



M0262019N

Concurso Público

REF. EDITAL N° 03/2014

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

Cargo

FISIOTERAPEUTA

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O **NÃO** cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Começar a se exercitar depois dos 40 anos não é tarde demais, diz estudo

Pesquisadores compararam a função cardíaca de homens que iniciaram a prática de exercícios antes dos 30 e depois dos 40 anos — e constataram resultados praticamente idênticos

Um estudo apresentado nesta sexta-feira no Congresso EuroPRevent 2014, na Holanda, apontou que começar a fazer exercícios intensos antes dos 30 ou depois dos 40 anos oferece os mesmos efeitos positivos ao coração. Com isso, os pesquisadores concluíram que iniciar a prática de atividade física após os 40 anos não é tarde demais para beneficiar a saúde cardíaca.

Segundo cientistas, começar a realizar exercícios intensos aos 30 ou 40 anos oferece os mesmos benefícios ao coração.

O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos. Os participantes foram divididos de acordo com a quantidade de exercício que realizavam e a idade em que deixaram o sedentarismo. Dez voluntários nunca tinham se exercitado por mais de duas horas por semana em toda a vida e trinta se exercitavam por pelo menos 7 horas semanais por cinco anos seguidos. Dos participantes fisicamente ativos, dezesseis iniciaram na atividade física antes dos 30 anos e catorze depois dos 40. As modalidades escolhidas eram, sobretudo, ciclismo ou corrida. Cada um dos homens foi avaliado por teste ergométrico e ecocardiograma. Os exames constataram que a frequência cardíaca em repouso foi similar entre os dois grupos que faziam atividade física. No caso dos sedentários, a frequência era 10 batidas por minuto (bpm) mais rápida — ou seja, o coração deles precisa de mais batimentos para bombear sangue. O consumo máximo de oxigênio — medida de condicionamento físico — também foi parecido entre os que se exercitavam, mas foi significativamente menor nos sedentários.

Os cientistas constataram que a função diastólica (a capacidade do ventrículo esquerdo de se encher de sangue quando o coração está relaxado) foi melhor nos praticantes de atividades físicas, independentemente da idade em que tenham começado a se exercitar, do que entre sedentários. “Nunca é tarde demais para mudar o estilo de vida e começar a se exercitar. A atividade física sempre será benéfica para o coração e o bem-estar. Trocar o elevador pelas escadas já é um ótimo começo”, diz o coautor da pesquisa David Matelot, da Universidade de Rennes, na França.

Novatos na corrida

Existem regras básicas que valem para todos os iniciantes na corrida — independentemente de idade, condicionamento físico e histórico de saúde. A primeira das regras: embora a corrida seja um esporte prático que não exige equipamentos, é preciso ter um bom tênis. Não precisa ser o modelo mais caro ou mais novo da loja — basta que ele tenha bom amortecimento e seja confortável. Além disso, é indicado que pessoas que praticam corrida sigam uma planilha para controlar a evolução dos treinos. “O ideal é ter uma planilha feita por um professor. Mas, se não for

possível, seguir treinos prontos publicados em revistas, por exemplo, é sempre melhor do que não seguir nenhum”, diz o educador físico Renato Dutra. Conhecer o seu próprio condicionamento físico é essencial para saber o ponto de partida da corrida — se mais moderado ou intenso. Por fim, alimentação e hidratação são essenciais antes, durante e depois da prática. “O ideal é beber 200 mililitros de água ou isotônico a cada 15 minutos de corrida”, diz o nutrólogo Celso Cukier.

Adaptado de <http://veja.abril.com.br/noticia/saude/comecar-a-se-exercitar-depois-dos-40-anos-nao-e-tarde-demais-diz-estudo>

QUESTÃO 01

Conforme o texto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Os efeitos positivos para a saúde do coração, proporcionados pela prática de exercícios, ocorrem independente da idade em que se inicia a atividade física.
- (B) Os quarenta anos não podem ser considerados o prazo limite para o início de atividade física que vise ao benefício à saúde cardíaca.
- (C) Dos indivíduos fisicamente ativos que participaram da pesquisa citada no texto, a maioria iniciou a atividade física antes dos trinta anos.
- (D) Nunca é tarde para iniciar uma atividade física, pois em qualquer tempo ela sempre será benéfica, tanto para o coração quanto para o bem-estar do indivíduo.
- (E) Não é necessário ter um conhecimento prévio do próprio condicionamento físico antes de começar a correr, basta seguir algum treino indicado, por exemplo, em revistas.

