



PREFEITURA MUNICIPAL DO CABO DE SANTO AGOSTINHO

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2019

FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará **08 (oito) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **40 (quarenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Raciocínio Lógico 10 (dez) questões e Conhecimentos Específicos 20 (vinte) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 03 (três) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 8.

Tomar decisões nem sempre é algo fácil. Tomar boas decisões, então, pode ser ainda mais difícil. Mas, chegar lá não tem muito segredo: ponderar sobre as diversas possibilidades e ter um senso crítico são caminhos que costumam fazer tudo dar certo. Ainda que isso, vez ou outra, envolva ir de encontro com suas próprias opiniões.

Agora, imagine você ter uma autoconfiança muito grande e simplesmente não considerar nada disso? Pois é, cientistas da Universidade de Waterloo, no Canadá, constataram que é exatamente o que acontece com pessoas narcisistas.

A origem da palavra “narcisismo” deriva da história de Narciso, o belo jovem da mitologia grega que – *spoiler* – morre por se apaixonar por sua própria imagem refletida num espelho d’água. Além da crítica óbvia ao culto exagerado à própria imagem, o mito também chama atenção para o individualismo e a autoconfiança. Narcisistas geralmente possuem essas características, o que acaba fazendo com que eles realmente achem que não precisam de nada além de seu próprio ponto de vista para tomar uma decisão acertada.

Pessoas narcisistas não costumam fazer isso por mal: elas têm uma convicção clara de que já nasceram pensadores críticos altamente inteligentes – e, por isso, não precisam colocar nada na balança. O problema é que os altos níveis de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.

(Fonte: Superinteressante)

1) De acordo com o sentido do primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

- Se já é difícil tomar decisões, tomar decisões difíceis nunca é uma tarefa fácil.
- Seguir a intuição, procurando seguir sempre as próprias opiniões, é um caminho seguro para se tomar uma boa decisão.
- Considerar as várias possibilidades com criticidade garante o êxito de um empreendimento.
- Abandonar certas opiniões, quando contrárias à análise crítica, pode resultar em uma boa decisão.

2) A partir da leitura e interpretação do texto, assinale a alternativa correta.

- Por ser um texto jornalístico, cuja função é expositiva, o texto não utiliza sequências explicativas na sua composição.
- Os cientistas da universidade canadense de Waterloo tornaram-se especialistas nas histórias que se relacionam ao mito grego de Narciso.
- A palavra “narcisismo” transformou-se em um conceito utilizado para pensar a sociedade, sendo utilizado em outras áreas do conhecimento, além da mitologia.
- A autoconfiança dos narcisistas oculta um complexo de inferioridade, que eles tentam esconder apresentando-se como pessoas de intelecto acima da média.

3) De acordo com o texto, analise as afirmativas abaixo.

- A palavra “spoiler”, utilizada no terceiro parágrafo, tem função de prevenir o leitor de que o desfecho da narrativa será revelado, no caso, da narrativa mítica.
- Os narcisistas tendem a se achar autossuficientes, devido ao seu individualismo exagerado e à falta de confiança nas pessoas.
- Apesar de serem inteligentes, os narcisistas, tendem a supervalorizar essa qualidade, o que pode, vez ou outra, levá-los ao erro.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas a afirmativa I está correta.
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas a afirmativa III está correta.

4) Leia com atenção a reescrita do trecho e assinale a alternativa que preencha, correta e respectivamente as lacunas.

“_____ crítica óbvia _____ exaltação exagerada da própria imagem, acrescenta-se que o mito chama atenção para _____ autoconfiança, além de fazer referência ao individualismo do narcisista.”

- à/ à/ a
- há/ à/ à
- a/ a/ à
- à/ a/ a

5) De acordo com o texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- No trecho “Ainda que **isso**, vez ou outra”, a palavra destacada tem função anafórica, já que faz referência a uma ideia já enunciada no texto, retomando-a.
- No trecho “Narcisistas geralmente possuem **essas** características”, a palavra destacada tem função catafórica, já que faz referência a uma expressão ainda não enunciada no texto, antecipando-a.
- No trecho “além de **seu** próprio ponto de vista”, a palavra destacada é, morfologicamente, classificada como um pronome demonstrativo.
- No trecho “O problema é **que** os altos níveis de confiança”, a palavra destacada é classificada, morfologicamente, como um pronome relativo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- V, F, F, F.
- F, V, F, V.
- F, F, V, V.
- V, V, F, F.

