

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COSTA MARQUES - RO**

**NUTRICIONISTA**

Código da Prova

**S12 X**  
TARDE

 Verifique se o Código da Prova é o mesmo do seu cartão de respostas.

 Duração da prova: **3 horas e 30 minutos**

---

**TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS,  
A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:**

**“A Educação, qualquer que seja ela, é sempre uma teoria posta em prática.” (Paulo Freire)**



**ATENÇÃO**

Este caderno contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, cada uma com 05 (cinco) alternativas de resposta – A, B, C, D e E.

**Verifique se este material está em ordem. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.  
O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.**

---

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do cartão de respostas, conforme estabelecido no próprio. O cartão de respostas é personalizado, impossibilitando a sua substituição.

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá retirar-se imediatamente do local da prova, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Candidato, ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas da Prova Objetiva assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## Língua Portuguesa

### TEXTO I

#### A NOVA JUVENTUDE

O que não falta é frase satirizando a primeira etapa da vida. Exemplo: A juventude é um defeito facilmente superável com a idade. Outro: A juventude é uma coisa maravilhosa, pena desperdiçá-la em jovens. Quem ultrapassou essa fase dourada hoje olha para ela com certo desprezo - Não de todo equivocado: a maturidade, de fato, se não é nosso período mais fértil, certamente é o mais sabido. Algum benefício tinha que haver nessa tal passagem do tempo.

No entanto, em vez de fazer coro com a soberba habitual dos maduros, vale dar uma espiada mais generosa para a garotada. Afora os neorretardados que proliferam nas redes esbanjando pobreza de espírito, a geração atual tem uma postura mais humanizada em relação a questões importantes da vida. Vale a pena escutá-los.

O tema da homossexualidade, ainda debatido à exaustão na mídia, já saiu de pauta entre os adolescentes. Nada mais natural do que meninos e meninas namorarem parceiros do mesmo sexo. Ser favorável ou desfavorável à causa gay? Concordo com eles: chega a ser constrangedor a gente se declarar a favor ou contra o que não nos diz respeito. É muita arrogância.

Quanto à busca por uma profissão, mudanças visíveis também. O dinheiro continua sendo uma preocupação, mas já não ocupa o topo das paradas. O que se deseja é fazer diferença para a sociedade, trabalhar no que se gosta, personalizar sua atuação, deixar marcada uma ideia, uma consciência, um caminho diferente, um novo olhar. Nem que para isso se invente uma profissão que nunca existiu, que se formalizem atividades que antes não eram consideradas. O estudar segue fundamental, mas a sequência colégio-vestibular-faculdade vem ganhando bifurcações. Se a felicidade não estiver na vida sólida e estável que os pais sonharam, paciência. Os sonhos dos velhos terão que se adaptar a uma realidade menos regrada.

Sim, ainda existem os adolescentes convencionais, que sonham com casamentos convencionais e empregos convencionais e que querem enriquecer, consumir e ser “alguém”. A diferença é que esse “alguém” padrão, que se amparava em hierarquias para estabelecer juízos de valor, não representa o jovem moderno que quer construir uma sociedade mais horizontalizada. A noção de riqueza está mudando de foco: ir para o trabalho de bicicleta pode dar mais status a um profissional do que conquistar uma vaga no estacionamento reservado aos patrões.

Outro dia falava sobre tatuagens com duas garotas e me peguei aplicando o velho discurso a respeito do cuidado que elas deveriam ter antes de tomar decisões definitivas. Foi quando me dei conta de que até o definitivo mudou de configuração. Elas não veneram o “pra sempre” – o que acho ótimo, mas então por que fazer uma tatuagem? Simplesmente para homenagear uma etapa da vida. Não haverá arrependimento se o assunto não for levado com tanto drama. Tatuagem deixou de ser uma condecoração vitalícia. Nada mais é vitalício.

Basta que seja sustentável.

(O GLOBO, Marta Medeiros, 2013)

#### Questão 1

De acordo com o gênero textual, o texto I é classificado como uma / um:

- (A) parábola.
- (B) apólogo.
- (C) crônica.
- (D) editorial.
- (E) conto.

#### Questão 2

Sobre a linguagem utilizada no texto I, assinale a alternativa correta.

