



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T1428046N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA  
SECRETARIA DA SAÚDE

## FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**

**PROVA**

**01**

**Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!**



**instituto  
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar  
Concursos Públicos é Crime!  
Previsto no art. 311 - A do  
Código Penal

### Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

### Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

### Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

### Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico [www.institutoaacp.org.br](http://www.institutoaacp.org.br)

## Língua Portuguesa

### **Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas**

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepam, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>. Acesso em: 04 jan. 2021.

**1**

**De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

**2**

**Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.**

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

**3**

**Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.**

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

4

Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”.
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”.
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”.

5

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em interações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em interações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

6

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

7

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

8

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- ( ) Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- ( ) No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- ( ) O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- ( ) As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- ( ) O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

9

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

10

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referenciação nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

## Matemática

11

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que  $\frac{3}{4}$  da dosagem total é da solução H,  $\frac{1}{5}$  da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

(A)  $\frac{1}{4}$

(B)  $\frac{15}{4}$

(C)  $\frac{1}{15}$

(D)  $\frac{4}{5}$

(E)  $\frac{4}{15}$

12

Cinco pessoas, identificadas como P<sub>1</sub>, P<sub>2</sub>, P<sub>3</sub>, P<sub>4</sub> e P<sub>5</sub>, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P<sub>3</sub> e P<sub>4</sub> irão fazer o mesmo tipo de exame, P<sub>2</sub> e P<sub>5</sub> irão fazer exames de tipos diferentes e P<sub>2</sub> e P<sub>5</sub> irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P<sub>1</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P<sub>5</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P<sub>3</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P<sub>2</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P<sub>4</sub> irá fazer o exame de Glicemia.

13

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

14

Sendo  $p = \frac{7}{10}$ ,  $q = \frac{1}{50}$  e  $r = \frac{6}{7}$ , então o valor de  $\frac{2.p.r}{6.q}$  é igual a

- (A) 10
- (B)  $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D)  $\frac{1}{5}$
- (E) 5

15

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, \_\_\_).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

## Informática

16

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

17

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

18

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

19

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

20

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

## Conhecimentos Específicos

21

**Sobre a oxigenoterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) Quando a cânula nasal está ajustada em 2l/min, está sendo ofertada uma média de 45% de FiO<sub>2</sub>.
- (B) A máscara de reservatório pode ser considerada como oxigenoterapia de baixo fluxo.
- (C) O cateter nasal é uma modalidade de oxigenoterapia superficial, ofertada através de um dispositivo que vai nas narinas, e é utilizada tipo óculos, não invasiva.
- (D) Quando o paciente está respirando uma fração inspirada de oxigênio de 25%, é possível afirmar que está em ar ambiente.
- (E) A máscara de venturi pode ofertar no máximo 50% de fração inspirada de oxigênio.

22

**Referente ao código de ética e deontologia de fisioterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) É proibido divulgar, para autopromoção profissional, imagem ou carta de agradecimento de paciente referente ao serviço prestado.
- (B) Deve-se cobrar comissão de colega fisioterapeuta, quando for encaminhado paciente para ele.
- (C) A atualização cadastral no respectivo conselho deve acontecer minimamente a cada cinco anos, respeitadas as regras específicas quanto ao recadastramento nacional.
- (D) Não é obrigatório colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de epidemia ou crise social.
- (E) Não é responsabilidade fundamental cabível ao fisioterapeuta cumprir o referencial nacional de procedimentos fisioterapêuticos normatizados pelo COFFITO. Os valores são sugestões a serem cobradas, cabendo ao fisioterapeuta decidir valores de atendimentos e sessões de fisioterapia.

23

**As próteses e órteses auxiliam o paciente na recuperação, reabilitação e funcionalidade de uma forma geral, sendo indispensável ao fisioterapeuta o conhecimento desses artefatos. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Órteses são dispositivos internos fixados em proeminências ósseas a fim de substituir uma parte do corpo.
- (B) A órtese anti pé equino auxilia o membro inferior a manter a plantiflexão.
- (C) O psicólogo e o assistente social não são profissionais aptos para atuar na adaptação a uma prótese, cabendo essa função ao fisioterapeuta e ao médico.
- (D) Os dispositivos auxiliares para marcha podem ser considerados tipos de órteses.
- (E) As órteses para descarga de peso são indicadas em situações de hipotrofia e contraindicadas em situações de espasticidade.

24

**A posição anatômica é importante para determinar a padronização do corpo humano no meio. Assinale a alternativa correta referente a como é o posicionamento dos membros superiores nessa posição.**

- (A) Supinados e cotovelos flexionados.
- (B) Supinados e cotovelos estendidos.
- (C) Pronados e cotovelos estendidos.
- (D) Pronados e cotovelos flexionados.
- (E) Semipronados com polegares apontados para frente.

25

**Sobre os eixos e planos anatômicos, assinale a alternativa correta.**

- (A) O plano transversal divide o corpo em duas partes iguais.
- (B) O eixo longitudinal permite movimentos de flexão e extensão.
- (C) O plano sagital divide o corpo em parte superior e inferior.
- (D) O plano coronal divide o corpo em anterior e posterior.
- (E) O eixo anteroposterior permite movimentos de rotação.

26

Uma das especialidades mais tradicionais e conhecidas na fisioterapia é a ortopédica, tratando pacientes com distúrbios cinéticos funcionais e osteomioarticulares. Assinale a alternativa correta referente à avaliação do paciente ortopédico.

- (A) O Joelho varo é caracterizado por uma aproximação dos joelhos para a linha mediana.
- (B) O joelho valgo é caracterizado pelo afastamento entre os joelhos e a rotação externa de quadril.
- (C) O pé pronado é caracterizado por uma redução do contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (D) O pé supinado é caracterizado pelo aumento de contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (E) A anteroversão de quadril anterioriza as cristas ilíacas anterossuperiores.

27

Paciente do sexo feminino, 18 anos, procura fisioterapeuta para tratamento postural. Ao avaliar, o fisioterapeuta constata presença de retificação aumentada de lombar, hipercifose torácica, rotação interna de ombros e anteriorização de cabeça. Sobre o tratamento a ser realizado com esse paciente, assinale a alternativa que apresenta o melhor objetivo e/ou conduta fisioterapêutica.

- (A) O fortalecimento de cadeia posterior deve ser priorizado.
- (B) O fortalecimento de cadeia anterior deve ser intensificado.
- (C) O alongamento de cadeia posterior deve ser a conduta principal a ser abordada.
- (D) A reeducação postural global deve ser a principal intervenção com essa paciente.
- (E) A paciente deve ser submetida à eletroterapia, priorizando a utilização do TENS.

28

O fisioterapeuta que atua em unidade hospitalar deve ter conhecimento não só de biomecânica respiratória, mas também avaliar o paciente globalmente, a fim de delinear suas condutas. Dependendo do medicamento que o paciente está utilizando, condutas fisioterapêuticas devem ser evitadas ou até mesmo alteradas. Sabendo-se da importância do conhecimento básico de farmacologia do paciente crítico para traçar condutas, assinale a alternativa que apresenta uma droga vasoativa amplamente utilizada em unidade de terapia intensiva.

- (A) Fentanil.
- (B) Dormonid.
- (C) Quetamina.
- (D) Noradrenalina.
- (E) Propofol.

29

Paciente do sexo masculino procura atendimento fisioterapêutico domiciliar para tratamento de DPOC do tipo enfisema pulmonar. Ele não pode se locomover até a clínica, pois faz utilização de oxigenoterapia domiciliar contínua (2 l/min de fluxo de oxigênio via cânula de O<sub>2</sub>). Ao avaliar o paciente, o fisioterapeuta detecta: AP: MV+, diminuído globalmente, sem ruídos adventícios, SpO<sub>2</sub> de 88%, FR de 23 irpm, FC de 105 bpm e PA de 120/80 mmHg. Expansibilidade diminuída e percussão timpânica. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta.

- (A) Deve ser trabalhada a expansibilidade pulmonar com o paciente, já que se encontra diminuída e o MV também está diminuído.
- (B) O tratamento deve ser focado na higiene brônquica, já que, diferente da bronquite crônica, no enfisema pulmonar é característico o acúmulo de secreção.
- (C) Devem ser realizados incentivadores respiratórios, como o respiron e o Voldyne.
- (D) Devem ser realizadas condutas que objetivem a desinsuflação pulmonar.
- (E) O paciente encontra-se eupneico e taicárdico.

