



**ESTADO DO ACRE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE PLANEJAMENTO E GESTÃO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE**

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – EDITAL Nº 005/2019

**NUTRICIONISTA**

NOME DO CANDIDATO	ASSINATURA DO CANDIDATO	RG DO CANDIDATO
-------------------	-------------------------	-----------------

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

**VERSÃO**  
**A**

**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará **07 (sete) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **40 (quarenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 5 (cinco) questões, História e Geografia do Acre 5 (cinco) questões e Conhecimentos Específicos 30 (trinta) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 05 (cinco) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. Os candidatos poderão levar seu Caderno de Questões somente após transcorridas **04 (quatro) horas** do início das provas.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

**Boa Prova!**



**GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO**



NOME:							ASSINATURA DO CANDIDATO:							INSCRIÇÃO:					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia com atenção a tira de “Hagar, o Horrível”, criada pelo cartunista Dik Browne, para responder às questões 1 e 2 a seguir.



1) Considere o sentido da tira e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- A ameaça feita no primeiro quadrinho é estruturada linguisticamente com a utilização de uma Oração Coordenada Alternativa, assim como a resposta dada a essa ameaça.
- É possível deduzir o gênero da personagem que enuncia a fala no segundo quadrinho, principalmente, pela Oração Subordinada Adverbial Temporal utilizada por Hagar no terceiro quadrinho.
- O humor da tira é construído por meio do equívoco de Hagar que diz “homem da casa”, ao invés de dizer “homem do castelo”.
- A tira não compactua com a visão patriarcal de que as mulheres não podem se impor socialmente.

2) De acordo com a tira e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- A partícula “se” no primeiro quadrinho é um pronome reflexivo.
  - A expressão “o horrível” no primeiro quadrinho tem função sintática de aposto.
  - Os verbos, no terceiro quadrinho, estão conjugados, predominantemente, no presente do indicativo.
  - A expressão “rapazes”, no terceiro quadrinho, desempenha a função de sujeito do verbo “Ir”, conjugado na primeira pessoa do plural.
- Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
  - Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
  - Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
  - Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

Leia com atenção trecho do texto “O que é algoritmo?” de Ana Paula Pereira (TecMundo) para responder às questões 3, 4 e 5 a seguir.

(adaptado)

Nos dias atuais e com a evolução galopante da tecnologia, dificilmente encontramos pessoas que nunca tenham utilizado um computador. Os propósitos podem variar bastante, seja para edição de textos, jogos ou atividades mais complexas. Já é difícil de imaginar nossas vidas sem o uso dessa ferramenta.

Nessa atividade tão comum ao nosso cotidiano, você algum dia deve ter parado para pensar como os programas funcionam. Você deve ter feito a si mesmo esta pergunta: como é que o computador faz todas as tarefas exatamente da forma que você pede? A resposta é mais simples do que parece: ele segue as instruções que você passa.

Mas, para que ele consiga entender o que você fala, ele precisa de uma linguagem mais específica. Para fazer essa interpretação entre homem e máquina, foram desenvolvidas as linguagens de programação. Para que essa interação seja possível, eles são fundamentais: os algoritmos.

Um algoritmo nada mais é do que uma receita que mostra passo a passo os procedimentos necessários para a resolução de uma tarefa, como a receita de um bolo. Ele não responde à pergunta “o que fazer?”, mas sim “como fazer”. Em termos mais técnicos, um algoritmo é uma sequência lógica, finita e definida de instruções que devem ser seguidas para resolver um problema ou executar uma tarefa.

Embora você não perceba, utiliza algoritmos de forma intuitiva e automática diariamente quando executa tarefas comuns. Como estas atividades são simples e dispensam ficar pensando nas instruções necessárias para fazê-las, o algoritmo presente nelas acaba passando despercebido.

3) De acordo com o texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- A oração destacada no trecho “Embora você não perceba, utiliza algoritmos de forma intuitiva e automática diariamente” é classificada sintaticamente como uma Oração Coordenada Adversativa.
- A oração destacada no trecho “ele consiga entender o que você fala” é classificada sintaticamente como Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.
- O termo destacado no trecho “utiliza algoritmos de forma intuitiva” é classificado sintaticamente como Adjunto Adverbial de modo.
- O termo destacado no trecho “Os propósitos podem variar bastante” é classificado sintaticamente como Adjunto Adverbial de intensidade.

