

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARACRUZ- ES

EDUCADOR FÍSICO

Código da Prova

S10 X
TARDE

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas

 Duração da prova: 4 horas

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,
A FRASE DE CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO
“Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.”**



ATENÇÃO

Este caderno contém sessenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta – A, B, C, D e E – conforme disposição abaixo e a proposta de Redação.

**Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas e folha de resposta.**

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do cartão de respostas, conforme estabelecido no próprio. Não haverá substituição do cartão de respostas das questões objetivas e/ou da folha de resposta da Redação por erro do candidato.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local da prova, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Informações importantes:

Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas da Prova Objetiva assinado e a folha de resposta da Redação. Não se esqueça dos seus pertences.

A Redação deverá ser desenvolvida na folha de resposta destinada a essa finalidade, personalizada e desidentificada pelo candidato, que deverá destacar o canhoto que contém seus dados cadastrais. A folha de resposta da Redação é o único documento válido para a correção. O preenchimento da folha de resposta será de sua inteira responsabilidade.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas e a folha de resposta. O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

Língua Portuguesa

A MAGIA DAS CÉLULAS

Quando eu tinha sete anos de idade, subi em uma caixa na sala de aula para espiar pela lente de um microscópio.

Para minha decepção, a única imagem que vi foi a da luz refletida. Aos poucos consegui conter minha ansiedade e ouvir as explicações da senhora Novak sobre como regular o foco. Então, algo tão dramático aconteceu que modificou completamente minha vida: vi um protozoário. Fiquei hipnotizado. O barulho das outras crianças ficou distante e me senti sozinho na sala. Todo o meu ser pareceu mergulhar no mundo alienígena das células, algo que até hoje é mais interessante para mim do que qualquer filme feito por computador.

Na inocência de minha mente infantil, eu via aquele organismo não como uma célula, mas como uma pessoa em tamanho diminuto, um ser pensante e consciente. Para mim, ele não estava nadando a esmo, mas sim cumprindo uma missão, embora eu não soubesse como descrever isso tudo naquela época. Fiquei observando seus movimentos ao redor de um grupo de algas. Nesse instante, o grande pseudópodo de uma ameiba desengonçada também começou a se mover. (...)

Naquela tarde corri para casa e contei, esbaforido, minha descoberta à minha mãe. Usando todos os poderes de persuasão que a idade me permitia, implorei e bajulei até conseguir que ela comprasse um microscópio para mim. Passava horas maravilhado com aquele mundo alienígena do outro lado da lente.

Mais tarde, na faculdade, passei a usar um microscópio eletrônico, mil vezes mais potente. A diferença é mais ou menos como a dos telescópios que os turistas usam para ver cenas da cidade do alto dos edifícios comerciais em relação aos do tipo Hubble, que transmitem imagens do espaço sideral.

Entrar na ala de microscópios de um laboratório é como uma cerimônia iniciática para estudantes que aspiram a se tornar biólogos. O portal desse mundo maravilhoso é uma porta giratória preta como aquelas que isolam as salas escuras de revelação de filmes fotográficos.

Até hoje me lembro da primeira vez que passei por ela. Era uma divisória entre dois mundos: minha vida de estudante e meu futuro como cientista pesquisador. Quando a porta terminou de girar, eu me vi em uma sala grande e escura, iluminada apenas por pequenas lâmpadas vermelhas de segurança. Enquanto meus olhos se adaptavam à escuridão, fiquei assombrado com o que vi. As luzes vermelhas refletiam a superfície espelhada de uma imensa coluna de aço inoxidável com lentes eletromagnéticas que subiam até o teto no centro da sala e na base da coluna havia um grande painel de controle que lembrava os de um Boeing 727, cheio de chaves, botões, medidores e luzes indicadoras. (...) Tive a nítida impressão de estar entrando na sala de comando da nave U.S.S. *Enterprise*. Mas aparentemente aquele era o dia de folga do capitão Kirk, pois quem estava à frente dos comandos era um dos meus professores, ocupado com o complexo processo de colocar uma amostra de tecido orgânico em uma câmara de vácuo no centro da coluna de metal.

Enquanto os minutos passavam, comecei a ter a mesma sensação que tive aos sete anos de idade, quando vi uma célula pela primeira vez. (...)

LIPTON, Bruce H. A biologia da crença. Texto adaptado.

