



T0552032N

MUNICÍPIO DE VITÓRIA/ES**EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2019****NÍVEL SUPERIOR - TARDE****MÉDICO GERIATRA**

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

**Composição do Caderno**

Língua Portuguesa 01 a 10

Informática Básica 11 a 15

Ética e Legislação na
Administração Pública 16 a 20Conhecimentos Básicos de
Saúde Pública 21 a 30

Conhecimentos Específicos 31 a 50

**Instruções**

1. Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na Folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência, comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
5. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.
6. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br, no dia posterior à aplicação da prova.
7. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

**Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime!**

Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Médicos do Reino Unido recomendam cuidar de plantas para tratar depressão

Por Rafael Battaglia
Publicado em 09 set. 2019

Cuidar de uma horta, por menor que ela seja, às vezes não é tão simples. É preciso escolher o local certo, a quantidade exata de adubo, tomar cuidado para não regar demais e por aí vai. Mas (com o perdão do trocadilho) pode render bons frutos: as plantas que você cultiva no sítio, no jardim ou mesmo no seu apartamento podem ajudar no tratamento da depressão.

Recentemente, a revista *Fast Company* mostrou que médicos do Cornbrook Medical Practice, uma clínica médica em Manchester, no Reino Unido, começaram a sugerir a prática da jardinagem para pacientes que sofrem de depressão e ansiedade. A recomendação vem da ideia de que o contato com a natureza (mesmo que seja apenas um vaso de planta), pode fazer bem à saúde.

Na clínica Cornbrook, há um jardim que os pacientes podem frequentar e, ainda, convidar amigos e familiares para ajudar a plantar ervas como a hortelã e a erva-cidreira. O projeto é uma parceria com a ONG Sow the City (algo como “Semeie a Cidade”, em português), que trabalha em conjunto com hospitais, escolas, prefeituras e empresas para desenvolver ações como jardins comunitários, pesquisas sobre agricultura urbana, iniciativas sustentáveis, entre outras.

Ecoterapia

Trocar remédios por sementes parece uma novidade, mas a Sow the City já desenvolve projetos na área da saúde há alguns anos. É o caso do programa “Hospital Beds”, que construiu canteiros na área externa de um hospital de Manchester para pacientes com doenças mentais. O objetivo é aumentar o tempo ao ar livre deles e estimular a socialização. “Há evidências de que pessoas socialmente isoladas têm piores resultados no tratamento”, disse à *Fast Company* Jon Ross, diretor da ONG.

Ao realizar uma ação, a Soy the City trabalha em conjunto com os médicos para definir qual tipo de terapia será o mais adequado para o lugar. Depois, os profissionais recebem treinamento em jardinagem para que eles possam orientar

os pacientes. As plantas prescritas são fáceis de cuidar.

[...] Aimee Gee, que trabalha na Mind, organização sobre saúde mental, disse ao *The Guardian* que os efeitos da ecoterapia vêm de uma junção de fatores: a atividade física, o convívio social e a melhora no humor que o contato próximo com a natureza oferece.

Não mora perto de um jardim comunitário? Cultivar plantas dentro de casa pode ser uma boa opção – até a Nasa já falou sobre isso. A agência espacial norte-americana financiou parte da pesquisa do cientista ambiental Bill Wolverton, cujos trabalhos mostram que as plantinhas melhoram a qualidade do ar. Se você desistiu da jardinagem depois de deixar sua suculenta morrer, talvez seja hora de dar uma segunda chance.

Disponível em: <<https://super.abril.com.br/saude/medicos-do-reino-unido-recomendam-cuidar-de-plantas-para-tratar-depressao/>>. Acesso em: 03 out. 2019.

1. Assinale a alternativa em que ocorre um desvio de pontuação no período.

- (A) “Mas (com o perdão do trocadilho) pode render bons frutos: as plantas que você cultiva no sítio, no jardim ou mesmo no seu apartamento podem ajudar no tratamento da depressão.”
- (B) “Se você desistiu da jardinagem depois de deixar sua suculenta morrer, talvez seja hora de dar uma segunda chance.”
- (C) “A recomendação vem da ideia de que o contato com a natureza (mesmo que seja apenas um vaso de planta), pode fazer bem à saúde.”
- (D) ““Há evidências de que pessoas socialmente isoladas têm piores resultados no tratamento”, disse à *Fast Company* Jon Ross, diretor da ONG.”

2. Assinale a alternativa em que as normas de concordância são respeitadas.

- (A) Precisam-se escolher adubo, local e quantidade de rega.
- (B) É necessária a escolha de local, de adubo e a quantidade de rega.
- (C) São necessárias a escolha de adubo, o local de plantio e a quantidade de rega.
- (D) É necessário a quantidade de adubo, de rega e do local de plantio.

3. Considerando a norma-padrão da língua, assinale a alternativa que reescreve adequadamente o seguinte excerto: “[...] há um jardim que os pacientes podem frequentar”.
- (A) “[...] têm um jardim no qual podem passear”.
- (B) “[...] existem um jardim que podem ir”.
- (C) “[...] existe um jardim em que os pacientes podem passear”.
- (D) “[...] existe um jardim cujos pacientes podem visitar”.
4. Considerando o texto de apoio, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Relatos de experiência e citação a discursos de autoridade são as estratégias argumentativas predominantes no texto.
- () As marcas de injunção utilizadas no texto, como ocorre em “as plantas que você cultiva no sítio” e “Não mora perto de um jardim comunitário?”, caracterizam-se como um recurso comunicativo que objetiva criar uma aproximação com o leitor.
- () A linguagem não é adequada ao propósito comunicativo do texto, conforme se verifica em “por aí vai” e “com o perdão do trocadilho”, justamente por informalizarem o texto.
- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – F.
5. Assinale a alternativa que reescreve a oração em destaque, mantendo a relação de sentido que ela estabelece com a principal no seguinte período: “ Ao realizar uma ação, a Soy the City trabalha em conjunto com os médicos para definir qual tipo de terapia será o mais adequado para o lugar.”.
- (A) “Quando realiza uma ação, [...]”.
- (B) “Se realiza uma ação, [...]”.
- (C) “Com vistas a realizar uma ação, [...]”.
- (D) “Mesmo que realize uma ação, [...]”.
6. Assinale a alternativa em que ocorre uma oração adjetiva com a função de explicar o termo a que se refere, e não a de delimitar seu sentido.
- (A) “[...] as plantas que você cultiva no sítio, no jardim ou mesmo no seu apartamento podem ajudar no tratamento da depressão.”
- (B) “Na clínica Cornbrook, há um jardim que os pacientes podem frequentar [...]”.
- (C) “[...] médicos do Cornbrook Medical Practice [...] começaram a sugerir a prática da jardinagem para pacientes que sofrem de depressão e ansiedade.”
- (D) “É o caso do programa “Hospital Beds”, que construiu canteiros na área externa de um hospital de Manchester para pacientes com doenças mentais [...]”.
7. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o sentido da palavra em destaque no seguinte excerto: “[...] os pacientes podem frequentar e, ainda, convidar amigos e familiares para ajudar a plantar ervas [...]”.
- (A) Adição.
- (B) Tempo.
- (C) Concessão.
- (D) Condição.
8. Em “O objetivo é aumentar o tempo ao ar livre deles e estimular a socialização.”, ocorrerá o acento grave, indicativo de crase, no caso de o verbo em destaque ser substituído por
- (A) incentivar.
- (B) encorajar.
- (C) promover.
- (D) levar.
9. O excerto “Mas (com o perdão do trocadilho) pode render bons frutos [...]” revela a utilização de uma função da linguagem que prioriza
- (A) o referente, visto que se destaca o assunto abordado no texto.
- (B) a mensagem, pois são destacados o jogo com as palavras e a ambiguidade de sentido.
- (C) o canal, porque a ênfase da comunicação está no contato estabelecido com o leitor.
- (D) o emissor, visto que a expressão utilizada demonstra a opinião do autor sobre a jardinagem.

10. Em “A agência espacial norte-americana financiou parte da pesquisa do cientista ambiental Bill Wolverton, cujos trabalhos mostram que as plantinhas melhoram a qualidade do ar.”, a expressão em destaque se refere

- (A) ao cientista ambiental Bill Wolverton.
- (B) à pesquisa do cientista ambiental.
- (C) à agência espacial norte-americana.
- (D) às plantinhas.

Informática Básica

11. Considerando os sufixos utilizados para representar quantidades de bytes, assinale a alternativa correta.

- (A) 1 Kilobyte equivale a 1000 bytes.
- (B) 1 Petabyte equivale a 1.099.511.627.776 bytes.
- (C) 1 Terabyte equivale a 1.073.741.824 bytes.
- (D) 1 Megabyte equivale a 1.048.576 bytes.

12. Clientes de e-mail são programas que se conectam a servidores na Internet e oferecem uma interface para ler e enviar mensagens eletrônicas. São exemplos de clientes de e-mail os softwares:

- (A) Mozilla Thunderbird e eM Client.
- (B) Eudora e Microsoft Hyper-V.
- (C) Microsoft Outlook e Oracle Virtual Mailbox.
- (D) Acronis e eM Client.

13. No Microsoft Word 2013, é possível inserir uma imagem como marca d'água em um documento. Assinale a alternativa que apresenta um caminho válido para realizar essa ação.

- (A) Na janela principal, clicar na aba “Layout da página”, na sequência “Personalizar Marca D'água” e selecionar “Marca d'água de imagem”.
- (B) Acessar o menu “Arquivo”, em seguida “Opções”, “Avançado” e, por último, “Personalizar Marca D'Água”.
- (C) Na janela principal, acessar a aba “Design”, em seguida clicar em “Marca D'água”, “Personalizar Marca D'água” e selecionar “Marca d'água de imagem”.
- (D) Na janela principal, acessar a aba “Exibição”, em seguida clicar em “Personalizar Marca D'água” e selecionar “Marca d'água de imagem”.

14. O software Mozilla Firefox é um navegador Web gratuito compatível com diversos sistemas operacionais. Considerando a versão 69.0.3, na janela principal do programa, qual é a ação resultante do comando “Ctrl + Shift + D”?

- (A) Exibir ou ocultar ferramentas de desenvolvimento.
- (B) Abrir o depurador.
- (C) Adicionar todas as abas aos favoritos.
- (D) Mostrar o editor de estilos.

15. Muitos navegadores de Internet oferecem o recurso “histórico” que registra quais sites foram acessados em um determinado período. Considerando o Internet Explorer 11, assinale a alternativa que apresenta um caminho válido para configurar quantos dias as páginas visitadas permanecem no histórico.

- (A) Na janela principal do programa, clicar no ícone “engrenagem” no canto superior direito da página, em seguida “Opções da Internet”. Na aba “Geral”, na seção “Histórico de Navegação”, clicar em “Configurações” e, por fim, acessar a aba “Histórico”.
- (B) Pressionar as teclas de atalho “Ctrl + H” na janela principal do programa e acessar “Histórico”, em seguida “Configurações de armazenamento”.
- (C) Clicar no menu “Configurações”, em seguida “Opções da Internet”, “Privacidade” e, por último, “Configurações”.
- (D) No painel de controle, acessar “Opções da Internet”, “Histórico”, clicar na aba “Navegação” e “Definir configurações de privacidade e conteúdo”.

Ética e Legislação na Administração Pública

16. Quanto aos deveres dos servidores públicos, previstos no Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES, Decreto nº 16.559/2015, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Não se submeter a outros códigos de ética, ainda que aplicáveis, em razão de classe, associação ou profissão.
- II. O servidor público deverá levar imediatamente ao conhecimento de seus

- superiores ou autoridade responsável, exigindo as providências cabíveis, qualquer ato ou fato contrário ao interesse público que tiver ciência.
- III. Em nenhuma hipótese, retardar qualquer prestação de contas, condição essencial da gestão dos bens, direitos e serviços da coletividade a seu cargo.
- IV. Fornecer, quando requerido, independentemente de autorização legal, informações precisas e corretas e facilitar a fiscalização de todos os atos ou serviços por quem de direito, garantindo o sigilo quando assim couber.
- (A) Apenas II e III.
(B) Apenas I e IV.
(C) Apenas I e III.
(D) Apenas II e IV.
- 17. Nos termos do Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Vitória/ES, Lei nº 2.994/1982, ressalvadas as disposições legais, são considerados de efetivo exercício do cargo, para todos os efeitos, os seguintes afastamentos, EXCETO**
- (A) licença à funcionária gestante.
(B) suspensão, quando não convertida em multa.
(C) tempo de serviço do funcionário colocado à disposição da Administração Indireta e de Fundações instituídas pelo Município.
(D) contratação com o Município para exercer função de assessoramento ou trabalhos técnicos ou especializados, com suspensão do vínculo estatutário.
- 18. A respeito das licenças previstas no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Vitória/ES, Lei nº 2.994/1982, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.**
- () A concessão de licenças para tratamento de sua saúde, por motivo de acidente ocorrido em serviço ou doença profissional e para gestante, depende de prévia inspeção médica, que será feita por junta médica, sempre que tiver de ser concedida por prazo superior a 60 (sessenta) dias.
- () Durante o período de licença para prestação do serviço militar, o funcionário terá direito a um terço do vencimento.
- () A licença para tratamento de saúde do funcionário será concedida a pedido ou "ex-officio".
- () À funcionária gestante, será concedida, mediante inspeção médica, licença de 5 (cinco) meses, com vencimento.
- (A) V – F – F – V.
(B) F – V – V – F.
(C) F – V – F – V.
(D) V – F – V – F.
- 19. No que se refere ao processo administrativo de que trata a Lei nº 9.784/1999, assinale a alternativa correta.**
- (A) Poderão ser recusadas, independentemente de decisão fundamentada, as provas propostas pelos interessados quando sejam ilícitas, impertinentes, desnecessárias ou protelatórias.
- (B) Os interessados serão intimados de prova ou diligência ordenada, com antecedência mínima de três dias úteis, mencionando-se data, hora e local de realização.
- (C) Encerrada a instrução, o interessado terá o direito de manifestar-se no prazo máximo de quinze dias, salvo se outro prazo for legalmente fixado.
- (D) Mesmo em caso de risco iminente e ainda que motivadamente, a Administração Pública não poderá adotar providências acauteladoras sem a prévia manifestação do interessado.
- 20. Segundo a Lei nº 12.527/2011, a qual trata do acesso à informação, assinale a alternativa correta referente aos prazos máximos de restrição de acesso à informação, conforme classificação prevista na mesma lei, que vigoram a partir da data de sua produção.**
- (A) Ultrassecreta: 20 (vinte) anos.
(B) Reservada: 3 (três) anos.
(C) Reservada: 5 (cinco) anos.
(D) Secreta: 10 (dez) anos.

Conhecimentos Básicos de Saúde Pública

- 21. Com a implantação das redes de atenção à saúde, qual, dentre os seguintes níveis, pode se constituir na coordenadora do cuidado em saúde, fornecendo serviço qualificado, humano, em tempo e com acesso igualitário?**
- (A) Atenção primária.
(B) Atenção secundária.
(C) Atenção terciária.
(D) Atenção domiciliar.
- 22. Em qual nível de atenção abordado pelo Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC) são incorporadas as intervenções de prevenção das condições de saúde, em subpopulações de riscos quanto aos determinantes sociais proximais da saúde relativos aos comportamentos e aos estilos de vida?**
- (A) Nível 1.
(B) Nível 3.
(C) Nível 2.
(D) Nível 4.
- 23. Em relação à responsabilização territorial da equipe Estratégia Saúde da Família (ESF), é correto afirmar que**
- (A) cada equipe deve ser responsável por, no máximo, 7.000 pessoas de uma determinada área, que passam a ter corresponsabilidade no cuidado com a saúde.
(B) cada equipe deve ser responsável por, no máximo, 5.000 pessoas de uma determinada área, que passam a ter corresponsabilidade no cuidado com a saúde.
(C) cada equipe deve ser responsável por, no máximo, 6.000 pessoas de uma determinada área, que passam a ter corresponsabilidade no cuidado com a saúde.
(D) cada equipe deve ser responsável por, no máximo, 4.000 pessoas de uma determinada área, que passam a ter corresponsabilidade no cuidado com a saúde.
- 24. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), sobre o funcionamento das Unidades Básicas de Saúde (UBS), é correto afirmar que**
- (A) deve ter carga horária mínima de 30 horas semanais, mínimo de 5 dias por semana durante os 12 meses do ano, sendo recomendadas até 5 equipes de AB ou ESF por UBS.
(B) deve ter carga horária mínima de 40 horas semanais, mínimo de 5 dias por semana durante os 12 meses do ano, sendo recomendadas até 4 equipes de AB ou ESF por UBS.
(C) deve ter carga horária mínima de 40 horas semanais, mínimo de 6 dias por semana durante os 12 meses do ano, sendo recomendadas até 4 equipes de AB ou ESF por UBS.
(D) deve ter carga horária mínima de 30 horas semanais, mínimo de 4 dias por semana durante os 12 meses do ano, sendo recomendadas até 6 equipes de AB ou ESF por UBS.
- 25. A Política Nacional de Humanização (PNH) existe desde 2003 para efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários com o propósito de**
- (A) priorizar a atenção hospitalar, com ênfase nos hospitais filantrópicos de urgência/emergência.
(B) fortalecer iniciativas privadas de assistência.
(C) descentralizar os processos de formação e produção de conhecimento em articulação com movimentos sociais e instituições.
(D) contagiar trabalhadores, gestores e usuários do SUS com os princípios e as diretrizes da humanização.
- 26. O Plano Nacional de Saúde (PNS) consiste em um instrumento norteador do planejamento do SUS, em que são explicitados as políticas e os compromissos de médio prazo do setor de saúde, com vigência de**
- (A) quatro anos.
(B) três anos.
(C) cinco anos.
(D) dois anos.
- 27. Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta. No Sistema de Informação Ambulatorial (SIA), a _____ é o instrumento que identifica o estabelecimento de saúde em que se efetuou o tratamento ambulatorial, em conformidade com o CNES, além de identificar os profissionais de saúde**

envolvidos no processo de solicitação e autorização do tratamento em nível ambulatorial ao paciente, fazendo o registro de acordo com a tabela de procedimentos do SUS.

- (A) Autorização de Procedimentos Primários de Baixa Complexidade (APPC)
- (B) Autorização de Procedimentos Contínuos de Alto Custo (APCC)
- (C) Autorização de Procedimentos Ambulatoriais de Alta Complexidade (APAC)
- (D) Autorização de Procedimentos da Atenção Básica (APAB)

28. A respeito do Sarampo, assinale a alternativa correta.

- (A) São manifestações clínicas à estimulação do paciente: hipertônias musculares mantidas, localizadas ou generalizadas, ausência de febre ou febre baixa, hiperreflexia profunda e contraturas paroxísticas.
- (B) O quadro clínico é caracterizado por exantema maculopapular e puntiforme difuso, com início na face, couro cabeludo e pescoço, espalhando-se, posteriormente, para o tronco e os membros.
- (C) As principais manifestações são: catarata, glaucoma, microftalmia, retinopatia, cardiopatia congênita (persistência do canal arterial, estenose aórtica, estenose pulmonar), surdez, microcefalia e retardo mental.
- (D) Caracteriza-se por febre alta, acima de 38,5°C, exantema maculopapular morbiliforme de direção cefalocaudal, tosse seca (inicialmente), coriza, conjuntivite não purulenta e manchas de Koplik (pequenos pontos brancos amarelados na mucosa bucal, na altura do terceiro molar, antecedendo o exantema).

29. Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

Na política nacional de Educação Permanente em Saúde (EPS), uma das metodologias utilizadas é a _____, que se apresenta como estratégia, transmitindo a ideia da condução, de continuidade e de reciprocidade, em que a relação entre os sujeitos se dá de forma horizontal, ao viabilizar a participação democrática, permitindo a permeabilidade dos diferentes saberes que a integram.

- (A) roda de conversa
- (B) entrevista estruturada
- (C) entrevista em profundidade
- (D) consulta de enfermagem

30. Considerando a Lei nº 8.080/90, são competências do Sistema Único de Saúde (SUS), EXCETO

- (A) formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
- (B) coordenar e participar na execução das ações de vigilância epidemiológica.
- (C) promover a centralização dos serviços e ações de saúde dos municípios e estados para as Unidades Federadas.
- (D) controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.

Conhecimentos Específicos

31. Uma pessoa idosa do gênero feminino, de 73 anos, vai ao ambulatório com queixa principal de taquicardia. Na história pregressa, refere que já teve diagnóstico de doença de tireoide, mas que abandonou o tratamento. Em relação à queixa principal, dentre as alternativas a seguir, o que se espera encontrar no exame laboratorial?

- (A) T4 livre normal e velocidade de hemossedimentação marcadamente aumentada.
- (B) Presença de anticorpos antimicrosomais.
- (C) TSH com valores abaixo do normal ou suprimido.
- (D) T3 e T4 total com valores normais ou levemente diminuídos.

32. Uma pessoa idosa procura atendimento geriátrico em estado depressivo, mas é portadora de insuficiência cardíaca congestiva. Considerando o uso de antidepressivos e comorbidades clínicas, qual das seguintes medicações para o tratamento da depressão apresenta segurança para esse paciente?