4) Considerando o texto, os elementos de coesão referencial e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- ( ) No trecho "**Nessa** atividade tão comum ao nosso cotidiano", o termo destacado "nessa" é a contração da preposição "em" e do pronome demonstrativo "essa", que funciona como um recurso anafórico por fazer referência a algo já mencionado no texto.
- ( ) No trecho "Você deve ter feito a si mesmo **esta** pergunta", o termo destacado "esta" funciona como elemento catafórico de coesão, já que se refere a uma expressão enunciada posteriormente a ele no texto.
- ( ) No trecho "**que** devem ser seguidas para resolver um problema ou executar uma tarefa.", a palavra "que" é um pronome relativo que retoma anaforicamente a expressão "sequência lógica".
- ( ) No trecho "Para realizar essa interação, **eles** são fundamentais: os algoritmos.", o termo destacado "eles" é um pronome pessoal que possui no texto função anafórica, já que tem função de retomar um referente mencionado.
- ( ) No trecho "nas instruções necessárias para fazê-**las**" o termo destacado "las" é um pronome pessoal que possui função catafórica, já que se refere a um termo utilizado depois dele no texto.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V, V, V, F, V.
- b) F, V, V, V, F.
- c) F, V, F, V, V.
- d) V, V, F, F, F.

5) De acordo com o texto e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta.

- a) Segundo o texto, graças ao desenvolvimento tecnológico, o uso do computador está amplamente difundido na sociedade e atende a atividades de diferentes graus de complexidade, o que torna plausível a vida sem esse recurso tecnológico.
- b) A expressão "nada mais", no trecho "algoritmo nada mais é do que uma receita", é uma forma pejorativa de caracterizar os algoritmos dada sua vasta utilização na sociedade contemporânea.
- c) Para explicar o conceito de "algoritmo", a autora utiliza como estratégia didática uma linguagem figurada antes de fazer uma definição mais técnica.
- d) De acordo com o texto, algumas atividades cotidianas, por serem tão fáceis e automatizadas, dispensam o uso, mesmo inconsciente, dos algoritmos para serem realizadas.

**HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO ACRE**

6) Em relação à história e formação do território do estado do Acre, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- ( ) O Acre foi anexado ao Brasil em 1903, por meio do Tratado de Petrópolis.
- ( ) O território do Acre foi elevado à categoria de estado no ano de 1962.
- ( ) O Acre foi o último estado criado no território brasileiro, em 1988.
- ( ) No período colonial, o Acre pertencia à Bolívia e à Colômbia.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V, V, F, V
- b) V, V, F, F
- c) F, V, V, F
- d) F, F, F, V

7) "De 1877 até 1911, houve um aumento considerável na produção da borracha que, devido às primitivas técnicas de extração empregada, estava associado ao aumento do emprego de mão-de-obra. A borracha chegou a representar 25% da exportação do Brasil".

(Portal São Francisco, 2019)

**Quanto ao produto do extrativismo vegetal que se relaciona ao texto, assinale a alternativa correta.**

- a) Pau-brasil
- b) Carvão vegetal
- c) Látex
- d) Pinhão

8) No que diz respeito à economia do estado do Acre, assinale a alternativa correta.

- a) O Produto Interno Bruto (PIB) do Acre está entre os dez maiores do Brasil
- b) O Índice De Desenvolvimento Humano (IDH) do Acre é o menor entre os estados brasileiros
- c) O setor de maior participação na economia do estado é o secundário (indústrias)
- d) O Acre é um dos maiores produtores de borracha do país

9) No que se refere aos aspectos populacionais do estado do Acre, conforme o Censo Demográfico de 2010, assinale a alternativa incorreta.

- a) A população do estado ultrapassa os dois milhões de habitantes
- b) A população urbana do estado é superior à população rural
- c) A cidade mais populosa do estado é Rio Branco
- d) A cidade menos populosa do estado é Santa Rosa do Perus

10) A respeito de um domínio morfoclimático localizado no estado do Acre, assinale a alternativa correta.

