

## PREFEITURA DE SANTA LUZIA D'OESTE

### NUTRICIONISTA

Código da Prova

**S19 X**  
TARDE

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **3 horas e 30 minutos**

---

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

**“Os problemas são oportunidades para se mostrar o que sabe.”  
(Duke Ellington)**



### ATENÇÃO

Este caderno contém 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 05 (cinco) alternativas de resposta – A, B, C, D e E.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do Cartão de Respostas.**

---

#### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio. O Cartão de Respostas é personalizado, impossibilitando sua substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá se retirar definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

### TEXTO I

#### O Galão d'água

Reproduzo o relato que minha filha recebeu pelo whatsapp de uma garota brasileira que mora no Japão. Ontem veio um homem aqui e deixou um galão d'água na frente da minha porta. Disse que durante a madrugada eles fariam uma vistoria nos encanamentos de água do bairro e por isso estavam passando para avisar, deixar o galão e pedir desculpas por terem que desligar o registro de água por algumas horas. Eu disse para ele que não precisava deixar a água, afinal, estaríamos dormindo nesse horário, mas ele respondeu: "Você paga suas contas todos os meses e nós temos obrigação de não deixar você sem água nem por um minuto." E ainda disse: "Se precisar de mais, pode pedir." E assim seguiu a distribuir nas outras casas. Durante a madrugada, olhei pela janela e havia um grupo trabalhando nas ruas em silêncio. Hoje vieram novamente, casa por casa, só para agradecer.

Pois é.

Não é assim que deveria ser tudo na vida? Decência, responsabilidade e educação: por que é tão raro, tão complicado? A simplicidade da cena: um galão d'água deixado de porta em porta para o caso de os moradores terem alguma eventual necessidade às duas horas da manhã, às três horas da manhã. Não é caridade, e sim direito do cidadão que paga taxas e impostos. Eu não deveria me comover com isso, mas me comovo, porque a gente cumpre com os compromissos como qualquer japonês, qualquer sueco, qualquer canadense, mas onde está a contrapartida? Acho que isso explica nossa desesperança de que uma eleição mude alguma coisa. Já não acreditamos que um candidato consiga não se deixar corromper pelo poder, que possa governar sem dever favores para outros partidos, que solucione as mazelas do povo em detrimento das negociações de gabinete. Política passou a ter um sentido desvirtuado.

Ninguém obriga um homem ou uma mulher a se candidatar a um cargo público. Se ele se oferece para a missão de governar, deveria fazer isso unicamente por seu espírito altruísta. Mas soa como piada. Altruísmo na política brasileira. Tem graça.

Um galão d'água na porta. Um serviço de atendimento ao consumidor que funcione de forma fácil.

Um policial em cada esquina. Nota fiscal entregue em todas as transações comerciais. Lixeiras por toda parte. Ruas bem sinalizadas. Transporte farto, barato e que cumpra horários. Hospitais com vagas dia e noite. Escolas eficientes. Confiança em vez de burocracia. Sinceridade em vez de enrolação. Agilidade em vez de empurrar com a barriga. Se todo mundo concorda que é assim que tem que ser, por que não acontece, quem emperra?

Não é só culpa de quem governa, mas dos governados também. Viciados em retórica, seduzidos por vantagens exclusivas e não coletivas, sempre nos perguntando "como posso faturar com essa situação?", não permitimos que o Brasil se moralize e avance.

Galão d'água na porta de casa? Só com um troquinho por fora, meu irmão.

(O GLOBO, Marta Medeiros, 2014)

#### Questão 1

A ideia principal do texto I é:

- (A) a crítica ao sistema de abastecimento de água no Brasil.
- (B) a exasperação com a política e o "jeitinho brasileiro".
- (C) a crítica ao sistema hídrico e os governados.
- (D) a falta de serviços de segurança, saúde e educação.
- (E) a política corrompida no Brasil e no Japão.

#### Questão 2

O texto I, de acordo com o gênero textual, é classificado como:

- (A) apólogo.
- (B) notícia.
- (C) editorial.
- (D) crônica.
- (E) conto.

#### Questão 3

"(...) o caso de os moradores terem alguma eventual necessidade às duas horas da manhã, às três horas da manhã." Assinale a alternativa em que o uso da crase está de acordo com as orientações da gramática normativa.

