

PREFEITURA DE LINHARES-ES

NUTRICIONISTA

Código da Prova

S17 X
TARDE

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **3 horas e 30 minutos**

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

“A vitória é alcançada por meio da disciplina.”



ATENÇÃO

Este caderno contém sessenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta – A, B, C, D e E.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.**

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando sua substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda ao que se pede.

O que faz as coisas darem certo

Duas pessoas. Ambas têm a mesma escolaridade. A mesma origem social. As mesmas oportunidades. Por que a vida é generosa com uma e fecha a cara para a outra? O destino e a sorte têm pouco a ver com isso. O que tem a ver é o nosso comportamento. Coisas simples nas quais não prestamos atenção alguma. Coluna assumidamente autoajuda, aproveite a promoção.

Vou me demorar no que me parece mais importante: a forma com que cada um se comunica. A maioria dá o seu recado muito mal. Não estou me referindo apenas ao uso correto do português. A pessoa pode ser um acadêmico e mesmo assim ser um desastre ao transmitir o que pensa e o que deseja. Tampouco estou falando de sedução, xaveco. Estou falando de convocação para reuniões, convite para eventos, e-mails profissionais, bilhete para funcionários, mensagens de WhatsApp, postagens no perfil do Face e, claro, as conversas, todas elas: presenciais, telefônicas, gravação de áudios. A gente simplesmente reluta em deixar as coisas esclarecidas, não dá a informação completa, não contextualiza. É tudo racionado, fragmentado, e a culpa nem é dos atuais vícios tecnológicos: ser preguiçoso na comunicação vem da pré-história. Sempre foi assim. As pessoas acreditam que as outras são adivinhas, têm bola de cristal.

“Olá, desculpe o atraso da resposta, muita correria, mas vamos em frente, queremos muito fechar um bate-papo com você. Pode ser dia 21 de outubro?” Exemplo que extraí da minha caixa de e-mails ontem, assinado por uma desconhecida. Fui checar na minha lista de excluídos se havia algum outro e-mail dela, para tentar descobrir do que se tratava. Havia. De fevereiro, quando ela fez um convite em nome de uma empresa. Ressurgiu agora como se tivesse pedido licença para ir ao banheiro e voltado em 10 minutos. Não, não posso dia 21, obrigada, fica para próxima.

Fazemos isso o tempo todo: não nos apresentamos direito, não retornamos contatos, não damos coordenadas, não cumprimos o que prometemos, não deixamos lembretes, não confirmamos presença, não explicamos nossos motivos, não avisamos cancelamentos, não falamos toda a verdade, não tiramos as dúvidas, não perguntamos, não respondemos. Parece tudo tão desnecessário. Aí o universo não coopera e a gente não entende por quê.

Além de se comunicar bem, há outros três grandes facilitadores na vida, coisas que interferem no modo como as pessoas nos analisam e que garantem nossa credibilidade: ser pontual, ser responsável e ser autêntico — esta última, das coisas mais cativantes, pois rara. Se o Papa Francisco não é presunçoso, por que raios você seria?

É quase inacreditável: as coisas dão certo por fatores que estão totalmente ao nosso alcance.

Martha Medeiros

Questão 1

Segundo a autora, “o que faz as coisas darem certo” é:

- (A) a diferença de escolaridade.
- (B) uma oportunidade diferenciada.
- (C) a fatalidade do destino.
- (D) a diferença de origem social.
- (E) o desatento comportamento das pessoas.

Questão 2

De acordo com o texto, o problema maior da comunicação ocorre, porque as pessoas:

- (A) não empregam corretamente o português.
- (B) são viciadas em tecnologia.
- (C) não são claras em suas mensagens.
- (D) são impulsivas ao se comunicarem.
- (E) fazem convocações contextualizando.

Questão 3

A alternativa em que a autora claramente se dirige ao leitor, no texto, é:

- (A) “Olá, desculpe o atraso da resposta...”
- (B) “...aproveite a promoção.”
- (C) “...assinado por uma desconhecida.”
- (D) “... se havia algum outro e-mail dela.”
- (E) “...não posso dia 21 (...) fica para a próxima.”