Questão 1

O texto lido, “A magia das células”, segundo a tipologia textual, é caracterizado como um texto narrativo porque:

- (A) os parágrafos costumam ser caracterizados pelo predomínio dos verbos de ação, retratando o posicionamento dos personagens mediante o desenrolar do enredo, bem como pela indicação de elementos circunstanciais referentes à trama: quando, por que e como ocorreram os fatos.
- (B) a história é contada através de uma sequência de ações reais ou imaginárias. É construída em volta de elementos como o espaço, tempo, personagem, enredo e narrador. Sua principal finalidade é informar e esclarecer o leitor através da exposição rigorosa e clara de um determinado assunto ou tema.
- (C) os parágrafos normalmente costumam ser assim distribuídos: introdução, desenvolvimento e conclusão. Visa persuadir e convencer o leitor a concordar com o posicionamento do autor.
- (D) a história apresenta descrição pormenorizada de algo ou alguém, levando o leitor a criar uma imagem mental do objeto a ser descrito. Ora é objetiva ora mais subjetiva, focando apenas aspectos mais importantes.
- (E) instrui o leitor acerca de um procedimento, fornecendo-lhe várias informações que condicionam a sua conduta, incitando-o a agir. Utiliza predominantemente verbos no infinitivo, imperativo ou presente do indicativo com indeterminação do sujeito.

Questão 2

O texto retrata, predominantemente:

- (A) o crescente fascínio pelos microscópios, aos quais o personagem dedicou toda a sua vida acadêmica e profissional.
- (B) o incessante encantamento pelo admirável mundo microscópico que podia ser acessado através dos incríveis telescópios, desde criança até sua vida universitária.
- (C) a descrição de telescópios eletrônicos mais potentes, comparando-os aos do tipo Hubble, que transmitem imagens siderais.
- (D) o deslumbramento de uma criança diante da descoberta do que um telescópio pôde mostrar na sua infância: um protozoário.
- (E) o poder de persuasão de uma inocente criança para que a mãe intercedesse a seu favor na compra urgente de um telescópio.

Questão 3

No trecho “Um dia, como lhe dissessem que ia ganhar um telescópio caso continuasse com aquele intenso interesse, abriu um sorriso contagiante.”, as orações destacadas expressam, respectivamente, o valor semântico de:

- (A) comparação / condição.
- (B) proporção / concessão.
- (C) causa / tempo.
- (D) comparação / finalidade.
- (E) causa / condição.

Questão 4

Todas as alternativas abaixo estão corretas quanto à concordância nominal, EXCETO:

- (A) As fotografias devem seguir anexas ao relatório.
- (B) É necessário cautela com os pseudoliberais.
- (C) Duzentos gramas de queijo são suficientes para a pizza.
- (D) No desfile, moças as mais elegantes possível!
- (E) O político foi acusado de crime de leso-patriotismo.

Questão 5

Assinale a alternativa que atende à norma culta da língua quanto à CORREÇÃO da frase.

- (A) Onde querem chegar com essas atitudes?
- (B) Mantenha-me ao par de todas as ocorrências.
- (C) É bom que chegue a tempo, senão perderemos o trem.
- (D) Fazem dez anos que aconteceu aquele desastre.
- (E) Sua opinião vai de encontro a minha. Unamo-nos, já!

Questão 6

A alternativa em que o sinal indicativo da crase foi empregado INCORRETAMENTE é:

- (A) Sentaram-se todos à mesa como há muito tempo atrás.
- (B) Estão à procura de melhores oportunidades de vida.
- (C) Irei à Fortaleza das lindas praias ainda este ano.
- (D) Referiu-se à moças abandonadas pela sorte.
- (E) Os pais ficaram à distância de cinco metros.

Questão 7

A alternativa em que o termo destacado está INCORRETO quanto à função sintática é:

- (A) O mundo das células é mais interessante que qualquer outro. / adjunto adnominal.
- (B) O professor continuou calado diante do espanto do aluno. / predicado verbo-nominal.
- (C) Meus pais, minha referência maior, sempre me apoiaram. / aposto.
- (D) O menino se surpreendeu com o espetáculo do telescópio. / objeto indireto.
- (E) Os homens caminhavam decididos na direção do laboratório. / predicativo do sujeito.

Questão 8

A alternativa em que a regência verbal NÃO atende à norma culta da língua é:

- (A) Aquela foi uma das obras em cuja construção ele mais se empenhou.
- (B) A conclusão a que chegou não tem o menor valor.
- (C) Há certas histórias que nunca nos esquecemos.
- (D) Não foi essa a pessoa à qual aludi.
- (E) O palestrante, de cujos conhecimentos desconfiávamos, acabou saindo-se bem.