- a) Amazônico
- b) Cerrados
- c) Mata Atlântica
- d) Mares de morros

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) A sobrevivência e o desenvolvimento dos seres humanos são garantido pelos alimentos, através do fornecimento de energia e elementos para a construção de inúmeras substâncias que são essenciais. Considerando o disposto, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- ( ) A necessidade energética é definida como a ingestão energética alimentar imprescindível para o crescimento e a manutenção do ser humano de uma determinada idade, sexo, massa corporal, estatura e grau de atividade física.
- ( ) A necessidade energética em crianças, gestantes e lactantes, compreende as necessidades associadas à deposição de tecidos ou a secreção de leite em taxas compatíveis com uma boa saúde.
- ( ) Em pessoas doentes, com feridas ou machucadas, os fatores de estresse têm o efeito de aumentar ou diminuir o consumo energético.
- ( ) A massa corporal retrata a adequação do consumo energético, sendo um indicador confiável na recomendação de macronutrientes ou micronutrientes.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V, V, V, F
- b) V, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) V, F, V, V

12) Na gestação, o dano ao embrião ou feto poderá acontecer em casos de carência de qualquer macro ou micronutriente. Existem nutrientes-chave para o desenvolvimento cerebral fetal e neonatal. A esse respeito, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta.

- I. O ferro tem a função de mielinização, neurotransmissão, especialmente no hipocampo. Em caso de deficiência, prejudica o desenvolvimento motor geral, atenção, memória, entre outros.
  - II. A vitamina A atua no desenvolvimento estrutural e como antioxidante. Quando apresenta valores abaixo do recomendado, poderá prejudicar a visão.
  - III. As proteína dentre outras funções, auxilia na produção de peptídeos, especialmente no cerebelo, hipocampo e córtex cerebral.
- a) Apenas afirmativas I e II estão corretas
  - b) Apenas afirmativas II e III estão corretas
  - c) As afirmativas I, II, III estão corretas
  - d) Apenas afirmativas I e III estão corretas

13) A cárie é uma doença crônica mais comum na infância. Bebidas adoçadas ou o suco de frutas na mamadeira antes de deitar pode contribuir com o aumento de cárie. Sendo assim, alguns cuidados são essenciais para manter a saúde e bem-estar da criança. Neste sentido, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) Para promover a saúde dental os lactentes devem ser alimentados e estimulados a arrotar
- b) O suco não deve ser introduzido na dieta antes dos seis meses de idade e nem oferecidos ao deitar
- c) O suco deve ser oferecido em copo e limitado a 120 a 180 mL/dia para lactentes maiores de 6 meses e crianças jovens
- d) O suco deve ser oferecido a partir dos quatro meses, com volume de 180mL/dia, antes do almoço no lugar da fruta

14) Os carboidratos dietéticos podem ser categorizados como, monossacarídeo, dissacarídeo / oligossacarídeo e polissacarídeo. Quanto ao mais doce de todos os monossacarídeos, assinale a alternativa correta.

- a) Sacarose
- b) Frutose
- c) Galactose
- d) Maltose

15) Leia abaixo, o trecho a respeito da Febre Tifoide.

A febre tifoide pode ser transmitida pela ingestão \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ com fezes humanas ou com urina contendo a bactéria \_\_\_\_\_. Algumas vezes pode ser transmitida pelo contato direto (mão-boca) com fezes, urina, secreção respiratória, vômito ou pus de indivíduo infectado. A vítima elimina a bactéria nas fezes e na urina, independentemente de apresentar os sintomas da doença.

**Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.**

- a) de água/ alimentos/ *Giardia intestinalis*
- b) de sangue/ contato sexualmente/ *Entamoeba histolytica*
- c) de água/ alimentos/ *Salmonella typhi*
- d) de sangue/ contato sexualmente/ *Ascaris Lumbricoide*

16) O uso de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional de indivíduo ou coletividades é, entre várias opções, a mais acessível e viável para ser empregada nos serviços de saúde. Sobre os índices antropométricos e demais parâmetros adotados pela Vigilância Nutricional, segundo as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS) nas diferentes fases no curso da vida, assinale a alternativa correta.

