

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS E FORMAÇÃO DE CADASTRO-
RESERVA EM EMPREGOS DE NÍVEL MÉDIO E SUPERIOR**

EDITAL Nº 01 DO CONCURSO PÚBLICO 1/2019 – CRN-3 - NORMATIVO

**1 2 0 , 1 2 1 , 1 2 2 , 1 2 3 , 1 2 4 , 1 2 5 ,
1 2 6 , 1 2 7 , 1 2 8 e 1 2 9**

Nutricionista Fiscal I

Tipo “A”

**Data e horário da prova:
Domingo, 5/5/2019, às 9 h.**

(Horário oficial de Brasília)

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um caderno de questões das provas objetiva e discursiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta, e 1 (uma) questão discursiva;
 - uma folha de respostas personalizada da prova objetiva; e
 - uma folha de texto definitivo da prova discursiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

O segredo da força está na vontade.

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva e da folha de texto definitivo da prova discursiva.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer as provas objetiva e discursiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva e o preenchimento da folha de texto definitivo da prova discursiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva, a folha de texto definitivo da prova discursiva e o caderno de provas, bem como retirar-se da sala.
- Somente será permitido levar o caderno de questões das provas objetiva e discursiva 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos após o início da prova.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada, e a folha de texto definitivo da prova discursiva.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA E DISCURSIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva e na folha de texto definitivo da prova discursiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva e a folha de texto definitivo da prova discursiva não podem ser dobradas, amassadas, rasuradas ou manchadas e nem podem conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas e o texto definitivo da prova discursiva para a folha de texto definitivo.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

CONHECIMENTOS BÁSICOS
Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA
Questões de 1 a 8

Texto 1 para responder às questões 1 e 2.

O nutricionista pode prescrever marcas de produtos?

1 É vedado ao nutricionista prescrever, indicar, manifestar preferência ou associar a própria imagem intencionalmente para divulgar marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, de modo a não direcionar escolhas, visando a preservar a autonomia do cliente e a idoneidade dos serviços prestados pelo profissional.

Se houver a necessidade de mencionar as marcas dos produtos, as empresas ou indústrias, o nutricionista deverá apresentar mais de uma opção, quando disponível. Nos raros casos onde não há outra opção que tenha a mesma composição ou que atenda à mesma finalidade, é permitido indicar o único existente, apresentando justificativa técnica para essa indicação.

Disponível em: <<http://www.crn3.org.br>>.
Acesso em: 6 abr. 2019, com adaptações.

QUESTÃO 1

Com base na leitura compreensiva do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em hipótese alguma, o nutricionista pode prescrever marcas de produtos sem que faça a devida justificativa técnica para tal indicação.
- (B) Na medida do possível, é vedado ao nutricionista prescrever marcas de produtos para que sejam preservadas a autonomia do cliente e a idoneidade dos serviços prestados pelo profissional.
- (C) O nutricionista está sempre liberado para prescrever marcas dos mais variados produtos, desde que apresente justificativa técnica para essa indicação.
- (D) O nutricionista tem autonomia para decidir pela prescrição ou não das marcas de produtos.
- (E) Raramente certos produtos alimentícios, suplementos nutricionais e fitoterápicos oferecem mais de uma opção com a mesma composição.

QUESTÃO 2

Considerando a regência, as regras para o uso do sinal indicativo de crase e as estruturas gramaticais do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A construção “É vedado ao nutricionista” (linha 1) poderia ser substituída pela redação **É vedado à todo nutricionista**.
- (B) No lugar do trecho “visando a preservar a autonomia do cliente e a idoneidade dos serviços prestados pelo profissional” (linhas 5 a 7), o autor poderia empregar a redação **com vistas a preservação da autonomia do cliente e da idoneidade dos serviços prestados pelo profissional**.

- (C) Outra redação correta para o trecho “Se houver a necessidade de mencionar” (linha 8) seria **Se for necessário de mencionar**.
- (D) No lugar do trecho “mencionar as marcas dos produtos, as empresas ou indústrias” (linhas 8 e 9), seria correto empregar a redação **fazer menção as marcas dos produtos, empresas ou indústrias**.
- (E) A passagem “Nos raros casos onde” (linhas 10 e 11) poderia ser substituída por apenas uma das seguintes redações: **Nos raros casos aonde** ou **Nos raros casos em que**.

Texto 2 para responder às questões de 3 a 5.



Disponível em: <<https://www.facebook.com/CRN3regiao>>.
Acesso em: 6 abr. 2019.

QUESTÃO 3

Considerando-se a relação entre a linguagem e o conteúdo, é correto afirmar que o texto

- (A) utiliza a mensagem “Chegou o verão!” como justificativa para os apelos expressos nos períodos subsequentes.
- (B) pertence ao gênero charge, pois tem como propósito principal promover uma reflexão a respeito da necessidade de se hidratar durante o verão.
- (C) é um exemplo típico de propaganda comercial, pois estimula as pessoas a consumirem determinadas marcas de produtos.
- (D) tem como público-alvo as pessoas que ficam mais expostas ao sol nas praias e nos clubes.
- (E) trabalha estrategicamente com humor e irreverência para entreter o leitor.

QUESTÃO 4

Com base na relação entre as estruturas sintáticas e a construção do sentido do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A oração “Chegou o verão!” exemplifica uma relação entre um verbo transitivo e o respectivo complemento.
- (B) A redação **Hidrate-se!** suavizaria o tom de apelo expresso pelo período original em razão do emprego do ponto de exclamação no lugar do ponto final.
- (C) A redação **Chegou o verão por isso, hidrate-se** preserva a relação de sentido dos dois primeiros períodos e está correta do ponto de vista do uso da vírgula.
- (D) O termo “do consumo” desempenha a função de complemento da forma verbal “Abuse”.
- (E) O termo “da estação” generaliza o sentido do substantivo “frutas”.