- (A) Saímos de lá à uma hora qualquer
- (B) Estávamos frente à frente quando ela entrou
- (C) Tenho dúvidas à respeito da matéria
- (D) Faça exercícios físicos de 1 à 10
- (E) Estudei a matéria da página 12 à 23

#### Questão 4

"**Altruísmo** na política brasileira." O sinônimo da palavra destacada é:

- (A) filáucia.
- (B) misantropia.
- (C) avidez.
- (D) longanimidade.
- (E) ganância.

**Questão 5**

“Disse que durante a madrugada eles faziam uma vistoria nos encanamentos de água do bairro e **por isso** estavam passando para avisar (...)”, o termo destacado é uma conjunção coordenativa:

- (A) conclusiva.
- (B) explicativa.
- (C) adversativa.
- (D) aditiva.
- (E) alternativa.

**Questão 6**

“**Durante a madrugada**, olhei pela janela e havia um grupo trabalhando nas ruas em silêncio.” o termo destacado é classificado sintaticamente como:

- (A) aposto.
- (B) adjunto adnominal.
- (C) adjunto adverbial.
- (D) vocativo.
- (E) complemento nominal.

**Questão 7****TEXTO II**

Em relação ao texto II, é correto afirmar que:

- (A) não devemos usar o facebook ou o instagram.
- (B) *fake news* é um jargão da área da saúde.
- (C) o twitter tem divulgado *fake news* sobre a dengue.
- (D) o verbo é intransitivo.
- (E) o uso da vírgula foi empregado de forma correta.

**Questão 8**

Pela situação da produção do texto II, pode-se inferir que a charge representa:

- (A) os perigos das redes sociais assim como do Aedes-Aegypti.
- (B) uma discordância das atitudes de alguns cidadãos.
- (C) uma crítica aos profissionais da saúde e da tecnologia.
- (D) o perigo da dengue no próximo verão.
- (E) a falta de acesso à informações atualizadas.

**Questão 9**

Analisando a charge, o verbo está conjugado no:

- (A) Presente do Indicativo.
- (B) Pretérito Imperfeito do Indicativo.
- (C) Pretérito Perfeito do Indicativo.
- (D) Presente do Subjuntivo.
- (E) Pretérito Imperfeito do Subjuntivo.

**Questão 10****TEXTO III****Desenganos da Vida Humana, metaforicamente**

É a vaidade, Fábio, nesta vida,  
Rosa, que da manhã lisonjeada,  
Púrpuras mil, com ambição dourada,  
Airosa rompe, arrasta presumida.

É planta, que de abril favorecida,  
Por mares de soberba desatada,  
Florida galeota empavesada,  
Sulca ufana, navega destemida.

É nau enfim, que em breve ligeireza  
Com presunção de Fênix generosa,  
Galhardias apresta, alentos preza:

Mas ser planta, ser rosa, nau vistosa  
De que importa, se aguarda sem defesa  
Penha a nau, ferro a planta, tarde a rosa?

(Gregório de Matos)

O Texto III é um Soneto escrito por Gregório de Matos, poeta que viveu no Brasil no século XVII. O tema do poema é a vaidade e a figura de linguagem que se refere ao tema é a:

- (A) catacrese.
- (B) metonímia.
- (C) metáfora.
- (D) sinestesia.
- (E) hipérbole.

**RACIOCÍNIO LÓGICO****Questão 11**

Em uma academia de artes marciais há 135 alunos: 60 alunos praticam Muay Thai; 30, Muay Thai e Judô; 35, praticam Judô e Capoeira; 20, Muay Thai e Capoeira; e 10, as 3 modalidades. Sabe-se que o número de alunos que apenas capoeira é igual ao número de alunos que praticam apenas Judô. Quantos alunos praticam Capoeira e praticam Muay Thai?

- (A) 50
- (B) 25
- (C) 35
- (D) 15
- (E) 20

**Questão 12**

“Se Bruna não é irmã de Rodrigo, então Rodrigo é irmão de Ana”. A negação da proposição composta acima é equivalente a:

- (A) Rodrigo é irmão de Ana e Bruna.
- (B) Bruna não é irmã de Rodrigo ou Ana.
- (C) Bruna é irmã de Rodrigo ou Rodrigo é irmão de Ana.
- (D) Bruna é irmã de Rodrigo e Rodrigo não é irmão de Ana.
- (E) Bruna não é irmã de Rodrigo e Rodrigo não é irmão de Ana.

