



T0305063N

PREFEITURA DE SÃO BENTO DO SUL  
ESTADO DE SANTA CATARINA

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 005/2019  
NÍVEL SUPERIOR - TARDE

## NUTRICIONISTA

Nome do Candidato \_\_\_\_\_

Inscrição \_\_\_\_\_

### Composição do Caderno

Língua Portuguesa	01 a 05
Raciocínio Lógico e Matemático	06 a 10
Informática Básica	11 a 12
Conhecimentos Gerais e Atualidades	13 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

### Instruções

1. Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na Folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência, comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
3. O prazo de realização da prova é de 3 (três) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
5. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.
6. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - [www.institutoaocp.org.br](http://www.institutoaocp.org.br), no dia posterior à aplicação da prova.
7. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.



**Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime!**

Previsto no art. 311 - A do Código Penal

### Ser de casa

Yuri Al'Hanati

O processo de mudar de cidade se completa quando a urgência de visitar um lugar novo que abriu se impõe sobre o desejo de aclimatação. Até então o que há é um estranhamento cotidiano que pede reconhecimento para se desestranhar. Caminhar por um bairro novo ao qual de repente se precisa ir – para uma consulta médica ou outra frivolidade qualquer – é uma novidade ao qual o migrante está acostumado. O oximoro parece inadequado, mas o migrante o reconhece. Ter, a cada dia na nova urbe, algo diferente a se explorar é um fato que descamba para a banalidade antes que se perceba. Ainda assim, continua-se um explorador da própria terra, na esperança de que possa chamá-la de própria terra o quanto antes.

Alguém que se mude para uma cidade nova precisará, necessariamente e em primeiro lugar, encontrar âncoras em ruas desconhecidas. Lugares de conveniência e refúgio da estranheza, úteis tanto para fixar a geografia quanto para não ser soterrado pela indiferença do espaço. Um bar, um banco, um mercado, uma farmácia, alguns comércios benfazejos à manutenção da rotina, por mais aquebrantada que se encontre, enfim. Em tais âncoras a vida nativa começa a se desenvolver, em seu gérmen, no interior do migrante. É lá em que ele descobre idiossincrasias locais, estabelece relações comerciais duradouras, esboça suas primeiras conversas fiadas e registra, para os locais, sua estrangeirice. Afixa sua biografia parcial para o improvisado parceiro de cerveja, confessa suas necessidades aos atendentes da farmácia, passa itens domésticos básicos pelos caixas do mercado, enfim, diz ao mundo sobre de onde veio e para onde vai. Arruma alguns amigos, experimenta os mesmos caminhos em direção às mesmas instituições e enfim, sente-se aclimatado. Ainda não.

É quando, portanto, parte para a situação descrita no começo do texto que a operação o acomete. Agora não é mais a cidade que o examina, partícula invasora da mesmice, mas o contrário. A novidade deixa de ser um enfrentamento diário e passa a ser um acontecimento a ser celebrado, um fenômeno buscado voluntariamente por quem já superou a repetição das gentes, a rigidez do

mapa e agora precisa de mais. Tem tempo de urbe o suficiente, inclusive, para experimentar um lugar novo como uma novidade de fato, e não apenas como mais um dos tantos ainda não visitados. Vivencia o novo de forma coletiva, junto aos nativos e, ao examinar em vez de ser examinado, se torna, ele também, um nativo. Ao fim, eis o que o torna uno com o todo: o tédio que exige notícia, a avaliação que o torna parte do conclave tácito de cidadãos.

Disponível em: <<http://www.aescotilha.com.br/cronicas/yuri-al-hanati/ser-de-casa/>>. Acesso em: 16 jul. 2019.

**1. De acordo com as ideias apresentadas no texto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Quando se muda para uma nova cidade, tudo é tão desconhecido que se torna impossível imaginar que um dia se pertencerá àquele lugar.
- (B) Quando se escolhe lugares para frequentar sempre, é possível criar amizades e, assim, o novo local deixa de ser uma terra de aventuras.
- (C) Mesmo não sendo esperado pelo recente morador, conhecer algo novo a cada dia é um passo importante para se adaptar à cidade atual.
- (D) Conhecer algo novo na cidade quando necessário é algo comum para quem se muda.

