

NOME DO CANDIDATO**ASSINATURA DO CANDIDATO****RG DO CANDIDATO****LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO****INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará 06 (seis) páginas numeradas sequencialmente, contendo 50 (cinquenta) questões correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Raciocínio Lógico e Matemático (05 questões), Legislação Aplicada à EBSERH (05 questões), Legislação Aplicada ao SUS (05 questões) e Conhecimentos Específicos (25 questões).
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- IV. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- V. Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.
- VI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 2(duas) horas após seu início.
- VII. O candidato não poderá levar o caderno de questões. O caderno de questões será publicado no site do IBFC, no prazo recursal contra gabarito.
- VIII. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- IX. A leitora óptica não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- X. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- XI. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, pager ou similares.

Boa Prova!

DESTAQUE AQUI

Nome:

Assinatura do Candidato:

Inscrição:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐										

RASCUNHO

Para responder às questões de 1 a 3, leia o texto abaixo.

As raízes do racismo

Drauzio Varella

Somos seres tribais que dividem o mundo em dois grupos: o "nosso" e o "deles". Esse é o início de um artigo sobre racismo publicado na revista "Science", como parte de uma seção sobre conflitos humanos, leitura que recomendo a todos.

Tensões e suspeições intergrupais são responsáveis pela violência entre muçulmanos e hindus, católicos e protestantes, palestinos e judeus, brancos e negros, heterossexuais e homossexuais, corintianos e palmeirenses.

Num experimento clássico dos anos 1950, psicólogos americanos levaram para um acampamento adolescentes que não se conheciam.

Ao descer do ônibus, cada participante recebeu aleatoriamente uma camiseta de cor azul ou vermelha. A partir desse momento, azuis e vermelhos faziam refeições em horários diferentes, dormiam em alojamentos separados e formavam equipes adversárias em todas as brincadeiras e práticas esportivas.

A observação precisou ser interrompida antes da data prevista, por causa da violência na disputa de jogos e das brigas que irrompiam entre azuis e vermelhos.

Nos anos que se seguiram, diversas experiências semelhantes, organizadas com desconhecidos reunidos de forma arbitrária, demonstraram que consideramos os membros de nosso grupo mais espertos, justos, inteligentes e honestos do que os "outros".

Parte desse prejulgamento que fazemos "deles" é inconsciente. Você se assusta quando um adolescente negro se aproxima da janela do carro, antes de tomar consciência de que ele é jovem e tem pele escura, porque o preconceito contra homens negros tem raízes profundas.

Nos últimos 40 anos, surgiu vasta literatura científica para explicar por que razão somos tão tribais. Que fatores em nosso passado evolutivo condicionaram a necessidade de armar ligações que não encontram justificativa na civilização moderna? Por que tanta violência religiosa? Qual o sentido de corintianos se amarem e odiarem palmeirenses?

Seres humanos são capazes de colaborar uns com os outros numa escala desconhecida no reino animal, porque viver em grupo foi essencial à adaptação de nossa espécie. Agrupar-se foi a necessidade mais premente para escapar de predadores, obter alimentos e construir abrigos seguros para criar os filhos.

A própria complexidade do cérebro humano evoluiu, pelo menos em parte, em resposta às solicitações da vida comunitária.

Pertencer a um agrupamento social, no entanto, muitas vezes significou destruir outros. Quando grupos antagônicos competem por território e bens materiais, a habilidade para formar coalizões confere vantagens logísticas capazes de assegurar maior probabilidade de sobrevivência aos descendentes dos vencedores.

A contrapartida do altruísmo em relação aos "nossos" é a crueldade dirigida contra os "outros".

Na violência intergrupar do passado remoto estão fincadas as raízes dos preconceitos atuais. As interações negativas entre nossos antepassados deram origem aos comportamentos preconceituosos de hoje, porque no tempo deles o contato com outros povos era tormentoso e limitado.

Foi com as navegações e a descoberta das Américas que indivíduos de etnias diversificadas foram obrigados a conviver, embora de forma nem sempre pacífica. Estaria nesse estranhamento a origem das idiosincrasias contra negros e índios, por exemplo, povos fisicamente diferentes dos colonizadores brancos.

Preconceito racial não é questão restrita ao racismo, faz parte de um fenômeno muito mais abrangente que varia de uma cultura para outra e que se modifica com o passar do tempo. Em apenas uma geração, o apartheid norte-americano foi combatido a ponto de um negro chegar à Presidência do país.

