

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

A dieta ideal

1 Sempre estive dividido entre a volúpia de comer bem e a necessidade de me alimentar com saúde. A gula venceu
2 boa parte das batalhas. Nunca hesitei entre um camarão ao alho e óleo e um chuchu refogado. Mas a idade aumenta e
3 o desejo de cuidar da saúde cresce. Aboli a carne de porco há anos, depois de ter lido que era a mais prejudicial. Se
4 algum cientista dizia, devia estar certo. Abandonei os torresminhos, as linguiças, os pernis! Em minha recente viagem
5 ao Japão, soube que pesquisadores do mundo todo estão estudando a dieta de Okinawa. É o lugar onde mais se vive
6 no mundo. Há gente com mais de 100 anos, andando de bicicleta na rua. O que eles comem rotineiramente? Carne de
7 porco! Quase chorei de tristeza pelo tempo perdido! Lamentei-me por todos os lombos assados que desdenhei! E os
8 ovos? Garantiam que a gema era um veneno para o colesterol. Eu adoro ovo. Mas passei a evitar. Com a maior cara de
9 pau, o mundo científico, há algum tempo, anunciou o contrário: ovo faz bem! Quem me devolve as omeletes não
10 comidas?

11 Durante algum tempo, para melhorar o colesterol, eu tomava “água de berinjela”. Deixa-se a berinjela na água
12 durante a noite e bebe-se em jejum. Não há maneira mais horrenda de começar o dia. No exame seguinte, meu
13 colesterol continuava igual. Óbvio, o culpado era eu:

14 — Você deve ter exagerado em outras coisas. Se não fosse a berinjela, teria piorado! — acusou-me o médico
15 alternativo.

16 (...)

17 E a história dos radicais livres? Partem do pressuposto de que cada célula é uma “fábrica”, cujo funcionamento
18 deixa resíduos. É preciso eliminá-los com uma boa alimentação. A tese é ótima. A vilã sempre é a carne vermelha.
19 Aconselha-se a substituição pela soja! Assim, tentei viver à base de carne de soja! Era tão gostosa como mastigar
20 isopor! Também incorporei leite de soja. (...) Depois soube que o cálcio do leite animal é importante para os ossos! Em
21 quem acredito?

22 A última moda em alimentação é a quinoa. Provéem dos Andes e é considerada completa em termos nutricionais.
23 Tem sabor de nada. Achava impossível algo ter sabor de coisa nenhuma, mas é o caso da quinoa. Dia desses, estava
24 com um amigo em uma lanchonete. Ele vive de regime. Viu no menu: sanduíche de quinoa. Aconselhei:

25 — É um alimento maravilhoso que não engorda.

26 Agi com boa intenção. Talvez ele gostasse. Veio um hambúrguer de quinoa frita. Duas desvantagens de uma vez:
27 engordava por causa da fritura e só tinha gosto do óleo em que mergulhara! Quase perdi o amigo!

28 Tudo o que é delicioso parece fazer mal: batatas fritas, hambúrgueres, refrigerantes, hot-dogs, bacon e, claro,
29 qualquer delícia feita de açúcar!

30 Penso na minha avó, que cozinhava com banha de porco e quase chegou aos 90. E em outras velhas que conheci.
31 Talvez o povo do passado soubesse algo sobre alimentação que o tempo esqueceu. No mínimo, eles não viviam
32 estressados com tantas dietas e informações. Sentiam-se felizes por desfrutar a comida. Dietas são boas. Mas acredito
33 que o principal ingrediente para a boa saúde é a paz de espírito.

CARRASCO, Walcyr. Revista Veja. São Paulo, 5 maio 2010.

01. Melhor expressa a ideia central do texto:

- A) os equívocos sobre as orientações alimentares.
- B) a supervalorização das dietas promotoras de saúde em detrimento do prazer de comer.
- C) a relação estreita entre a chegada da maturidade e o aumento dos cuidados com a saúde.
- D) a sabedoria dos idosos com relação à boa alimentação.
- E) o papel das dietas no mundo contemporâneo.

02. A palavra “pressuposto” (linha 17) pode ser substituída, sem prejuízo para o entendimento do texto, por

- A) hipótese.
- B) afirmação.
- C) síntese.
- D) conclusão.
- E) argumento.