- (A) Citalopram.
- (B) Trazodona.
- (C) Amitriptilina.
- (D) Venlafaxina.

33. Quanto à violência doméstica contra idosos, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Constituem parte fundamental na organização das redes de proteção os setores como assistência social e serviços de saúde.
- (B) As vítimas idosas apresentam características, na sua maioria, de serem mulheres, com idade cronológica mais avançada e possuem dependência.
- (C) Os agressores apresentam características de serem portadores de dependência, sobrecarga e história de abuso.
- (D) O apoio social tem um importante papel na proteção da violência contra a pessoa idosa, que apresenta alto grau de dependência, pois, para aqueles sem ou com grau relativo, esse fator não representa risco para a violência.

34. Quanto ao valor da hemoglobina glicada (HbA1c) a ser atingido no tratamento da diabetes melito, assinale a alternativa correta.

- (A) A meta habitualmente preconizada para idosos deve ser de valores abaixo de 6%.
- (B) Para idosos fragilizados, naqueles de expectativa de vida limitada, o objetivo de HbA1c é de 8% ou até superior.
- (C) Para os idosos com múltiplas comorbidades, a meta da HbA1c deve ser de até 6,5%.
- (D) As mulheres idosas devem ter um controle mais rigoroso da HbA1c do que os homens, por apresentarem mais comorbidades.

35. Quanto à imunossenescência, assinale a alternativa correta.

- (A) A redução da atividade do timo parece não estar relacionada com o aumento de autoanticorpos, e sim com a redução dos linfócitos T.
- (B) A modificação mais importante da resposta imune na velhice é um declínio na proporção de células de memória.
- (C) Há uma elevação na concentração plasmática de interleucina -6 (IL-6), fator alfa de necrose tumoral (TNF- α), nos idosos.
- (D) Em indivíduos longevos, a razão CD4+/CD8+ baixa é um forte indicador de preditivo de mortalidade.

36. Quanto à Infecção do Trato Urinário em idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) O aumento do PH na flora vaginal facilita a infecção urinária na mulher idosa.
- (B) Idosos institucionalizados apresentam uma ocorrência maior de bacteriúria com sintomas do sistema digestivo.
- (C) O tempo recomendado de tratamento da cistite aguda na mulher idosa varia de 7 a 14 dias.
- (D) Cerca de 20% dos idosos que vivem na comunidade apresentam bacteriúria associada à piúria.

37. A síndrome característica da hidrocefalia de pressão normal consiste na seguinte tríade clássica:

- (A) tremores, delirium e crises epiléticas.
- (B) déficit cognitivo, epilepsia e marcha apráxica.
- (C) incontinência urinária, alucinações visuais bem formadas e déficit cognitivo.
- (D) demência, marcha apráxica e incontinência urinária.

38. São sintomas e sinais adicionais mais prevalentes da doença de Parkinson na pessoa idosa, EXCETO

- (A) depressão, fala hipofônica e aumento no tempo das AVDs.
- (B) fácies inexpressivas, micrografia e hipertensão arterial sistêmica.
- (C) câibras, acúmulo de saliva, déficit cognitivo e micrografia.
- (D) perda do balanço dos braços, marcha festinante e fala hipofônica.

39. Uma paciente idosa de 75 anos de idade sofreu uma queda da própria altura e é levada para avaliação no pronto atendimento de idosos. Qual é a consequência mais esperada dessa ocorrência?

- (A) Abandono das atividades.
- (B) Imobilização.
- (C) Medo de cair.
- (D) Fratura.