- (A) É um monólogo, a escritora fala com ela mesma
- (B) É totalmente impessoal, sem opinião da autora
- (C) É impessoal e objetiva
- (D) É coloquial, na busca de uma aproximação com o leitor
- (E) É predominantemente referencial

#### Questão 3

Sobre a ideia principal do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) As sátiras da juventude moderna
- (B) O desprezo da juventude moderna
- (C) A postura da juventude moderna
- (D) A vida sólida da juventude moderna
- (E) As adversidades da modernidade

#### Questão 4

Sobre o tema homossexualidade, a autora:

- (A) diz ser um assunto que não está em pauta para ela.
- (B) concorda com a juventude.
- (C) discorda da juventude: assunto constrangedor.
- (D) diz ser muita arrogância da juventude.
- (E) é um defeito facilmente superável com a idade.

**Questão 5**

O sinônimo da palavra “vitalício” é:

- (A) perene.
- (B) temporário.
- (C) transitório.
- (D) interino.
- (E) efêmero.

**Questão 6**

No trecho: “... deixar marcada uma **ideia**, uma consciência...”, o termo em destaque não é acentuado no mesmo caso que em:

- (A) papeis.
- (B) heroi.
- (C) doi.
- (D) aneis.
- (E) adenoide.

**Questão 7**

No trecho: “O **estudar** segue fundamental...”, o termo em destaque tem a função gramatical de:

- (A) verbo.
- (B) advérbio.
- (C) adjetivo.
- (D) pronome.
- (E) substantivo.

**Questão 8**

No termo “**neorretardados**” não se utiliza hífen no mesmo caso que em:

- (A) neoexpressionista.
- (B) neossimbólico.
- (C) neoimperialista.
- (D) neoortodoxo.
- (E) neorepública.

**Questão 9**

“...a maturidade, **de fato**, se não é nosso período mais fértil, certamente é o mais sabido.” O termo destacado pode ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:

- (A) contudo.
- (B) com efeito.
- (C) todavia.
- (D) porém.
- (E) enquanto que.

**Questão 10****TEXTO II****POEMA DE SETE FACES**

Quando eu nasci, um anjo torto  
desses que vivem na sombra  
disse: Vai, Carlos! ser gauche na vida.

As casas espiam os homens  
que correm atrás de mulheres.

A tarde talvez fosse azul,  
não houvesse tantos desejos. (...)

Meu Deus, por que me abandonaste  
se sabias que eu não era Deus  
se sabias que eu era fraco.

Mundo mundo vasto mundo,  
se eu me chamasse Raimundo  
seria uma rima, não seria uma solução.

Mundo mundo vasto mundo  
mais vasto é o meu coração.

(Carlos Drummond de Andrade.

"Obra completa". Rio de Janeiro: Aguilar, 1964. p. 53.)

Infere-se do texto II que o autor:

- (A) reflete um sentimento pessimista.
- (B) vive uma prece.
- (C) apenas descreve traços físicos de seu mundo.
- (D) gostaria de ter outro nome.
- (E) narra sua vida desde o nascimento.

## Legislação e Atualidades

### Questão 11

Na licitação, o ente público seleciona a proposta mais vantajosa para realização do contrato, bem como possibilita a participação de qualquer interessado pela disputa das contratações. Sobre legalidade, um dos princípios da Licitação, é correto afirmar que:

- (A) o Procedimento Licitatório deve estar inteiramente vinculado à lei, cabendo aos participantes a observância do conteúdo estabelecido na mesma.
- (B) está implícito ao princípio da competitividade, já que assegura igualdade de direitos a todos os interessados em contratar.
- (C) o edital deve ser claro quanto ao julgamento a ser utilizado, devendo este último conter regras prévias e indúvidas.
- (D) este ato convocatório é a “lei interna” da Licitação, estando, portanto, todos os participantes a ele vinculados.
- (E) o objeto da Licitação só poderá ser atribuído ao vencedor do procedimento.

### Questão 12

De acordo com o texto constitucional, a República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Democrático de Direito. Como preconiza o Art. 1 da Constituição Federal de 1988, a dignidade da pessoa humana é um/a:

- (A) Princípio.
- (B) Fundamento.
- (C) Diretriz.
- (D) Objetivo.
- (E) Competência.

