



## IAPEN - AC

### NUTRICIONISTA

Código da Prova

**S06 X**  
MANHÃ

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **4 horas**

---

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

**”A persistência é o caminho do êxito.” (Charles Chaplin)**



### ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta – A, B, C, D e E.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.**

---

#### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando sua substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Texto 1

#### Partilhar

Rubel

Se for preciso, eu pego um barco, eu remo  
 Por seis meses, como peixe pra te ver  
 Tão pra inventar um mar grande o bastante  
 Que me assuste e que eu desista de você  
 Se for preciso, eu crio alguma máquina  
 Mais rápida que a dúvida, mais súbita que a lágrima  
 Viajo a toda força, e num instante de saudade e dor  
 Eu chego pra dizer que eu vim te ver

Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você  
 Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você

Que amor tão grande tem que ser vivido a todo instante  
 E a cada hora que eu tô longe, é um desperdício  
 Eu só tenho 80 anos pela frente  
 Por favor, me dá uma chance de viver  
 Que amor tão grande tem que ser vivido a todo instante  
 E a cada hora que eu tô longe, é um desperdício  
 Eu só tenho 80 anos pela frente  
 Por favor, me dá uma chance de viver

Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você  
 Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você

Se for preciso, eu pego um barco, eu remo  
 Por seis meses, como peixe pra te ver  
 Tão pra inventar um mar grande o bastante  
 Que me assuste, e que eu desista de você  
 Se for preciso, eu crio alguma máquina  
 Mais rápida que a dúvida, mais súbita que a lágrima  
 Viajo a toda força, e num instante de saudade e dor  
 Eu chego pra dizer que eu vim te ver

Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você  
 Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você

Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você  
 Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você

Não tem, pra trás, nada  
 Tudo que ficou tá aqui

Se for preciso, eu giro a Terra inteira  
 Até que o tempo se esqueça de ir pra frente e volte atrás  
 Milhões de anos, quando todos continentes se  
 encontravam  
 Pra que eu possa caminhar até você  
 Eu sei, mulher, não se vive só de peixe, nem se volta no  
 passado  
 As minhas palavras valem pouco e as juras não te dizem  
 nada  
 Mas se existe alguém que pode resgatar sua fé no mundo,  
 existe nós  
 Também perdi o meu rumo, até meu canto ficou mudo  
 E eu desconfio que esse mundo já não seja tudo aquilo  
 Mas não importa, a gente inventa a nossa vida  
 E a vida é boa, mas é muito melhor com você  
 Eu quero partilhar  
 Eu quero partilhar  
 A vida boa com você (até o final)

### Questão 1

São características do texto lido:

- (A) uso de linguagem formal a fim de convencer o leitor sobre as intenções de amor do autor.
- (B) emprego de linguagem denotativa de maneira que isso represente credibilidade ao leitor sobre o sentir do autor.
- (C) utilização de ideias sentimentais presas à realidade de futuro oferecida pelo autor.
- (D) despreocupação com o ritmo, seleção aleatória de palavras, o que resulta obrigatoriamente em rima.
- (E) presença de versos, agrupados em estrofes, os quais se apoiam em métrica (fixa ou não), em rimas regulares (ou não), mas tendo no ritmo a sua marca essencial intencionando prazer estético do leitor.

### Questão 2

Assinale a alternativa em que os vocábulos sejam acentuados pelas mesmas regras presentes em, respectivamente, “você”, “súbita” e “desperdício”:

- (A) café, rápido, índio.
- (B) tô, vêm, lá.
- (C) língua, está, convém.
- (D) açúcar, tórax, cajú.
- (E) álbum, tá, tênis.

**Questão 3**

Tratando-se de uma canção, o gênero textual exibe desvios quanto ao emprego de língua portuguesa no tocante à norma-padrão, por exemplo, em: “Por favor, me dá uma chance de viver”, assinale a alternativa correta quanto ao emprego de pronome:

- (A) “Te amei mais que a mim, bem mais que a mim.”
- (B) “Deixe-me sozinho porque assim eu viverei em paz.”
- (C) “Me liga, me manda um telegrama.”
- (D) “Molha eu, seca eu, deixa que eu seja o céu.”
- (E) “Aonde está você? Me chama, me chama, me chama.”

**Questão 4**

Como recurso de estilo, as figuras de linguagem são recorrentes em textos literários, assim sendo, avalie o fragmento destacado em: “**Eu só tenho 80 anos pela frente.** Por favor, me dá uma chance de viver” e assinale a alternativa que nomeie a figura de pensamento utilizada:

- (A) eufemismo.
- (B) gradação.
- (C) ironia.
- (D) metáfora.
- (E) metonímia.