Questão 4

Do ponto de vista do texto, o que garante a credibilidade pessoal é:

- (A) confirmação de presença.
- (B) cumprimento de promessa.
- (C) aviso de cancelamento e motivos deste.
- (D) pontualidade, responsabilidade e autenticidade.
- (E) retorno de contato e lembrete.

Questão 5

A autora atribui o desleixo com os “facilitadores da vida” à:

- (A) arrogância.
- (B) humildade.
- (C) ignorância.
- (D) modéstia.
- (E) timidez.

Questão 6

Na frase “Aí o universo não coopera e a gente não entende por quê.”, a linguagem é considerada:

- (A) informal.
- (B) regional.
- (C) formal.
- (D) culta.
- (E) vulgar.

Questão 7

Dentre os gêneros discursivos abaixo, o texto de Martha Medeiros se apresenta como:

- (A) poesia.
- (B) crônica.
- (C) conto.
- (D) novela.
- (E) entrevista.

Questão 8

A opção em que houve ERRO na flexão da forma verbal destacada é:

- (A) A nota proveio do exterior e provocou interesse.
Se a nota provier do exterior, provocará interesse.
- (B) O técnico reteve a escala e não divulgou aos jornais.
Se o técnico retiver a escala, não divulgará nos jornais.
- (C) A professora interveio na briga e esclareceu a todos.
Se a professora intervir na briga, esclarecerá a todos.
- (D) O juiz propôs uma trégua e eles a aceitaram.
Se o juiz propuser uma trégua, eles a aceitarão.
- (E) O contador previu a quebra da loja e avisou.
Se o contador previr a quebra da loja, avisará.

Questão 9

Quanto à regência verbal, indique a alternativa que NÃO obedece à norma culta da língua:

- (A) O convidado entregou o presente ao aniversariante.
- (B) Agradou o animal com um apetitoso naco de carne.
- (C) O investigador precisou o lugar do crime de ontem.
- (D) As medidas governamentais visam ao bem-estar social.
- (E) O filme foi muito divulgado, mas não lhe assistimos.

Questão 10

Coloque o pronome entre parênteses, no devido lugar na frase, e aponte a alternativa onde NÃO deve haver próclise.

- (A) Aqui cultiva a paz e a harmonia. (se)
- (B) Talvez traga a encomenda preferida. (lhe)
- (C) Não preocupe com aquele acontecimento. (se)
- (D) *Senhor, atenda, por favor!* (me)
- (E) O pátio é o lugar onde sinto à vontade. (me)

Questão 11

Observe as relações semânticas estabelecidas pelos elementos de coesão em destaque.

I - **Como** parece tudo tão desnecessário, o universo não coopera.

II – Precisamos nos relacionar com empatia, **porque** a vida espera isso de nós.

III – Todos poderão ter sucesso na vida, **exceto se** falharem no comportamento.

IV – Não avisamos cancelamentos, **no entanto** é necessário mudar.

V – A felicidade se mobiliza **tanto quanto** a nossa vontade.

Pode-se afirmar que estas relações são, respectivamente, de:

- (A) causa, explicação, condição, oposição, comparação.
- (B) comparação, causa, condição, concessão, alternância.
- (C) comparação, causa, conformidade, oposição, tempo.
- (D) finalidade, explicação, conformidade, tempo, comparação.
- (E) causa, explicação, conformidade, tempo, comparação.

Questão 12

No trecho, retirado do texto, “A gente simplesmente **reluta** em deixar as coisas esclarecidas”, a palavra destacada tem o seu sinônimo em:

- (A) resiste.
- (B) aspira.
- (C) cogita.
- (D) deseja.
- (E) desiste.

Questão 13

No 2º parágrafo do texto, em “...todas elas: presenciais, telefônicas, gravação de áudios.”, os dois pontos foram utilizados para introduzir:

- (A) a fala de alguém.
- (B) uma enumeração.
- (C) um esclarecimento.
- (D) uma observação.
- (E) uma citação.

