



SUPERIOR

# PROCESSO SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABIRA/MG

EDITAL Nº 07/2018

CARGO: 407 - TÉCNICO SUPERIOR EM SAÚDE - NUTRICIONISTA

## INSTRUÇÕES DA PROVA

- ❖ Quando for permitido abrir o caderno, confira se este caderno contém, ao todo, **30 (trinta) questões de Múltipla Escolha**, cada uma constituída de 4 (quatro) alternativas de respostas, todas perfeitamente legíveis, bem como se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas.
- ❖ A **Prova de Múltipla Escolha** está assim distribuída: 05 (cinco) questões de Língua Portuguesa, 05 (cinco) questões de Raciocínio Lógico, 10 (dez) questões de Saúde Pública e 10 (dez) questões de Conhecimentos Específicos, todas perfeitamente legíveis.
- ❖ Caso os dados estejam incorretos, ou incompletos, ou tenham qualquer imperfeição, favor informar tal ocorrência ao fiscal.
- ❖ **NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES POSTERIORES.**
- ❖ Use, como rascunho, as Folhas de Respostas reproduzidas ao início desse caderno.

## ATENÇÃO

- ❖ Verifique se seus dados estão corretos na **Folha de Respostas**, caso não estejam informe ao fiscal imediatamente.
- ❖ Nas **Folhas de Respostas**, assinale a alternativa que julgar correta para cada questão usando caneta esferográfica de tinta preta ou azul.
- ❖ Mais de uma letra assinalada implicará na anulação da questão.
- ❖ Não deixe nenhuma questão sem resposta.
- ❖ Qualquer rasura no preenchimento anulará a questão.
- ❖ A **Folhas de Respostas da Prova Objetiva de Múltipla Escolha NÃO** deve ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- ❖ O modo correto de assinalar a alternativa na **Folha de Respostas da Prova Objetiva** é cobrindo, fortemente, o espaço a ela correspondente, conforme o modelo abaixo:

1 ○ ● ○ ○

2 ● ○ ○ ○

- ❖ **FOLHA DE RESPOSTA SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.**

## ORIENTAÇÕES DO PROCESSO

- ❖ A duração da Prova será de 03h30min (três horas e trinta minutos), incluído a distribuição da prova o tempo para leitura das instruções e preenchimento da folha de respostas da prova, sendo responsabilidade do candidato observar o horário estabelecido. (*SUBITEM 10.1.7*).
- ❖ **Período de Sigilo** – o candidato somente poderá retirar-se definitivamente da sala de prova após transcorridos o tempo de **01 (uma) horas** de seu início até o prazo de 15 (quinze) minutos antes do seu término. (*SUBITEM 10.1.20*).
- ❖ O candidato **NÃO** poderá levar o caderno de questões consigo depois de passado o período de sigilo. (*SUBITEM 10.1.22*).
- ❖ Ao terminarem as Provas, os candidatos deverão se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros, sendo que os três últimos candidatos presentes na sala somente poderão deixar o local de prova juntos. (*SUBITEM 10.1.21*).
- ❖ Os Cadernos de Questões e os gabaritos oficiais da Prova Objetiva de Múltipla Escolha serão disponibilizados no endereço eletrônico [www.ibgpconcursos.com.br](http://www.ibgpconcursos.com.br), no dia **16/12/2018**, a partir das 20hs. (*SUBITEM 10.1.27 e 10.1.28*).