**2. Assinale a alternativa que apresenta o significado do termo destacado no trecho “Caminhar por um bairro novo ao qual de repente se precisa ir – para uma consulta médica ou outra frivolidade qualquer – é uma novidade ao qual o migrante está acostumado.”.**

- (A) Algo de grande importância que surge de surpresa.
- (B) Algo fútil.
- (C) Algo que se faz todos os dias, com regularidade.
- (D) Algo com valor afetivo.

**3. A palavra em destaque no trecho “Arruma alguns amigos, experimenta os mesmos caminhos em direção às mesmas instituições e enfim, sente-se aclimatado.” configura uma circunstância de**

- (A) finalidade.
- (B) concessão.
- (C) conclusão.
- (D) explicação.

4. Considerando os verbos destacados nos trechos a seguir, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “O oximoro **parece** inadequado [...]”, o verbo é de ligação, pois une o sujeito a uma característica dele.
- (B) Em “Em tais âncoras a vida nativa **começa** a se desenvolver [...]”, o verbo é transitivo direto, visto que o seu complemento não é precedido por uma preposição.
- (C) Em “[...] **confessa** suas necessidades aos atendentes da farmácia [...]”, o verbo é intransitivo, uma vez que não apresenta um complemento.
- (D) Em “O processo de mudar de cidade se **completa** quando a urgência de visitar um lugar novo que abriu se impõe sobre o desejo de aclimação.”, o verbo é de ligação, já que liga o sujeito a uma qualidade passageira dele.

5. Em relação às classes de palavras e aos sentidos apresentados no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “**Alguém** que se muda para uma cidade nova precisará, necessariamente e em primeiro lugar, encontrar âncoras em ruas desconhecidas.”, o termo em destaque é um advérbio que acrescenta uma circunstância de dúvida.
- (B) Em “[...] esboça suas primeiras conversas fiadas e registra, para os locais, sua **estrangeirice**.”, o termo em destaque é um adjetivo, pois caracteriza o que é estrangeiro.
- (C) Em “Lugares de conveniência e refúgio da **estranheza**, úteis tanto para fixar a geografia quanto para não ser soterrado pela indiferença do espaço.”, o termo destacado é um adjetivo, que dá característica àquilo que não é comum.
- (D) Em “Ao fim, **eis** o que o torna uno com o todo: o tédio que exige notícia [...]”, o termo em destaque é um advérbio e poderia ser substituído por “aqui está” sem alterar o sentido da frase.

### Raciocínio Lógico e Matemático

6. João leu um livro em 4 dias. No 1º dia, leu 30% do total de páginas do livro. No 2º dia, ele leu 40% do que ficou faltando após o 1º dia. No 3º dia, João leu 60% do que faltava após o 2º dia. No 4º dia, ele leu o restante. Em qual dia João leu o maior número de páginas?

- (A) 1º dia.
- (B) 2º dia.
- (C) 3º dia.
- (D) 4º dia.

7. Uma entrevista foi realizada com um grupo de funcionários públicos de um determinado departamento da prefeitura, a fim de saber em qual(is) dos feriados (Natal e Ano novo) eles trabalharam no último ano. O resultado foi o seguinte:

	Número de funcionários
Trabalharam no Natal	75
Trabalharam no Ano novo	36
Trabalharam nos dois feriados	15
Não trabalharam nesses dois feriados	21

Com base nessas informações, quantos funcionários participaram dessa pesquisa?

- (A) 147.
- (B) 137.
- (C) 127.
- (D) 117.

8. Considere a seguinte proposição: “José é funcionário público ou Maria é empresária do ramo de roupas”. Assinale a alternativa que apresenta uma equivalência lógica a essa proposição.

- (A) “Se Maria é empresária do ramo de roupas, então José é funcionário público.”
- (B) “José não é funcionário público e Maria não é empresária do ramo de roupas.”
- (C) “José é funcionário público e Maria é empresária do ramo de roupas.”
- (D) “José é funcionário público e Maria não é empresária do ramo de roupas.”