Questão 14

As aspas no 3º parágrafo (L 1 a 3), foram utilizadas para:

- (A) exprimir ironia.
- (B) introduzir transcrição.
- (C) marcar estrangeirismo.
- (D) destacar uma fala no texto.
- (E) delimitar o título de uma obra.

Questão 15

Na frase “Parece **tudo** tão **desnecessário**.”, os termos destacados têm, respectivamente, as seguintes funções sintáticas.

- (A) objeto direto/adjunto adnominal.
- (B) núcleo do sujeito/complemento nominal.
- (C) sujeito/predicativo do sujeito.
- (D) sujeito/predicativo do objeto.
- (E) núcleo do sujeito/objeto direto.

RACIOCÍNIO LÓGICO**Questão 16**

Considere a seguinte proposição lógica: “Se eu não ganhei na loteria, então venderei meu carro.”

Qual das proposições abaixo é equivalente à proposição acima?

- (A) Se eu não vender meu carro, então eu ganhei na loteria
- (B) Se eu ganhei na loteria, então eu não venderei meu carro
- (C) Se eu ganhei na loteria, então eu venderei meu carro
- (D) Se eu vender meu carro, então eu não ganhei na loteria
- (E) Se eu vender meu carro, então eu ganhei na loteria

Questão 17

Quantos números naturais de 3 algarismos existem satisfazendo as 3 condições abaixo?

- (I) O algarismo “1” não faz parte do número.
- (II) Todos os algarismos do número são distintos.
- (III) O algarismo das centenas é diferente de “5”.

- (A) 128
- (B) 282
- (C) 376
- (D) 392
- (E) 596

Questão 18

Ao lançar 3 dados de 6 faces, qual a probabilidade de a soma dos resultados dos lançamentos ser igual a 5?

- (A) 1 / 216
- (B) 5 / 216
- (C) 7 / 216
- (D) 1 / 108
- (E) 1 / 36

Questão 19

Uma mistura de 50 litros é composta de X% gasolina, Y% de álcool e Z% de água, com $X < Y < Z$. Quais quantidades de gasolina e álcool devem ser adicionadas à mistura para que as novas proporções de água, gasolina e álcool passem a ter o mesmo valor na mistura resultante?

- (A) X litros de gasolina e Y litros de álcool
- (B) $(Z - X) / 2$ litros de gasolina e $(Z - Y) / 2$ litros de álcool
- (C) 50 litros de gasolina e 50 litros de álcool
- (D) $(2Z - X)$ litros de gasolina e $(2Z - Y)$ litros de álcool
- (E) $(50 - X) / 2$ litros de gasolina e $(50 - Y) / 2$ litros de álcool

Questão 20

Em uma classe:

- 20 estudantes gostam igualmente de matemática, ciências e português.
- 35 estudantes gostam igualmente de matemática e português.
- 5 estudantes gostam igualmente de matemática e ciências, mas não gostam de português.
- 5 estudantes gostam de matemática, mas não gostam de ambas as disciplinas: português e ciências.
- 20 estudantes não gostam de nenhuma das 3 disciplinas: matemática, ciências e português.

Com base nessas informações sobre a classe, é correto afirmar que:

- (A) o número total de estudantes é 70.
- (B) o número de estudantes que gostam tanto do ciências quanto de matemática é 35.
- (C) o número de estudantes que não gostam de ciências é 30.
- (D) exatamente 20 estudantes não gostam de matemática.
- (E) exatamente 45 estudantes gostam de matemática.

Questão 21

Uma impressora tipo A tem o dobro de eficiência da impressora tipo B, sendo que 4 impressoras do tipo A, trabalhando ao mesmo tempo, fazem 1000 impressões em 20 minutos. Quanto tempo seria necessário para que 2 impressoras do tipo B produzissem 5000 impressões?

- (A) 100 minutos
- (B) 200 minutos
- (C) 350 minutos
- (D) 400 minutos
- (E) 800 minutos

Questão 22

Três amigos se unem em sociedade para investir em um empreendimento.

Eduardo investe um valor de R\$ 27.000,00.

Marina investe um valor de R\$ 13.000,00.

Yuri investe a quantia de R\$ 10.000,00.