O preconceito contra "eles" cai mais pesado sobre os homens, porque eram do sexo masculino os guerreiros que atacavam nossos ancestrais. Na literatura, essa constatação recebeu o nome de hipótese do guerreiro masculino.

A evolução moldou nosso medo de homens que pertencem a outros grupos. Para nos defendermos deles, criamos fronteiras que agrupam alguns e separam outros em obediência a critérios de cor da pele, religião, nacionalidade, convicções políticas, dialetos e até times de futebol.

Demarcada a linha divisória entre "nós" e "eles", discriminamos os que estão do lado de lá. Às vezes com violência.

1) Considere as afirmações abaixo.

- I. O autor afirma que a ciência comprova que há, naturalmente, grupos superiores a outros e isso justifica o racismo.
- II. O autor afirma que apenas os homens tribais, não evoluídos, apresentam preconceito.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

2) Considere as afirmações abaixo.

- I. De acordo com o texto, o homem tem tendência a se agrupar, tendo como base sempre a cor da pele e as características físicas.
- II. O intuito da experiência científica dos psicólogos americanos na década de 1950 era obter dados que ajudassem a descrever o comportamento humano.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

3) Considere o período e as afirmações abaixo.

Estaria nesse estranhamento a origem das idiosincrasias contra negros e índios, por exemplo, povos fisicamente diferentes dos colonizadores brancos.

- I. O uso do futuro do pretérito do verbo "estar" indica falta de certeza quanto à origem do preconceito contra outros povos.
- II. O adjetivo "idiosincrasias" pode ser substituído, sem alteração de sentido, por agressões.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

4) Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

- I. O médico atende _____ cinco anos naquela clínica.
- II. Devemos obedecer _____ regras do hospital.

- a) a – as
- b) a – às
- c) há – às
- d) há – as

5) Considere as orações abaixo.

- I. É necessário calma.
- II. Conhecemos lugares o mais lindos possível.

A concordância está correta em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

6) Considere as orações abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. O rápido garoto terminou o exercício.
 - II. O garoto anda muito rápido.
- a) Em I e II, "rápido" é um advérbio.
 - b) Em I e II, "rápido" é um adjetivo.
 - c) Em I, "rápido" é advérbio e, em II, é adjetivo.
 - d) Em I, "rápido" é adjetivo e, em II, é advérbio.

7) Considere o período e as afirmações abaixo.

Os estudantes que praticam atividades físicas sempre sentem-se mais dispostos.

- I. Se a oração subordinada fosse colocada entre vírgulas, não haveria qualquer alteração de sentido.
- II. Deveria ter sido usada a próclise.

Está correto o que se afirma em

- a) somente I
- b) somente II
- c) I e II
- d) nenhuma

8) Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

- I. Há um conflito, pois as ideias dele vão _____ minhas.
II. O doutor não estava _____ do caso.
a) de encontro às – a par
b) de encontro às – ao par
c) ao encontro das – a par
d) ao encontro das – ao par

9) Considere as orações abaixo.

- I. Prescreveu-se vários medicamentos.
II. Trata-se de doenças graves.

A concordância está correta em

- a) somente I
b) somente II
c) I e II
d) nenhuma

10) Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas.

- I. Espera-se que o rapaz tenha bom _____.
II. O paciente corre risco _____.
a) censo – eminente
b) censo – iminente
c) senso – eminente
d) senso – iminente

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

11) Marcia recebeu seu salário e gastou $\frac{3}{8}$ no mercado e um

quinto do restante com vestuário, e ainda lhe sobrou do salário R\$ 1400,00. O salário que Marcia recebeu é igual a:

- a) Um valor menor que R\$ 2.500,00
b) R\$ 2.800,00
c) Um valor entre R\$ 2.500,00 e R\$ 2.750,00
d) Um valor maior que R\$ 2.800,00

12) Dois candidatos A e B disputaram um cargo numa empresa. Os funcionários da empresa poderiam votar nos dois ou em apenas um deles ou em nenhum deles. O resultado foi o seguinte: 55% dos funcionários escolheram o candidato A, 75% escolheram o candidato B, 10% dos votos foram em branco. Pode-se afirmar então que o total de funcionários que escolheram somente um dentre os dois candidatos foi de:

- a) 50%
b) 40%
c) 90%
d) 120%

13) Se o valor lógico de uma proposição **p** é verdadeiro e o valor lógico de uma proposição **q** é falso então o valor lógico da proposição composta $[(p \rightarrow q) \vee \sim p] \wedge \sim q$ é:

- a) Falso e verdadeiro
b) Verdadeiro
c) Falso
d) Inconclusivo

14) Seja a proposição **p**: Maria é estagiária e a proposição **q**: Marcos é estudante. A negação da frase “Maria é estagiária ou Marcos é estudante” é equivalente a:

- a) Maria não é estagiária ou Marcos não é estudante.
b) Se Maria não é estagiária, então Marcos não é estudante.
c) Maria não é estagiária, se e somente se, Marcos não é estudante.
d) Maria não é estagiária e Marcos não é estudante.

15) Sejam as afirmações:

- I. Se o valor lógico de uma proposição **p** é falso e o valor lógico de uma proposição **q** é verdadeiro, então o valor lógico da conjunção entre **p** e **q** é verdadeiro.
II. Se todo **X** é **Y**, então todo **Y** é **X**.
III. Se uma proposição **p** implica numa proposição **q**, então a proposição **q** implica na proposição **p**.

Pode-se afirmar que são verdadeiras:

- a) Todas
b) Somente duas delas
c) Somente uma delas
d) Nenhuma

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEH

16) Considerando a Lei nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, que autoriza o Poder Executivo a criar a empresa pública denominada Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH, assinale a alternativa incorreta:

- a) A EBSEH não é autorizada a patrocinar entidade fechada de previdência privada.
b) A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.
c) No desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEH observará as orientações da Política Nacional de Saúde, de responsabilidade do Ministério da Saúde.
d) A EBSEH terá sede e foro em Brasília, Distrito Federal, e poderá manter escritórios, representações, dependências e filiais em outras unidades da Federação.

17) Considerando a Lei nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, analise os itens abaixo e a seguir assinale a alternativa correta:

- I. É dispensada a licitação para a contratação da EBSEH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social.
II. O lucro líquido da EBSEH será reinvestido para atendimento do objeto social da empresa, excetuadas as parcelas decorrentes da reserva legal e da reserva para contingência.
III. Ficam as instituições públicas federais de ensino e instituições congêneres impedidas de ceder à EBSEH, no âmbito e durante a vigência de um contrato com esta empresa, quaisquer bens e direitos.
a) Apenas I e II estão corretos
b) I, II e III estão corretos.
c) Apenas II está correto.
d) Todas os itens mencionados são incorretos.

18) Considerando o Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, que aprovou o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH, assinale a alternativa incorreta:

- a) Três membros indicados pelo Ministro de Estado da Educação farão parte do Conselho de Administração da EBSEH.
b) Fará parte do Conselho de Administração da EBSEH um membro indicado pela Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior, sendo reitor de universidade federal ou diretor de hospital universitário federal.
c) O prazo de gestão dos membros do Conselho de Administração será de dois anos contados a partir da data de publicação do ato de nomeação, podendo ser reconduzidos por igual período.
d) A Presidência do Conselho de Administração da EBSEH será exercida por qualquer um de seus membros, mediante escolha pelo próprio Conselho.

19) Considerando o Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, que aprovou o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEH, assinale a alternativa incorreta:

- a) A EBSEH será supervisionada pelo Ministério de Estado da Educação.
b) Opinar sobre as linhas gerais das políticas, diretrizes e estratégias da EBSEH, orientando o Conselho de Administração e a Diretoria Executiva no cumprimento de suas atribuições é atribuição do Conselho Fiscal da EBSEH.
c) A EBSEH será administrada por uma Diretoria Executiva, composta pelo Presidente e até seis Diretores, todos nomeados e destituíveis, a qualquer tempo.
d) O órgão de auditoria interna da EBSEH vincula-se diretamente ao Conselho de Administração.

20) De acordo com o Regimento Interno da EBSEH, editar normas necessárias ao funcionamento dos órgãos e serviços da empresa, bem como aprovar a regulamentação do quadro de pessoal de cada diretoria, é competência:

- a) Do Conselho de Administração da EBSEH
- b) Do Conselho Consultivo da EBSEH
- c) Do presidente da EBSEH
- d) Do Conselho Fiscal da EBSEH.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

21) A notificação e investigação de casos de doenças e agravos que constam da lista nacional de doenças de notificação compulsória alimentam um dos sistemas de informação em saúde do Brasil, denominado:

- a) Sistema Nacional de Agravos de Notificação Compulsória (SINASC).
- b) Sistema Nacional de Morbidade e Mortalidade (SIM).
- c) Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- d) Sistema de Informações Gerenciais de Doenças de notificação compulsória (SIG-NC).

