



M0566012N

MUNICÍPIO DE VITÓRIA/ES**EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2019****NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ****NUTRICIONISTA**

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

**Composição do Caderno**

Língua Portuguesa 01 a 10

Informática Básica 11 a 15

Ética e Legislação na
Administração Pública 16 a 20Conhecimentos Básicos de
Saúde Pública 21 a 30

Conhecimentos Específicos 31 a 50

**Instruções**

1. Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na Folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência, comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
5. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.
6. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br, no dia posterior à aplicação da prova.
7. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

**Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime!**

Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Aplicativo detecta problemas de visão em crianças a partir de fotos

Por Guilherme Eler
Publicado em 03 out. 2019

Graças aos smartphones, qualquer pessoa hoje carrega uma máquina fotográfica potente no bolso. [...] Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais até que eles completem 13 anos, segundo um estudo britânico. Mas, para além de registrar os primeiros passos dos filhotes, imagens amadoras também podem revelar aspectos importantes da saúde das crianças.

É nisso que aposta o aplicativo *CRADLE* (berço, em inglês, mas também a sigla para “detector de leucocoria assistido por computador”), ou *White Eye Detector*, desenvolvido por pesquisadores americanos. Chama-se de “leucocoria” um tipo de reflexo anormal na pupila, comumente detectado em crianças. O que os criadores da ideia acreditam é que fotos de celular podem ser uma forma simples de se captar sinais do tipo – e diagnosticar problemas de visão logo no começo da vida. [...] Um artigo científico inédito que avaliou o seu funcionamento e eficácia foi publicado na revista *Science Advances* na última quarta-feira (2).

Assim como fotos com flash às vezes deixam quem posa de olhos vermelhos, doenças na vista (como retinoblastoma ou catarata, por exemplo) fazem os bebês saírem na foto com a pupila esbranquiçada. [...] Sabendo que olhos esbranquiçados indicam problemas na visão, o algoritmo busca, então, detectar pixels de cor branca nas imagens. Quando os tais pixels aparecem na região da foto onde estão os olhos dos pequenos, a inteligência artificial acusa a chance de doenças na vista.

Mas como a ferramenta consegue entender isso? A resposta está na tecnologia de aprendizado da máquina. Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem. [...] A inteligência artificial conseguiu diagnosticar problemas nos olhos de 16, uma eficácia de 80%.

[...] Ainda que o aplicativo ofereça uma análise refinada, os pesquisadores destacam que o seu trabalho não substitui um diagnóstico médico de verdade. A ferramenta serviria mais como um ponto de partida: um teste preliminar que indica que algo não está como deveria, e precisa ser alvo de uma avaliação profissional.

No Brasil, o exame mais famoso do gênero é o “teste do olhinho” – realizado ainda na maternidade e obrigatório na rede pública de saúde. Ainda que pareça simples, apontar uma lanterninha para o rosto dos bebês pode revelar um amplo espectro de problemas oftalmológicos, da catarata ao câncer.

Disponível em: <<https://super.abril.com.br/saude/aplicativo-detecta-problemas-de-visao-em-criancas-usando-fotos/>>. Acesso em: 05 out. 2019.

- 1. Considerando a norma-padrão da língua, assinale a alternativa que reescreve adequadamente o seguinte excerto: “É nisso que aposta o aplicativo [...]”.**
 - (A) É disso que o aplicativo joga.
 - (B) O aplicativo confia nisso.
 - (C) É com isso que o aplicativo compete.
 - (D) O aplicativo garante nisso.
- 2. Assinale a alternativa em que a função do conector em destaque esteja adequadamente classificada na seguinte oração: “Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais até que eles completem 13 anos, segundo um estudo britânico.”.**
 - (A) Conformidade.
 - (B) Ordenação temporal.
 - (C) Localização espacial.
 - (D) Finalidade.
- 3. Assinale a alternativa em que a locução verbal pode ser substituída pela utilização do verbo principal, sem causar alteração de sentido à frase.**
 - (A) “[...] algo [...] precisa ser alvo de uma avaliação profissional.”
 - (B) “[...] imagens amadoras também podem revelar aspectos importantes da saúde das crianças.”
 - (C) “[...] fotos de celular podem ser uma forma simples de se captar sinais do tipo [...]”.
 - (D) “Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais [...]”.