- a) Para crianças deve ser feito peso por idade, estatura por idade, peso por estatura, índice de Massa Corporal (IMC) por idade
- b) Para adolescentes deve ser feito peso por idade, estatura por idade, IMC por idade e circunferência da cintura
- c) Para adultos deve ser feito peso por idade, IMC por idade e circunferência da cintura
- d) Para idosos deve ser feito peso por idade, IMC por idade e circunferência do quadril

17) Os microrganismos ou micróbios são organismos vivos tão pequenos que só podem ser vistos por meio de um microscópio. Eles se multiplicam nos alimentos quando encontram condições ideais de nutrientes, umidade e temperatura. A esse respeito, assinale a alternativa incorreta.

- a) Em apenas seis horas uma única bactéria pode se multiplicar em 130.000
- b) A temperatura entre 10°C a 65°C são chamadas de zona de perigo, pois os micróbios prejudiciais à saúde podem se multiplicar, sendo 6°C a temperatura mais segura para manter para os alimentos
- c) Os alimentos, que contém umidade suficiente para a multiplicação dos micróbios, são chamados de perecíveis e devem ser conservados em temperaturas especiais, como por exemplo leite pasteurizado
- d) Os alimentos não-perecíveis, são conservados em temperatura ambiente, pois não possuem umidade suficiente para a multiplicação dos micróbios

18) Os ácidos graxos essenciais são aqueles que não são produzidos bioquimicamente pelos seres humanos e devem ser adquiridos através da dieta. Quanto aos ácidos graxos que são responsáveis por reduzir ações inflamatórias relacionadas a doenças crônicas, assinale a alternativa correta.

- a) Ácido láurico
- b) Ácido alfa-linolênico
- c) Ácido linoléico
- d) Ácido palmítico

19) A nutrição enteral é uma alternativa terapêutica para alimentar pessoas que não podem e/ou não conseguem se alimentar pela boca em quantidade suficiente para manter a saúde. O nutricionista é o responsável por realizar todas as operações inerentes à prescrição dietética, composição e orientação sobre a preparação da nutrição enteral. Considerando o exposto, assinale a alternativa incorreta.

- a) A nutricionista poderá indicar dietas artesanais/caseiras e/ou industrializadas
- b) Orientar o manipulador da dieta, para preparar para o consumo imediato ou no máximo o consumo em 24 horas
- c) Orientar o manipulador ao uso direto de água da rua, com fervura facultativa, pois não pode oferecer nada em temperaturas elevadas ao paciente com sonda
- d) A nutricionista deverá orientar o manipulador quanto a temperatura adequada da dieta, sendo sempre ambiente

20) A Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), garante o direito humano a alimentação adequada. Considere o assunto exposto e assinale a alternativa incorreta.

- a) Deverá promover o acesso universal à alimentação adequada e saudável, priorizando famílias e pessoas em situação de insegurança alimentar e nutricional
- b) Deverá enfraquecer as ações de alimentação e nutrição na atenção à saúde, desarticulando as demais ações de segurança alimentar e nutricional
- c) Deverá promover o abastecimento e estruturação de sistemas sustentáveis e descentralizados, de base agroecológica, de produção, extração processamento e distribuição de alimentos
- d) Deverá instituir processos permanentes e de educação alimentar e nutricional, pesquisa e formação nas áreas de segurança alimentar e nutricional e do direito humano a alimentação adequada

21) Na gravidez, as necessidades nutricionais aumentam para apoiar o crescimento e desenvolvimento do bebê, bem como o metabolismo materno. Deve-se considerar as diferenças individuais de cada mulher na hora de realizar recomendações alimentares e nutricionais. Sobre este assunto, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta.

- I. O estilo de vida saudável é fundamental, antes, durante e depois da gravidez, contribuindo para redução de riscos de complicações materno-infantil.
- II. O consumo de energia adicional é recomendado apenas no segundo e no terceiro trimestre de gestação.
- III. Apesar da necessidade de proteína estar aumentada no segundo e terceiro trimestre de gestação, a dieta habitual da gestante consegue suprir esses aumentos e a biodisponibilidade proteica.