**Questão 13**

A quantidade de números distintos obtidos da permutação dos algarismos do número 65957 é:

- (A) 30.
- (B) 60.
- (C) 90.
- (D) 120.
- (E) 240.

**Questão 14**

Considere as premissas a seguir:

- I – Todo quadrado é losango;
- II – Todo losango é paralelogramo;
- III – Todo paralelogramo é quadrilátero;
- IV – Nenhum quadrilátero possui 5 vértices.

Assumindo que as premissas anteriores são verdadeiras, é correto afirmar que:

- (A) todo losango é quadrado.
- (B) todo paralelogramo é losango.
- (C) todo é paralelogramo é quadrilátero.
- (D) algum quadrilátero possui 5 vértices.
- (E) todo quadrilátero é paralelogramo.

**Questão 15**

Observe a sequência lógica abaixo:

1000, 999, 997, 993, 985, 969, \_\_\_\_\_, 873, 745, 489

O número que completa a sequência, seguindo o mesmo padrão lógico é:

- (A) 953
- (B) 950
- (C) 952
- (D) 937
- (E) 939

**CONHECIMENTOS DE SAÚDE PÚBLICA****Questão 16**

É considerada como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Básica, por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de ampliar a resolutividade e impactar na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica/2017, essa é a descrição de qual tipo de equipe?

- (A) Equipe da Atenção Básica (eAB)
- (B) Equipe de Saúde Bucal (eSB)
- (C) Equipe de Saúde da Família (eSF)
- (D) Equipe de Médico da Família (eMF)
- (E) Equipe de Atenção Especial (eAE)

**Questão 17**

Expressa tanto a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto a ampliação das tarefas da gestão - que se transforma também em espaço de realização de análise dos contextos, da política em geral e da saúde em particular, em lugar de formulação e de pactuação de tarefas e de aprendizado coletivo. Segundo a Política de Humanização do SUS - Humaniza/SUS, essa é a descrição de:

- (A) Cogestão.
- (B) Acolhimento.
- (C) Controle Social.
- (D) Conferência.
- (E) Ambiência.

**Questão 18**

Segundo a Lei Federal 8.142/90, de 28 de dezembro de 1990, Art. 2º, assinale a alternativa que indica corretamente como os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados.

- (A) Investimentos previstos no Plano Trienal do Ministério da Saúde
- (B) Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, apenas da Administração Indireta
- (C) Cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados apenas pelos Estados e o Distrito Federal
- (D) Investimentos previstos em Lei Orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional
- (E) Os recursos referidos neste artigo serão destinados, pelo menos cinquenta por cento, aos Municípios, afetando-se o restante aos Estados

**Questão 19**

Prevê o Art. 13, da Lei 8080/90, que a articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, algumas atividades. Assinale a alternativa que corresponde a uma dessas atividades.

- (A) Saúde do homem
- (B) Ciência e tecnologia
- (C) Saúde da mulher
- (D) Hemoderivados
- (E) Vigilância epidemiológica

**Questão 20**

Segundo a Constituição Federal, no capítulo da Seguridade Social, Seção II, da Saúde, em Art. 198, prevê que as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com diretrizes. Assinale a alternativa que preconiza uma dessas diretrizes.

- (A) Ênfase na descentralização dos serviços para os municípios
- (B) Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática
- (C) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie
- (D) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral
- (E) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 21**

A vitamina B9 (ácido fólico) tem uma importante função que é agir como coenzima transportando frações de carbono em reações do metabolismo dos aminoácidos e na síntese de purinas e pirimidinas dos ácidos nucleicos (DNA e RNA). Contudo, há um aminoácido que precisa da presença do ácido fólico para sua utilização por completa. Assinale a alternativa que corresponde a esse aminoácido:

- (A) Arginina.
- (B) Leucina.
- (C) C-Valina.
- (D) Histidina.
- (E) Isoleucina.

**Questão 22**

A nutrição é importante em todas as fases da vida, principalmente durante a gestação. Assinale a recomendação para ganho de peso saudável a uma gestante acima do peso:

- (A) 7 – 11Kg.
- (B) 11- 18Kg.
- (C) 9 – 15Kg.
- (D) 5- 11Kg.
- (E) 11- 16Kg.