4. Em “**Graças aos smartphones, qualquer pessoa hoje carrega uma máquina fotográfica potente no bolso. [...]**”, para que ocorra a crase, a expressão em destaque pode ser substituída por
- (A) os celulares.
 - (B) essa aparelhagem.
 - (C) tecnologias.
 - (D) a tecnologia.
5. Considerando as informações presentes nos dois últimos parágrafos do texto, o segmento apresentado é corretamente substituído pela opção dada em
- (A) “[...] um amplo espectro” (6º parágrafo) = um indício exíguo.
 - (B) “[...] um teste preliminar” (5º parágrafo) = uma avaliação propedêutica.
 - (C) “[...] um ponto de partida” (5º parágrafo) = uma conjuntura postrema.
 - (D) “[...] análise refinada” (5º parágrafo) = diagnóstico rudimentar.
6. Assinale a alternativa que **NÃO** analisa corretamente a função das expressões na seguinte oração: “**Ainda que pareça simples, apontar uma lanterninha para o rosto dos bebês pode revelar um amplo espectro de problemas oftalmológicos, da catarata ao câncer.**”.
- (A) A expressão “Ainda que pareça simples” introduz uma ideia de concessão em relação ao que será anunciado.
 - (B) A expressão “de problemas oftalmológicos” complementa o sentido da palavra “espectro”, especificando-lhe o sentido.
 - (C) O sujeito que age em relação à ação expressa em “pode revelar” é “os bebês”.
 - (D) A expressão “para o rosto dos bebês” complementa o sentido do verbo apontar, indicando o alvo da ação verbal.
7. Com base no texto de apoio, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Trata-se de um texto de divulgação científica que usa a menção a pesquisas científicas como estratégia argumentativa e persuasiva.
 - () O texto caracteriza-se como um artigo de opinião em que a função emotiva da linguagem sobressai por meio de adjetivos com função qualificadora, como em “olhos esbranquiçados” e “bebês saudáveis”.
 - () No excerto “**CRADLE** (berço, em inglês, mas também a sigla para “detector de leucocoria assistido por computador”)”, o elemento da comunicação evidenciado é o código, estratégia comum a textos que buscam a precisão informativa.
- (A) F – V – V.
 - (B) V – F – V.
 - (C) V – V – V.
 - (D) V – F – F.
8. No excerto “**A resposta está na tecnologia de aprendizado de máquina. Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis**”, o pronome em destaque retoma
- (A) a resposta.
 - (B) a máquina.
 - (C) a tecnologia de aprendizado de máquina.
 - (D) o aprendizado da máquina.
9. Em qual alternativa a preposição ‘de’ estabelece uma relação de causa?
- (A) “[...] problemas de visão [...]”.
 - (B) “[...] fotos de seus pequenos [...]”.
 - (C) “[...] o rosto dos bebês [...]”.
 - (D) “[...] aprendizado da máquina [...]”.

10. Considere o seguinte período “Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem.” e assinale a alternativa em que a pontuação seja alterada sem gerar desvios.

- (A) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes – para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro; se há problema ou não na imagem.
- (B) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes, para treinar o algoritmo, (até que ele aprenda a identificar), por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem.
- (C) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes: para treinar o algoritmo; até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro; se há problema ou não na imagem.
- (D) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo até que ele aprenda a identificar – por tentativa e erro – se há problema ou não na imagem.

Informática Básica

11. Relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1. Arquivo com extensão “.docx”
2. Arquivo com extensão “.pdf”
3. Arquivo com extensão “.pst”
4. Arquivo com extensão “.ods”

- () Documento de texto e imagens do Adobe Reader.
- () Documento de texto do Microsoft Word.
- () Planilha do OpenOffice.
- () Arquivo de dados do Microsoft Outlook.

- (A) 2 – 1 – 3 – 4.
- (B) 4 – 1 – 2 – 3.
- (C) 2 – 1 – 4 – 3.
- (D) 4 – 3 – 1 – 2.

12. Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

É possível utilizar teclas de atalho para executar rapidamente tarefas comuns no LibreOffice Writer versão 6.3. A tecla _____ é utilizada para verificação ortográfica, enquanto as teclas _____ excluem o texto até o fim da frase.

Obs.: O caractere "+" foi utilizado apenas para interpretação da questão.

- (A) F5 / Shift + F11
- (B) F9 / Ctrl + Shift + Backspace
- (C) F8 / Ctrl + Shift + B
- (D) F7 / Ctrl + Del + Shift

13. Após iniciar uma impressão de documento ou fotografia no Windows 7, é possível pausá-la por meio da fila de impressão. Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de comandos para se realizar essa operação.