6) Leia atentamente os trechos reescritos abaixo e, de acordo com as regras de pontuação previstas na Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) Deriva da história de Narciso, o belo jovem da mitologia grega, a origem da palavra “narcisismo”.
- b) É do belo jovem da mitologia grega, Narciso, que se origina a palavra “narcisismo”.
- c) Narciso, o belo jovem da mitologia grega, é quem inspira a origem da palavra “narcisismo”.
- d) A origem da palavra “narcisismo”, é inspirada em Narciso, o belo jovem da mitologia grega.

7) De acordo as regras de acentuação da Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) A palavra “fácil” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “portátil”.
- b) A palavra “lá” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “pá”.
- c) A palavra “você” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “caratê”.
- d) A palavra “é” recebe acento gráfico segundo a mesma regra gramatical da palavra “até”.

8) No trecho “O problema é que os altos **níveis** de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.”, se a expressão grifada fosse substituída pela palavra “**nível**”, algumas alterações deveriam ser realizadas na frase para que ela permanecesse de acordo com o sentido geral do texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, Sendo assim, assinale a alternativa correta.

- a) O problema é que o alto nível de confiança que eles tem em suas habilidades intelectuais vira e mexe está equivocado.
- b) O problema é que o alto nível de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe estão equivocados.
- c) O problema é que o alto nível de confiança que eles têm em suas habilidades intelectuais vira e mexe está equivocado.
- d) O problema é que o alto nível de confiança que ele têm em sua habilidade intelectual vira e mexe está equivocado.

Leia a tira abaixo para responder às questões de 9 a 11.



9) De acordo com a tira e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo.

- I. As reticências na fala da personagem no 1º quadrinho refletem o desânimo da personagem.
- II. A fala “A gente não aprende tudo na vida?” é uma pergunta retórica, pois a intenção da personagem não é obter uma resposta mas, sim, utilizar a própria pergunta como estratégia de desenvolvimento das suas ideias.
- III. A fala de Mafalda no último quadrinho surpreende pela crítica ao sistema escola e pela tristeza das festas de formatura, que são comparadas a velórios.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa III está correta.

10) Leia com atenção a tira e o trecho a seguir e, depois, de acordo com Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preencha, correta e respectivamente, as suas lacunas.

“A tira acima relaciona às questões pedagógicas _____ questões existenciais _____ problemas são levantados por duas crianças.”

- a) às / cujos
- b) as / cujo os
- c) as / cujos
- d) às / cujo os

RACIOCÍNIO LÓGICO

11) Considere as duas sentenças abaixo.

A: Jorge Amado é baiano (X) Guimarães Rosa é mineiro.

B: Jorge Amado não é baiano ou Guimarães Rosa não é mineiro.

Assinale a alternativa que contenha o conectivo lógico faltante (X) na sentença A, de modo que sua negação esteja corretamente expressa pela sentença B.

- a) OU
- b) E
- c) Quando
- d) SE

12) Considere o seguinte quadro de referência de símbolos.

SÍMBOLO	CONECTIVO
~	negação
^	e
v	ou

Dada a frase $p \wedge q$ abaixo, selecione a alternativa que expresse corretamente a sentença: $\sim p \vee \sim q$

“O dia se renova todo dia e eu envelheço cada dia, cada mês”.

- a) O dia não se renova todo dia e eu não envelheço cada dia, cada mês
- b) O dia não se renova todo dia e eu envelheço cada dia, cada mês
- c) O dia não se renova todo dia ou eu não envelheço cada dia, cada mês
- d) O dia se renova todo dia ou eu envelheço cada dia, cada mês

13) Analise a proposição composta abaixo.

“Ou eu me caso ou eu compro uma bicicleta”.

Assinale a alternativa que contém a correta negação dessa proposição.

- a) Eu não me caso se e somente se eu não compro uma bicicleta
- b) Ou eu não me caso ou eu não compro uma bicicleta
- c) Ou eu me caso ou eu não compro uma bicicleta
- d) Eu me caso se e somente se eu compro uma bicicleta

14) Leia a proposição composta abaixo.

“Se há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais então há influência no resultado apurado”.