03. A figura de linguagem em destaque no trecho “(...) a gema era um veneno para o colesterol” (linha 8) é a
- A) prosopopeia. B) catacrese.
C) metáfora. D) sinestesia.
E) antítese.
04. As circunstâncias indicadas pelos conectivos “para” (linha 11) e “Assim” (linha 19) expressam, respectivamente,
- A) finalidade e explicação. B) causa e consequência.
C) concessão e conformidade. D) finalidade e conclusão.
E) proporção e consequência.
05. Enquadram-se na mesma regra de acentuação gráfica:
- A) “saúde” e “sanduíche”. B) “óleo” e “hambúrguer”.
C) “provém” e “você”. D) “volúpia” e “científico”.
E) “impossível” e “história”.
06. Assim como “açúcar” (linha 29), escrevem-se com ç:
- A) asper...ão, preten...ão, men...ão. B) disten...ão, geringon...a, judia...ão.
C) indiscri...ão, deten...ão, obse...ão. D) pa...oca, exten...ão, reivindica...ão.
E) absten...ão, exce...ão, un...ão.
07. Assim como em “(...) tentei viver à base de carne de soja!” (linha 19), a crase está empregada corretamente, **exceto** em
- A) As dietas muito restritivas fazem mal à saúde.
B) À proporção que comeres melhor, terás mais vitalidade.
C) Para emagrecer, tomou o remédio gota à gota.
D) Refiro-me àqueles nutricionistas que chegaram agora.
E) Leite de soja e quinoa foram incorporados à minha dieta.
08. O verbo “mergulhar” (linha 27) está empregado no pretérito mais-que-perfeito do indicativo e assinala
- A) uma ação habitual.
B) uma ação anterior a outro fato do passado.
C) um fato passado, mas de incerta localização no tempo.
D) um acontecimento que ocorria com frequência no passado.
E) um fato já concluído em determinado momento do passado.
09. O verbo abolir, em “Aboli a carne de porco (...)” (linha 3), é defectivo, pois sua conjugação não é completa. **Não** é verbo defectivo:
- A) trovejar. B) falir.
C) computar. D) suar.
E) colorir.
10. No trecho “(...) há anos” (linha 3), substituindo-se o verbo **haver** pelo verbo **fazer**, no mesmo tempo e com a concordância correta, tem-se
- A) fez. B) faziam.
C) fazia. D) faz.
E) fazem.
11. Homônimos são palavras que têm a mesma pronúncia (às vezes a mesma grafia), mas significados diferentes. É o caso de “mal” (antônimo de **bem**) (linha 28) e mau (antônimo de **bom**). Quanto à significação das palavras homônimas, estão **incorretos** os significados de
- A) censo (recenseamento) e senso (juízo)
B) broxa (pincel) e brocha (prego)
C) sessão (reunião) e seção (repartição)
D) caçar (perseguir) e cassar (invalidar)
E) incipiente (ignorante) e insipiente (iniciante)

Texto 2

Um país de analfabetos científicos (Camila Guimarães)

1 A maioria da população brasileira não domina a linguagem científica necessária para lidar com situações
2 cotidianas, tais como ler resultados de exames de sangue, calcular se o tanque tem gasolina suficiente para uma
3 viagem, compreender o impacto de ações no meio ambiente ou entender a cobrança da conta de luz.

4 Essa é a conclusão da primeira pesquisa nacional que mede o índice de letramento científico (ILC) do brasileiro,
5 feita pelo Instituto Abramundo, em parceria com o Instituto Paulo Montenegro, do Grupo IBOPE, e a ONG Ação
6 Educativa.

7 Quase 65% da população metropolitana entre 14 e 50 anos, com mais de quatro anos de estudos, têm um ILC,
8 no máximo, rudimentar. Pouco menos de um terço (31%) consegue entender textos com um grau um pouco maior de
9 dificuldade, como interpretar a tabela de nutrientes em rótulos de produtos e especificações técnicas de produtos
10 eletroeletrônicos. A maioria absoluta, 79%, além de não conseguir entender os termos científicos que lê, é incapaz de
11 aplicar esse conhecimento a situações cotidianas, como ler um manual de instrução para usar um aparelho doméstico.

12 Entre os que fazem ou fizeram curso superior, apenas 11% podem ser considerados proficientes. Há uma parcela
13 significativa, de 37%, que não passa do nível rudimentar. Entre os que estudaram até o ensino médio, a situação é ainda
14 mais crítica: apenas 1% é proficiente e mais da metade (52%) tem domínio rudimentar.

15 "Nós já esperávamos um resultado ruim, mas o que veio foi péssimo", afirma Ricardo Uzal, presidente do
16 Abramundo. "Nós sabemos o quanto a ausência do domínio científico impede o exercício da cidadania. Quem tem esse
17 domínio se coloca de forma diferente diante de problemas do dia a dia, sabe questionar, propor soluções, testar
18 alternativas". Uzal diz ainda que a pesquisa mostra que faltam políticas públicas adequadas, para melhorar o ensino de
19 ciências nas escolas. Os resultados da pesquisa da Abramundo evidenciam ainda a falta de habilidade matemática
20 aplicada ao dia a dia. "A Matemática serve como base para todas as outras ciências", afirma Uzal.

21 Para os organizadores da pesquisa do ILC, o resultado mostra a urgência de se criar políticas públicas de
22 educação, para melhorar a eficiência do ensino da disciplina no ensino fundamental e médio.

Disponível em: < <http://epoca.globo.com/vida/noticia/2014/09/um-pais-de-banalfabetos-cientificosb.html>>. Acesso em: 2 nov. 2016. Adaptado.