- (A) Menu Iniciar, Configurações, Painel de Controle, Dispositivos e impressoras, selecionar o ícone da impressora, Preferências de impressão e, por fim, “Cancelar impressão”.
- (B) Menu Iniciar, Dispositivos e impressoras, selecionar ícone da impressora, Ver o que está sendo impresso e, com o botão direito do mouse, clicar sobre um trabalho de impressão, em seguida selecionar “Pausar”.
- (C) Executar, controlpanel.msc, acessar Impressoras e aparelhos de fax, clicar sobre o ícone da impressora e, por último, “Pausar impressão”.
- (D) No painel de controle, acessar Hardware e Sons, Dispositivos e impressoras, Propriedades da impressora e clicar em “Cancelar trabalhos”.

14. O navegador de Internet Google Chrome é um software compatível com computadores Windows e Linux. Na janela principal desse programa, para se acessar o Gerenciador de favoritos, as teclas de atalho correspondentes são:

Obs.: O caractere "+" foi utilizado apenas para interpretação da questão.

- (A) Ctrl + Shift + O
- (B) Shift + Alt + T
- (C) Ctrl + J
- (D) Alt + F

- 15. Para ser considerado um Software Livre, este deve conceder liberdade ao usuário para que ele possa executar, copiar, distribuir, estudar, alterar e melhorar o software. Assinale a alternativa que apresenta uma das liberdades essenciais que um usuário do Software Livre possui.**
- (A) O usuário pode registrar ou patentear qualquer software livre não modificado e comercializá-lo.
 - (B) Um usuário pode distribuir cópias de suas versões modificadas para outros, assim toda uma comunidade pode se beneficiar de suas alterações.
 - (C) Ao estudar como um software livre funciona, o acesso ao código fonte não é um requisito.
 - (D) O usuário pode executar o programa como quiser, para qualquer propósito, exceto em situações que envolvam risco à segurança do usuário ou de outros.

**Ética e Legislação na
Administração Pública**

- 16. A respeito das penalidades previstas no Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES, Decreto nº 16.559/2015, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.**
- () **A censura privada conterà determinação de fazer, não fazer, alterar, modificar ou se retratar do fato ou conduta praticados por meios e instrumentos considerados eficazes para atingir os objetivos pretendidos.**
 - () **Na fixação da censura, não poderão ser considerados os antecedentes do denunciado, mas somente as circunstâncias atenuantes ou agravantes e as consequências do ato praticado ou conduta adotada.**
 - () **A censura pública deverá ser levada ao conhecimento geral por meio de publicação no Diário Oficial do Município, sem a identificação do nome do censurado, contendo a lotação do servidor e o motivo da aplicação da censura.**

- () **Qualquer censura, privada ou pública, será registrada na ficha funcional do servidor, mas somente será aplicada na avaliação do estágio probatório e na progressão funcional do servidor em caso de abertura de processo administrativo disciplinar.**

- (A) V – F – V – F.
- (B) F – V – V – F
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – F – V.

- 17. Segundo o Decreto nº 16.559/2015, a prática de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES será apurada por meio de processo instaurado pela Comissão de Ética, considerando, dentre outras, qual das seguintes diretrizes?**

- (A) O servidor público investigado será oficiado para manifestar-se no prazo de 15 (quinze) dias úteis.
- (B) Dentre as diligências e pareceres solicitados pela Comissão de Ética, o investigado terá prazo de 10 (dez) dias para se manifestar.
- (C) No processo de apuração de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES, serão admitidas provas documental e testemunhal, tanto por parte dos interessados como da Comissão de Ética.
- (D) O processo de apuração de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES somente poderá ser instaurado pela Comissão de Ética em razão de denúncia fundamentada.

18. Quanto à aposentadoria, prevista no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Vitória/ES, Lei nº 2.994/1982, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. O funcionário acidentado no exercício de suas atribuições ou que tenha adquirido doença profissional terá direito, em caso de aposentadoria, a proventos integrais.
- II. O funcionário será aposentado compulsoriamente, ao completar 65 (sessenta e cinco) anos de idade.
- III. O funcionário em disponibilidade não poderá ser aposentado, observado o disposto no artigo 156 da Lei nº 2.994/1982.
- IV. A aposentadoria por invalidez será precedida de licença por período não excedente de 24 (vinte e quatro) meses, salvo quando a Junta Médica concluir pela incapacidade definitiva para o serviço público.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e IV.

