



## PSP VIVA RIO – UPA MARÉ

### TÉCNICO DE ENFERMAGEM

Código da Prova

**T01 X**  
MANHÃ

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **3 horas**

---

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

**“A insatisfação é o primeiro passo para o progresso de um homem  
ou de uma nação.” (Oscar Wilde)**

---

#### ATENÇÃO

Este caderno contém 20 (vinte) questões de múltipla escolha, cada uma com 05 (cinco) alternativas de resposta – A, B, C, D e E .

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.**

---

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do cartão de respostas, conforme estabelecido no próprio.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local da prova, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## Conhecimentos Básicos de Saúde Pública

### Questão 1

A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) é uma lista de medicamentos que deve atender às necessidades de saúde prioritárias da população brasileira compreendendo a seleção e a padronização de medicamentos indicados para atendimento de doenças ou de agravos no âmbito do SUS. O órgão competente para dispor sobre a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas em âmbito nacional, observadas as diretrizes pactuadas pela CIT, é a(o):

- (A) Organização Mundial da Saúde (OMS).
- (B) Centro Farmacológico de Saúde (CFS).
- (C) Secretaria Municipal de Saúde (SMS).
- (D) Ministério da Saúde (MS).
- (E) Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

### Questão 2

As Unidades de Pronto Atendimento (UPAS) fazem parte da estrutura e funcionamento das instituições dos serviços de saúde do SUS como componente da Rede de Atenção às Urgências. Considerar-se a UPA 24h em efetivo funcionamento quando desempenhar as seguintes atividades:

- I - acolher os pacientes e seus familiares em situação de urgência e emergência;
- II - funcionar como local de estabilização de pacientes atendidos pelo SAMU 192;
- III - realizar consulta médica em regimes eletivos nos casos de menor gravidade;
- IV - realizar atendimentos e procedimentos médicos e de enfermagem adequados aos casos demandados à UPA 24h.

Estão corretas, apenas:

- (A) I, II e IV.
- (B) II e III.
- (C) I, III e IV.
- (D) II e IV.
- (E) I, II e III.

### Questão 3

Estratégia de Saúde da Família (ESF) é um projeto do MS criado em 1994, ainda com o nome de Programa Saúde da Família (PSF). A ESF conta com uma equipe de trabalho multidisciplinar que atua em uma região geograficamente delimitada, e, segundo as orientações do MS, cada equipe de Saúde da Família (ESF) deve ser responsável por, no máximo:

- (A) 6.000 pessoas.
- (B) 4.000 pessoas.
- (C) 5.000 pessoas.
- (D) 2.000 pessoas.
- (E) 1.000 pessoas.

### Questão 4

O NASF é uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das ESF e das Equipes de Atenção Básica para populações específicas. O NASF está organizado em duas modalidades que são o NASF 1 e NASF 2. Os profissionais que compõem o NASF 1 e 2, segundo o Código Brasileiro de Ocupações (CBO), são, EXCETO:

- (A) Médico Acupunturista, Assistente Social e Profissional/Professor De Educação Física.
- (B) Farmacêutico, Fisioterapeuta e Fonoaudiólogo.
- (C) Médico Ginecologista/Obstetra, Médico Homeopata e Nutricionista.
- (D) Médico Pediatra, Psicólogo e Médico Psiquiatra.
- (E) Terapeuta Ocupacional, Médico Geriatra e Médico Esteticista.

**Questão 5**

Um dos programas do SUS é o chamado “Hiperdia” que destina-se ao cadastramento e acompanhamento de portadores de Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus atendidos na rede ambulatorial do SUS. A respeito do Hiperdia, é correto afirmar que:

I – permite gerar informação para aquisição, dispensação e distribuição de medicamentos de forma regular e sistemática a todos os pacientes cadastrados;

II – um dos objetivos do programa é a prevenção, diagnóstico e terapêutica mais precoce possível das complicações;

III – uma das funcionalidades do programa é a disponibilização de informações de acesso público com a identificação do portador;

IV – um dos benefícios desse programa é permitir conhecer o perfil epidemiológico da Hipertensão Arterial e do diabetes mellitus na população.

Estão corretas, apenas:

- (A) II e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) I e II.
- (D) III e IV.**
- (E) II, III e IV.

**Questão 6**

A organização e o desenvolvimento do processo de trabalho do NASF dependem de algumas ferramentas já amplamente testadas na realidade brasileira. Uma dessas ferramentas, constitui-se em um conjunto de propostas e de condutas terapêuticas articuladas para um sujeito individual ou coletivo por uma equipe multidisciplinar, estamos falando do (a):

- (A) Apoio Matricial.
- (B) Clínica Ampliada.
- (C) Projeto Terapêutico Singular (PTS).
- (D) Projeto De Saúde no Território (PST).
- (E) Projeto Terapêutico Coletivo (PTC).