QUESTÃO 5

Acerca das regras de ortografia vigentes, assinale a alternativa correta.

- (A) Assim como a forma verbal “Chegou”, também está corretamente grafado o vocábulo sublinhado na redação **Alguém tachou o nutricionista de estressado?**
- (B) Caso o autor resolvesse acrescentar o prefixo **re** à forma verbal sublinhada na construção “**Hidrate-se**”, a grafia correta seria **Re-hidrate-se**.
- (C) No lugar do trecho “Abuse do consumo”, seria correto empregar a construção **Faça uso excessivo**.
- (D) A redação **Afim de se hidratar, abuse do consumo de água e das frutas da estação**, poderia substituir o texto original, pois o vocábulo sublinhado está grafado corretamente.
- (E) Diferentemente dos nomes que designam as estações do ano, como “verão”, os nomes dos meses devem ser sempre grafados com inicial maiúscula.

Texto 3 para responder às questões 6 e 7.

Sarcopenia em idoso

¹ A sarcopenia, que acomete cerca de 15,4% dos idosos brasileiros, é caracterizada pela perda progressiva da força e massa muscular durante o envelhecimento. Suas principais ⁴ consequências são dificuldade para caminhar, aumento no número de quedas e até problemas de memória. Isso acontece porque, com o passar dos anos, o corpo sofre ⁷ alterações, como a perda de massa muscular e a diminuição do metabolismo. Como prevenir? A proteína é o principal nutriente para a formação de músculos. Portanto, devemos ¹⁰ incluir na alimentação carnes, ovos, leite e seus derivados. As proteínas também são encontradas em leguminosas, ¹² cereais e, principalmente, na soja.

RODRIGUES, Rodrigo Moreira. Disponível em: <<https://www.facebook.com/CRN3regiao>>. Acesso em: 6 abr. 2019.

QUESTÃO 6

Com base nas informações do texto e nas relações entre elas, assinale a alternativa correta.

- (A) O primeiro período do texto não oferece informações relevantes acerca do conceito de “sarcopenia” (linha 1).
- (B) A sarcopenia inevitavelmente vai acometer um indivíduo quando ele se tornar idoso.
- (C) O autor desenvolveu um texto predominantemente dissertativo com o propósito principal de expor informações relativas à sarcopenia e, assim, esclarecer o leitor a respeito do assunto.
- (D) O autor sugere que existe apenas um nutriente para a formação de músculos: a proteína.
- (E) A sarcopenia é um problema que acomete exclusivamente os idosos brasileiros, provavelmente em razão da má alimentação ao longo da vida.

Área livre

QUESTÃO 7

Tendo como referência os elementos responsáveis pela coesão do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A suposta substituição do trecho “como a perda de massa muscular e a diminuição do metabolismo” (linhas 7 e 8) pela redação **como ora a perda de massa muscular, ora a diminuição do metabolismo** alteraria a relação de sentido estabelecida originalmente pela conjunção “e”.
- (B) A conjunção “porque” (linha 6), além de garantir a sequência do texto, introduz uma informação que indica a consequência dos acontecimentos citados no período anterior.
- (C) Na linha 3, o pronome “Suas” retoma o termo “o envelhecimento”.
- (D) A substituição do termo “A proteína” (linha 8) pelo pronome **Ela** não comprometeria a coesão do texto.
- (E) O conectivo “também” (linha 11) estabelece uma relação entre dois períodos para indicar que a informação expressa pelo segundo é uma consequência do que é declarado no primeiro.

QUESTÃO 8

Tendo como referência as disposições do *Manual de Redação da Presidência da República* quanto à finalidade e à linguagem da comunicação oficial, assinale a alternativa correta.

- (A) O vocativo **Excelentíssimo Senhor** ou **Excelentíssima Senhora**, seguido do cargo respectivo, deve ser utilizado em todas as comunicações oficiais.
- (B) O texto **Conforme dito anteriormente, observouse, com inacreditável clareza e nitidez que, no ano de 2018, as populações dos estados do Mato Grosso do Sul e de São Paulo, em sua esmagadora maioria, aprovaram, por meio de consulta pública, os serviços prestados pelo Conselho Regional de Nutricionistas (3ª Região)**, está totalmente adequado ao contexto da correspondência oficial.
- (C) Apenas nas situações em que prevalecem assuntos de interesse particular, a correspondência oficial pode adotar uma linguagem pessoal, subjetiva.
- (D) No fecho das comunicações oficiais, deve-se empregar **Respeitosamente**, seguido de vírgula, para autoridades de hierarquia superior à do remetente, inclusive o presidente da República, ou **Atenciosamente**, seguido de vírgula, para autoridades de mesma hierarquia, de hierarquia inferior ou demais casos.
- (E) Embora amplamente utilizado entre os mais variados órgãos públicos, o correio eletrônico (*e-mail*) não pode ser considerado um expediente oficial, pois a finalidade desse tipo de expediente está sempre relacionada a assuntos de interesse particular.

Área livre

QUESTÃO 9

Em uma planilha, deve-se inserir, na célula A10, uma fórmula para somar todos os valores numéricos das células do intervalo A1:B5. Considerando que a planilha está sendo elaborada no MS Excel 2013, versão em português, assinale a alternativa correspondente à fórmula que deve ser aplicada na célula A10 para somar todos os valores.

- (A) =SOMA(A1:A5)+SOMA(B1:B5)
- (B) =A1+A2+A3+A4+A5+SOMA(B1:B5)
- (C) =SOMA(A1+B5)
- (D) =CONT.VALORES(A1:A5)
- (E) =CONT.NÚM(A1:B5)

QUESTÃO 10

No MS Word 2013, versão em português, a aba Design->Formatação do Documento possui um conjunto de opções de formatação que podem ser aplicadas ao texto. Na aba Página Inicial, as opções de aplicar esse conjunto em títulos, subtítulos e parágrafos estão disponíveis em

- (A) pincel de formatação.
- (B) fonte.
- (C) estilo.
- (D) parágrafo.
- (E) suplementos.