12. De acordo com o texto,

- A) a investigação sobre letramento científico comprova a importância do conhecimento aritmético para a aprendizagem eficaz de ciências.
- B) o domínio insuficiente da linguagem científica demonstra que o brasileiro não está preparado para enfrentar circunstâncias inusitadas.
- C) a pesquisa, realizada pelo Instituto Abramundo, Instituto Paulo Montenegro e ONG Ação Educativa, mostra que não há uma relação direta entre o nível de escolaridade do sujeito e seu índice de letramento científico.
- D) apesar de o déficit científico do brasileiro ter sido evidenciado por pesquisa nacional, Ricardo Uzal, presidente do Instituto Abramundo, acredita que não devemos ser pessimistas com relação a esse resultado.
- E) é urgente, segundo os organizadores da pesquisa sobre letramento científico, a construção de políticas públicas direcionadas para o ensino de disciplinas que auxiliem na formação de cidadãos brasileiros.

13. Para persuadir o leitor a aceitar o que lhe foi comunicado no texto, a autora

- A) fez uso de verbos no imperativo e de vocativos.
- B) utilizou expressões em primeira pessoa, com o intuito de manifestar suas convicções.
- C) apoiou-se tão somente em dados numéricos.
- D) empregou uma linguagem preferencialmente conotativa.
- E) embasou-se em dados concretos e em argumentos de autoridade.

14. No segundo parágrafo do texto, o pronome demonstrativo "Essa" (linha 4) faz alusão ao segmento

- A) "a conclusão" (linha 4).
- B) "a linguagem científica" (linha 1).
- C) "A maioria da população brasileira" (linha 1).
- D) "A maioria... de luz." (primeiro parágrafo).
- E) "primeira pesquisa nacional" (linha 4).

15. A locução adjetiva "de nutrientes" (linha 9) pode ser substituída pelo adjetivo **nutricional**. A correspondência entre a expressão e o significado está **falsa** em

- A) inflamação do baço = esplênica.
- B) brincadeira de criança = pueril.
- C) medo de fantasma = espectral.
- D) som da garganta = gutural.
- E) nariz de águia = aguilino.

16. Na oração “Pouco menos de um terço (31%) consegue entender textos (...)” (linha 8), a forma verbal grifada está no singular, concordando com o numeral da fração (1/3). A concordância do verbo com o sujeito está **em desacordo** com a norma culta em
- A) Mais de um país sul-americano sofre com o despreparo científico de seus habitantes.
 - B) Precisa-se de mais esforços e vontade política, para se resolver os problemas da educação nacional.
 - C) Deve haver maneiras de melhorar o ensino de ciências nas escolas brasileiras.
 - D) Os Estados Unidos alfabetiza cientificamente a sua população.
 - E) Podem ocorrer problemas sérios em decorrência do baixo letramento científico dos cidadãos brasileiros.
17. A regência verbal está **indevidamente** empregada em
- A) Visamos a uma sociedade detentora de letramento científico.
 - B) Os pesquisadores simpatizaram o voluntariado.
 - C) O ensino de ciências no Brasil, para avançar, deve obedecer aos padrões europeus.
 - D) Os brasileiros preferem montar um aparelho doméstico com base na intuição a ler o manual de instruções.
 - E) Devemos responsabilizar a falta de políticas públicas pela nossa defasagem no âmbito científico.
18. Camila Guimarães emprega algumas aspas ao longo do texto. São regras para o uso desse sinal de pontuação, **exceto**
- A) sugerir dúvida ou surpresa.
 - B) destacar palavras estrangeiras.
 - C) iniciar e finalizar citações.
 - D) indicar mudança de interlocutor nos diálogos.
 - E) destacar neologismos.
19. A Redação Oficial deve caracterizar-se por alguns atributos próprios da Administração Pública, os quais estão previstos na Constituição Federal. **Não** é característica básica das comunicações oficiais:
- A) pluralidade.
 - B) concisão.
 - C) clareza.
 - D) uso do padrão culto da linguagem.
 - E) impessoalidade.
20. Sobre redação de documentos oficiais, é **correto** afirmar-se que
- A) o memorando é utilizado para comunicações extensas e sigilosas entre unidades administrativas de um mesmo órgão.
 - B) o fecho recomendado para autoridades da mesma hierarquia ou de hierarquia inferior é *Respeitosamente*.
 - C) o requerimento é uma modalidade de comunicação que serve para solicitar um direito resguardado por lei.
 - D) no fecho do requerimento, devem constar as palavras *Nestes termos, pede deferimento*, as quais não podem ser abreviadas.
 - E) a correspondência oficial encaminhada a reitores de universidades deve trazer, como forma de tratamento, a expressão *Vossa Senhoria*.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Com base no Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, que reúne princípios, direitos, responsabilidades, deveres e proibições pertinentes à conduta ética dos profissionais, responda às questões **21**, **22** e **23**.

