



M0760034N

Concurso Público

REF. EDITAL Nº 03

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

Cargo
NUTRICIONISTA

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

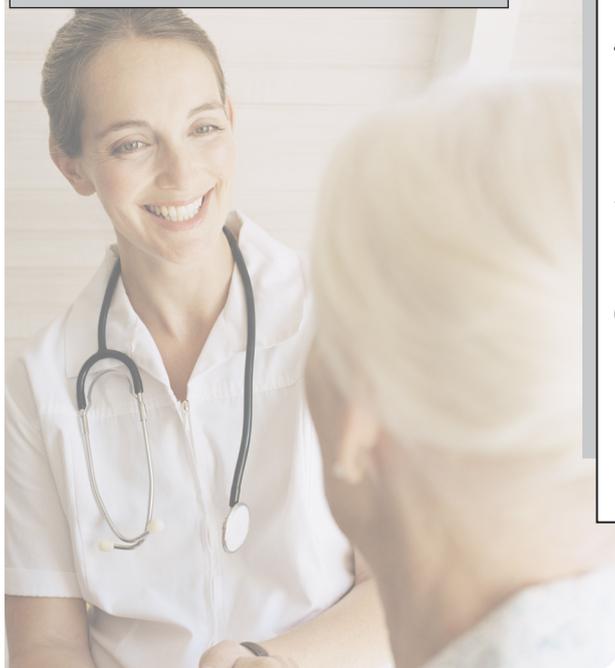
ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

A lista de desejos

Rosely Sayao

Acabou a graça de dar presentes em situações de comemoração e celebração, não é? Hoje, temos listas para quase todas as ocasiões: casamento, chá de cozinha e seus similares – e há similares espantosos, como chá de lingerie –, nascimento de filho e chá de bebê, e agora até para aniversário.

Presente para os filhos? Tudo eles já pediram e apenas mudam, de vez em quando ou frequentemente, a ordem das suas prioridades. Quem tem filho tem sempre à sua disposição uma lista de pedidos de presentes feita por ele, que pode crescer diariamente, e que tanto pode ser informal quanto formal.

A filha de uma amiga, por exemplo, tem uma lista na bolsa escrita à mão pelo filho, que tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento para fazer as mudanças que ele julgar necessárias. Ah! E ela funciona tanto como lista de pedidos como também de “checklist” porque, dessa maneira, o garoto controla o que já recebeu e o que ainda está por vir. Sim: essas listas são quase uma garantia de conseguir ter o pedido atendido.

Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido, para um colega de trabalho, para alguma criança e até amigo. Sabe aquele esforço de pensar na pessoa que vai receber o presente e de imaginar o que ela gostaria de ganhar, o que tem relação com ela e seu modo de ser e de viver? Pois é: agora, basta um telefonema ou uma passada rápida nas lojas físicas ou virtuais em que as listas estão, ou até mesmo pedir para uma outra pessoa realizar tal tarefa, e pronto! Problema resolvido!

Não é preciso mais o investimento pessoal do pensar em algo, de procurar até encontrar, de bater perna e cabeça até sentir-se satisfeito com a escolha feita que, além de tudo, precisaria estar dentro do orçamento disponível para tal. Hoje, o presente custa só o gasto financeiro e nem precisa estar dentro do orçamento porque, para não transgredir a lista, às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...

E, assim que os convites chegam, acompanhados sem discrição alguma das listas, é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra. É que os presentes menos custosos são os primeiros a serem ticados nas listas, e quem demora para cumprir

seu compromisso acaba gastando um pouco mais do que gostaria.

Se, por um lado, dar presentes deixou de dar trabalho, por outro deixou também totalmente excluído do ato de presentear o relacionamento entre as pessoas envolvidas. Ganho para o mercado de consumo, perda para as relações humanas afetivas.

Os presentes se tornaram impessoais, objetos de utilidade ou de luxo desejados. Acabou-se o que era doce no que já foi, num passado recente, uma demonstração pessoal de carinho.

Sabe, caro leitor, aquela expressão de surpresa gostosa, ou de um pequeno susto que insiste em se expressar, apesar da vontade de querer que ele passe despercebido, quando recebíamos um mimo? Ou aquela frase transparente de criança, que nunca deixa por menos: “Eu não quero isso!”? Tudo isso acabou. Hoje, tudo o que ocorre é uma operação mental dupla. Quem recebe apenas tica algum item da lista elaborada, e quem presenteia dá-se por satisfeito por ter cumprido seu compromisso.