QUESTÃO 11

=SE(ÉCÉL.VAZIA(H3)=FALSO;SE(CONT.SE(H3;"*Cr\$*")>0;"Cr\$";"R\$");"VAZIO")

A fórmula apresentada foi aplicada à célula K3 do MS Excel 2013, versão em português. Com base nela e em seus conhecimentos acerca de planilhas eletrônicas, e sabendo que a célula H3 está preenchida com o texto "Cr\$ 1.500.441,48", assinale a alternativa correta.

- (A) A fórmula está incorreta, uma vez que a separação dos argumentos (parâmetros) se dá por vírgulas.
- (B) A função CONT.SE da fórmula apresentada conta o número de ocorrências do texto "Cr" dentro da célula H3.
- (C) A função ÉCÉL.VAZIA retorna o valor FALSO, se a célula estiver vazia.
- (D) O resultado de CONT.SE(H3; "*4*") é 3.
- (E) O resultado da célula K3 é, após a aplicação das fórmula, "Cr\$".

QUESTÃO 12

Qual é a função do ícone  , no PowerPoint 2013?

- (A) Inserir um vídeo no *slide* selecionado.
- (B) Iniciar a apresentação a partir do primeiro *slide*.
- (C) Assistir a um vídeo no modo edição.
- (D) Inserir um *slide* imediatamente após o selecionado.
- (E) Criar novo *slide*.

QUESTÃO 13

A caixa de pesquisa do Google permite diversos comandos para realizar a pesquisa avançada. Se um usuário deseja pesquisar "nutrição", mas não quer resultados que incluam "nutrição esportiva", qual deve ser a expressão pesquisada?

- (A) "nutrição" esportiva
- (B) nutrição- esportiva
- (C) "nutrição esportiva"
- (D) nutrição –esportiva
- (E) nutrição..esportiva

Área livre

QUESTÃO 14

De acordo com a Lei nº 6.583/1978, que cria e regula o funcionamento dos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, assinale a alternativa correta.

- (A) O Conselho Federal de Nutricionistas (CRN) é uma empresa pública, com personalidade jurídica de direito privado.
- (B) Aplica-se o regime estatutário aos servidores dos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas.
- (C) É obrigatório o registro nos Conselhos Regionais das empresas cujas finalidades estejam ligadas à nutrição.
- (D) O exercício da profissão de nutricionista, no território nacional ou estrangeiro, não encontra limitações.
- (E) O CFN terá sede e foro no estado do Rio de Janeiro.

QUESTÃO 15

Com base na Lei Federal nº 8.234/1991, que regulamenta a profissão de nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) Os diplomas de cursos equivalentes ao de nutrição, expedidos por escolas estrangeiras, não poderão ser revalidados.
- (B) A carteira de identidade profissional só será considerada instrumento hábil de identificação civil em ambientes hospitalares.
- (C) A fiscalização do exercício da profissão de nutricionista não compete ao Conselho Federal de Nutricionistas.
- (D) É facultativa a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares criadas por entidades públicas e destinadas a coordenar cursos nos diversos níveis relacionados à alimentação e nutrição.
- (E) A direção, a coordenação e a supervisão de cursos de graduação em nutrição são atividades privativas dos nutricionistas.

QUESTÃO 16

Com relação à Resolução CFN nº 466/2010, a qual dispõe a respeito da inscrição de nutricionistas nos Conselhos Regionais de Nutricionistas, assinale a alternativa que apresenta a classificação da inscrição requerida ao portador de certificado ou declaração de conclusão de curso, com a data em que colou grau, reconhecido por órgãos federais ou estaduais competentes ou de curso considerado reconhecido pelo Ministério da Educação, nos termos da Portaria nº 40/2007 ou outra que vier a substituí-la.

- (A) Originária e definitiva.
- (B) Originária e provisória.
- (C) Secundária e definitiva.
- (D) Secundária e provisória.
- (E) Secundária e temporária.

QUESTÃO 17

Com base na Resolução CFN nº 378/2005, que dispõe quanto ao registro e cadastro de pessoas jurídicas nos Conselhos Regionais de Nutricionistas (CRN), assinale a alternativa correta.

- (A) O cancelamento do cadastro da pessoa jurídica será efetivado pelo CRN, desde que haja notificação ao cadastrado, quando for constatado que a pessoa jurídica encerrou as respectivas atividades.
- (B) As pessoas jurídicas que desenvolvem atividades de auditoria, assessoria, consultoria e planejamento nas áreas de alimentação e nutrição, de forma simultânea ou não, não são obrigadas ao registro no CRN.
- (C) É obrigatório o registro no CRN de pessoa jurídica de direito público que disponha de serviço de alimentação e nutrição humanas, mesmo que não seja essa a sua atividade-fim.
- (D) A responsabilidade técnica no campo da alimentação e nutrição humanas é do nutricionista; excepcionalmente, pode ser assumida apenas por preposto da pessoa jurídica.
- (E) A responsabilidade técnica assumida pelo nutricionista em relação à pessoa jurídica ou às suas unidades será extinta quando o profissional estiver em débito com as próprias obrigações perante o CRN relativamente às anuidades.

QUESTÃO 18

Acerca da Resolução CFN nº 576/2016, que dispõe quanto a procedimentos para solicitação, análise, concessão e anotação de Responsabilidade Técnica do Nutricionista, assinale a alternativa correta.