Após certo tempo, eles decidem vender o empreendimento pelo valor de R\$ 120.000,00. Qual o valor que Eduardo receberá na venda do imóvel e qual foi o lucro percentual que ele obteve nesse investimento, respectivamente?

- (A) R\$ 64.000,00 e 40%
- (B) R\$ 64.000,00 e 140%
- (C) R\$ 64.000,00 e 240%
- (D) R\$ 64.800,00 e 140%
- (E) R\$ 64.800,00 e 240%

Questão 23

Qual o número mínimo de pessoas que deve haver em uma sala para que, com certeza, haja 11 pessoas que façam aniversário no mesmo mês?

- (A) 10
- (B) 120
- (C) 121
- (D) 132
- (E) 133

Questão 24

Considere as seguintes proposições abaixo como verdadeiras:

- (I) "Todos que nascem em Pasárgada são felizes."
- (II) "Existem pessoas felizes que não são gentis."
- (III) "Todos que são felizes se sentem realizados."
- (IV) "Existem pessoas que não se sentem realizadas."

Com base apenas nas proposições acima, pode-se afirmar que:

- (A) existem pessoas que nasceram em Pasárgada.
- (B) não existem pessoas que nasceram em Pasárgada.
- (C) existem pessoas que não nasceram em Pasárgada.
- (D) existem pessoas felizes que são gentis.
- (E) existem pessoas não realizadas que nasceram em Pasárgada.

Questão 25

Cada uma das sequências abaixo possui uma lei de formação diferente.

- (I) 1, 2, 3, 5, 8, W
- (II) 1, 2, 4, 8, 16, X
- (III) 1, 2, 6, 24, 120, Y
- (IV) 1, 3, 6, 10, 15, Z

Qual o resultado da operação: $W + X + Y + Z$?

- (A) 199
- (B) 286
- (C) 356
- (D) 654
- (E) 786

Questão 26

Em um departamento público, uma equipe de 15 funcionários foi escalada para executar uma tarefa. Após 16 dias do início do trabalho, apenas 30% da tarefa havia sido elaborada. Devido à lentidão na execução da tarefa, mais 5 pessoas foram adicionadas à equipe a partir do 17º dia. Uma vez que todos os membros da equipe possuem desempenhos iguais e constantes, a tarefa, incluindo os 16 dias iniciais, será concluída em quantos dias?

- (A) 21
- (B) 28
- (C) 34
- (D) 40
- (E) 44

Questão 27

Para um conjunto finito X , $n(X)$ representa o número de elementos desse conjunto. Sejam A , B , C conjuntos finitos tais que:

- $n(A \cup B) = 14$
- $n(A \cup C) = 15$
- $n(B \cup C) = 15$
- $n(A \cup B \cup C) = 16$
- $n(A \cap B \cap C) = 3$

Qual resultado da soma $n(A) + n(B) + n(C)$?

- (A) 31
- (B) 32
- (C) 33
- (D) 34
- (E) 35

Questão 28

Dois arqueiros possuem precisão de $1/3$ nos seus tiros, ou seja, a probabilidade de eles acertarem o alvo em um disparo é de $1/3$. Se os dois arqueiros atiram ao mesmo tempo, qual a probabilidade de o alvo ser atingido pelo menos uma vez?

- (A) $1/3$
- (B) $4/9$
- (C) $5/9$
- (D) $2/3$
- (E) $7/9$

Questão 29

Seja **A** o conjunto dos números naturais de 4 algarismos distintos, contendo apenas os algarismos "9", "8", "7", "6", "5" e "4". Seja **B** o conjunto dos números naturais que não possuem o algarismo "5". Seja **C** o conjunto dos números naturais que não possuem o algarismo "4".

Qual o número de elementos do conjunto $A \cap B \cap C$?

- (A) 12
- (B) 18
- (C) 20
- (D) 24
- (E) 120

Questão 30

A NEGAÇÃO da sentença "Todos os lápis são pretos ou nenhuma caneta é azul" é dada por:

- (A) existe lápis que não é preto ou existe caneta que é azul.
- (B) existe lápis que não é preto e existe caneta que é azul.
- (C) nenhum lápis é preto ou todas as canetas são azuis.
- (D) nenhum lápis é preto e todas as canetas são azuis.
- (E) existe lápis que é preto e existe caneta que é azul.

CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Questão 31

De acordo com a Lei Federal nº 8.234/1991, que regulamenta a profissão de Nutricionista e determina outras providências, são atividades privativas do profissional Nutricionista:

- (A) assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética.
- (B) prescrição de suplementos nutricionais, necessários à complementação da dieta.
- (C) participação em inspeções sanitárias relativas a alimentos.
- (D) análises relativas ao processamento de produtos alimentícios industrializados.
- (E) estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição.

Questão 32

Segundo a Lei Federal nº 8.234/1991, NÃO é considerada uma atividade privativa do Nutricionista:

- (A) auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética;
- (B) planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação de serviços de alimentação e nutrição;
- (C) ensino das matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição;
- (D) direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição;
- (E) estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição.

Questão 33

Segundo o Código de ética e de conduta do nutricionista, é correto afirmar que:

- (A) a atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve considerar apenas o significado biológico da alimentação.
- (B) não é permitido ao profissional nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
- (C) a atenção nutricional prestada pelo nutricionista não deve considerar as dimensões ambientais e culturais da alimentação.
- (D) a atuação do nutricionista deve ser pautada na defesa da Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.
- (E) as dimensões culturais e religiosas não devem influenciar as prescrições dietoterápicas do Nutricionista.

Questão 34

Considerando as boas práticas para serviços de alimentação, é correto afirmar que:

- (A) as instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, permeável e lavável.
- (B) as caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas dentro da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.
- (C) as instalações sanitárias e os vestiários não devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos ou refeitórios.
- (D) devem ser realizadas manutenção programada e periódica dos equipamentos e utensílios e calibração dos instrumentos ou equipamentos de medição, não sendo necessário manter registro dessas operações.
- (E) os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias e de manipulação de alimentos podem usar o mesmo uniforme.

Questão 35

Segundo a RDC nº216/2004, os óleos e gorduras utilizados no preparo dos alimentos podem ser aquecidos a temperaturas não superiores a:

- (A) 70°C.
- (B) 90°C.
- (C) 120°C.
- (D) 180°C.
- (E) 200°C.

Questão 36

De acordo com a RDC nº216/2004, o descongelamento deve ser conduzido de forma a evitar que as áreas superficiais dos alimentos se mantenham em condições favoráveis à multiplicação microbiana. O descongelamento deve ser efetuado:

- (A) em refrigeração à temperatura inferior a 3°C.
- (B) em temperatura ambiente por no máximo 20 horas.
- (C) em água corrente por tempo inferior a 7 horas ou em condições de refrigeração à temperatura inferior a 10°C.
- (D) em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (E) em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção ou em água corrente por tempo inferior a 3 horas.

Questão 37

Conforme a Resolução nº 600, de 2018, do Conselho Federal de Nutricionistas, a área de atuação em Nutrição Clínica abrange a assistência nutricional e dietoterápica hospitalar, ambulatorial, em nível de consultórios e em domicílio. São subáreas da nutrição clínica, EXCETO:

- (A) Assistência Nutricional e Dietoterápica em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI).
- (B) Assistência Nutricional e Dietoterápica em Ambulatórios e Consultórios.
- (C) Assistência Nutricional e Dietoterápica em Bancos de Leite Humano (BLH) e Postos e Coleta.
- (D) Assistência Nutricional e Dietoterápica em Lactários.
- (E) Assistência Nutricional e Dietoterápica para Atletas e Desportistas.