21. Do ponto de vista das relações profissionais, são considerados direitos, **exceto**
- A) exercer a enfermagem com liberdade, autonomia e ser tratado segundo os pressupostos e princípios legais, éticos e dos direitos humanos.
 - B) exercer a profissão com justiça, compromisso, equidade, resolutividade, dignidade, competência, responsabilidade, honestidade e lealdade.
 - C) aprimorar seus conhecimentos técnicos, científicos e culturais que dão sustentação à sua prática profissional.
 - D) apoiar as iniciativas que visem ao aprimoramento profissional e à defesa dos direitos e interesses da categoria e da sociedade.
 - E) obter desagravo público por ofensa que atinja a profissão, por meio do Conselho Regional de Enfermagem.
22. Constitui infração, sob pena de Cassação do Direito ao Exercício Profissional:
- A) prescrever medicamentos e praticar ato cirúrgico, exceto nos casos previstos na legislação vigente e em situação de emergência.
 - B) usar de qualquer mecanismo de pressão ou suborno, com pessoas físicas ou jurídicas, para conseguir qualquer tipo de vantagem.
 - C) colaborar, direta ou indiretamente, com outros profissionais de saúde, no descumprimento da legislação referente aos transplantes de órgãos, tecidos, esterilização humana, fecundação artificial e manipulação genética.

- D) utilizar, de forma abusiva, o poder que lhe confere a posição ou o cargo, para impor ordens, opiniões, atentar contra o pudor, assediar sexual ou moralmente, inferiorizar pessoas ou dificultar o exercício profissional.
- E) provocar, cooperar, ser conivente ou omissivo com qualquer forma de violência.

23. Em relação às Infrações e Penalidades, analise as afirmativas.

- I. Considera-se infração disciplinar a inobservância das normas dos Conselhos Federal e Regional de Enfermagem.
- II. A gravidade da infração é caracterizada por meio da análise dos fatos do dano e de suas consequências.
- III. As penalidades, referentes à advertência verbal, multa, censura, suspensão do exercício profissional e cassação, são todas da alçada do Conselho Regional de Enfermagem.

Está(ão) **correto(s)**:

- A) somente I e II.
- B) I, II e III.
- C) somente II e III.
- D) somente I e III.
- E) somente II.

24. Tendo em vista a Lei Nº 7.498/86, que dispõe sobre a regulamentação do exercício da Enfermagem, analise as afirmativas a seguir.

- I. O técnico de enfermagem poderá participar da orientação e da supervisão do trabalho de Enfermagem em grau auxiliar.
- II. O técnico de enfermagem poderá executar ações assistenciais de Enfermagem sem a supervisão do Enfermeiro, quando exercidas em instituições de saúde, públicas e privadas, e em programas de saúde.
- III. Cabe privativamente ao enfermeiro o cuidado direto de Enfermagem a paciente grave com risco de vida.
- IV. Na ausência do enfermeiro, o técnico de enfermagem poderá realizar consulta de Enfermagem.

São **verdadeiras**:

- A) somente I, II e IV.
- B) I, II, III e IV.
- C) somente I, II e III.
- D) somente II e III.
- E) somente I e III.

25. Considerando-se a Resolução COFEN nº 358/2009, que dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, analise os itens.

- I. O processo de Enfermagem não precisa ser realizado nos ambientes dos domicílios, das escolas, das associações comunitárias e das fábricas.
- II. O processo de Enfermagem organiza-se em cinco etapas inter-relacionadas, interdependentes e recorrentes: Histórico de Enfermagem, Diagnóstico de Enfermagem, Planejamento de Enfermagem, Implementação e Avaliação de Enfermagem.
- III. O técnico de Enfermagem e o auxiliar de Enfermagem participam da execução do Processo de Enfermagem, naquilo que lhes couber, sob a supervisão e orientação do Enfermeiro.

Está(ão) **correto(s)** somente

- A) I, II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) II.
- E) III.

26. Com base na Resolução COFEN nº 427/2012, que normatiza os procedimentos da Enfermagem no emprego de contenção mecânica de pacientes, analise as afirmativas.

- I. A contenção mecânica de paciente será empregada, quando for o único meio disponível para prevenir dano imediato ou iminente ao paciente ou aos demais.
- II. Os profissionais da Enfermagem, excetuando-se as situações de urgência e emergência, somente poderão empregar a contenção mecânica do paciente sob supervisão direta do enfermeiro.
- III. Quando, em contenção mecânica, há necessidade de monitoramento clínico do nível de consciência, de dados vitais e de condições de pele e circulação nos locais e membros contidos do paciente, verificados com regularidade nunca superior a 1 (uma) hora.
- IV. Todos os casos de contenção mecânica de pacientes, as razões para o emprego e sua duração, a ocorrência de eventos adversos, assim como os detalhes relativos ao monitoramento clínico, devem ser registrados no prontuário do paciente.

Estão **corretos**:

- A) I, II, III e IV.
- B) somente I, III e IV.
- C) somente I, II e III.
- D) somente I e II.
- E) somente II, III e IV.

27. Considerando-se a Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, analise as afirmativas.

- I. São determinantes e condicionantes da saúde, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- II. A iniciativa privada poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), em caráter complementar.
- III. Constitui um objetivo do Sistema Único de Saúde (SUS): a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização das atividades preventivas em detrimento das ações assistenciais.
- IV. A participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico não está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).