- (A) A compatibilidade do tempo despendido para acesso aos locais de trabalho não será avaliada para que o Conselho Regional de Nutricionistas (CRN) conceda e anote a Responsabilidade Técnica.
- (B) O nutricionista fiscal dos CRN pode assumir a Responsabilidade Técnica.
- (C) O indeferimento da Responsabilidade Técnica pelo CRN não exime o nutricionista da responsabilidade profissional pelas atividades por ele desempenhadas durante sua atuação na pessoa jurídica.
- (D) No caso de não concessão da Responsabilidade Técnica pelo CRN, cabe ao nutricionista informar diretamente a pessoa jurídica desse indeferimento.
- (E) A Responsabilidade Técnica é delegável.

Área livre

QUESTÃO 19

Com base na Resolução CFN nº 604/2018, que dispõe acerca da inscrição e fiscalização profissional de técnicos em nutrição e dietética (TND) nos Conselhos Regionais de Nutricionistas (CRN), quanto à transferência de inscrição, assinale a alternativa correta.

- (A) Ao CRN da região de destino cabe, no exercício financeiro da transferência, a cobrança de taxas e emolumentos devidos para efetivação deste ato.
- (B) Os trâmites de transferência de inscrição de um CRN para outro deverão ser atendidos com a maior brevidade possível, mas não há prazo para a respectiva conclusão.
- (C) Ao CRN da região de destino cabe anotar, no prontuário do TND, a transferência e a região de destino.
- (D) O TND que mudar o próprio domicílio profissional não tem direito a transferência da respectiva inscrição provisória.
- (E) Enquanto não for concluído o processo de transferência, o TND não poderá exercer a profissão no CRN da jurisdição de destino com a inscrição regular do CRN de origem.

QUESTÃO 20

No que tange à baixa temporária do registro de pessoa jurídica, prevista na Resolução CFN nº 378/2005, assinale a alternativa correta.

- (A) A baixa temporária decorre *ex officio*, e não mediante requerimento.
- (B) No ato de reativação do registro, não é necessário que a pessoa jurídica recolha anuidade proporcional aos meses faltantes para o término do exercício.
- (C) A baixa perdurará por três anos, consecutivos ou não.
- (D) Durante o período de vigência da baixa, a Certidão de Registro e Quitação ficará retida no Conselho Regional de Nutricionistas (CRN).
- (E) O ato de reativação do registro não está condicionado à apresentação de nenhum documento.

Área livre

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 50

QUESTÃO 21

Segundo regulamentação federal, compete ao Conselho Federal de Nutricionistas a seguinte atribuição:

- (A) expedir carteira de identidade profissional e cartão de identificação aos profissionais registrados.
- (B) promover a conciliação nos dissídios de trabalho.
- (C) fixar valores de anuidades, taxas, emolumentos e multas devidos pelos profissionais e pelas empresas aos Conselhos Regionais a que estejam jurisdicionados.
- (D) promover a fundação de cooperativas de consumo e de crédito.
- (E) fundar e manter agências de colocação profissional.

QUESTÃO 22

A Resolução do Conselho Federal de Nutrição nº 599/2018 reconhece aos profissionais nutricionistas, no respectivo exercício legal da profissão, exercer a seguinte conduta/atividade:

- (A) realizar a prescrição de medicamentos e outros produtos com finalidade terapêutica, cuja dispensação não exija prescrição médica, incluindo medicamentos industrializados e preparações magistrais (alopáticos ou dinamizados), plantas medicinais e drogas vegetais que venham a ser aprovadas pelo órgão sanitário federal para prescrição do profissional nutricionista.
- (B) fazer uso de embalagens comerciais de alimentos para atividades de educação alimentar e nutricional, desde que utilize, obrigatoriamente, mais de um produto de mesmo tipo e especificação, de marcas diferentes.
- (C) ser responsável técnico de estabelecimentos industriais em que se fabriquem produtos cosméticos, sem indicação terapêutica, e complementos dietéticos.
- (D) realizar exame e controle das águas de consumo humano e industrial, de piscinas, praias e balneários.
- (E) executar laudos técnicos a respeito de bromatologia.

QUESTÃO 23

A Resolução do Conselho Federal de Nutrição nº 600/2018 permite aos profissionais nutricionistas que atuam na cadeia de produção de alimentos o exercício da atividade relativa a

- (A) gerenciar estudos físico-culturais dos setores geoeconômicos destinados ao planejamento da produção agrícola.
- (B) desenvolver projetos voltados à fitopatologia, entomologia e microbiologia agrícolas para o desenvolvimento de produtos mais nutritivos e saudáveis.
- (C) planejar projetos de irrigação e drenagem para fins agrícolas.
- (D) orientar os produtores de alimentos quanto à forma adequada de higienização, acondicionamento e transporte para a redução das perdas de alimentos.
- (E) implementar projetos de genética agrícola, produção de sementes e melhoramento das plantas cultivadas para alimentação humana.

QUESTÃO 24

A regulamentação federal define como atividade privativa dos profissionais nutricionistas a (o)

- (A) participação nos programas de treinamento e aprimoramento de pessoal de saúde, particularmente nos programas de educação continuada.
- (B) ensino, exclusivo, das matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição.
- (C) participação em programas e atividades de educação sanitária, visando à melhoria de saúde do indivíduo, da família e da população em geral.
- (D) dispensação ou manipulação de fórmulas fitoterápicas e nutracêuticas e suplementos alimentares, quando a serviço do público em geral ou mesmo de natureza privada.
- (E) inspeção e fiscalização sob os pontos de vista higiênico, sanitário e tecnológico dos produtos de origem animal, assim como inspeção e fiscalização dos estabelecimentos comerciais que armazenem ou comercializem os produtos de origem vegetal para alimentação humana.

QUESTÃO 25

Em relação aos princípios estabelecidos no Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa que estabelece uma relação coerente entre o princípio e o respectivo conceito.