9. Na matemática, a sequência numérica ou sucessão numérica corresponde a uma função dentro de um agrupamento de números. De tal modo, os elementos agrupados em uma sequência numérica seguem uma sucessão, ou seja, uma ordem no conjunto. Usando a implicação lógica e os seus conhecimentos sobre sequência, qual é o número que continua, corretamente, a sequência: 0, 4, 18, 48, ...?

- (A) 68
- (B) 125
- (C) 100
- (D) 88

10. Considere as seguintes proposições:

P<sub>1</sub>: “Todos os Tupis são Guaranis”.

P<sub>2</sub>: “Alguns Tupis são Guaiapós”.

Sabendo que ambas são verdadeiras, é possível concluir que

- (A) todos os Guaranis são Guaiapós.
- (B) alguns Guaranis são Guaiapós.
- (C) todos os Tupis são Guaiapós.
- (D) nenhum Guarani pode ser um Guaiapó.

## Informática Básica

11. Sobre o Windows 10, é correto afirmar que

- (A) o recurso para a realização de backups dos arquivos do computador está disponível somente para usuários do serviço de armazenamento em nuvem da Microsoft, o OneDrive.
- (B) é possível utilizar aplicativos para compartilhar arquivos e fotos diretamente de Explorador de Arquivos, através da guia “Compartilhar”.
- (C) o Menu Iniciar foi retirado da barra de tarefas.
- (D) o Hello é o recurso responsável por realizar logon por reconhecimento de voz.

12. No processador de texto Word, do pacote Microsoft Office versão 2016 (idioma PT-BR), é possível realizar diversas ações utilizando atalhos. Referente a esses atalhos, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

- 1. CTRL+A
- 2. CTRL+ENTER
- 3. CTRL+X

- ( ) Recorta o texto selecionado.
- ( ) Inicia uma nova página em um mesmo documento.
- ( ) Abre um arquivo já existente.

- (A) 1 – 2 – 3.
- (B) 1 – 3 – 2.
- (C) 3 – 2 – 1.
- (D) 2 – 3 – 1.

## Conhecimentos Gerais e Atualidades

- 13. A Região de Influência das Cidades – REGIC – objetiva estudar a rede urbana brasileira, assim como construir um quadro nacional, apontando as permanências e as modificações registradas nessa rede. Levando em consideração o seguinte quadro, que retrata parte do REGIC e relações com a rede urbana, assinale a alternativa correta.**

**Matriz das regiões de influência – Região de influência de Curitiba – (IBGE 2007)**

<b>Metrópole regional</b>	<b>Capital regional B</b>	<b>Centro de Zona A</b>	<b>Centro local</b>
Curitiba	Florianópolis	São Bento do Sul	Piên
			Campo Alegre
			Rio Negrinho

Disponível em: <[http://www.mma.gov.br/estruturas/PZEE/\\_arquivos/regic\\_28.pdf](http://www.mma.gov.br/estruturas/PZEE/_arquivos/regic_28.pdf)>. Acesso em: jul. 2019.

- (A) Pelos dados representados, Curitiba tem maior área de influência do que Florianópolis.
- (B) Não há uma hierarquia entre as cidades, pois cada uma aparece na sua fase de evolução de influência.
- (C) Esse processo de influência das cidades é estático, não havendo possibilidade de mudanças das cidades de um nível para outro de influência.
- (D) A oferta de bens e serviços de Curitiba para Florianópolis não difere. O que muda é apenas o número populacional.

- 14. 50 anos depois, a chegada do homem à Lua apaixonou. No dia 20 de julho de 2019, fez meio século que o homem pisou na Lua. Pelo menos  $\frac{1}{4}$  da população mundial acompanhou a missão Apolo 11 pelas imagens em preto e branco apresentadas na televisão. Além da disputa política entre Estados Unidos e da extinta União Soviética, de 1961 a 1972, as viagens espaciais mudaram a vida da humanidade segundo os cientistas.**

Adaptado de: <<https://agora.folha.uol.com.br/sao-paulo/2019/07/50-anos-depois-chegada-do-homem-a-lua-ainda-apaixona.shtml>>. Acesso em: jul. 2019.

**Sobre o tema e fatores relacionados a ele, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.**

- I. A chegada do homem à Lua tem um contexto geopolítico envolvendo especialmente os Estados Unidos, que defendiam a economia de mercado, e a União Soviética, que colocou em prática a economia planificada.
- II. O período da corrida espacial, a exemplo da ida do homem à Lua, refletiu a Guerra Fria e trouxe grandes avanços tecnológicos para o mundo.
- III. A criação do GPS e dos computadores tem ligação direta com a chegada do homem à Lua.
- IV. As informações do contexto do enunciado demonstram que muitas transformações ocorreram no mundo desde que o homem pisou pela primeira vez na Lua.

- (A) Apenas I, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I, II e IV.
- (D) I, II, III e IV.

**15. A Geografia tem como objeto de estudo o espaço geográfico, ou seja, a natureza transformada pelo homem de acordo com as suas “necessidades”. Dentro desse contexto, sobre os aspectos geográficos de São Bento do Sul, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A cidade está mais próxima da capital do estado do Paraná do que de Florianópolis.
- (B) O Rio Negro é um afluente do Rio São Bento que atravessa a parte Central do município de São Bento do Sul.
- (C) A cidade se localiza na região Sul do Brasil, mas se encontra na porção norte de Santa Catarina.
- (D) Uma das mais conceituadas indústrias moveleiras do Brasil, a Rudinik, tem sua sede principal em São Bento do Sul.

### Conhecimentos Específicos

**16. A Bioimpedância (BIA) elétrica é um método amplamente utilizado para a avaliação do estado nutricional do indivíduo. Sobre esse método, assinale a alternativa correta.**

- (A) É considerado um método mais invasivo quando comparado à avaliação antropométrica.
- (B) É um método de precisão considerável, citado como padrão-ouro dentre os métodos de avaliação, no entanto requer grande habilidade do avaliador.
- (C) O exame da BIA é realizado a partir da aplicação de uma leve corrente elétrica (1200  $\mu$ A) em todo o corpo, a qual é conduzida pelo condutor corpóreo, a gordura, medindo, assim, sua impedância.
- (D) Torna-se a opção eleita por profissionais da saúde para avaliar a composição corporal, uma vez que permite monitorar de forma mais específica mudanças na composição corporal associadas a certas doenças, crescimento, desenvolvimento, cirurgias (como a bariátrica) e emagrecimento.

**17. Lúcia, 33 anos, lactante, com amamentação estabelecida de modo exclusivo, ao finalizar a sua licença maternidade, optou por continuar o aleitamento de forma exclusiva. Para isso, passou a ordenar e estocar o leite materno no congelador. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, ela**

**poderá manter o leite ordenado no congelador por, no máximo,**

- (A) 5 dias.
- (B) 10 dias.
- (C) 15 dias.
- (D) 20 dias.

**18. Marcos, 40 anos, sempre levou uma vida sedentária e uma alimentação desequilibrada, no entanto, ao ser diagnosticado com obesidade, hipertensão e diabetes, resolveu se tornar vegano, ou seja, adotou uma dieta baseada em vegetais no intuito de melhorar sua qualidade de vida e longevidade. Considerando os riscos e benefícios desse novo estilo de vida, adotado por ele, assinale a alternativa correta.**

- (A) A ingestão de cálcio em lacto-ovo vegetarianos não se difere da ingestão de não vegetarianos, mas a ingestão de cálcio em veganos é menor.
- (B) A ingestão de cálcio em lacto-ovo vegetarianos é maior que a ingestão de não vegetarianos, mas a ingestão de cálcio em veganos é igual.
- (C) A ingestão de cálcio em lacto-ovo vegetarianos é menor que a ingestão de não vegetarianos, mas a ingestão de cálcio em veganos é igual.
- (D) A ingestão de cálcio em lacto-ovo vegetarianos não se difere da ingestão de não vegetarianos, mas a ingestão de cálcio em veganos é maior.

**19. A deficiência de ferro, incluindo a sua forma mais severa, a anemia, é a carência nutricional mais comum no mundo, sendo mais prevalente em grupos populacionais que têm altos requerimentos de ferro. Diante disso, assinale a alternativa correta.**

- (A) Idosos são o grupo mais vulnerável à ocorrência dessa condição.
- (B) Crianças e mulheres em idade reprodutiva são os grupos mais vulneráveis à ocorrência dessa condição.
- (C) Entre as estratégias utilizadas para prevenção da anemia por deficiência de ferro, encontra-se a fortificação de alimentos, apontada como uma abordagem pouco eficaz, para aumentar a ingestão desse mineral. No Brasil, desde 2004, tornou-se obrigatória a fortificação das farinhas de trigo, mandioca e milho com ferro.