19. Com fundamento na Lei nº 8.429/1992, conhecida como Lei da Improbidade Administrativa, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Constitui crime a representação por ato de improbidade contra agente público ou terceiro beneficiário, quando o autor da denúncia o sabe inocente.
- (B) A perda da função pública e a suspensão dos direitos políticos só se efetivam com o trânsito em julgado da sentença condenatória, podendo, contudo, a autoridade judicial ou administrativa competente determinar o afastamento do agente público do exercício do cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração, quando a medida se fizer necessária à instrução processual.
- (C) Para apurar qualquer ilícito previsto na Lei de Improbidade Administrativa, o Ministério Público, poderá, de ofício, a requerimento de autoridade administrativa ou mediante representação formulada de acordo com a Lei, requisitar a instauração de inquérito policial ou procedimento administrativo.

(D) A aplicação das sanções previstas na Lei de Improbidade Administrativa, em qualquer caso, dependerá da efetiva ocorrência de dano ao patrimônio público.

20. No que se refere ao acesso à informação, de que trata a Lei nº 12.527/2011, assinale a alternativa correta.

- (A) É dever dos órgãos e entidades públicas promover, desde que apresentado requerimento, a divulgação em local de fácil acesso, no âmbito de suas competências, de informações de interesse coletivo ou geral por eles produzidas ou custodiadas.
- (B) Para os efeitos da Lei de Acesso à Informação, considera-se informação sigilosa aquela relacionada à pessoa natural identificada ou identificável.
- (C) Para os efeitos da Lei de Acesso à Informação, considera-se primariedade a qualidade da informação coletada na fonte, com o máximo de detalhamento possível, sem modificações.
- (D) Os procedimentos previstos na Lei de Acesso à Informação destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados com observância no sigilo, como preceito geral, e na publicidade, como exceção.

Conhecimentos Básicos de Saúde Pública

21. As redes de atenção à saúde são arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, as quais, integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam

- (A) garantir a integralidade do cuidado.
- (B) garantir o trabalho multiprofissional.
- (C) expandir a atenção secundária em saúde.
- (D) aprimorar o cuidado domiciliar na atenção primária.

22. De acordo com o Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC), é correto afirmar que, em seu primeiro nível, são incorporadas ações de

- (A) prevenção da saúde.
- (B) tratamento de saúde.
- (C) promoção da saúde.
- (D) reabilitação em saúde.

23. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é composta por uma equipe multiprofissional que possui, no mínimo: médico generalista ou especialista em saúde da família ou médico de família e comunidade; enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família; auxiliar ou técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde (ACS). Sobre o ACS, assinale a alternativa correta.

- (A) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 90% da população cadastrada, com um máximo de 250 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (B) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (C) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 95% da população cadastrada, com um máximo de 350 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (D) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 85% da população cadastrada, com um máximo de 450 pessoas por agente comunitário de saúde.

24. Quais são os princípios fundamentais da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB)?

- (A) Descentralização do cuidado, equidade na assistência e ênfase na assistência domiciliar.
- (B) Fragmentação do acesso, integralidade profissional e equidade na assistência.
- (C) Universalidade do atendimento, descentralização da assistência e centralidade hospitalar.
- (D) Universalidade do acesso, integralidade da assistência e equidade na assistência.

25. Referente à Política Nacional de Humanização (PNH), é correto afirmar que

- (A) tem como uma de suas diretrizes o acolhimento que se refere à escuta qualificada oferecida pelos trabalhadores às necessidades do usuário.
- (B) tem como uma de suas diretrizes a gestão participativa e a cogestão que priorizam os espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, respeitando a privacidade do paciente.

(C) tem como uma de suas diretrizes a clínica ampliada e compartilhada que é formada por colegiados gestores, mesas de negociação e contratos internos de gestão.

(D) tem como uma de suas diretrizes a valorização do trabalhador cujo objetivo é estimular a discussão sobre o projeto arquitetônico, das reformas e do uso dos espaços de acordo com as necessidades de usuários.

26. O Programa Nacional de Gestão de Custos (PNGC) é um conjunto de ações que visam promover a gestão de custos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), destinados a gestores de unidades e de secretarias de saúde. Cabe aos gestores de unidades

- (A) estimar os custos de um novo serviço e/ou procedimento a ser disponibilizado à população.
- (B) melhorar a gestão dos recursos do teto orçamentário municipal e estadual.
- (C) possibilitar a cuidadosa comparação de seus custos com outras unidades assemelhadas, com base em critérios adequados e conscientes.
- (D) analisar regionalmente o desempenho dos estabelecimentos, serviços e redes assistenciais, podendo otimizar o uso dos recursos públicos.