- (A) O princípio da universalização se refere à necessidade de maior participação no sistema, em que devem ser criados conselhos comunitários que visem a formular estratégias de controle para a avaliação da execução das políticas de saúde.
- (B) O princípio da descentralização se refere à necessidade de menor hierarquização do sistema; os serviços devem ser organizados em níveis crescentes de complexidade, planejados com base em dados epidemiológicos, e com definição e conhecimento da população a ser atendida.
- (C) O princípio da participação popular considera as pessoas como um todo, atendendo a todas as respectivas necessidades. Para isso, é importante a integração de ações, incluindo a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação.
- (D) O princípio da regionalização se refere à necessidade de maior acesso ao sistema, sendo que o acesso às ações e aos serviços deve ser garantido a todas as pessoas, independentemente de sexo, raça, ocupação ou outras características sociais ou pessoais.
- (E) O princípio da equidade se refere à necessidade de maior individualização do atendimento; apesar de todas as pessoas possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas.

Área livre

QUESTÃO 26

Quanto aos objetivos e atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

- (A) Formular políticas públicas de recuperação do meio ambiente e monitorar a execução das ações de saneamento básico.
- (B) Promulgar leis para aumentar o acesso ao sistema e promover uma maior efetividade no atendimento em saúde.
- (C) Fiscalizar o uso de defensivos agrícolas utilizados na alimentação humana.
- (D) Sancionar um orçamento público para as atividades de combate aos agravos de saúde.
- (E) Fomentar a pesquisa de tecnologias para a produção de alimentos mais nutritivos e seguros.

QUESTÃO 27

No que tange à Lei nº 11.346/2006, assinale a alternativa correta.

- (A) Dispõe quanto às condições para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços de saúde no Brasil.
- (B) Regulamenta a profissão de nutricionista.
- (C) Estabelece as definições, os princípios, as diretrizes, os objetivos e a composição do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan).
- (D) Estabelece as diretrizes para a Política Nacional de Atenção Básica no Brasil.
- (E) Cria os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas e regula o respectivo funcionamento.

QUESTÃO 28

Com relação ao Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan), assinale a alternativa correta.

- (A) Promove o monitoramento do uso de transgênicos no Brasil.
- (B) Monitora o valor nutricional de alimentos ofertados na merenda escolar.
- (C) Fiscaliza a carga microbiológica de alimentos comercializados no Brasil.
- (D) Implementa políticas de monitoramento do uso de agrotóxicos e defensivos agrícolas no Brasil.
- (E) Formula políticas de garantia e acesso a alimentos de qualidade, em quantidades suficientes e de modo permanente.

Área livre

QUESTÃO 29

No que se refere às diretrizes da alimentação escolar aos alunos da educação básica, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), assinale a alternativa correta.

- (A) Incentiva o consumo e a aquisição de alimentos produzidos por métodos sustentáveis.
- (B) Estimula o uso de alimentos ultraprocessados e enriquecidos na merenda escolar.
- (C) Promove a padronização do hábito alimentar brasileiro nas escolas de educação básica, para proteger a cultura culinária nacional.
- (D) Identifica e determina os alimentos que podem ser comercializados no ambiente escolar.
- (E) Determina as boas práticas de fabricação necessárias para a produção segura de alimentos nas escolas de educação básica.

QUESTÃO 30

Do total dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), a porcentagem mínima que deverá ser utilizada na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar corresponde a

- (A) 100%.
- (B) 70%.
- (C) 50%.
- (D) 30%.
- (E) 15%.

QUESTÃO 31

Instituir diretrizes para a promoção da alimentação saudável no âmbito escolar em todo o território nacional é um dos objetivos dos Ministérios da Saúde e da Educação, visto que

- (A) os hábitos alimentares das crianças brasileiras independem da expressão de manifestações culturais regionais.
- (B) o excesso de peso e a obesidade infantil no Brasil ainda não apresentam proporções alarmantes; desse modo, há como manter a taxa de excesso de peso baixa no Brasil.
- (C) o impacto da alimentação saudável no ambiente escolar só poderá ser avaliado em longo prazo.
- (D) essa é uma responsabilidade exclusiva do setor público.
- (E) mudanças socioambientais, em nível coletivo, podem favorecer as escolhas saudáveis em nível individual.

Área livre

QUESTÃO 32

De acordo com as diretrizes para a promoção da alimentação saudável nas escolas, para alcançar uma alimentação saudável no ambiente escolar, devem-se implementar as seguintes ações:

- (A) definir estratégias em âmbito federal de modo a padronizar as ações que estimulam as escolhas alimentares saudáveis.
- (B) informar as famílias quanto à responsabilidade das escolas no que diz respeito à promoção da alimentação saudável para que estas não interfiram no processo em âmbito escolar.
- (C) desenvolver um programa contínuo nas escolas de educação alimentar e nutricional com monitoramento do estado nutricional.
- (D) utilizar estratégias de premiação com a oferta de doces, para que os alunos compreendam que as guloseimas devem ser usadas apenas para a motivação escolar.
- (E) permitir a oferta e a venda de alimentos com alto teor de gordura, açúcar e adição de sal, pois as crianças e os jovens devem ser capazes de fazer escolhas saudáveis.

QUESTÃO 33

A *Estratégia Global* diz que as políticas nacionais dos países relativas aos alimentos e à agricultura devem ser compatíveis com a proteção e a promoção da saúde pública. Quando necessário, os governos devem estudar a possibilidade de aplicar políticas que facilitem a adoção da alimentação saudável e a prática de exercícios físicos de forma sustentável. Considerando as questões associadas às estratégias usadas pelos países, assinale a alternativa correta.