Questão 9

Assinale a alternativa em que todas as palavras obedecem à norma culta da língua quanto à acentuação gráfica:

- (A) andróide – enjôo – vêm.
- (B) troféu – feiúra – pôde – pôr.
- (C) odisséia – pólo – têm – nível.
- (D) paranóico – pêra – dêem – fásca.
- (E) abençoô – crêem – Piauí – têxtil.

Questão 10

Em “O menino, aos sete anos, ficou extático diante da visão no telescópio.”, a palavra extático tem como seu parônimo a palavra estático. Todas as alternativas abaixo apresentam pares de parônimos, EXCETO:

- (A) incipiente – insipiente.
- (B) intemerato – intemorato.
- (C) mandado – mandato.
- (D) proeminente – preeminente.
- (E) previdência - providência

Legislação e Ética na Administração Pública

Questão 11

Como se sabe, viola a ética e a moralidade administrativa o acúmulo ilícito de cargos públicos. Porém, na hipótese dos profissionais da saúde, a Constituição Federal autoriza, havendo compatibilidade de horários e respeito ao limite remuneratório, o acúmulo de:

- (A) três cargos de professor na área da saúde.
- (B) três cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentadas.
- (C) dois cargos ou empregos privativos de profissionais de saúde, com profissões regulamentadas.
- (D) dois cargos de professor, desde que um lecionando dentro da área da saúde e outro obrigatoriamente lecionando dentro da área de exatas.
- (E) um cargo efetivo com um cargo “pessoa jurídica”.

Questão 12

Ao dispor sobre direitos e deveres individuais e coletivos, a Constituição Federal prevê que:

- (A) a tortura e o tratamento desumano ou degradante são admitidos na hipótese de produção de prova em ação penal contra organizações criminosas.
- (B) ninguém poderá ser compelido a associar-se ou a permanecer associado.
- (C) é livre a manifestação do pensamento, sendo permitido, em regra, o anonimato, como forma de proteção à pessoa humana.
- (D) não tem direito a indenização quem teve violada sua intimidade, vida privada, honra ou imagem.
- (E) ninguém poderá penetrar na casa de outrem sem o consentimento do morador, ainda que em seu interior esteja havendo flagrante delito ou desastre.

Questão 13

De acordo com a Constituição Federal ao dispor sobre “Educação”, o ensino será ministrado com base no princípio do (a):

- (A) universalidade da cobertura e do atendimento.
- (B) irreduzibilidade do valor dos benefícios.
- (C) existência de apenas instituições públicas de ensino.
- (D) gestão democrática do ensino público, na forma da lei.
- (E) poluidor-pagador.

Questão 14

O servidor público tradicionalmente pode ser responsabilizado nas esferas penal, civil e administrativa. Tendo em vista que hoje existem também sanções na esfera política (crimes de responsabilidade), por ato de improbidade administrativa, e em processos de controle interno (controladorias e corregedorias) e externo (tribunal de contas), diz-se modernamente que a responsabilidade do servidor público é:

- (A) multifacetada.
- (B) seletiva.
- (C) tripla.
- (D) sêxtupla.
- (E) sétupla.

Questão 15

A Lei de Improbidade Administrativa (Lei nº 8.429/92) exige que quem pratique o ato de improbidade seja agente público, ainda que pessoa que não seja agente público possa responder nos termos da referida lei caso induza ou concorra para a prática do ato de improbidade ou dele se beneficie sob qualquer forma, direta ou indireta. Para a mencionada lei, pode ser considerado “agente público”, EXCETO o:

- (A) servidor público efetivo.
- (B) servidor ocupante de cargo em comissão.
- (C) empregado público.
- (D) estagiário voluntário, ou seja, sem remuneração.
- (E) vendedor ambulante que trabalha em frente à Prefeitura vendendo alimentos.

Questão 16

Considere a seguinte afirmativa: “Deixar o servidor público qualquer pessoa à espera de solução que compete ao setor em que exerça suas funções, permitindo a formação de longas filas, ou qualquer outra espécie de atraso na prestação do serviço, não caracteriza apenas atitude contra a ética ou ato de desumanidade, mas principalmente grave dano moral aos usuários dos serviços públicos”. Essa afirmativa trata-se de um(a):

- (A) regra deontológica do Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal.
- (B) proibição contida no Estatuto dos Servidores Municipais de Aracruz-ES.
- (C) punição prevista no Código Penal, no Título - Dos Crimes contra a Ética e a Administração Pública.
- (D) vedação trazida pela Lei dos Crimes de Responsabilidade.
- (E) dever expresso na Constituição Municipal.