- (D) A fortificação de alimentos é apontada como a melhor abordagem para aumentar a ingestão desse mineral. No Brasil, desde 2004, tornou-se obrigatória a fortificação apenas da farinha de trigo.
- 20. A dieta padrão do brasileiro deve somar cerca de 50-55% das calorias em forma de carboidratos. Já a dieta *low carb* propõe que haja uma grande redução na quantidade total de carboidratos ingeridos. Portanto, nesse modelo, esse percentual costuma cair para 40%. A intenção com essa redução é diminuir os níveis de insulina produzidos pelo pâncreas, haja vista que, como hormônio anabólico, a insulina faz com que os carboidratos que foram transformados em glicose pelo processo de digestão entrem nas células para produzir energia. São alimentos permitidos na dieta *low carb*, EXCETO**
- (A) abobrinha, brócolis e couve-flor.  
(B) azeite, oleaginosas e abacate.  
(C) aspargos, berinjela e espinafre.  
(D) beterraba, grão de bico e ervilha.
- 21. Na hora de escolher e consumir um alimento, não é só o valor nutritivo que conta. É muito importante observar as condições de higiene em que ele se encontra. Caso contrário, o alimento pode contribuir para o aparecimento de doenças. Sobre esse assunto, é recomendado**
- (A) tocar nos alimentos antes e após cozinhá-los, desde que as mãos estejam limpas.  
(B) cozinhar bem os alimentos. Carnes, aves e peixes devem ser cozidos em temperatura superior a 50 graus, para eliminar a maior parte das contaminações.  
(C) aquecer bem os alimentos que foram refrigerados. O ideal é mexer, misturar para aquecer por igual, juntando água, se possível, para permitir à fervura que mata os micróbios.  
(D) guardar sobras com muito cuidado. As sobras de alimentos devem ser guardadas na geladeira, em temperatura igual ou inferior a 15 graus.
- 22. Paciente, 43 anos, com sobrepeso, busca consulta com queixa de poliúria, polidipsia e perda de peso. Para confirmação do diagnóstico de diabetes mellitus, deve ser solicitada glicemia de jejum e,**
- (A) se  $\geq 110$  mg/dl, o diagnóstico deve ser confirmado pela repetição do teste no mesmo dia.  
(B) se  $\geq 110$  mg/dl, o diagnóstico deve ser confirmado pela repetição do teste em outro dia.  
(C) se  $\geq 120$  mg/dl, o diagnóstico deve ser confirmado pela repetição do teste na semana seguinte.  
(D) se  $\geq 126$  mg/dl, o diagnóstico deve ser confirmado pela repetição do teste em outro dia.
- 23. No entendimento dos problemas carenciais, sabe-se que certas doenças podem causar alterações significativas no padrão fisiológico de aproveitamento dos alimentos, na medida em que, por sua natureza (ação patogênica e duração), podem comprometer, de forma marcante,**
- (A) o consumo alimentar, por redução do apetite, ocorrência de vômitos ou conjugação desses dois efeitos. É um evento comum nas doenças infecciosas.  
(B) a digestão, por desestimulação do trânsito gastrointestinal e alteração do padrão enzimático da digestão. As diarreias tipificam esse item.  
(C) a absorção de nutrientes (digestão incompleta, trânsito desacelerado, lesões de mucosa, inversão do fluxo hidroietrolítico), o que pode ser bem ilustrado nos casos de diarreia.  
(D) as necessidades nutricionais, exageradas por elevação de temperatura, diminuição do catabolismo proteico, de vitaminas e minerais. Os processos febris são exemplos bem concretos dessa situação.