**FOLHA DE RESPOSTAS**  
**(RASCUNHO)**

- |    |     |     |     |     |    |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 01 | (A) | (B) | (C) | (D) | 21 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 02 | (A) | (B) | (C) | (D) | 22 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 03 | (A) | (B) | (C) | (D) | 23 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 04 | (A) | (B) | (C) | (D) | 24 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 05 | (A) | (B) | (C) | (D) | 25 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 06 | (A) | (B) | (C) | (D) | 26 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 07 | (A) | (B) | (C) | (D) | 27 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 08 | (A) | (B) | (C) | (D) | 28 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 09 | (A) | (B) | (C) | (D) | 29 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 10 | (A) | (B) | (C) | (D) | 30 | (A) | (B) | (C) | (D) |
| 11 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 12 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 13 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 14 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 15 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 16 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 17 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 18 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 19 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |
| 20 | (A) | (B) | (C) | (D) |    |     |     |     |     |

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS,  
OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

SE TIVER ALGUMA ANOTAÇÃO SEM SER A RESPOSTA **NÃO** PODERÁ LEVAR O  
RASCUNHO.

**USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.**

## PORTUGUÊS

Analise a charge para responder às questões 01 a 05:

(Charge)



Disponível em: <https://brainly.com.br/tarefa/13173117>. Acesso: 08 de dezembro de 2018.

### QUESTÃO 1

Sobre a regência do verbo “dizem” (segundo quadrinho), no contexto em que está inserido, assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) É verbo intransitivo.
- B) É verbo transitivo indireto.
- C) É verbo transitivo direto.
- D) É verbo transitivo direto e indireto.

### QUESTÃO 2

No segundo quadrinho, é **CORRETO** afirmar que a primeira partícula “que” está exercendo função morfológica de:

- A) Pronome relativo.
- B) Conjunção integrante.
- C) Conjunção causal.
- D) Conjunção final.

### QUESTÃO 3

No segundo quadrinho, é **CORRETO** afirmar que a segunda partícula “que” está introduzindo uma:

- A) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- B) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- C) Oração subordinada substantiva predicativa.
- D) Oração subordinada substantiva completiva nominal.

### QUESTÃO 4

“Dizem que os poluentes que lançamos no ar irão reter o calor do sol e derreter as calotas polares!” (segundo quadrinho).

É **CORRETO** afirmar que o sujeito da oração principal é classificado como:

- A) Sujeito simples.
- B) Sujeito elíptico.
- C) Sujeito indeterminado.
- D) Sujeito inexistente.

### QUESTÃO 5

“Dizem que os poluentes que lançamos no ar irão reter o calor do sol e derreter as calotas polares!” (segundo quadrinho).

Sobre o período retirado da charge, assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) Período simples, formado por uma oração principal apenas.
- B) Período composto, formado por uma oração principal, uma oração subordinada substantiva e uma oração subordinada adjetiva.
- C) Período composto, formado por uma oração principal e outras três orações.
- D) Período composto, formado por uma oração principal e outras quatro orações.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

### QUESTÃO 6

Considere que são verdadeiras as seguintes afirmações sobre Diogo em seu dia-a-dia no consultório:

- Atendo ou estudo.
- Vou ao consultório ou não atendo.
- Vou a pós-graduação ou não estudo.

Na quarta-feira Diogo não foi à aula da pós-graduação, nesse dia, é **CORRETO** afirmar que Diogo:

- A) Estudou e foi ao consultório.
- B) Não foi à pós-graduação e não atendeu.
- C) Foi ao consultório e atendeu.
- D) Não foi ao consultório e estudou.

### QUESTÃO 7

A negação da frase: “O farmacêutico indicou o remédio ou a receita veio do médico” é **CORRETAMENTE** expressa por:

- A) “O farmacêutico não indicou o remédio nem a receita veio do médico.”
- B) “O farmacêutico não indicou o remédio e a receita veio do médico.”
- C) “O farmacêutico indicou o remédio ou a receita não veio do médico.”
- D) “O farmacêutico não indicou o remédio ou a receita não veio do médico.”

### QUESTÃO 8

Devido à um surto de dengue enfrentado pela cidade, a unidade de pronto atendimento teve que ficar de plantão no domingo. Para esse plantão foi dada a seguinte orientação aos funcionários que lá trabalhavam:

“Se todos os pacientes forem atendidos até as 13 horas, então o plantão será finalizado nesse horário”.