Questão 17

Segundo o Código Penal, o funcionário público que revelar fato de que tem ciência em razão do cargo e que deva permanecer em segredo, ou facilitar-lhe a revelação, comete crime de:

- (A) advocacia administrativa.
- (B) violação de sigilo funcional.
- (C) corrupção.
- (D) estelionato.
- (E) furto.

Questão 18

A respeito do patrimônio cultural brasileiro, a Constituição Federal dispõe que cabem à Administração pública, na forma da lei, a gestão da documentação governamental e as providências para franquear sua consulta a quantos dela necessitem. A lei a que se referiu a Constituição é a:

- (A) Lei nº 1.079/1950 - Lei dos Crimes de Responsabilidade.
- (B) Lei nº 8.313/1991 - Lei de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet).
- (C) Lei nº 8.429/1992 - Lei de Improbidade Administrativa.
- (D) Lei nº 9.503/1997 - Código de Trânsito Brasileiro.
- (E) Lei nº 12.527/2011 - Lei de Acesso à Informação.

Questão 19

De acordo com o Estatuto dos Servidores Municipais de Aracruz/ES, são deveres do servidor:

- I. exercer com zelo e dedicação as atribuições do cargo;
- II. ser leal às instituições a que servir;
- III. zelar pela economia do material e pela conservação do patrimônio público;
- IV. manter conduta compatível com a moralidade administrativa.

Dos itens acima, estão corretos:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) II e IV, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 20

Considere as disposições do Estatuto dos Servidores Municipais de Aracruz/ES. Suponha que um servidor municipal tenha deixado de observar seu dever de ser assíduo e pontual no serviço. Nesse caso, será instaurado o procedimento disciplinar competente para apurar a conduta e, sendo o servidor primário, poderá ser punido com penalidade disciplinar de:

- (A) advertência.
- (B) suspensão.
- (C) multa.
- (D) demissão.
- (E) cassação da disponibilidade.

Raciocínio Lógico

Questão 21

Quantos anagramas podemos formar com as letras da palavra **ARACRUZ**?

- (A) 5040
- (B) 2520
- (C) 1260
- (D) 630
- (E) 2280

Questão 22

O professor Marcelo levou para sala de aula duas urnas. Na urna A tinham cinco bolas numeradas de 1 a 5 e na urna B tinham dez bolas numeradas de 1 a 10. Todas as bolas de mesmo tamanho e peso. Um aluno foi chamado para retirar uma bola da urna A e uma bola da urna B. Qual a probabilidade de que a soma dos números retirados seja um múltiplo de 6?

- (A) 12%
- (B) 14%
- (C) 16%
- (D) 18%
- (E) 20%

Questão 23

Negar que **Marcos foi andar se e somente se Ana estava dormindo** equivale a dizer que:

- (A) Marcos foi andar se e somente se Ana não estava dormindo.
- (B) Marcos foi andar e Ana estava dormindo.
- (C) ou Marcos foi andar ou Ana estava dormindo.
- (D) Marcos não foi andar e Ana não estava dormindo.
- (E) Marcos estava dormindo e Ana estava andando.

Questão 24

Dada à sequência lógica abaixo:

$\{-2, 3, 4, 9, -8, 27, 16, a_8, a_9\}$, o valor da soma de

$a_8 + a_9$ é:

- (A) 113.
- (B) 48.
- (C) 145.
- (D) 43.
- (E) 49.

Questão 25

A quantidade de números distintos entre si e menores que 75800 que podemos formar usando os algarismos 1, 2, 4, 5, 6, 7 é:

- (A) 5184.
- (B) 720.
- (C) 7776.
- (D) 3888.
- (E) 2592.

Informática Básica

Questão 26

A CPU de um computador é um componente instalado na:

- (A) placa Mãe.
- (B) impressora.
- (C) placa Ethernet.
- (D) disco rígido.
- (E) memória.

Questão 27

Numa rede , os computadores membros são identificados através do:

- (A) Userid.
- (B) Password.
- (C) IP.
- (D) Serial Number.
- (E) Tipo de Memória.

Questão 28

O principal componente de uma rede Wireless é um:

- (A) Hub.
- (B) HD.
- (C) Switch.
- (D) Roteador.
- (E) External HD.