**Questão 5**

No verso “**Se** for preciso, eu pego um barco, eu remo”, o conectivo destacado representa valor semântico de:

- (A) condição.
- (B) concessão.
- (C) adversidade.
- (D) causa.
- (E) consequência.

**Questão 6****Texto 2**

The screenshot shows the Dicio website interface. At the top, there is a search bar with the text "Buscar no Dicionário" and a magnifying glass icon. Below the search bar, the word "partilhar" is displayed in a large font. To the right of the word are social media sharing icons for Facebook, Twitter, and WhatsApp. Underneath the word, the text reads "Significado de Partilhar" followed by "verbo transitivo direto e bitransitivo". The main definition is: "Dividir em muitas partes; repartir com alguém: partilhou a comida; partilhou seus bens com os filhos." Below this, there is a section titled "Realizar a partilha de:" with examples: "partilhou a empresa familiar; partilhou a empresa familiar com os primos." On the right side of the page, there is a "Veja também:" section with a list of related words: "dispensar, aprender, interagir, denegar, conviver, passear, separar, limitar, postar, ratear, derramar, ridicar".

(Fonte: <https://www.dicio.com.br/partilhar/>, acesso em fevereiro de 2020.)

O Texto 2 é um verbete, assinale a alternativa que representa sua definição:

- (A) é um tipo textual dissertativo-argumentativo, com o intuito de persuadir o leitor.
- (B) é um tipo e gênero textual de caráter descritivo para detalhar em adjetivos e advérbios o que é necessário entender.
- (C) é um gênero textual de viés narrativo para contar em cronologia obrigatória o enredo por meio dos personagens.
- (D) é um gênero textual de caráter informativo, tem por intuito explicar um conceito, mais comumente em um dicionário ou uma enciclopédia.
- (E) é um tipo textual expositivo, típico em redações escolares.

**Questão 7**

Após leitura do exemplo: “Partilhar é dividir em muitas partes.”, marque a resposta adequada no que se refere à classificação do verbo destacado:

- (A) verbo transitivo direto.
- (B) verbo transitivo indireto.
- (C) verbo transitivo direto e indireto.
- (D) verbo de ligação.
- (E) verbo transitivo indireto e direto.

**Questão 8**

Os Textos 1 e 2 **têm** formatos distintos, apesar de serem complementos, assinale a alternativa que justifica a acentuação do verbo em destaque:

- (A) o uso de acento está incorreto porque representa o emprego do verbo no singular por concordar com o sujeito simples “Os Textos 1 e 2”.
- (B) o uso de acento é opcional desde a Reforma Ortográfica porque pode concordar com “Texto 1” ou com “Texto 2”, expressando singular ou plural.
- (C) o uso de acento está correto porque representa o emprego do verbo no plural por concordar com o sujeito simples no plural “Os Textos 1 e 2”.
- (D) o uso de acento está incorreto porque representa o emprego do verbo no plural por concordar com o sujeito composto no plural “Os Textos 1 e 2”.
- (E) o uso de acento está correto porque representa o emprego do verbo no plural por concordar com o sujeito composto no plural “Os Textos 1 e 2”.

**Questão 9**

Considere o período abaixo para realizar as questões 9 e 10:

O Texto 1 é literário; e o Texto 2 é não literário, este é um verbete, aquele, uma canção.

Como mecanismo de coesão textual, o emprego de pronomes demonstrativos indica que:

- (A) o pronome “este”, de segunda pessoa, faz menção ao Texto 1, mais próximo.
- (B) o pronome “aquele”, de primeira pessoa, faz referência ao Texto 1, mais próximo.
- (C) o pronome “este”, de primeira pessoa, faz menção ao Texto 2, mais próximo.
- (D) os pronomes “este” e “aquele”, de primeira pessoa e de segunda pessoa, respectivamente, fazem menção aos Textos 1 e 2 nessa mesma ordem.
- (E) os pronomes “aquele” e “esse”, de terceira pessoa e de segunda pessoa, respectivamente, fazem menção aos Textos 1 e 2 nessa mesma ordem.

**Questão 10**

Assinale a alternativa que descreve o emprego da vírgula no fragmento a seguir: “... aquele, uma canção.”