Está(ão) **correto(s)**:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| A) somente II e IV. | B) I, II, III e IV. |
| C) somente I. | D) somente I e II. |
| E) somente I, II e IV. | |

28. Sobre os princípios e as diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), é **correto** dizer-se que

- A) a Integralidade é a garantia de atenção à saúde pelo sistema, a todo e qualquer cidadão.
- B) equidade significa assegurar ações e serviços de todos os níveis de acordo com a complexidade que cada caso requeira, more o cidadão onde morar, sem privilégios e sem barreiras.
- C) a Universalidade é entendida como o conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- D) deve ser dada ênfase à descentralização dos serviços para os estados.
- E) quando for necessária a contratação de serviços privados, devem ter preferência os serviços com fins lucrativos, conforme determina a Constituição.

29. Com base na Lei nº 8.142/90, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, analise as afirmativas.

- I. O Sistema Único de Saúde (SUS) contará, em cada esfera de governo, com as seguintes instâncias colegiadas: a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde.
- II. A Conferência de Saúde reúne-se a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- III. Todos os estados e municípios devem ter conselhos de saúde compostos exclusivamente por representantes do governo, dos prestadores de serviços e dos profissionais de saúde.

Está(ão) **correto(s)**:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| A) somente I e III. | B) I, II e III. |
| C) somente I. | D) somente II e III. |
| E) somente I e II. | |

30. Em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), é **incorreto** afirmar-se que

- A) o sistema de atendimento funciona de modo centralizado e hierarquizado, com a gestão de saúde passando para os municípios.
- B) a porta de entrada do sistema de saúde deve ser preferencialmente a atenção básica.
- C) quando o município não possui todos os serviços de saúde, ele pactua com as demais cidades de sua região a forma de atendimento integral à saúde de sua população.
- D) o município é o principal responsável pela saúde pública de sua população.
- E) a União é o principal financiador da saúde pública no país.

31. Um aluno sai do consultório médico com uma prescrição de Amoxicilina de 500 mg via oral a cada 8 horas. Sabendo-se que só há disponível Amoxicilina na apresentação de 125 mg/5ml, o técnico de enfermagem deve orientar o aluno a ingerir, em cada horário, a quantidade de

- | | |
|-----------|-----------|
| A) 10 ml. | B) 15 ml. |
| C) 20 ml. | D) 25 ml. |
| E) 30 ml. | |

32. Sobre a higienização das mãos, é **incorreto** afirmar-se que
- A) as mãos não precisam ser higienizadas com água e sabonete nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas.
 - B) as mãos dos profissionais que atuam em serviços de saúde podem ser higienizadas, utilizando-se água e sabonete, preparação alcoólica e antisséptico degermante.
 - C) a higienização simples das mãos tem como finalidade remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos, e deve ter duração de 40 a 60 segundos.
 - D) devem higienizar as mãos todos os profissionais que trabalham em serviços de saúde, que mantêm contato direto ou indireto com os pacientes e que manipulam medicamentos, alimentos e material estéril ou contaminado.
 - E) a higienização das mãos, quando não estiverem visivelmente sujas, deve ser feita com preparação alcoólica (sob a forma gel ou líquida com 1%-3% de glicerina) antes e após a remoção das luvas.

33. Em relação às DCNT (Doenças Crônicas Não Transmissíveis), analise as afirmativas.

- I. As quatro DCNT de maior impacto mundial são doenças cardiovasculares, diabetes, câncer e doenças respiratórias crônicas.
- II. O tabagismo, a alimentação saudável, a atividade física e o uso nocivo de álcool são fatores de risco em comum para as DCNT.
- III. A genética é considerada um fator de risco modificável para as DCNT.

Está(ão) **correto(s)**:

- A) somente I e III.
- B) I, II e III.
- C) somente I e II.
- D) somente II e III.
- E) somente I.

34. Em relação ao DM (diabetes mellitus), analise os itens.

- I. O DM tipo 2 abrange cerca de 90% dos casos de diabetes na população, sendo seguido em frequência pelo DM tipo 1, que responde por aproximadamente 8%.
- II. A apresentação do diabetes tipo 2 é, em geral, abrupta, acometendo principalmente crianças e adolescentes sem excesso de peso.
- III. O DM tipo 1 costuma ter início insidioso e sintomas mais brandos.
- IV. O diabetes gestacional é um estado de hiperglicemia, menos severo que o diabetes tipo 1 e 2, detectado pela primeira vez na gravidez.

Está(ão) **correto(s)**:

- A) somente I.
- B) I, II, III e IV.
- C) somente II, III e IV.
- D) somente I, II e III.
- E) somente I e IV.

35. São considerados sinais e sintomas clássicos que levantam a suspeita de diabetes mellitus, **exceto**

- A) poliúria.
- B) disúria.
- C) polidipsia.
- D) perda inexplicada de peso.
- E) polifagia.

36. Sobre as complicações agudas do diabetes mellitus (DM), é **correto** afirmar-se que

- A) hipoglicemia é a diminuição dos níveis glicêmicos – com ou sem sintomas – para valores abaixo de 70 mg/dL.
- B) são sinais precoces de hipoglicemia: polidipsia, poliúria, enurese, hálito cetônico, fadiga, visão turva, náuseas e dor abdominal, além de vômitos, desidratação, hiperventilação e alterações do estado mental.
- C) a cetoacidose é uma emergência decorrente da deficiência absoluta ou relativa de insulina e ocorre, principalmente, em pacientes com DM tipo 2.
- D) a síndrome hiperosmolar não cetótica é um estado de hiperglicemia grave, acompanhada de desidratação e alteração do estado mental, ocorrendo apenas no diabetes tipo 1.
- E) são sintomas de cetoacidose: sudorese, cefaleia, palpitação, tremores ou uma sensação desagradável de apreensão.