27. Sobre o Sistema de Informação Hospitalar (SIH), sabe-se que existe uma limitação, pois a unidade do sistema é a internação, e não o paciente. Assim, cada contato do paciente com a assistência hospitalar gera um novo registro. Com base no exposto, qual é o nome atribuído para esse registro de internação?

- (A) Autorização Hospitalar Regulatória (AHR).
- (B) Autorização de Internação Hospitalar (AIH).
- (C) Autorização de Internação por Complexidade (AIC).
- (D) Autorização de Internação Programada (AIP).

28. O sarampo é uma doença viral, infecciosa aguda, potencialmente grave, transmissível e extremamente contagiosa. A viremia provoca uma vasculite generalizada, responsável pelo aparecimento de diversas manifestações clínicas. Sobre o sarampo, é correto afirmar que o modo de transmissão é

- (A) por contaminação, durante a manipulação do cordão umbilical, ou por meio de procedimentos inadequados realizados no coto umbilical.
- (B) pela via transplacentária, após a viremia materna.
- (C) pela introdução de esporos em solução de continuidade da pele e mucosas.
- (D) por meio de secreções nasofaríngeas expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar, ocorrendo de forma direta.

29. Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

A política nacional de Educação Permanente em Saúde (EPS) se constitui em uma ferramenta importante para o trabalho da equipe multidisciplinar com projeções relevantes para a efetivação da _____, a partir de ações integralizadas e humanizadas, ampliando a liberdade dos trabalhadores e criando espaços coletivos comprometidos com os interesses e as necessidades dos usuários.

- (A) Interdisciplinaridade
- (B) Universalidade
- (C) Direcionalidade
- (D) Pluralidade

30. Em relação à Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (B) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- (C) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a centralização político-administrativa, com direção única do governo federal.

- (D) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

Conhecimentos Específicos

31. Sobre gastrite crônica e refluxo gastroesofágico, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () A gastrite crônica é a inflamação da mucosa do estômago, que tem como principal fator etiológico o *Helicobacter pylori* (*H. pylori*).
- () Embora existam muitos fatores causais para o desencadeamento da gastrite crônica, há alguns que se destacam como a infecção por *H. pylori*. Ela coloniza a submucosa gástrica humana e estabelece infecção crônica que está fortemente associada à gastrite.
- () A colonização do estômago por *H. pylori* induz a gastrite crônica e está relacionada com o surgimento de úlceras gástricas e duodenais, carcinoma gástrico e linfoma gástrico.
- () Outro fator etiológico são as bebidas alcoólicas que estimulam o ácido gástrico exacerbando a secreção ácida. Os refrigerantes à base de cola aumentam a pressão sob o esfíncter esofágico inferior, ocorrendo o refluxo gastroesofágico.

- (A) V – V – V – F.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – F – V – F.
- (D) F – F – V – V.

32. Dextrinas são carboidratos de doçura discreta e boa solubilidade, com estruturas semelhantes ao amido e menor peso molecular, formadas pelo aquecimento desse polissacarídeo a diferentes temperaturas, de 80 a 220°C. Sobre o papel da dextrinização para o preparo dos alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) É responsável pela modificação da camada interna do endosperma do arroz quando, no preparo, se procede a tradicional fritura dos grãos em pouco óleo, antes do acréscimo da água que irá gelatinizar o amido.