- (A) a vírgula é facultativa porque separa o pronome do verbo ‘é’, que está oculto no trecho.
- (B) a vírgula está incorreta porque separa o pronome do verbo ‘é’, que está oculto no trecho.
- (C) a vírgula está correta porque separa o pronome do verbo ‘é’, que está oculto no trecho.
- (D) a vírgula é facultativa, pois o pronome demonstrativo de terceira pessoa não é termo que exija virgulação em norma-padrão.
- (E) a vírgula está correta porque representa a omissão do emprego do verbo ‘é’ por meio de uma figura de linguagem.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

### Questão 11

De acordo com a portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, sobre o art. 3º que trata dos Princípios (Inciso I) e Diretrizes (Inciso II), do SUS e da RAS a serem operacionalizados na Atenção Básica, assinale a alternativa correta:

- (A) Universalidade é uma diretriz.
- (B) Longitudinalidade do cuidado é uma diretriz.
- (C) Territorialização é um princípio.
- (D) Integralidade é uma diretriz.
- (E) Equidade é uma diretriz.

### Questão 12

Sobre a portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, assinale a alternativa que corresponde a uma das responsabilidades comuns a todas as esferas de governo, preconizada no art 7, da referida portaria:

- (A) desenvolver, disponibilizar e implantar os Sistemas de Informação da Atenção Básica vigentes, garantindo mecanismos que assegurem o uso qualificado dessas ferramentas nas UBS, de acordo com suas responsabilidades.
- (B) prestar apoio integrado aos gestores dos Estados, do Distrito Federal e dos municípios no processo de qualificação e de consolidação da Atenção Básica.
- (C) destinar recursos estaduais para compor o financiamento tripartite da Atenção Básica, de modo regular e automático, prevendo, entre outras formas, o repasse fundo a fundo para custeio e investimento das ações e serviços.
- (D) programar as ações da Atenção Básica a partir de sua base territorial de acordo com as necessidades de saúde identificadas em sua população, utilizando instrumento de programação nacional vigente.
- (E) manter atualizado mensalmente o cadastro de equipes, profissionais, carga horária, serviços disponibilizados, equipamentos e outros no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde vigente, conforme regulamentação específica.

### Questão 13

De acordo com a Lei Nº 8080, assinale a alternativa que corresponda a um dos objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS), definidos no capítulo I, artigo 5:

- (A) execução de ações, de vigilância sanitária, de vigilância epidemiológica, e de saúde do trabalhador.
- (B) universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (C) a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- (D) articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais.
- (E) criação de Comissões Permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior.

### Questão 14

Sobre a Seção II, da Lei Nº 8080, artigos 16, 17, 18 e 19, que tratam da competência, é correto afirmar que:

- (A) promover a descentralização para os Municípios dos serviços e das ações de saúde, compete a direção municipal e ao distrito federal.
- (B) formar consórcios administrativos intermunicipais, compete à direção estadual.
- (C) ao Distrito Federal compete as atribuições reservadas, apenas à direção estadual.
- (D) compete à direção nacional, promover a descentralização para os municípios, dos serviços e das ações de saúde.
- (E) a direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) compete definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade.

### Questão 15

Assinale a alternativa que corresponda ao que é **preconizado como** instâncias colegiadas, no **artigo 1º da Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990.**

- (A) Conferência de Saúde e Conselho de Saúde
- (B) Conselho de Saúde e Comissão Intergestora Bipartite
- (C) Comissão Gestora Bipartite e Tripartite
- (D) Conferência de Saúde e Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS)
- (E) Conselho Nacional de Secretários de Saúde (CONASS) e Conselho Nacional de Saúde

## CONHECIMENTOS DA REALIDADE ÉTNICA, SOCIAL, GEOGRÁFICA, CULTURAL, POLÍTICA E ECONÔMICA DO ACRE

---

### Questão 16

No início dos anos 1970, o período de crise do extrativismo da borracha e dos “anos de chumbo” da ditadura militar teve efeito devastador sobre o Acre. Os seringalistas sem crédito não resistiram e acabaram por vender enormes áreas por preços muito baixos. Em poucos anos um terço de todas as terras acreanas muda de mãos, assim os “novos donos” da terra, ficaram conhecidos regionalmente como?

- (A) Cariocas
- (B) Correrias
- (C) Paulistas
- (D) Bolivarista
- (E) Acrenistas

### Questão 17

Durante o período do Estado Novo (1937-1945), houve uma migração de trabalhadores nordestinos para a Amazônia. Ao promoverem a migração em massa, as autoridades governamentais promoveram também uma propaganda da Amazônia e dos nordestinos, trabalhando discursivamente com dois grandes “acontecimentos”: a conquista do Acre pelos nordestinos e a Marcha para o Oeste. Os migrantes que se engajaram nessa empreitada ficaram conhecidos como?