### Questão 13

De acordo com a matéria publicada no G1, em 25/08/2020, o Presidente Jair Bolsonaro lançou nesta data um novo Programa Habitacional. O programa irá substituir o Minha Casa Minha Vida e vai permitir a construção de cômodos, como banheiro, quarto, cozinha, com recursos públicos. Segundo a matéria do G1, como é o nome do Programa Habitacional?

- (A) Conjunto Habitacional
- (B) Casa Brasil
- (C) Casa Verde e Amarela
- (D) Casa Cidadã
- (E) Casa Emergencial

### Questão 14

A moral, verificada na ação reiterada no tempo e espaço, como nos costumes e hábitos, é tida como particular. A ética, de cunho filosófico, é tida como universal. Enquanto a ética, como disciplina filosófica, é especulativa, a moral, seu objeto de estudo, é/são:

- (A) o estudo das ideias.
- (B) teórica.
- (C) espiritual.
- (D) normativa.
- (E) princípios gerais.

### Questão 15

A Lei nº 12.527/2011 que regula o acesso às informações previstas no texto constitucional, diz em seu Art. 3º que os procedimentos previstos destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados em conformidade com os princípios básicos da Administração Pública e também com algumas diretrizes. Assinale a alternativa que corresponda a uma dessas diretrizes previstas no referido artigo.

- (A) Divulgação de informações de interesse privado, pendente de solicitações
- (B) Fomento ao desenvolvimento da cultura de transparência na Administração Privada
- (C) Gestão transparente da informação, propiciando amplo acesso a ela e sua divulgação
- (D) Desenvolvimento do controle privado da Administração Pública
- (E) Observância da publicidade como preceito geral e do sigilo como exceção

## Geografia e História de Rondônia

### Questão 16

O ano de 1616 marca uma ação concreta da Corte Portuguesa que foi a expulsão de holandeses e franceses da foz do rio Amazonas o que promoveu o início de uma nova fase na conquista portuguesa em território brasileiro. O que permitiu essa fase de conquista portuguesa?

- (A) A futura delimitação do território rondoniense sob domínio da Coroa lusitana
- (B) Iniciar os latifúndios em território rondoniense
- (C) O assentamento de um número relativo de trabalhadores rurais sem-terra
- (D) A escravização dos índios
- (E) A busca por riquezas minerais

### Questão 17

A primeira bandeira a ser considerada na ocupação do atual território de Rondônia e que teve grande importância na delimitação do atual território é a bandeira paulista de Antônio Raposo Tavares. De acordo com os historiadores, esse bandeirante buscava reconhecer o oeste do território colonial supostamente português, e também:

- (A) organizar vilas e cidades.
- (B) riquezas naturais e capturar índios para escravizar.
- (C) construir ferrovias.
- (D) petróleo e catequizar índios.
- (E) organização agrária e petróleo.

### Questão 18

Rondônia é fruto de uma das conquistas da antiga marcha civilizatória dos Bandeirantes rumo ao Oeste, assim como da saga dos jesuítas com seu discurso de salvação da alma dos selvagens por meio da conversão ao cristianismo. Por outro lado, a história recente aponta que a conquista se efetivou:

- (A) com a construção da Estrada de Ferro Madeira-Mamoré.
- (B) com a construção da rodovia federal que atravessa o estado desde a divisa com o Mato Grosso até a fronteira com o Acre.
- (C) com a colonização da expansão agrária de povos vindos do sul do Brasil no século XX.
- (D) pelos diversos grupos de migrantes de diferentes lugares que chegaram à região.
- (E) através do ciclo da borracha que foi determinante em vários sentidos, como o povoamento colonizador e a demarcação territorial entre Brasil e Bolívia.

### Questão 19

Quais são os dois grupos protagonistas envolvidos na formação sócio histórica do Estado de Rondônia que, segundo historiadores, foram negligenciados e silenciados diante da noção de civilização enquanto o missionário e, principalmente, o Bandeirante, são tratados como heróis civilizadores?

- (A) Indígenas e portugueses
- (B) Negros e paraibanos
- (C) Holandeses e bolivianos
- (D) Indígenas e negros
- (E) Indígenas e nordestinos

### Questão 20

O estado de Rondônia tem sua hidrografia inserida na região Amazônia, tem como uma de suas bacias a do Rio Madeira e outras tributárias. Assinale a alternativa que corresponde a uma dessas bacias tributárias do Rio Madeira.