**Questão 7**

Os princípios e diretrizes do SUS constituem os alicerces para o funcionamento e organização do sistema de saúde em nosso país. A base legal do SUS, apesar das diversas normatizações, decretos, portarias e medidas provisórias que atualizaram, alteraram ou revisaram seus aspectos, foi constituída fundamentalmente por três documentos que expressam os elementos básicos que estruturam e organizam o sistema de saúde brasileiro, que são:

- (A) a Constituição Federal de 1988, a Lei 8.080/90 e a Lei 8.142/90.
- (B) a Constituição Federal de 1988, a Resolução nº 453/2012 e a Lei nº 12.401/2011.
- (C) a Constituição Federal de 1988, a Lei nº 12.466/2011 e a Lei 8.142/90.
- (D) a Constituição Federal de 1988, a Lei 8.080/90 e o Decreto Presidencial 7.508/2011.
- (E) a Constituição Federal de 1988, a NOB-SUS 01/93, e a NOB/SUS 01/96.

**Questão 8**

Um dos princípios do SUS é voltado para a identificação do espaço da diferença, e não espaço da igualdade. A concepção de um espaço regulador das diferenças, no sentido de reduzir ou atentar para as iniquidades ou diferenças. Isto é reconhecer a pluralidade e a diversidade da condição humana nas suas necessidades e nas suas potencialidades. Estamos falando da(o):

- (A) Universalidade.
- (B) Integralidade.
- (C) Equidade.
- (D) Pluralidade.
- (E) Intersetorialidade.

**Questão 9**

De acordo com a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde, é correto afirmar que:

I - toda pessoa tem direito ao tratamento adequado e no tempo certo para resolver o seu problema de saúde;

II - é direito da pessoa, na rede de serviços de saúde, ter atendimento humanizado, acolhedor, livre de qualquer discriminação, restrição ou negação;

III - toda pessoa tem direito ao acesso a bens e serviços, ordenados e organizados para garantia da promoção, prevenção, proteção, tratamento e recuperação da saúde;

IV - toda pessoa tem o direito de seus familiares e acompanhantes serem informados sobre seu estado de saúde independente do seu consentimento.

Estão corretas, apenas:

- (A) I, II e III.
- (B) II e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) II e III.
- (E) I e IV.

**Questão 10**

As Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANT) são doenças ou agravos cuja etiologia não está diretamente relacionada a um agente biológico, mas às múltiplas causas de origem física, social, econômica e ambiental. A respeito da DANT, é correto afirmar que:

I - as DANT são de etiologia multifatorial e compartilham vários fatores comportamentais de risco modificáveis como o tabagismo, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, a obesidade e as dislipidemias;

II - é objetivo da vigilância epidemiológica das DANT o conhecimento da distribuição, da magnitude e da tendência dessas doenças e de seus fatores de risco na população;

III - são exemplos de DANT a Hipertensão, Diabetes, Doenças Cardiovasculares - (Arteriosclerose), Neoplasias, Doenças Respiratórias Crônicas (Asma) e Hepatites;

IV - uma das ações prioritárias para o enfrentamento desses agravos consiste em ter uma Alimentação Saudável.

Estão corretas:

- (A) I, III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) I, II e III.
- (D) II e III.
- (E) I, II e IV.

**Conhecimentos Específicos****Questão 11**

A Parada cardíaca é a ausência de funcionamento mecânico do músculo cardíaco. A respeito da parada cardíaca, é correto afirmar que:

I - pode ser causada por uma grande variedade de distúrbios, incluindo IAM;

II - o paciente que sofre uma parada cardíaca perde a consciência lentamente;

III - não há respiração espontânea nem pulso palpável quando ocorre a parada cardíaca;

IV - o tratamento da parada cardíaca envolve medidas de suporte de vida básico e avançado em cardiologia.

Dos itens acima mencionados, estão corretos, apenas a de:

- (A) I, III e IV.
- (B) I e IV.
- (C) II, III e IV.
- (D) III, e IV.
- (E) I, II e III.

**Questão 12**

Na Parada Cardiorrespiratória (PCR), se a circulação sanguínea não for restaurada em minutos, a parada cardíaca pode causar perda da pressão arterial, lesão encefálica e morte. Durante as manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), a relação de compressões e ventilações que deve ser feita, por dois socorristas, até a chegada do desfibrilador (DEA) é a de:

- (A) 20 compressões e 2 ventilações.
- (B) 30 compressões e 2 ventilações.
- (C) 40 compressões e 3 ventilações.
- (D) 15 compressões e 3 ventilações.
- (E) 30 compressões e 3 ventilações.

**Questão 13**

As queimaduras são lesões decorrentes de agentes capazes de produzir calor em excesso tais como, agentes térmicos, químicos ou elétricos. A respeito das queimaduras, é correto afirmar que:

- (A) a extensão das queimaduras está relacionada com a Superfície Corporal Queimada (SCQ). O cálculo da SCQ é feito com a regra dos sete, criada por Wallace e Pulaski.
- (B) outro método usado para avaliar a extensão da SCQ é a regra da palma da mão, que considera a face palmar do paciente como 8% da sua pele.
- (C) queimaduras circulares em tórax devem ser avaliadas, sendo vedado a realização de escotomia se houver limitação na expansibilidade pulmonar devido ao risco de infecção.
- (D) nos casos de queimaduras elétricas, recomenda-se a monitoração cardíaca contínua nas primeiras 4 horas e coleta seriada de enzimas CPK e CK-MB.
- (E) o tratamento inicial visa interromper o processo da queimadura, com a remoção de roupas, joias e próteses, resfriamento local e proteção das lesões com tecido limpo.