QUESTÃO 02

Em “O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos...” as vírgulas foram utilizadas para

- (A) separar uma informação acessória, apresentada em forma de oração adjetiva explicativa.
- (B) separar uma informação essencial, apresentada em forma de oração adjetiva restritiva.
- (C) separar um aposto, considerado uma informação essencial ao período.
- (D) separar um aposto, considerado uma informação acessória ao período.
- (E) separar uma citação textual essencial à compreensão do período em questão.

QUESTÃO 03

Em “Segundo cientistas, começar a realizar exercícios intensos aos 30 ou 40 anos oferece os mesmos benefícios ao coração.”, o termo destacado, no contexto, trata-se de

- (A) um numeral cardinal que indica ordem sequencial.
- (B) uma preposição que condiciona à ideia dos cientistas ao que é citado posteriormente.
- (C) uma conjunção conformativa, que expressa a mesma ideia de “conforme”.
- (D) uma conjunção conclusiva a qual conclui que a ideia citada posteriormente pertence aos cientistas.
- (E) um numeral ordinal que indica ordem sequencial.

QUESTÃO 04

A atividade física sempre será benéfica para o coração e o bem-estar.

Na oração acima, o termo destacado expressa

- (A) modo.
- (B) tempo.
- (C) negação.
- (D) lugar.
- (E) dúvida.

QUESTÃO 05

Em “A atividade física sempre será benéfica...”, o termo destacado é

- (A) um complemento nominal.
- (B) um predicativo do sujeito.
- (C) um objeto direto.
- (D) um objeto indireto.
- (E) um adjunto adverbial.

QUESTÃO 06

“O consumo máximo de oxigênio — medida de condicionamento físico — também foi parecido entre os que se exercitavam, mas foi significativamente menor nos sedentários.”

No período acima, a oração destacada estabelece uma relação de

- (A) adição.
- (B) conclusão.
- (C) adversidade.
- (D) alternância.
- (E) explicação.

QUESTÃO 07

“O estudo contou com a participação de 40 homens saudáveis, que não apresentavam riscos cardiovasculares, com idades entre 55 e 70 anos.”

Em relação ao termo destacado no período acima, podemos afirmar que trata-se de um verbo

- (A) que, no contexto, apresenta transitividade direta exigindo como complemento um objeto direto.
- (B) intransitivo que não exige complemento, sendo que os termos posteriores a ele são todos acessórios.
- (C) conjugado no tempo presente do modo indicativo.
- (D) que, no contexto, apresenta transitividade indireta exigindo como complemento um objeto indireto.
- (E) conjugado no tempo futuro do modo indicativo.

QUESTÃO 08

No contexto, o termo “sedentários” significa

- (A) pessoas que não possuíam o hábito de praticar exercícios físicos.
- (B) pessoas que praticam exercícios físicos regularmente.
- (C) pessoas que praticam exercícios físicos, mas não têm uma saúde adequada.
- (D) pessoas que praticam exercícios físicos, mas têm restrições a algumas modalidades de esportes.
- (E) pessoas que praticaram atividade física por toda a vida.

QUESTÃO 09

Em “As modalidades escolhidas eram, sobretudo, ciclismo ou corrida.”, o termo destacado na oração tem a função de

- (A) realçar o termo “modalidades” que o antecede.
- (B) excluir as modalidades de “ciclismo” e “corrida.”
- (C) retificar o que foi dito anteriormente.
- (D) adicionar dois novos tipos de modalidade.
- (E) realçar as modalidades “ciclismo ou corrida” que estão postas a ele.

QUESTÃO 10

Em “Dos participantes fisicamente ativos...”, o advérbio destacado expressa

- (A) tempo.
- (B) modo.
- (C) lugar.
- (D) intensidade.
- (E) dúvida.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

A negação de “Todos os gatos são pretos” é

- (A) “Pelo menos um gato é preto”.
- (B) “Nenhum gato é preto”.
- (C) “Existem gatos pretos”.
- (D) “Existem gatos que não são pretos”.
- (E) “Apenas um gato é preto”.