**30**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa que apresenta corretamente a fração inspirada aproximada de oxigênio que está sendo ofertada ao paciente (em %).**

- (A) 24
- (B) 29
- (C) 33
- (D) 50
- (E) 60

**31**

**Sobre a avaliação fisioterapêutica do paciente neurológico, assinale a alternativa que apresenta a melhor definição de hemiplégico.**

- (A) Paciente apresenta fraqueza muscular de MMII.
- (B) Paciente apresenta perda total de força de MMII.
- (C) Paciente apresenta perda total de força de um lado do corpo.
- (D) Paciente apresenta fraqueza muscular de um lado do corpo.
- (E) Paciente apresenta redução da sensibilidade de um lado do corpo.

**32**

**Paciente com 18 anos, internado devido à pneumonia e sem doença respiratória de base, apresenta na avaliação fisioterapêutica sinais vitais estáveis, em respiração espontânea com cânula de O2 (3 l/min), AP: MV+, simétrico, com roncosp difusos, tosse produtiva e úmida. SpO2 de 99% e independente nas AVDs. Assinale a alternativa correta sobre esse caso clínico.**

- (A) O flutter pode ser realizado com o paciente a fim de promover reexpansão pulmonar.
- (B) O atendimento nesse momento deve focar o fortalecimento da musculatura respiratória.
- (C) As percussões torácicas, como tapotagem, podem ser realizadas a fim de promover higiene brônquica.
- (D) O fisioterapeuta deve aumentar a oferta de oxigênio ao paciente nesse momento.
- (E) O respiron pode ser realizado a fim de promover desinsuflação torácica.

**33**

**O complexo do manguito rotador tem como função a estabilização do ombro, assim como movimentos rotacionais do mesmo. Sua grande importância clínica exige do fisioterapeuta o conhecimento de suas estruturas. Assinale a alternativa que apresenta alguns dos músculos pertencentes a esse grupo.**

- (A) Supraespinhal e infraespinhal.
- (B) Redondo menor e deltoide.
- (C) Redondo menor e redondo maior.
- (D) Redondo maior e subescapular.
- (E) Supraespinhal e deltoide médio.

**34**

**Sobre as nomenclaturas utilizadas para descrição de órteses, assinale a alternativa correta referente à órtese HO.**

- (A) Órteses para região de coluna cervical e cabeça.
- (B) Órtese utilizada em membros inferiores.
- (C) Órteses utilizadas em coluna torácica e lombar.
- (D) Órteses específicas para grandes articulações, como ombros e joelhos.
- (E) Órteses utilizadas nas mãos.

**35**

**Teste / sinal utilizado na avaliação ortopédica do paciente, com o intuito de avaliar possível laceração do subescapular. Realizado com o paciente sentado, braço acometido flexionado e posicionado atrás das costas, com a região dorsal da mão tocando a coluna torácica, solicita-se ao paciente elevar o braço sem tocar nas costas. O teste / sinal é positivado se o paciente for incapaz de realizar o comando de afastar o membro superior do corpo. O enunciado refere-se ao**

- (A) teste de Neer.
- (B) teste da lata cheia.
- (C) sinal de Hornblower.
- (D) sinal da queda.
- (E) teste de Gerber.

36

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O músculo \_\_\_\_\_ auxilia na dorsiflexão, já o \_\_\_\_\_ auxilia na sustentação do corpo na ponta dos pés, e consequente plantiflexão.

- (A) tibial posterior / tibial anterior
- (B) gastrocnêmio / tríceps sural
- (C) tibial anterior / tríceps sural
- (D) fibular lateral / tibial anterior
- (E) tensor da fáscia lata / tibial anterior

37

Sobre a avaliação da marcha, padrão postural e tônus do paciente com Acidente Vascular Encefálico (AVE), é correto afirmar que, EXCETO

- (A) a hipertonia é característica em pacientes com AVE, principalmente na fase aguda da doença.
- (B) a marcha ceifante é bastante comum no paciente com sequela de AVE.
- (C) controle de tronco e força de glúteo máximo são preditores de marcha na 1ª semana após o AVC.
- (D) o paciente que sofre o AVE tende a manter padrão flexor do membro superior afetado.
- (E) o tipo de hipertonia presente no paciente com AVE é a elástica.

38

Sobre biomecânica e conceitos cinemáticos da marcha, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O/A \_\_\_\_\_ é o espaço compreendido entre o contato inicial de um pé no solo e o novo contato inicial do mesmo pé. Assim, essa fase da marcha corresponde a dois / duas \_\_\_\_\_.

- (A) ciclo de marcha / passadas
- (B) passada / passos
- (C) cadência / passadas
- (D) passo / passadas
- (E) ciclo de marcha / cadências

39

Paciente com 75 anos, sexo masculino, procura clínica de fisioterapia para atendimento e acompanhamento devido a diagnóstico de Parkinson. No momento, encontra-se semidependente na maioria de suas AVD's e deambula com o auxílio de uma bengala. Sobre o tratamento para esse paciente, com base nas informações apresentadas e na fisiopatologia da doença, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A hidroterapia pode beneficiar o ganho de força desse paciente, assim como a melhora / manutenção do equilíbrio.
- (B) A eletroterapia e a termoterapia não seriam as principais condutas voltadas para esse caso clínico.
- (C) O treino de marcha pode ser realizado, associado ao equilíbrio, já que há uma tendência desse paciente desenvolver marcha parkinsoniana.
- (D) A co-contração e condutas que aumentem o tônus muscular são indicadas, já que a patologia tende a desenvolver hipotonia.
- (E) Alongamentos e fortalecimentos musculares favorecem o tratamento desse paciente.

**40**

**Paciente do sexo masculino, 25 anos, com diagnóstico de tuberculose. Exame de tomografia pulmonar aponta extensas áreas de lesão, nódulos e espaços aéreos difusos, áreas de consolidação lobar em bases e opacidades em vidro fosco difusas. Paciente deu entrada em hospital com taquipneia, dispneia, utilização de musculatura acessória e gasometria com acidose respiratória descompensada e índice de oxigenação abaixo de 150, sendo então, após o rebaixamento do nível de consciência, optado pela equipe por sua intubação. Após a intubação orotraqueal, o fisioterapeuta reajustou os parâmetros da ventilação mecânica invasiva. Sobre o caso clínico descrito, assinale a alternativa correta.**

- (A) O ajuste inicial na VMI deve priorizar PEEPs altas a fim de recrutar áreas pulmonares e melhorar ventilação.
- (B) Deve ser priorizada a modalidade a volume controlado e não pressão controlada, a fim de ajustar fluxo inspiratório fixo.
- (C) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto elevado, mantendo relação I:E próximo de 1:2.
- (D) Deve-se priorizar PEEPs altas, frequência respiratória baixa e volume corrente de 6 ml /Kg.
- (E) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto reduzido e fluxo inspiratório elevado.

**41**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, em relação à sua gasometria arterial, é correto afirmar que**

- (A) o Ph está elevado e o PaO<sub>2</sub> reduzido.
- (B) o Ph está elevado e o PaCO<sub>2</sub> está reduzido.
- (C) o Ph está reduzido e o PaO<sub>2</sub> está elevado.
- (D) o Ph e o PaCO<sub>2</sub> estão reduzidos.
- (E) o Ph está reduzido e o PaCO<sub>2</sub> está elevado.

**42**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**Na ventilação mecânica invasiva modalidade PCV, quando o paciente não tem drive respiratório, o disparo ocorre por \_\_\_\_\_, já a ciclagem ocorre por \_\_\_\_\_.**

- (A) sensibilidade, trigger / pressão controlada
- (B) tempo da frequência respiratória / tempo inspiratório
- (C) tempo inspiratório / pressão controlada
- (D) tempo inspiratório / tempo da frequência respiratória
- (E) pressão controlada / sensibilidade, trigger

**43**

**Sobre ventilação mecânica não invasiva, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve-se evitar sua utilização em pacientes com aumento da produção de secreção traqueobrônquica, com baixo reflexo de tosse e sem proteção de vias aéreas.
- (B) Deve ser feita em pacientes com rebaixamento do nível de consciência, independente se for devido à hipercapnia ou outro fator.
- (C) É obrigatória sua utilização pós-extubação de pacientes mecanicamente ventilados.
- (D) É contraindicada para pacientes com doenças neurodegenerativas.
- (E) Um dos sinais de melhora e sucesso após sua colocação é a redução do volume corrente e o aumento da FR.