**Questão 23**

A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) é um conjunto de procedimentos terapêuticos, a Resolução RDC 63, de 06 de julho de 2000 define a TNE de forma mais abrangente. Marque a afirmação verdadeira a respeito dessa definição.

- (A) A TNE são produtos alimentícios para fins especiais com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, para complementar a alimentação por sonda, visando a manutenção dos tecidos, órgão ou sistema
- (B) A TNE é um alimento para fins especiais com ingestão controlada de nutrientes, na forma combinada ou misturada, para complementar a alimentação oral, visando a síntese dos tecidos, órgãos ou sistema
- (C) A TNE são formulações industrializadas, elaboradas para uso exclusivo por sondas, para complementar a alimentação oral, objetivando a síntese dos tecidos, órgão ou sistema
- (D) A TNE é um suplemento utilizado de forma universal em pacientes nutridos e desnutridos, em regime hospitalar
- (E) A TNE é um alimento para fins especiais com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, para substituir ou complementar a alimentação oral, visando a síntese ou a manutenção dos tecidos, órgãos ou sistema

**Questão 24**

O ferro é um mineral essencial para a saúde humana, sendo um co-fator para centenas de proteínas e enzimas. Sua deficiência constitui uma carência nutricional mais prevalente no mundo. Alguns fatores reduzem a absorção do ferro, são eles:

- (A) açúcar e saturação de ferro.
- (B) acloridria e anomalia da mucosa intestinal.
- (C) chá e ácido ascórbico.
- (D) doenças crônicas e gravidez.
- (E) eritropoiese aumentada e trânsito intestinal acelerado.

**Questão 25**

A avaliação do estado nutricional do indivíduo tem como propósito identificar os distúrbios nutricionais, visando uma intervenção adequada. Uma das avaliações nutricionais é a Circunferência do Braço (CB), medida a qual representa a soma das áreas constituídas pelos tecidos ósseos, muscular e gorduroso do braço. A adequação da CB é muito utilizada para indicação do estado nutricional do indivíduo, sua fórmula corresponde à:

- (A) Adequação da CB (m) =  $\frac{CB_{obtida} (m)}{CB_{percentil\ 60}} \times 100$
- (B) Adequação da CB (cm) =  $\frac{CB_{anterior} (cm)}{CB_{obtida}} \times 100$
- (C) Adequação da CB (mm) =  $\frac{CB_{posterior} (mm)}{CB_{anterior}} \times 100$
- (D) Adequação da CB (%) =  $\frac{CB_{obtida} (cm)}{CB_{percentil\ 50}} \times 100$
- (E) Adequação da CB (dm) =  $\frac{CB_{obtida} (dm)}{CB_{percentil\ 40}} \times 100$

**Questão 26**

O leucograma é uma parte do hemograma que busca analisar os glóbulos brancos, responsáveis pela defesa do organismo. Sendo uma importante ferramenta de avaliação e investigação nas infecções agudas. Dentre as frações do leucograma, assinale aquela que eleva-se na presença de parasitas (parasitose).

- (A) Basófilos
- (B) Monócitos
- (C) Linfócitos
- (D) Neutrófilos
- (E) Eosinófilos

**Questão 27**

Uma das manifestações clínicas da Insuficiência Hepática Aguda ou Crônica é a encefalopatia. Vários fatores podem desencadear a enfermidade, a qual consiste da ruptura da barreira hematoencefálica por substâncias tóxicas do sangue. Portanto, há uma necessidade de ter uma maior atenção na oferta de proteína. De acordo com essa afirmação, assinale a alternativa correta.

- (A) A suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada garante o fornecimento de nitrogênio adequado para manutenção do metabolismo sem prejuízo do estado mental do paciente
- (B) Indica-se uma restrição proteica como profilaxia da encefalopatia hepática
- (C) Aminoácidos aromáticos são os mais indicados para atingir a necessidade proteica diária devido ao baixo fornecimento de nitrogênio
- (D) A utilização de proteína animal é a mais indicada na intolerância proteica
- (E) Na encefalopatia hepática não há necessidade do controle da amônia sanguínea