QUESTÃO 12

Considere a sequência a seguir:

4802; 686; 98;...

Qual é o quinto termo desta sequência?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 7
- (D) 14
- (E) 19

QUESTÃO 13

João tem três filhas; uma se chama Carolina, outra se chama Michele e a outra se chama Daniela. Uma das meninas tem 8 anos, outra 12 anos e a outra 15 anos, não necessariamente nesta ordem. Sabendo que

- ou Carolina tem 8 anos, ou Daniela tem 8 anos;
- ou Carolina tem 12 anos, ou Michele tem 15 anos;
- ou Daniela tem 15 anos, ou Michele tem 15 anos;
- ou Michele tem 12 anos, ou Daniela 12 anos;

Portanto, as idades de Carolina, Michele e Daniela são, respectivamente:

- (A) 8; 15 e 12.
- (B) 8; 12 e 15.

- (C) 12; 15 e 8.
- (D) 12; 8 e 15.
- (E) 15; 8 e 12.

QUESTÃO 14

Quanto é dois quintos de um sétimo de 210?

- (A) 6
- (B) 7
- (C) 9
- (D) 10
- (E) 12

QUESTÃO 15

Vinicius assistiu 75% dos 64 jogos da copa. Quantos jogos ele deixou de assistir?

- (A) 8
- (B) 14
- (C) 16
- (D) 24
- (E) 48

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEERH

QUESTÃO 16

Nos termos da Lei Federal nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete à EBSEERH exercer outras atividades inerentes às suas finalidades, nos termos do seu estatuto social.
- (B) A EBSEERH não terá seu capital social integralmente sob a propriedade da União.
- (C) No desenvolvimento de suas atividades de assistência à saúde, a EBSEERH não observará as orientações da Política Nacional de Saúde, de responsabilidade do Ministério da Saúde.
- (D) Os editais de concursos públicos para o preenchimento de emprego no âmbito da EBSEERH não poderão estabelecer, como título, o cômputo do tempo de exercício em atividades correlatas às atribuições do respectivo emprego.
- (E) Fica a EBSEERH, para fins de sua implantação, proibida a contratar, mediante processo seletivo simplificado, pessoal técnico e administrativo por tempo determinado.

QUESTÃO 17

Nos termos da Lei Federal nº 12.550, de 15 de dezembro de 2011, assinale a alternativa correta.

- (A) A EBSEERH fica impedida de patrocinar entidade fechada de previdência privada, nos termos da legislação vigente.
- (B) Os Estados não poderão autorizar a criação de empresas públicas de serviços hospitalares.
- (C) Os editais de concursos públicos para o preenchimento de emprego no âmbito da EBSEERH não poderão estabelecer, como título, o cômputo do tempo de exercício em atividades correlatas às atribuições do respectivo emprego.
- (D) A EBSEERH e suas subsidiárias estarão sujeitas à fiscalização dos órgãos de controle interno do Poder Executivo e ao controle externo exercido pelo Congresso

Nacional, com auxílio do Tribunal de Contas da União.

- (E) A partir da assinatura do contrato entre a EBSEERH e a instituição de ensino superior, a EBSEERH disporá de prazo de até 3 (três) anos para reativação de leitos e serviço inativos por falta de pessoal.

QUESTÃO 18

Nos termos do Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Não podem participar dos órgãos da EBSEERH, além dos impedidos por lei, os declarados falidos ou insolventes.
- (B) Os contratos que a EBSEERH celebrar ou em que vier a intervir e os atos que envolvam obrigações ou responsabilidades por parte da empresa serão assinados pelo Presidente, em conjunto com um Diretor.
- (C) O exercício social da EBSEERH não coincidirá com o ano civil.
- (D) A EBSEERH levantará demonstrações financeiras e procederá à apuração do resultado em 31 de dezembro de cada exercício.
- (E) Aplica-se ao pessoal da EBSEERH o regime jurídico estabelecido pela legislação vigente para as relações de emprego privado.