- 40. Quanto à farmacogeriatría, qual das mudanças fisiológicas associadas ao envelhecimento influi na resposta farmacodinâmica de medicação psiquiátrica?**
- (A) Diminuição do fluxo plasmático renal.
 - (B) Diminuição da atividade do sistema enzimático do citocromo P450 2D6.
 - (C) Diminuição da albumina plasmática.
 - (D) Diminuição dos neurônios dopaminérgicos no corpo estriado.
- 41. Quanto à psicofarmacologia geriátrica, qual efeito adverso dos inibidores da recaptação de serotonina ocorre mais frequentemente em idosos do que em indivíduos jovens?**
- (A) Síndrome da secreção inapropriada do hormônio natriurético.
 - (B) Diarreia.
 - (C) Insônia.
 - (D) Acatisia.
- 42. O estudo da Farmacogeriatría é um dos pilares da boa prática geriátrica, evitando um dos “gigantes da geriatria”, que é a latrogenia. Um dos graves problemas na população geriátrica é a disfagia, sendo que, muitas vezes, a causa é por medicamentos. Dentre os seguintes fármacos, qual está associado à disfagia por ação na musculatura?**
- (A) Metoclopramida.
 - (B) Digoxina.
 - (C) Estatinas.
 - (D) Anticolinérgicos.
- 43. O uso indiscriminado de vitamina D pode gerar consequências desastrosas para o organismo, podendo desenvolver uma hipervitaminose D. Dentre essas consequências estão, EXCETO**
- (A) hipercalemia.
 - (B) diminuição da atividade osteoclástica.
 - (C) hiperfosfatemia.
 - (D) insuficiência renal.
- 44. Quanto às diferenças laboratoriais entre a anemia por deficiência de ferro e a anemia da inflamação crônica na pessoa idosa, assinale a alternativa correta.**
- (A) O ferro está reduzido na deficiência de ferro e normal na anemia da inflamação crônica.
 - (B) A ferritina está reduzida na deficiência de ferro e reduzida na anemia de doença crônica.
 - (C) A capacidade total de ligação do ferro está aumentada na deficiência de ferro e reduzida na anemia por inflamação crônica.
 - (D) A transferrina está aumentada na deficiência de ferro e na anemia por inflamação crônica.
- 45. Referente às necessidades dos idosos ao fim da vida, assinale a alternativa correta.**
- (A) Mesmo pequenos problemas podem provocar um enorme impacto.
 - (B) Os cuidados no fim da vida não dependem do grau de incapacidade, e sim das queixas da pessoa idosa.
 - (C) Os problemas agudos não devem se sobrepor a deficiências físicas ou mentais, dificuldades econômicas e isolamento social.
 - (D) O efeito cumulativo dos problemas de saúde não representa risco de reação adversa a medicamentos.
- 46. Quanto à síndrome coronariana aguda sem supra desnível do segmento ST, pacientes idosos podem apresentar como queixa principal**
- (A) dor torácica sem irradiação.
 - (B) náuseas e vômitos.
 - (C) sudorese.
 - (D) dispneia.
- 47. Um idoso de 83 anos de idade vai à consulta, acompanhado por familiares que relatam que ele tem apresentado episódios de delirium. Dentre as seguintes drogas que os familiares relatam que o paciente faz uso, qual NÃO apresenta risco para desenvolver delirium?**
- (A) Inibidores da bomba de próton e antagonistas H-2.
 - (B) Inibidores da Enzima de Conversão (IECA).
 - (C) Amitriptilina.
 - (D) Digoxina.

48. Um indivíduo idoso com 85 anos apresenta, no exame de creatinina plasmática, uma perda da função renal. Referente à orientação sobre a ingestão de proteína na refeição, assinale a alternativa correta.

- (A) A restrição proteica em idosos com 80 anos ou mais não apresenta benefícios na proteção renal.
- (B) Indivíduos idosos vegetarianos apresentam maior proteção renal, pois consomem menos calorias.
- (C) A primeira escolha no tratamento da HAS em idosos são os diuréticos, devido ao fato de serem os que promovem melhor proteção da função renal entre as drogas anti-hipertensivas.
- (D) Indivíduos com 80 anos de idade apresentam um importante declínio da taxa de filtração glomerular, portanto a presença de proteinúria pode ser considerada um fator normal do envelhecimento.

49. Quanto às condições responsáveis por limitação na atividade de vida na pessoa idosa, entre as alternativas a seguir, assinale a causa principal de limitação em idosos de 85 anos ou mais.

- (A) Diabetes.
- (B) Doença circulatória e cardíaca.
- (C) Demência.
- (D) Artrites ou outras condições musculoesqueléticas.

50. Uma pessoa idosa de 80 anos vai à consulta acompanhada por familiares, com diagnóstico de demência de corpos de Lewy, para avaliação geriátrica. A demência de corpos de Lewy apresenta sinais e sintomas bem característicos. Sabendo disso, durante a anamnese, entre as alternativas a seguir, o que pode ser descartado como característica da demência de corpos de Lewy?

- (A) Alucinações visuais recorrentes.
- (B) Sensibilidade aos neurolépticos.
- (C) Progressão contínua do prejuízo cognitivo e da memória.
- (D) Quedas frequentes.