37. Sobre a HAS (hipertensão arterial sistêmica), é **falso** revelar-se que

- A) a redução de peso é a medida não farmacológica mais efetiva para controlar a HAS.
- B) o diagnóstico da HAS consiste na média aritmética da pressão arterial (PA) maior ou igual a 140/90mmHg, verificada em, pelo menos, três dias diferentes com intervalo mínimo de uma semana entre as medidas.
- C) são fatores de risco para HAS: obesidade, abuso de bebidas alcoólicas, predisposição familiar, uso de contraceptivos hormonais e transtornos do sono.

Está(ão) **correto(s)**:

- A) I, II, III e IV. B) somente I e IV.
C) somente II e III. D) somente II, III e IV.
E) somente I e II.

43. Sobre as atualizações das Diretrizes da *AHA* e da *American Red Cross* de 2015, para primeiros socorros, é **incorreto** dizer-se que

- A) é recomendado o uso de colares cervicais por prestadores de primeiros socorros.
B) ao cuidar de uma pessoa que não responde, mas que respira normalmente, e na ausência de grandes traumas, como na coluna vertebral ou na pelve, pode-se melhorar a mecânica das vias aéreas, colocando a pessoa deitada de lado.
C) continua não havendo indicação para a administração rotineira de oxigênio suplementar por prestadores de primeiros socorros.
D) a aplicação de epinefrina é recomendada para a situação potencialmente fatal de anafilaxia.
E) o método principal, para controlar a hemorragia, é a aplicação de pressão firme e direta.

44. Em relação à tuberculose, é **incorreto** afirmar-se que

- A) a prova tuberculínica é indicada como método auxiliar no diagnóstico da tuberculose.
B) é uma doença infecciosa e contagiosa, causada por uma bactéria, o *Mycobacterium tuberculosis*, também denominado de Bacilo de Koch.
C) apenas cerca de 10% das pessoas infectadas adoecem, mais da metade delas durante os dois primeiros anos após a infecção, e o restante ao longo da vida.
D) qualquer órgão pode ser atingido pela tuberculose; mais frequentemente pulmões, gânglios linfáticos, pleura, laringe, rins, cérebro e ossos.
E) todas as pessoas expostas ao bacilo da tuberculose se infectam, mas nem todas as pessoas infectadas desenvolvem a doença.

45. Sobre a vacina BCG, analise as afirmativas.

- I. É indicada para prevenir as formas graves da tuberculose (miliar e meníngea).
II. A administração deve ser adiada, quando a criança apresentar peso inferior a 2 kg, devido à escassez do tecido cutâneo, e quando apresentar lesões graves de pele.
III. Para crianças que foram vacinadas com a vacina BCG e que não apresentaram cicatriz vacinal após 6 meses, não há mais necessidade de revacinação.
IV. A aplicação da vacina é intradérmica, de preferência no braço esquerdo, na altura da inserção inferior do músculo deltoide, cada dose com volume de 0,2 mL.

Estão **corretos**:

- A) I, II, III. B) somente I e II.
C) I, II e IV. D) II, III e IV.
E) somente II e IV.

46. Analise os itens em relação à hanseníase.

- I. Acomete, principalmente, a pele e os nervos periféricos, mas também se manifesta como uma doença sistêmica, comprometendo articulações, olhos, testículos, gânglios e outros órgãos.
II. Os casos de hanseníase podem ser classificados operacionalmente em Paucibacilares (até duas lesões de pele) e Multibacilares (mais de duas lesões de pele).
III. Contato intradomiciliar de caso de hanseníase (sem sinais e sintomas dessa doença), sem cicatriz de BCG, deve receber uma dose dessa vacina.
IV. A transmissão se dá por meio de uma pessoa doente (forma infectante da doença – Paucibacilar), sem tratamento, que elimina o bacilo para o meio exterior, infectando outras pessoas suscetíveis.

Estão **corretos**:

- A) somente I, II, III. B) I, II, III, e IV.
C) somente I e III. D) somente II, III e IV.
E) somente III e IV.

47. São doenças de Notificação Compulsória no Brasil, **exceto**

- A) hantavirose. B) coqueluche.
C) esquistossomose. D) shigelose.
E) leptospirose.

48. Em relação às precauções universais, bem como aos procedimentos que devem ser seguidos após exposição ocupacional ao material biológico potencialmente contaminado, é **incorreto** revelar-se que
- A) a exposição ocupacional ao HIV deve ser tratada como urgência médica, uma vez que a quimioprofilaxia deve ser iniciada o mais breve possível, idealmente até 72 horas após o acidente e no máximo 120 horas.
 - B) para conhecimento do seu 'status sorológico', todo profissional de saúde deve realizar a pesquisa do antiHBs, após um a dois meses do término do esquema vacinal contra a hepatite B.
 - C) os recipientes específicos para descarte de material perfurocortante não devem ser preenchidos acima do limite de 2/3 de sua capacidade total, e devem ser colocados sempre no local onde é realizado o procedimento.
 - D) não existe nenhuma medida específica eficaz para a redução do risco de transmissão do vírus da hepatite C após exposição ocupacional.
 - E) após exposição ocupacional ao material biológico, para profissionais não imunizados, o uso da vacina, associado à imunoglobulina hiperimune para hepatite B (IGHAHB), é uma medida que, comprovadamente, reduz o risco de infecção.

49. Sobre o HIV/aids, analise os itens.

- I. O HIV é um retrovírus com genoma DNA que utiliza, para multiplicar-se, uma enzima denominada transcriptase reversa.
- II. Janela imunológica é o tempo compreendido entre a aquisição da infecção e a soroconversão.
- III. Embora o HIV tenha sido isolado de vários fluidos corporais que contêm células inflamatórias, somente o contato com sangue, saliva, sêmen, secreções vaginais e leite materno tem sido implicados como fontes de infecção desse vírus.
- IV. Uma vez instalada a aids, as pessoas portadoras do HIV apresentam sinais e sintomas de processos oportunistas, representados principalmente pelas seguintes doenças: infecções oportunistas (pneumonias, meningites e enterites), tumores (sarcoma de Kaposi e linfomas) e alterações neurológicas induzidas pelo HIV.

Estão **corretos**:

- A) somente II e III.
- B) I, II e IV.
- C) I, II, III.
- D) II, III e IV.
- E) somente II e IV.

50. Em relação às Hepatites Virais, analise as afirmativas.

- I. São doenças de notificação compulsória regular (em até 7 dias).
- II. As hepatites virais A e E são transmitidas pela via fecal-oral e estão relacionadas às condições de saneamento básico, higiene pessoal, qualidade da água e dos alimentos.
- III. As hepatites virais B, C e D são transmitidas pelo sangue (via parenteral, percutânea e vertical), esperma e secreção vaginal (via sexual).
- IV. A imunidade para a hepatite D pode ser conferida indiretamente pela vacina contra a hepatite B.

Estão **corretos**:

- A) somente II, III e IV.
- B) somente II e III.
- C) I, II, III e IV.
- D) somente I, II e IV.
- E) somente I, II e III.

51. Sobre a dengue, analise os itens.

- I. A infecção pelo vírus dengue é sempre sintomática.
- II. São sinais de alarme: lipotimia, vômitos persistentes, dor abdominal intensa e irritabilidade.
- III. A fase crítica tem início com a defervescência da febre, entre o terceiro e o sétimo dia do início da doença, acompanhada do surgimento dos sinais de alarme.
- IV. A prova do laço deve ser realizada em todo paciente com suspeita de dengue, mesmo que apresente sangramento espontâneo.

Estão **corretos**:

- A) I, II, III e IV.
- B) somente II e III.
- C) somente I, II e III.
- D) somente II, III e IV.
- E) somente I e IV.

52. Sobre o câncer de colo do útero, é **correto** dizer-se que

- A) as lesões precursoras do câncer do colo do útero são sintomáticas, podendo ser detectadas por meio da realização periódica do exame citopatológico.

- B) a adoção das vacinas antiHPV elimina a necessidade da prevenção secundária por meio do rastreamento, pois elas oferecem proteção para todos os casos de câncer do colo do útero causados por outros tipos virais oncogênicos.
- C) o Ministério da Saúde recomenda o intervalo de cinco anos entre os exames citopatológicos, após dois exames negativos, com intervalo anual.
- D) a infecção pelo HPV é um fator necessário, mas não suficiente para o desenvolvimento do câncer do colo do útero.
- E) no estágio inicial da doença, os principais sintomas são sangramento vaginal (espontâneo, após o coito ou esforço), leucorreia e dor pélvica, que podem estar associados com queixas urinárias ou intestinais.

53. Sobre o câncer de mama, analise os itens.

- I. Resulta de uma proliferação incontrolável de células anormais, que surgem em função de alterações genéticas, sejam elas hereditárias ou adquiridas por exposição a fatores ambientais ou fisiológicos.
- II. A idade constitui o mais significativo fator de risco para câncer de mama.
- III. A mamografia é o exame para rastreamento somente de lesões palpáveis.
- IV. A recomendação para as mulheres de 50 a 69 anos é a realização de mamografia a cada dois anos e do exame clínico das mamas anual.

Estão **corretos**:

- A) somente I e II.
- B) somente II e III.
- C) I, II, III e IV.
- D) somente III e IV.
- E) somente I, II e IV.

54. Sobre o aleitamento materno, é **incorreto** afirmar-se que

- A) a OMS recomenda aleitamento materno por dois anos ou mais, sendo exclusivo nos primeiros seis meses.
- B) há contra-indicação da amamentação em mães que contraem dengue.
- C) grande parte do leite de uma mamada é produzida enquanto a criança mama, sob estímulo da prolactina.
- D) a amamentação é um excelente método anticoncepcional nos primeiros seis meses após o parto, desde que a mãe esteja amamentando exclusiva ou predominantemente e ainda não tenha menstruado.
- E) para amamentar o próprio filho, até que ele complete seis meses de idade, a mulher terá direito, durante a jornada de trabalho, a dois descansos, de meia hora cada um.