22) A lei 8080/1990 **NÃO** incluiu no campo de atuação do Sistema Único de Saúde-SUS:

- a) A participação na formulação da política e na execução de ações de combate à fome e distribuição de renda.
- b) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- c) A vigilância nutricional e orientação alimentar.
- d) A colaboração na proteção do meio ambiente.

23) Sobre a Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde, que define funcionamento dos conselhos de saúde, assinale a alternativa incorreta:

- a) A cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, ao seu critério, promovem a renovação de, no mínimo, 50% de suas entidades representativas.
- b) Compete aos conselheiros examinar propostas e denúncias de indícios de irregularidades, nas ações e aos serviços de saúde.
- c) O tempo de mandato dos conselheiros será definido pelas respectivas representações.
- d) O conselho de saúde terá poder de decisão sobre o seu orçamento e não será mais apenas o gerenciador de suas verbas.

24) Segundo o Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, a descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema é a definição de

- a) Pactuação Integrada em Saúde.
- b) Rede hierarquizada em Saúde.
- c) Rede de Atenção à Saúde.
- d) Mapa da Saúde.

25) Considerando a lei 8142/1990, analise os itens abaixo e a seguir assinale a alternativa correta:

- I. A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada 2 (dois) anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, pelo Conselho de Saúde.
 - II. O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.
 - III. O Conselho Nacional de Secretários de Saúde - CONASS e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde CONASEMS terão representação no Conselho Nacional de Saúde. A representação dos usuários nestes conselhos será definida pelos próprios conselhos.
 - IV. A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
 - V. As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio provados pelas respectivas secretarias municipais, estaduais ou Ministério da Saúde.
- a) I,II,III, IV e V estão corretas.
 - b) Apenas II e IV estão corretas
 - c) Apenas I,II,IV e V estão corretas.
 - d) Apenas II, IV e V estão corretas.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

26) Os pigmentos presentes nas hortaliças podem sofrer modificação da cor pela cocção e pela ação álcali ou ácida. Sobre essas modificações, é correto afirmar que:

- a) O licopeno, de cor vermelha, escurece na cocção prolongada.
- b) As flavonas, de cor verde, sob ação ácida, adquirem coloração amarela.
- c) A xantofila, de cor amarela, torna-se vermelha na cocção prolongada.
- d) Os taninos, de cor verde, tornam-se incolores sob ação álcali.

27) De acordo com a parte comestível da planta, as verduras e os legumes podem ser classificados. São considerados bulbos:

- a) Alcachofra e brócolis.
- b) Alho-poró e cebola.
- c) Aipo e aspargo.
- d) Palmito e rabanete.

28) Ponto de fumaça é a alteração física das gorduras aquecidas a altas temperaturas, com a hidrólise do glicerol em acroleína, a qual é percebida como uma fumaça branca e densa. Pelo fato de as gorduras apresentarem diferentes pontos de fumaça, quando utilizadas para frituras devem ser escolhidas aquelas que tiverem maior resistência à temperatura. Sobre o ponto de fumaça dos diferentes tipos de gorduras, pode-se afirmar que:

- a) O óleo de girassol apresenta menor temperatura do ponto de fumaça do que a do óleo de soja.
- b) A gordura vegetal hidrogenada apresenta menor temperatura do ponto de fumaça do que a do óleo de oliva.
- c) A margarina apresenta maior temperatura do ponto de fumaça do que a do óleo de canola.
- d) O óleo de girassol apresenta maior temperatura do ponto de fumaça do que a do óleo de milho.

29) Considere as afirmativas abaixo sobre fatores que condicionam o desenvolvimento de microorganismos no alimento:

- O pH (potencial hidrogeniônico) adverso afeta dois aspectos da célula microbiana: o funcionamento de suas enzimas e o transporte de nutrientes no interior celular.
- A redução da atividade aquosa abaixo de 0,70, que impossibilita a multiplicação de microorganismos, pode ser obtida mediante a adição de sal ou açúcar, e constitui recurso importante utilizado na conservação de alimentos.
- A temperatura influencia a multiplicação ou crescimento de microorganismos, sendo que microorganismos mesófilos apresentam como faixa de temperatura ótima para desenvolvimento valores entre 30 e 45 °C.