QUESTÃO 19

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s). De acordo com o Decreto nº 7.661, de 28 de dezembro de 2011, compete ao Conselho Consultivo:

- I. opinar sobre as linhas gerais das políticas, diretrizes e estratégias da EBSEERH, orientando o Conselho de Administração e a Diretoria Executiva no cumprimento de suas atribuições.
- II. propor linhas de ação, programas, estudos, projetos, formas de atuação ou outras medidas, orientando para que a EBSEERH atinja os objetivos para a qual foi criada.
- III. acompanhar e avaliar periodicamente o desempenho da EBSEERH.
- IV. assistir à Diretoria e ao Conselho de Administração em suas funções, com exceção da formulação, implementação e avaliação das estratégias de ação da EBSEERH.

- (A) Apenas IV.
- (B) Apenas I, II e IV.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Nos termos do Regimento Interno Revisado da EBSEH, a Diretoria Executiva e o Conselho de Administração são obrigados a disponibilizar, por meio de comunicação formal, aos membros em exercício no Conselho Fiscal, dentro de _____, cópia das atas de suas reuniões e, dentro de _____ de sua elaboração, cópias dos balancetes e demais demonstrações financeiras elaboradas periodicamente, bem como dos relatórios de execução do orçamento.

- (A) quinze dias / vinte dias
- (B) dez dias / quinze dias
- (C) cinco dias / dez dias
- (D) um dia / dois dias
- (E) 24 horas / setenta e duas horas

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Nos termos da Constituição Federal, _____ disporá sobre o regime jurídico, o piso salarial profissional nacional, as diretrizes para os Planos de Carreira e a regulamentação das atividades de agente comunitário de saúde e agente de combate às endemias, competindo _____, nos termos da lei, prestar assistência financeira complementar _____, para o cumprimento do referido piso salarial.

- (A) a lei federal / à União / aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios
- (B) as leis estaduais / aos Estados / à União
- (C) as leis municipais / aos Municípios / à União
- (D) as leis estaduais e municipais / aos Estados e Municípios / à União
- (E) o Ato do Poder Executivo / à União / aos Estados

QUESTÃO 22

Nos termos da Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) No nível municipal, o Sistema Único de Saúde (SUS), poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltados para a cobertura total das ações de saúde.
- (B) Aplica-se aos consórcios administrativos intermunicipais o princípio da direção única, e os respectivos atos constitutivos disporão sobre sua observância.
- (C) Os municípios não poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- (D) Serão criadas comissões intersetoriais de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional

de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil.

- (E) As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

QUESTÃO 23

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. De acordo com a Lei nº 8.142/1990, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como

- I. despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, apenas da administração direta.
- II. investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- III. investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
- IV. cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. De acordo com o Decreto Presidencial nº 7.508, de 28 de junho de 2011, são Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços

- I. de atenção primária.
- II. de atenção de urgência e emergência.
- III. de atenção psicossocial.
- IV. especiais de acesso aberto.

- (A) Apenas I, II e IV.
- (B) Apenas II e III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 25

Nos termos da Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde, assinale a alternativa **INCORRETA**. Aos Conselhos de Saúde Nacional, Estaduais, Municipais e do Distrito Federal, que têm competências definidas nas leis federais, bem como em indicações advindas das Conferências de Saúde, compete

- (A) proceder à revisão periódica dos planos de saúde.
- (B) diariamente deliberar sobre a aprovação ou não do relatório de gestão.
- (C) avaliar, explicitando os critérios utilizados, a organização e o funcionamento do Sistema Único de Saúde do SUS.
- (D) avaliar e deliberar sobre contratos, consórcios e convênios, conforme as diretrizes dos Planos de Saúde Nacional, Estaduais, do Distrito Federal e Municipais.
- (E) acompanhar a aplicação das normas sobre ética em pesquisas aprovadas pelo CNS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A **espasticidade** não significa um distúrbio específico do controle motor, mas descreve um grande número de comportamentos anormais, tal como podem ser encontrados frequentemente em pacientes com lesões neurológicas. Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde a esses comportamentos anormais.

- (A) Reflexo miotático hiperativo.
- (B) Sinergias estereotípicas de movimento.
- (C) Aumento de resistência em relação ao movimento passivo.
- (D) Padrão de postura da extremidade superior estendida e da inferior flexionada.
- (E) Uma co-contração excessiva de músculos antagonísticos.

QUESTÃO 27

Assinale a alternativa **INCORRETA** sobre as posições de pronação e supinação.

- (A) A mão em posição de pronação só chega até o plano horizontal, a amplitude de pronação é de 75°.
- (B) A mão em posição de supinação se situa no plano horizontal, assim sendo, a amplitude de movimento de supinação é de 90°.
- (C) Só é possível analisar a pronação-supinação com o cotovelo flexionado a 90° e encostado no corpo.
- (D) As amplitudes dos movimentos de pronação-supinação se medem a partir da posição intermédia ou posição zero.
- (E) A amplitude total verdadeira pronação-supinação, quando unicamente participa a rotação axial do antebraço, é de aproximadamente 180°.

QUESTÃO 28

Sobre a marcha em um paciente neurológico, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. É extremamente importante incluir a marcha o mais rápido possível no programa de tratamento. Ficar sentado na cadeira de rodas durante muito tempo aumenta a flexão em todo corpo do paciente, dificultando cada vez mais que, posteriormente, ele possa realizar a marcha.
- II. Antes de começar a andar, o paciente deve poder assumir o peso no membro inferior parético, sem que o joelho fique continuamente hiperestendido e o pé fique em flexão plantar.
- III. O paciente pode assumir peso no membro inferior lesado e, para isso, precisa se apoiar em uma bengala, em um bastão de quatro apoios ou em uma muleta para dar um passo com o pé saudável.
- IV. Com apoio, o paciente pode transferir seu peso para o membro inferior saudável e dar um passo com o membro inferior paralisado, sem que se produza uma forte torção do tronco ou sem que o terapeuta precise puxar ou empurrar o pé dele para frente.

- (A) Apenas I e IV.
- (B) Apenas II, III e IV.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) Apenas III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 29

Sobre os músculos rotadores internos, da articulação escápulo-umeral, assinale o músculo que **NÃO** integra o grupo dos rotadores internos.

- (A) Grande dorsal.
- (B) Redondo maior.
- (C) Subescapular.
- (D) Peitoral maior.
- (E) Romboide.

QUESTÃO 30

Sobre a cartilagem, assinale a alternativa correta.

- (A) Os tipos de cartilagem incluem as cartilagens trabeculares e esponjosas.
- (B) A cartilagem é um tecido conjuntivo feito de células (condroblastos e condrócitos) que produz uma matriz extracelular de proteoglicanos e de fibras colágenas com um alto teor hídrico.
- (C) Com o passar da idade, a cartilagem tende a crescer no seu conteúdo hídrico e a diminuir as ligações cruzadas entre as moléculas de colágeno.
- (D) Ela funciona apenas para absorver choques.
- (E) A cartilagem, por ter um conteúdo de elastina, é resistente, mas não capaz de retornar ao seu formato anterior após uma deformação.

QUESTÃO 31

O joelho é uma das articulações mais estudadas pela área da fisioterapia, devido à importância dessa articulação e ao número de lesões que sofre. É uma das lesões que ocorre nesta articulação é a síndrome ou disfunção femoropatelar. Sobre o assunto descrito, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Não se deve realizar exercícios de contração e força muscular, para não aumentar a dor e a retração muscular.
- (B) O grupo muscular da pata de ganso e o bíceps femoral também afetam dinamicamente a estabilidade patelar, pois controlam a rotação interna e externa da tíbia, que pode influenciar de maneira significativa o deslocamento da patela.
- (C) O fisioterapeuta deve elaborar um tratamento para o seu paciente mediante uma visão global e criteriosa, fazendo com que o seu tratamento seja um diferencial na vida do paciente e não apenas a aplicação de protocolos preexistentes.
- (D) A função do mecanismo da articulação femoropatelar (AFP), é influenciada vigorosamente por estabilizadores tanto estáticos como dinâmicos.
- (E) A diminuição da flexibilidade dos isquiotibiais pode contribuir para a dor femoropatelar, por exigir maior força de contração do quadríceps para estender o joelho contra um isquiotibial inflexível.

QUESTÃO 32

Os pacientes com fraqueza proximal substancial do membro inferior, balançam de um lado para outro à medida que caminham, por uma falha em inclinar a pelve quando uma perna é elevada do solo. Existe uma lordose lombar exagerada. Acima foi descrito um tipo de marcha, assinale a marcha que corresponde a descrição.

- (A) Marcha Parkinsoniana.
- (B) Marcha atáxica.
- (C) Marcha anserina.
- (D) Marcha espástica.
- (E) Marcha com o pé caído.

QUESTÃO 33

Sobre a fase de resposta inflamatória, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A resposta inflamatória começa já no primeiro dia e pode durar até o sexto dia após a lesão.
- (B) A área lesada pode aparecer quente ao toque, e alguma descoloração geralmente é aparente.
- (C) A lesão é dolorosa ao toque.
- (D) As modalidades terapêuticas devem controlar a dor e reduzir o inchaço.
- (E) Nessa fase o processo de aquecimento profundo é benéfico para o processo de cicatrização.

QUESTÃO 34

Sobre a tração mecânica, um tipo de recurso utilizado na fisioterapia, assinale a contraindicação desta aplicação.

- (A) Reduzir sinais e sintomas de compressão espinhal.
- (B) Utilizado na lesão em fase aguda.
- (C) Aplicada para alongar as cápsulas das superfícies articulares e aumentar a dimensão do forame intervertebral.
- (D) Redução do ciclo de dor-espasmo.
- (E) Aumento do espaço das raízes nervosas e alteração da pressão intradiscal.

QUESTÃO 35

Assinale a alternativa correta sobre a biomecânica da coluna vertebral.

- (A) No disco intervertebral, o ânulo fibroso, feito de gel coloidal com alto conteúdo líquido localizado dentro do disco e do núcleo pulposo, é um anel fibrocartilaginoso espesso que forma o exterior do disco intervertebral.
- (B) A maior amplitude de movimento para flexão lateral ocorre na região lombar.
- (C) O ligamento amarelo é o que conecta as lâminas das vértebras adjacentes, caracterizado por sua rigidez.
- (D) Quando a coluna se inclina, é criada uma carga tensiva em um dos lados dos discos e uma carga compressiva no outro lado.
- (E) A extensão cria cargas vertebrais muito maiores que aquelas criadas pela flexão lateral e rotação.

QUESTÃO 36

Assinale a alternativa INCORRETA sobre o músculo estriado.

- (A) O ATP pode ser produzido por glicólise e por oxidação fosforilativa apenas nas células musculares rápidas.
- (B) A utilização de ATP é muito mais intensa nos músculos esqueléticos rápidos, menor nos músculos esqueléticos lentos e no coração, e menor nos músculos lisos.
- (C) A actina e miosina, dispostas respectivamente nos filamentos finos e grossos, são as principais proteínas contráteis do músculo.
- (D) As contrações são produzidas como resultado do aumento do cálcio em resposta a potenciais de ação.
- (E) Os potenciais de ação do músculo esquelético são decorrentes de aumentos súbitos de permeabilidade ao sódio no sarcolema.

QUESTÃO 37

Assinale a alternativa a seguir que **NÃO** corresponde ao uso de Crioterapia.

- (A) Redução de dor, edema e hipoxia secundária à lesão em casos agudos.
- (B) O Aumento do metabolismo é o principal benefício no atendimento imediato de lesões agudas, porque limita o desenvolvimento de hipoxia secundária à lesão.
- (C) Possibilidade do exercício ativo mais cedo na reabilitação de uma entorse articular aguda.
- (D) Redução da dor e do espasmo em distensão muscular aguda.
- (E) Auxilia no alongamento de tecido conjuntivo.

QUESTÃO 38

Assinale a técnica de fisioterapia respiratória a seguir, que é realizada utilizando a mão em forma de cunha com uma ação rítmica de flexão e extensão do punho.

- (A) Drenagem autógena.
- (B) Técnica da expiração forçada.
- (C) Vibração e compressão torácica.
- (D) Posições assistidas pela gravidade.
- (E) Tapotagem torácica.

QUESTÃO 39

Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde aos objetivos fisioterapêuticos nas doenças neuromusculares degenerativas de caráter progressivo.

- (A) Estimular o desenvolvimento neuropsicomotor.
- (B) Estimular as reações de equilíbrio, proteção e retificação.
- (C) Aumentar a força muscular e diminuir a amplitude de movimento evitando a luxação articular.
- (D) Estimular a locomoção e marcha.
- (E) Prevenir e/ou minimizar instalações de encurtamentos musculares e deformidades.