Assinale a alternativa que contém a correta negação dessa proposição.

- a) Não há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais ou há influência no resultado apurado
- b) Há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais e não há influência no resultado apurado
- c) Se não há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais então não há influência no resultado apurado
- d) Há disseminação de informações falsas durante as campanhas eleitorais ou não há influência no resultado apurado

15) O excerto abaixo é uma célebre anedota sobre dois dos grandes filósofos do século XX ligados à lógica, Ludwig Wittgenstein e seu orientador Bertrand Russell.

“Ele, Wittgenstein, considera que nada empírico é conhecível”. Russell se incomodou que o austríaco se recusava a admitir, por exemplo, que não havia rinocerontes na sala de aula, mesmo depois que Russell tinha checado debaixo de todas as mesas e cadeiras.

(Fonte: The independent)

A crítica de Wittgenstein a respeito da verificação da existência de rinocerontes na sala de aula pode ser interpretada com o argumento:

“Se não vejo rinocerontes, então eles não estão aqui. Eu *havia* olhado sob aquela e não vi rinocerontes. Eu *olhei* sob essa mesa e não vi rinocerontes. Portanto, não *há* rinocerontes sob as mesas”.

Sobre a classificação lógica deste argumento, assinale a alternativa correta.

- a) dedução
- b) falácia
- c) paradoxo
- d) indução

16) Uma pessoa cria uma regra de criptografia, cuja lógica envolvida no embaralhamento pode ser vista sequencialmente abaixo sobre a palavra LOGICA

original	L	O	G	I	C	A
passo 1	A	C	I	G	O	L
passo 2	C	A	G	I	L	O
resultado	I	L	O	C	A	G

Essa regra pode ser realizada sobre qualquer sequência de seis símbolos, inclusive números. Considere a sequência numérica 311582 que é resultado da aplicação da regra de criptografia acima. Assinale a alternativa correta que apresenta a sequência numérica original que produziu este resultado.

- a) 181235
- b) 531821
- c) 112358
- d) 231518

17) Uma pessoa estima em 60% a chance de seu time ganhar o próximo jogo. E para o jogo seguinte considera 30% a chance de ganhar e 20% a chance de empatar. Quanto à probabilidade de nesses dois jogos ocorrer, respectivamente, as combinações vitória e vitória, vitória e empate, vitória e derrota, assinale a alternativa correta.

- a) 18%, 12%, 30%
- b) 90%, 80%, indefinido
- c) 50%, 30%, 20%
- d) 18%, 12%, 70%

18) A tautologia é uma sentença cuja tabela verdade resulta apenas em valores-lógicos verdadeiros. A esse respeito, assinale a alternativa correta que apresenta uma tautologia.

- a) Se eu estou certo, então você está errado
- b) Eu estou certo ou eu estou errado
- c) Eu estou certo e errado
- d) Ou eu estou certo, ou eu estou certo

19) Considere as proposições abaixo.

P: João teve ciúme de Maria
Q: Maria estava apenas conversando
R: João pediu divórcio

Considere a construção da proposição composta: “Se P e Q, então não-R” ($P \wedge Q \rightarrow \sim R$). De acordo com a lógica proposicional, assinale a alternativa que apresenta a negação correta desta construção de acordo com a lógica proposicional.

- a) João teve ciúme de Maria e Maria estava apenas conversando e João pediu o divórcio
- b) João não teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando e João pediu o divórcio
- c) Se João não teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando, então João pediu o divórcio
- d) João teve ciúme de Maria e Maria não estava apenas conversando e João pediu o divórcio

20) Em uma pesquisa com 200 pessoas sobre a preferência entre dois produtos A e B, 50 pessoas disseram gostar de A, 20 disseram gostar apenas de B, e 10 disseram gostar de A e de B.

Quanto ao número de pessoas que não gostou de nenhum desses produtos e a probabilidade de em um sorteio aleatório, entre as pessoas entrevistadas, ela ter dito gostar apenas de A, assinale a alternativa correta.

- a) 100; 20%
- b) 120; 25%
- c) 130; 20%
- d) 120; 20%

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A paralisia cerebral é definida como um grupo de distúrbios permanentes que afetam o desenvolvimento do movimento e postura a partir de um distúrbio não progressiva que ocorre durante o desenvolvimento cerebral fetal ou infantil. As pessoas com paralisia cerebral podem ser classificadas, de acordo com a característica clínica mais dominante. A partir destas informações, assinale a alternativa correta.