- (A) Soldados da Borracha
- (B) Extrativistas
- (C) Os Farrapos
- (D) Soldados da Amazônia
- (E) Soldados Acreanos

### Questão 18

Tratado tomado como marco expresso da necessidade da diplomacia e de assumir e definir os limites territoriais entre Bolívia e Brasil, principalmente, a partir de 1867 quando as disputas e a cobiça sobre a região do Acre Meridional ascenderam. No entanto, essa demarcação foi contestada, porque não precisava os pontos geodésicos, tampouco a extensão da linha demarcatória. As características acima são de qual tratado?

- (A) De Versalhes
- (B) De Ayacucho
- (C) De Petrópolis
- (D) De Tordesilhas
- (E) De Direitos Humanos

### Questão 19

Conhecido como o “Surto” da Borracha no Acre, o curto período que vai do ano de 1880 até 1920 é também denominado:

- (A) descartamento
- (B) defumadores
- (C) mundo Verde
- (D) primeiro Ciclo
- (E) inferno Verde

### Questão 20

As cidades pioneiras são aquelas localidades de caráter urbano, que surgiram de forma planejada ou espontânea, paralelamente ao processo de ocupação da fronteira agrícola nos últimos 30 anos. De acordo com o conceito descrito, assinale a alternativa que corresponda as 3 cidades acreanas que são consideradas pioneiras.

- (A) Assis Brasil, Feijó e Bujari
- (B) Brasiléia, Capixaba e Mâncio Lima
- (C) Manuel Urbano, Acrelândia e Feijó
- (D) Rio Branco, Assis Brasil e Mâncio Lima
- (E) Acrelândia, Capixaba e Bujari

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 21

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, Resolução nº 599, de 25 de fevereiro de 2018. Assinale a alternativa correspondente ao Capítulo IV, Meio de Comunicação e Informação:

- (A) É vedado ao nutricionista atribuir a nutrientes, alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais e fitoterápicos propriedades ou benefícios à saúde que não possuam.
- (B) É dever do nutricionista manter indivíduo e coletividade sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo representante legal, informados quanto aos objetivos, procedimentos, benefícios e riscos, quando houver, de suas condutas profissionais.
- (C) É dever do nutricionista, ao compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, de forma crítica e contextualizada e com respaldo técnico-científico.
- (D) É direito do nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.
- (E) É vedado ao nutricionista receber patrocínio ou vantagens financeiras de empresas ou indústrias ligadas à área de alimentação e nutrição quando configurar conflito de interesses.

### Questão 22

No que tange o descongelamento dos alimentos, é correto afirmar que:

- (A) Após o descongelamento, os alimentos que não foram totalmente utilizados podem ser recongelados.
- (B) Para o descongelamento seguro e correto, os alimentos devem ser mantidos em temperatura ambiente, afim de acelerar o processo.
- (C) O descongelamento deve ser conduzido de forma a permitir condições favoráveis a proliferação bacteriana.
- (D) Todos alimentos congelados devem passar pelo processo de descongelamento para garantir uma adequada penetração do calor.
- (E) O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius) ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

### Questão 23

A vitamina C, conhecida também como ácido ascórbico, permite a absorção de ferro, reduzindo a forma sérica férrica para a forma ferrosa mais facilmente absorvida. Porém, a falta dessa vitamina no organismo pode causar:

- (A) Anemia Ferropriva.
- (B) Escorbuto.
- (C) Osteoporose.
- (D) Cegueira noturna.
- (E) Cálculos renais.

### Questão 24

As fibras alimentares, advindas das frutas, cereais, verduras e legumes são responsáveis pelo volume das fezes, alteração da microbiota e redução do tempo de trânsito dos alimentos no trato digestório. As fibras também são responsáveis por:

- (A) Maior saciedade, atribuída a sua viscosidade.
- (B) Menor eliminação de ácidos biliares, elevando a absorção de colesterol e lipídios.
- (C) Produzir ácidos graxos de cadeia média.
- (D) Aumentar a biodisponibilidade de glicose sanguínea.
- (E) Elevar dos níveis plasmáticos de lipídios.

### Questão 25

O carboidrato é o macronutriente que tem a função de fornecer a maior fonte de energia para o corpo. Sobre ele é correto afirmar que:

- (A) Cada grama de carboidrato digerido fornece cerca de 9 kcal.
- (B) A celulose, hemicelulose e a pectina são digeridas ao longo do trato digestório.
- (C) O processo de digestão dos carboidratos inicia-se pela boca através da ação enzimática da alfa-amilase salivar.
- (D) O intestino grosso é o principal local para digestão de carboidratos.
- (E) Os monossacarídeos são digeridos ao longo do aparelho digestivo.