- a) Apenas afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas afirmativas II e III estão corretas
- c) As afirmativas I, II, III estão corretas
- d) Apenas afirmativas I e III estão corretas

22) O cálcio é importante em todas as fases da vida. Considere as gestantes adultas e a ingestão diária de cálcio recomendada e assinale a alternativa correta.

- a) 2000 mg/dia
- b) 1000 mg/dia
- c) 1400 mg/dia
- d) 1500 mg/dia

- 23) O risco de pré-eclampsia, de nascimentos prematuros e, de atraso no crescimento intrauterino pode ser reduzido com o consumo adequado de um mineral. Sobre este, assinale a alternativa correta.
- Cobre
  - Magnésio
  - Iodo
  - Sódio
- 24) O zinco é necessário para o bom desenvolvimento neurológico do bebê e a sua deficiência pode provocar malformações congênitas, baixo peso ao nascimento e morte prematura. Dos alimentos abaixo há um que tem melhor fonte de zinco. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- Azeite
  - Tapioca
  - Maçã
  - Peixe
- 25) Na Insuficiência Cardíaca (IC), o coração não fornece o fluxo sanguíneo adequado para o restante do corpo, causando sintomas de fadiga, falta de ar e retenção de líquidos. O nutricionista deverá indicar o tratamento nutricional. Considerando o disposto, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).
- Dieta com restrição de ácidos graxos saturado, ácidos graxos *trans* e colesterol.
  - Aumentar a ingestão de cereais integrais, frutas, legumes e verduras.
  - Limitar o líquido a 2L por dia e o sódio da dieta menor que 2 g/dia.
  - Perder ou manter o peso corporal adequado.
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.
- V, V, V, V
  - V, V, F, V
  - V, F, V, F
  - V, F, V, V
- 26) Distúrbios e transtornos alimentares são caracterizados por alterações na forma de se alimentar, normalmente devido a uma preocupação excessiva com o peso e a aparência do corpo. Sobre características da bulimia, assinale a alternativa correta.
- A pessoa vê seu corpo sempre com excesso de peso, mesmo estando em baixo peso ou desnutrida, rejeita qualquer tipo de comida
  - Episódios frequentes de comer exageradamente, mesmo quando não se tem fome. Perde o controle do que está comendo e a quantidade, os comportamentos compensatórios nesse caso são inexistentes
  - Possui preocupação exagerada com o que se come, levando a uma obsessão que foca em comer de forma certa, com alimentos saudáveis e extremo controle de calorias e qualidade dos alimentos
  - Episódios frequentes de compulsão alimentar, onde há ingestão de grande quantidade de alimentos, seguidos por comportamentos compensatórios como usar laxantes, diuréticos, forçar vômito, praticar atividade física excessivamente
- 27) No idoso, o cuidado da nutrição não está apenas no manejo da doença ou terapia de nutrição clínica, ele tem se ampliado ao estilo de vida saudável e prevenção de doenças. Considerando as ações específicas para idosos, assinale a alternativa **incorreta**.
- Avaliar o estado nutricional do idoso e identificar as limitações cognitivas, de locomoção e de autonomia do idoso que interfiram na sua alimentação
  - Identificar dificuldades para se alimentar e detectar precocemente a perda de peso recente e da desnutrição
  - Detectar excesso de peso sem se atentar as doenças crônicas não transmissíveis e interações medicamentosas
  - Detectar fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis e identificar as possíveis interações entre drogas/medicamentos e nutrientes
- 28) O leite materno, ou leite de peito, é produzido basicamente pela ação de vários hormônios, entre outros complexos fatores bioquímicos que ocorrem no corpo da mulher. Durante a gravidez, há a necessidade de uma proliferação dos alvéolos e dos ductos para a lactação. Sobre os hormônios envolvidos, assinale a alternativa correta.
- Tiroxina e Adrenalina
  - Estrogênio e Testosterona
  - Testosterona e Adrenalina
  - Estrogênio e Progesterona
- 29) O envelhecimento pode variar de indivíduo para indivíduo, sendo gradativo para uns e acelerado para outros. Algumas alterações como, paladar e olfato, podem ocorrer nessa fase da vida, o que contribui, por exemplo, para o aumento e/ou diminuição de sal. Acerca dos termos que indicam redução de paladar e olfato, assinale a alternativa correta.
- Hipotermia e Disfagia
  - Hipoparestesia e Xerostomia
  - Hipofagia e Hipocolalia
  - Hipogeusia e Hiposmia
- 30) O Botulismo é uma doença neuroparalítica grave, não contagiosa, causada pela toxina da bactéria *Clostridium botulinum*. Considerada uma doença bacteriana rara, que entra no organismo pela ingestão de alimentos contaminados ou por meio de machucados. Alguns cuidados devem ser tomados para a prevenção do Botulismo Alimentar. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- Consumir alimentos enlatados, mesmo com a lata amassada ou enferrujada
  - Conservas caseiras não apresentam risco de contaminação, pois a conserva chega a temperatura superior a 15°C
  - Os alimentos enlatados e conservas não necessitam de fervura, já estão prontos para o consumo
  - O mel é um dos alimentos mais perigosos se for mal conservado