- (A) Os consumidores têm direito a receber uma informação exata, padronizada e compreensível, por meio dos rótulos dos alimentos, a respeito do conteúdo dos produtos alimentícios, que lhes permita adotar decisões saudáveis.
- (B) Estratégias para promover uma alimentação saudável e atividade física, essenciais para prevenir doenças e promover a saúde, incluem o acesso universal a bancos de alimentos.
- (C) As políticas fiscais apresentam pequeno impacto nas decisões de consumo da população, pois os impostos não incidem sobre alimentos.
- (D) A política agrária deve seguir os preceitos da produção indiscriminada de alimentos para garantir acesso a todos, e com isso ter um efeito importante na alimentação nacional. Os governos devem influir na produção agrícola, mesmo quando questões de sustentabilidade ambiental não são avaliadas.
- (E) A mensagem quanto à prática de exercício deve ser transmitida de modo abstrato, para que a quantidade e a qualidade da atividade física necessária para alcançar benefícios à saúde sejam substanciais.

Área livre

QUESTÃO 34

Considerando que o público infantil é o mais vulnerável aos apelos promocionais e que o Comitê de Nutrição das Nações Unidas aponta que as práticas de *marketing* agressivo se contrapõem ao direito a uma alimentação adequada e saudável, o Conselho Nacional de Saúde estabelece que

- (A) cada estado brasileiro deve ter as próprias leis que regem o conteúdo televisivo, a fim de atender às demandas de mercado e às demandas dos órgãos nacionais de saúde.
- (B) cada estado brasileiro deve ter cota mínima na utilização de alimentos que contenham quantidades elevadas de açúcar, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio, bem como bebidas com baixo teor nutricional durante o ciclo escolar.
- (C) cada estado brasileiro deve optar por incluir ou não educação alimentar e nutricional no currículo escolar.
- (D) cada estado brasileiro deve incluir, na agenda de prioridades da saúde pública, o compromisso e o fortalecimento da efetividade de projetos e programas voltados à promoção da alimentação saudável.
- (E) cada estado brasileiro deve estabelecer um número máximo de brindes vinculados a alimentos não saudáveis que possam induzir o consumo, para que haja um processo justo com a indústria de alimentos.

QUESTÃO 35

O Plenário do Conselho Nacional de Saúde, na respectiva 192ª Reunião Ordinária, realizada em dezembro de 2008, no uso das próprias competências regimentais, aprovou 10 diretrizes para a promoção da alimentação saudável com impacto na reversão do(a)

- (A) nascimento de crianças com baixo peso.
- (B) epidemia de obesidade e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.
- (C) hipovitaminose A.
- (D) desnutrição e de carências nutricionais endêmicas.
- (E) sedentarismo.

QUESTÃO 36

A complexidade da Terapia Nutricional Enteral (TNE) exige o comprometimento e a capacitação de uma equipe multiprofissional para garantir a respectiva eficácia e segurança para os pacientes. Considerando essa complexidade, a primeira etapa da TNE deve ser

- (A) preparação, conservação e armazenamento.
- (B) indicação e prescrição dietética.
- (C) indicação e prescrição farmacêutica.
- (D) indicação e prescrição médica.
- (E) controle clínico laboratorial.

Área livre

QUESTÃO 37

A Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) é um grupo formal e obrigatoriamente constituído por pelo menos um profissional de cada categoria a seguir: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico. Ela pode ainda incluir profissionais de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da terapia nutricional (TN). Quanto às atribuições do nutricionista na EMTN, assinale a alternativa correta.

- (A) Proceder ou assegurar a colocação da sonda oro/nasogástrica ou transpilórica.
- (B) Formular a nutrição enteral, estabelecendo a respectiva composição qualitativa e quantitativa, fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
- (C) Indicar e prescrever a terapia nutricional enteral.
- (D) Avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química droga-nutriente e nutriente-nutriente.
- (E) Preparar o paciente, o material e o local para o acesso enteral.

QUESTÃO 38

A ação dos profissionais de saúde na atenção primária deve orientar-se pelo compromisso e pelo conhecimento da realidade epidemiológica, em determinado território, e das estratégias de ação em saúde coletiva. O trabalho multiprofissional pode contribuir para a efetividade das ações de nutrição, a partir da construção compartilhada de conhecimentos. No que se refere à atuação do nutricionista nesse âmbito da atenção à saúde, as responsabilidades dele têm por objetivo a (o)

- (A) gestão do cuidado e a atenção nutricional em nível comunitário, não se incluindo indivíduo e famílias, visto que a atenção primária tem caráter coletivo.
- (B) cuidado nutricional individual na atenção primária que, indubitavelmente, terá maior impacto sobre a melhoria do perfil epidemiológico da população brasileira.
- (C) gestão do cuidado nutricional com ações de caráter específico, ou seja, aplicáveis a determinada(s) fase(s) do curso da vida.
- (D) cuidado nutricional, que se apresenta na atenção primária como o tratamento de doenças crônicas não transmissíveis decorrentes da má alimentação.
- (E) gestão das ações de alimentação e nutrição e cuidado nutricional propriamente dito, que envolve diagnóstico, promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento e assistência.

Área livre

QUESTÃO 39

A matriz de ações de alimentação e nutrição na atenção básica de saúde apresenta ações de caráter universal, ou seja, aquelas aplicáveis a quaisquer fases do curso da vida, e ações específicas, que são aplicáveis a determinadas fases do curso da vida, de acordo com as respectivas especificidades. Considerando as ações universais para diagnóstico de risco nutricional que devem ser desenvolvidas pela equipe de saúde na comunidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Estímulo à inclusão de alimentos saudáveis nos programas e em ações de assistência alimentar disponíveis na comunidade, com ênfase nos regionais produzidos localmente.
- (B) Ações educativas a respeito de cuidados com a manipulação de alimentos, higiene corporal e bucal e saneamento ambiental.
- (C) Mapeamento das áreas de risco de insegurança alimentar e nutricional (favelas, ocupações urbanas e rurais, áreas rurais e urbanas vulneráveis).
- (D) Valorização e estímulo para a produção, a comercialização e o consumo de alimentos regionais saudáveis.
- (E) Ações educativas quanto às doenças mais prevalentes na infância, inclusive doenças infecciosas e parasitárias.