Questão 38

Compete ao nutricionista, no exercício de suas atribuições em Nutrição em Alimentação Coletiva:

- (A) planejar, coordenar, supervisionar e avaliar estudos dietéticos; ensinar matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição e das disciplinas de nutrição e alimentação nos cursos de graduação da área de saúde e outras afins.
- (B) planejar, organizar, dirigir, supervisionar e avaliar os serviços de alimentação e nutrição; realizar assistência e educação alimentar e nutricional à coletividade ou a indivíduos saudáveis ou enfermos em instituições públicas e privadas.
- (C) promover educação nutricional; prestar auditoria, consultoria e assessoria em nutrição e dietética; prescrever suplementos nutricionais; solicitar exames laboratoriais; prestar assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição a coletividades e indivíduos, saudáveis e enfermos, em instituições públicas e privadas.
- (D) promover a educação alimentar e nutricional a coletividades ou indivíduos, saudáveis ou enfermos, em instituições públicas ou privadas, e em consultório de nutrição e dietética; atuar no controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios; participar de inspeções sanitárias.
- (E) prestar assistência e treinamento especializado em alimentação e nutrição; controlar a qualidade de gêneros e produtos alimentícios; atuar em marketing e desenvolver estudos e trabalhos experimentais em alimentação e nutrição; proceder a análises relativas ao processamento de produtos alimentícios industrializados.

Questão 39

O serviço de alimentação de autogestão, localizado numa empresa no município de Linhares (ES), fornece, em média, 800 refeições por dia, sendo apenas uma grande refeição que compõe o cardápio para os funcionários. Nesse caso, conforme a Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas nº600/2018 e seus parâmetros numéricos, é(são) necessário(s):

- (A) 1 nutricionista com carga horária técnica semanal igual a 20h.
- (B) 2 nutricionistas com carga horária técnica semanal igual a 30h.
- (C) 3 nutricionistas com carga horária técnica semanal igual a 30h.
- (D) 4 nutricionistas com carga horária técnica semanal igual a 30h.
- (E) 5 nutricionistas com carga horária técnica semanal igual a 20h.

Questão 40

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae) completará 65 anos em 2020. A Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009, determina o percentual mínimo do valor repassado a estados, municípios e Distrito Federal pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para o Pnae, para que sejam utilizados obrigatoriamente na compra de gêneros alimentícios provenientes da agricultura familiar. Esse percentual é igual a:

- (A) 30%.
- (B) 25%.
- (C) 20%.
- (D) 13%.
- (E) 7%.

Questão 41

A opção que apresenta todas as diretrizes da alimentação escolar, instituída pela Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009 é a seguinte:

- (A) Alimentação saudável e adequada, educação alimentar e nutricional, universalização, participação social, desenvolvimento sustentável e direito à alimentação escolar.
- (B) Alimentação saudável, universalização, participação social, desenvolvimento sustentável e direito à alimentação escolar.
- (C) Alimentação adequada, educação alimentar e nutricional, universalização, desenvolvimento sustentável e direito à alimentação escolar.
- (D) Educação alimentar e nutricional, universalização, participação social e direito à alimentação escolar.
- (E) Alimentação saudável e adequada, educação alimentar e nutricional e universalização.

Questão 42

O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de 2 anos apresentou em 2019, os doze passos para uma alimentação saudável. Dentre esses passos, consta o aleitamento materno, que deve ser:

- (A) exclusivo até os primeiros 24 meses e dado logo após o nascimento, na primeira hora de vida.
- (B) exclusivo até os primeiros 12 meses e dado logo após o nascimento, na primeira hora de vida.
- (C) exclusivo até os primeiros 6 meses e dado logo após o nascimento, na primeira hora de vida.
- (D) complementar a partir dos 3 primeiros meses.
- (E) complementar a partir dos 12 primeiros meses.

Questão 43

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), instituído pela Lei nº 6.321, de 14 de abril de 1976, com o objetivo de promover a melhoria do estado nutricional do trabalhador, determina que o teor de sódio diário a ser oferecido para os trabalhadores por meio das refeições deve ser de:

- (A) $\leq 2400\text{mg}$.
- (B) $\leq 2600\text{mg}$.
- (C) $\leq 2800\text{mg}$.
- (D) $\geq 2400\text{mg}$.
- (E) $\geq 2800\text{mg}$.