São verdadeiras as afirmativas:

- Apenas I e III.
- Apenas I.
- Apenas II e III.
- I, II e III.

30) As infecções causadas pelas bactérias desse gênero são universalmente consideradas as mais preocupantes entre as doenças transmitidas por alimentos. Embora a doença ocorra geralmente, entre 12 e 36 horas, os sintomas podem se manifestar a partir de 6 horas da ingestão do alimento contaminado e incluem cólicas abdominais, vômitos, diarreia, calafrios, febre e cefaléia. O quadro clínico pode persistir por 1 a 2 dias e a recuperação ocorre, na maior parte dos casos, após 3 dias do início da infecção.

As bactérias em questão pertencem ao gênero:

- Streptococcus mutans*.
- Salmonella*.
- Escherichia coli*.
- Vibrio*.

31) A irradiação de alimentos é processo físico de tratamento que consiste em submeter o alimento embalado ou a granel a doses controladas de radiação ionizante. Sobre as características do processo de irradiação de alimentos, pode-se afirmar que:

- O efeito térmico durante o tratamento é desprezível, viabilizando sua aplicação em diversos produtos, inclusive em congelados.
- O tratamento apresenta efeito duradouro, sendo capaz de prevenir a contaminação do alimento irradiado durante a sua estocagem ou preparação.
- Ao contrário de outras técnicas de processamento de alimentos, com a irradiação garante-se que não haja alterações sensoriais e nutricionais do produto.
- Embora a irradiação apresente efeito letal sobre os microorganismos, não possui capacidade de inibir o brotamento de raízes e tubérculos.

32) Para a resolução desta questão, considere a tabela abaixo, que traz a composição de alimentos por 100 g (gramas) ou mL (mililitros) de parte comestível:

Alimento	Energia (Kcal)	Proteínas (g)
Batata-inglesa cozida	85	2
Leite de vaca pasteurizado	61	3,6
Manteiga com sal	733	0,6

Uma determinada receita prevê que para o preparo de 100 g () de purê de batata são necessários: 90 g () de batata-inglesa cozida, 20 ml () de leite de vaca pasteurizado e 5 g () de manteiga com sal.

Com base nas informações apresentadas, pode-se afirmar que 100g de purê de batata apresentam, aproximadamente:

- 157,3 Kcal e 1,5 g de proteína.
- 172,6 Kcal e 4,3 g de proteína.
- 125,4 Kcal e 2,6 g de proteína.
- 143,7 Kcal e 3,3 g de proteína.

33) Antropometria é a medida do tamanho corpóreo e de suas proporções, tratando-se de um indicador direto do estado nutricional. Sobre o significado clínico das medidas antropométricas, é correto afirmar que:

- Percentual de perda de peso de 5% em 3 meses é considerado perda significativa de peso.
- Percentual de adequação do peso atual em relação ao ideal ou desejável entre 70,1 e 80% é indicativo de desnutrição grave.
- Idosos com índice de massa corporal (IMC) entre 20 e 25 kg/m² (Kilogramas por metro quadrado) são classificados como eutróficos.
- Em mulheres caucasianas, circunferência da cintura maior ou igual a 88 cm (centímetros) é indicativa de risco muito elevado de complicações metabólicas associadas à obesidade.

34) Paciente, sexo feminino, 38 anos, colesterol total de 245 mg/dL, triglicerídeos de 130 mg/dL, hematócrito de 32%, hemoglobina de 10,5 g/dL e glicemia em jejum de 91 mg/dL. Quanto à interpretação de seus exames laboratoriais, pode-se inferir que a paciente apresenta:

- Hipercolesterolemia e hiperglicemia.
- Hipertrigliceridemia e Anemia.
- Anemia e Hipercolesterolemia.
- Hipoglicemia e Hipertrigliceridemia.

35) Os triglicerídeos de cadeia média são importantes em uma série de situações clínicas, pois necessitam de menos sal biliar para a solubilização, não são reesterificados nos enterócitos e são transportados como ácidos graxos livres, ligados à albumina, através do sistema portal. São alimentos ricos em triglicerídeos de cadeia média:

- Óleo de canola e nozes.
- Óleo de coco e óleo de semente da palmeira.
- Óleo de amendoim e óleo de açafrão.
- Peixes de água fria e óleo de germe de trigo.