- (A) Aguapeí
- (B) Turvo
- (C) Grande
- (D) Ghandu
- (E) Jamari

## Conhecimentos Específicos

### Questão 21

Compete ao Ministério da Saúde a gestão das ações de Atenção Básica no âmbito da União, sendo uma das responsabilidades da União:

- (A) contribuir para a reorientação do modelo de atenção e de gestão com base nos princípios e nas diretrizes contidas nesta portaria.
- (B) garantir fontes de recursos federais para compor o financiamento da Atenção Básica.
- (C) ser corresponsável pelo monitoramento das ações de Atenção Básica nos municípios.
- (D) definir estratégias de articulação com as gestões municipais, com vistas à institucionalização do monitoramento e avaliação da Atenção Básica.
- (E) planejar, apoiar, monitorar e avaliar as ações da Atenção Básica nos territórios.

### Questão 22

A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios exercerão, em seu âmbito administrativo, qual das atribuições?

- (A) A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde
- (B) A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico
- (C) A vigilância nutricional e a orientação alimentar
- (D) Administração dos recursos orçamentários e financeiros destinados, em cada ano, à saúde
- (E) A formulação e execução da política de sangue e seus derivados

### Questão 23

Assinale a alternativa que indica corretamente um carboidrato complexo:

- (A) Dextrose
- (B) Glicose
- (C) Amido
- (D) Frutose
- (E) Galactose

### Questão 24

Uma das atribuições básicas de uma equipe de Saúde da Família é:

- (A) prestar assistência integral, respondendo de forma contínua e racionalizada à demanda, buscando contatos com indivíduos sadios ou doentes, visando promover na saúde por meio da educação sanitária.
- (B) atuar na melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- (C) integrar os esforços do Estado Brasileiro que por meio de um conjunto de políticas públicas propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.
- (D) focar na vigilância, promoção, prevenção e cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e nutrição; atividades, essas, integradas às demais ações de saúde nas redes de atenção, tendo a atenção básica como ordenadora das ações.
- (E) assegurar a melhoria do estado nutricional da população através da promoção da nutrição, da alimentação saudável e do direito à alimentação adequada, e da prevenção e tratamento dos distúrbios nutricionais.

### Questão 25

Alguns aminoácidos são chamados essências e devem ser obtidos por meio da alimentação, devido ao fato de que o organismo não é capaz de sintetizá-los. Com base nessa informação, em qual alternativa encontramos um aminoácido essencial?

- (A) Alanina
- (B) Arginina
- (C) Ácido aspártico
- (D) Leucina
- (E) Glutamina

**Questão 26**

Sobre as vitaminas, é correto afirmar que:

- (A) a baixa ingestão de vitamina A, encontrada no fígado, pode causar beribéri.
- (B) a baixa ingestão de niacina, encontrada no frango, pode causar pelagra.
- (C) a baixa ingestão de cobalamina, encontrada no peixe, pode causar escorbuto.
- (D) a baixa ingestão de ácido ascórbico, encontrado nas frutas, pode causar raquitismo.
- (E) a baixa ingestão de tiamina, encontrada nas carnes, pode causar anemia megaloblástica.

**Questão 27**

A gastrite é uma inflamação do revestimento do estômago que pode ser causada por uma bactéria chamada:

- (A) *Escherichia coli*.
- (B) *Staphylococcus aureus*.
- (C) *Salmonella spp.*
- (D) *Helicobacter pylori*.
- (E) *Vibrio cholerae*.

**Questão 28**

Quais das alternativas abaixo é um dos objetivos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)?

- (A) Atende o trabalhador de baixa renda, melhorando suas condições nutricionais e gerando, conseqüentemente, saúde, bem-estar e maior produtividade
- (B) Consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais
- (C) Contribui para que se conheça a natureza e a magnitude dos problemas de nutrição, identificando áreas geográficas, segmentos sociais e grupos populacionais de maior risco aos agravos nutricionais
- (D) As informações da pesquisa são utilizadas para atualizar as estruturas de ponderações, necessárias para a produção dos índices de preços ao consumidor
- (E) Contribui para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional

**Questão 29**

“Considerando a necessidade de constante aperfeiçoamento das ações de controle sanitário na área de alimentos, visando a proteção da saúde da população a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) aprovou uma norma que torna obrigatório nos rótulos dos ovos comercializados que o consumo deste alimento cru ou mal cozido pode causar danos à saúde” considerando ser a rotulagem um importante instrumento de informação e orientação ao consumidor, como medida de prevenir a contaminação por qual bactéria?

