



M0569015N

MUNICÍPIO DE VITÓRIA/ES**EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2019****NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ****TÉCNICO ESPORTIVO 40H**

Nome do Candidato _____

Inscrição _____

**Composição do Caderno**

Língua Portuguesa 01 a 10

Informática Básica 11 a 15

Ética e Legislação na
Administração Pública 16 a 20Conhecimentos Básicos de
Saúde Pública 21 a 30

Conhecimentos Específicos 31 a 50

**Instruções**

1. Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição na Folha de Respostas. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração. Preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. Qualquer divergência, comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser preenchida da seguinte maneira: ●
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
5. Os 3 (três) últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do envelope de retorno.
6. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCP - www.institutoaocp.org.br, no dia posterior à aplicação da prova.
7. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

**Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime!**

Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Aplicativo detecta problemas de visão em crianças a partir de fotos

Por Guilherme Eler
Publicado em 03 out. 2019

Graças aos smartphones, qualquer pessoa hoje carrega uma máquina fotográfica potente no bolso. [...] Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais até que eles completem 13 anos, segundo um estudo britânico. Mas, para além de registrar os primeiros passos dos filhotes, imagens amadoras também podem revelar aspectos importantes da saúde das crianças.

É nisso que aposta o aplicativo *CRADLE* (berço, em inglês, mas também a sigla para “detector de leucocoria assistido por computador”), ou *White Eye Detector*, desenvolvido por pesquisadores americanos. Chama-se de “leucocoria” um tipo de reflexo anormal na pupila, comumente detectado em crianças. O que os criadores da ideia acreditam é que fotos de celular podem ser uma forma simples de se captar sinais do tipo – e diagnosticar problemas de visão logo no começo da vida. [...] Um artigo científico inédito que avaliou o seu funcionamento e eficácia foi publicado na revista *Science Advances* na última quarta-feira (2).

Assim como fotos com flash às vezes deixam quem posa de olhos vermelhos, doenças na vista (como retinoblastoma ou catarata, por exemplo) fazem os bebês saírem na foto com a pupila esbranquiçada. [...] Sabendo que olhos esbranquiçados indicam problemas na visão, o algoritmo busca, então, detectar pixels de cor branca nas imagens. Quando os tais pixels aparecem na região da foto onde estão os olhos dos pequenos, a inteligência artificial acusa a chance de doenças na vista.

Mas como a ferramenta consegue entender isso? A resposta está na tecnologia de aprendizado da máquina. Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem. [...] A inteligência artificial conseguiu diagnosticar problemas nos olhos de 16, uma eficácia de 80%.

[...] Ainda que o aplicativo ofereça uma análise refinada, os pesquisadores destacam que o seu trabalho não substitui um diagnóstico médico de verdade. A ferramenta serviria mais como um ponto de partida: um teste preliminar que indica que algo não está como deveria, e precisa ser alvo de uma avaliação profissional.

No Brasil, o exame mais famoso do gênero é o “teste do olhinho” – realizado ainda na maternidade e obrigatório na rede pública de saúde. Ainda que pareça simples, apontar uma lanterninha para o rosto dos bebês pode revelar um amplo espectro de problemas oftalmológicos, da catarata ao câncer.

Disponível em: <<https://super.abril.com.br/saude/aplicativo-detecta-problemas-de-visao-em-criancas-usando-fotos/>>. Acesso em: 05 out. 2019.

- 1. Considerando a norma-padrão da língua, assinale a alternativa que reescreve adequadamente o seguinte excerto: “É nisso que aposta o aplicativo [...]”.**
 - (A) É disso que o aplicativo joga.
 - (B) O aplicativo confia nisso.
 - (C) É com isso que o aplicativo compete.
 - (D) O aplicativo garante nisso.
- 2. Assinale a alternativa em que a função do conector em destaque esteja adequadamente classificada na seguinte oração: “Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais até que eles completem 13 anos, segundo um estudo britânico.”.**
 - (A) Conformidade.
 - (B) Ordenação temporal.
 - (C) Localização espacial.
 - (D) Finalidade.
- 3. Assinale a alternativa em que a locução verbal pode ser substituída pela utilização do verbo principal, sem causar alteração de sentido à frase.**
 - (A) “[...] algo [...] precisa ser alvo de uma avaliação profissional.”
 - (B) “[...] imagens amadoras também podem revelar aspectos importantes da saúde das crianças.”
 - (C) “[...] fotos de celular podem ser uma forma simples de se captar sinais do tipo [...]”.
 - (D) “Pais orgulhosos vão postar até 1.300 fotos de seus pequenos nas redes sociais [...]”.