QUESTÃO 40

Assinale o objetivo terapêutico que **NÃO** corresponde à reabilitação aquática de pacientes com lesão da medula espinal.

- (A) Reduzir a espasticidade.
- (B) Reduzir a dor.
- (C) Aumentar e manter a amplitude de movimento.
- (D) Diminuir a resistência aeróbica.
- (E) Melhorar o estado respiratório.

QUESTÃO 41

O par de nervo craniano quando lesionado, ocasiona a paralisia de Bell em qual nervo?

- (A) Quinto Nervo.
- (B) Sétimo Nervo.
- (C) Oitavo Nervo.
- (D) Nono Nervo.
- (E) Décimo Nervo.

QUESTÃO 42

Assinale os movimentos do quadril que ocorrem no plano sagital em torno do eixo frontal.

- (A) Rotação externa/ rotação interna.
- (B) Rotação externa/ extensão.
- (C) Rotação interna/ flexão.
- (D) Abdução/ adução.
- (E) Flexão/ extensão.

QUESTÃO 43

Assinale a alternativa **INCORRETA** sobre a estrutura do tecido muscular esquelético.

- (A) Os filamentos de miosina são constituídos de um número determinado de moléculas de tripsina.
- (B) O músculo está arranjado em fibras paralelas entre si e ao longo eixo do músculo que facilita o encurtamento.
- (C) Incluídas dentro de cada sarcômero, estão duas proteínas contráteis, actina e miosina.
- (D) O filamento de actina é globular, e encontrado duas proteínas reguladoras, troponina e tropomiosina.
- (E) No repouso, a troponina e tropomiosina bloqueiam os sítios ativos sobre o filamento de actina e assim inibem a interação de actina e miosina.

QUESTÃO 44

A força e a resistência muscular podem ser avaliadas durante contrações musculares dinâmicas e estáticas. Assinale a alternativa a seguir que apresenta a contração muscular realizada por resistência imóvel.

- (A) Concêntrica.
- (B) Excêntrica.
- (C) Isométrica.
- (D) Isotônica.
- (E) Isocinética.

QUESTÃO 45

Assinale o fator que **NÃO** influencia na diminuição da flexibilidade.

- (A) Gordura subcutânea.
- (B) Efeito do envelhecimento.
- (C) Inatividade física.
- (D) Atividade de aquecimento.
- (E) Hipomobilidade ou imobilização.

QUESTÃO 46

Assinale a seguir o músculo que faz parte da articulação do quadril, mas que não age como um flexor.

- (A) Grácil.
- (B) Sartório.
- (C) Reto femoral.
- (D) Ilíaco.
- (E) Pectíneo.

QUESTÃO 47

Sobre o movimento de punho que ocorre no Plano Sagital em torno do eixo frontal, assinale a alternativa correta.

- (A) Extensão e rotação de punho.
- (B) Desvios radial e ulnar do punho.
- (C) Flexão e rotação de punho.
- (D) Flexão e desvio radial e ulnar.
- (E) Flexão e extensão de punho.

QUESTÃO 48

Na abdução de 90 graus do ombro, assinale os músculos que participam desse movimento nessa amplitude.

- (A) Deltoide e serratil.
- (B) Deltoide e supraespinhoso.
- (C) Deltoide e coracobraquial.
- (D) Peitoral e bíceps braquial.
- (E) Supraespinhoso e latíssimo do dorso.

QUESTÃO 49

Assinale os músculos a seguir que fixam-se no epicôndilo lateral do úmero.

- (A) Flexor carpo ulnar e palmar longo.
- (B) Extensor carpo ulnar e flexor carpo ulnar.
- (C) Flexor carpo radial e palmar longo.
- (D) Extensor carpo radial longo e curto.
- (E) Ancôneo, braquioradial e redondo pronador.

QUESTÃO 50

Assinale o músculo a seguir que NÃO eleva as costelas.

- (A) Peitoral menor.
- (B) Escaleno posterior.
- (C) Trapézio.
- (D) Escaleno anterior.
- (E) Serratil anterior.