36) Trata-se do principal cátion do líquido intracelular no corpo humano, está envolvido na manutenção do equilíbrio osmótico e do equilíbrio ácido-básico e é importante na regulação da atividade neuromuscular. A ingestão adequada (Adequate Intake- AI) desse nutriente para adultos é de 4,7 g/ dia. O nutriente em questão é o:

- Cálcio.
- Sódio.
- Potássio.
- Fósforo.

37) A educação nutricional é o processo pelo qual os clientes são efetivamente auxiliados a selecionar e implementar comportamentos desejáveis de nutrição e estilo de vida. Sobre os fatores relacionados à adesão às orientações nutricionais, é correto afirmar:

- Quanto maior o número de mudanças recomendadas ao mesmo tempo, menor a taxa de adesão.
- Os níveis extremos de ansiedade (baixo ou alto) do cliente quanto à mudança alimentar aumentam a taxa de adesão às recomendações.
- Quanto maior o tempo de espera para atendimento, maior é a motivação do cliente e melhor o seu nível de adesão.
- Clientes que moram sozinhos possuem níveis mais elevados de adesão às orientações nutricionais.

38) A ingestão adequada (Adequate Intake- AI) de fibras para mulheres entre 19 e 50 anos de idade é de:

- 38 gramas por dia.
- 30 gramas por dia.
- 25 gramas por dia.
- 15 gramas por dia.

39) Paciente, sexo masculino, 42 anos, é portador de doença renal crônica, com taxa de filtração glomerular de 34 mL/min, e não apresenta diabetes mellitus. Seu índice de massa corpórea é de 23,4 Kg/ m². A recomendação energética em quilograma por quilo de peso e proteica (em gramas de proteína por quilograma de peso) diária para esse paciente é, respectivamente, de:

- a) 25 Kcal/ kg e 0,8 g/ Kg.
- b) 35 Kcal/ kg e 0,6 g/ Kg.
- c) 30 Kcal/ kg e 1,0 g/ Kg.
- d) 30 Kcal/ kg e 1,2 g/ Kg.

40) Considere as afirmativas abaixo sobre as características da intolerância à lactose:

- I. Vinte e cinco por cento da população adulta em todo o mundo, especialmente europeus e norte-americanos, apresenta deficiência de lactase após a primeira infância.
- II. A maioria dos indivíduos com má digestão de lactose pode consumir 6 a 12 gramas de lactose por dia sem apresentar sintomas importantes.

Sobre a veracidade dessas afirmativas, pode-se dizer que:

- a) Apenas I é verdadeira.
- b) Apenas II é verdadeira.
- c) I e II são verdadeiras.
- d) I e II são falsas.

41) Quanto à composição nutricional e às características físicas das fórmulas enterais, é correto afirmar que:

- a) Lignina e hemicelulose são as formas predominantes de fibras utilizadas nas fórmulas.
- b) Componentes mais hidrolisados, como os aminoácidos, têm menor efeito osmótico do que moléculas com peso molecular maior, como as proteínas integras.
- c) A motilidade gástrica é maior com soluções com pH (potencial hidrogeniônico) menor que 3,5.
- d) Hidrolisado de amido de milho e maltodextrina são as formas predominantes de carboidratos nas fórmulas.

42) O Programa Nacional para Prevenção e Controle dos Distúrbios por Deficiência de Iodo - Pró-Iodo é um Programa coordenado pelo Ministério da Saúde, em parceria com outros órgãos e entidades, destinado a promover a eliminação virtual sustentável dos distúrbios por deficiência de iodo. Sobre as linhas de ação desse Programa, é correto afirmar que:

- a) O monitoramento do teor de iodo do sal para consumo humano ocorre apenas no nível industrial, na ocasião das inspeções sanitárias, e com periodicidade semestral.
- b) O monitoramento do impacto da iodação do sal na saúde da população deve ser realizado por meio de amostras representativas da população, compostas por adolescentes e gestantes.
- c) Valores de iodúria inferiores a 100 µg/ L () e superiores a 200 µg/ L () alertam para a necessidade de adoção de medidas corretivas, seja pela revisão dos teores documentados de iodação do sal, seja pela intensificação de medidas educativas para a população.
- d) A meta do Pró-Iodo é que menos de 5% da população apresente níveis de iodúria abaixo de 100 µg/ L () e que menos de 1% apresente níveis de iodúria abaixo de 50 µg/ L ()

43) A deficiência de nutrientes específicos pode ocasionar doenças. Relacione o nutriente com a sua respectiva doença carencial.