Considerando que essa orientação foi cumprida e que o plantão terminou apenas às 20 horas, é **CORRETO** concluir que, necessariamente:

- A) Pelo menos um paciente foi atendido às 20 horas.
- B) Nenhum paciente foi atendido até às 13 horas.
- C) Todos os pacientes foram atendidos até às 20 horas.
- D) Pelo menos um paciente não foi atendido até às 13 horas.

### QUESTÃO 9

Em uma hora de atendimento na unidade de saúde, o clínico geral Dr. Bernardo atendeu 3 pacientes. As somas das idades dos pacientes, quando somadas duas a duas são, respectivamente, 24; 35 e 43.

Com base nessas informações, é **CORRETO** afirmar que o paciente mais velho tinha:

- A) 22 anos.
- B) 27 anos.
- C) 18 anos.
- D) 30 anos.

### QUESTÃO 10

A ala de fisioterapia da prefeitura conta atualmente com 57 pacientes do sexo masculino em tratamento, o que represente 38% do total de pacientes da prefeitura que fazem fisioterapia.

É **CORRETO** afirmar que os 40% das mulheres que fazem fisioterapia:

- A) São mais de 36 mulheres.
- B) São menos que 37 mulheres.
- C) É igual a 35 mulheres.
- D) São pelo menos 40 mulheres.

## SAÚDE PÚBLICA

### QUESTÃO 11

O Norovírus é um vírus da família *Caliciviridae*, muito contagioso que pode acometer qualquer indivíduo. O vírus está associado a infecções do tipo:

- A) Gastroenterites.
- B) Pneumonites.
- C) Paralisias flácidas.
- D) Hemolíticas.

### QUESTÃO 12

A caxumba é uma doença infecciosa aguda, de evolução comumente benigna, causada por um vírus RNA da família *Paramyxoviridae*.

Também denominada de:

- A) Orquidite infecciosa.
- B) Parotidite infecciosa.
- C) Tonsilite infecciosa.
- D) Glossite infecciosa.

### QUESTÃO 13

De acordo com a orientação do Ministério da Saúde, recomenda-se a substituição do termo Doença Sexualmente Transmissível (DST) para o termo:

- A) Doença Transmissível por ato Sexual (DTS).
- B) Infecção Transmitida por Prática Insegura (ITPI).
- C) Infecção Sexualmente Transmissível (IST).
- D) Doença Transmitida por Prática Insegura (DTPI).

### QUESTÃO 14

A epidemia de HIV/Aids no Brasil é complexa quanto à distribuição e prevalência dos diferentes subtipos de HIV-1, se comparada aos outros países da América do Sul.

Observa-se uma alta prevalência do subtipo C na região:

- A) Norte.
- B) Nordeste.
- C) Centro-oeste.
- D) Sul.

### QUESTÃO 15

Analise o trecho a seguir:

A \_\_\_\_\_ tem por objetivo monitorar a segurança sanitária e o desempenho de produtos para saúde (equipamentos, materiais, artigos médico-hospitalares, implantes e produtos para diagnóstico de uso *in vitro*) após a autorização de comercialização. No Brasil, o órgão responsável por essa atuação é a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) do Ministério da Saúde (MS).

- A) farmacovigilância.
- B) vigilância epidemiológica.
- C) tecnovigilância.
- D) índice-vigilância.

### QUESTÃO 16

Epidemiologicamente, indivíduos com características específicas como, por exemplo, crianças menores de cinco anos, são classificados como:

- A) Eventos relacionados à saúde.
- B) Determinantes.
- C) População.
- D) Distribuição.

### QUESTÃO 17

As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no:

- A) Artigo 196 da CF/1988.
- B) Artigo 198 da CF/1988.
- C) Artigo 199 da CF/1988.
- D) Artigo 206 da CF/1988.

### QUESTÃO 18

A Epidemiologia molecular mede a exposição a substâncias específicas e a resposta biológica precoce através:

- I- Da avaliação das características do hospedeiro mediante resposta aos agentes externos.
- II- Do uso de marcadores bioquímicos de efeito específico para separar categorias de doenças.
- III- Da magnitude do efeito genético em relação a outras fontes de variação no risco de doença.

Estão **CORRETAS** as afirmativas:

- A) I e II apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) I, II e III.

### QUESTÃO 19

Sobre a prevalência como medida epidemiológica, assinale **V** para as afirmativas **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

- ( ) Tem como numerador a população em risco.
- ( ) Tem como foco se o evento é um novo caso.
- ( ) Expressa o risco de tornar-se doente. É a principal medida para doenças ou condições agudas, mas pode, também, ser utilizada para doenças crônicas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**:

- A) V V F.
- B) V F F.
- C) F V V.
- D) F F V.

### QUESTÃO 20

Leia as afirmativas a seguir:

- I- A clínica ampliada é uma ferramenta teórica e prática cuja finalidade é contribuir para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considere a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença.
- II- Permite o enfrentamento da fragmentação do conhecimento e das ações de saúde e seus respectivos danos e ineficácia.

Sobre as afirmativas é **POSSÍVEL** inferir que:

- A) Apenas I está correta.
- B) Apenas II está correta.
- C) I e II estão corretas.
- D) I e II estão incorretas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 21

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à saúde e à alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde. Tendo como base os seus conhecimentos, analise as afirmativas a seguir sobre os princípios da PNAN.

- I- Fortalecimento da autonomia dos indivíduos para as escolhas e práticas alimentares.
- II- Determinação social e natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
- III- Alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- IV- Respeito à diversidade e à cultura alimentar.

Estão **CORRETAS** as afirmativas.

- A) I, III e IV apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I e IV apenas.
- D) I, II, III e IV.

### QUESTÃO 22

O planejamento de programas de educação nutricional requer a compreensão e respeito aos valores, concepções, percepções e representações da alimentação, de forma a propor intervenções nos hábitos alimentares, preservando seus significados culturais.

Fazem parte da concepção de um projeto educativo, **EXCETO**:

- A) Definir a situação problema e identificar os componentes que devem ser mudados.
- B) Identificar os componentes cognitivos, afetivos e situacionais dos comportamentos que devem ser mudados.
- C) Identificar os componentes educativos do problema e os recursos disponíveis para o desenvolvimento do programa educativo.
- D) Definir um método único de coleta de dados.

### QUESTÃO 23

A técnica dietética é fundamental para a tomada de decisão no que diz respeito à conduta nutricional e ao planejamento de cardápios. São estudados os alimentos, sua seleção, os procedimentos e as modificações que os esses sofrem durante os processos culinários e preparações para o consumo. Com base nos seus conhecimentos sobre o assunto, numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I**.

#### COLUNA I

- 1. Peso Bruto.
- 2. Peso Líquido.
- 3. Fator de Correção.
- 4. Índice de Conversão.

#### COLUNA II

- ( ) Corrige a variação do peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção. É também conhecido como fator de cocção.
- ( ) Corrige a variação do peso que o alimento apresenta decorrente da fase de pré-preparo. Permite também a estimativa do custo real do alimento.
- ( ) Empregado para o cálculo dietético do alimento na atividade de prescrição ou de planejamento da dieta ou cardápio, quando se dispõe da receita.
- ( ) Empregado para o dimensionamento de pedido de compra e cálculo de custo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) 1 2 3 4.
- B) 4 3 2 1.
- C) 2 4 1 3.
- D) 3 1 4 2.

### QUESTÃO 24

Em um restaurante comercial, no cardápio do dia, a batata doce aparece como ingrediente de uma entrada vegetariana.

Assinale a alternativa correspondente ao peso bruto necessário para se obter 980 gramas de batata doce cozida, sabendo-se que os fatores de correção e de cocção são 1,2 e 0,98, respectivamente.

- A) 1000 gramas.
- B) 1200 gramas.
- C) 960,4 gramas.
- D) 1176 gramas.

### QUESTÃO 25

Com base nos seus conhecimentos sobre o planejamento de cardápios, analise as afirmativas a seguir:

- I- Os 3 componentes básicos para o cálculo do custo são: valores das matérias primas adquiridas de outros fornecedores, valor da mão de obra, valores dos serviços prestados por outras empresas (transporte, água, gás, dentre outros).
- II- Em restaurantes do tipo *self service*, mesmo considerando que a escolha será feita pelo cliente, o cardápio deve ser elaborado de forma a permitir uma escolha saudável, contendo alimentos fontes de fibras e alimentos funcionais.
- III- O cardápio pode ser definido como um conjunto de preparações de uma refeição, como os cardápios elaborados para restaurantes comerciais, ou o conjunto de refeições de um dia alimentar, como os cardápios para orientação de dietas em atendimento ambulatorial.
- IV- Recomenda-se que a programação do cardápio em restaurantes comerciais seja realizada com frequência mensal. Desta forma, fica mais fácil visualizar a repetição de alimentos e de preparações e acompanhar a distribuição das formas de preparo, das cores e da consistência dos alimentos, além de auxiliar no balanceamento dos custos.

Estão **CORRETAS** as afirmativas.

- A) I e IV apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I, III e IV apenas.
- D) I, II, III e IV.

### QUESTÃO 26

Com base em seus conhecimentos referentes à estrutura dos alimentos e sua adequação aos processos de seleção e preparo, analise as afirmativas a seguir:

- I- A lecitina, presente na clara do ovo, é um agente emulsificante. Por este motivo, a clara é utilizada como ingrediente fundamental no preparo de emulsões. Para melhor conservação, os ovos devem ser mantidos secos, pois a umidade da casca decorrente da lavagem pode favorecer o desenvolvimento de microrganismos.
- II- A cocção úmida para a gelatinização do amido está indicada para batatas e outros tubérculos brancos ou amarelos, desta forma haverá melhor atuação das enzimas amilolíticas do trato digestório, aumentando a digestibilidade do alimento.
- III- Pescados de qualidade apresentam as seguintes características: olhos brilhantes, escamas que se desprendem com facilidade, guelras de tom esbranquiçado e de odor típico, músculos não resistentes à pressão dos dedos, odor não amoniacal e ventre alinhado ao desenho animal, sem protuberâncias indicativas de produção de gases.
- IV- O objetivo da cocção das aves é desnaturar as proteínas de forma a produzir a melhor textura e afastar o risco de eventual contaminação por *Salmonella*.

Estão **CORRETAS** as afirmativas.

- A) I e III apenas.
- B) II e IV apenas.
- C) I, III e IV apenas.
- D) I, II, III e IV.

## QUESTÃO 27

A avaliação nutricional é o primeiro passo no tratamento da desnutrição, sendo a investigação laboratorial uma parte importante dessa avaliação. A avaliação bioquímica provê informações sobre os compartimentos viscerais e tecidos muscular e adiposo. Com base nos seus conhecimentos sobre o assunto, numere a **COLUNA II** de acordo com a **COLUNA I**, fazendo a associação entre o exame bioquímico e o seu conceito.

### COLUNA I

1. Albumina.
2. Pré-albumina.
3. Transferrina.
4. Proteína carreadora de retinol.

### COLUNA II

- ( ) Meia vida de 2 a 3 dias. Indicador sensível de resposta à intervenção alimentar. O zinco é necessário para sua síntese, estando os níveis séricos reduzidos na presença de deficiência de zinco.
- ( ) Meia vida curta de 10 a 12 horas. Responde tanto à restrição proteica como à energética. Boa sensibilidade para avaliar o estado proteico e medir resultados terapêuticos.
- ( ) Meia vida de 19 a 21 dias. Indicador ruim para as fases iniciais de desnutrição proteico energética, devido a sua meia vida relativamente longa. Pode haver erro de interpretação na vigência de desidratação e/ou edema.
- ( ) Meia vida de 8 a 10 dias. Embora seja importante na avaliação do estado nutricional e da resposta à terapia nutricional, é pouco específica e sensível.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**:

- A) 1 2 3 4.
- B) 4 3 2 1.
- C) 2 4 1 3.
- D) 3 1 4 2.

## QUESTÃO 28

As medidas antropométricas, de forma geral, são empregadas na avaliação nutricional a fim de avaliar a composição corporal dos indivíduos e diagnosticar alterações como a desnutrição e a obesidade. Com relação as medidas antropométricas usualmente empregadas na prática clínica, assinale **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as **falsas**.

- ( ) O peso é a soma de todos os componentes de massa corporal.
- ( ) A circunferência da cintura é um fator preditivo mais eficiente do que o IMC para muitas doenças relacionadas à obesidade.
- ( ) As dobras cutâneas permitem estimar o percentual de massa magra corporal, a partir de equações.
- ( ) O IMC é uma importante medida antropométrica, podendo ser utilizado isoladamente para diagnóstico nutricional, na ausência de outras medidas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**:

- |             |             |
|-------------|-------------|
| A) V F F V. | C) V V F F. |
| B) F F V V. | D) F V V F. |

## QUESTÃO 29

O conhecimento da anatomia do trato gastrointestinal, da fisiologia da motilidade e regulação da digestão, absorção e processamento dos nutrientes, favorece o melhor aproveitamento nutricional. Tendo como base os seus conhecimentos sobre o assunto, analise as afirmativas a seguir:

- I- No estômago, devido a ação das enzimas lipase gástrica, pepsina e amilase salivar, ocorre a digestão parcial de gorduras, proteínas e carboidratos, respectivamente.
- II- O quimo intestinal no íleo é composto principalmente por fibras, vitamina B12 ligada ao fator intrínseco, água e eletrólitos.
- III- A maior parte da digestão dos macronutrientes ocorre no cólon, sendo esse, também, o principal sítio de absorção de vitamina B12.
- IV- A presença de gordura e proteína estimula a secreção de colecistoquinina, que causa contração da vesícula biliar com aumento da excreção de bile e estimula a secreção de enzimas pancreáticas.

Estão **CORRETAS** as afirmativas.

- A) I e IV apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I, II e IV apenas.
- D) I, II, III e IV.

### QUESTÃO 30

Os carboidratos são polímeros, compostos por átomos de carbono, hidrogênio e oxigênio e exercem inúmeras funções importantes no organismo, incluindo o fornecimento de energia. A respeito da digestão, absorção, metabolismo e fontes alimentares dos carboidratos, assinale **V** para as afirmativas **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

- ( ) O glicogênio hepático é responsável pela manutenção da concentração sanguínea de glicose, particularmente entre as refeições e em períodos prolongados de jejum. Os hormônios glucagon e adrenalina promovem a quebra do glicogênio, enquanto a insulina promove sua síntese. Os depósitos são exauridos em cerca de 12 a 24h, durante o jejum.
- ( ) Alimentos com alto índice glicêmico proporcionam maior saciedade e reduzem a secreção de hormônios contra regulatórios proteolíticos, como o cortisol e o glucagon, estimulando a síntese proteica.
- ( ) A GLUT 11 pertence à família de proteínas transportadoras que se localizam na membrana celular, sendo a proteína transportadora de glicose mais importante, por ser sensível à ação da insulina. Estão presentes nos adipócitos, o músculo esquelético e o músculo cardíaco.
- ( ) O excesso de glicose ingerida é armazenado no organismo na forma de glicogênio, responsável pelo suprimento constante de glicose sobretudo para o cérebro, células sem mitocôndrias e o músculo esquelético em exercício. A glicose presente no glicogênio pode ser rapidamente mobilizada em caso de necessidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**:

- A) V F F V.
- B) F V V F.
- C) V F V V.
- D) F V F F.

**ATENÇÃO:**  
**AGUARDE AUTORIZAÇÃO**  
**PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**