- a) A paralisia cerebral pode ser classificada em discinética que é definida por movimentos atípicos presentes no final do movimento e é ocasionado por uma lesão na região do diencefalo
- b) A paralisia cerebral pode ser classificada em espástica que é definida pelo aumento do tônus muscular e é ocasionada por lesões no sistema piramidal
- c) A paralisia cerebral pode ser classificada atáxica que é definida por um distúrbio na coordenação dos movimentos em razão a dissinergia e é ocasionada por lesão no sistema extrapiramidal
- d) A paralisia cerebral pode ser classificada em coreoatetose que é definido por movimentos involuntários de grande amplitude de movimento e é ocasionada por lesões no sistema piramidal

22) A microcefalia é um sinal clínico identificado em crianças que apresentam medida do perímetro cefálico menor, quando comparada com as demais crianças do mesmo gênero e idade. Desenvolvem deficiências simultâneas que incluem alterações intelectuais, atraso no desenvolvimento neurológico e epilepsia. Em relação ao desenvolvimento motor, assinale a afirmativa correta.

- a) Os primeiros anos de vida da criança são consideradas críticos para o desenvolvimento das habilidades motoras, cognitivas e sensoriais, pois há maturação do sistema nervosa central com ótima plasticidade neural
- b) A idade de 5 a 10 anos de vida da criança é considerada crítica para o desenvolvimento das habilidades motoras, cognitivas e sensoriais, pois há maior interação com o meio ambiente que a criança vive
- c) Os primeiros anos de vida da criança são considerados críticos para o aprimoramento das habilidades motoras, perceptivas e cognitivas, pois há maior acesso a memória de longo prazo da criança
- d) A idade de 5 a 10 anos de vida da criança é considerada crítica para o desenvolvimento das habilidades motoras, cognitivas e sensoriais, pois há maior acesso a memória de longo prazo da criança

23) A asma é definida pelo II Consenso Brasileiro no Manejo da Asma por ser uma doença crônica das vias aéreas. Quanto às características desta doença, assinale a alternativa correta.

- a) Diminuição da reatividade das vias aéreas a uma variedade de estímulos
- b) Processo inflamatório que apresenta como principais células protagonistas: mastócitos e mioblastos
- c) Obstrução do fluxo aéreo reversível (não completamente em alguns pacientes) espontaneamente ou com tratamento
- d) Sinais de sibilos, dores no peito, tosse particularmente a noite que podem ou não estar presente durante as crises do paciente

24) Dentre os reflexos encontrados em crianças neonatais (presente até próximo do terceiro mês de vida), observa-se o reflexo de esgrimista ou reação de Magnus-Keijn, este tipo de reflexo é desencadeado pela rotação de 90 graus da cabeça, em que, observa-se uma extensão do membro superior ipsilateral e flexão do membro superior contralateral. Diante disto, assinale a alternativa correta.

- a) O teste em questão é reflexo cutâneo plantar
- b) O teste em questão é reflexo de Moro
- c) O teste em questão é reflexo tônico-cervical assimétrico
- d) O teste em questão é reflexo da procura ou voracidade

25) Durante a assistência fisioterapêutica no puerpério, o profissional utilizou técnicas cinesiofuncionais como a crioterapia, eletroterapia com aplicação de eletroestimulação nervosa transcutânea, cinesioterapia voltado à movimentação precoce e treinamento muscular do assoalho pélvico, abdominais e respiratórios. Dentre essas técnicas que foram utilizadas com a paciente, assinale a alternativa incorreta, referente aos objetivos clínicos desta atuação.

- a) Promover analgesia no local da incisão
- b) Reestabelecer a função intestinal
- c) Reeducação respiratória
- d) Diminuir o tônus muscular abdominal

26) A incontinência urinária é a disfunção mais conhecida entre as disfunções do pavimento pélvico da mulher, com grande prevalência, cujas taxas aumentam progressivamente com a idade da mulher. Neste contexto, sobre os tipos de incontinência, assinale a alternativa correta.