Questão 44

A medida da circunferência abdominal reflete melhor o conteúdo de gordura visceral que a relação cintura-quadril e também se associa muito à gordura corporal total. Como ponto de corte para risco cardiovascular aumentado a medida de circunferência abdominal igual ou superior a:

- (A) 90 cm em homens e 80 cm em mulheres.
- (B) 90 cm em homens e 84 cm em mulheres.
- (C) 84 cm em homens e 90 cm em mulheres.
- (D) 84 cm em homens e 89 cm em mulheres.
- (E) 94 cm em homens e 80 cm em mulheres.

Questão 45

Para diagnóstico do sobrepeso e obesidade na criança a partir dos 5 anos e no adolescente até 19 anos, recomenda-se utilizar as curvas de índice de massa corporal (IMC) da Organização Mundial da Saúde (OMS) específicas para idade e sexo, sendo classificado como sobrepeso e obesidade, respectivamente, quando o escore Z de IMC for:

- (A) maior ou igual a +1 e +2.
- (B) menor ou igual a +1 e +2.
- (C) maior ou igual a +2 e +3.
- (D) menor ou igual a +2 e +3.
- (E) igual a +2 e +3.

Questão 46

O colostro é o leite materno produzido nos primeiros dias da amamentação. Sobre este leite, podemos afirmar que:

- (A) contém menos proteínas e menos gorduras do que o leite maduro.
- (B) é produzido nos primeiros 10 dias de amamentação.
- (C) contém mais gordura e mais proteína do que o leite maduro.
- (D) contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro.
- (E) é produzido nos primeiros 30 dias de amamentação.

Questão 47

Dentre os princípios do Sistema Único de Saúde e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica, pode-se destacar:

- (A) agilidade
- (B) ordenação da rede
- (C) cuidado centrado na pessoa
- (D) territorialização
- (E) equidade

Questão 48

Segundo a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, pode-se definir atenção básica como:

- (A) o conjunto de ações de saúde individuais, que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por de consultas ambulatoriais em posto de saúde.
- (B) o conjunto de ações de saúde individuais, que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de consultas domiciliares mensais.
- (C) o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.
- (D) o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada por enfermeiros e dirigida à população em território definido.
- (E) o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem apenas a prevenção de agravos de saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada por equipes de nutricionistas e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.

Questão 49

De acordo com a Portaria Nº 3.390, de 30 de dezembro de 2013, o plano terapêutico é definido como:

- (A) plano de cuidado de cada paciente, resultado da discussão da equipe multiprofissional, com o objetivo de avaliar ou reavaliar diagnósticos e riscos, redefinindo as linhas de intervenção terapêutica dos profissionais envolvidos no cuidado.
- (B) plano de cuidado de cada paciente, resultado da discussão da equipe médica especializada em saúde da família, com o objetivo de avaliar ou reavaliar diagnósticos e riscos, redefinindo as linhas de intervenção terapêutica dos profissionais envolvidos no cuidado.
- (C) plano de cuidado de cada paciente, resultado da discussão da equipe de nutricionistas, com o objetivo de avaliar ou reavaliar diagnósticos e riscos, redefinindo as linhas de intervenção terapêutica dos profissionais envolvidos no cuidado.
- (D) o conjunto de documentos em saúde padronizados e ordenados, destinado ao registro dos cuidados que foram prestados aos usuários por todos os profissionais de saúde
- (E) o conjunto de documentos em saúde padronizados e ordenados, destinado ao registro dos cuidados que foram prestados aos usuários pelos enfermeiros.

Questão 50

A Constituição Federal de 1988, nos artigos 196 a 200, estabelece que:

- (A) ao sistema único de saúde compete executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, exceto as relacionadas a saúde do trabalhador.
- (B) as instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades com fins lucrativos.
- (C) não compete ao sistema único de saúde incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico
- (D) a saúde é direito de todos e dever da família, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- (E) ao sistema único de saúde compete ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde

INFORMÁTICA BÁSICA

Questão 51

Dos termos abaixo, aquele que designa um endereço de rede é:

- (A) CPU.
- (B) Interface.
- (C) Modem.
- (D) IP.
- (E) Basic.