Questão 29

Na célula A1 do MS Excel você inclui a fórmula:
=(IMPAR(34))-(PAR(5))

O valor de A1 será:

- (A) 39.
- (B) 8.
- (C) 28.
- (D) 30.
- (E) 29.

Questão 30

O Trojan é um tipo de:

- (A) HD.
- (B) Programa de Back-up.
- (C) Vírus.
- (D) Programa de correio.
- (E) Viewer.

Questão 31

Dos programas abaixo, aquele que é um Web Browser:

- (A) Excel.
- (B) Windows Server.
- (C) Windows Explorer.
- (D) Mozilla Firefox.
- (E) PowerPoint.

Questão 32

Ao utilizar um algoritmo, baseado em uma chave, para codificar seus dados, o profissional estará utilizando-se de:

- (A) FireWall.
- (B) Criptografia.
- (C) Certificado Digital.
- (D) Anti-Vírus.
- (E) Roteador.

Questão 33

Para criar um gráfico em uma planilha Excel, o item da Barra de Ferramentas que se utiliza é:

- (A) Layout da página.
- (B) Fórmulas.
- (C) Exibição.
- (D) Dados.
- (E) Inserir.

Questão 34

Dos itens da barra de ferramentas do MS Word aquele utilizado para se selecionar a fonte e o tamanho de letra a ser utilizada é:

- (A) Início.
- (B) Layout da página.
- (C) Correspondências.
- (D) Exibição.
- (E) Design.

Questão 35

Em um ambiente Linux, o usuário com maior autoridade é:

- (A) Master.
- (B) Root.
- (C) Prime.
- (D) Maint.
- (E) Manager.

Conhecimentos Específicos

Questão 36

A transferência da aprendizagem é um dos princípios mais gerais aplicados à aprendizagem nos ambientes educacionais como base do desenvolvimento curricular e programático. No entanto, quando o desempenho de uma parte da habilidade depende do que antecede ou precede essa parte, é preciso decidir qual a melhor estratégia de aprendizagem. Quando a aprendizagem do nado peito na natação, é subdividida em duas partes relativamente independentes: o impulso da perna e o movimento do braço, é utilizado o método de:

- (A) segmentação.
- (B) fracionamento.
- (C) simplificação.
- (D) organização.
- (E) superaprendizagem.

Questão 37

Na psicologia do esporte, a motivação pode ser definida como a totalidade daqueles fatores que determinam a atualização de formas de comportamento dirigido a um determinado objetivo. E a motivação para praticar esporte é resultado de interação entre fatores pessoais e situacionais. São considerados fatores pessoais (use C para os fatos certos e E para os errados):

- () motivos.
- () metas.
- () necessidades.
- () desafios.
- () estilo de liderança.

A sequencia correta é:

- (A) C,E,C,E,C.
- (B) C,C,C,E,E.
- (C) E,C,E,C,E.
- (D) E,E,E,C,C.
- (E) C,C,E,E,E.

Questão 38

Na psicologia do esporte, a teoria clássica de Atkinson (1974) e Mc. Clelland (1961) explica a motivação para o rendimento como resultado da interação de fatores pessoais e situacionais. Existem cinco componentes fundamentais nessa teoria. As tendências comportamentais que influenciam as reações de orgulho e satisfação estão relacionadas a:

- (A) fatores situacionais.
- (B) reações emocionantes.
- (C) tendências resultantes.
- (D) comportamento de performance.
- (E) fatores de personalidade e motivos.

Questão 39

Um programa de treinamento bem planejado é uma das garantias de sucesso da preparação física. Para identificar as qualidades físicas intervenientes em um esporte, é necessário saber seu significado. Quando a força muscular se iguala à resistência, não havendo, portanto, movimento, é definida como:

- (A) força dinâmica.
- (B) força explosiva.
- (C) força estática.
- (D) resistência muscular localizada.
- (E) agilidade.

Questão 40

Identificar quais qualidades físicas que deverão ser focadas no processo de treinamento é essencial para o sucesso da preparação física. As qualidades físicas oriundas da combinação de mais de uma, são denominadas qualidades físicas derivadas. É correto afirmar como qualidades físicas derivadas (use C para os itens certos e E para os errados):

- () velocidade de deslocamento.
- () resistência de deslocamento.
- () resistência de força.
- () velocidade de movimento.
- () agilidade.

A sequencia correta é:

- (A) C,E,C,E,C.
- (B) E,C,E,C,E.
- (C) C,C,C,E,E.
- (D) E,E,E,C,C.
- (E) C,C,E,E,E.