**Questão 26**

Sobre a preparação dos alimentos dentro de uma UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) é correto afirmar que:

- (A) Temperaturas inferiores a 60 °C (sessenta graus Celsius) podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- (B) A eficácia do tratamento térmico deve ser avaliada pela verificação da temperatura e do tempo utilizados e, quando aplicável, pelas mudanças na textura e cor na superfície do alimento.
- (C) As matérias-primas e os produtos perecíveis não devem ser expostos à temperatura ambiente, mesmo que somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
- (D) Todas embalagens primárias devem ser limpas adequadamente antes de iniciar a preparação dos alimentos.
- (E) Os manipuladores que manuseiam alimentos crus devem realizar a lavagem e antisepsia das mãos antes de manipular os alimentos já preparados.

**Questão 27**

A terapia nutricional consiste na administração de fórmulas de nutrientes por via enteral ou parenteral com a finalidade manter ou restaurar o estado nutricional do paciente, para tanto é necessário saber em quais situações indicá-las:

- (A) A terapia enteral é indicada quando a ingestão oral for inadequada para prover de 1/3 a 2/4 das necessidades diárias de nutricionais.
- (B) A nutrição parenteral periférica é indicada para períodos longos.
- (C) A gastrostomia e a jejunostomia são utilizadas quando a terapia nutricional enteral for superior a 4 semanas.
- (D) Na nutrição parenteral, uma solução estéril de nutrientes é infundida via intravenosa, por meio de um acesso venoso, de forma que o trato digestivo é completamente excluído no processo.
- (E) Em caso de adultos com diarreia, a nutrição enteral se faz necessária para auxiliar na reposição nutricional.

**Questão 28**

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, afim de possibilitar uma intervenção adequada. Para tanto são classificadas como método direto e indireto, assinale a opção correta.

- (A) O consumo alimentar é um método direto, na qual é avaliada a frequência alimentar dos indivíduos.
- (B) A antropometria é um exemplo de método direto para avaliação nutricional.
- (C) Os exames bioquímicos apresentam indiretamente o estado nutricional.
- (D) Inquéritos socioeconômicos e a composição corpórea são métodos diretos de avaliação nutricional.
- (E) Consumo alimentar e exame físico avaliam indiretamente o estado nutricional dos indivíduos.

**Questão 29**

Os déficits nutricionais são as principais causas da redução da síntese de hemoglobina e de eritrócitos. As anemias são classificadas de acordo com os valores de hematócrito ou do hemograma completo. Assinale a opção correta:

- (A) A anemia megaloblástica pode ser causada pela deficiência do ácido fólico ou vitamina B12.
- (B) A anemia microcítica e hipocrômica é causada pela deficiência do folato.
- (C) A anemia normocítica e hipocrômica está associada a deficiência de ferro na alimentação.
- (D) A anemia perniciosa é apresentada como normocítica e hipocrômica.
- (E) A anemia ferropriva é causada pela deficiência de vitamina B12.



**Questão 30**

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) reeditado em 2011 é uma política setorial da área da saúde que colabora para a Segurança Alimentar e Nutricional. A PNAN tem como pressupostos os direitos à saúde e a alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do SUS (Sistema Único de Saúde). Assinale a opção correta a respeito das diretrizes da PNAN:

- (A) o Controle e a Regulação dos Alimentos considera a articulação e a cooperação entre o SUS e o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- (B) a Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição custeia o planejamento da atenção nutricional e das ações relacionadas a saúde e da alimentação adequada e saudável, da qualidade e da regulação dos alimentos, nas esferas de gestão do SUS.
- (C) a pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição está atrelada a formação dos trabalhadores do setor de saúde que atuam na agenda de alimentação e nutrição no SUS.
- (D) a Qualificação da Força de Trabalho proporciona a geração de evidências e instrumentos essenciais para a implementação da PNAN.
- (E) a Vigilância Alimentar e Nutricional contribui com o controle e participação social e o diagnóstico da segurança alimentar.

**Questão 31**

A suplementação em gestantes de ferro e ácido fólico se faz necessário durante toda a gestação (OMS-2015). Alguns alimentos são fontes de ferro, nos quais os (as) nutricionistas devem-se atentar ao prescrever as orientações nutricionais. Dentre eles destacam-se:

- (A) Leite, espinafre e melado.
- (B) Melado de cana, fígado de galinha e feijão.
- (C) Laranja, queijo e abacate.
- (D) Ovo de galinha, beterraba e uva.
- (E) Semente de abóbora, gergelim e batata.