- (B) É capaz de tornar o grão (por exemplo do arroz) menos permeável à entrada de água, com maior resistência superficial e, conseqüentemente, produção de grãos cozidos mais soltos.
- (C) É o uso do calor seco para tratar o amido, promovendo elevação da quantidade de amilose.
- (D) É o uso do calor seco para tratar o amido, promovendo diminuição da amilopectina – fração linear do amido.
- 33. Em uma consulta de rotina, uma gestante de 7 semanas é orientada pelo médico a consumir um tipo específico de ácido graxo polinsaturado de cadeia longa que pertence à família dos ômega 3. O obstetra justifica que ele é fundamental no desenvolvimento do cérebro, uma vez que é preferencialmente incorporado na composição da massa cerebral e também da retina do bebê. Assinale a alternativa que apresenta o elemento em questão.**
- (A) Ácido alfa-linolênico.
- (B) Ácido fólico.
- (C) Ácido eicosapentaenoico.
- (D) Ácido docosaenoico.
- 34. O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) foi elaborado pelo Ministério da Saúde em parceria com vários ministérios, instituições de ensino e pesquisa, no intuito de enfrentar e deter as DCNT até 2022. Em relação às metas propostas pelo Plano, assinale a alternativa correta.**
- (A) As ações do plano vêm resultando em melhora de parâmetros, exceto na contenção do crescimento da obesidade em adultos.
- (B) As ações do plano vêm resultando em melhora de parâmetros, exceto na redução da mortalidade prematura (30-69 anos) por DCNT.
- (C) As ações do plano vêm resultando em melhora de parâmetros, exceto na elevação da prevalência da prática de atividade física no tempo livre.
- (D) As ações do plano vêm resultando em melhora de parâmetros, exceto na ampliação do consumo recomendado de frutas e hortaliças.
- 35. Paciente, 45 anos, sexo masculino, busca atendimento médico devido a um mal-estar geral. Após anamnese e avaliação clínica, o médico solicita uma bateria de exames para *check-up* do paciente. Ao apresentar os resultados, o médico constata que o metabolismo do paciente entrou em desequilíbrio, ou seja, que ele apresenta um transtorno multifatorial denominado Síndrome Metabólica (SM), que é representado pela alteração de 3 ou mais fatores de risco. A respeito desses fatores, assinale a alternativa correta.**
- (A) Pressão arterial – caso esteja acima de 130 x 95 mmHg ou em tratamento, deve ser considerada um fator de risco.
- (B) Triglicérides – se estiver maior ou igual a 160 mg/dL ou em tratamento, também conta como um indício de SM.
- (C) Colesterol HDL – precisa estar acima de 40 mg/dL para homens e acima de 50 mg/dL para mulheres para não representar riscos.
- (D) Glicemia – em jejum, se ficar maior ou igual a 100 mg/dL ou haver um diagnóstico prévio de diabetes mellitus, pode ser considerada um fator de risco.

36. O feijão é um alimento que faz parte do dia a dia dos brasileiros, sendo um acompanhante indispensável para o arroz. Estudos apontam que a importância do feijão no Brasil não está somente no fato de o país ser o maior produtor mundial do ingrediente, mas também por ser ele uma das principais fontes proteicas para as populações de baixa renda.

Sobre esse assunto, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

I. Dentre as variações cozidas dos feijões carioca, preto e roxo, de acordo com a Tabela Brasileira de Composição de Alimentos (TACO), o feijão roxo é a variedade que possui o maior teor de proteínas.

II. Em relação ao teor de gorduras, dados da TACO mostram que os lipídeos presentes nos feijões brasileiros cozidos variam entre 1,0 e 1,2 g em porções de 100 g, uma quantidade pequena se comparada a outros alimentos.

III. O feijão é um alimento que apresenta em sua constituição todos os aminoácidos essenciais; é rico em lisina, mas limitante em aminoácidos sulfurados (metionina e cisteína), por isso a combinação com cereais se faz necessária, para que se obtenha uma dieta com conteúdo de aminoácidos mais adequados aos requisitos nutricionais da espécie humana.

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas II e III.
- (D) I, II e III.

37. As recomendações dietéticas para homens e mulheres fisicamente ativos visam obter equilíbrio entre a ingestão e o gasto energético, promovendo a melhora do desempenho físico, manutenção/ganho de massa magra, benefícios nas funções imunológicas, dentre outros. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O aumento do metabolismo na atividade física eleva a produção de radicais livres potencialmente perigosos. Para reduzir a possibilidade do estresse oxidativo e de dano celular, a dieta diária deve conter

alimentos ricos em vitaminas e minerais antioxidantes.

- (B) A suplementação vitamínica acima das quantidades presentes em uma dieta balanceada pode melhorar o desempenho físico ou o potencial para treinar, fora o poderoso benefício antioxidante que agrega ao padrão alimentar.
- (C) Não existe uma recomendação precisa para a ingestão diária de lipídeos. Uma recomendação prudente sugere não exceder entre 30 e 35% do valor energético total e, dentro desse percentual, buscar alcançar 90% na forma de ácidos graxos insaturados.
- (D) Para satisfazer as necessidades diárias de energia e nutrientes e minimizar o risco de doenças crônicas, os adultos devem consumir entre 45 a 65% do valor energético total a partir dos carboidratos, com uma ingestão máxima de açúcares de adição de 25% do valor energético total diário.