Questão 52

Ao encontrar uma tela com uma informação relevante, você gostaria de salvar a imagem na área de transferência, para aplicar em outro documento. A tecla que você utiliza para isso é a seguinte:

- (A) Insert.
- (B) Delete.
- (C) Prnt Dn.
- (D) Page Up.
- (E) Prnt Scn.

Questão 53

Redes de computadores conectadas à internet são alvos de invasões por parte de hackers. A ferramenta para permitir o acesso à rede apenas por endereços autorizados é:

- (A) Criptografia.
- (B) Firewall.
- (C) Certificado digital.
- (D) Antivírus.
- (E) Modem.

Questão 54

Numa planilha Excel encontramos os seguintes valores nas células: B1=10, B2=8 e B3=12

O resultado encontrado numa célula que contivesse a fórmula =SOMA(B1:B3)/B1+B3 seria:

- (A) 1,36.
- (B) 15.
- (C) 14.
- (D) 4,6.
- (E) 18.

Questão 55

Alguns desenvolvedores de software oferecem cópias gratuitas, que funcionam por um determinado período de tempo, para que sejam testados. A esse tipo de cópia chamamos:

- (A) Data Base.
- (B) Trial.
- (C) Malware.
- (D) Freeware.
- (E) Shareware.

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 56

Considere os princípios administrativos expressos na Constituição Federal. O núcleo do princípio Y é a procura de produtividade e economicidade e, o que é mais importante, a exigência de reduzir os desperdícios de dinheiro público, o que impõe a execução dos serviços públicos com presteza, perfeição e rendimento funcional, prestando-se, assim, um atendimento de excelência para os administrados. Nesse contexto, é certo dizer que Y representa o princípio da:

- (A) legitimidade.
- (B) ignorância.
- (C) mobilidade.
- (D) publicidade.
- (E) eficiência.

Questão 57

É ao Poder Público que incumbe a prestação dos serviços públicos. No entanto, sabemos que as relações sociais e econômicas modernas permitem que o Estado delegue a particulares a execução de certos serviços públicos, o que traz como consequência que:

- (A) essa delegação descaracteriza o serviço como público, já que agora será ele prestado por uma instituição privada.
- (B) essa delegação descaracteriza o serviço como público, considerando que o serviço prestado por meio de permissão ou concessão não é serviço público.
- (C) essa delegação não descaracteriza o serviço como público, uma vez que o Estado sempre se reserva o poder jurídico de regulamentar, alterar e controlar o serviço.
- (D) essa delegação não descaracteriza o serviço como público, já que parte do serviço ainda é prestado pelo ente público, podendo ele delegar até 80% do serviço ao ente privado, mas não a sua integralidade.
- (E) os particulares passam a integrar a estrutura da Administração Pública, mesmo sem ter prestado concurso público, requisito facultativo atualmente.

Questão 58

Considerando a Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429/92), o pagamento de multa civil de até cem vezes o valor da remuneração percebida pelo agente é sanção aplicável ao agente público que comete ato de improbidade administrativa que:

- (A) causa prejuízo ao erário.
- (B) importa enriquecimento ilícito.
- (C) determina a execução de pena de morte ao autor.
- (D) atenta contra os princípios da administração pública.
- (E) decorre de concessão ou aplicação indevida de benefício financeiro ou tributário.

Questão 59

Tendo em vista o que dispõe a Lei Orgânica do Município de Linhares, é correto afirmar que o Poder Executivo Municipal é exercido pelo(a):

- (A) Prefeito Municipal, auxiliado por Secretários Municipais.
- (B) Câmara Municipal de Vereadores.
- (C) Tribunal de Justiça Municipal.
- (D) Prefeito Municipal e Assembleia Legislativa.
- (E) Senado Federal.

Questão 60

Segundo a Lei de Acesso à Informação (Lei 12.527/2011), a informação em poder dos órgãos e entidades públicas, observado o seu teor e em razão de sua imprescindibilidade à segurança da sociedade ou do Estado, poderá ser classificada como:

- I – ultrassecreta.
- II – secreta.
- III – reservada.
- IV – indisponível.

Assim, estão corretas APENAS:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) I, III e IV.
- (E) III e IV.