**Questão 32**

Ao prescrever um plano alimentar, o profissional de nutrição deve-se atentar para a digestão, absorção e metabolismo dos nutrientes. Algumas interações podem potencializar a absorção outras podem dificultar ou até mesmo impedir a absorção de determinados nutrientes. Assinale a alternativa em que há uma interação positiva entre os nutrientes:

- (A) Zinco e Vitamina A.
- (B) Cobre e Ferro.
- (C) Cafeína e Cálcio.
- (D) Cobre e Zinco.
- (E) Cálcio e Ferro.

**Questão 33**

O atual Código de Ética e Conduta do Nutricionista (2018) trouxe inúmeras transformações norteando o fazer profissional. Dentre eles destaca-se:

- (A) é dever do nutricionista atribuir a nutrientes, alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais e fitoterápicos propriedades ou benefícios à saúde que não possuam.
- (B) é vedado ao nutricionista analisar criticamente questões técnico-científicas e metodológicas de práticas, pesquisas e protocolos divulgados na literatura ou adotados por instituições e serviços, bem como a própria conduta profissional.
- (C) é dever do nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional. Porém, a orientação nutricional e acompanhamento podem ser realizados de forma não presencial.
- (D) é direito do nutricionista considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.
- (E) é direito do nutricionista, no exercício das atribuições profissionais, receber comissão, remuneração, gratificação ou benefício que não corresponda a serviços prestados.

**Questão 34**

O envelhecimento populacional está transcorrendo de maneira exponencial, principalmente nos países em desenvolvimento. Dessa forma, é necessário acompanhar o estado nutricional dos idosos utilizando alguns métodos de avaliação, dentre eles cabe destacar uma medida antropométrica muito sensível a perda de massa muscular em idosos:

- (A) Circunferência da cintura e quadril.
- (B) IMC (Índice de Massa Corporal)
- (C) Altura do Joelho.
- (D) Circunferência da panturrilha.
- (E) Circunferência do braço.

**Questão 35**

A síndrome metabólica é definida por um conjunto de alterações metabólicas. Por ser considerada uma doença de grande impacto, ela está relacionada com a mortalidade geral e a mortalidade cardiovascular. Para diagnosticá-la é preciso atentar-se para os seguintes critérios (NCEP-ATPIII, 2005):

- (A) HDL - Homem: <35mg/dL - Mulher: <39mg/dL, Triglicerídeos  $\geq$  120mg/dL  
CC – Homem:  $\geq$ 102 cm / mulher:  $\geq$  88cm.
- (B) HDL - Homem: <40mg/dL - Mulher: <50mg/dL, Triglicerídeos  $\geq$  150mg/dL  
CC – Homem:  $\geq$ 102 cm / mulher:  $\geq$  88cm.
- (C) HDL - Homem: <40mg/dL - Mulher: <50mg/dL, Triglicerídeos  $\geq$  150mg/dL  
CC – Homem:  $\geq$ 102 cm / mulher:  $\geq$  80cm.
- (D) HDL - Homem: <40mg/dL - Mulher: <50mg/dL, Triglicerídeos  $\geq$  100mg/dL  
CC – Homem:  $\geq$ 102 cm / mulher:  $\geq$ 88cm.
- (E) HDL - Homem: <50mg/dL - Mulher: <40mg/dL, Triglicerídeos  $\geq$  150mg/dL  
CC – Homem:  $\geq$ 102 cm / mulher:  $\geq$ 88cm.

**Questão 36**

A doença celíaca é um distúrbio autoimune desencadeado pela ingestão do glúten. A doença causa uma inflamação crônica na mucosa do intestino delgado, o que pode acarretar na atrofia das vilosidades intestinais, resultando numa má absorção de nutrientes. Marque a alternativa correta:

- (A) a dieta para pacientes celíacos deve ser isenta em glúten, retirando todos os produtos que tiver em sua composição trigo, aveia, cevada, centeio e malte.
- (B) não há necessidade de reposição de micronutrientes em pacientes celíacos em crise, visto que podem ingerir outros alimentos.
- (C) a intolerância a lactose não é comum em pacientes celíacos, uma vez que o leite não possui glúten.
- (D) a adesão a um plano alimentar isento de glúten é fácil, em virtude da mínima contaminação cruzada existente nos produtos de composição desconhecida.
- (E) o paciente celíaco não está sujeito a desenvolver hipersensibilidade alimentares secundárias.