- a) Incontinência de esforço: definida pela perda involuntária da urina durante o aumento da pressão abdominal, o que ocorre, na ausência de contração do músculo detrusor da bexiga
- b) Incontinência urinária de urgência: ocorre pelo não esvaziamento completo da bexiga durante a micção, devido a incapacidade na contração do músculo detrusor, geralmente associado a doenças neurológicas
- c) Incontinência urinária mista: ocorre apenas pela hiperativação do músculo detrusor da bexiga, em que, observa-se contrações involuntárias deste músculo durante a fase de enchimento da bexiga
- d) Incontinência urinária de extravasamento: ocorre a presença da incontinência urinária de esforço associada a incontinência urinária de urgência

27) No período gestacional a atuação fisioterapêutica é fundamental na preparação do parto e na melhora da qualidade de vida da mãe, proporcionando uma diminuição sintomatológica das alterações cinesiofuncionais que são acompanhadas pelo processo. Desta forma, analise as afirmativas abaixo.

- I. A fisioterapia atua na melhora de força muscular e das condições posturais do paciente quando suas técnicas são focadas para os membros inferiores da mãe, aumentando a capacidade da mãe sustentar o peso do bebe.
- II. A cinesioterapia no pré-parto tem como objetivo aliviar o quadro algico da mãe, preparar o assoalho pélvico para a sustentação do útero e prevenir doenças.
- III. Exercícios respiratórios e de relaxamento são utilizados principalmente na fase pós-parto, pois com a dilatação abdominal, pode-se aumentar a pressão intrauterina na fase pré-parto.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

28) A avaliação geriátrica ampla é um conjunto de avaliações e testes que apresenta a finalidade de analisar o estado de saúde, funcional, mobilidade e cognição do paciente idoso. Sobre esta forma avaliativa, analise as afirmativas abaixo.

- I. Esta avaliação deve ser executada apenas por médicos habilitados em geriatria, a fim de criar um perfil multiprofissional do idoso.
- II. Este método avaliativo integra perfis diferentes da saúde do idoso, o que inviabiliza a sua execução como método norteador de estratégias terapêuticas e reabilitativas para o paciente, sendo considerado um método unidirecional de assistência a saúde.
- III. Este instrumento avaliativo é fundamental para os profissionais da área da saúde que estão em contato com o idoso, por criar um acompanhamento multiprofissional deste paciente, criando ações terapêuticas e reabilitativas em diversos níveis biopsicossocial do indivíduo idoso.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

29) Na terceira idade, praticar exercício regular é fundamental para implantação de programas específicos que geram promoção da saúde e prevenção de doenças que são associadas ao processo do envelhecimento. Sendo assim, analise as afirmativas abaixo.

- I. As práticas de atividade física regular geram apenas benefícios mentais ao idoso.
- II. Exercícios físicos diários de intensidade moderada garante a independência funcional do idoso.
- III. O exercício físico, atua apenas de forma aguda, nos aspectos físicos e mentais do idoso.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa II está correta
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

30) As quedas, e suas conseqüentes lesões que ocorrem no indivíduo idoso são considerados problemas de saúde pública que gera grande impacto social. Desta forma, prevenir a queda em idoso é fundamental na área geriátrica. Em relação aos objetivos fisioterapêuticos para prevenção de queda do idoso, assinale a alternativa correta.

- a) O objetivo fisioterapêutico para a prevenção de queda deve estar pautado apenas na melhora da força muscular e equilíbrio deste paciente
- b) O objetivo fisioterapêutico para a prevenção de queda deve estar pautado apenas na melhora da flexibilidade e equilíbrio deste paciente
- c) O objetivo fisioterapêutico para a prevenção de queda deve estar pautado apenas na melhora da força e flexibilidade deste paciente
- d) O objetivo fisioterapêutico para a prevenção de queda deve estar pautado apenas na melhora da propriocepção e equilíbrio deste paciente

31) Com o aumento da população idosa e a sua expectativa de vida, observa-se um aumento da prevalência da doença de Alzheimer. Sendo assim, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A doença de Alzheimer apresenta três fases, sendo a inicial (associado a leves esquecimentos), intermediária (associado a dificuldade em reconhecer pessoas e dificuldade de aprendizagem) e final (associada a total dependência e a óbito).
 - II. A doença de Alzheimer é caracterizada como uma doença neurológica degenerativa, progressiva e irreversível que é capaz de deteriorar progressivamente o nível cognitivo do paciente.
 - III. Nesta doença é observado apenas uma atrofia generalizada no sistema, que ocorre pelo próprio processo de envelhecimento, uma vez que, esta patologia está relacionada com o aumento da idade e suas próprias alterações.
- a) Apenas a afirmativa I está correta
 - b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
 - c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
 - d) As afirmativas I, II e III estão corretas