- (A) *Vibrio cholerae*
- (B) *Salmonella spp*
- (C) *Staphylococcus aureus*
- (D) *Escherichia coli*
- (E) *Campylobacter jejuni*

**Questão 30**

Das alternativas abaixo, assinale aquela que indica qual doença é considerada responsável pela deficiência de iodo.

- (A) Escorbuto
- (B) Anemia Ferropriva
- (C) Psoríase
- (D) Bócio
- (E) Cegueira noturna

**Questão 31**

Devido à constipação, o uso de laxante em longo prazo, pode levar a danos irreversíveis ao cólon intestinal. Dentre as opções abaixo qual delas se refere aos danos mais comuns?

- (A) Desnutrição e Raquitismo
- (B) Pneumonia e Anorexia Nervosa
- (C) Bulimia Nervosa e Raquitismo
- (D) Transtorno por compulsão alimentar e Desnutrição
- (E) Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa

**Questão 32**

Em relação às normas e diretrizes do Programa de Saúde da Família (PSF), ao Ministério da Saúde, no âmbito do PSF, cabe:

- (A) estabelecer, em conjunto com a instância de gerenciamento nacional programa, as normas e as diretrizes do programa.
- (B) definir prioridades para a alocação da parcela de recursos estaduais ao programa.
- (C) controlar o cumprimento, pelos municípios, da alimentação do banco de dados do sistema de informação.
- (D) consolidar e analisar os dados de interesse estadual gerados pelo sistema de informação e alimentar o banco de dados nacional.
- (E) definir prioridades para a alocação da parcela de recursos federais ao programa.

**Questão 33**

De acordo com os dez passos para uma alimentação saudável, qual das opções abaixo faz parte do Guia Alimentar da População Brasileira, de 2014?

- (A) Diminuir o consumo de alimentos minimamente processados
- (B) Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora
- (C) Consumir com frequência os alimentos processados
- (D) Aumentar o consumo dos alimentos ultra processados
- (E) Consumir os alimentos in natura somente quando estiver em casa

**Questão 34**

Na Anorexia Nervosa e na Bulimia Nervosa, verifica-se a presença do Sinal de Russel. Sendo assim, qual das opções abaixo define esse sinal?

- (A) Doença de natureza clínico-social multifatorial cujas raízes se encontram na pobreza
- (B) Anormalidades na formação da placa epifisária de crescimento, com áreas não mineralizadas, desorganização da arquitetura celular e retardo na maturação óssea
- (C) Calosidade no dorso da mão, pela lesão da pele com os dentes ao provocar o vômito, eritema do palato, faringe e gengiva, e alterações dentárias como erosão do esmalte dentário
- (D) Dificuldade em se alimentar adequadamente levando a uma perda ponderal ou a uma falha em ganhar peso de forma apropriada, iniciando-se antes da idade de seis anos
- (E) Pode acometer a região dos alvéolos pulmonares onde desembocam as ramificações terminais dos brônquios e, às vezes, os interstícios

**Questão 35**

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi regulamentado como atribuição do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de qual Portaria?

- (A) Portaria CVC 1 de 13 de Janeiro de 1998
- (B) Portaria nº 080-P, de 16 de Outubro de 1990
- (C) Portaria 2619/11-SMS.G, de 6 de Dezembro de 2011
- (D) Portaria Interministerial Nº 66, de 25 de Agosto de 2006
- (E) Portaria CVS-6/99, de 10 de Março DE 1999

**Questão 36**

Obesidade é uma doença crônica que tende a piorar com o passar dos anos caso o paciente não seja submetido a um tratamento adequado e contínuo. Além de reduzir a qualidade de vida, pode predispor a doenças como diabetes, doenças cardiovasculares, asma, gordura no fígado e até alguns tipos de câncer. A Organização Mundial da Saúde (OMS), inclusive, aponta a obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. Sendo assim, qual das opções abaixo é classificado um adulto com obesidade grau 2?