44

**Sabendo-se da importância da fisioterapia aquática e seus benefícios na reabilitação, é imprescindível conhecermos seus efeitos e alterações hemodinâmicas. Sobre as alterações fisiológicas durante a imersão na água, em repouso, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Durante a imersão vertical, gradiente de pressão hidrostática causa um aumento no volume sanguíneo central.
- (B) O sujeito imerso no meio aquático, em temperaturas próximas a termo neutra, apresenta uma redução da frequência cardíaca de repouso.
- (C) Durante a imersão vertical, a pressão hidrostática atua sobre todas as partes do corpo, porém os MMII sofrem uma ação mais intensa por estarem mais profundos.
- (D) A alteração da frequência cardíaca em imersão na água é indiferente nas diversas alterações de temperatura.
- (E) Pode ocorrer uma redução na pressão arterial sistólica e diastólica em temperaturas de água de aproximadamente 32 °C.

45

**Paciente do sexo masculino, 16 anos, com diagnóstico de distrofia muscular de *duchenne*, procurou clínica de fisioterapia após mudar de cidade, para dar continuidade ao tratamento. Na avaliação fisioterapêutica, foram detectados, em manovacuometria, os seguintes valores: +50 cm H<sub>2</sub>O, e -35 cm H<sub>2</sub>O. AP: MV+, diminuído globalmente, s/RA, normotenso, taquicárdico (115 bpm) e taquipneico. Encontrava-se em cadeira de rodas, em ar ambiente, consciente e colaborativo. Tipo de tórax brevelíneo. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta referente à classificação da manovacuometria do paciente citado.**

- (A) Falência dos músculos inspiratórios e fadiga dos músculos expiratórios.
- (B) Fraqueza dos músculos inspiratórios e falência dos músculos expiratórios.
- (C) Fadiga dos músculos inspiratórios e músculos expiratórios normais.
- (D) A força muscular do músculo inspiratório está normal e a musculatura expiratória está em falência.
- (E) Fadiga dos músculos inspiratórios e fraqueza dos músculos expiratórios.

46

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa INCORRETA referente a objetivos e condutas para esse paciente.**

- (A) O empilhamento de ar com ambu pode ser realizado a fim de promover expansibilidade pulmonar.
- (B) O fortalecimento muscular não deve gerar fadiga excessiva.
- (C) A respiração diafragmática não é uma conduta adequada para esse paciente por gerar um aumento na pressão abdominal.
- (D) O threshold é um incentivador indicado para o caso clínico citado.
- (E) A fisioterapia aquática pode constar nas condutas a serem realizadas com o paciente se no momento ele estiver estável hemodinamicamente.

47

**Assinale a alternativa correta referente ao nervo responsável por realizar a inervação parassimpática das vísceras torácicas e abdominais.**

- (A) Nervo Troclear.
- (B) Nervo Glossofaríngeo.
- (C) Nervo Vago.
- (D) Nervo Abducente.
- (E) Nervo Frênico.

48

**A fisiologia humana é essencial na construção do conhecimento amplo e aplicabilidade em diversas áreas fisioterápicas. Considerando a fisiologia celular, o tecido epitelial é classificado quanto à sua quantidade de camadas e formato das células, sendo a sua origem presente nos três folhetos embrionários (ectoderma, mesoderma e endoderma). Em relação ao tema, assinale a alternativa correta.**

- (A) O tecido epitelial é vascularizado e a passagem de água ocorre por osmose com gasto de energia.
- (B) O transporte entre a lâmina basal e as células epidérmicas ocorre a favor do gradiente através de difusão simples e facilitada de solutos.
- (C) O alvéolo apresenta uma camada única de tecido epitelial e o transporte de oxigênio ocorre do meio mais concentrado para o menos concentrado, sendo denominado transporte ativo.
- (D) No interior do duodeno, encontram-se as microvilosidades, formadas por tecido epitelial e que promovem a secreção de amilase, necessária para a digestão de carboidratos.
- (E) No interior dos vasos sanguíneos, o sangue transporta moléculas de glicose, que atravessam o endotélio por difusão simples.

49

**As articulações corpóreas são importantes para produzir movimentos, fazer a manutenção do equilíbrio e manter a postura corporal. Assinale a alternativa correta que apresenta corretamente subtipos de articulações fibrosas.**

- (A) Suturas e sindesmoses.
- (B) Suturas e sínfise.
- (C) Sínfise e sincondroses.
- (D) Em sela e gínglimo.
- (E) Trocoide e condilar.

50

**As comunicações intra-acinares são importantes para manter a ventilação pulmonar. Qual comunicação intra-acinar é caracterizada e definida por pequenos orifícios nas paredes entre dois alvéolos contíguos, ou seja, é a estrutura responsável pela comunicação entre alvéolos?**

- (A) Poros de Lambert.
- (B) Canais de Martin.
- (C) Poros de Kohn.
- (D) Poros pneumocísticos.
- (E) Canais alveolares.

51

**A pata de ganso é um conjunto de tendões composto por 3 músculos na região do joelho, sendo que esses músculos têm ação de flexão de joelho e o protegem contra o estresse em rotação e em valgo. Assinale a alternativa que apresenta um músculo cujo tendão faz parte desse complexo.**

- (A) Abdutor.
- (B) Adutor longo.
- (C) Semitendinoso.
- (D) Quadríceps.
- (E) Glúteo mínimo.

**52**

**Paciente do sexo masculino, 48 anos, procurou clínica de fisioterapia devido à tendinite anserina. No momento, apresenta-se em quadro algíco e com edema em localização da lesão. Sobre a patologia apresentada pelo paciente, sua forma de diagnóstico, sinais e sintomas, epidemiologia e tratamento, assinale a alternativa correta.**

- (A) A crioterapia é indicada principalmente na fase aguda e/ou agudizada da doença.
- (B) A eletroterapia é contraindicada nessa afecção, por se tratar de inflamação de tendões.
- (C) Essa patologia atinge principalmente homens e está relacionada a problemas vasculares.
- (D) O principal sintoma é a dor em região externa do joelho.
- (E) Não é sugerida a realização de exames de imagem, como ultrassom e ressonância magnética, para facilitar o diagnóstico.

**53**

**Assinale a alternativa que apresenta a célula responsável pela reabsorção do tecido ósseo no processo de remodelação óssea e que pode se apresentar com função exacerbada em pacientes com osteoporose.**

- (A) Condroblastos.
- (B) Osteossíntese.
- (C) Osteócito.
- (D) Osteoblasto.
- (E) Osteoclasto.

**54**

**Paciente do sexo feminino, 2 anos, portador de síndrome de Down, está sob atendimento fisioterápico devido a atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Sabendo-se dos prejuízos neuromotores causados pela síndrome, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma conduta fisioterapêutica imprescindível para esse paciente.**

- (A) Fortalecimento de tronco.
- (B) Estimulação da marcha.
- (C) Treino de coordenação motora fina.
- (D) Alongamento prolongado.
- (E) Exercícios de dupla função.

**55**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**A espasticidade é uma desordem do controle \_\_\_\_\_, resultado de uma lesão do neurônio motor \_\_\_\_\_, apresentando-se como \_\_\_\_\_ ativação \_\_\_\_\_ dos músculos, de forma intermitente ou sustentada.**

- (A) sensório-motor / inferior / voluntária
- (B) sensório-motor / superior / involuntária
- (C) sensorial / superior / voluntária
- (D) motor / inferior / involuntária
- (E) sensorial / inferior / incoordenada

**56**

**Fratura caracterizada por apresentar muitas partes lesionadas, múltiplos fragmentos, com dificuldade de fixação por procedimento cirúrgico. Normalmente, há lesão do periósteo. Assinale a alternativa que melhor define o tipo de fratura descrito no enunciado.**

- (A) Fratura cominutiva.
- (B) Fratura em galho verde.
- (C) Fratura linear.
- (D) Fratura transversa.
- (E) Fratura oblíqua.