32) A osteoporose é a doença óssea mais comum no ser humano, e representa um grande problema de saúde pública em nível mundial, esta doença acomete ambos os gêneros, porém com predomínio no gênero feminino e com o aumento da idade. Desta forma, o tratamento fisioterapêutico para esta patologia é primordial. Assinale a alternativa correta e que melhor define os objetivos fisioterapêuticos para esta doença.

- a) O objetivo fisioterapêutico para o tratamento da osteoporose é apenas ganhar massa óssea, manter equilíbrio, evitar possíveis quedas e ganhar flexibilidade
- b) O objetivo fisioterapêutico para o tratamento da osteoporose é apenas minimizar massa óssea, melhorar a flexibilidade, minimizar a dor, melhorar a propriocepção e evitar possíveis quedas
- c) O objetivo fisioterapêutico para o tratamento da osteoporose é apenas minimizar massa óssea, melhorar o equilíbrio do padrão de marcha, melhorar a propriocepção e evitar possíveis quedas
- d) O objetivo fisioterapêutico para o tratamento da osteoporose é apenas minimizar massa óssea, melhorar a flexibilidade, minimizar a dor, recuperar as alterações do sistema somatossensorial e evitar possíveis quedas

33) A hanseníase é uma doença crônica, infectocontagiosa, que ocorre pela presença do *Mycobacterium leprae*, um bacilo álcool-ácido resistente, fracamente gram-positivo, que afeta os nervos periféricos e células de Schwann. Sobre esta doença, assinale a alternativa correta.

- a) A hanseníase pode ser classificada em indeterminada (paucibacilar): definida por várias manchas avermelhadas ou esbranquiçadas na pele com bordas elevadas, pouco definida ou pela presença de múltiplas lesões que aparentam-se com o tipo da tuberculóide
- b) A hanseníase pode ser classificada em tuberculóide (paucibacilar): definida por uma forma da doença em que o sistema imune consegue destruir os bacilos espontaneamente
- c) A hanseníase pode ser classificada virchowiana (multibacilar): definida por várias manchas avermelhadas ou esbranquiçadas na pele, com bordas elevadas, pouco definida ou pela presença de múltiplas lesões que aparentam-se com o tipo da tuberculóide
- d) A hanseníase pode ser classificada em dimorfa (multibacilar): definida por uma fase inicial da doença que pode ser ou não perceptível, apresenta geralmente lesão mais clara, única na pele e não apresenta-se em relevo

34) A prática educativa em saúde é um compromisso e desafio que o Sistema Único de Saúde (SUS) apresenta em seu contexto. Busca desenvolver a capacidade individual e coletiva dos profissionais, visando a melhora da qualidade de vida e saúde da comunidade assistida pelo serviço. Neste contexto, analise as afirmativas abaixo.

- I. A Educação Permanente em Saúde (EPS) é pressuposto da aprendizagem significativa e problematizadora, na qual, propõe estratégias capazes de criar uma construção coletiva norteando caminhos para a relação dialógica e horizontal.
- II. A Educação Permanente em Saúde (EPS) tornou-se importante meio de trabalho para as equipes multidisciplinares, por integrar a interdisciplinaridade a partir de ações integralizadoras e humanizadas.
- III. Com a Educação Permanente em Saúde (EPS), fica como compromisso para as Equipes da Saúde da Família participar das ações da EPS de forma coletiva e contextualizadora, atuando de forma não verticalizada e programática na doença.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

35) A atividade física em paciente de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é fundamental para prevenir e tratar esta disfunção. Desta forma, assinale a alternativa incorreta.

