



GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO  
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO – SAD/PE  
SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE DE PERNAMBUCO – SES/PE

CONCURSO PÚBLICO EDITAL 001/2018  
NÍVEL SUPERIOR

**ANALISTA EM SAÚDE  
NUTRICIONISTA (PLANTONISTA)**

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_



**COMPOSIÇÃO DO CADERNO**

Língua Portuguesa 01 a 10

Conhecimentos Gerais do SUS 11 a 20

Conhecimentos Específicos 21 a 40

**MANHÃ**

**PROVA  
01**

LEMBRE-SE DE MARCAR O NÚMERO  
CORRESPONDENTE À SUA PROVA NA  
FOLHA DE RESPOSTAS!



**INSTRUÇÕES**

- Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na Folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência, comunique ao fiscal.
- O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
- O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o caderno de questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.
- As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br), no dia posterior à aplicação da prova.
- O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

## ATENÇÃO!

**NÃO SE ESQUEÇA** de marcar, na Folha de Respostas, o número de sua prova indicado na capa deste caderno.

### Língua Portuguesa

#### INFELICIDADES CONTEMPORÂNEAS

Marcia Tiburi – 31 de maio de 2017

Faz tempo que ando pensando na felicidade como categoria ética. Longe da felicidade publicitária, da felicidade das mercadorias, me parece necessário manter esse conceito em cena devolvendo-lhe ao campo da análise crítica contra a ordem da ingenuidade onde ele foi lançado. Justamente porque o tema da felicidade foi capturado na ordem das produções discursivas, falar da felicidade se torna um desafio quando muita gente tenta transformá-la em uma bobagem, uma caretece, um assunto do passado.

A felicidade é assunto do campo da ética. Em Aristóteles ela representa o máximo da virtude. Feliz acima de tudo é quem pratica a filosofia, mas na vida em geral, aquele que vive uma vida justa já pode ser feliz. Uma vida justa é uma vida boa, vivida com dignidade. Aquele que alcança um meio termo entre extremos e faltas sempre falsos, sempre destrutivos, sempre irreais, é alguém que pode se dizer feliz. A felicidade não é inalcançável, ela é busca bem prática que conduz a vida.

Hoje, depois de uma aula sobre o tema, uma aula crítica e analítica, daquelas que revoltam os ressentidos e fortalecem os corajosos, uma pessoa que se anunciou tendo mais de 80 anos, me abraçou e me disse, “sua aula me deixou feliz”. Eu também fiquei feliz.

\*\*\*

Fico pensando no que o termo felicidade pode ainda nos dizer, quando, por meio de uma deturpação conceitual, localizamos a felicidade nas mercadorias, quando a confundimos com fantasias e propagandas.

A felicidade sempre foi uma ideia e uma prática complexas. Sua complexidade remete a uma instabilidade inevitável. Em nossos dias, as pessoas falam muito da felicidade porque a desejam. E se a desejam é porque, de algum modo, podemos dizer que sonham com ela. Mas não podem pegá-la, comprá-la, obtê-la simplesmente e justamente porque ela não é uma coisa. Por isso, a ideia de felicidade não combina com a ideia de mercadoria. Como ideia, a felicidade é aberta e produz aberturas. Ela não cabe nas coisas, nem nas mais ricas, nem nas mais bonitas. Porque quando a felicidade está, ela é como a morte, as coisas, assim como a vida, já não estão.

Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade, mas sempre o fazem como um ideal ou um simulacro. Ninguém pode ser feliz plenamente, mas sempre pode buscar ser feliz em uma medida muito abstrata que, no entanto, nos conecta à outras utopias. Não é sem sabedoria que, em vez de pensarmos em uma única felicidade, começamos há muito tempo a pensar em felicidades no plural. Se não se pode ser feliz no todo, que se seja em lugares, em setores da vida. Que se realize a felicidade relativa, contra uma felicidade absoluta. Abaixo os absolutos, diz todo pensamento razoável.

Felicidades mil é o que desejamos àqueles que amamos. É um voto, apenas, um voto de fé que em tudo se confunde com a postura ética de quem deseja o bem ao outro. Felicidade, lembremos os filósofos antigos, era o sumo bem, o bem maior, o Bem com letra maiúscula. Uma coisa para inspirar, para fazer suportar as dores e sofrimentos da vida comum. [...].

Adaptado de: (<https://revistacult.uol.com.br/home/marcia-tiburi-infelicidades-contemporaneas/>).

**1. Sobre o texto, é correto afirmar que**

- (A) falar de felicidade sempre foi um desafio, uma vez que indivíduos de todas as épocas a consideravam uma bobagem.
- (B) a felicidade pode ser alcançada por meio da aquisição de bens materiais.
- (C) a felicidade, assim como a morte, é inevitável.
- (D) a felicidade absoluta, única, não é um pensamento razoável.
- (E) desejar felicidades às pessoas é o mesmo que desejar que elas sejam bondosas.

**2. Sobre a estruturação do texto, é correto afirmar que**

- (A) a ideia principal do texto é que as pessoas são infelizes atualmente porque não praticam a filosofia. Isso pode ser comprovado pelo trecho: “Feliz acima de tudo é quem pratica a filosofia [...]”.
- (B) o terceiro parágrafo apresenta uma sequência descritiva, que tem a função de exemplificar para o leitor que a felicidade pode ser alcançada em situações comuns do cotidiano.
- (C) o tópico frasal, isto é, a ideia-núcleo do quinto parágrafo é “A felicidade sempre foi uma ideia e uma prática complexas.”, que é justificado pelo fato de ela ser instável e não poder ser pega, comprada ou obtida.
- (D) em “A felicidade sempre foi uma ideia e uma prática complexas. Sua complexidade remete a uma instabilidade inevitável.”, o termo em destaque se relaciona à palavra “felicidade” e, por isso, não poderia estar precedido de um ponto final.
- (E) a ideia de que “a felicidade é aberta e produz aberturas”, constante no quinto parágrafo, está em acordo com a ideia de “felicidade absoluta”, expressa no sexto parágrafo.

**3. Com relação ao excerto “Longe da felicidade publicitária, da felicidade das mercadorias, me parece necessário manter esse conceito em cena devolvendo-lhe ao campo da análise crítica contra a ordem da ingenuidade onde ele foi lançado.”, assinale a alternativa correta.**

- (A) A colocação pronominal do pronome oblíquo átono “me” está adequada.
- (B) A colocação pronominal está adequada em todas as ocorrências de pronome oblíquo átono.

- (C) O termo “publicitária” se refere ao substantivo “felicidade” e exerce função de predicativo do sujeito.
- (D) A expressão “das mercadorias” caracteriza o substantivo “felicidade”, sendo, portanto, um adjetivo.
- (E) Tanto “publicitária” quanto “das mercadorias” são termos que delimitam o significado do substantivo “felicidade”, exercendo, portanto, função de adjuntos adnominais.

**4. Com relação ao excerto “Justamente porque o tema da felicidade foi capturado na ordem das produções discursivas, falar da felicidade se torna um desafio quando muita gente tenta transformá-la em uma bobagem, uma caretice, um assunto do passado.”, assinale a alternativa correta.**

- (A) Uma vez que os antônimos são palavras que, em um determinado contexto, têm significados opostos, a palavra “injustamente” não poderia ser considerada um antônimo da palavra “justamente” no excerto em questão.
- (B) O termo “justamente” poderia ser substituído por “de forma justa”, sem que isso alterasse o sentido do excerto.
- (C) Os termos “bobagem” e “caretice” são típicos da variedade não culta da língua portuguesa, o que denota que a escritora do texto pertence a um grupo de falantes da zona rural.
- (D) Os termos “bobagem” e “caretice” são típicos da variedade não culta da língua portuguesa, o que denota que a escritora do texto pertence a um grupo de falantes com baixa escolaridade.
- (E) O termo “capturado” está sendo utilizado em seu sentido figurado, isto é, significando “apreendido”.

**5. Sobre a concordância verbal e nominal, assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “A felicidade sempre foi uma ideia e uma prática complexas.”, a concordância está inadequada, pois o adjetivo “complexas” deveria concordar com o substantivo mais próximo “prática”.
- (B) Em “A felicidade sempre foi uma ideia e uma prática complexas.”, o adjetivo “complexas” pode estar tanto no plural quanto no singular, concordando com o substantivo mais próximo.
- (C) Em “Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade [...]”, o verbo “haver” deveria estar no plural, concordando com o termo “coisas”.
- (D) Em “Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade [...]”, o verbo “haver” está no singular porque o sujeito “coisas” também está no singular.
- (E) Se, em “Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade [...]”, o verbo “haver” fosse substituído pelo verbo “existir”, este permaneceria no singular, visto que ambos são verbos impessoais.

**6. Sobre o uso dos mecanismos de coesão textual e as relações de sentido estabelecidas no texto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Se o trecho “[...] as pessoas falam muito da felicidade porque a desejam.” fosse reescrito como “as pessoas falam muito da felicidade, mas a desejam”, a relação de sentido entre as orações permaneceria a mesma.
- (B) Em “Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade, mas sempre o fazem como um ideal ou um simulacro.”, o termo em destaque é um artigo e retoma a palavra “coisas”.
- (C) Em “[...] me parece necessário manter esse conceito em cena devolvendo-lhe ao campo da análise crítica contra a ordem da ingenuidade onde ele foi lançado.”, o elemento em destaque poderia ser substituído por “no qual”.
- (D) Se o trecho “Ninguém pode ser feliz plenamente, mas sempre pode buscar ser feliz em uma medida muito abstrata [...]”, fosse reescrito como “Ainda que ninguém possa ser feliz plenamente, sempre pode buscar ser feliz em uma medida muito abstrata”, a relação de sentido estabelecida passaria de adversidade para concessão.

- (E) Em “Se não se pode ser feliz no todo, que se seja em lugares, em setores da vida.”, o termo em destaque expressa um sentido de adição.

**7. Com relação ao excerto “Felicidades mil é o que desejamos àqueles que amamos. É um voto, apenas, um voto de fé que em tudo se confunde com a postura ética de quem deseja o bem ao outro.”, assinale a alternativa correta.**

- (A) “Desejamos” é a forma do verbo “desejar” flexionada na terceira pessoa do plural do subjuntivo.
- (B) “Deseja” é uma forma nominal do verbo “desejar”.
- (C) Tanto “desejamos” quanto “deseja” são formas do verbo “desejar” flexionadas na terceira pessoa do presente do indicativo.
- (D) Em “[...] de quem deseja o bem ao outro.”, o verbo desejar é transitivo direto.
- (E) Em “[...] de quem deseja o bem ao outro.”, o verbo desejar é transitivo direto e indireto ao mesmo tempo.

**8. Assinale a alternativa em que a palavra em destaque está classificada corretamente.**

- (A) “[...] devolvendo-lhe ao campo da análise crítica contra a ordem da ingenuidade onde ele foi lançado.” (preposição).
- (B) “[...] aquele que vive uma vida justa já pode ser feliz.” (pronome pessoal).
- (C) “[...] ela é busca bem prática que conduz a vida.” (substantivo).
- (D) “Hoje, depois de uma aula sobre o tema, uma aula crítica e analítica [...]” (conjunção).
- (E) “sua aula me deixou feliz. Eu também fiquei feliz.” (conjunção).

**9. Assinale a alternativa em que a palavra em destaque NÃO pode ser substituída por aquela entre parênteses sem que isso resulte em mudança de significado.**

- (A) “Fico pensando no que o termo felicidade pode ainda nos dizer [...]” (vocábulo).
- (B) “A felicidade é assunto do campo da ética.” (âmbito).
- (C) “Aquele que alcança um meio termo entre extremos [...] é alguém que pode se dizer feliz.” (atinge).
- (D) “[...] mas sempre o fazem como um ideal ou um simulacro.” (simulação).
- (E) “Se não se pode ser feliz no todo, que se seja em lugares, em setores da vida.” (sessões).

**10. Sobre o uso de vírgulas no texto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Em “Justamente porque o tema da felicidade foi capturado na ordem das produções discursivas, falar da felicidade se torna um desafio [...]”, o uso da vírgula se justifica porque se trata de um período composto por duas orações coordenadas, sendo uma delas explicativa.
- (B) Em “[...] muita gente tenta transformá-la em uma bobagem, uma caretice, um assunto do passado.”, as vírgulas são utilizadas em uma enumeração e, por isso, poderiam ser omitidas.
- (C) Em “Há, no entanto, coisas que nos lembram ou nos iludem da ideia de felicidade [...]”, a vírgula é de uso obrigatório, pois isola uma conjunção adversativa.
- (D) Em “Em nossos dias, as pessoas falam muito da felicidade [...]”, a vírgula é opcional.
- (E) O excerto “Eu também fiquei feliz.” está inadequado quanto à pontuação, pois a vírgula isolando o advérbio “também” é de uso obrigatório.

#### Conhecimentos Gerais do SUS

**11. Sua atuação tem como um dos objetivos fixar diretrizes sobre as regiões de saúde, distrito sanitário, integração de territórios, referência e contrarreferência e demais aspectos vinculados à integração das ações e serviços de saúde entre os entes federados. O enunciado se refere**

- (A) ao conselho nacional de saúde.
- (B) às secretarias municipais de saúde.
- (C) ao ministério da saúde.
- (D) às comissões intergestores bipartite/tripartite.
- (E) aos fóruns estaduais de saúde coletiva.

**12. A autoridade de saúde que receber a notificação compulsória de um óbito por Dengue deverá informar às demais esferas de gestão do SUS em até**

- (A) 24 horas.
- (B) 48 horas.
- (C) 72 horas.
- (D) 07 dias.
- (E) 30 dias.

**13. A solução do problema fundamental do SUS consiste em restabelecer a coerência entre a situação de saúde de tripla carga de doenças, com predominância relativa forte de condições crônicas, e o sistema de atenção à saúde, por meio da implantação de Redes de Atenção em Saúde, que tem como característica**

- (A) a organização hierárquica dos serviços de saúde e o financiamento desses serviços por procedimentos.
- (B) um conjunto de pontos de atenção à saúde isolados e incomunicados uns com os outros e sem população adscrita.
- (C) foco nas condições agudas através de unidades de pronto atendimento, ambulatorial e hospitalar e passividade da pessoa usuária.
- (D) ênfase relativa nas intervenções curativas e reabilitadoras e um modelo de atenção à saúde fragmentado e sem estratificação dos riscos.
- (E) ofertar uma atenção contínua e integral a determinada população, coordenada pela atenção primária à saúde.

**14. Um dos fundamentos das Redes de Atenção em Saúde (RAS) aponta que, para sua organização racional, alguns serviços de saúde devem ser ofertados de forma dispersa, por exemplo os serviços de atenção primária, enquanto serviços mais especializados, como um serviço de neurocirurgia, devem ser concentrados. Tal fundamento baseia-se no princípio de**

- (A) governança.
- (B) economia de escala.
- (C) gestão participativa.
- (D) grupos técnicos para trabalho em saúde.
- (E) planejamento normativo.

**15. De acordo com o Decreto nº 7.508/11, é correto afirmar que**

- (A) a única porta de entrada para as ações e serviços de saúde é a Atenção Primária em Saúde.
- (B) o planejamento da saúde em âmbito estadual deve ser realizado de maneira centralizada, a partir das necessidades do Estado e não do município.
- (C) as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde são descritos nos protocolos clínicos.
- (D) o acordo de colaboração entre os entes federativos para a organização da rede interfederativa de atenção à saúde será firmado por meio de Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.
- (E) o acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica é garantido a qualquer cidadão desde que o medicamento tenha sido prescrito por profissional de saúde, mesmo sendo um profissional ligado à rede privada de saúde.

**16. Esse nível de prevenção em saúde consiste na detecção de indivíduos em risco de sobretratamento (over medicalisation) para os proteger de novas intervenções médicas inapropriadas e sugerir-lhes alternativas eticamente aceitáveis. O enunciado se refere à prevenção**

- (A) primordial.
- (B) primária.
- (C) secundária.
- (D) terciária.
- (E) quaternária.

**17. Considerando-se a alta infectividade e contagiosidade da doença, todo caso suspeito de sarampo deve ser comunicado por telefone à Secretaria Municipal de Saúde dentro das primeiras 24 horas após o atendimento do paciente e também à Secretaria Estadual de Saúde por telefone, fax ou e-mail, para acompanhamento junto ao município. Além disso, a notificação deve ser registrada no**

- (A) SIM.
- (B) SINASC.
- (C) SINAN.
- (D) SIAB.
- (E) SISREG.

**18. O Comitê de Implementação do Programa Nacional de Segurança do Paciente (CIPNSP), conforme o que consta na Portaria GM/MS nº 529, de 01 de abril de 2013, é composto por alguns dos representantes, titular e suplentes dos seguintes órgãos e entidades, EXCETO**

- (A) ministério da Saúde.
- (B) fundação Oswaldo Cruz.
- (C) agência Nacional de Saúde Suplementar.
- (D) conselho Federal de Enfermagem.
- (E) associação Brasileira de saúde coletiva.

**19. Dentre os programas e projetos prioritários destacados no Plano Estadual de Saúde 2016 a 2019, do Estado de Pernambuco, aquele que tem como objetivo reduzir a mortalidade materna e infantil é o Programa**

- (A) Cegonha Feliz.
- (B) Mãe Coruja Pernambucana.
- (C) Renascer em Pernambuco.
- (D) De volta ao ninho.
- (E) Cegonha de Pernambuco.

**20. No que se refere ao disposto no Estatuto dos Funcionários Públicos do Estado de Pernambuco (Lei Estadual nº 6.123/1968), o ato que completa a investidura em cargo público e órgão colegiado é o/a**

- (A) posse.
- (B) nomeação.
- (C) execução.
- (D) término do estágio probatório.
- (E) exercício.

#### Conhecimentos Específicos

**21. A qualidade microbiológica dos alimentos está condicionada, primeiro, à quantidade e ao tipo de microrganismos inicialmente presentes e, depois, à multiplicação desses germes no alimento. Fazem parte dos fatores extrínsecos que afetam a multiplicação microbiana**

- (A) umidade relativa e embalagem.
- (B) capacidade de tamponagem e nutrientes disponíveis.
- (C) forma coloidal e pH.
- (D) identidade de acidulantes e flora microbiana natural.
- (E) identidade de umectantes e acidez.

**22. O banco de leite humano (BLH) é um serviço especializado vinculado a um hospital de atenção materna e/ou infantil. Em relação à organização do BLH e do posto de coleta, é correto afirmar que**

- (A) o posto de coleta de leite humano é uma unidade necessariamente fixa e intra-hospitalar, vinculada tecnicamente a um banco de leite humano.
- (B) o BLH, para funcionar, não precisa necessariamente de licença sanitária atualizada, podendo, entretanto, funcionar por apenas 1 ano até atualizar sua licença.
- (C) a emissão e renovação da licença sanitária do BLH é um processo centralizado, realizado pelo Distrito Federal, e, portanto, definido de acordo com a legislação vigente federal.
- (D) compete ao posto de coleta de leite humano prestar assistência à gestante e ao pai da criança ou acompanhante.
- (E) o BLH processa e distribui o leite pasteurizado e realiza o controle de qualidade dos produtos e processos sob sua responsabilidade.

**23. Paciente feminina de 39 anos chega ao consultório de nutrição com o objetivo de perda de peso. Durante avaliação antropométrica, verificou-se peso de 73 kg e altura de 1,72 m. Qual é a classificação do Índice de Massa Corporal dessa paciente segundo a classificação de Garrow?**

- (A) Desnutrição.
- (B) Eutrofia.
- (C) Sobrepeso.
- (D) Obesidade grau I.
- (E) Obesidade grau II.

**24. Um paciente masculino de 57 anos recebeu o diagnóstico de câncer de esôfago e foi encaminhado ao ambulatório de nutrição para prescrição e orientação de suplementos alimentares. Durante a anamnese alimentar, o paciente começa a chorar ao lembrar de sua doença. Nesse momento, é importante**

- (A) reconhecer seu erro já que não precisava ter perguntado sobre a doença além de tentar reverter a situação, desculpando-se.
- (B) continuar a entrevista para o paciente esquecer do ocorrido e conseguir terminar a anamnese.

- (C) deixar claro que as informações coletadas na anamnese serão utilizadas na prescrição dietética e continuar a entrevista.
- (D) abandonar a entrevista e chamar algum familiar para terminar a anamnese.
- (E) deixá-lo à vontade, manter-se em silêncio, oferecer uma caixa de lenço e conservar um semblante de aceitação e tranquilidade e, só após o paciente se recompor, tentar retomar a anamnese.

**25. Mulher de 28 anos chega ao consultório de sua nutricionista com dúvidas quanto à amamentação. Relata que seu filho está com 3 meses e gostaria de saber até quando precisa amamentar. Qual é a recomendação de aleitamento materno para essa mãe?**

- (A) Exclusivo por quatro meses e complementado até os dois anos.
- (B) Exclusivo por cinco meses e complementado até um ano.
- (C) Exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais.
- (D) Até os três meses, pode ser oferecido, além do leite materno, sucos claros e chás e, a partir do quarto mês, poderá ser adicionado papinhas de legumes.
- (E) Exclusivo por oito meses e, a partir do nono mês, poderão ser adicionadas papinhas doces e salgadas.

**26. Em relação ao caso apresentado na questão anterior, nº 25, você falaria para a paciente que são benefícios do aleitamento materno, EXCETO**

- (A) evitar infecção respiratória.
- (B) diminuir o risco de diabetes.
- (C) diminuir o risco de colesterol alto.
- (D) diminuir o risco de hipertensão.
- (E) diminuir o risco de sarampo.

**27. As complicações gastrointestinais são comuns em pessoas com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) e podem estar associadas a doenças oportunistas, ao tratamento com antibióticos e ao início da terapia antirretroviral. Na presença de “empachamento”, deve-se orientar a**

- (A) evitar condimentos picantes, tomar pequenos goles de água gelada e aumentar o consumo de fibras na dieta.
- (B) evitar alimentos gordurosos, preferir carnes brancas, não tomar líquidos durante as refeições e não deitar logo após as refeições.
- (C) aumentar o consumo de fibras na dieta, preferir o consumo de alimentos ácidos e picantes, usar chicletes e usar cebolas no cozimento dos alimentos.
- (D) tomar pequenos goles de água gelada, não pular nenhuma refeição e utilizar suco de laranja, limonada, picolés, vinagre e limão.
- (E) aumentar o consumo de alimentos ricos em fibras solúveis, aumentar o consumo de alimentos gordurosos, usar soro caseiro e consumir alimentos ricos em carboidratos.

**28. Nesta última década, a terapia nutricional em situações de encefalopatia hepática, uma complicação da cirrose hepática, tem sofrido mudanças substanciais. Atualmente, sabe-se que tais pacientes se beneficiam com o uso de**

- (A) dietas hipoproteicas com, no máximo, 0,5 g de proteína por quilo e por dia.
- (B) dietas hipoproteicas com, no máximo, 0,3 g de proteína por quilo e por dia.
- (C) dietas hiperproteicas modificadas com aumento da ingestão de proteínas lácteas (leite, iogurte, queijos e requeijão cremoso) e vegetais (soja, feijão, grão-de-bico etc.).
- (D) dietas hiperproteicas modificadas com aumento da ingestão de proteínas de origem animal (carnes vermelhas, peixes e aves) e proteínas lácteas (leite, iogurte, queijos e requeijão cremoso).
- (E) dietas hiperproteicas modificadas com aumento da ingestão de proteínas de carnes brancas (peixes e aves) e proteínas de mariscos e ostras.

**29. Doença Celíaca é uma enteropatia imunomediada desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos suscetíveis. O glúten está presente em**

- (A) amido de milho, farinha de arroz, tapioca e farinha de sorgo.
- (B) fécula de batata, fubá, milheto e centeio.
- (C) quinoa, cevada, farinha de soja e araruta.
- (D) cevada, malte, centeio e semolina.
- (E) polvilho, amido de milho, farinha de sorgo e mandioca.

**30. A indicação de terapia nutricional em pacientes com câncer em cuidados paliativos é controversa e deve sempre considerar as expectativas dos pacientes e familiares, além dos aspectos clínicos e prognósticos. Em pacientes com expectativa de vida igual ou menor que 90 dias, a Terapia Nutricional Enteral pode ser indicada**

- (A) independente do risco nutricional, devendo o paciente apresentar performance status (PS) maior ou igual a três ou KPS ou PPS menor ou igual a 20%.
- (B) independente do risco nutricional, devendo o paciente apresentar performance status (PS) maior ou igual a dois ou KPS ou PPS menor ou igual a 10%.
- (C) quando há presença de desnutrição, devendo o paciente apresentar performance status (PS) menor ou igual a um ou KPS ou PPS maior ou igual a 10%.
- (D) quando há risco nutricional ou presença de desnutrição, devendo o paciente apresentar performance status (PS) menor ou igual a três ou KPS ou PPS maior ou igual a 30%.
- (E) quando há risco nutricional ou presença de desnutrição, devendo o paciente apresentar performance status (PS) menor ou igual a um ou KPS ou PPS menor ou igual a 10%.

**31. O acesso à alimentação é um direito humano em si mesmo, na medida em que a alimentação se constitui no próprio direito à vida. A formulação e a implementação de uma Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) constitui determinação legal da**

- (A) Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional.
- (B) Lei Orgânica 8.080/90 do Sistema Único de Saúde.
- (C) Lei Orgânica da Saúde.

- (D) Lei 8.142 da Participação da Comunidade.
- (E) Lei 9.961 da Agência Nacional de Saúde Suplementar.

**32. Garota de 17 anos é diagnosticada com manchas de Bitot no quadrante temporal da conjuntiva. As manchas de Bitot é sinal de deficiência de**

- (A) ferro.
- (B) manganês.
- (C) vitamina A.
- (D) vitamina B1.
- (E) vitamina B2.

**33. Em relação ao caso apresentado na questão anterior, nº 32, é correto orientar a paciente que os alimentos fontes desse nutriente são:**

- (A) pães e cereais integrais.
- (B) fígado, pães integrais e amendoim.
- (C) oleaginosas, brócolis e trigo sarraceno.
- (D) ovos, fígado, manteiga, leite e cereais fortificados.
- (E) carne vermelha, ostras, fígado e vegetais verde-escuros.

**34. A Vigilância Alimentar e Nutricional nos serviços de saúde inclui a avaliação antropométrica (medição de peso e estatura) e do consumo alimentar cujos dados são consolidados no**

- (A) Sistema Nacional de Alimentação e Nutrição.
- (B) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (C) Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- (D) Serviço Nacional de Saúde.
- (E) Serviço Nacional de Alimentação e Nutrição.

**35. Idoso masculino de 70 anos está internado devido à pneumonia. Em exame físico, o paciente aparenta estar exausto, cansado e não consegue manter os olhos abertos por muito tempo. Nesse caso, é provável que o paciente apresente**

- (A) fácies agudo.
- (B) fácies crônico.
- (C) icterícia.
- (D) edema ou ascite.
- (E) glossite.

**36. Buscando melhorar a qualidade do leite produzido no Brasil, mudanças no setor lácteo estão sendo implantadas, dando-se ênfase à refrigeração do leite na propriedade e ao transporte a granel. A refrigeração do leite tem como objetivo controlar a multiplicação de aeróbios mesófilos. Esses microrganismos, em sua maioria,**

- (A) fermentam a frutose produzindo ácido cítrico que causa acidificação do leite e compromete sua utilização na indústria.
- (B) fermentam a lactose produzindo ácido láctico que causa acidificação do leite e compromete sua utilização na indústria.
- (C) fermentam a lactose produzindo ácido láctico que causa aumento do pH do leite e compromete sua utilização na indústria.
- (D) fermentam a frutose produzindo ácido cítrico que causa aumento do pH do leite e compromete sua utilização na indústria.
- (E) fermentam a lactose produzindo ácido cítrico que causa acidificação do leite e compromete sua utilização na indústria.

**37. A DPOC é uma doença caracterizada por desenvolvimento progressivo de limitação ao fluxo aéreo que não é totalmente reversível. O papel da vitamina D na saúde pulmonar pode incluir a**

- (A) diferenciação de células epiteliais.
- (B) redução da peroxidação lipídica.
- (C) regulação da expressão de genes em células do músculo liso brônquico.
- (D) eliminação dos radicais superóxidos no líquido extracelular do pulmão.
- (E) ativação da glutathione peroxidase nos brônquios.

**38. É correto afirmar que o direito humano à alimentação adequada e saudável e a soberania e segurança alimentar e nutricional**

- (A) se limita àqueles(as) que passam fome e são socialmente excluídos(as).
- (B) se limita àqueles(as) que são pobres.
- (C) se limita àqueles(as) que são socialmente excluídos(as).
- (D) se limita àqueles(as) que não praticam atividade física.
- (E) diz respeito a qualquer cidadão ou cidadã que não se alimenta adequadamente.

**39. A conservação de alimentos por aditivos consiste na adição de produtos químicos aos alimentos. O que são edulcorantes?**

- (A) Substâncias diferentes dos açúcares que conferem sabor doce ao alimento.
- (B) Substâncias que aumentam a viscosidade de um alimento.
- (C) Substâncias que conferem textura ao alimento.
- (D) Substâncias que alteram ou controlam a acidez dos alimentos.
- (E) Substâncias que intensificam a cor dos alimentos.

**40. O objetivo principal da desidratação é prolongar a vida útil dos alimentos por**

- (A) redução do seu pH.
- (B) aumento do seu pH.
- (C) redução de sua atividade de água.
- (D) aumento de sua atividade de água.
- (E) inativação de enzimas microbianas.

.....

**ATENÇÃO!**

**NÃO SE ESQUEÇA** de marcar, na Folha de Respostas, o número de sua prova indicado na capa deste caderno.

.....