**57**

**Assinale a alternativa que apresenta a camada de revestimento encefálico que se localiza entre o osso do crânio e a aracnoide.**

- (A) Periósteo.
- (B) Endósteo.
- (C) Pia-máter.
- (D) Meninge interna.
- (E) Dura-máter.

**58**

**Paciente do sexo masculino, 85 anos, tem diagnóstico de DPOC e, no momento, também foi diagnosticado com Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA). Assinale a alternativa que apresenta a possível graduação da SARA do paciente, se for levada em consideração a sua relação PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> que, no momento, está em 280.**

- (A) Leve.
- (B) Intermediária.
- (C) Moderada.
- (D) Severa.
- (E) Grave.

**59**

**Ainda sobre o caso clínico apresentado na questão anterior, assinale a alternativa que apresenta um dos principais objetivos fisioterápicos para pacientes com SARA**

- (A) Aumentar força muscular respiratória.
- (B) Promover desinsuflação pulmonar.
- (C) Melhorar a relação ventilação/perfusão e melhorar a complacência pulmonar.
- (D) Promover melhora nas AVD's.
- (E) Aumentar volume de reserva expiratório.

**60**

**Assinale a alternativa que apresenta a definição da "Quantidade de sangue ejetado pelo ventrículo esquerdo em um minuto".**

- (A) Volume diastólico final.
- (B) Débito cardíaco.
- (C) Volume sistólico final.
- (D) Frequência cardíaca.
- (E) Volume diastólico inicial.

Realização



**instituto aocp**



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T2428046N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA  
SECRETARIA DA SAÚDE

## FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**

**PROVA**

**02**

**Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!**



**instituto  
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar  
Concursos Públicos é Crime!  
Previsto no art. 311 - A do  
Código Penal

### Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

### Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

### Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

### Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

## Língua Portuguesa

### **Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas**

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>.

Acesso em: 04 jan. 2021.

1

**Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.**

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

2

**Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.**

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

3

**Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.**

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém ‘pisou na bola’.”.
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”.
- (C) “Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

4

Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] se o paciente se engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

5

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

6

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

7

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- ( ) Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- ( ) No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- ( ) O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- ( ) As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- ( ) O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

8

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepam, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepam, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

9

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referência nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

10

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

## Matemática

11

Cinco pessoas, identificadas como  $P_1$ ,  $P_2$ ,  $P_3$ ,  $P_4$  e  $P_5$ , estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que  $P_3$  e  $P_4$  irão fazer o mesmo tipo de exame,  $P_2$  e  $P_5$  irão fazer exames de tipos diferentes e  $P_2$  e  $P_3$  irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A)  $P_1$  irá fazer o exame de Glicemia.
- (B)  $P_5$  irá fazer o exame de Hemograma.
- (C)  $P_3$  irá fazer o exame de Hemograma.
- (D)  $P_2$  irá fazer o exame de Glicemia.
- (E)  $P_4$  irá fazer o exame de Glicemia.

12

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

13

Se  $p = \frac{7}{10}$ ,  $q = \frac{1}{50}$  e  $r = \frac{6}{7}$ , então o valor de  $\frac{2.p.r}{6.q}$  é igual a

- (A) 10
- (B)  $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D)  $\frac{1}{5}$
- (E) 5

14

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, \_\_\_).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

15

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que  $\frac{3}{4}$  da

dosagem total é da solução H,  $\frac{1}{5}$  da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

- (A)  $\frac{1}{4}$
- (B)  $\frac{15}{4}$
- (C)  $\frac{1}{15}$
- (D)  $\frac{4}{5}$
- (E)  $\frac{4}{15}$

## Informática

16

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

17

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

18

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

19

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

20

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

## Conhecimentos Específicos

21

Referente ao código de ética e deontologia de fisioterapia, assinale a alternativa correta.

- (A) É proibido divulgar, para autopromoção profissional, imagem ou carta de agradecimento de paciente referente ao serviço prestado.
- (B) Deve-se cobrar comissão de colega fisioterapeuta, quando for encaminhado paciente para ele.
- (C) A atualização cadastral no respectivo conselho deve acontecer minimamente a cada cinco anos, respeitadas as regras específicas quanto ao recadastramento nacional.
- (D) Não é obrigatório colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de epidemia ou crise social.
- (E) Não é responsabilidade fundamental cabível ao fisioterapeuta cumprir o referencial nacional de procedimentos fisioterapêuticos normatizados pelo COFFITO. Os valores são sugestões a serem cobradas, cabendo ao fisioterapeuta decidir valores de atendimentos e sessões de fisioterapia.

22

As próteses e órteses auxiliam o paciente na recuperação, reabilitação e funcionalidade de uma forma geral, sendo indispensável ao fisioterapeuta o conhecimento desses artefatos. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Órteses são dispositivos internos fixados em proeminências ósseas a fim de substituir uma parte do corpo.
- (B) A órtese anti pé equino auxilia o membro inferior a manter a plantiflexão.
- (C) O psicólogo e o assistente social não são profissionais aptos para atuar na adaptação a uma prótese, cabendo essa função ao fisioterapeuta e ao médico.
- (D) Os dispositivos auxiliares para marcha podem ser considerados tipos de órteses.
- (E) As órteses para descarga de peso são indicadas em situações de hipotrofia e contraindicadas em situações de espasticidade.

**23**

**A posição anatômica é importante para determinar a padronização do corpo humano no meio. Assinale a alternativa correta referente a como é o posicionamento dos membros superiores nessa posição.**

- (A) Supinados e cotovelos flexionados.
- (B) Supinados e cotovelos estendidos.
- (C) Pronados e cotovelos estendidos.
- (D) Pronados e cotovelos flexionados.
- (E) Semipronados com polegares apontados para frente.

**24**

**Sobre os eixos e planos anatômicos, assinale a alternativa correta.**

- (A) O plano transversal divide o corpo em duas partes iguais.
- (B) O eixo longitudinal permite movimentos de flexão e extensão.
- (C) O plano sagital divide o corpo em parte superior e inferior.
- (D) O plano coronal divide o corpo em anterior e posterior.
- (E) O eixo anteroposterior permite movimentos de rotação.

**25**

**Uma das especialidades mais tradicionais e conhecidas na fisioterapia é a ortopédica, tratando pacientes com distúrbios cinéticos funcionais e osteomioarticulares. Assinale a alternativa correta referente à avaliação do paciente ortopédico.**

- (A) O Joelho varo é caracterizado por uma aproximação dos joelhos para a linha mediana.
- (B) O joelho valgo é caracterizado pelo afastamento entre os joelhos e a rotação externa de quadril.
- (C) O pé pronado é caracterizado por uma redução do contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (D) O pé supinado é caracterizado pelo aumento de contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (E) A anteroversão de quadril anterioriza as cristas ilíacas anterossuperiores.

**26**

**Paciente do sexo feminino, 18 anos, procura fisioterapeuta para tratamento postural. Ao avaliar, o fisioterapeuta constata presença de retificação aumentada de lombar, hipercifose torácica, rotação interna de ombros e anteriorização de cabeça. Sobre o tratamento a ser realizado com esse paciente, assinale a alternativa que apresenta o melhor objetivo e/ou conduta fisioterapêutica.**

- (A) O fortalecimento de cadeia posterior deve ser priorizado.
- (B) O fortalecimento de cadeia anterior deve ser intensificado.
- (C) O alongamento de cadeia posterior deve ser a conduta principal a ser abordada.
- (D) A reeducação postural global deve ser a principal intervenção com essa paciente.
- (E) A paciente deve ser submetida à eletroterapia, priorizando a utilização do TENS.

**27**

**O fisioterapeuta que atua em unidade hospitalar deve ter conhecimento não só de biomecânica respiratória, mas também avaliar o paciente globalmente, a fim de delinear suas condutas. Dependendo do medicamento que o paciente está utilizando, condutas fisioterapêuticas devem ser evitadas ou até mesmo alteradas. Sabendo-se da importância do conhecimento básico de farmacologia do paciente crítico para traçar condutas, assinale a alternativa que apresenta uma droga vasoativa amplamente utilizada em unidade de terapia intensiva.**

- (A) Fentanil.
- (B) Dormonid.
- (C) Quetamina.
- (D) Noradrenalina.
- (E) Propofol.

**28**

**Paciente do sexo masculino procura atendimento fisioterapêutico domiciliar para tratamento de DPOC do tipo enfisema pulmonar. Ele não pode se locomover até a clínica, pois faz utilização de oxigenoterapia domiciliar contínua (2 l/min de fluxo de oxigênio via cânula de O<sub>2</sub>). Ao avaliar o paciente, o fisioterapeuta detecta: AP: MV+, diminuído globalmente, sem ruídos adventícios, SpO<sub>2</sub> de 88%, FR de 23 irpm, FC de 105 bpm e PA de 120/80 mmHg. Expansibilidade diminuída e percussão timpânica. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve ser trabalhada a expansibilidade pulmonar com o paciente, já que se encontra diminuída e o MV também está diminuído.
- (B) O tratamento deve ser focado na higiene brônquica, já que, diferente da bronquite crônica, no enfisema pulmonar é característico o acúmulo de secreção.
- (C) Devem ser realizados incentivadores respiratórios, como o respirom e o Voldyne.
- (D) Devem ser realizadas condutas que objetivem a desinsuflação pulmonar.
- (E) O paciente encontra-se eupneico e taquicárdico.

**29**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa que apresenta corretamente a fração inspirada aproximada de oxigênio que está sendo ofertada ao paciente (em %).**

- (A) 24
- (B) 29
- (C) 33
- (D) 50
- (E) 60

**30**

**Sobre a avaliação fisioterapêutica do paciente neurológico, assinale a alternativa que apresenta a melhor definição de hemiplégico.**

- (A) Paciente apresenta fraqueza muscular de MMII.
- (B) Paciente apresenta perda total de força de MMII.
- (C) Paciente apresenta perda total de força de um lado do corpo.
- (D) Paciente apresenta fraqueza muscular de um lado do corpo.
- (E) Paciente apresenta redução da sensibilidade de um lado do corpo.

**31**

**Paciente com 18 anos, internado devido à pneumonia e sem doença respiratória de base, apresenta na avaliação fisioterapêutica sinais vitais estáveis, em respiração espontânea com cânula de O<sub>2</sub> (3 l/min), AP: MV+, simétrico, com roncos difusos, tosse produtiva e úmida. SpO<sub>2</sub> de 99% e independente nas AVDs. Assinale a alternativa correta sobre esse caso clínico.**

- (A) O flutter pode ser realizado com o paciente a fim de promover reexpansão pulmonar.
- (B) O atendimento nesse momento deve focar o fortalecimento da musculatura respiratória.
- (C) As percussões torácicas, como tapotagem, podem ser realizadas a fim de promover higiene brônquica.
- (D) O fisioterapeuta deve aumentar a oferta de oxigênio ao paciente nesse momento.
- (E) O respirom pode ser realizado a fim de promover desinsuflação torácica.

**32**

O complexo do manguito rotador tem como função a estabilização do ombro, assim como movimentos rotacionais do mesmo. Sua grande importância clínica exige do fisioterapeuta o conhecimento de suas estruturas. Assinale a alternativa que apresenta alguns dos músculos pertencentes a esse grupo.

- (A) Supraespinhal e infraespinhal.
- (B) Redondo menor e deltoide.
- (C) Redondo menor e redondo maior.
- (D) Redondo maior e subescapular.
- (E) Supraespinhal e deltoide médio.

**33**

Sobre as nomenclaturas utilizadas para descrição de órteses, assinale a alternativa correta referente à órtese HO.

- (A) Órteses para região de coluna cervical e cabeça.
- (B) Órtese utilizada em membros inferiores.
- (C) Órteses utilizadas em coluna torácica e lombar.
- (D) Órteses específicas para grandes articulações, como ombros e joelhos.
- (E) Órteses utilizadas nas mãos.

**34**

Teste / sinal utilizado na avaliação ortopédica do paciente, com o intuito de avaliar possível laceração do subescapular. Realizado com o paciente sentado, braço acometido flexionado e posicionado atrás das costas, com a região dorsal da mão tocando a coluna torácica, solicita-se ao paciente elevar o braço sem tocar nas costas. O teste / sinal é positivado se o paciente for incapaz de realizar o comando de afastar o membro superior do corpo. O enunciado refere-se ao

- (A) teste de Neer.
- (B) teste da lata cheia.
- (C) sinal de Hornblower.
- (D) sinal da queda.
- (E) teste de Gerber.

**35**

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O músculo \_\_\_\_\_ auxilia na dorsiflexão, já o \_\_\_\_\_ auxilia na sustentação do corpo na ponta dos pés, e conseqüente plantiflexão.

- (A) tibial posterior / tibial anterior
- (B) gastrocnêmio / tríceps sural
- (C) tibial anterior / tríceps sural
- (D) fibular lateral / tibial anterior
- (E) tensor da fásia lata / tibial anterior

**36**

Sobre a avaliação da marcha, padrão postural e tônus do paciente com Acidente Vascular Encefálico (AVE), é correto afirmar que, EXCETO

- (A) a hipertonia é característica em pacientes com AVE, principalmente na fase aguda da doença.
- (B) a marcha ceifante é bastante comum no paciente com seqüela de AVE.
- (C) controle de tronco e força de glúteo máximo são preditores de marcha na 1ª semana após o AVC.
- (D) o paciente que sofre o AVE tende a manter padrão flexor do membro superior afetado.
- (E) o tipo de hipertonia presente no paciente com AVE é a elástica.

**37**

Sobre biomecânica e conceitos cinemáticos da marcha, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O/A \_\_\_\_\_ é o espaço compreendido entre o contato inicial de um pé no solo e o novo contato inicial do mesmo pé. Assim, essa fase da marcha corresponde a dois / duas \_\_\_\_\_.

- (A) ciclo de marcha / passadas
- (B) passada / passos
- (C) cadência / passadas
- (D) passo / passadas
- (E) ciclo de marcha / cadências

**38**

**Paciente com 75 anos, sexo masculino, procura clínica de fisioterapia para atendimento e acompanhamento devido a diagnóstico de Parkinson. No momento, encontra-se semidependente na maioria de suas AVD's e deambula com o auxílio de uma bengala. Sobre o tratamento para esse paciente, com base nas informações apresentadas e na fisiopatologia da doença, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A hidroterapia pode beneficiar o ganho de força desse paciente, assim como a melhora / manutenção do equilíbrio.
- (B) A eletroterapia e a termoterapia não seriam as principais condutas voltadas para esse caso clínico.
- (C) O treino de marcha pode ser realizado, associado ao equilíbrio, já que há uma tendência desse paciente desenvolver marcha parkinsoniana.
- (D) A co-contração e condutas que aumentem o tônus muscular são indicadas, já que a patologia tende a desenvolver hipotonia.
- (E) Alongamentos e fortalecimentos musculares favorecem o tratamento desse paciente.

**39**

**Paciente do sexo masculino, 25 anos, com diagnóstico de tuberculose. Exame de tomografia pulmonar aponta extensas áreas de lesão, nódulos e espaços aéreos difusos, áreas de consolidação lobar em bases e opacidades em vidro fosco difusas. Paciente deu entrada em hospital com taquipneia, dispneia, utilização de musculatura acessória e gasometria com acidose respiratória descompensada e índice de oxigenação abaixo de 150, sendo então, após o rebaixamento do nível de consciência, optado pela equipe por sua intubação. Após a intubação orotraqueal, o fisioterapeuta reajustou os parâmetros da ventilação mecânica invasiva. Sobre o caso clínico descrito, assinale a alternativa correta.**

- (A) O ajuste inicial na VMI deve priorizar PEEPs altas a fim de recrutar áreas pulmonares e melhorar ventilação.
- (B) Deve ser priorizada a modalidade a volume controlado e não pressão controlada, a fim de ajustar fluxo inspiratório fixo.
- (C) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto elevado, mantendo relação I:E próximo de 1:2.
- (D) Deve-se priorizar PEEPs altas, frequência respiratória baixa e volume corrente de 6 ml /Kg.
- (E) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto reduzido e fluxo inspiratório elevado.

**40**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, em relação à sua gasometria arterial, é correto afirmar que**

- (A) o Ph está elevado e o PaO<sub>2</sub> reduzido.
- (B) o Ph está elevado e o PaCO<sub>2</sub> está reduzido.
- (C) o Ph está reduzido e o PaO<sub>2</sub> está elevado.
- (D) o Ph e o PaCO<sub>2</sub> estão reduzidos.
- (E) o Ph está reduzido e o PaCO<sub>2</sub> está elevado.

41

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**Na ventilação mecânica invasiva modalidade PCV, quando o paciente não tem drive respiratório, o disparo ocorre por \_\_\_\_\_, já a ciclagem ocorre por \_\_\_\_\_.**

- (A) sensibilidade, trigger / pressão controlada
- (B) tempo da frequência respiratória / tempo inspiratório
- (C) tempo inspiratório / pressão controlada
- (D) tempo inspiratório / tempo da frequência respiratória
- (E) pressão controlada / sensibilidade, trigger

42

**Sobre ventilação mecânica não invasiva, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve-se evitar sua utilização em pacientes com aumento da produção de secreção traqueobrônquica, com baixo reflexo de tosse e sem proteção de vias aéreas.
- (B) Deve ser feita em pacientes com rebaixamento do nível de consciência, independente se for devido à hipercapnia ou outro fator.
- (C) É obrigatória sua utilização pós-extubação de pacientes mecanicamente ventilados.
- (D) É contraindicada para pacientes com doenças neurodegenerativas.
- (E) Um dos sinais de melhora e sucesso após sua colocação é a redução do volume corrente e o aumento da FR.

43

**Sabendo-se da importância da fisioterapia aquática e seus benefícios na reabilitação, é imprescindível conhecermos seus efeitos e alterações hemodinâmicas. Sobre as alterações fisiológicas durante a imersão na água, em repouso, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Durante a imersão vertical, gradiente de pressão hidrostática causa um aumento no volume sanguíneo central.
- (B) O sujeito imerso no meio aquático, em temperaturas próximas a termo neutra, apresenta uma redução da frequência cardíaca de repouso.
- (C) Durante a imersão vertical, a pressão hidrostática atua sobre todas as partes do corpo, porém os MMII sofrem uma ação mais intensa por estarem mais profundos.
- (D) A alteração da frequência cardíaca em imersão na água é indiferente nas diversas alterações de temperatura.
- (E) Pode ocorrer uma redução na pressão arterial sistólica e diastólica em temperaturas de água de aproximadamente 32 °C.

44

Paciente do sexo masculino, 16 anos, com diagnóstico de distrofia muscular de *duchenne*, procurou clínica de fisioterapia após mudar de cidade, para dar continuidade ao tratamento. Na avaliação fisioterapêutica, foram detectados, em manovacuometria, os seguintes valores: +50 cm H<sub>2</sub>O, e -35 cm H<sub>2</sub>O. AP: MV+, diminuído globalmente, s/RA, normotenso, taquicárdico (115 bpm) e taquipneico. Encontrava-se em cadeira de rodas, em ar ambiente, consciente e colaborativo. Tipo de tórax brevelíneo. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta referente à classificação da manovacuometria do paciente citado.

- (A) Falência dos músculos inspiratórios e fadiga dos músculos expiratórios.
- (B) Fraqueza dos músculos inspiratórios e falência dos músculos expiratórios.
- (C) Fadiga dos músculos inspiratórios e músculos expiratórios normais.
- (D) A força muscular do músculo inspiratório está normal e a musculatura expiratória está em falência.
- (E) Fadiga dos músculos inspiratórios e fraqueza dos músculos expiratórios.

45

Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa **INCORRETA** referente a objetivos e condutas para esse paciente.

- (A) O empilhamento de ar com ambu pode ser realizado a fim de promover expansibilidade pulmonar.
- (B) O fortalecimento muscular não deve gerar fadiga excessiva.
- (C) A respiração diafragmática não é uma conduta adequada para esse paciente por gerar um aumento na pressão abdominal.
- (D) O threshold é um incentivador indicado para o caso clínico citado.
- (E) A fisioterapia aquática pode constar nas condutas a serem realizadas com o paciente se no momento ele estiver estável hemodinamicamente.

46

Assinale a alternativa correta referente ao nervo responsável por realizar a inervação parassimpática das vísceras torácicas e abdominais.

- (A) Nervo Troclear.
- (B) Nervo Glossofaríngeo.
- (C) Nervo Vago.
- (D) Nervo Abducente.
- (E) Nervo Frênico.

47

A fisiologia humana é essencial na construção do conhecimento amplo e aplicabilidade em diversas áreas fisioterápicas. Considerando a fisiologia celular, o tecido epitelial é classificado quanto à sua quantidade de camadas e formato das células, sendo a sua origem presente nos três folhetos embrionários (ectoderma, mesoderma e endoderma). Em relação ao tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O tecido epitelial é vascularizado e a passagem de água ocorre por osmose com gasto de energia.
- (B) O transporte entre a lâmina basal e as células epidérmicas ocorre a favor do gradiente através de difusão simples e facilitada de solutos.
- (C) O alvéolo apresenta uma camada única de tecido epitelial e o transporte de oxigênio ocorre do meio mais concentrado para o menos concentrado, sendo denominado transporte ativo.
- (D) No interior do duodeno, encontram-se as microvilosidades, formadas por tecido epitelial e que promovem a secreção de amilase, necessária para a digestão de carboidratos.
- (E) No interior dos vasos sanguíneos, o sangue transporta moléculas de glicose, que atravessam o endotélio por difusão simples.

48

As articulações corpóreas são importantes para produzir movimentos, fazer a manutenção do equilíbrio e manter a postura corporal. Assinale a alternativa correta que apresenta corretamente subtipos de articulações fibrosas.

- (A) Suturas e sindesmoses.
- (B) Suturas e sínfise.
- (C) Sínfise e sincondroses.
- (D) Em sela e gínglimo.
- (E) Trocoide e condilar.

49

As comunicações intra-acinares são importantes para manter a ventilação pulmonar. Qual comunicação intra-acinar é caracterizada e definida por pequenos orifícios nas paredes entre dois alvéolos contíguos, ou seja, é a estrutura responsável pela comunicação entre alvéolos?

- (A) Poros de Lambert.
- (B) Canais de Martin.
- (C) Poros de Kohn.
- (D) Poros pneumocísticos.
- (E) Canais alveolares.

50

Sobre a oxigenoterapia, assinale a alternativa correta.

- (A) Quando a cânula nasal está ajustada em 2l/min, está sendo ofertada uma média de 45% de FiO<sub>2</sub>.
- (B) A máscara de reservatório pode ser considerada como oxigenoterapia de baixo fluxo.
- (C) O cateter nasal é uma modalidade de oxigenoterapia superficial, ofertada através de um dispositivo que vai nas narinas, e é utilizada tipo óculos, não invasiva.
- (D) Quando o paciente está respirando uma fração inspirada de oxigênio de 25%, é possível afirmar que está em ar ambiente.
- (E) A máscara de venturi pode ofertar no máximo 50% de fração inspirada de oxigênio.

51

Paciente do sexo masculino, 48 anos, procurou clínica de fisioterapia devido à tendinite anserina. No momento, apresenta-se em quadro álgico e com edema em localização da lesão. Sobre a patologia apresentada pelo paciente, sua forma de diagnóstico, sinais e sintomas, epidemiologia e tratamento, assinale a alternativa correta.

- (A) A crioterapia é indicada principalmente na fase aguda e/ou agudizada da doença.
- (B) A eletroterapia é contraindicada nessa afecção, por se tratar de inflamação de tendões.
- (C) Essa patologia atinge principalmente homens e está relacionada a problemas vasculares.
- (D) O principal sintoma é a dor em região externa do joelho.
- (E) Não é sugerida a realização de exames de imagem, como ultrassom e ressonância magnética, para facilitar o diagnóstico.

52

Assinale a alternativa que apresenta a célula responsável pela reabsorção do tecido ósseo no processo de remodelação óssea e que pode se apresentar com função exacerbada em pacientes com osteoporose.

- (A) Condroblastos.
- (B) Osteossíntese.
- (C) Osteócito.
- (D) Osteoblasto.
- (E) Osteoclasto.

53

Paciente do sexo feminino, 2 anos, portador de síndrome de Down, está sob atendimento fisioterápico devido a atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Sabendo-se dos prejuízos neuromotores causados pela síndrome, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma conduta fisioterapêutica imprescindível para esse paciente.

- (A) Fortalecimento de tronco.
- (B) Estimulação da marcha.
- (C) Treino de coordenação motora fina.
- (D) Alongamento prolongado.
- (E) Exercícios de dupla função.

**54**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**A espasticidade é uma desordem do controle \_\_\_\_\_, resultado de uma lesão do neurônio motor \_\_\_\_\_, apresentando-se como \_\_\_\_\_ ativação \_\_\_\_\_ dos músculos, de forma intermitente ou sustentada.**

- (A) sensório-motor / inferior / voluntária
- (B) sensório-motor / superior / involuntária
- (C) sensorial / superior / voluntária
- (D) motor / inferior / involuntária
- (E) sensorial / inferior / incoordenada

**55**

**Fratura caracterizada por apresentar muitas partes lesionadas, múltiplos fragmentos, com dificuldade de fixação por procedimento cirúrgico. Normalmente, há lesão do periósteeo. Assinale a alternativa que melhor define o tipo de fratura descrito no enunciado.**

- (A) Fratura cominutiva.
- (B) Fratura em galho verde.
- (C) Fratura linear.
- (D) Fratura transversa.
- (E) Fratura oblíqua.

**56**

**Assinale a alternativa que apresenta a camada de revestimento encefálico que se localiza entre o osso do crânio e a aracnoide.**

- (A) Periósteeo.
- (B) Endósteeo.
- (C) Pia-máter.
- (D) Meninge interna.
- (E) Dura-máter.

**57**

**Paciente do sexo masculino, 85 anos, tem diagnóstico de DPOC e, no momento, também foi diagnosticado com Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA). Assinale a alternativa que apresenta a possível graduação da SARA do paciente, se for levada em consideração a sua relação PaO2 / FiO2 que, no momento, está em 280.**

- (A) Leve.
- (B) Intermediária.
- (C) Moderada.
- (D) Severa.
- (E) Grave.

**58**

**Ainda sobre o caso clínico apresentado na questão anterior, assinale a alternativa que apresenta um dos principais objetivos fisioterápicos para pacientes com SARA**

- (A) Aumentar força muscular respiratória.
- (B) Promover desinsuflação pulmonar.
- (C) Melhorar a relação ventilação/perfusão e melhorar a complacência pulmonar.
- (D) Promover melhora nas AVD's.
- (E) Aumentar volume de reserva expiratório.

**59**

**Assinale a alternativa que apresenta a definição da “Quantidade de sangue ejetado pelo ventrículo esquerdo em um minuto”.**

- (A) Volume diastólico final.
- (B) Débito cardíaco.
- (C) Volume sistólico final.
- (D) Frequência cardíaca.
- (E) Volume diastólico inicial.

**60**

**A pata de ganso é um conjunto de tendões composto por 3 músculos na região do joelho, sendo que esses músculos têm ação de flexão de joelho e o protegem contra o estresse em rotação e em valgo. Assinale a alternativa que apresenta um músculo cujo tendão faz parte desse complexo.**

- (A) Abdutor.
- (B) Adutor longo.
- (C) Semitendinoso.
- (D) Quadríceps.
- (E) Glúteo mínimo.

Realização



**instituto aacp**



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T3428046N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA  
SECRETARIA DA SAÚDE

## FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**

**PROVA**

**03**

**Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!**



**instituto  
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar  
Concursos Públicos é Crime!  
Previsto no art. 311 - A do  
Código Penal

### Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

### Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

### Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

### Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico **www.institutoaacp.org.br**

## Língua Portuguesa

### **Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas**

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:  
<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>.  
 Acesso em: 04 jan. 2021.

1

**Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.**

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”

2

**Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.**

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”

3

**Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.**

**“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”**

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos "borders" melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

4

Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

5

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

6

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- ( ) Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- ( ) No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- ( ) O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- ( ) As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- ( ) O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

7

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quetiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

8

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referência nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

9

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

10

Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

## Matemática

11

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

12

Seja  $p = \frac{7}{10}$ ,  $q = \frac{1}{50}$  e  $r = \frac{6}{7}$ , então o valor de  $\frac{2.p.r}{6.q}$  é igual a

- (A) 10
- (B)  $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D)  $\frac{1}{5}$
- (E) 5

13

Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:

(- 8, - 7, - 3, 4, 14, \_\_\_).

Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

14

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que  $\frac{3}{4}$  da dosagem total é da solução H,  $\frac{1}{5}$  da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

- (A)  $\frac{1}{4}$
- (B)  $\frac{15}{4}$
- (C)  $\frac{1}{15}$
- (D)  $\frac{4}{5}$
- (E)  $\frac{4}{15}$

15

Cinco pessoas, identificadas como P<sub>1</sub>, P<sub>2</sub>, P<sub>3</sub>, P<sub>4</sub> e P<sub>5</sub>, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P<sub>3</sub> e P<sub>4</sub> irão fazer o mesmo tipo de exame, P<sub>2</sub> e P<sub>4</sub> irão fazer exames de tipos diferentes e P<sub>2</sub> e P<sub>5</sub> irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P<sub>1</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P<sub>5</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P<sub>3</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P<sub>2</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P<sub>4</sub> irá fazer o exame de Glicemia.

## Informática

---

16

Um byte é composto por quantos bits?

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

17

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CARACTUNICODE
- (E) CONCATENAR

18

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

19

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

20

Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

## Conhecimentos Específicos

---

21

As próteses e órteses auxiliam o paciente na recuperação, reabilitação e funcionalidade de uma forma geral, sendo indispensável ao fisioterapeuta o conhecimento desses artefatos. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Órteses são dispositivos internos fixados em proeminências ósseas a fim de substituir uma parte do corpo.
- (B) A órtese anti pé equino auxilia o membro inferior a manter a plantiflexão.
- (C) O psicólogo e o assistente social não são profissionais aptos para atuar na adaptação a uma prótese, cabendo essa função ao fisioterapeuta e ao médico.
- (D) Os dispositivos auxiliares para marcha podem ser considerados tipos de órteses.
- (E) As órteses para descarga de peso são indicadas em situações de hipotrofia e contraindicadas em situações de espasticidade.

22

**A posição anatômica é importante para determinar a padronização do corpo humano no meio. Assinale a alternativa correta referente a como é o posicionamento dos membros superiores nessa posição.**

- (A) Supinados e cotovelos flexionados.
- (B) Supinados e cotovelos estendidos.
- (C) Pronados e cotovelos estendidos.
- (D) Pronados e cotovelos flexionados.
- (E) Semipronados com polegares apontados para frente.

23

**Sobre os eixos e planos anatômicos, assinale a alternativa correta.**

- (A) O plano transversal divide o corpo em duas partes iguais.
- (B) O eixo longitudinal permite movimentos de flexão e extensão.
- (C) O plano sagital divide o corpo em parte superior e inferior.
- (D) O plano coronal divide o corpo em anterior e posterior.
- (E) O eixo anteroposterior permite movimentos de rotação.

24

**Uma das especialidades mais tradicionais e conhecidas na fisioterapia é a ortopédica, tratando pacientes com distúrbios cinéticos funcionais e osteomioarticulares. Assinale a alternativa correta referente à avaliação do paciente ortopédico.**

- (A) O Joelho varo é caracterizado por uma aproximação dos joelhos para a linha mediana.
- (B) O joelho valgo é caracterizado pelo afastamento entre os joelhos e a rotação externa de quadril.
- (C) O pé pronado é caracterizado por uma redução do contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (D) O pé supinado é caracterizado pelo aumento de contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (E) A anteroversão de quadril anterioriza as cristas ilíacas anterossuperiores.

25

**Paciente do sexo feminino, 18 anos, procura fisioterapeuta para tratamento postural. Ao avaliar, o fisioterapeuta constata presença de retificação aumentada de lombar, hipercifose torácica, rotação interna de ombros e anteriorização de cabeça. Sobre o tratamento a ser realizado com esse paciente, assinale a alternativa que apresenta o melhor objetivo e/ou conduta fisioterapêutica.**

- (A) O fortalecimento de cadeia posterior deve ser priorizado.
- (B) O fortalecimento de cadeia anterior deve ser intensificado.
- (C) O alongamento de cadeia posterior deve ser a conduta principal a ser abordada.
- (D) A reeducação postural global deve ser a principal intervenção com essa paciente.
- (E) A paciente deve ser submetida à eletroterapia, priorizando a utilização do TENS.