- a) Realizar exercícios em intensidades altas, controlando a respiração (podendo ficar ofegantes) e sentir-se exausto pela avaliação de cansaço subjetivo
- b) Realizar exercícios aeróbicos como caminhada, corrida, ciclismo, dança
- c) Deve ser realizada caminhada de pelo menos 30 minutos em intensidade moderada e de forma contínua ou acumulada em pelo menos 5 dias da semana
- d) Realizar exercícios de resistência ou isométricos entre carga de 50% a 60% de 1RM (1 Repetição Máxima)

36) A prática de atividade física na Diabetes Mellitus é capaz de gerar efeitos benéficos para prevenção e tratamento desta enfermidade. Entretanto, sabe-se que a orientação correta sobre o exercício é fundamental por serem pacientes com menor condição aeróbica, força muscular e flexibilidade, quando comparado a outros indivíduos na mesma faixa etária e gênero. Desta forma, assinale a alternativa correta.

- a) O exercício físico para este grupo deve ser recomendado apenas 1 vez por semana, para evitar descompensações sistêmicas
- b) O exercício deve ocorrer acumulando no máximo 30 minutos semanais em intensidade moderada a alta, para evitar quadros de hipoglicemias
- c) A intensidade do exercício que deve ser prescrito para os pacientes com diabetes mellitus devem contemplar a intensidade moderada e alta
- d) O exercício resistido para este grupo deve ser limitado a 1 vez semanal, com 4 a 6 séries de 8 a 10 repetições com peso que não supere mais do que essas repetições

37) A Organização Mundial da Saúde realiza diversos estudos aprofundados sobre os riscos à saúde no mundo moderno, permitindo criar medidas que possam reduzir estes riscos para que seja possível promover uma vida saudável. A partir desta afirmação, assinale a alternativa incorreta.

- a) O objetivo da política de promoção da saúde é atuar para que as condições políticas, econômicas, sociais, culturais e ambientais sejam favoráveis a saúde do indivíduo
- b) Tem objetivo de contribuir na redução da desigualdades sociais em questão a saúde, maximizando-as
- c) Contribuir por meio de medidas isoladas e não interdisciplinar para criar estratégias de promoção a saúde coletiva da comunidade
- d) Qualificar o Sistema Único de Saúde (SUS) na promoção da saúde, permeando suas políticas e ações para que favoreça a sustentabilidade, melhore a efetividade da abordagem dos problemas de saúde e seus recursos

38) Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) são responsáveis por uma grande quantidade de problemas incapacitantes e que afetam a saúde pública por gerar morbidade ao trabalhador. Desta forma, analise as afirmativas abaixo.

- I. O tratamento deste paciente deve ser conjunto, entre o afastamento do trabalhador sobre os estímulos danosos e a fisioterapia que reabilitará o indivíduo.
- II. As DORT ocorrem por movimentos repetitivos, manutenção de posturas inadequadas ao longo do tempo, esforço físico, invariabilidade de tarefas, dentre outros.
- III. O diagnóstico de LER/DORT, deve ser feito pelo perito judicial, direto por exame de imagem.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas I e II está correta
- c) Apenas as afirmativas I e III está correta
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

39) A reabilitação cardíaca é considerada pela Organização Mundial da Saúde, como um programa de atividade física capaz de garantir aos pacientes portadores de cardiopatias a melhora da condição física, mental e social. Desta forma, analise as afirmativas abaixo.

- I. Observa-se que a atividade física regular associada ao paciente com hipertensão arterial sistêmica é capaz de reduzir os níveis pressóricos do mesmo.
- II. Exercícios capazes de reduzir a pressão arterial são observados em indivíduos treinados por pelo menos 5 meses com protocolo de reabilitação cardíaca em intensidades mais elevadas.
- III. A prática de atividade física gera efeito hipotensor após uma única sessão de exercício dinâmico, podendo perdurar por 24 horas.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

40) Atividade física em indivíduos com Diabetes Mellitus tem se mostrado fundamental, principalmente para grupos de maior risco como os obesos e os familiares diabéticos. Desta forma, analise as afirmativas abaixo.

- I. A frequência de exercício recomendada para pacientes com diabetes mellitus é diária ou pelo menos a cada 2 dias para ocorrer benefícios sobre o metabolismo glicêmico do paciente.
- II. Deve-se realizar exercícios com 150 minutos de intensidade moderada ou de 75 minutos com intensidade alta, sendo necessário repor carboidratos após 60 minutos de atividade.
- III. Deve-se realizar exercícios resistidos de duas a três vezes por semana incluindo grandes grupos musculares progredindo de 2 a 3 séries de 8 a 10 repetições

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas