



CADERNO DE PROVA	CARGO
20	NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

Este é o Caderno de Prova do Concurso Público destinado ao provimento de cargos da carreira de **Técnico-Administrativo em Educação do Quadro de Pessoal Permanente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins – IFTO**, Edital nº 022/2015, e contém 50 questões: 25 de Conhecimentos Básicos e 25 de Conhecimentos Específicos. Cada questão contém cinco alternativas e apenas uma delas deverá ser escolhida. Confira sua prova e solicite uma nova prova se faltar alguma questão.

Cada candidato receberá um Cartão-Resposta no qual não poderá haver rasuras, emendas ou dobraduras, pois isso impossibilitará sua leitura. O Cartão-Resposta **é nominal** e não haverá substituição do Cartão-Resposta por erro do candidato, sendo de inteira responsabilidade do candidato.

O candidato deverá transcrever as respostas das questões do Caderno de Prova escrita para o Cartão-Resposta utilizando **caneta esferográfica de tinta PRETA**, fabricada em material transparente. A marcação de mais de uma alternativa anula a questão.

Assine o Cartão-Resposta no local indicado e preencha todo o espaço correspondente a cada alternativa selecionada, não ultrapassando seus limites e evitando borrões.

O candidato com cabelos longos deverá prendê-los e deixar as orelhas à mostra. O candidato deverá guardar, antes do início da prova, em embalagem fornecida pelo fiscal, telefone celular desligado, relógios, óculos de sol e quaisquer outros equipamentos eletrônicos e de telecomunicações desligados. **Será motivo de eliminação do candidato o funcionamento (emissão de ruídos) de equipamentos eletrônicos guardados na embalagem.**

Será eliminado do concurso o candidato que:

- A) utilizar qualquer meio de comunicação com outros candidatos após o início da prova;
- B) portar qualquer material ou equipamento vedados por este edital;
- C) não comparecer ao local da prova no horário e na data prevista;
- D) comprovadamente usar de fraude ou para ela concorrer;
- E) atentar contra a disciplina ou desacatar a quem quer que esteja investido de autoridade para supervisionar, coordenar, fiscalizar ou auxiliar na realização das provas.

A prova terá duração máxima de **04 (quatro) horas**. O candidato só poderá retirar-se do local da prova escrita decorrido o tempo de 2 horas de seu início, não sendo permitido o retorno para retirada do Caderno de Prova. O candidato só poderá levar o Caderno de Prova depois de transcorrido o tempo de três horas e trinta minutos do início da aplicação desta.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que todos tenham terminado a prova, só podendo se retirar da sala concomitantemente e após assinatura da ata de aplicação de provas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA**

Para responder as questões de 1 a 6, considere o texto abaixo.

Poucos estados e municípios entregaram planos de educação

Falta pouco menos de um mês para o fim do prazo para que os estados e municípios tenham os próprios planos de educação sancionados. Para entidades que representam os entes federados, o prazo não será cumprido por todos.

Entre os estados, três sancionaram os planos: Maranhão, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul. Quanto aos municípios, dos quase 5,6 mil, só 151 têm planos sancionados. As informações são do site Planejando a Próxima Década do Ministério da Educação (MEC).

Os planos estaduais e municipais de educação estão previstos no Plano Nacional de Educação (PNE), sancionado no ano passado pela presidenta Dilma Rousseff. Ele traça metas para serem cumpridas nos próximos dez anos. As metas vão desde a inclusão de crianças e adolescentes na escola até a pós-graduação. Trata ainda da valorização do professor e dos investimentos em educação, que até 2024 deverão ser de, no mínimo, o equivalente a 10% do Produto Interno Bruto (PIB). Atualmente o investimento na área é 6,6%.

Pela lei, os planos locais têm até o dia 24 de junho de 2015 para serem sancionados. O prazo é o primeiro estipulado no PNE. Os planos municipais e estaduais devem, de acordo com a realidade local, estabelecer estratégias para o cumprimento de cada uma das metas do PNE. Eles têm liberdade, inclusive, para avançar nas metas caso elas estejam superadas.

A situação mais crítica é entre os municípios. "Não vamos cumprir em todos os municípios", disse a presidenta da União Nacional de Dirigentes Municipais de Educação (Undime), Cleuza Repulho. "Mas quero deixar claro que é muito importante que esses planos reflitam a realidade. Muito mais que prazo, é a importância que os planos têm na execução, que sejam feitos com a discussão ampla, com a participação de todo mundo, para refletir a realidade". Segundo ela, mesmo após o fim do prazo, a Undime continuará trabalhando com os municípios para que todos tenham os planos aprovados.

Para constituir os planos, o MEC estipula fases. A primeira é a constituição de uma comissão

coordenadora, depois, produzir um diagnóstico da educação na localidade, a elaboração de um documento-base, consulta pública e elaboração de projeto de lei. O projeto é então enviado ao Legislativo, aprovado e sancionado.

Entre os municípios, um não tem sequer comissão coordenadora instituída; só 531 instituíram a comissão e 1.049 concluíram apenas o diagnóstico. Os demais avançaram na elaboração do documento-base (1.560), fizeram consulta pública (1.185), têm o projeto de lei elaborado (505), enviaram o projeto ao Legislativo (534) e apenas 54 aprovaram a lei e 151 a sancionaram.

Entre os estados, a expectativa é que até o fim do ano todos os planos estejam em vigor, segundo o presidente do Conselho Nacional de Secretários de Educação (Consed), Eduardo Deschamps.

"Temos um número significativo de estados que estão concluindo seus planos para remeter às assembleias legislativas. Eu acho que o número de estados que terão os planos aprovados até o dia 24 de junho vai ser reduzido, mas entre os que estarão com os planos nas assembleias legislativas, teremos um número significativo. Todos os estados estão trabalhando fortemente para isso", informou.

Todos os estados têm pelo menos o documento-base elaborado. Dois, o Rio Grande do Sul e Paraná, além do Distrito Federal avançaram até o envio dos projetos ao Legislativo. Rondônia tem o projeto aprovado, mas ainda não sancionado.

Como o prazo está em lei, de acordo com o MEC, ele não será adiado, a não ser que se altere a lei. Em entrevista, o ministro da Educação, Renato Janine Ribeiro, ressaltou que o MEC "não quer que os estados e as prefeituras se sintam coagidos com o prazo e acabem comprando um plano pronto de educação, que não vai emanar de uma discussão da sociedade. O mais importante é a sociedade se mobilizar e discutir o que quer para a educação".

Fonte: Disponível em:
<http://exame.abril.com.br/brasil/noticias/poucos-estados-e-municipios-entregaram-planos-de-educacao>. Acesso em: 01 jun. 2015 (Adaptado).

Questão 1

Marque a alternativa que vai de encontro à argumentação do texto.

- A) Mais importante do que os planos ficarem prontos no prazo estipulado pela lei é o envolvimento e a discussão da sociedade sobre o assunto, sobre o que se quer para a educação.
- B) Caso a lei seja adiada, o prazo para os planos estarem em vigor poderá ser prorrogado.
- C) Os estados colocarão os planos em vigor até o final do ano.
- D) Nem 20 % dos municípios sancionarão seus planos no prazo estipulado pelo PNE.
- E) Segundo o Plano Nacional de Educação, os governos estaduais e municipais podem ampliar, em seus planos, as metas superadas.

Questão 2

O texto apresenta várias vezes um mesmo tipo de recurso linguístico-discursivo, que pontua a estratégia discursiva utilizada pelo autor para sustentar o dito. Sendo assim, indique, a seguir, esse recurso recorrente no texto.

- A) Uso do apagamento das fontes.
- B) Uso da topicalização de advérbios.
- C) Inserção de muitos numerais para pontuar o prazo de elaboração dos planos.
- D) Utilização de muitos adjetivos para caracterizar os planos de educação.
- E) Inserção de intertextos.

Rascunho**Questão 3**

Em termos de construção de sentido do texto, há palavras “modalizadoras” que contribuem bastante para o entendimento de pontos de vista assumidos no texto. Desse modo, assinale onde há um fragmento **incorreto** no que concerne ao uso de modalizações em defesa de certas ações em prol do cumprimento do PNE.

- A) “Quanto aos municípios, dos quase 5,6 mil, só 151 têm planos sancionados”.
- B) “Todos os estados têm pelo menos o documento-base elaborado”.
- C) “mas entre os que estarão com os planos nas assembleias legislativas, teremos um número significativo”.
- D) “Eles têm liberdade, inclusive, para avançar nas metas caso elas estejam superadas”.
- E) “Rondônia tem o projeto aprovado, mas ainda não sancionado”.

Questão 4

Em relação à estrutura composicional do texto, não há marca linguística de uso de qual forma de organização do discurso?

- A) Descrição.
- B) Injunção.
- C) Narração.
- D) Exposição.
- E) Argumentação.

Questão 5

Marque a alternativa que apresente uma oração com o mesmo sentido da sublinhada abaixo.

Como o prazo está em lei, de acordo com o MEC, ele não será adiado, a não ser que se altere a lei.

- A) A demanda do PNE será mantida como a lei exige.
- B) Conforme o secretário informou, os prazos serão mantidos.
- C) Os estados atrasaram a entrega, bem como os municípios também atrasaram.
- D) A lei será modificada visto que os municípios atrasaram a entrega do plano.
- E) A alteração da lei é permitida quando o legislativo assim entende.

Questão 6

Em “Segundo ela, mesmo após o fim do prazo, a Undime continuará trabalhando com os municípios para que todos tenham os planos aprovados.” e em “Para constituir os planos, o MEC estipula fases.”, ocorrem, respectivamente, construções de sentido em termos de:

- A) temporalidade e consequência.
- B) temporalidade e conformidade.
- C) comparação e consequência.
- D) concessão e causa.
- E) concessão e finalidade.

Questão 7

Preencha as lacunas das frases a seguir, conforme a “norma-padrão” da língua portuguesa em uma das opções abaixo.

O Reitor e o Diretor do Campus _____ à cerimônia de formatura dos cursos superiores. A formanda estudiosa _____ esperanças da família.

Já _____ duas assembleias de estudantes durante o semestre.

_____ em dois ou mais anos que os prédios novos recebem os alunos.

Fui eu quem _____ a pesquisa institucional e nó

- A) compareceram - eram - houve - vão - fez.
- B) compareceu - eram - houveram - vão - fiz.
- C) compareceram - era - houve - vai - fez.
- D) compareceu - era - houveram - vai - fez.
- E) compareceram - era - houve - vão - fiz.

Rascunho

Questão 8

Em se tratando de usos da língua portuguesa nas mais diversas situações comunicativas do cotidiano, **não** se pode afirmar que:

- A) O contexto de produção da interação verbal é um indicador da escolha da variedade linguística adequada ou de usos da língua considerados adequados para aquela situação.
- B) Há o uso certo da língua e há o uso errado da língua para diferenciar pessoas.
- C) Não existe variedade linguística melhor do que outra. O que existe é uma variedade mais adequada do que outra, dependendo da situação comunicativa.
- D) Nas situações profissionais, o uso da ‘norma-padrão’ da língua é privilegiado nas interações verbais.
- E) Faz-se importante, em termos profissionais, que as pessoas dominem o maior número de variedades linguísticas para saberem fazer escolha, dependendo da situação comunicativa.

Questão 9

De acordo com a variedade “padrão” da língua em termos de escrita, indique a alternativa **sem inadequação** de pontuação.

- A) Na semana passada tivemos que iniciar, apressadamente, o cadastramento dos graduandos.
- B) Em reunião ordinária foram levantadas várias considerações acerca das correspondências – oficiais e não oficiais – recebidas.
- C) Aquele funcionário empossado no último concurso apareceu entre os acusados de corrupção.
- D) As correspondências estão organizadas nos arquivos. Os memorandos estão na pasta azul, os ofícios; na amarela.
- E) Após meia hora de atraso, os membros do conselho apresentaram-se; o presidente, como de costume, deu início à reunião; a secretária iniciou a escritura da ata; e, a seguir, os pontos de pauta foram sendo discutidos.

Questão 10

Nos períodos abaixo, todas as orações sublinhadas são adjetivas, **exceto**.

- A) O contraste entre ser colega e ser amigo se estabelece na intensidade da amizade, que se torna mais verdadeira.
- B) Constatamos que, algumas vezes, as pessoas que permanecem sozinhas depois se questionam.
- C) Faz-se necessário amar alguma pessoa com quem se compartilha afeto e cumplicidade.
- D) Compartilhar possui um sentido mais amplo do que relacionar-se desejando vantagens.
- E) Hoje em dia, as relações estão perdendo seu sentido tradicional, que demonstrava relacionamento mais leal e respeitoso.

INFORMÁTICA BÁSICA**Questão 11**

Julgue as alternativas abaixo:

- I. Embora os sistemas operacionais Linux e Windows possuam características distintas, o Windows foi construído para que aplicações desenvolvidas para sistemas Linux também sejam executadas por ele.
- II. O aplicativo desfragmentador de disco é um software que varre a unidade de armazenamento em busca de erros, defeitos ou arquivos corrompidos e, caso o usuário faça essa opção, tenta corrigi-los automaticamente.
- III. O Painel de Controle do Windows dá acesso a opções como, por exemplo, instalar e desinstalar programas.

Estão **corretas**:

- A) Somente I e II.
- B) Somente I e III.
- C) Somente II.
- D) Todas.
- E) Nenhuma.

Questão 12

Analise as afirmações abaixo:

- I. No Linux, todo arquivo executável tem como extensão o sufixo .exe.
 - II. Nas várias distribuições Linux, os navegadores que rodam nativamente nesse ambiente são: Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox e Google Chrome.
 - III. O Linux não possui interface de usuário gráfica (GUI). Por essa razão, seu uso é bem menos popular que o do Microsoft Windows.
 - IV. Usuários com permissões totais de superusuário são os únicos capazes de reiniciar o sistema operacional.
- A) Todas as afirmativas são verdadeiras.
 - B) Somente I e II são verdadeiras.
 - C) Somente I, II e III são verdadeiras.
 - D) Somente IV é verdadeira.
 - E) Nenhuma afirmativa é verdadeira.

Questão 13

Analise as afirmativas abaixo e marque a sequência **correta** dos resultados:

- () O Apache Openoffice funciona no ambiente Windows e Linux.
 - () A extensão padrão das apresentações atuais do PowerPoint é .pptx.
 - () O Apache Openoffice não tem editor de texto, apenas planilha eletrônica
 - () A planilha eletrônica do pacote Microsoft Office é o Excel
 - () Arquivos criados no Microsoft Word são Abertos no Apache Openoffice Write
- A) V V F V F
 - B) V F F V V
 - C) V V F V V
 - D) F F F V V
 - E) V V V V V

Questão 14

Cada arquivo criado nos pacotes office, tais como Microsoft Office e Apache Openoffice, sempre são salvos com extensões. Relacione as extensões da coluna da esquerda com o seu respectivo aplicativo da coluna da direita:

- | | |
|-----------|-------------|
| (1) .ods | (A) Writer |
| (2) .docx | (B) Word |
| (3) .odt | (C) Calc |
| (4) .odp | (D) Impress |
| (5) .xlsx | (E) Excel |

Marque a alternativa em que está **correta** a relação:

- A) 1C, 2B, 3A, 4D, 5E
- B) 1A, 2B, 3C, 4D, 5E
- C) 1E, 2B, 3A, 4D, 5C
- D) 1C, 2A, 3B, 4E, 5D
- E) 1B, 2A, 3C, 4E, 5D

Questão 15

Relacione as colunas com suas definições:

- | | |
|----------------------------------|--|
| (1) Intranet | (A) Sistema global de redes de computadores interligadas, que utilizam o conjunto de protocolos padrão da internet (TCP/IP) para servir vários bilhões de usuários no mundo inteiro. |
| (2) Internet | (B) Rede de computadores privada, que assenta sobre a suite de protocolos da Internet, porém, de uso exclusivo de um determinado local como, por exemplo, a rede de uma empresa, que só pode ser acessada pelos seus utilizadores ou colaboradores internos. |
| (3) Backup ou cópia de segurança | (C) Cópia de dados de um dispositivo de armazenamento a outro para que possam ser restaurados em caso da perda dos dados originais, o que pode envolver apagamentos acidentais ou corrupção de dados. |

Marque a relação **correta**:

- A) 1A, 2B, 3C
- B) 1C, 2B, 3A
- C) 1C, 2A, 3B
- D) 1A, 2C, 3B
- E) 1B, 2A, 3C

Questão 16

Ao realizar uma impressão a partir do comando Imprimir no menu Arquivo, podemos ter a alternativa de imprimir um conjunto de páginas. Neste caso, se quisermos imprimir as páginas 4, 5 e de 7 a 9, a sintaxe a ser utilizada é:

- A) 4, 5, 7 : 9
- B) 4, 5, 7 – 9
- C) 4; 5; 7 : 9
- D) 4: 5: 7 – 9
- E) 4: 5: 7 – 9

Questão 17

Avalie as sentenças abaixo:

- I. Todo computador necessita, para conectar-se à internet, de uma placa de rede com fio ou sem fio.
- II. Memória cache de um computador é mais lenta que a memória RAM.
- III. Os dados gravados na memória RAM são permanentes e não se apagam sem o usuário comandar.
- IV. O drive de disquete é um periférico somente de entrada de dados.

Assinale quais as alternativas estão **corretas**:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) I e IV.
- D) Somente I.
- E) Nenhuma.

Rascunho

**FUNDAMENTOS EM EDUCAÇÃO E
LEGISLAÇÃO****Questão 18**

A Lei nº 8.112/90, com suas alterações, estabelece em sua Seção IV, regras relativas a posse e ao exercício dos servidores públicos civis da União. Sobre os procedimentos necessários a posse, o Art. 14, caput, determina que:

- A) À autoridade competente do órgão ou entidade para onde for nomeado ou designado o servidor compete dar-lhe exercício.
- B) A posse em cargo público dependerá de prévia inspeção médica oficial.
- C) A posse poderá dar-se mediante procuração específica.
- D) No ato da posse, o servidor apresentará declaração de bens e valores que constituem seu patrimônio e declaração quanto ao exercício ou não de outro cargo, emprego ou função pública.
- E) Só haverá posse nos casos de provimento de cargo por nomeação.

Questão 19

Segundo a Lei nº 8.112/90, com suas alterações, **readaptação** é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica. Caso após a inspeção o readaptando apresente incapacidade laborativa para o serviço público, qual o procedimento a ser observado?

- A) Deverá realizar novo concurso público.
- B) Será colocado em licença médica compulsória por tempo indeterminado.
- C) Será colocado em disponibilidade.
- D) Será exonerado e receberá uma indenização pelos serviços prestados.
- E) Será aposentado.

Rascunho**Questão 20**

Assinale a alternativa que **não** se constitui em um objetivo do Plano Nacional de Educação, de duração decenal, previsto no Art. 214 da Constituição Federal de 1988:

- A) Estabelecimento de meta de aplicação de recursos públicos em educação, como proporção do produto interno bruto.
- B) Erradicação do analfabetismo.
- C) Formação para o trabalho.
- D) O acesso a formação de nível superior a todos os brasileiros, com vagas disponíveis a todos.
- E) Melhoria da qualidade do ensino.

Questão 21

Segundo o Código de Ética do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, Decreto nº 1.171/94, são vedações destinadas ao servidor, **exceto**:

- A) Manter limpo e em perfeita ordem o local de trabalho, seguindo os métodos mais adequados à sua organização e distribuição.
- B) Deixar de utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance ou do seu conhecimento para atendimento do seu mister.
- C) Pleitear, solicitar, provocar, sugerir ou receber qualquer tipo de ajuda financeira, gratificação, prêmio, comissão, doação ou vantagem de qualquer espécie, para si, familiares ou qualquer pessoa, para o cumprimento da sua missão ou para influenciar outro servidor para o mesmo fim.
- D) Dar o seu concurso a qualquer instituição que atente contra a moral, a honestidade ou a dignidade da pessoa humana.
- E) Iludir ou tentar iludir qualquer pessoa que necessite do atendimento em serviços públicos.

Rascunho

Questão 22

A Lei nº 8.666/93, com suas alterações, que regulamenta as compras e licitações dentro da administração, em seu Art.15, indica predileção por determinado sistema de aquisição, a ser utilizado para o caso de compras, sempre que possível. Assinale a alternativa que indica **corretamente** o sistema indicado.

- A) Tomada de preços.
- B) Convite.
- C) SIASG.
- D) Registro de preços.
- E) Concorrência.

Questão 23

No tocante à organização e estrutura dos institutos federais, criados pela Lei nº 11.892/2008, assinale a alternativa que aponta o tipo de estrutura adotada pelos institutos:

- A) Unicampi.
- B) Centralizada.
- C) Multicampi.
- D) Reitoria.
- E) Privatizada.

Questão 24

São finalidades dos institutos federais, nos termos da Lei nº 11.892/2008, **exceto**:

- A) Promover a integração e a verticalização da educação básica à educação profissional e educação superior, otimizando a infra-estrutura física, os quadros de pessoal e os recursos de gestão.
- B) Realizar pesquisas aplicadas, estimulando o desenvolvimento de soluções técnicas e tecnológicas, estendendo seus benefícios à comunidade.
- C) Constituir-se em centro de excelência na oferta do ensino de ciências, em geral, e de ciências aplicadas, em particular, estimulando o desenvolvimento de espírito crítico, voltado à investigação empírica.
- D) Desenvolver programas de extensão e de divulgação científica e tecnológica.
- E) Promover a produção, o desenvolvimento e a transferência de tecnologias sociais, notadamente as voltadas à preservação do meio ambiente.

Questão 25

Identifique e assinale a alternativa que indica um dos objetivos e diretrizes do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, regido pela Lei nº 11.091/2005, com suas alterações:

- A) Desenvolvimento científico.
- B) Proporção entre os quantitativos da força de trabalho do Plano de Carreira e usuários.
- C) Modernização dos processos de trabalho no âmbito da Instituição.
- D) Inovações tecnológicas.
- E) Natureza do processo educativo, função social e objetivos do Sistema Federal de Ensino.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 26**

Você é o nutricionista responsável por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) que atende 100 funcionários. Uma das preparações servidas pela unidade é o bife de contra filé na chapa, servido uma vez por semana. Sabendo que esta preparação apresenta um fator de correção (FC) = 1,2 e um índice de Cocção (ICc) = 0,6 e que cada consumidor receba do produto cozido (PC) 100 gramas, qual a quantidade aproximada, em quilogramas, de contra filé que deverá ser adquirida para quatro semanas de funcionamento da UAN?

- A) 96 Kg
- B) 200 Kg
- C) 80 Kg
- D) 100 Kg
- E) 60 Kg

Rascunho

Questão 27

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo. Com relação ao PNAE, analise as alternativas abaixo e assinale **V** para a alternativa **verdadeira** e **F** para a alternativa **falsa**:

- () Os cardápios elaborados deverão atender no mínimo 70% (setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos.
- () Dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) às entidades executoras, no mínimo, 30% (trinta por cento) devem ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios produzidos pelo agricultor familiar e pelo empreendedor familiar rural.
- () O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é o órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- () Os cardápios deverão atender aos alunos com necessidades nutricionais específicas, tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.

Assinale a sequência **correta** de cima para baixo:

- A) V, V, F, F
- B) V, V, V, V
- C) F, V, V, F
- D) V, F, F, V
- E) V, V, V, F

Rascunho

Questão 28

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) tem por objetivo a melhoria das condições nutricionais dos trabalhadores de baixa renda, de forma a promover sua saúde e a diminuir o número de casos de doenças relacionadas à alimentação e à nutrição. Com relação aos parâmetros nutricionais para a alimentação do trabalhador, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Para o cálculo de energia (calorias) total da refeição ofertada no Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) considera-se o gênero, idade e tipo de atividade ao qual o trabalhador está inserido, visando atender as necessidades calóricas e de nutrientes de cada indivíduo.
- B) As refeições menores (desjejum e lanche) deverão conter de trezentas a quatrocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento em relação ao Valor Energético Total de duas mil calorias por dia e deverão corresponder à faixa de 15 - 20 % (quinze a vinte por cento) do VET diário.
- C) O percentual proteico - calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no mínimo 6% (seis por cento) e no máximo 10 % (dez por cento).
- D) Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, nas refeições principais (almoço, jantar e ceia) e pelo menos uma porção de frutas nas refeições menores (desjejum e lanche).
- E) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de seiscentas a oitocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento em relação ao Valor Energético Total – VET de duas mil calorias por dia e deverão corresponder à faixa de 30- 40% (trinta a quarenta por cento) do VET diário.

Rascunho

Questão 29

Os organismos causadores de doenças transmitidas por alimentos são normalmente divididos em dois grupos, sendo o primeiro formado por microrganismos que se multiplicam no trato intestinal humano, causando as infecções alimentares, e o segundo grupo, formado por microrganismos que produzem toxinas, tanto nos alimentos quanto durante sua passagem pelo trato intestinal, causando as intoxicações alimentares. São exemplos de microrganismos que causam infecção alimentar e intoxicação alimentar, respectivamente:

- A) *Escherichia coli* e *Salmonella*.
- B) *Clostridium botulinum* e *Bacillus cereus*.
- C) *Salmonella* e *Bacillus cereus*.
- D) *Staphylococcus aureus* e *Clostridium botulinum*.
- E) *Staphylococcus aureus* e *Salmonella*.

Questão 30

A Resolução RDC nº 360, de 23 de dezembro de 2003, aprova o Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados. Julgue as alternativas abaixo e assinale **V** para a afirmação **verdadeira** e **F** para a afirmação **falsa**.

- () A informação nutricional deve ser expressa por porção, incluindo a medida caseira correspondente, segundo o estabelecido no Regulamento Técnico específico e em percentual de Valor Diário (%VD).
- () A declaração de gordura trans em percentual de Valor Diário (%VD) deverá ser apresentada no rótulo do alimento.
- () Deve ser incluída como parte da informação nutricional a seguinte frase: “Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas”.
- () Para calcular a porcentagem do Valor Diário (%VD) de carboidratos que contém a porção do alimento, utiliza-se 385 gramas como Valor Diário de Referência.
- () Todas as vitaminas, sempre e quando estiverem presentes em quantidade igual ou maior a 3% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) por porção indicada no rótulo, deverão ser declaradas na informação nutricional.

Assinale a sequência **correta**, de cima para baixo.

- A) F, V, F, F, F
- B) V, V, V, F, V
- C) V, F, F, F, V
- D) V, F, V, F, F
- E) V, V, V, V, V

Questão 31

Analise as afirmativas a seguir considerando as definições da Resolução RDC Nº 275, de 21/10/2002, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA):

- I. Procedimento Operacional Padronizado (POP) consiste no procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos.
- II. Controle Integrado de Pragas é o sistema que incorpora ações preventivas ou corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.
- III. Desinfecção consiste na operação de redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a segurança do alimento.

É **correto** afirmar que apenas a(s) afirmativa(s):

- A) II está correta.
- B) III está correta.
- C) I e II estão corretas.
- D) I está correta.
- E) I e III estão corretas.

Rascunho

Questão 32

A cura da carne representa uma das principais tentativas satisfatórias na conservação de alimentos. O processo de cura é realizado acrescentando à carne alguns agentes de cura tais como: sal (NaCl), açúcar, nitrato e /ou nitritos, ascorbato sódico e, muitas vezes, fosfatos.

Com relação às funções de nitratos e nitritos utilizados em produtos cárneos, suas funções são:

- I. Estabilização da cor.
- II. Contribuição no desenvolvimento do aroma característico da carne curada.
- III. Inibição do crescimento de algumas bactérias, especialmente o *Clostridium botulinum*.
- IV. Retardo no desenvolvimento da rancificação.

É **correto** o que se afirma em:

- A) I e III
- B) I, II, III e IV
- C) II e III
- D) I, II e IV
- E) I e II

Questão 33

A capacidade de sobrevivência ou o crescimento de microrganismos presentes num alimento pode ser afetada por fatores intrínsecos e fatores extrínsecos. São exemplos de fatores intrínsecos e fatores extrínsecos, respectivamente:

- A) Temperatura ambiental e Umidade Relativa.
- B) Temperatura ambiental e Atividade de água (A_w)
- C) Potencial hidrogeniônico e Potencial de oxidação-redução.
- D) Atividade de água (A_w) e Temperatura ambiental.
- E) Atividade de água e Potencial hidrogeniônico.

Rascunho**Questão 34**

Com relação aos métodos de conservação de alimentos, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) O congelamento rápido proporciona a formação de grande número de pequenos cristais de gelo, enquanto o congelamento lento promove a formação de grandes cristais de gelo.
- B) O branqueamento é um processo aplicado a fim de inativar enzimas que afetam a qualidade dos produtos alimentícios durante o processamento e armazenamento, além de promover o amolecimento de vegetais facilitando o acondicionamento nas embalagens.
- C) A pasteurização é um tratamento térmico aplicado em alimentos, com objetivo de exterminar totalmente os microrganismos deterioradores, patogênicos esporulados e não-esporulados.
- D) O processo de liofilização envolve o congelamento da água presente num material, seguido por desidratação por sublimação do gelo a vácuo, preservando as características nutricionais do produto desidratado.
- E) A secagem por atomização envolve a pulverização de um alimento líquido, formando gotículas que são lançadas numa câmara fechada, entrando em contato com uma corrente de ar aquecido.

Rascunho

Questão 35

A cor dos alimentos é um importante atributo para a escolha do consumidor. No entanto, durante o processamento, os alimentos poderão sofrer o escurecimento enzimático e não enzimático.

A respeito do escurecimento dos alimentos, avalie as afirmações que seguem.

- I. A reação de Maillard ocorre entre carbonilas de açúcares não redutores e grupamentos amina livres, sendo um processo de escurecimento não-enzimático que influencia a cor e o sabor do produto.
- II. Na reação de caramelização em meio ácido, ocorre a polimerização do hidroximetilfurfural, resultando nas melanoidinas que apresentam coloração escura.
- III. A polifenoloxidase é uma enzima que promove o escurecimento dos vegetais, catalizando a oxidação de compostos fenólicos, levando à formação de ortoquinonas que se polimerizam e originam compostos de coloração escura.

É **correto** apenas o que se afirma em:

- A) II e III
- B) I e III
- C) I e II
- D) I
- E) I, II e III

Questão 36

São sinais e sintomas da deficiência de Vitamina A, **exceto**:

- A) Xerofthalmia.
- B) Hiperqueratose folicular.
- C) Mancha de Bitot.
- D) Sinal de Bandeira.
- E) Cegueira Noturna.

Rascunho

Questão 37

Sobre o controle hormonal da lactação, julgue as afirmativas abaixo em **verdadeiras** ou **falsas**:

- () A lactogênese depende fundamentalmente da prolactina, hormônio hipofisário, que tem sua síntese aumentada após o parto, com a expulsão da placenta e diminuição dos níveis de estrogênio.
- () A síntese do leite é dependente principalmente do hormônio prolactina, sintetizado na hipófise posterior.
- () A liberação do leite secretado e sua descida dependem da ação da ocitocina, secretada pela hipófise posterior sobre as células mioepiteliais que envolvem os alvéolos.
- () A sucção do recém-nascido estimula os terminais nervosos do complexo mamilo-areolar, desencadeando a secreção apenas do hormônio ocitocina, o que garante o início da secreção láctea.
- () A lactogênese depende somente da ocitocina, hormônio hipofisário, que tem sua síntese diminuída após o parto.

A sequência **correta**, de cima para baixo, é:

- A) F, V, F, V, F
- B) V, F, V, F, F
- C) V, V, F, V, V
- D) F, V, V, F, F
- E) V, V, F, F, F

Questão 38

Com relação às “Ingestões Dietéticas de Referência (DRI)”, assinale os valores de referência que, existindo a EAR calculada, se aplicam a indivíduos e a grupos, respectivamente.

- A) Ingestão Dietética Recomendada (RDA) e Necessidade Média Estimada (EAR).
- B) Ingestão Adequada (AI) e Nível Superior Tolerável de Ingestão (UL).
- C) Ingestão Adequada (AI) e Necessidade Média Estimada (EAR).
- D) Necessidade Média Estimada (EAR) e Ingestão Adequada (AI).
- E) Nenhuma das respostas anteriores.

Rascunho

Questão 39

Comparando-se os tipos e a digestibilidade das proteínas do leite materno e do leite de vaca, julgue em **verdadeiras ou falsas** as afirmativas abaixo:

- () O leite humano possui proporção caseína/proteínas do soro de 40:60 e sua caseína, dentre outras, é do tipo κ -caseína que coagula em flocos macios, de fácil digestão.
- () O leite de vaca possui proporção caseína/proteínas do soro de 90:10 e sua caseína é do tipo β -caseína que coagula em flocos firmes, de difícil digestão.
- () O leite humano possui proporção caseína/proteínas do soro de 60:40 e sua caseína é do tipo α S1 e α S2-caseínas que coagulam em flocos macios, de fácil digestão.
- () O leite de vaca possui proporção caseína/proteínas do soro de 82:18 e sua caseína é do tipo α S1 e α S2-caseínas, de difícil digestão e que reduzem a biodisponibilidade de alguns minerais.

A sequência **correta**, de cima para baixo, é:

- A) V, F, F, V
 B) V, V, F, F
 C) V, F, V, F
 D) F, V, F, V
 E) F, F, V, V

Questão 40

As alternativas abaixo descrevem efeitos fisiológicos das fibras solúveis no organismo, **exceto**:

- A) Proporcionam nutrição da mucosa do cólon.
 B) Retardam o esvaziamento gástrico e o trânsito do intestino delgado, prolongando a saciedade.
 C) Aumentam a massa, o volume e a maciez das fezes, reduzem a diarreia.
 D) Aumentam a frequência das evacuações, acelerando o trânsito intestinal.
 E) Aumentam a tolerância à glicose, diminuem os níveis elevados de colesterol total e LDL.

Rascunho

Questão 41

Os carotenoides compõem uma família de compostos responsáveis pela cor da maioria das frutas e vegetais, atuando como antioxidantes, reduzindo o risco de desenvolvimento de algumas doenças crônicas. Dentre as alternativas abaixo, todas trazem um carotenoide, **exceto**:

- A) Beta-criptoxantina
 B) Licopeno
 C) Luteína
 D) Zeaxantina
 E) Resveratrol

Questão 42

Julgue as afirmativas abaixo em relação aos fatores que interferem no metabolismo basal do indivíduo:

- I. As necessidades basais de energia vão diminuindo no decorrer da infância e voltam a aumentar durante a adolescência, mas nunca retornam aos níveis observados durante a infância.
- II. As variações sexuais nas necessidades de energia são decorrentes das diferenças na massa corporal magra.
- III. Indivíduos que praticam atividades físicas têm um maior desenvolvimento do tecido muscular e, conseqüentemente, maior metabolismo basal.
- IV. A febre aumenta o metabolismo basal em aproximadamente 20% para cada grau de aumento na temperatura corporal acima de 37°C.
- V. A área de superfície corporal não está relacionada ao metabolismo basal pelo fato de este ser significativamente afetado pela quantidade de calor perdido para a atmosfera, pela evaporação pela pele.

Está **correto** o que se afirma em:

- A) II, III e V
 B) I, II e V
 C) I, II e III
 D) II, III e IV
 E) I, II e IV

Questão 43

Com relação à nutrição do grupo idoso, julgue as afirmativas abaixo:

- I. Dentre os fatores que costumam afetar a nutrição do idoso estão os socioeconômicos, os psicossociais, as alterações fisiológicas próprias do envelhecimento e os efeitos secundários da utilização de fármacos.
- II. Entre os idosos, o excesso de peso figura como uma causa de morte mais importante que o baixo peso.
- III. A gastrite atrófica, comum do envelhecimento, e sua consequente hipocloridria, podem favorecer a absorção de nutrientes.
- IV. No idoso, a desnutrição proteico-energética está associada à imunossupressão, maior risco de infecções e ao aumento da propensão a quedas.

Está **correto** o que se afirma em:

- A) II, III e IV
- B) II e III
- C) I, II e IV
- D) I, III e IV
- E) I e IV

Questão 44

Em relação aos processos de digestão, absorção e metabolismo de carboidratos, julgue as afirmativas abaixo:

- I. Nos estágios finais de digestão dos carboidratos, atuam as enzimas ligadas à borda em escova dos enterócitos, a saber: isomaltase ou α (1-6) glicosidase, sacarase ou invertase, maltase e lactase ou β -galactosidase.
- II. Di-, oligo- e polissacarídeos que não são hidrolisados pela alfa-amilase e/ou enzimas de superfície das células epiteliais do intestino não podem ser absorvidos e, na porção inferior do intestino, são metabolizados por bactérias, originando ácidos graxos de cadeia curta.
- III. O controle exercido pela insulina sobre a captação e utilização de glicose pelos receptores GLUT4 dos tecidos adiposo e muscular é fundamental para a normalização da glicemia no período absorptivo.
- IV. A insulina é indispensável para entrada de glicose nas células, exceto no fígado e células do sistema nervoso central.

Está **correto** o que se afirma em:

- A) II e III
- B) I e II
- C) I, II, III
- D) I, II, III e IV
- E) I e IV

Questão 45

De acordo com o código de ética do profissional nutricionista, está **incorreto** o que se afirma em:

- A) É dever do nutricionista utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance, em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade.
- B) É direito do nutricionista prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- C) É direito do nutricionista encaminhar aos profissionais habilitados os indivíduos sob sua responsabilidade profissional, quando identificar que as atividades demandadas para a respectiva assistência fujam às suas atribuições.
- D) É responsabilidade profissional do nutricionista analisar com rigor técnico-científico qualquer tipo de prática ou pesquisa, adotando-a somente quando houver níveis consistentes de evidência científica ou quando integrada em protocolos implantados nos respectivos serviços.
- E) É vedado ao nutricionista produzir material técnico-científico que contenha voz e imagens de indivíduos sob sua responsabilidade profissional, ou que contenham indicações físicas capazes de associar a pessoa a que se refiram, sem que para tanto obtenha autorização escrita do indivíduo ou seu responsável legal.

Rascunho

Questão 46

Dentre as refeições descritas nas alternativas que seguem, assinale aquela que poderia compor uma dieta hospitalar semilíquida:

- A) Arroz, feijão, bife rolê, molho de tomate, batata sauté, abacaxi, suco de laranja.
- B) Arroz, caldo de feijão, carne em cubos, batata sauté, abacaxi em calda, suco de laranja.
- C) Sopa batida e coada de carne e legumes, gelatina com creme de leite, suco de laranja.
- D) Sopa de carne e legumes, purê de batata, carne desfiada, gelatina e suco de laranja.
- E) Arroz mole, caldo de feijão, carne moída batida, purê de batata, gelatina e suco de laranja.

Questão 47

No que se refere às medidas bioquímicas de avaliação do estado nutricional, julgue as alternativas abaixo:

- I. Durante a desnutrição e os estados hipercatabólicos, a degradação intensa da musculatura esquelética pode ser aferida por meio da dosagem de creatinina urinária, que tem sua excreção aumentada nestas condições.
- II. A transferrina, uma proteína relacionada aos estoques hepáticos de ferro, é mais sensível que a albumina nos casos de desnutrição, dada sua meia vida mais longa.
- III. A proteína transportadora de retinol apresenta grande sensibilidade à restrição calórica e proteica, dada sua meia vida curta e discretas reservas no organismo.
- IV. A albumina se mostra eficiente no prognóstico nutricional, uma vez que sua meia vida é menor que a da pré-albumina, além de sua dosagem ser de baixo custo.
- V. A hemoglobina, apesar de sua menor sensibilidade ao processo de desnutrição, sugere desnutrição proteica quando seus valores ficam inferiores à normalidade.

Está **incorreto** o que se afirma em:

- A) II e IV
- B) I e V
- C) II e V
- D) III e IV
- E) IV e V

Questão 48

Sobre os instrumentos de inquérito alimentar, marque a alternativa **incorreta**:

- A) A precisão dos questionários de frequência alimentar é avaliada em estudos teste-reteste, que se caracterizam pela medição da consistência das respostas, ao longo do tempo, em um mesmo número de participantes e, de preferência, nas mesmas circunstâncias.
- B) Estudos de validação de inquéritos alimentares estimam parâmetros estatísticos conhecidos, dentro de um modelo que especifica as relações entre a medida da ingestão e o consumo verdadeiro.
- C) Denomina-se validade relativa o procedimento para avaliar um questionário de consumo alimentar, uma vez que não se compara um método operacional com verdade absoluta.
- D) A reprodutibilidade indica o grau em que um instrumento é capaz de produzir o mesmo resultado, em diferentes pontos no tempo, nos mesmos indivíduos.
- E) Os instrumentos comumente utilizados para estimar a ingestão alimentar não permitem identificar os fatores de comando do comportamento alimentar.

Rascunho

Questão 49

Sobre a Desnutrição, julgue as afirmativas abaixo:

- I. A maioria das ferramentas de rastreamento da desnutrição contempla: perda de peso recente, ingestão alimentar recente, índice de massa corporal e gravidade da doença ou outro marcador que indique risco nutricional.
- II. A espoliação em mais de 20% da proteína corporal se associa a menor massa do diafragma, força da musculatura respiratória reduzida e queda da ventilação voluntária máxima.
- III. A desnutrição é causa de atrofia da mucosa intestinal, com redução das vilosidades e criptas, o que pode ocasionar diarreia, disabsorção e agravamento do próprio quadro de desnutrição.
- IV. Grandes perdas de peso interferem na resposta termogênica do organismo e, por isso, pacientes desnutridos podem não apresentar febre, mesmo na vigência de infecções extensas.

Está **correto** o que se afirma em:

- A) I, II e III
- B) I e III
- C) I, III e IV
- D) I e II
- E) I, II, III e IV

Rascunho**Questão 50**

Sobre nutrição enteral, julgue as afirmativas abaixo:

- I. Dentre as contraindicações de uso da via enteral estão os casos de fístulas intestinais de alto débito.
- II. A alimentação nasoenteral pode ser usada na transição da nutrição parenteral total para a combinação da nutrição parenteral e enteral até a ingestão oral voluntária.
- III. Na forma de administração enteral intermitente uma medida de volume de dieta é lentamente administrada por seringa, por tempo determinado. A velocidade de administração não deve exceder 30mL/minuto.
- IV. As indicações mais comuns de gastrostomia endoscópica percutânea são: distúrbios da deglutição em pacientes neurológicos, neoplasia do trato gastrintestinal superior, traumatismo, pacientes em ventilação prolongada e período perioperatório de cirurgia de orofaringe.
- V. As dietas enterais oligoméricas contêm aminoácidos livres, glicose, oligossacarídeos, triglicerídeos de cadeia média e/ou ácidos graxos essenciais.

Estão **incorretas** as afirmativas:

- A) III e V
- B) I e II
- C) II e IV
- D) IV e V
- E) III e IV

Rascunho