**Questão 28**

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de conhecimento e práticas contínua e permanente. É uma ação estratégica para assegurar o Direito Humano a Alimentação Adequada (DHAA), conforme o Decreto nº 7.272, de 25 de agosto de 2010. Para tanto, ações de EAN deve considerar algumas questões como:

- (A) arquitetar ações desarticuladas com as necessidades das pessoas que vivem em determinado território.
- (B) improvisar as estratégias e dinâmicas, sem necessidade de realização de testes pilotos.
- (C) desconsiderar aspectos afetivos e sociais, no sentido de criar novos significados do ato de comer.
- (D) vivenciar as orientações partilhadas, demonstrando compatibilidade entre o que se fala e o que se faz.
- (E) abordar de forma autoritária e desconsiderar os desejos e os saberes dos indivíduos ou comunidades.

**Questão 29**

O tecido adiposo é considerado um órgão endócrino, no qual os mamíferos estocam excesso de calorias consumidas na dieta em forma de glicogênio (músculos e fígado) e triacilglicerol no tecido adiposo. É também no tecido adiposo que algumas vitaminas são armazenadas, são elas:

- (A) A e D.
- (B) D e E.
- (C) C e K.
- (D) K e E.
- (E) E e A.

**Questão 30**

A desnutrição em câncer é multifatorial, provém da anorexia decorrente de fatores anoréticos produzidos pelo tumor ou hospedeiro, dor ou obstrução do trato gastrointestinal. Os sintomas mais frequentes em câncer de cabeça e pescoço é a xerostomia provocado pelos efeitos colaterais da rádio e da quimioterapia. Para minimizar esse efeito, a conduta nutricional deve:

- (A) dar preferência aos alimentos ricos em fibras.
- (B) usar talheres de metal.
- (C) introduzir caldos, molhos e sopas à dieta.
- (D) preferir preparações quentes.
- (E) evitar o consumo de balas e gomas sem açúcar.

**Questão 31**

O Diabetes Mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada por hiperglicemia resultante do defeito na secreção de insulina ou na sua ação. O pré-diabetes diz respeito a um estágio intermediário entre a homeostase quase normal da glicemia e a manifestação do DM. Os indivíduos pré-diabéticos, apresentam glicemia em jejum de:

- (A)  $\geq 100$  e  $< 126$  mg/dL.
- (B)  $< 99$  e  $120$  mg/dL.
- (C)  $\leq 100$  e  $> 126$  mg/dL.
- (D)  $\geq 126$  mg/dL.
- (E)  $90$  e  $110$  mg/dL.



**Questão 32**

A vitamina D faz parte das vitaminas lipossolúveis e, suas principais funções estão ligadas ao metabolismo dos minerais cálcio e fósforo, contribuindo para a mineralização óssea. No intestino, a vitamina D atua induzindo a síntese de uma proteína que é responsável pela absorção intestinal de cálcio e impulsiona o transporte ativo de fosfato. Assinale a opção que apresenta o nome dessa proteína.

- (A) Albumina
- (B) Calmodulina
- (C) Tirosina
- (D) Insulina
- (E) Calbindina

**Questão 33**

A Pelagra é reconhecida como a doença dos 3 D's (dermatite, diarreia e demência), além de tremores e língua amarga. A causa é provocada pela deficiência grave de qual vitamina?

- (A) Piridoxina
- (B) Cianocobalamina
- (C) Niacina
- (D) Tiamina
- (E) Ácido fólico

**Questão 34**

Litíase renal é caracterizada pela formação de cálculos no trato urinário, sendo um fenômeno multifatorial que resulta da saturação urinária, nucleação de cristais, agregação, retenção e crescimento de cristais. Existem vários tipos de cálculos renais que diferem em sua composição, o tipo mais comum é oxalato de cálcio. Pequenas alterações no acúmulo de oxalato têm maior efeito sobre a cristalização de oxalato de cálcio do que grandes alterações na concentração de cálcio. Alguns alimentos contêm alto teor de oxalato e devem ser evitados pelos acometidos da litíase renal são eles:

- (A) tomate e beterraba.
- (B) alho poró e couve.
- (C) cenoura e espinafre.
- (D) espinafre e beterraba.
- (E) escarola e tomate.

**Questão 35**

O parâmetro bioquímico mais utilizado atualmente para avaliação do estado nutricional está relacionado com a proteína mais abundante no plasma sanguíneo. Essa proteína é responsável pela manutenção da pressão coloidosmótica e sua síntese depende de uma função hepática íntegra. Assinale a opção em que apresenta o nome dessa proteína.