**Questão 14**

A hipotermia é a temperatura corporal central menor que 35°, frequentemente resulta de um quase afogamento em água fria, exposição prolongada a temperaturas baixas, doença ou debilidade que altera a homeostasia. A hipotermia pode ser classificada em leve, moderada e grave que correspondem as seguintes temperaturas, respectivamente:

- (A) 35° a 37°C, 32° a 33°C, 30° a 32°C.
- (B) 33° a 36°C, 30° a 32°C, 28° a 30°C.
- (C) 32° a 35°C, 30° a 32°C, 25° a 30°C.
- (D) 32° a 35°C, 29° a 31°C, 20° a 25°C.
- (E) 32° a 35°C, 26° a 31°C, 20° a 25°C.

**Questão 15**

O sistema respiratório é constituído por fossas nasais, faringe, laringe, traqueia, brônquios e pulmões. A respiração está dividida em três partes:

- A - ventilação pulmonar;
- B - trocas gasosas;
- C - transporte de gases.

Que se caracteriza por:

( ) o ar que chega aos pulmões já foi filtrado, as partículas menores ficam presas no muco, a rede vascular aquece esse ar e as glândulas serosas umedecem o ar.

( ) o gás difunde-se do sangue para as células e das células para o sangue.

( ) transferência de oxigênio e gás carbônico pela membrana alveolar.

A sequência correta que define as três partes da respiração é:

- (A) A, B, C.
- (B) C, B, A.
- (C) C, A, B.
- (D) A, C, B.
- (E) B, A, C.

**Questão 16**

Paciente J. H. C encontra-se internado em observação na unidade de pronto atendimento (UPA) aguardando transferência para uma unidade hospitalar. Foi prescrito a este paciente decadron 12mg, via endovenosa, porém, na farmácia da unidade só há disponível frasco de decadron 4mg/mL de 2,5mL. Após a realização do cálculo de medicamento pelo técnico de enfermagem o volume em ml que deverá ser administrado para atender corretamente a prescrição será de:

- (A) 3,0 mL
- (B) 2,0 mL
- (C) 1,5 mL
- (D) 3,5 mL
- (E) 4,5 mL

**Questão 17**

De acordo com a Lei nº 7.498/86 que regulamenta o exercício profissional de enfermagem, é correto afirmar que:

I – o auxiliar de enfermagem exerce atividades de nível médio, de natureza repetitiva, envolvendo serviços auxiliares de enfermagem sob supervisão;

II - a enfermagem e suas atividades auxiliares somente podem ser exercidas por pessoas legalmente habilitadas e inscritas no conselho regional de enfermagem com jurisdição na área onde ocorre o exercício;

III - a enfermagem é exercida privativamente pelo enfermeiro, pelo técnico de enfermagem, pelo auxiliar de enfermagem e pela parteira, respeitados os respectivos graus de habilitação;

IV - o técnico de enfermagem exerce atividade de nível superior, envolvendo consultoria, auditoria e emissão de parecer sobre matéria de enfermagem e prescrição de enfermagem.

Dos itens acima mencionados, estão corretos, apenas:

- (A) I e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) II, III e IV.
- (D) II e III.
- (E) I, II e IV.

**Questão 18**

Em 2018 a Organização Mundial da Saúde (OMS) lançou a campanha “Está em suas mãos prevenir a sepse na assistência à saúde”, que reforça os principais momentos em que os profissionais de saúde devem realizar a higienização das mãos. São cinco momentos para higienização das mãos e tais recomendações são baseadas em evidências, testadas em campo e centradas no paciente, além de serem projetadas de forma fácil de aprender, lógica e aplicável em uma ampla gama de configurações. De acordo com a OMS, o segundo momento para higienização das mãos é:

- (A) antes de contato com um paciente.
- (B) após contato com as áreas próximas ao paciente.
- (C) antes da realização de procedimentos assépticos.
- (D) após risco de exposição a fluidos corporais.
- (E) após contato com um paciente.

**Questão 19**

Atualmente o mundo está vivendo uma pandemia. A COVID-19 é uma doença causada pelo Coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com o MS, são sintomas da Covid-19, EXCETO:

- (A) dor de garganta.
- (B) dificuldade para respirar.
- (C) perda de olfato (anosmia).
- (D) alteração visual.
- (E) alteração do paladar (ageusia).

**Questão 20**

O Programa Nacional de Imunização-PNI do MS tem como objetivo controlar, eliminar e/ou erradicar as doenças imunopreveníveis, mediante ações sistemáticas de vacinação da população. De acordo com o Calendário Nacional de Vacinação, a 1ª dose da vacina da Tríplice viral deverá ser administrada na criança aos:

- (A) 3 meses.
- (B) 6 meses.
- (C) 8 meses.
- (D) 9 meses.
- (E) 12 meses.