**Questão 37**

A nutrição foi instituída no Brasil na década de 1930 como parte do projeto modernizador da Era Vargas. Na América Latina a nutrição sofreu forte influência de um médico argentino, chamado:

- (A) Josué de Castro.
- (B) Sylvio Soares de Mendonça.
- (C) Pedro Escudeiro.
- (D) Álvaro Osório de Almeida.
- (E) Eduardo Magalhães.

**Questão 38**

As DRI'S (Dietary Reference Intake) devem ser utilizadas de acordo com o objetivo do profissional que está planejando a dieta e os critérios são significativamente diferentes para indivíduos e grupos. Marque a opção correta:

- (A) RDA deve ser utilizada para avaliar a ingestão de nutriente em grupos.
- (B) A ingestão habitual do nutriente igual ou acima da AI tem alta probabilidade de estar inadequada nos indivíduos.
- (C) UL é o nível médio de ingestão diária de um nutriente tolerado biologicamente, não oferecendo riscos de efeitos adversos à saúde.
- (D) RDA é o valor máximo de ingestão diária de um nutriente estimado para atender as necessidades de aproximadamente 80% da população saudável.
- (E) EAR é usada para determinar a prevalência de inadequação da ingestão de um nutriente em determinado grupo.

**Questão 39**

Com o aumento de pessoas que tem modificado seus hábitos alimentares no intuito de reduzir o consumo de alimentos de origem animal, especialmente a carne vermelha, cresce a responsabilidade do nutricionista em planejar uma dieta adequada em micronutrientes, especialmente a Vit B12. Assinale a opção que apresenta alimentos fonte indicados aos vegetarianos moderados:

- (A) Bebida à base de soja, leveduras e carne bovina.
- (B) Ovos, queijo e cereal matinal fortificado.
- (C) Espirulina, figado e pão.
- (D) Iogurte, leite e ervilhas.
- (E) Peixe, couve e aveia.

**Questão 40**

Para avaliação de cardápios dentro da UAN existem instrumentos que podem ser usados como ferramentas de planejamento. Dentre eles, destacam-se o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC) e o índice de Qualidade da Refeição (IQR), sobre os instrumentos citados, marque a alternativa correta:

- (A) o IQR propõe a análise do cardápio somente quanto a quantidade de frutas e folhosos.
- (B) o AQPC utiliza cinco variáveis com pontuação de 0 a 10.
- (C) o IQR avalia somente a oferta de doces, frituras e carnes gordurosas do cardápio.
- (D) o método AQPC analisa o cardápio em determinado período, além de avaliar a oferta de alimentos ricos em enxofre.
- (E) a avaliação do cardápio pelo método AQPC permite uma avaliação direta de componentes da refeição através da distribuição de valores proporcionais de 0 a 10, quanto mais próximo do adequado, maior será sua pontuação.

**Questão 41**

No Guia Alimentar da População Brasileira de 2015 há orientações para escolhas de alimentos e assim, compor uma alimentação balanceada. Há quatro tipos de processamentos empregados na produção dos alimentos, assinale a alternativa correta:

- (A) alimentos *in naturas* são aqueles obtidos diretamente de plantas ou animais, exemplo salgadinho de pacote e bacon.
- (B) na fabricação de alimentos processados usa-se vários ingredientes de uso industrial, exemplo macarrão instantâneo.
- (C) os alimentos minimamente processados são alimentos *in natura* que sofreram alterações mínimas, exemplo feijão empacotado.
- (D) alimentos ultraprocessados são os adicionados de sal ou açúcar a um alimento *in natura*, exemplo milho em conserva.
- (E) são exemplos de alimentos *in natura*: óleos, gorduras, sal e açúcar.

**Questão 42**

O açaí é um fruto típico da região amazônica, no qual ganhou atenção internacional por suas propriedades funcionais. Em sua composição existem compostos bioativos, os polifenóis, da classe dos flavonoides. Porém, um específico flavonóide tem prevalência no açaí, o tornando um potente antioxidante:

- (A) Antocianina.
- (B) Quercetina.
- (C) Rutina.
- (D) Catequina.
- (E) Campferol.

**Questão 43**

Os transtornos alimentares (TA) são manifestações clínicas ligadas a alimentação. A terapia para TA é multiprofissional e inclui o monitoramento do estado nutricional do paciente e a mudança dos comportamentos ligados ao peso e a alimentação. A terapia deve ocorrer em 2 fases, são elas:

- (A) contemplativa e comportamental.
- (B) ação e estabilidade.
- (C) educacional e transversal.
- (D) manutenção e educacional.
- (E) educacional e experimental.