Questão 41

Uma parte inicial do plano de treinamento consiste na divisão dos macrociclos, mesociclos e microciclos em função do calendário esportivo. Para atingir os objetivos propostos são utilizados métodos e processos de treinamento. Segundo Dantas (2014), para a preparação cardiopulmonar **NÃO** é utilizado o seguinte método:

- (A) contínuo.
- (B) intervalado.
- (C) fracionado.
- (D) pliometria.
- (E) adaptativo.

Questão 42

O corpo humano é afetado de modo diferente por forças musculares, força gravitacional e uma força capaz de quebrar ossos. O efeito de uma determinada força depende de sua direção e duração, bem como sua magnitude. A força que atua sobre a articulação do joelho em direção paralela ao platô tibial é uma força de:

- (A) tensão.
- (B) torção.
- (C) compressão.
- (D) arqueamento.
- (E) cisalhamento.

Questão 43

Os receptores sensoriais que estão entremeados ao longo das fibras dos músculos são conhecidos como fusos musculares, que respondem tanto ao grau quanto à taxa de alongamento muscular. A resposta do fuso inclui a ativação do reflexo de estiramento, que também é conhecido como:

- (A) alongamento passivo.
- (B) relaxamento muscular.
- (C) propriocepção.
- (D) reflexo miotático.
- (E) facilitação neuromuscular proprioceptiva.

Questão 44

Os hormônios desempenham papel chave na regulação das reservas hepáticas e musculares de glicogênio por meio do controle dos níveis circulantes de glicose. Quando o nível de glicemia vai abaixo do normal, as células alfa do pâncreas secretam, para normalizar a concentração de glicose sanguínea, o hormônio:

- (A) cortisol.
- (B) hormônio do crescimento (GH).
- (C) aldosterona.
- (D) insulina.
- (E) glucagon.

Questão 45

O exercício em ambiente com temperatura elevada faz com que os mecanismos termorreguladores do corpo ajam na proteção contra o superaquecimento. Quando a troca de calor ocorre envolvendo a transferência direta do calor de uma molécula para outra através de um líquido, sólido ou gás, é pelo processo de:

- (A) condução.
- (B) radiação.
- (C) convecção.
- (D) evaporação.
- (E) circulação.

Questão 46

A transpiração produz perda de água e eletrólitos que dá início a ajustes hormonais destinados a conservar sais e líquido. O exercício e/ou hipoidratação estimulam a liberação do hormônio antidiurético, também denominado:

- (A) aldosterona.
- (B) vasopressina.
- (C) angiotensina.
- (D) renina.
- (E) epinefrina.

Questão 47

Algumas tendências pedagógicas da Educação Física estão presentes nos Parâmetros Curriculares Nacionais. Quando o programa de Educação Física na escola é estruturado baseado na progressão normal do crescimento físico, do desenvolvimento motor e da aprendizagem motora em relação a faixa etária, é baseada na abordagem:

- (A) construtivista.
- (B) desenvolvimentista.
- (C) psicomotor.
- (D) sociológica-sistêmica.
- (E) antropológica-cultural.

Questão 48

Para desenvolver um ambiente de aprendizagem inclusivo, existem algumas formas de currículo na escola. O professor ao realizar um jogo de pega-foca (um jogo de pega-pega em que se usam os braços para se mover em um pequeno espaço no chão, como uma foca), apesar da atividade divertida e lúdica, a intenção primária do professor é aumentar a força dos braços. Isto é um modelo de currículo:

- (A) inclusivo.
- (B) oculto.
- (C) nulo.
- (D) explícito.
- (E) implícito.

Questão 49

A maioria dos educadores acreditam que fornecer um *feedback* adequado é de extrema importância para melhorar as habilidades dos alunos. Na seguinte situação: o aluno ao errar uma recepção de bola, o professor grita "da próxima vez, lembre-se de manter os olhos na bola". Esta é uma situação de *feedback*:

- (A) geral.
- (B) positivo.
- (C) negativo.
- (D) específico.
- (E) coerente.

Questão 50

O enunciado do problema de uma pesquisa deve ser sucinto e deve identificar as diferentes variáveis de estudo. As variáveis que poderiam influenciar os resultados do estudo, mas foram mantidas fora, são chamadas de variáveis:

- (A) dependente.
- (B) independente.
- (C) de controle.
- (D) interveniente.
- (E) categóricas.