**31) O pâncreas é um órgão localizado no abdômen, faz parte do sistema digestivo e endócrino, e é responsável por produzir insulina. Quando o pâncreas está inflamado, chamamos de pancreatite, essa inflamação causa dores abdominais intensas, náusea e diarreia. Pode ser apresentada de duas formas, aguda ou crônica. Considerando o disposto, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiros (V) ou Falsos (F).**

- ( ) Na pancreatite aguda, a ingestão oral deve ser evitada. A maioria dos pacientes apresenta a pancreatite aguda leve, nesses casos a dieta é reiniciada com líquidos sem resíduos e evoluída progressivamente.
- ( ) Na pancreatite aguda grave é recomendado que inicie com nutrição enteral e a posição da sonda deve ser nasojejunal, evitando complicações no quadro do paciente.
- ( ) No caso da pancreatite aguda leve, quando há ingestão oral, a dieta mais indicada é rica em carboidratos e proteínas, mas baixa em lipídeos.
- ( ) No caso da pancreatite aguda grave deve iniciar imediatamente a dieta parenteral para evitar complicações ao paciente.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.**

- a) V, V, V, F
- b) V, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) V, F, V, V

**32) Os fatores extrínsecos e intrínsecos ao alimento afetam, de forma importante, o desenvolvimento de microrganismos no produto. Desse modo, diversos alimentos são dispostos ao consumidor, utilizando combinações de diferentes fatores para aumentar o prazo de validade. Sobre este assunto, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta.**

- I. Os fatores intrínsecos incluem a atividade de água, a acidez ou pH, o potencial de oxirredução, a composição química, a presença de inibidores antimicrobianos naturais e a própria estrutura biológica que pode representar um empecilho a multiplicação microbiana.
- II. Faz parte dos fatores extrínsecos, a temperatura, umidade relativa de equilíbrio e atmosfera gasosa. Está sempre relacionado ao ambiente em que o alimento está exposto.
- III. Os fatores extrínsecos e intrínsecos são os mesmos atuantes em alguns alimentos, os vegetais em conserva e iogurtes utilizam para conservação, utilizam a baixa temperatura, a redução do pH e a competição entre os microrganismos, que tem a finalidade de aumentar o prazo de validade dos alimentos.

- a) Apenas afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas afirmativas II e III estão corretas
- c) As afirmativas I, II, III estão corretas
- d) Apenas afirmativas I e III estão corretas

**33) Podemos definir refrigeração como a diminuição da temperatura de um produto visando manter a qualidade pela redução da velocidade das reações de deterioração que possam ocorrer no mesmo. Neste processo, apesar de não ocorrer eliminação dos microrganismos, inibe-se o ciclo de reprodução e, conseqüentemente, retarda a deterioração dos alimentos. Considerando o exposto, assinale a alternativa correta.**

- a) O resfriamento por água deve atingir 6°C
- b) O congelamento eficiente é obtido com a temperatura de - 5°C
- c) A refrigeração do alimento deve estar entre 0°C e 7°C
- d) O resfriamento por gelo é feito com o gelo abaixo do produto