- (A) Entre 35,0 e 39,9
- (B) Entre 25,0 e 29,9
- (C) Entre 18,6 e 24,9
- (D) Acima de 40
- (E) Entre 30,0 e 34,9



**Questão 37**

Em qual das alternativas abaixo estão as diretrizes da nova versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada na 9ª Reunião Ordinária da Comissão Intergestores Tripartite do SUS, em 27 de outubro de 2011?

- (A) Organização da Atenção Nutricional; Promoção da Alimentação Adequada e Saudável; Vigilância Alimentar e Nutricional; Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição; Participação e Controle Social; Qualificação da Força de Trabalho; Controle e Regulação dos Alimentos; Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição; Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional
- (B) Promoção da intersetorialidade das políticas, programas e ações governamentais e não-governamentais; descentralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo; monitoramento da situação alimentar e nutricional, visando a subsidiar o ciclo de gestão das políticas para a área nas diferentes esferas de governo; conjugação de medidas diretas e imediatas de garantia de acesso à alimentação adequada, com ações que ampliem a capacidade de subsistência autônoma da população; articulação entre orçamento e gestão; e estímulo ao desenvolvimento de pesquisas e à capacitação de recursos humanos
- (C) Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação; utilizar óleo, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias; limitar o consumo de alimentos processados; evitar o consumo de alimentos ultra processados; comer com regularidade e atenção em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia; fazer compras em locais que ofertem variedades de alimentos in natura ou minimamente processados; desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias
- (D) Avaliação das informações ao consumidor apresentadas pelos estabelecimentos produtores e/ou prestadores de serviços em relação aos aspectos da qualidade dos alimentos, incluindo o controle do teor nutricional, e da qualidade dos serviços quanto à proteção da sua saúde; Avaliação dos controles de situações de risco à saúde do trabalhador; Avaliação dos controles de situações de risco a saúde humana decorrente do ambiente
- (E) Promover o inventário das estatísticas sociais, em especial as oficiais, e atualizá-lo periodicamente; Viabilizar a consolidação, o aprimoramento, a comparabilidade e a facilidade do acesso à informação; Estimular a adoção de conceitos, classificações e métodos para processamento, armazenamento e apresentação da informação estatística oficial que viabilizem o alcance do objetivo; Trabalhar para preencher as lacunas de informação e para ampliar as possibilidades de integração entre fontes

**Questão 38**

Paciente idosa, 73 anos, durante a consulta com o nutricionista foi feita a avaliação nutricional, seu Índice de Massa Corporal está com o peso adequado. Com base nessa informação, podemos classificar Eutrofia no idoso:

- (A) 25 – 29,9 kg/m<sup>2</sup>.
- (B) > 27 kg/m<sup>2</sup>.
- (C) < 22 kg/m<sup>2</sup>.
- (D) 22 – 27 kg/m<sup>2</sup>.
- (E) 18,6 – 24,9 kg/m<sup>2</sup>.

**Questão 39**

Durante a gestação é muito importante a ingestão de nutrientes adicionados na dieta, sendo também recomendado a suplementação de determinadas vitaminas como no caso do ácido fólico. De acordo com essa informação, podemos afirmar que:

- (A) ajuda a evitar alterações na tolerância da glicose e predisposição à diabetes gestacional.
- (B) estima-se que cerca de 60% das gestantes apresentam anemia – prevalência mundial.
- (C) prevê a ocorrência de defeitos de fechamento do tubo neural na gestação.
- (D) prevê o aborto espontâneo, retardo do crescimento intra-uterino, nascimento pré-termo e pré-eclampsia.
- (E) é essencial para diversos processos metabólicos, como a diferenciação celular, o ciclo visual, o crescimento, a reprodução, sistema antioxidante e imunológico.

**Questão 40**

Uma mãe deu entrada em um ambulatório de nutrição para verificar a queixa do seu filho que diz estar com algumas manchas escuras nas regiões da axila, costas e pescoço. De acordo com a avaliação do nutricionista, qual suspeita para essa criança?

- (A) Intolerância a lactose
- (B) Doença celíaca
- (C) Intolerância ao glúten
- (D) Acantose
- (E) Nefropatia