QUESTÃO 40

Em 2011, em sintonia com os esforços globais, o Ministério da Saúde preparou o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011 - 2022, que integra ações do setor saúde e de outros setores. Diversos representantes de segmentos sociais participaram da construção desse plano. Considerando o eixo estratégico de promoção da saúde, que tem como um dos respectivos objetivos proporcionar à população opções relativas à construção de comportamentos saudáveis ao longo da vida, assinale a alternativa que indica ações desse eixo estratégico.

- (A) Redução dos preços de alimentos saudáveis: propor e fomentar a adoção de medidas fiscais, tais como redução de impostos, taxas e aumento dos subsídios, visando à redução dos preços de frutas e hortaliças, a fim de estimular o consumo delas.
- (B) Regulamentação da publicidade de alimentos: liberação da publicidade de alimentos para crianças.
- (C) Criação de um portal na internet para monitorar e avaliar a implantação do Plano Nacional de Enfrentamento das DCNT, bem como desenvolver um sistema de gestão em DCNT.
- (D) Análises de morbimortalidade e inquéritos com foco em desigualdades em saúde (populações vulneráveis, como indígenas e quilombolas), intervenções em saúde e custos de DCNT.
- (E) Atenção domiciliar: ampliar o atendimento a pessoas com dificuldades de locomoção ou que precisem de cuidados regulares, mas não de hospitalização.

QUESTÃO 41

O *Guia alimentar para a população brasileira* se constitui como instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como para subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população. Acerca dos princípios que orientaram a elaboração do *Guia alimentar para a população brasileira* de 2014, assinale a alternativa correta.

- (A) Recomendações feitas por guias alimentares devem levar em consideração o que se espera para o futuro da população.
- (B) O saber único e soberano gera o conhecimento para a formulação de guias alimentares.
- (C) Alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes para a promoção da saúde universal.
- (D) Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.
- (E) Guias alimentares limitam a autonomia das escolhas alimentares para alimentos comprovadamente saudáveis.

QUESTÃO 42

Quatro categorias de alimentos, definidas de acordo com o tipo de processamento empregado na respectiva produção, são abrangidas pelo *Guia alimentar para a população brasileira*. Assinale a alternativa que indica essas categorias.

- (A) 1. alimentos *in natura*; 2. aditivos químicos alimentares; 3. processados; 4. ultraprocessados.
- (B) 1. produtos alimentícios; 2. frutas; 3. hortaliças; 4. ultraprocessados.
- (C) 1. alimentos *in natura* ou minimamente processados; 2. óleos, gorduras, sal e açúcar; 3. processados; 4. ultraprocessados.
- (D) 1. alimentos *in natura*; 2. refinados; 3. carboidratos simples; 4. ultraprocessados.
- (E) 1. alimentos *in natura*; 2. minimamente processados; 3. processados; 4. orgânicos.

Área livre

QUESTÃO 43

De acordo com a Portaria Anvisa nº 1.428/1993, a inspeção, como instrumento da fiscalização sanitária, abrange o conjunto das etapas que compõem a cadeia alimentar. Quanto aos órgãos gestores de vigilância sanitária, assinale a alternativa correta.

- (A) A autoridade sanitária deve intervir, confiscando o produto cuja investigação epidemiológica demonstrar a ocorrência de danos à saúde em razão das inconformidades de procedimentos, equipamentos ou utensílios.
- (B) Na emissão do laudo de inspeção, serão apresentadas as seguintes informações: Sistema APPCC, Manual de Boas Práticas de Fabricação e avaliação de visita *in loco* da autoridade sanitária.
- (C) Em casos de impossibilidade de cumprimento de quaisquer requisitos da legislação de alimentos, o responsável técnico (RT) pelo produto ou serviço deve informar ao respectivo Conselho de Classe que efetuará a comunicação junto ao órgão gestor competente dentro do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (D) É obrigatória a emissão de atestados de saúde ocupacional dos manipuladores, especificação de jornada de trabalho por cargo e certificados de capacitação profissional de boas práticas de produção, como requisitos fundamentais à emissão de alvará sanitário.
- (E) Os serviços de vigilância sanitária articular-se-ão com os Conselhos de Classe visando à implementação da responsabilidade técnica de profissionais que atuam na área de alimentos.

QUESTÃO 44

A RDC Anvisa nº 275/2002 estabelece os procedimentos operacionais padronizados (POPs) exigidos para os estabelecimentos que atuam na cadeia de alimentos e que são regulamentados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA/MS). Para efeitos desse regulamento, assinale a alternativa correta.

- (A) Desinfecção consiste na operação de remoção de terra, resíduos de alimentos, sujidades e (ou) outras substâncias indesejáveis.
- (B) Antissepsia é a operação destinada à redução de microrganismos presentes na pele, por meio de agente químico, após lavagem, enxágue e secagem das mãos.
- (C) Manejo de sobras e resíduos sólidos equivale à operação de descarte de produtos que não podem ser aproveitados para a alimentação humana da área de produção e das demais áreas do estabelecimento.
- (D) Higienização refere-se ao conjunto de quatro etapas básicas para a prevenção de doenças transmitidas por alimentos e água: antissepsia, limpeza, desinfecção e descarte de resíduos.
- (E) Programa de recolhimento de alimentos compreende as atividades, infraestruturas e instalações operacionais de coleta, transporte, transbordo, tratamento e disposição final do lixo doméstico e do lixo originário da varrição e limpeza de logradouros e vias públicas.