**Questão 44**

A doença renal crônica é definida por anormalidades estruturais ou funcionais dos rins que persiste por:

- (A) um mês.
- (B) seis meses.
- (C) três meses.
- (D) mais de 15 dias.
- (E) mais de um ano.

**Questão 45**

O ferro é um mineral essencial sendo um cofator para centenas de proteínas e enzimas. E, sua deficiência constitui a carência nutricional mais prevalente no mundo. Existem duas formas de ferro, uma de origem animal e outra vegetal e são conhecidos como:

- (A) Ferro Hidrosfosto e Ferro Heme.
- (B) Ferro Glicina e Ferro Quelado .
- (C) Ferro Orgânico e Ferro Puro.
- (D) Ferro Heme e Ferro Não-Heme.
- (E) Ferro Quelado e Ferro Natural.

**Questão 46**

De acordo com a RDC 216, os manipuladores das Unidades de Alimentação e Nutrição devem passar por treinamentos, onde no mínimo devem ser abordados os seguintes temas:

- (A) boas práticas, manipulação dos alimentos, higienização dos reservatórios, contaminação cruzada.
- (B) higienização dos meios de transportes, contaminação cruzada, boas práticas e multiplicação microbiana.
- (C) higienização dos alimentos, toxinas alimentares, contaminação alimentar e POP.
- (D) manipulação higiênica dos alimentos, contaminantes alimentares, doenças transmitidas por alimentos e boas práticas.
- (E) boas práticas, higienização de instalações, contaminantes da água, toxinas e POP.

**Questão 47**

O licopeno é considerado o antioxidante mais eficiente, encontrado em maior quantidade nas cascas das frutas. Estudos comprovam que em sua forma natural, o licopeno é pouco absorvido, para melhorar a sua biodisponibilidade é necessário que haja:

- (A) tratamento térmico e contato com lipídios.
- (B) contato com a amilase salivar e suco gástrico.
- (C) solubilização em água e contato com carboidratos.
- (D) trituração e contato com ésteres.
- (E) ingestão da vit C e fibras.

**Questão 48**

A Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas nº 556/2015 regulamenta a prática da Fitoterapia pelo nutricionista e trouxe novas mudanças, dentre as opções marque a verdadeira.

- (A) É permitida a prescrição de formulas magistrais de fitoterápicos aos nutricionistas que iniciaram ou concluíram a pós em fitoterapia depois de 2016.
- (B) A prescrição de chás e de plantas medicinais é permitida a todos nutricionistas sem título de especialista.
- (C) Para precisão de chás e plantas medicinais o nutricionista precisa de especialização em fitoterapia.
- (D) O título de especialista em fitoterapia omitido pela ASBRAN será oferecido a todos nutricionistas que cursaram pós em fitoterapia.
- (E) O Título de especialista em Fitoterapia pela ASBRAN pode ser obtido por meritocracia, mas será necessário pontuar 32 pontos na análise curricular.

**Questão 49**

A nutrição tem como meta, não só potencializar as funções fisiológicas dos indivíduos, como também assegurar o bem-estar quanto a saúde, minimizando o risco de desenvolvimento de doenças ao longo da vida. O consumo de alimentos funcionais parece ser parte importante do bem-estar, como por exemplo os probióticos, prebióticos e os simbióticos. Sobre o probiótico é correto afirmar que:

- (A) para um probiótico garantir resultado, algumas condições devem ser atendidas: apresentar variação genética, ser seguro em animais e não apresentar resistência ao ácido clorídrico.
- (B) os critérios para seleção não envolvem ao gênero que os microrganismos pertencem.
- (C) são microrganismos vivos, que quando consumidos em quantidades adequadas, ofertam benefícios ao hospedeiro.
- (D) refere-se a componentes alimentares não digeríveis que decresce o crescimento de bactérias benéficas.
- (E) a colonização da microbiota intestinal não fortalece o sistema autoimune.

**Questão 50**

O fígado é considerado o órgão central do metabolismo, doenças hepáticas agudas ou crônicas podem decorrer de lesões no parênquima hepático provocadas por agentes químicos, virais, farmacológicos ou por outros componentes tóxicos que alteram a estrutura morfológica e a capacidade dos hepatócitos. Para avaliação bioquímica da funcionalidade hepática é preciso analisar os seguintes exames:

- (A) Ferro total, ferritina, transferrina e vit B12.
- (B) Bilirrubina direta, bilirrubina indireta, albumina e PCR.
- (C) Colesterol, HDL, triglicerídeos e LDL.
- (D) Uréia, creatinina, gama-GT, ácido úrico e ferro total.
- (E) AST, ALT, gama-GT, fosfatase alcalina e bilirrubina total.