- 24. Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**  
O ovo, por se tratar de um alimento completo e de alta qualidade e preço acessível, torna-se mundialmente consumido. É rico em proteínas de \_\_\_\_\_ valor biológico, vitaminas do complexo B, A, E e \_\_\_\_\_, minerais como ferro, fósforo, selênio e zinco, carotenoides como luteína e zeaxantina, além de ser fonte considerável de colina, um importante componente do \_\_\_\_\_.
- (A) alto / C / cérebro  
(B) baixo / K / intestino  
(C) alto / K / cérebro  
(D) alto / C / intestino
- 25. Em uma visita domiciliar, a nutricionista, ao realizar a intervenção, explica a importância do consumo de peixes de águas profundas, como a sardinha, na saúde do sistema cardiovascular. Esse alimento é a mais popular fonte de**
- (A) fibras.  
(B) ômega 3.  
(C) vitamina E.  
(D) vitamina A.
- 26. No âmbito da subsistência do indivíduo, devemos pensar que os alimentos devem preservar a dignidade do ser humano. Sobre a função social dos alimentos, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.**
- ( ) A função social dos alimentos é cumprida quando os processos de produção, beneficiamento, transporte, distribuição, armazenamento, comercialização, exportação, importação ou transformação industrial têm como resultado o consumo humano de forma justa e solidária.  
( ) Não cumprem sua função social os alimentos considerados pela legislação vigente como aptos para o consumo humano que não tiveram tal destinação e que poderiam tê-la caso fossem submetidos a beneficiamento ou processamento adequados.  
( ) Para garantir o cumprimento de sua função social, o alimento considerado pela legislação vigente como apto para o consumo humano deve ser submetido a técnicas adequadas de beneficiamento ou de processamento.
- (A) F – V – V.  
(B) V – F – V.  
(C) V – V – F.  
(D) V – V – V.
- 27. Homem, 27 anos, peso 75 kg, altura 1,79 m, realiza *cross fit* 5 vezes na semana e, de acordo com seus objetivos, foi lhe recomendado o seguinte consumo proteico:**  
**Recomendação proteica: 0,30 g proteína/ kg de Peso Corporal/ refeição.**  
Considerando as informações apresentadas e a quantidade de proteínas descritas nos alimentos fontes no seguinte quadro, é corretor afirmar que a recomendação proteica/refeição equivale a

Alimento	Quantidade	Medida Caseira	Proteínas
Leite de Vaca	200ml	1 xícara de chá	7g
logurte	200ml	1 pote	7g
Queijo	30g	1 fatia média	7g
Ovo de galinha	100g	2 unidades	13,5g
Carne bovina	100g	1 bife médio	25g
Frango	100g	1 sobrecoxa	22,5g
Peixe	100g	1 filé médio	20g

- (A) 1 sobrecoxa (100g) de frango.
- (B) 1 filé médio (100g) de peixe.
- (C) 1 bife médio (100g) de carne bovina.
- (D) 2 ovos (100g) de galinha.

**28.** Em uma consulta de rotina, a nutricionista faz a seguinte explicação ao paciente: “Elas são um elemento não viscoso, são formadoras de volume fecal, fraca e lentamente fermentáveis no cólon. Agem principalmente no intestino grosso, produzindo fezes macias e acelerando o trânsito colônico”.

A nutricionista refere-se

- (A) às fibras solúveis.
- (B) às fibras insolúveis.
- (C) à pectina.
- (D) às beta-glucanas.

**29.** Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

De acordo com a fisiopatologia da doença celíaca, em indivíduos predispostos, o glúten e os peptídeos derivados da sua degradação desencadeiam uma resposta \_\_\_\_\_, levando à lesão da mucosa do intestino \_\_\_\_\_.

- (A) fisiológica / grosso
- (B) fisiológica / delgado
- (C) imunológica / delgado
- (D) imunológica / grosso

**30.** A proporção dos aminoácidos presentes na proteína a faz mais ou menos utilizável pelo organismo. A utilização de proteínas pelo organismo é indicada por um índice, o NPU. De acordo com as normas estabelecidas pelo Programa de Alimentação do Trabalhador, para a estimativa do valor do NPU (utilização proteica líquida), pode-se multiplicar as gramas de proteína de cada alimento pela taxa de absorção segundo seu grupo de origem. Considerando as informações apresentadas, para os alimentos de origem animal, qual valor do fator NPU deve ser multiplicado (para esse grupo em específico)?

- (A) 0,9.
- (B) 0,8.
- (C) 0,7.
- (D) 0,6.