38. Paciente feminina, 25 anos, há 6 meses, adotou um modo de viver que exclui, na medida do possível, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais, o que inclui não só a alimentação, mas também roupas e cosméticos. Diante do exposto, a nutricionista que a acompanha destaca importantes critérios e cuidados que norteiam a alimentação dela. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que seguem uma dieta vegana podem encontrar problemas na ingestão da vitamina B12 e suas variações, tendo em vista que a maioria dos estudos científicos comprova que a riboflavina só existe nas fontes animais.
- (B) Alimentos como o mel, que é produzido pelas abelhas, e a gelatina, por conter colágeno, não são evitados pelos veganos.
- (C) Segundo a Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB), vegetarianismo é o regime alimentar que exclui todos os tipos de carnes e ovos. Há subgrupos, como o ovolactovegetarianismo, em que os adeptos consomem ovos, leites e derivados.
- (D) De acordo com a Academia de Nutrição e Dietética Americana, é possível que crianças possam adotar uma alimentação vegetariana, com a inclusão de frutas, vegetais e legumes a partir dos sete a oito meses de idade. Entretanto o acompanhamento de um nutricionista é essencial para ajudar nessa transição.

- 39. Listeriose é a denominação de um grupo geral de desordens causadas pela *Listeria monocytogenes* que inclui febre e dores musculares, às vezes precedidas de diarreia e outros sintomas gastrointestinais. Os sintomas variam de acordo com a pessoa infectada. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.**
- (A) *L. monocytogenes* é um gram-negativo mótil, que causa infecções em humanos. A dose infectiva é desconhecida, mas acredita-se variar conforme a cepa e a susceptibilidade da vítima.
- (B) Gestantes apresentam febre e outros sintomas inespecíficos como fadiga e dores, além de poder levar à morte fetal, parto prematuro, ou risco de infecção do recém-nascido.
- (C) No Brasil, é subdiagnosticada e subnotificada. Infecções assintomáticas provavelmente ocorrem em todas as idades, embora sejam de importância apenas na gravidez.
- (D) A maioria das infecções humanas ocorre por consumo de alimentos contaminados. Os surtos, normalmente, ocorrem envolvendo a ingestão de alimentos (contaminados) como: leite (inadequadamente pasteurizado e de fontes não seguras, ou cru), queijos, sorvetes, água, vegetais crus, peixes (inclusive defumados) e frutos do mar.
- 40. Em aula prática da disciplina de técnica dietética, a professora demonstra aos alunos uma reação indesejada que pode ocorrer com os ovos quando ocorre excesso de cocção e temperatura. O aspecto obtido é uma camada (“anel”) cinza esverdeada entre a clara e a gema, a qual é resultado da formação de**
- (A) sulfeto de cobre.
- (B) enxofre.
- (C) sulfeto de ferro.
- (D) sulfeto de hidrogênio.
- 41. Por se tratar de um procedimento amplamente difundido, o domínio dos fundamentos básicos que subsidiam a Análise de Impedância Bioelétrica Corporal (AIBC) e a maneira como são realizadas as análises/avaliações são essenciais para a compreensão da AIBC pelos diferentes profissionais da área da saúde, inclusive nutricionistas. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.**
- (A) A Bioimpedância elétrica fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica. Essa oposição, chamada impedância, tem dois vetores denominados Resistência e Reactância.
- (B) Os tecidos magros são pobres condutores de corrente elétrica, ou seja, apresentam alta resistência à passagem da corrente elétrica.
- (C) A gordura, o osso e a pele constituem um meio de alta condutividade, apresentando, portanto, baixa resistência.
- (D) O vetor reactância mede a oposição ao fluxo da corrente elétrica através dos meios intra e extracelulares do corpo, estando diretamente associado ao nível de hidratação desses meios.
- 42. Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta. A alfarroba (*Ceratonia siliqua* L.) é uma espécie de _____ que pertence à família *Leguminosae*. Sua farinha possui cor, sabor e aroma semelhantes ao do cacau, porém com o benefício de não possuir os compostos estimulantes encontrados no cacau, tais como cafeína e _____, os quais são considerados fatores _____.**
- (A) cereal / teobromina / antinutricionais
- (B) vagem / teobromina / antinutricionais
- (C) vagem / teofilina / funcionais
- (D) leguminosa / teofilina / termogênicos
- 43. As alterações patológicas clássicas da Doença Celíaca (DC) no intestino delgado são categorizadas de acordo com a Classificação de Marsh. Nessa escala, qual nível se caracteriza pela presença de atrofia vilositária?**
- (A) Marsh 0.
- (B) Marsh I.
- (C) Marsh II.
- (D) Marsh III.

44. Paciente masculino, 29 anos, estudante de medicina, buscou acompanhamento nutricional para perder de forma efetiva o excesso de peso acumulado nos últimos anos da faculdade. Em vista das alterações bioquímicas importantes apresentadas nos exames de rotina, optou-se pela dieta cetogênica. Sobre o método escolhido, assinale a alternativa correta.