Questão 51

Em relação as regras oficiais do esporte voleibol de quadra, baseado nas sentenças abaixo, é correto afirmar que (use C para as afirmativas e E para os errados):

- () Em relação à altura da rede, a rede é colocada verticalmente sobre a linha central. Sua parte superior é ajustada a 2,43 metros do solo para homens e 2,24 metros para mulheres.
- () A rede possui um metro de altura por oito e nove metros de comprimento.
- () A cor da bola pode ser clara, desde que uniforme, ou uma combinação de cores.
- () Para uma partida, a equipe pode ser composta por até quinze jogadores, além de comissão técnica e corpo médico.
- () Antes da partida, o capitão assina a súmula e representa sua equipe no sorteio.

A sequência correta é:

- (A) C,E,C,E,C.
- (B) E,E,E,C,C.
- (C) C,C,E,E,C.
- (D) C,C,C,E,E.
- (E) C,C,C,E,C.

Questão 52

É correto afirmar que são consideradas categorias de atletismo (use C para as categorias certas e E para as erradas):

- () corridas de rua.
- () marcha atlética.
- () provas atléticas de pista.
- () provas de triathlon.
- () provas de aquathlon.

A sequência correta é:

- (A) C,C,C,E,E.
- (B) C,E,C,E,C.
- (C) E,C,E,C,E.
- (D) E,E,E,C,C.
- (E) C,C,E,E,E.

Questão 53

No esporte basquetebol, em relação ao andar, é correto afirmar que (use C para os itens certos e E para os errados):

- () Enquanto segura a bola, o jogador A cai na quadra e seu movimento faz com que ele deslize. Isto é uma violação.
- () Se um jogador sofre uma falta enquanto estiver no ato de arremesso, e depois ele pontuar enquanto acomete uma violação de andar, a cesta não contará e lances livre serão concedidos.
- () É violação tentar se levantar do chão enquanto ainda estiver segurando a bola.
- () É uma violação quando o jogador, deitado na quadra de jogo, passa a bola para outro jogador de sua equipe.
- () É uma jogada legal levantar um companheiro de equipe para jogar a bola.

A sequência correta é:

- (A) C,E,C,E,C.
- (B) E,C,E,C,E.
- (C) C,C,C,E,E.
- (D) E,C,C,E,E.
- (E) E,E,C,C,E.

Questão 54

Na ginástica acrobática, não há limite de pares ou grupos inscritos por categoria em qualquer evento. Existem cinco categorias. A categoria juvenil engloba a faixa etária de:

- (A) 11 a 16 anos.
- (B) 12 a 18 anos.
- (C) 13 a 19 anos.
- (D) 14 a 18 anos.
- (E) 15 a 19 anos.

Questão 55

Quando os alunos começam a assumir responsabilidade estão pela sua própria aprendizagem e ajudar os colegas, eles estão realizando o papel de professor. Por exemplo: na tarefa de realizar a técnica de arremesso adequadamente, o professor divide a turma em grupos e enfatiza que os alunos irão se ajudar assumindo o papel de colega-professor ou de aprendiz e depois trocando. Isto é um estilo de ensino:

- (A) comando.
- (B) recíproco.
- (C) cooperativo.
- (D) exploração.
- (E) descoberta guiada.

Questão 56

Quicar em esportes organizados é utilizado no basquete e handebol. Para tal, existem níveis (I, II, III) de desenvolvimento para a criança executar corretamente o gesto motor. São considerados nível III do desenvolvimento no quique (use C para os itens corretos e E para os errados):

- () Usar a ponta dos dedos para controlar a bola.
- () Proteger a bola com antebraços.
- () Jogar-se contra bola.
- () Pernas retas.
- () Quicar a bola do lado na altura da cintura ou abaixo.

A sequência correta é:

- (A) C,C,C,E,E.
- (B) E,E,E,C,C.
- (C) C,C,E,E,C.
- (D) C,E,C,E,C.
- (E) E,C,E,C,E.

Questão 57

A medicação da pressão arterial (PA) em repouso é um componente da avaliação pré-exercício, e várias instituições internacionais e nacionais fornecem diretrizes para detecção e cuidado com a hipertensão. A classificação de PA normal é:

- (A) < 100 pressão arterial sistólica (PAS) e < 70 pressão arterial diastólica (PAD).
- (B) < 100 PAS e < 80 PAD.
- (C) < 110 PAS e < 80 PAD.
- (D) < 120 PAS e < 80 PAD.
- (E) < 120 PAS e < 90 PAD.