- (A) Albumina
- (B) Hemácia
- (C) Ferritina
- (D) Leptina
- (E) Creatinina

**Questão 36**

Os principais ácidos graxos da família ômega 3 são o alfa-linolênico, o eicosapentaenoico (EPA) e o docosa-hexaenóico (DHA). Vários estudos têm demonstrado que a ingestão adequada de ômega 3 regularmente na dieta podem prevenir e tratar uma variedade de doenças. São alimentos de excelente fonte de ômega 3:

- (A) ovos e sardinha.
- (B) abacate e leite de vaca.
- (C) sardinha e linhaça.
- (D) feijão e dourado.
- (E) taioba e pintado.

**Questão 37**

A instabilidade do paciente crítico é caracterizada pelo consumo elevado de oxigênio com redução do fluxo sanguíneo e desequilíbrio entre a demanda e a oferta aos tecidos, preservando os órgãos vitais como coração e cérebro. A Terapia Nutricional (TN) em pacientes críticos é de extrema importância para recuperação e reabilitação, possuindo um papel fundamental na atenuação do estado catabólico. Para tanto, é preciso alguns cuidados como:

- (A) iniciar a TN nas 48h posteriormente a admissão na UTI.
- (B) o paciente estar em uso de vasopressores e hemodinamicamente instável.
- (C) iniciar a TN antes das 24h, após a admissão na UTI.
- (D) para realizar o suporte nutricional não precisa aguardar o resultado dos exames bioquímicos.
- (E) o paciente estar hemodinamicamente estável e sem uso de vasopressores.

**Questão 38**

“Whey protein” (WP) é uma proteína constituída do soro do leite, possui alto teor de aminoácidos essenciais, principalmente os de cadeia ramificada. Existem no mercado vários tipos de “Whey Protein” e essas diferenças são baseadas no processo de filtração. Assinale a opção correta sobre os tipos e processos de filtração.

- (A) O WP concentrado é composto com alto teor de proteína e quase isento de gorduras e carboidratos
- (B) O WP isolado é um produto que sofreu um processo mínimo de filtragem, e por isso é considerado o mais puro
- (C) O WP hidrolisado é um produto composto de peptídeos, o que favorece uma absorção mais rápida
- (D) O processo de filtragem do WP concentrado permite que o produto tenha entre 90 a 95% de proteína em sua composição
- (E) Dentre os processos de filtração, o WP hidrolisado é o que possui o mais alto teor de carboidratos e gordura

**Questão 39**

O CFN (Conselho Federal de Nutricionistas) juntamente com os conselhos regionais, emitiram um documento de Boas Práticas orientando os fazeres profissionais durante a pandemia do novo Covid-19. De acordo com essas orientações, é correto afirmar que:

- (A) o tratamento térmico dos alimentos deve garantir que todas as partes dos alimentos atinjam a temperatura de, no mínimo 70°C.
- (B) ao iniciar a preparação dos alimentos não é necessário a limpeza das embalagens primárias das matérias-primas.
- (C) o binômio de tempo e temperatura não são necessários para garantir a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- (D) o tratamento térmico dos alimentos deve garantir que todas as partes dos alimentos atinjam a temperatura de, no mínimo 60°C.
- (E) não há necessidade de adequar o balcão de exposição do alimento preparado na área de consumação.

**Questão 40**

A avaliação nutricional da criança é fundamental para o diagnóstico global correto. E a combinação de diferentes aspectos, que contribuem para o estado nutricional da criança, facilita o profissional na interpretação dos resultados. Dentre as técnicas utilizadas para avaliar o estado nutricional de crianças até os 5 anos, assinale a alternativa que consiste na medida que o profissional pode utilizar na falta do peso e da altura.

- (A) Índice de Massa Corporal
- (B) Estatura por idade
- (C) Peso por idade
- (D) Perímetro braquial
- (E) Escore Z

**Questão 41**

De acordo com as alterações dos parâmetros nutricionais promovidas ao Programa de Saúde do Trabalhador (PAT) pela portaria Interministerial nº66 (2006), determina que as refeições como desjejum e lanche deverão conter os seguintes valores energéticos:

- (A) 350 – 450 Kcal.
- (B) 300 – 400 Kcal.
- (C) 250 – 350 Kcal.
- (D) 300 – 450 Kcal.
- (E) 400 – 500 Kcal.