**34) A nutrição enteral é uma importante ferramenta nutricional para pacientes que, em determinado momento não conseguem atingir as necessidades diárias se alimentando por via oral, devido a alguma enfermidade. Quanto às doenças em que a dieta enteral não é recomendada, assinale a alternativa correta.**

- a) Queimaduras extensas
- b) Câncer de boca
- c) Disfagia orofaríngea pós acidente vascular encefálico
- d) Fístulas intestinais de alto débito

**35) Na nutrição, vegetariano significa não se alimentar de nenhum tipo de carne e nem de produtos feitos com carne. Quanto à deficiência de vitaminas e minerais, e os nutrientes que podem estar em falta, devido ao vegetarianismo, assinale a alternativa correta.**

- a) Ácido ascórbico
- b) Cianocobalamina
- c) Cálcio
- d) Ácido pantotênico

**36) Existem leis que instituem e estabelecem diretrizes para erradicar a fome através de políticas públicas e de promoção da função social dos alimentos. A respeito do princípio da promoção da função social dos alimentos, assinale a alternativa correta.**

- a) A população que esteja em situação de insegurança alimentar, podendo ser devido a catástrofe, deve contar com a cooperação de caráter humanitário
- b) Uma única capacitação é suficiente para os que atuam em processos, métodos e tecnologias voltadas para a garantia da função social dos alimentos
- c) A responsabilidade individual pelo ciclo de vida dos alimentos, considerando um desenvolvimento sustentável
- d) O incentivo ao desperdício dos alimentos como bem jurídico-econômico e de valor social, garantidor do direito à vida

**37) Na hora de escolher um alimento, é importante verificar as questões de higiene em que ele se encontra, caso contrário o alimento poderá ser veículo de transmissão de doenças. Para evitar que isso ocorra, existem recomendações específicas. Sobre estas, assinale a alternativa incorreta.**

- a) Carnes, aves e peixes devem ser cozidos em temperatura superior a 70°C
- b) Lavar as verduras, frutas e legumes, apenas em água corrente quando consumidas cruas é o suficiente
- c) As sobras de alimentos devem ser guardadas na geladeira, temperatura igual ou superior a 10°C
- d) Não se deve misturar alimentos crus com cozidos, ao cortar frango cru não cortar com a mesma faca o assado

**38) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição tem como propósito a garantia da qualidade dos alimentos colocados para consumo no país, a promoção de práticas alimentares saudáveis e a prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais, bem como o estímulo às ações intersetoriais que propiciem o acesso universal aos alimentos. Sobre os principais problemas de Nutrição em Saúde Pública, assinale a alternativa correta.**

- a) Desnutrição, anemia, hipovitaminose A, sobrepeso, obesidade e suas complicações na população
- b) Hipertensão Arterial Sistêmica, osteoporose, obesidade, anemia megaloblástica
- c) Obesidade, câncer de boca, desnutrição, hipovitaminose A, anemia e suas complicações na população
- d) Osteoporose, obesidade, sobrepeso, hipovitaminose A, sobrepeso e suas complicações na população

**39) O risco de desnutrição hospitalar é frequente e pode ocorrer antes ou após internação. Isso é devido a patologia instalada, pelo tratamento recebido ou por complicações da doença. Sobre as principais causas da desnutrição hospitalar, assinale a alternativa correta.**

- a) Consumo alimentar inadequado ou insuficiente, absorção alterada e jejum prolongado
- b) Consumo alimentar insuficiente, absorção de nutrientes adequada, boa frequência alimentar
- c) Jejum prolongado, consumo alimentar insuficiente, adequada absorção de nutrientes
- d) Frequência e consumo alimentar adequado, absorção alterada

**40) Joana, hospitalizada não está com o trato gastrointestinal funcionando há mais de 10 dias; perdeu 15% de seu peso; relata hemorragia gastrointestinal frequente. Sobre as indicações gerais da terapia nutricional no caso de Joana, assinale a alternativa correta.**

- a) Terapia Nutricional Enteral oral
- b) Gastrostomia e Jejunostomia
- c) Terapia Nutricional Parenteral
- d) Terapia Nutricional Enteral por sonda