Questão 58

O excesso de gordura corporal, particularmente a centralizada ao redor do abdome, está associado a hipertensão, síndrome metabólica, diabetes melito tipo 2, derrame, doença cardiovascular e dislipidemia. O valor de Índice de Massa Corporal classificado para portadores de sobrepeso é:

- (A) ≥ 20 .
- (B) ≥ 22 .
- (C) ≥ 25 .
- (D) ≥ 30 .
- (E) ≥ 35 .

Questão 59

Evidências sustentam o papel importante do volume de exercício para obtenção dos resultados de condicionamento físico, particularmente em relação à composição corporal e à manutenção do peso. O volume de exercício é produto de:

- (A) frequência e intensidade.
- (B) frequência e tempo.
- (C) intensidade e tempo.
- (D) intensidade e tipo.
- (E) frequência, intensidade e tempo.

Questão 60

As influências neurais podem modular e sobrepujar o ritmo miocárdio inerente. Quando estimulados, os neurônios parassimpáticos liberam acetilcolina que retarda o ritmo sinusal e torna mais lenta a frequência cardíaca (FC). A FC reduzida é chamada de:

- (A) bradicardia.
- (B) taquicardia.
- (C) cronotropismo.
- (D) inotropismo.
- (E) tônus vasomotor.

Redação

Leia os textos abaixo.

Texto I

As inovações no campo da biologia e, em particular, na genética- são de tirar o fôlego. Nos últimos anos, foram realizados consideráveis progressos na redução dos custos e aumento da facilidade do sequenciamento genético e, ultimamente, na ativação ou edição de genes. Demorou mais de dez anos (...) para que o projeto do genoma humano fosse completado.

(...)

Entre os nossos problemas de saúde intratáveis, desde as doenças cardíacas até o câncer, muitos têm um componente genético. Por causa disso, a capacidade de determinar nossa constituição genética individual de forma eficiente e econômica (por meio de máquinas utilizadas em diagnósticos rotineiros de sequenciamento) irá revolucionar os cuidados de saúde, tornando-os personalizados e eficazes.

Schwab, Klaus. *A quarta revolução industrial*. São Paulo, Edipro, 2016 (pp.29,30).

Texto II**Nova droga revigora luta contra mieloma múltiplo**

Estudo mostra que tratamento já aprovado pela Anvisa pode prolongar e melhorar a vida das vítimas do segundo tipo de câncer de sangue mais comum

Diretor da Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia (ABHH), Angelo Maiolino, que participou do Congresso da Asco e não teve envolvimento no estudo, destaca o pioneirismo do Brasil:

— O daratumumabe, batizado pela sigla de D-VTd, já era aprovado para outras situações, mas essa combinação dele com outras três drogas é inédita. A análise técnica da Anvisa foi extremamente bem-feita e ágil. Antecedeu até mesmo as agências regulatórias europeia e americana. Essa aprovação representa um progresso impressionante.

O novo tratamento já pode ser usado no sistema de saúde privado do país, mas ainda depende de etapas burocráticas até ser coberto por planos de saúde e incorporado no SUS.

Clarissa Pains, enviada especial. O Globo, 9/6/2019. Adaptado.

Texto III

“A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para a promoção, proteção e recuperação”.

Constituição Federal de 1988, artigo 196.

Texto IV

Atualmente são colocados no mercado de trabalho 8.862 novos médicos, provenientes de 120 faculdades de medicina em todo o país. Esses dados são de uma recente pesquisa do Conselho Federal de Medicina, que revela ainda que a má distribuição de médicos no país ainda persiste. São 65,9% deles atuando nas regiões Sul e Sudeste, onde se concentra apenas cerca de 25% da população.

É a saúde continuando um sistema embrionário e contraditório, onde nos destacamos mundialmente por nossas pesquisas pioneiras, no combate à Aids, tendo reconhecimento dos nossos profissionais, mas não conseguimos dar atendimento básico à maioria do povo.

Couto Filho, Antônio Ferreira. Boletim Jurídico.5/8/2016

Disponível em:

<https://www.boletimjuridico.com.br/doutrina/artigo/1466/a-realidade-saude-brasil>

Proposta de Redação:

A partir da leitura dos textos motivadores apresentados, reflita e redija um texto dissertativo-argumentativo, de 25 a 30 linhas, sobre o tema: **Os avanços nas áreas médica e biológica e seus reflexos na saúde da população brasileira**. Selecione argumentos consistentes para a defesa de sua tese. Dê um título ao seu texto.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

RASCUNHO