Que tempos mais chatos. Resta, a quem tiver coragem, a possibilidade de transgredir essas tais listas. Assim, é possível tornar a vida mais saborosa.

Disponível em <http://www1.folha.uol.com.br/colunas/rosely-sayao/2014/07/1489356-a-lista-de-desejos.shtml>

QUESTÃO 01

De acordo com a autora,

- (A) com as listas de presentes, os presentes tornaram-se ainda mais pessoais, exigindo a habilidade da pessoa para não transgredir a lista sugerida.
- (B) seguir as listas de presentes e comprar exatamente o que está sendo solicitado é uma demonstração de carinho maior que escolher um presente por conta própria.
- (C) antes das listas de presentes, presentear exigia esforço, pois era necessário pensar em quem iria receber o presente, no que a pessoa gostaria de ganhar, o que teria relação com ela e seu modo de ser e de viver.
- (D) o esforço para comprar um presente solicitado em uma lista de presente é muito maior que escolher por conta própria.
- (E) os itens mais caros da lista de presentes são os primeiros a serem selecionados para a compra.

QUESTÃO 02

Qual das alternativas a seguir apresenta, **explicitamente**, a busca da autora em manter um diálogo com o interlocutor de seu texto?

- (A) “E, assim que os convites chegam, acompanhados sem discricção alguma das listas, é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra.”.
- (B) “Hoje, tudo o que ocorre é uma operação mental dupla.”.
- (C) “Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido, para um colega de trabalho, para alguma criança e até amigo.”.
- (D) “Sabe, caro leitor, aquela expressão de surpresa gostosa, ou de um pequeno susto que insiste em se expressar, apesar da vontade de querer que ele passe despercebido, quando recebíamos um mimo?”.
- (E) “Quem recebe apenas tica algum item da lista elaborada, e quem presenteia dá-se por satisfeito por ter cumprido seu compromisso.”.

QUESTÃO 03

Em “Resta, a quem tiver coragem, a possibilidade de transgredir essas tais listas.”, é possível inferir que

- (A) a autora acredita que todos devem seguir as listas de presentes, caso contrário demonstrarão covardia.
- (B) a autora acredita que aqueles que decidem não seguir as sugestões das listas de presentes e escolher por decisão própria um presente são pessoas que têm coragem.
- (C) as pessoas seguem as sugestões das listas de presentes porque querem transgredir.
- (D) a autora aconselha a todos a não transgredirem a lista de presentes.
- (E) seguir as sugestões das listas de presentes é uma maneira de não se acomodar e transgredir o que é imposto.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que o termo destacado expressa finalidade.

- (A) “Presente para os filhos?”.
- (B) “... ou até mesmo pedir para uma outra pessoa realizar tal tarefa.”.
- (C) “Ninguém mais precisa ter trabalho ao comprar um presente para um conhecido...”.
- (D) “Ganho para o mercado de consumo...”.
- (E) “... é uma correria dos convidados para efetuar sem demora sua compra.”.

QUESTÃO 05

Em “... que tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento para fazer as mudanças que ele julgar necessárias.”, o termo destacado retoma

- (A) bolsa.
- (B) filha.
- (C) lista.
- (D) amiga.
- (E) liberdade.

QUESTÃO 06

Em “... às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...”, podemos afirmar que nesse caso a crase foi utilizada

- (A) porque a expressão em destaque é uma locução adverbial de base feminina.
- (B) para atender a regência do verbo “precisar”.
- (C) para atender a regência do verbo “parcelar”.
- (D) porque a expressão em destaque é uma locução conjuntiva de base feminina.
- (E) porque a expressão de que ela faz parte está diante da palavra feminina “prestações”.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que a expressão ou termo destacado NÃO expressa tempo.

- (A) “às vezes”.
- (B) “de vez em quando”.
- (C) “frequentemente”.
- (D) “Hoje”.
- (E) “pouco”.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que o termo destacado NÃO é um artigo.

- (A) “Acabou a graça de dar presentes...”.
- (B) “... tem a liberdade de sacá-la a qualquer momento...”.
- (C) “A filha de uma amiga...”.
- (D) “... é possível tornar a vida mais saborosa.”.
- (E) “...para não transgredir a lista...”.

QUESTÃO 09

Em “... para não transgredir a lista, às vezes é preciso parcelar o presente em diversas prestações...”, a oração destacada indica

- (A) concessão.
- (B) finalidade.
- (C) comparação.
- (D) condição.
- (E) tempo.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta quanto à grafia dos pares.

- (A) Excluído – excluzão.
- (B) Doce – dossura.
- (C) Presente – presenssa.
- (D) Transparente – transparência.
- (E) Insiste – insistência.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÃO 11

Em um grupo de 650 eleitores, 42% votaram no candidato A. Sabendo que todos os eleitores votaram em algum candidato, quantos desses eleitores não votaram no candidato A?

- (A) 377
- (B) 273
- (C) 608
- (D) 142
- (E) 302

QUESTÃO 12

Minha mãe fez uma jarra de suco de laranja.

Eu tomei $\frac{2}{5}$ da quantidade de suco que havia na jarra e, em seguida, meu irmão bebeu $\frac{1}{3}$ do restante. Qual é a fração da quantidade inicial de suco que meu irmão bebeu?

- (A) $\frac{1}{3}$
- (B) $\frac{3}{8}$
- (C) $\frac{2}{15}$
- (D) $\frac{5}{6}$
- (E) $\frac{1}{5}$

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que representa a negação da proposição “ Todo homem joga futebol”.

- (A) “Toda mulher joga futebol”.
- (B) “Nenhum homem joga futebol”.
- (C) “Algum homem não joga futebol”.
- (D) “Todo homem joga vôlei”.
- (E) “Nem toda mulher joga futebol”.

QUESTÃO 14

Considere as proposições: $p =$ “João gosta de maçãs”, $q =$ “Está chovendo aqui”. Assinale a alternativa que corresponde à proposição $(\sim p \wedge \sim q)$.

- (A) “João gosta de maçãs ou está chovendo aqui”.
- (B) “João não gosta de maçãs ou não está chovendo aqui”.
- (C) “João gosta de maçãs e está chovendo aqui”.
- (D) “João não gosta de maçãs e está não chovendo aqui”.
- (E) “Se João gosta de maçãs, então não está chovendo aqui”.

QUESTÃO 15

A proposição $p \rightarrow q$ é equivalente a

- (A) $\sim p \rightarrow \sim q$.
- (B) $\sim p \vee q$.
- (C) $\sim q \wedge p$.
- (D) $q \rightarrow p$.
- (E) $\sim p \rightarrow q$.

QUESTÃO 16

O Conselho de Administração da EBSEERH, segundo seu regimento, tem sua competência previamente determinada. Assim, com relação a essa competência, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Assistir a Diretoria Executiva e o Conselho de Administração em suas funções, sobretudo na formulação, implementação e avaliação de estratégias de ação da EBSEERH.
- (B) Aprovar o orçamento e o programa de investimentos propostos pela Presidência e acompanhar a sua execução.
- (C) Examinar e aprovar, por proposta do Presidente da EBSEERH, as políticas gerais e programas de atuação da Empresa, a curto, médio e longo prazos, em consonância com as políticas de educação; de saúde; e econômico-financeira do Governo Federal.
- (D) Aprovar o Regimento Interno da EBSEERH e suas alterações supervenientes, o qual deverá conter, dentre outros aspectos, a estrutura básica da Empresa e os níveis de alçada decisória das Diretorias e do Presidente.
- (E) Apreciar e aprovar o Relatório Anual de Gestão apresentado pela Administração da EBSEERH.

QUESTÃO 17

Quanto à sede da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEERH –, é correto afirmar que ela fica na cidade de

- (A) São Paulo (SP).
- (B) Belo Horizonte (MG).
- (C) Rio de Janeiro (RJ).
- (D) Salvador (BA).
- (E) Brasília (DF).

QUESTÃO 18

O Decreto que aprova o Estatuto Social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEERH – é o

- (A) Decreto n.º 10.302, de 05 de fevereiro de 2015.
- (B) Decreto n.º 3.123, de 17 de outubro de 2002.
- (C) Decreto n.º 7.661, de 28 de dezembro de 2011.
- (D) Decreto n.º 8.280, de 19 de dezembro de 1990.
- (E) Decreto-Lei n.º 2.848, de 7 de dezembro de 1940.

QUESTÃO 19

A integralização do capital social da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSEERH – fica estabelecida no Parágrafo único, do art. 2.º da Lei n.º 12.550, de 15 de dezembro de 2011, que prescreve: “A integralização do capital social será realizada com recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento da União, bem como pela incorporação de qualquer espécie de bens e direitos suscetíveis de avaliação em dinheiro.” Quanto à propriedade do capital social da EBSEERH, é correto afirmar que

- (A) é concorrente entre Municípios, dos Estados e da União.
- (B) é concorrente entre Estados e União.
- (C) é exclusivo dos Estados.
- (D) é exclusivo da União
- (E) é exclusivo do Município.

QUESTÃO 20

Em uma EBSEERH, para seu devido funcionamento, deve ter algumas diretorias que serão direcionadas de acordo com a sua competência, como a Diretoria de Administração e Infraestrutura, a Diretoria de Gestão de Pessoas, dentre outras. No que se refere ao que compete à Diretoria de Gestão de Pessoas, assinale a alternativa correta.

- (A) Compete planejar, implementar e controlar as políticas e diretrizes de gestão orçamentária, financeira e contábil no âmbito da Sede da EBSEERH, das filiais e das unidades descentralizadas.
- (B) Compete propor e gerir a Política de Gestão de Pessoas da EBSEERH, em articulação com as demais Diretorias e órgãos de assessoramento da Presidência, de acordo com as necessidades da Empresa.
- (C) Compete planejar, implementar e controlar as políticas e diretrizes de gestão administrativa, patrimonial e de infraestrutura no âmbito da Sede da EBSEERH, filiais e unidades descentralizadas.
- (D) Compete implementar, monitorar, avaliar e aperfeiçoar as características e a execução do Plano Estratégico de Tecnologia da Informação (PETI) e do Plano Diretor de Tecnologia da Informação (PDTI) na EBSEERH, de acordo com o planejamento institucional.
- (E) Compete alinhar as ações de atenção à saúde coordenadas pela EBSEERH às políticas e diretrizes dos Ministérios da Educação e da Saúde.

QUESTÃO 21

A Lei que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é

- (A) a Lei n.º 8.142, de 28 de dezembro de 1990.
- (B) a Lei n.º 10.406, de 10 de janeiro de 2002.
- (C) a Lei n.º 5.869, de 11 de janeiro de 1973.
- (D) a Lei n.º 8.080, de 19 de dezembro de 1990.
- (E) o Decreto-Lei nº 2.848, de 7 de dezembro de 1940.

QUESTÃO 22

Acerca da Ordem Social, de acordo com a Constituição Federal brasileira, de 05 de outubro de 1988, é correto afirmar que

- (A) a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa exclusiva dos Poderes Públicos.
- (B) a seguridade social será financiada por toda a sociedade, de forma direta e indireta, nos termos da lei, mediante recursos provenientes dos orçamentos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e de contribuições sociais.
- (C) a saúde é direito de todos e dever de cada cidadão.
- (D) não são de relevância pública as ações e serviços de saúde.
- (E) a assistência à saúde é exclusiva do Poder Público.

QUESTÃO 23

A Constituição Federal brasileira, de 05 de outubro de 1988, declara que a saúde é direito de todos e dever

- (A) do particular.
- (B) da escola.
- (C) dos planos de saúde.
- (D) do Estado.
- (E) das empresas.

QUESTÃO 24

Conforme dispõe o art. 28 da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidos

- (A) em regime de tempo integral.
- (B) em regime de tempo parcial de 04 (quatro) horas.
- (C) em escala de 24 (vinte e quatro) horas por 48 (quarenta e oito) horas.
- (D) sem ter horário determinado, por tratar-se de cargo de confiança.
- (E) em regime de tempo parcial de 06 (seis) horas.

QUESTÃO 25

De acordo com o Decreto Federal nº 7.508, de 28 de junho de 2011, o acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica pressupõe

- (A) não estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- (B) ter o medicamento sido prescrito por qualquer pessoa.
- (C) estar a prescrição em conformidade com a RENAME e os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas ou com a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos.
- (D) não ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.
- (E) estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde particular.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A Miniavaliação Nutricional (MAN) é uma ferramenta rápida, prática e não invasiva que tem como objetivo principal detectar

- (A) sobrepeso ou obesidade em idosos.
- (B) adultos que serão beneficiados com terapia nutricional oral.
- (C) risco de desnutrição ou a desnutrição em idosos.
- (D) adultos e idosos que necessitam de suplementação hipercalórica e hiperprotéica.
- (E) risco de desnutrição ou a desnutrição em adultos.

QUESTÃO 27

O ferro é um mineral de ampla distribuição na natureza, que desempenha múltiplas funções no organismo humano. Desse modo, sua deficiência tem repercussões sobre diversos órgãos e tecidos, sendo a anemia a mais estudada e conhecida. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) A ferritina, a hemossiderina e a transferrina são compostos responsáveis prioritamente pela degradação do ferro heme.
- (B) Tanto o leite humano quanto o leite de vaca têm baixos teores de ferro. Entretanto, a absorção do ferro do leite de vaca é maior devido à quantidade de lactoferrina.
- (C) O ferro não-heme é melhor absorvido quando comparado com o ferro heme. Este último precisa ser convertido, na luz intestinal, em sal ferroso para ser absorvido.
- (D) A absorção do ferro não-heme pode ser prejudicada pela presença de substâncias que formam compostos insolúveis, como os fosfatos, tanatos, parafenois e oxalato.
- (E) O suco de laranja prejudica em até 50% a absorção do ferro não-heme.

QUESTÃO 28

Nas últimas décadas, a obesidade tem crescido de forma vertiginosa em todo o mundo e está associada a várias repercussões metabólicas importantes. Em relação ao assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Segundo a Organização Mundial de

Saúde, é considerado obeso o indivíduo com Índice de Massa Corporal igual ou superior a 30 kg/m².

- II. Pacientes obesos possuem maiores concentrações de ácidos graxos livres circulantes, resultantes da lipólise das triglicérides, provenientes do tecido adiposo. Assim, quanto maior a quantidade de tecido adiposo, maior a concentração de ácidos graxos circulantes.
- III. A produção e a secreção aumentada de citocinas inflamatórias em pacientes obesos podem interferir na ação da insulina sobre a supressão da lipólise.
- IV. A gordura visceral pode determinar um aumento na pressão intra-abdominal, cujos efeitos compressivos sobre os rins ativam o sistema renina-angiotensina-aldosterona e contribuem para a elevação da pressão arterial.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas II, III e IV.
- (D) Apenas I, II e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 29

Quais são os principais micro-organismos deterioradores do queijo?

- (A) Micro-organismos esporulados anaeróbios do gênero *Clostridium*, causadores do estufamento precoce, e os coliformes, que provocam estufamento tardio.
- (B) Listerioses, causadoras do estufamento precoce, e os micro-organismos esporulados anaeróbios do gênero *Bacillus*, que provocam estufamento tardio.
- (C) Micro-organismos esporulados anaeróbios do gênero *Escherichia*, causadores do estufamento precoce, e os coliformes, que provocam estufamento tardio.
- (D) Listerioses, causadoras do estufamento precoce, e os micro-organismos esporulados anaeróbios do gênero *Clostridium*, que provocam estufamento tardio.
- (E) Coliformes, causadores do estufamento precoce, e os micro-organismos esporulados anaeróbios do gênero *Clostridium*, que provocam estufamento tardio.

QUESTÃO 30

Lipídios são macronutrientes que desempenham funções energéticas, estruturais e hormonais no organismo. Assinale a alternativa correta em relação a esse nutriente.

- (A) Quanto maior o tamanho da cadeia hidrocarbonada maior o ponto de fusão, porém menor a insolubilidade do ácido graxo.
- (B) Os ácidos graxos trans são encontrados em frutas, verduras e legumes.
- (C) O ácido oleico que é poli-insaturado constitui quase 50% da gordura do toucinho e mais de 75% do óleo de oliva.
- (D) Os triglicerídeos sólidos na temperatura ambiente são conhecidos como óleos, enquanto aqueles no estado líquido são as gorduras.
- (E) Os fosfolípideos são parte integrante das membranas e neste papel estrutural não estão disponíveis como fonte de energia.

QUESTÃO 31

O diabete melito (DM) é um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos caracterizado por hiperglicemia crônica com alterações do metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios. A terapia nutricional em DM melhora o controle glicêmico e colabora para a prevenção das complicações tardias. Assinale a alternativa INCORRETA em relação a essa patologia.

- (A) Para portadores de DM obesos, a dieta deve ter redução energética, avaliada individualmente, com o objetivo de promover perdas ponderais de 0,5 kg a 1 kg/semana.
- (B) A sacarose aumenta a glicemia mais que quantidades isocalóricas de amido, podendo ser inserida no plano alimentar com até 5% do valor energético total.
- (C) Portadores de DM beneficiam-se com incremento de fibras alimentares na alimentação diária pelo efeito que elas exercem sobre a glicemia pós-prandial, na redução dos níveis de marcadores inflamatórios e na disfunção endotelial.
- (D) Aminoácidos são estimuladores da secreção de insulina.
- (E) Para indivíduos com fração LDL-colesterol maior ou igual a 100 mg/dl, recomenda-se reduzir para menos de 200 mg/dia a ingestão de colesterol.

QUESTÃO 32

Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto. A respeito do assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) O calor úmido é uma cocção rápida, na qual o vapor hidrata o alimento abrandando as fibras.
- (B) A fervura em ebulição consiste em cozinhar os alimentos, em água abundante, a uma temperatura menor que 70°C.
- (C) Quando se utiliza os métodos de cocção por calor úmido, não há perdas por dissolução de componentes hidrossolúveis e o valor nutritivo do alimento nunca é alterado.
- (D) No método de brasear, o alimento é frito em pouca gordura e termina de cozinhar no vapor que se desprende na cocção.
- (E) No método ensopar o alimento é refogado em gordura quente. Em seguida, acrescenta-se líquido suficiente para cozinhar, até que o alimento esteja macio e o molho encorpado.

QUESTÃO 33

Assinale a alternativa correta em relação ao controle higiênico e sanitário de alimentos em lactário.

- (A) Para os alimentos (fórmulas) que serão autoclavados, não há necessidade de desinfetar previamente o frasco de mamadeira.
- (B) O uso de escovas para limpeza das unhas pode ser compartilhado entre os funcionários do lactário.
- (C) É permitido tocar a touca sem higienizar posteriormente as mãos.
- (D) Não é necessário lavar as mãos e fazer antissepsia antes de usar as luvas.
- (E) Pessoas com infecções respiratórias podem entrar no lactário desde que estejam utilizando máscaras descartáveis.

QUESTÃO 34

As fibras são componentes de origem vegetal, ou carboidratos equivalentes, que são resistentes à digestão e consequente absorção no intestino delgado. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pectinas, gomas e as β -glicanas não são capazes de formar uma solução altamente viscosa, ao contrário da lignina.
- (B) Uma diminuição na viscosidade tem sido associada a um aumento na taxa de esvaziamento gástrico.
- (C) A diminuição no crescimento da flora intestinal contribui para o aumento de água nas fezes.
- (D) Lignina é um tipo de fibra solúvel e está associada à prevenção de doenças do trato gastrointestinal.
- (E) A celulose e a maioria das hemiceluloses são tipos de fibras insolúveis e podem acelerar o tempo de trânsito intestinal.

QUESTÃO 35

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A _____ é indispensável para homeostase do _____ e do _____.

- (A) Vitamina C / ferro/ magnésio
- (B) Vitamina D / cálcio / fósforo
- (C) Vitamina E / sódio / potássio
- (D) Vitamina K / cromo / selênio
- (E) Vitamina A / cálcio / magnésio

QUESTÃO 36

O objetivo do tratamento da desnutrição energético-proteica na infância é o de recuperar o estado nutricional e, nos casos moderados e graves, restabelecer previamente alterações metabólicas, hidroeletrólíticas e tratar infecções. Em relação ao assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Em relação ao ganho de peso, a criança deverá atingir, pelo menos, o peso ideal para sua estatura.
- (B) As recomendações nutricionais atuais são baseadas na estimativa dos requerimentos nutricionais para manutenção e crescimento.
- (C) As refeições deverão ter menor densidade energética em um volume maior.
- (D) Deve-se evitar concentração excessiva de carboidratos nas fórmulas industrializadas, evitando-se sobrecarga osmolar.

- (E) A utilização de lipídios, especialmente na forma de óleos vegetais, tem benefício na reabilitação de crianças desnutridas.

QUESTÃO 37

Para a seleção de uma dieta enteral, é necessário conhecer as exigências específicas do paciente e a composição exata da fórmula. Em relação as fórmulas enterais assinale a alternativa correta.

- (A) A fórmula polimérica padrão é constituída por proteína parcialmente hidrolisada, polissacarídeos, dissacarídeos e TCM.
- (B) As fórmulas com grande quantidade de nutrientes hidrolisados têm proporcionalmente menor osmolalidade.
- (C) A mobilidade gástrica é maior com soluções de pH menor que 3,5.
- (D) A taxa do esvaziamento gástrico pode ser menor para fórmulas com alta densidade calórica.
- (E) Os polímeros de glicose apresentam menor absorção do que a glicose livre.

QUESTÃO 38

A crescente população vegetariana torna necessário que os profissionais de saúde estejam informados acerca de conceitos, benefícios e riscos potenciais associados a essas práticas dietéticas. Assinale a alternativa correta em relação as dietas vegetarianas.

- (A) A dieta ovolactovegetariana é baseada em grãos, frutas, legumes, verduras, sementes, oleaginosas, leite e derivados e ovos.
- (B) Os semivegetarianos excluem qualquer tipo de alimento de origem animal.
- (C) A dieta lactovegetariana é baseada em grãos, frutas, legumes, verduras, leite e derivados e ovos.
- (D) Na dieta vegana, exclui-se carnes vermelhas e aves, mas consome-se peixes.
- (E) A dieta lactovegetariana é baseada em ovos.

QUESTÃO 39

As bactérias ácido-láticas utilizadas na produção da maioria dos alimentos fermentados produzem uma série de fatores antimicrobianos, incluindo ácidos orgânicos, peróxido de hidrogênio, nisinas e bacteriocinas. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) As bactérias ácido-láticas são Gram-negativas, aeróbias, catalase-negativas e não formadoras de endósporos.

- (B) As bactérias ácido-láticas são principalmente psicrótróficas e ácido-tolerantes, podendo multiplicar-se em pHs baixos.
- (C) A lipólise é necessária para a multiplicação de bactérias ácido-láticas no leite.
- (D) A produção de peróxido de hidrogênio deve-se à presença da enzima catalase nas bactérias ácido-láticas.
- (E) A nisina é adicionada em diversos produtos alimentícios, tais como queijos, alimentos enlatados e alimentos para bebês, e é particularmente estável em alimentos ácidos.

QUESTÃO 40

Algumas considerações devem ser levadas na avaliação antropométrica no idoso. Em relação ao assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A composição corporal do indivíduo idoso se altera, com elevação da quantidade de tecido adiposo e redução do tecido muscular.
- (B) O tamanho das células de gordura aumenta com o processo de envelhecimento.
- (C) No processo de envelhecimento, ocorre redistribuição do tecido adiposo, diminuindo nos membros e aumentando na cavidade abdominal (principalmente visceral).
- (D) Os pontos de corte do IMC para o idoso são superiores aos do adulto.
- (E) Em razão dos problemas posturais que, em geral, ocorrem com o avançar da idade, recomenda-se estimar a estatura para a determinação do IMC. Referida estimativa pode ser obtida pela medida da altura do Joelho.

QUESTÃO 41

Sobre a Nutrição Parenteral assinale a alternativa correta.

- (A) A fórmula periférica deve possuir alta osmolaridade para que possa ser tolerada em veias periféricas. Por essa razão, o volume e a quantidade de lipídios estão aumentados, assim como a concentração de eletrólitos.
- (B) Pacientes com falência cardíaca encontram-se em risco de sobrecarga de água e sódio. Logo, é indicada a restrição de água e sódio.
- (C) Em pacientes acometidos por estresse moderado a grave, a oferta proteica deve ser diminuída.
- (D) Em pacientes com encefalopatia hepática, a dose de aminoácidos de cadeia ramificada deve ser aumentada.
- (E) Pacientes com fístulas pós-operatórias têm menores necessidades de proteínas, água e eletrólitos.

QUESTÃO 42

A terapia nutricional enteral em adultos é indicada, EXCETO

- (A) quando a ingestão oral for inadequada para prover de 2/3 a 3/4 das necessidades diárias nutricionais.
- (B) para quando o trato digestório estiver total ou parcialmente funcional.
- (C) para pacientes nos quais a alimentação comum produz dor e/ou desconforto. Exemplo: pancreatite.
- (D) para pacientes com disfunção do trato gastrointestinal. Exemplo: Síndrome do intestino curto.
- (E) para pacientes com íleo paralítico.

QUESTÃO 43

As aflatoxinas são compostos tóxicos estruturalmente relacionados que são produzidos por certas cepas dos fungos *Asp. flavus* e *Asp. parasiticus* sob condições favoráveis de temperatura e umidade. A mais pronunciada contaminação tem sido encontrada em

- (A) frutos do mar, vegetais, arroz cozido e gelo.
- (B) alimentos de origem animal crus, ou processados não aquecidos.
- (C) peixe cru ou mal cozido e produtos de peixe.
- (D) nozes, amendoins e outras sementes oleosas, incluindo milho e semente do algodão.
- (E) carne, cozidos com carne, tortas de carne, molhos de carne, peru, frango e feijões.

QUESTÃO 44

Quanto às funções dos nutrientes nas queimaduras mais graves, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As vitaminas A e E estão envolvidas na reparação de tecido.
- (B) A vitamina C é importante na síntese de colágeno e como antioxidante.
- (C) A arginina é parte integrante da enzima glutatona peroxidase.
- (D) O zinco é essencial para a imunidade e para as replicações celulares.
- (E) A glutamina melhora a função da mucosa do intestino.

QUESTÃO 45

O balanço nitrogenado é uma técnica não invasiva e acessível, que consiste no cálculo da diferença entre o nitrogênio ingerido e o nitrogênio excretado. Assinale a alternativa correta em relação ao balanço nitrogenado.

- (A) Quando o balanço é suficiente para suprir as perdas, diz-se que o balanço é negativo.
- (B) O balanço negativo, por tempo prolongado, torna-se incompatível com a vida.
- (C) O nitrogênio ingerido é calculado com base no conhecimento de que 12,5g de proteína contêm 1g de nitrogênio.
- (D) No monitoramento do balanço nitrogenado, há uma tendência para subestimar a ingestão, sobretudo quando a dieta oferecida é mais complexa, e superestimar as perdas.
- (E) A quantidade de proteína exigida para manter o equilíbrio nitrogenado não depende dos aminoácidos essenciais.

QUESTÃO 46

Em relação à terapia nutricional para distúrbios neurológicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Pacientes abaixo do peso, ou aqueles com metabolismo acelerado devido a contrações musculares, podem necessitar de uma ingestão energética maior, de 35 a 40kcal/kg do peso corporal atual.
- (B) Deve ser fornecido, no mínimo, 1g/kg de proteína de alta qualidade, embora o favorecimento da síntese proteica não ocorra com ingestões superiores a 1,5g de proteína/kg/dia.
- (C) Refeições e bebidas quentes estimulam sensações na boca que auxiliam a deglutição. Portanto, se for permitido, é possível oferecer bebidas quentes durante as refeições.
- (D) Os receptores responsáveis pela deglutição reagem positivamente aos alimentos ácidos, como sucos de maçã e limão.
- (E) Os doces causam produção excessiva de saliva, ocasionando problemas aos pacientes que já apresentam disfagia.

QUESTÃO 47

Como é chamado a última e indispensável etapa de um fluxograma geral de higienização que tem como objetivo a eliminação de micro-organismos patogênicos e a redução de alteradores, até níveis considerados seguros, nas superfícies de equipamentos e utensílios?

- (A) Desinfecção.

- (B) Enxágue.
- (C) Radiação ultravioleta.
- (D) Aplicação de compostos iodados.
- (E) Aplicação de água quente.

QUESTÃO 48

Sobre a bioimpedância elétrica, assinale a alternativa correta.

- (A) A bioimpedância elétrica consiste na passagem de corrente elétrica de alto estímulo.
- (B) Gordura e osso são altamente condutores de corrente elétrica pela grande quantidade de água e eletrólitos que apresentam.
- (C) Os tecidos magros são pobres condutores de corrente elétrica.
- (D) A composição corporal é estimada por meio da resistência oferecida pelo organismo à passagem da corrente elétrica.
- (E) Fatores que alteram a água corporal total e a distribuição hídrica não influenciam na qualidade e precisão da bioimpedância.

QUESTÃO 49

Em relação às recomendações nutricionais na gestação, assinale a alternativa correta.

- (A) Durante a gestação, as exigências energéticas maternas são diminuídas.
- (B) Os requerimentos energéticos são menores entre a 10ª e 30ª semana de gestação.
- (C) O adicional energético requerido, muitas vezes, é compensado, em parte ou totalmente, pela redução na atividade física materna, principalmente na fase final da gestação.
- (D) A restrição calórica durante a gestação pode diminuir a lipólise, com produção excessiva de corpos cetônicos, precipitar a cetose materna e cetonúria.
- (E) A taxa de armazenamento de proteínas é constante, não variando conforme a idade gestacional.

QUESTÃO 50

Como é chamado o indicador que é obtido pela relação entre o peso do alimento processado (gramas) e o peso do alimento no estado inicial (gramas)?

- (A) Índice de conversão.
- (B) Índice de cocção.
- (C) Índice de parte comestível.
- (D) Índice de planejamento.
- (E) Índice de reidratação.