55. A triagem neonatal, popularmente conhecida como teste do pezinho, feita na criança logo após o seu nascimento, possibilita o diagnóstico de certas doenças genéticas, endocrinológicas e doenças metabólicas que não apresentam evidências clínicas ao nascimento. São doenças diagnosticadas nesse teste, **exceto**

- A) doença falciforme e outras hemoglobinopatias.
- B) fenilcetonúria.
- C) hipotireoidismo congênito.
- D) anquiloglossia.
- E) fibrose cística.

56. Sobre a anticoncepção na adolescência, é **incorreto** afirmar-se que

- A) os anticoncepcionais hormonais combinados, compostos de estrogênio e progestogênio (anticoncepcionais orais combinados, injetável mensal, adesivo anticoncepcional transdérmico e anel vaginal), não devem ser usados na adolescência, pois, em geral, há várias restrições ao uso.
- B) o diafragma é um ótimo método para adolescentes motivadas a usá-lo e bem orientadas.
- C) o DIU deve ser usado com cuidado e com acompanhamento rigoroso da menarca até 19 anos de idade, em jovens nulíparas. Há preocupações pelo risco de expulsão e de infecções em mulheres muito jovens.
- D) os métodos comportamentais (tabela, muco cervical, temperatura basal, entre outros) são pouco recomendados para adolescentes.
- E) deve ser estimulado o uso da camisinha masculina ou feminina em todas as relações sexuais, por ser o único método que protege contra as DST/HIV/Aids.

57. Sobre os acidentes por animais peçonhentos, analise as afirmativas.

- I. O escorpionismo deve sempre ser considerado um agravo que necessita de atendimento imediato, pois o início das manifestações clínicas é precoce.
- II. É uma medida que deve ser instituída no acidente ofídico por serpentes do gênero *Bothrops* (ex.: jararaca): manter o membro picado elevado e estendido para alívio da dor e pressão sobre o compartimento.
- III. Nos acidentes por abelhas, devem-se remover os ferrões da pele através de raspagem com lâmina, não sendo recomendada a remoção com pinça, pois pode comprimir a glândula ligada ao ferrão e inocular mais veneno no paciente.

Está(ão) **correto(s)**:

- A) somente I e II.
- C) I, II e III.
- E) somente I.

- B) somente I e III.
- D) somente II.

58. Em caso de acidente ofídico, são medidas de primeiros socorros (primeiro atendimento) que devem ser tomadas, **exceto**

- A) monitorar sinais vitais (pressão arterial e frequência cardíaca).
- B) sempre que possível, manter o acidentado em repouso, evitando correr ou que se locomova por seus próprios meios.
- C) limpar o local da picada com água e sabão.
- D) fazer curativo, fechando o local da picada.
- E) levar o acidentado, o quanto antes, para um hospital ou serviço de saúde mais próximo.

59. Sobre os procedimentos para a administração de vacinas, é **incorreto** afirmar-se que

- A) o músculo vasto lateral da coxa, devido à sua grande massa muscular, é o local recomendado para a administração simultânea de duas vacinas, principalmente em crianças menores de 2 anos de idade.
- B) na utilização da via subcutânea, a vacina é introduzida na hipoderme. O volume máximo a ser administrado por essa via é 1,5 mL. São exemplos de vacinas administradas por essa via: vacina sarampo, caxumba e rubéola e vacina febre amarela (atenuada).
- C) para a administração de vacinas, é sempre recomendada a assepsia da pele do usuário com água e sabão ou álcool a 70%.
- D) a administração de vacinas por via parenteral não requer paramentação especial para a sua execução. A exceção se dá, quando o vacinador apresenta lesões abertas com soluções de continuidade nas mãos. Excepcionalmente nesta situação, orienta-se a utilização de luvas, a fim de se evitar contaminação, tanto do imunobiológico, quanto do usuário.
- E) a vacina BCG e a vacina raiva humana, em esquema de pré-exposição, são administradas pela via intradérmica. O volume máximo a ser administrado por essa via é 0,5 mL.

60. Em relação às contraindicações, às situações especiais, às situações para adiamento e às falsas contraindicações aos imunobiológicos, analise os itens.

- I. Usuários com imunodeficiência clínica ou laboratorial grave podem receber vacinas de agentes vivos atenuados.
- II. A ocorrência de febre acima de 38,5°C, após a administração de uma vacina, constitui contraindicação à dose subsequente.
- III. O usuário que apresenta doença febril grave não deve ser vacinado até a resolução do quadro, para que os sinais e os sintomas da doença não sejam atribuídos ou confundidos com possíveis eventos adversos relacionados à vacina.
- IV. O uso de antibiótico, profilático ou terapêutico e antiviral, não contraindica o uso de imunobiológico.

Estão **corretos**:

- A) I, II, III e IV.
- C) somente II, III e IV.
- E) somente I, II e IV.

- B) somente III e IV.
- D) somente I e II.