QUESTÃO 45

Os procedimentos operacionais padronizados (POPs) são procedimentos escritos de forma objetiva, que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, no armazenamento e no transporte de alimentos (RDC 275/2002).

Disponível em: <<https://www.portal.anvisa.gov.br>>.
Acesso em: 20 abr. 2019, com adaptações.

Com relação ao exposto, assinale a alternativa correta.

- (A) O programa de capacitação dos manipuladores em higiene deve ser descrito, sendo determinada a carga horária, o conteúdo programático e a frequência da respectiva realização, sendo opcional o arquivo de registros da participação nominal dos funcionários.
- (B) Os POPs devem ser monitorados periodicamente, na forma da lei, e, em casos de desvios, a não adoção de medidas corretivas pode ser justificada pela comprovada incapacidade financeira da empresa.
- (C) O recolhimento de produtos dispensa documentação na forma de procedimentos operacionais, desde que sejam estabelecidas as situações de adoção do programa quanto à forma de segregação dos produtos recolhidos e o destino final destes.
- (D) Os casos em que os manipuladores apresentem lesão nas mãos, sintomas de enfermidade ou suspeita de problema de saúde que possam comprometer a segurança do alimento devem estar documentados em procedimentos operacionais.
- (E) As operações de higienização de instalações, equipamentos, móveis e utensílios devem conter informações quanto à natureza da superfície a ser higienizada e ao método de higienização e calibragem do equipamento, quando realizada por serviço próprio, além do nome do funcionário responsável pela execução.

QUESTÃO 46

Uma das formas de prevenção de doenças transmitidas por alimentos (DTA) é a adoção das Boas Práticas em Serviços de Alimentação. A respeito do abastecimento de água, segundo a RDC Anvisa nº 216/2004, assinale a alternativa correta.

- (A) A higienização do reservatório é um dos procedimentos operacionais padronizados (POP) obrigatórios em unidades de alimentação e nutrição.
- (B) Em serviços de alimentação, é vetada a utilização de fontes alternativas de água potável, como água de chuva, de poço e de mina, mesmo que tratada e de qualidade comprovada.
- (C) O gelo industrializado para utilização em alimentos deve ser fabricado com água potável e dispor obrigatoriamente de certificado de garantia de qualidade, data de validade e condições de armazenamento impressos na embalagem.
- (D) O reservatório de água deve ser edificado e revestido de materiais que não comprometam a qualidade da água, conforme legislação específica, com periodicidade de higienização a cada 12 meses.
- (E) Quando o abastecimento de água é realizado por estações de tratamento de água (ETA), a higienização do reservatório, para efeitos fiscais, é dispensável.

QUESTÃO 47

A garantia da qualidade higiênico-sanitária do alimento, em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), requer medidas de prevenção, redução em níveis aceitáveis ou eliminação de agentes químicos, físicos ou biológicos. Acerca desse tema, quanto às etapas de preparação e distribuição de alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) Produtos estocáveis abertos que serão consumidos em até 24 horas devem permanecer nas respectivas embalagens originais e ser conservados a temperatura igual ou inferior a 4 °C.
- (B) Alimentos em processo de descongelamento devem ser mantidos em temperatura ambiente até que atinjam 8 °C no centro geométrico e depois devem ser conservados sob refrigeração a 4 °C.
- (C) Alimentos preparados, submetidos à cocção, para conservação a quente, devem ser mantidos a temperatura igual ou superior a 60 °C por um período de seis horas.
- (D) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60 °C.
- (E) O prazo máximo de consumo de alimentos preparados e conservados sob refrigeração a temperatura igual ou inferior a 6 °C é de 72 horas.

QUESTÃO 48

A RDC Anvisa nº 216/2004 dispõe a respeito do Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Com base na mencionada RDC e em elementos como edificação e instalações, bem como equipamentos, assinale a alternativa correta.

- (A) As instalações devem ser abastecidas de água corrente e dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica.
- (B) As caixas de gordura devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, ser periodicamente limpas e estar instaladas dentro da área de preparação de alimentos.
- (C) Os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios.
- (D) Os lavatórios na área de manipulação, quando destinados a múltiplas tarefas, devem estar em posições estratégicas e em número suficiente, de modo a atender a toda a área de preparação.
- (E) As instalações sanitárias devem possuir lavatórios com sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico e toalhas de papel reciclado.

Área livre

QUESTÃO 49

Os parâmetros nutricionais do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) foram alterados pela Portaria Interministerial nº 66/2006. Considerando esses parâmetros, quais são os valores de referência diários para os macronutrientes carboidrato, proteína e gordura total, respectivamente?

- (A) 50% – 70%; 15% – 20%; 20% – 30%.
- (B) 55% – 75%; 10% – 15%; 15% – 25%.
- (C) 50% – 75%; 10% – 20%; 25% – 35%.
- (D) 55% – 65%; 15% – 20%; 15% – 30%.
- (E) 55% – 75%; 10% – 15%; 15% – 30%.

QUESTÃO 50

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) tem por objetivo a melhoria das condições nutricionais e da qualidade de vida dos trabalhadores, a redução de acidentes e o aumento da produtividade. Para a garantia de uma alimentação saudável, de acordo com a Portaria Interministerial nº 66/2006, assinale a alternativa correta.

- (A) As refeições menores (desjejum e lanche) deverão conter 350 - 450 calorias, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao valor energético total (VET) de 2.000 calorias por dia
- (B) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter 600 - 800 calorias, admitindo-se um acréscimo de 20% em relação ao VET de 2.000 calorias por dia.
- (C) Os cardápios deverão oferecer pelo menos uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, em todas as refeições.
- (D) O percentual protéico-calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de 6% - 12%.
- (E) Os valores diários de referência para a alimentação do trabalhador, quanto aos nutrientes fibra e sódio, são, respectivamente, 20 g e 2.200 mg.

Área livre