4. Em “**Graças aos smartphones, qualquer pessoa hoje carrega uma máquina fotográfica potente no bolso. [...]**”, para que ocorra a crase, a expressão em destaque pode ser substituída por
- (A) os celulares.
 - (B) essa aparelhagem.
 - (C) tecnologias.
 - (D) a tecnologia.
5. Considerando as informações presentes nos dois últimos parágrafos do texto, o segmento apresentado é corretamente substituído pela opção dada em
- (A) “[...] um amplo espectro” (6º parágrafo) = um indício exíguo.
 - (B) “[...] um teste preliminar” (5º parágrafo) = uma avaliação propedêutica.
 - (C) “[...] um ponto de partida” (5º parágrafo) = uma conjuntura postrema.
 - (D) “[...] análise refinada” (5º parágrafo) = diagnóstico rudimentar.
6. Assinale a alternativa que **NÃO** analisa corretamente a função das expressões na seguinte oração: “**Ainda que pareça simples, apontar uma lanterninha para o rosto dos bebês pode revelar um amplo espectro de problemas oftalmológicos, da catarata ao câncer.**”.
- (A) A expressão “Ainda que pareça simples” introduz uma ideia de concessão em relação ao que será anunciado.
 - (B) A expressão “de problemas oftalmológicos” complementa o sentido da palavra “espectro”, especificando-lhe o sentido.
 - (C) O sujeito que age em relação à ação expressa em “pode revelar” é “os bebês”.
 - (D) A expressão “para o rosto dos bebês” complementa o sentido do verbo apontar, indicando o alvo da ação verbal.
7. Com base no texto de apoio, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Trata-se de um texto de divulgação científica que usa a menção a pesquisas científicas como estratégia argumentativa e persuasiva.
 - () O texto caracteriza-se como um artigo de opinião em que a função emotiva da linguagem sobressai por meio de adjetivos com função qualificadora, como em “olhos esbranquiçados” e “bebês saudáveis”.
 - () No excerto “**CRADLE** (berço, em inglês, mas também a sigla para “detector de leucocoria assistido por computador”)”, o elemento da comunicação evidenciado é o código, estratégia comum a textos que buscam a precisão informativa.
- (A) F – V – V.
 - (B) V – F – V.
 - (C) V – V – V.
 - (D) V – F – F.
8. No excerto “**A resposta está na tecnologia de aprendizado de máquina. Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis**”, o pronome em destaque retoma
- (A) a resposta.
 - (B) a máquina.
 - (C) a tecnologia de aprendizado de máquina.
 - (D) o aprendizado da máquina.
9. Em qual alternativa a preposição ‘de’ estabelece uma relação de causa?
- (A) “[...] problemas de visão [...]”.
 - (B) “[...] fotos de seus pequenos [...]”.
 - (C) “[...] o rosto dos bebês [...]”.
 - (D) “[...] aprendizado da máquina [...]”.

10. Considere o seguinte período “Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem.” e assinale a alternativa em que a pontuação seja alterada sem gerar desvios.

- (A) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes – para treinar o algoritmo – até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro; se há problema ou não na imagem.
- (B) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes, para treinar o algoritmo, (até que ele aprenda a identificar), por tentativa e erro, se há problema ou não na imagem.
- (C) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes: para treinar o algoritmo; até que ele aprenda a identificar, por tentativa e erro; se há problema ou não na imagem.
- (D) Ela consiste em apresentar milhares de fotos de bebês saudáveis e doentes para treinar o algoritmo até que ele aprenda a identificar – por tentativa e erro – se há problema ou não na imagem.

Informática Básica

11. Relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

- 1. Arquivo com extensão “.docx”
 - 2. Arquivo com extensão “.pdf”
 - 3. Arquivo com extensão “.pst”
 - 4. Arquivo com extensão “.ods”
- () Documento de texto e imagens do Adobe Reader.
- () Documento de texto do Microsoft Word.
- () Planilha do OpenOffice.
- () Arquivo de dados do Microsoft Outlook.
- (A) 2 – 1 – 3 – 4.
 - (B) 4 – 1 – 2 – 3.
 - (C) 2 – 1 – 4 – 3.
 - (D) 4 – 3 – 1 – 2.

12. Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

É possível utilizar teclas de atalho para executar rapidamente tarefas comuns no LibreOffice Writer versão 6.3. A tecla _____ é utilizada para verificação ortográfica, enquanto as teclas _____ excluem o texto até o fim da frase.

Obs.: O caractere "+" foi utilizado apenas para interpretação da questão.

- (A) F5 / Shift + F11
- (B) F9 / Ctrl + Shift + Backspace
- (C) F8 / Ctrl + Shift + B
- (D) F7 / Ctrl + Del + Shift

13. Após iniciar uma impressão de documento ou fotografia no Windows 7, é possível pausá-la por meio da fila de impressão. Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de comandos para se realizar essa operação.

- (A) Menu Iniciar, Configurações, Painel de Controle, Dispositivos e impressoras, selecionar o ícone da impressora, Preferências de impressão e, por fim, “Cancelar impressão”.
- (B) Menu Iniciar, Dispositivos e impressoras, selecionar ícone da impressora, Ver o que está sendo impresso e, com o botão direito do mouse, clicar sobre um trabalho de impressão, em seguida selecionar “Pausar”.
- (C) Executar, controlpanel.msc, acessar Impressoras e aparelhos de fax, clicar sobre o ícone da impressora e, por último, “Pausar impressão”.
- (D) No painel de controle, acessar Hardware e Sons, Dispositivos e impressoras, Propriedades da impressora e clicar em “Cancelar trabalhos”.

14. O navegador de Internet Google Chrome é um software compatível com computadores Windows e Linux. Na janela principal desse programa, para se acessar o Gerenciador de favoritos, as teclas de atalho correspondentes são:

Obs.: O caractere "+" foi utilizado apenas para interpretação da questão.

- (A) Ctrl + Shift + O
- (B) Shift + Alt + T
- (C) Ctrl + J
- (D) Alt + F

- 15. Para ser considerado um Software Livre, este deve conceder liberdade ao usuário para que ele possa executar, copiar, distribuir, estudar, alterar e melhorar o software. Assinale a alternativa que apresenta uma das liberdades essenciais que um usuário do Software Livre possui.**
- (A) O usuário pode registrar ou patentear qualquer software livre não modificado e comercializá-lo.
 - (B) Um usuário pode distribuir cópias de suas versões modificadas para outros, assim toda uma comunidade pode se beneficiar de suas alterações.
 - (C) Ao estudar como um software livre funciona, o acesso ao código fonte não é um requisito.
 - (D) O usuário pode executar o programa como quiser, para qualquer propósito, exceto em situações que envolvam risco à segurança do usuário ou de outros.

**Ética e Legislação na
Administração Pública**

- 16. A respeito das penalidades previstas no Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES, Decreto nº 16.559/2015, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.**
- () **A censura privada conterà determinação de fazer, não fazer, alterar, modificar ou se retratar do fato ou conduta praticados por meios e instrumentos considerados eficazes para atingir os objetivos pretendidos.**
 - () **Na fixação da censura, não poderão ser considerados os antecedentes do denunciado, mas somente as circunstâncias atenuantes ou agravantes e as consequências do ato praticado ou conduta adotada.**
 - () **A censura pública deverá ser levada ao conhecimento geral por meio de publicação no Diário Oficial do Município, sem a identificação do nome do censurado, contendo a lotação do servidor e o motivo da aplicação da censura.**

- () **Qualquer censura, privada ou pública, será registrada na ficha funcional do servidor, mas somente será aplicada na avaliação do estágio probatório e na progressão funcional do servidor em caso de abertura de processo administrativo disciplinar.**

- (A) V – F – V – F.
- (B) F – V – V – F.
- (C) F – V – F – V.
- (D) V – F – F – V.

- 17. Segundo o Decreto nº 16.559/2015, a prática de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES será apurada por meio de processo instaurado pela Comissão de Ética, considerando, dentre outras, qual das seguintes diretrizes?**

- (A) O servidor público investigado será oficiado para manifestar-se no prazo de 15 (quinze) dias úteis.
- (B) Dentre as diligências e pareceres solicitados pela Comissão de Ética, o investigado terá prazo de 10 (dez) dias para se manifestar.
- (C) No processo de apuração de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES, serão admitidas provas documental e testemunhal, tanto por parte dos interessados como da Comissão de Ética.
- (D) O processo de apuração de ato em desrespeito ao Código de Ética do Servidor Público do Município de Vitória/ES somente poderá ser instaurado pela Comissão de Ética em razão de denúncia fundamentada.

18. Quanto à aposentadoria, prevista no Estatuto dos Funcionários Públicos do Município de Vitória/ES, Lei nº 2.994/1982, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. O funcionário acidentado no exercício de suas atribuições ou que tenha adquirido doença profissional terá direito, em caso de aposentadoria, a proventos integrais.
- II. O funcionário será aposentado compulsoriamente, ao completar 65 (sessenta e cinco) anos de idade.
- III. O funcionário em disponibilidade não poderá ser aposentado, observado o disposto no artigo 156 da Lei nº 2.994/1982.
- IV. A aposentadoria por invalidez será precedida de licença por período não excedente de 24 (vinte e quatro) meses, salvo quando a Junta Médica concluir pela incapacidade definitiva para o serviço público.

- (A) Apenas II e III.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e IV.

19. Com fundamento na Lei nº 8.429/1992, conhecida como Lei da Improbidade Administrativa, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Constitui crime a representação por ato de improbidade contra agente público ou terceiro beneficiário, quando o autor da denúncia o sabe inocente.
- (B) A perda da função pública e a suspensão dos direitos políticos só se efetivam com o trânsito em julgado da sentença condenatória, podendo, contudo, a autoridade judicial ou administrativa competente determinar o afastamento do agente público do exercício do cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração, quando a medida se fizer necessária à instrução processual.
- (C) Para apurar qualquer ilícito previsto na Lei de Improbidade Administrativa, o Ministério Público, poderá, de ofício, a requerimento de autoridade administrativa ou mediante representação formulada de acordo com a Lei, requisitar a instauração de inquérito policial ou procedimento administrativo.

(D) A aplicação das sanções previstas na Lei de Improbidade Administrativa, em qualquer caso, dependerá da efetiva ocorrência de dano ao patrimônio público.

20. No que se refere ao acesso à informação, de que trata a Lei nº 12.527/2011, assinale a alternativa correta.

- (A) É dever dos órgãos e entidades públicas promover, desde que apresentado requerimento, a divulgação em local de fácil acesso, no âmbito de suas competências, de informações de interesse coletivo ou geral por eles produzidas ou custodiadas.
- (B) Para os efeitos da Lei de Acesso à Informação, considera-se informação sigilosa aquela relacionada à pessoa natural identificada ou identificável.
- (C) Para os efeitos da Lei de Acesso à Informação, considera-se primariedade a qualidade da informação coletada na fonte, com o máximo de detalhamento possível, sem modificações.
- (D) Os procedimentos previstos na Lei de Acesso à Informação destinam-se a assegurar o direito fundamental de acesso à informação e devem ser executados com observância no sigilo, como preceito geral, e na publicidade, como exceção.

Conhecimentos Básicos de Saúde Pública

21. As redes de atenção à saúde são arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, as quais, integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam

- (A) garantir a integralidade do cuidado.
- (B) garantir o trabalho multiprofissional.
- (C) expandir a atenção secundária em saúde.
- (D) aprimorar o cuidado domiciliar na atenção primária.

22. De acordo com o Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC), é correto afirmar que, em seu primeiro nível, são incorporadas ações de

- (A) prevenção da saúde.
- (B) tratamento de saúde.
- (C) promoção da saúde.
- (D) reabilitação em saúde.

23. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é composta por uma equipe multiprofissional que possui, no mínimo: médico generalista ou especialista em saúde da família ou médico de família e comunidade; enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família; auxiliar ou técnico de enfermagem e agentes comunitários de saúde (ACS). Sobre o ACS, assinale a alternativa correta.

- (A) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 90% da população cadastrada, com um máximo de 250 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (B) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada, com um máximo de 750 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (C) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 95% da população cadastrada, com um máximo de 350 pessoas por agente comunitário de saúde.
- (D) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 85% da população cadastrada, com um máximo de 450 pessoas por agente comunitário de saúde.

24. Quais são os princípios fundamentais da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB)?

- (A) Descentralização do cuidado, equidade na assistência e ênfase na assistência domiciliar.
- (B) Fragmentação do acesso, integralidade profissional e equidade na assistência.
- (C) Universalidade do atendimento, descentralização da assistência e centralidade hospitalar.
- (D) Universalidade do acesso, integralidade da assistência e equidade na assistência.

25. Referente à Política Nacional de Humanização (PNH), é correto afirmar que

- (A) tem como uma de suas diretrizes o acolhimento que se refere à escuta qualificada oferecida pelos trabalhadores às necessidades do usuário.
- (B) tem como uma de suas diretrizes a gestão participativa e a cogestão que priorizam os espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, respeitando a privacidade do paciente.

(C) tem como uma de suas diretrizes a clínica ampliada e compartilhada que é formada por colegiados gestores, mesas de negociação e contratos internos de gestão.

(D) tem como uma de suas diretrizes a valorização do trabalhador cujo objetivo é estimular a discussão sobre o projeto arquitetônico, das reformas e do uso dos espaços de acordo com as necessidades de usuários.

26. O Programa Nacional de Gestão de Custos (PNGC) é um conjunto de ações que visam promover a gestão de custos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), destinados a gestores de unidades e de secretarias de saúde. Cabe aos gestores de unidades

- (A) estimar os custos de um novo serviço e/ou procedimento a ser disponibilizado à população.
- (B) melhorar a gestão dos recursos do teto orçamentário municipal e estadual.
- (C) possibilitar a cuidadosa comparação de seus custos com outras unidades assemelhadas, com base em critérios adequados e conscientes.
- (D) analisar regionalmente o desempenho dos estabelecimentos, serviços e redes assistenciais, podendo otimizar o uso dos recursos públicos.

27. Sobre o Sistema de Informação Hospitalar (SIH), sabe-se que existe uma limitação, pois a unidade do sistema é a internação, e não o paciente. Assim, cada contato do paciente com a assistência hospitalar gera um novo registro. Com base no exposto, qual é o nome atribuído para esse registro de internação?

- (A) Autorização Hospitalar Regulatória (AHR).
- (B) Autorização de Internação Hospitalar (AIH).
- (C) Autorização de Internação por Complexidade (AIC).
- (D) Autorização de Internação Programada (AIP).

28. O sarampo é uma doença viral, infecciosa aguda, potencialmente grave, transmissível e extremamente contagiosa. A viremia provoca uma vasculite generalizada, responsável pelo aparecimento de diversas manifestações clínicas. Sobre o sarampo, é correto afirmar que o modo de transmissão é

- (A) por contaminação, durante a manipulação do cordão umbilical, ou por meio de procedimentos inadequados realizados no coto umbilical.
- (B) pela via transplacentária, após a viremia materna.
- (C) pela introdução de esporos em solução de continuidade da pele e mucosas.
- (D) por meio de secreções nasofaríngeas expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar, ocorrendo de forma direta.

29. Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

A política nacional de Educação Permanente em Saúde (EPS) se constitui em uma ferramenta importante para o trabalho da equipe multidisciplinar com projeções relevantes para a efetivação da _____, a partir de ações integralizadas e humanizadas, ampliando a liberdade dos trabalhadores e criando espaços coletivos comprometidos com os interesses e as necessidades dos usuários.

- (A) Interdisciplinaridade
- (B) Universalidade
- (C) Direcionalidade
- (D) Pluralidade

30. Em relação à Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (B) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- (C) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a centralização político-administrativa, com direção única do governo federal.

- (D) É um princípio do Sistema Único de Saúde (SUS): a igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

Conhecimentos Específicos

31. A Epidemiologia da atividade física e saúde transcorre fundamentada

- (A) na Política Estrutural.
- (B) no Campo da neurolinguística.
- (C) no Embasamento de Estudos Quânticos.
- (D) nas Ciências Biológicas.

32. Na perspectiva da promoção da saúde, a intersectorialidade é o elemento central na produção de ações. No âmbito escolar, há estratégias que podem ajudar a construir uma adesão às práticas corporais pelos educandos, tal como

- (A) promover a interlocução entre as disciplinas.
- (B) incentivar o suporte racial.
- (C) valorizar o esporte de rendimento.
- (D) fortalecer a saúde como conteúdo paralelo e não interdisciplinar.

33. Informe se é verdadeiro (V) ou falso (F), o que se afirma sobre o Programa Academia da Saúde e assinale a alternativa com a sequência correta.

- () Os polos são espaços de infraestrutura específica, constituindo-se dispositivos da atenção básica, estando inseridos nas Redes de Atenção à Saúde.
- () Desde 2014, a adesão para construção de polo do Programa Academia da Saúde é realizada somente por Emenda Judicial.
- () O Programa Academia da Saúde é ancorado pelas Políticas de Atenção Básica e Promoção da Saúde que orientam o desenvolvimento de ações e serviços nos seguintes eixos previstos: atividades físicas e práticas corporais; promoção da alimentação saudável; práticas integrativas e complementares; práticas artísticas e culturais; educação em saúde; planejamento e gestão, entre outros.

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – F – F.

34. Quais são as duas formas de adesão do Programa Academia da Saúde?

- (A) Via recursos do Programa ou via emendas parlamentares.
- (B) Via eixo setorial ou via ementa regulamentar.
- (C) Via paradoxal ou via social.
- (D) Via captação de intenção ou via estrutural.

35. Os três componentes básicos para a prescrição de exercícios físicos são:

- (A) propriocepção, exterocepção e integração.
- (B) frequência, repetição e interação.
- (C) percepção, recepção e tônus.
- (D) frequência, duração e intensidade dos esforços físicos.

36. Na prescrição de exercícios de resistência, devem ser realizados exercícios que envolvam

- (A) frequência de $\geq 2-3$ dias/semana, idealmente diária.
- (B) as principais unidades musculotendinosas, podendo consistir em flexibilidade estática, dinâmica, balística ou facilitação neuromuscular proprioceptiva.
- (C) os principais grupos musculares agonistas e antagonistas, exercícios multiarticulares e monoarticulares.
- (D) duração de 10-30 segundos/exercício.

37. Considerando que o equivalente energético para correr um metro/minuto, em plano horizontal, é de 3,5 ml de oxigênio, ao multiplicar a velocidade de corrida, em metros/minuto, por 0,2, adicionando o valor de repouso, obtém-se o custo de oxigênio da corrida expresso em relação ao peso corporal do indivíduo. Supondo que um indivíduo saudável correu uma distância de 5 Km em 42 minutos, a quantidade de oxigênio consumida nesse esforço físico foi de

- (A) 25,0 ml/kg/min.
- (B) 27,3 ml/kg/min.
- (C) 32,9 ml/kg/min.
- (D) 22,1 ml/kg/min.

38. Assinale a alternativa correta em relação à definição do termo destacado.

- (A) Atividade física é considerada não como um comportamento, mas uma característica que o indivíduo possui ou atinge, como a potência aeróbica, endurance muscular, força muscular, composição corporal e flexibilidade.
- (B) Qualidade de vida é a distribuição de determinantes dos comportamentos da atividade física em populações específicas.
- (C) Aptidão física é qualquer movimento corporal produzido em consequência da contração muscular que resulte em gasto calórico.
- (D) Exercício é definido como uma subcategoria da atividade física que é planejada, estruturada e repetitiva, resultando na melhora ou manutenção de uma ou mais variáveis da aptidão física.

39. Sobre a atividade física e o envelhecimento, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O treinamento de força muscular deve ser preferido ao treinamento aeróbico nas seguintes circunstâncias: artrite grave, inabilidade para suportar o peso corporal, ulcerações no pé, desordens do equilíbrio, amputação, doença pulmonar obstrutiva crônica e baixo limiar para isquemia.
- (B) Os treinamentos de força muscular realmente podem parar ou reverter, de alguma forma, a perda de massa muscular, sendo portanto as atividades de preferência na manutenção da capacidade funcional e de independência do idoso.
- (C) Se o objetivo for aumentar a massa e a força muscular do idoso, o treinamento aeróbico é a melhor opção.
- (D) A melhor opção para o indivíduo que está envelhecendo é a realização de um programa de atividade física que inclua tanto o treinamento aeróbico como o de força muscular.

40. A Educação Física Adaptada é uma área da Educação Física que tem como objeto de estudo

- (A) a motricidade humana para as pessoas com necessidades educativas especiais, adequando metodologias de ensino para o atendimento às características de cada portador de deficiência, respeitando suas diferenças individuais.
- (B) a melhora da capacidade cognitiva das pessoas com necessidades pouco especiais, utilizando-se de treinamentos desportivos com alto nível de rendimento.
- (C) o meio social e ambiental das pessoas com necessidades especiais, sem muito processo de adequação individual.
- (D) os conteúdos que serão aplicados aos portadores de necessidades especiais, tendo o foco voltado às necessidades sociais com pouco planejamento pedagógico.

41. Analisando a aprendizagem motora de portadores de deficiência, não se pode desconsiderar a atuação de suas habilidades cognitivas (atenção, memória, resolução de problemas, generalização da aprendizagem) durante todo o processo. As dificuldades para a aprendizagem de um determinado movimento ou tarefa estão relacionadas

- (A) ao período das tarefas solicitadas.
- (B) à deficiência e nível de comprometimento que o aluno apresenta.
- (C) aos processos sociais instalados.
- (D) ao posicionamento do aluno em sala de aula.

42. A busca de reinserção social, através da prática de atividade física junto às situações ligadas à saúde mental, pode ser vista como

- (A) processo assistencialista de recuperação do indivíduo com doença mental.
- (B) abandono aos hábitos de saúde integrada e saudável.
- (C) possibilidade de resgate de eficácia terapêutica das relações sociais.
- (D) via de mão única no processo de recuperação do paciente com distúrbios mentais, aumentando seu ócio.

43. Sobre a atividade física e a saúde mental, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

É notório que os profissionais da área da educação física consideram importante o investimento em modos de vida mais saudáveis para a população com transtornos mentais, pois esses indivíduos ficam presos à fase de _____ da prática de atividade física, sem conseguirem colocar em prática a vontade da prática. O fato se dá por conta do transtorno mental afetar a _____ do indivíduo.

- (A) execução / ociosidade
- (B) feedback / musculatura
- (C) interação / representatividade
- (D) planejamento / volição

44. Entende-se por homeostasia

- (A) o desenvolvimento das adaptações orgânicas necessárias à produção de trabalho adequado à especificidade de uma determinada especialidade desportiva.
- (B) a forma dinâmica como o organismo humano mantém o seu equilíbrio interno em relação com o meio orgânico.
- (C) um processo por meio do qual o estabelecimento de recomendações para um regime de atividade física é concebido de forma sistemática e individualizada.
- (D) o conhecimento e domínio das características mais determinantes do estímulo.

45. Em treino desportivo, o estímulo é designado

- (A) carga de treino.
- (B) homeostase.
- (C) anatomia.
- (D) sistema.

46. Por meio de ergômetros, é possível conhecer o trabalho mecânico realizado em determinado desempenho motor. Assim pode-se definir a eficiência da atividade muscular na avaliação do trabalho interno como

- (A) o quociente do Vo₂ máx. e o ácido láctico utilizado para a realização desse trabalho.
- (B) o quociente km percorrido e a kcal utilizada para a realização desse trabalho.
- (C) o quociente entre o trabalho produzido (output) e a energia utilizada para a realização desse trabalho (input).
- (D) o quociente MET e a unidade utilizada para a realização desse trabalho.

- 47. A via metabólica ATP-CP é o sistema energético mais simples e é designado**
- (A) aeróbio láctico.
 - (B) anaeróbio láctico.
 - (C) aeróbio aláctico.
 - (D) anaeróbio aláctico.
- 48. A análise do movimento humano que está relacionada com a descrição não numérica de qualidade é denominada**
- (A) qualitativa.
 - (B) quantitativa.
 - (C) estática.
 - (D) mecânica.
- 49. Em relação aos tipos de avaliação em ciantropometria, assinale a alternativa correta.**
- (A) A avaliação formativa ressalta os pontos fortes e fracos do indivíduo e tem por objetivo identificar as necessidades, auxiliar a prescrição e elaborar o planejamento visando à obtenção do objetivo traçado.
 - (B) A avaliação diagnóstica identifica o progresso do aluno, o sucesso do planejamento, as metodologias, a qualidade do treino, além de corrigir o planejamento.
 - (C) A avaliação somativa é a soma das avaliações realizadas ao fim do período de planejamento e obtém um grau geral da evolução do indivíduo.
 - (D) A avaliação quantitativa é o grau em que o teste mede aquilo que se propõe.
- 50. No processo de reanimação cardiorrespiratória (RCR), é necessário primeiramente**
- (A) posicionar as mãos na parte superior da cervical e iniciar os processos de compressões cardíacas.
 - (B) checar a presença de pulso carotídeo e localizar o processo xifoide para iniciar as compressões.
 - (C) realizar manobras de ressuscitação na presença de dois socorristas.
 - (D) realizar as manobras de ventilação.