Nutriente:	Doença carencial:
I. Vitamina C.	() Beribéri.
II. Vitamina D.	() Pelagra.
III. Niacina.	() Escorbuto.
IV. Tiamina.	() Raquitismo.

A sequência correta para essa relação é:

- a) III, IV, I, II.
- b) IV, III, II, I.
- c) III, IV, II, I.
- d) IV, III, I, II.

44) São aditivos utilizados em alimentos com finalidade emulsificante:

- a) Xilitol e goma guar.
- b) Propionato de sódio e ácido glucônico.
- c) Metilcelulose e lecitina.
- d) Gelatina e dióxido de titânio.

45) O processo de pasteurização do leite combina tempo e temperatura para destruir os microrganismos patogênicos e reduzir o número total de bactérias. Sobre esse processo, é correto afirmar que o leite é aquecido de:

- a) 53 a 59 °C por 1 minuto e resfriado a seguir.
- b) 72 a 76 °C por 15 a 20 segundos e resfriado a seguir.
- c) 91 a 96 °C por 2 a 3 minutos e resfriado a seguir.
- d) 130 a 150 °C por 2 a 4 segundos e resfriado a seguir.

46) As proteínas, as gorduras e os carboidratos são possíveis fontes de combustível para a contração muscular durante o exercício físico, sendo a intensidade e a duração do exercício dois importantes determinantes das taxas relativas de utilização de substratos. Sobre esse aspecto, é correto afirmar que:

- a) A glicose fornece menos energia por litro de oxigênio consumido que a gordura, por isso, quando menos oxigênio está disponível para as atividades de alta intensidade, existe uma preferência dos músculos pelos ácidos graxos.
- b) Durante atividades de moderada a baixa intensidade (60% do consumo máximo de oxigênio) a energia é proveniente principalmente da glicose armazenada na forma de glicogênio muscular.
- c) Quanto maior for o tempo gasto durante o exercício, menor a contribuição da gordura como substrato energético.
- d) A gordura não pode ser metabolizada sem a presença do carboidrato, portanto, o glicogênio muscular e a glicose plasmática são substratos limitantes para o desempenho físico em qualquer intensidade e duração.

47) Dentre as possíveis alterações das funções biológicas que ocorrem no adulto idoso em decorrência do envelhecimento, é correto afirmar:

- a) A acloridria pode ocorrer por causa do envelhecimento, bem como por gastrite atrófica, resultando na deficiência principalmente de folato e vitamina C.
- b) A sarcopenia é frequentemente caracterizada por perda de tecido adiposo subcutâneo e da funcionalidade relacionada à idade, trazendo prejuízos à qualidade de vida.
- c) Pode haver disfagia, devido ao enfraquecimento da língua e dos músculos da bochecha, podendo tornar a mastigação e a deglutição difíceis e perigosas.
- d) Pode ocorrer poliúria, devido ao aumento da taxa de filtração glomerular com o avançar da idade, resultando em incontinência urinária.

48) Segundo o Instituto de Medicina (*Institute of Medicine-IOM*), recomenda-se para gestantes com índice de massa corpórea pré gestacional entre 25 e 29,9 Kg/m², o seguinte ganho de peso total ao final de 40 semanas gestacionais:

- a) 6,8 a 11,5 Kg.
- b) 11,5 a 16 Kg.
- c) 12,6 a 18 Kg.
- d) 18,2 a 21,5 Kg..

49) Sobre as características da alimentação vegetariana e suas implicações nutricionais, é correto afirmar:

- a) O verdadeiro vegetariano, ou *vegan*, consome, dentre os derivados animais, apenas laticínios, ovo e mel.
- b) A maioria dos vegetarianos não atinge a meta de ingestão proteica diária recomendada.
- c) Os lactovegetarianos são propensos a desenvolver osteoporose, devido a não ingestão de laticínios e consequente deficiência de cálcio.
- d) Os *vegans* de longo prazo podem desenvolver anemia megaloblástica devido à deficiência de vitamina B₁₂.

50) Segundo a portaria CVS-6/99, é produto permitido na concentração recomendada para a desinfecção de alimentos:

- a) Cloro orgânico na concentração de 100 a 250 ppm.
- b) Hipoclorito de sódio a 1% na concentração de 300 a 450 ppm.
- c) Quaternário de amônio na concentração de 200 ppm.
- d) Álcool diluído a 70%.