**Questão 42**

O Índice de Correção ou Fator de Correção quantifica perdas durante a operação de pré-preparo dos alimentos quando removida as partes não comestíveis. Marque a opção que apresenta corretamente sua fórmula.

- (A) Peso líquido  
Peso bruto
- (B) Peso cozido  
Peso bruto
- (C) Peso bruto  
Peso cozido
- (D) Peso líquido  
Peso cozido
- (E) Peso bruto  
Peso líquido

**Questão 43**

Assinale a opção em que apresenta o nome do mineral relacionado à doença de Wilson, o qual se acumula no fígado e no cérebro.

- (A) Selênio
- (B) Cobre
- (C) Zinco
- (D) Magnésio
- (E) Manganês

**Questão 44**

O glúten oferece volume e elasticidade aos alimentos, sua composição é formada pela ligação de duas proteínas. Assinale a alternativa que corresponda a essas duas proteínas.

- (A) Gluteniase e gliatina
- (B) Tirosina e glutease
- (C) Gliadina e glutenina
- (D) Glutinina e geagladina
- (E) Glutiadina e glutenina

**Questão 45**

A DTA (Doença Transmitida por Alimentos) é transmitida pela ingestão de alimentos ou água contaminados, sendo uma importante causa de morbidade e mortalidade em todo o mundo. A diarreia dos viajantes podendo evoluir para púrpura trombótica trombocitopenia é um dos sintomas causados pela:

- (A) *Escherichia coli*.
- (B) *Clostridium botulinum*.
- (C) *Staphylococcus aureus*.
- (D) *Salmonella*.
- (E) *Vibrio*.

**Questão 46**

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é um grupo de doenças pulmonares que bloqueiam o fluxo de ar e dificultam a respiração. De acordo com as recomendações nutricionais para DPOC, é correto afirmar que:

- (A) dietas ricas em carboidratos aumentam a produção de CO<sub>2</sub> e tendem a ser restritas na dieta do paciente.
- (B) dietas hiperlipídicas causam menos desconforto ao paciente, sendo a mais indicada.
- (C) as proteínas da dieta não necessitam ser adequadas, valendo das recomendações para indivíduos saudáveis.
- (D) os carboidratos e lipídios da dieta podem seguir as recomendações para indivíduos saudáveis.
- (E) as recomendações nutricionais de energia não variam de acordo com o estágio da doença.

**Questão 47**

O bócio, aumento da glândula tireóide, é um sinal clínico inicial da deficiência de:

- (A) Molibdênio.
- (B) Selênio.
- (C) Cromo.
- (D) Flúor.
- (E) Iodo.

**Questão 48**

As Comissões Intergestoras do Sistema Único de Saúde são formadas por entidades representativas da União, dos Estados e dos Municípios. A Comissão Intergestora Tripartite (CIT) é composta por:

- (A) COSEMS, CONASS e CONASEMS.
- (B) Representante da União, CONASS e CONASEMS.
- (C) Representante dos Estados, CONASS e COSEMS.
- (D) COSEMS e CONASEMS e representante do Município.
- (E) CONASS, COSEMS e CONASEMS.

**Questão 49**

A Vigilância Sanitária é um conjunto de ações que visam intervir nos problemas sanitários. Sobre a Vigilância Sanitária, é correto afirmar que:

- (A) a vigilância sanitária pode intervir nos problemas decorrentes somente do meio ambiente e da produção de serviços.
- (B) entende-se por vigilância sanitária ações que buscam reduzir os riscos à saúde.
- (C) as ações implementadas pela vigilância sanitária são capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde.
- (D) as fiscalizações das prestações de serviços que se relacionam indiretamente com a saúde não são de competência da vigilância sanitária.
- (E) somente algumas etapas do processo da produção de bens de consumo são de controle da vigilância sanitária.

**Questão 50**

São componentes alimentares não-digeríveis que estimulam a atividade bifidogênica e são muito importante para a saúde intestinal. Esses componentes são chamados de:

- (A) Prebióticos.
- (B) Carotenóides.
- (C) Bifidobacterium.
- (D) Sulforano.
- (E) Probiótico.