- (A) Dieta cetogênica é uma abordagem dietética rica em gordura, adequada em proteína e com níveis insuficientes de carboidrato para as demandas metabólicas (até 30 g/dia ou 10% da ingestão calórica diária), forçando o organismo a utilizar gordura como fonte primária de energia.
- (B) Como o sistema nervoso central não consegue utilizar o ácido graxo livre (AGL) como energia (pois não ultrapassa a barreira hematoencefálica – BHE) para prover substrato energético ao cérebro, o organismo precisa converter AGL em corpos cetônicos, já que estes conseguem ultrapassar a BHE e serem oxidados pelas mitocôndrias dos neurônios, gerando ATP.
- (C) A dieta cetogênica produz um estado cetótico: na ausência de carboidratos (depleção do glicogênio hepático e não ingestão alimentar) e na abundância de aminoácidos gliconeogênicos que possam ser utilizados para produção endógena de glicose.
- (D) Na dieta cetogênica, a grande oferta de AGL (exclusivamente dietético) faz com que este passe a ser utilizado pelos tecidos periféricos e a ser convertido em corpos cetônicos para abastecimento do sistema nervoso central, mantendo, assim, a homeostasia e o adequado funcionamento do organismo, mesmo sob a condição de privação de carboidrato.

45. Para aumentar a durabilidade, melhorar a aparência e o sabor dos alimentos, muitas substâncias são adicionadas. No que diz respeito aos aditivos químicos, é correto afirmar que

- (A) os estabilizantes evitam a decomposição pela ação do oxigênio.
- (B) os espessantes estabilizam emulsões.
- (C) os emulsificantes aumentam a viscosidade do produto.
- (D) os flavorizantes são utilizados em substituição ao açúcar.

46. Sobre os métodos de análise sensorial, é correto afirmar que

- (A) o método sensorial descritivo permite avaliação dos atributos sensoriais de produtos (por equipe de provadores treinada). Um exemplo é o Método do Índice de Qualidade (MIQ).
- (B) o método sensorial discriminativo avalia as diferenças sensoriais entre dois ou mais produtos. Um exemplo desse método é o Teste de Aceitação.
- (C) o método sensorial descritivo permite avaliação dos atributos sensoriais de produtos (por provadores aleatórios). Um exemplo desse método é o Teste Triangular.
- (D) o método sensorial afetivo avalia a aceitação e a preferência dos consumidores em relação a um ou mais produtos. O Teste Duo-Trio é um exemplo desse método.

47. Paciente masculino, 5 anos, é levado à Unidade Básica de Saúde e, após avaliação pela equipe multidisciplinar, foi constatado que uma deficiência nutricional havia afetado as estruturas epiteliais de diferentes órgãos, sendo os olhos os mais atingidos, levando à xerofthalmia, uma vez que a criança não conseguia boa adaptação visual em ambientes pouco iluminados. Qual é a deficiência em questão?

- (A) Anemia ferropriva.
- (B) Cretinismo.
- (C) Anemia megaloblástica.
- (D) Hipovitaminose A.

48. De acordo com o Codex Alimentarius (2006), para que sejam atingidos critérios hígidos relativos aos gêneros alimentícios, é necessária a implantação de programas de qualidade como pré-requisitos do Sistema APPCC nos serviços de alimentação. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o nome desse imprescindível sistema (APPCC) na área da qualidade.

- (A) Avaliação de Pontos de Perigos e Controle de Contaminação.
- (B) Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle.
- (C) Análise de Perigos e Pontos de Controle de Contaminação.
- (D) Avaliação de Pontos Prejudiciais no Controle de Contaminação.

49. Sobre a vitamina D, assinale a alternativa correta.

- (A) Nos seres humanos, 50% da vitamina D necessária à adequada função do organismo provém da dieta.
- (B) A principal fonte dietética é a vitamina D2 (colecalciferol, de origem animal).
- (C) A principal fonte dietética é a vitamina D2 (presente nos peixes gordurosos de água fria e profunda, como atum e salmão).
- (D) A molécula da vitamina D2 difere da D3 não só pela origem, mas por apresentar um carbono a mais (são 28 carbonos na sua estrutura), um grupo metil extra e uma dupla ligação entre os carbonos 22 e 23.

50. A absorção de vitamina B12 ocorre predominantemente no íleo terminal e depende de uma glicoproteína, denominada “Fator Intrínseco”, produzida pelas células

- (A) parietais da mucosa gástrica.
- (B) oxínticas da submucosa gástrica.
- (C) epiteliais do íleo.
- (D) epiteliais do duodeno.