26

**O fisioterapeuta que atua em unidade hospitalar deve ter conhecimento não só de biomecânica respiratória, mas também avaliar o paciente globalmente, a fim de delinear suas condutas. Dependendo do medicamento que o paciente está utilizando, condutas fisioterapêuticas devem ser evitadas ou até mesmo alteradas. Sabendo-se da importância do conhecimento básico de farmacologia do paciente crítico para traçar condutas, assinale a alternativa que apresenta uma droga vasoativa amplamente utilizada em unidade de terapia intensiva.**

- (A) Fentanil.
- (B) Dormonid.
- (C) Quetamina.
- (D) Noradrenalina.
- (E) Propofol.

27

Paciente do sexo masculino procura atendimento fisioterapêutico domiciliar para tratamento de DPOC do tipo enfisema pulmonar. Ele não pode se locomover até a clínica, pois faz utilização de oxigenoterapia domiciliar contínua (2 l/min de fluxo de oxigênio via cânula de O<sub>2</sub>). Ao avaliar o paciente, o fisioterapeuta detecta: AP: MV+, diminuído globalmente, sem ruídos adventícios, SpO<sub>2</sub> de 88%, FR de 23 irpm, FC de 105 bpm e PA de 120/80 mmHg. Expansibilidade diminuída e percussão timpânica. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta.

- (A) Deve ser trabalhada a expansibilidade pulmonar com o paciente, já que se encontra diminuída e o MV também está diminuído.
- (B) O tratamento deve ser focado na higiene brônquica, já que, diferente da bronquite crônica, no enfisema pulmonar é característico o acúmulo de secreção.
- (C) Devem ser realizados incentivadores respiratórios, como o respiron e o Voldyne.
- (D) Devem ser realizadas condutas que objetivem a desinsuflação pulmonar.
- (E) O paciente encontra-se eupneico e taquicárdico.

28

Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa que apresenta corretamente a fração inspirada aproximada de oxigênio que está sendo ofertada ao paciente (em %).

- (A) 24
- (B) 29
- (C) 33
- (D) 50
- (E) 60

29

Sobre a avaliação fisioterapêutica do paciente neurológico, assinale a alternativa que apresenta a melhor definição de hemiplégico.

- (A) Paciente apresenta fraqueza muscular de MMII.
- (B) Paciente apresenta perda total de força de MMII.
- (C) Paciente apresenta perda total de força de um lado do corpo.
- (D) Paciente apresenta fraqueza muscular de um lado do corpo.
- (E) Paciente apresenta redução da sensibilidade de um lado do corpo.

30

Paciente com 18 anos, internado devido à pneumonia e sem doença respiratória de base, apresenta na avaliação fisioterapêutica sinais vitais estáveis, em respiração espontânea com cânula de O<sub>2</sub> (3 l/min), AP: MV+, simétrico, com roncos difusos, tosse produtiva e úmida. SpO<sub>2</sub> de 99% e independente nas AVDs. Assinale a alternativa correta sobre esse caso clínico.

- (A) O flutter pode ser realizado com o paciente a fim de promover reexpansão pulmonar.
- (B) O atendimento nesse momento deve focar o fortalecimento da musculatura respiratória.
- (C) As percussões torácicas, como tapotagem, podem ser realizadas a fim de promover higiene brônquica.
- (D) O fisioterapeuta deve aumentar a oferta de oxigênio ao paciente nesse momento.
- (E) O respiron pode ser realizado a fim de promover desinsuflação torácica.

**31**

O complexo do manguito rotador tem como função a estabilização do ombro, assim como movimentos rotacionais do mesmo. Sua grande importância clínica exige do fisioterapeuta o conhecimento de suas estruturas. Assinale a alternativa que apresenta alguns dos músculos pertencentes a esse grupo.

- (A) Supraespinhal e infraespinhal.
- (B) Redondo menor e deltoide.
- (C) Redondo menor e redondo maior.
- (D) Redondo maior e subescapular.
- (E) Supraespinhal e deltoide médio.

**32**

Sobre as nomenclaturas utilizadas para descrição de órteses, assinale a alternativa correta referente à órtese HO.

- (A) Órteses para região de coluna cervical e cabeça.
- (B) Órtese utilizada em membros inferiores.
- (C) Órteses utilizadas em coluna torácica e lombar.
- (D) Órteses específicas para grandes articulações, como ombros e joelhos.
- (E) Órteses utilizadas nas mãos.

**33**

Teste / sinal utilizado na avaliação ortopédica do paciente, com o intuito de avaliar possível laceração do subescapular. Realizado com o paciente sentado, braço acometido flexionado e posicionado atrás das costas, com a região dorsal da mão tocando a coluna torácica, solicita-se ao paciente elevar o braço sem tocar nas costas. O teste / sinal é positivado se o paciente for incapaz de realizar o comando de afastar o membro superior do corpo. O enunciado refere-se ao

- (A) teste de Neer.
- (B) teste da lata cheia.
- (C) sinal de Hornblower.
- (D) sinal da queda.
- (E) teste de Gerber.

**34**

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O músculo \_\_\_\_\_ auxilia na dorsiflexão, já o \_\_\_\_\_ auxilia na sustentação do corpo na ponta dos pés, e conseqüente plantiflexão.

- (A) tibial posterior / tibial anterior
- (B) gastrocnêmio / tríceps sural
- (C) tibial anterior / tríceps sural
- (D) fibular lateral / tibial anterior
- (E) tensor da fáscia lata / tibial anterior

**35**

Sobre a avaliação da marcha, padrão postural e tônus do paciente com Acidente Vascular Encefálico (AVE), é correto afirmar que, EXCETO

- (A) a hipertonia é característica em pacientes com AVE, principalmente na fase aguda da doença.
- (B) a marcha ceifante é bastante comum no paciente com seqüela de AVE.
- (C) controle de tronco e força de glúteo máximo são preditores de marcha na 1ª semana após o AVC.
- (D) o paciente que sofre o AVE tende a manter padrão flexor do membro superior afetado.
- (E) o tipo de hipertonia presente no paciente com AVE é a elástica.

**36**

Sobre biomecânica e conceitos cinemáticos da marcha, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O/A \_\_\_\_\_ é o espaço compreendido entre o contato inicial de um pé no solo e o novo contato inicial do mesmo pé. Assim, essa fase da marcha corresponde a dois / duas \_\_\_\_\_.

- (A) ciclo de marcha / passadas
- (B) passada / passos
- (C) cadência / passadas
- (D) passo / passadas
- (E) ciclo de marcha / cadências

**37**

**Paciente com 75 anos, sexo masculino, procura clínica de fisioterapia para atendimento e acompanhamento devido a diagnóstico de Parkinson. No momento, encontra-se semidependente na maioria de suas AVD's e deambula com o auxílio de uma bengala. Sobre o tratamento para esse paciente, com base nas informações apresentadas e na fisiopatologia da doença, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A hidroterapia pode beneficiar o ganho de força desse paciente, assim como a melhora / manutenção do equilíbrio.
- (B) A eletroterapia e a termoterapia não seriam as principais condutas voltadas para esse caso clínico.
- (C) O treino de marcha pode ser realizado, associado ao equilíbrio, já que há uma tendência desse paciente desenvolver marcha parkinsoniana.
- (D) A co-contração e condutas que aumentem o tônus muscular são indicadas, já que a patologia tende a desenvolver hipotonia.
- (E) Alongamentos e fortalecimentos musculares favorecem o tratamento desse paciente.

**38**

**Paciente do sexo masculino, 25 anos, com diagnóstico de tuberculose. Exame de tomografia pulmonar aponta extensas áreas de lesão, nódulos e espaços aéreos difusos, áreas de consolidação lobar em bases e opacidades em vidro fosco difusas. Paciente deu entrada em hospital com taquipneia, dispneia, utilização de musculatura acessória e gasometria com acidose respiratória descompensada e índice de oxigenação abaixo de 150, sendo então, após o rebaixamento do nível de consciência, optado pela equipe por sua intubação. Após a intubação orotraqueal, o fisioterapeuta reajustou os parâmetros da ventilação mecânica invasiva. Sobre o caso clínico descrito, assinale a alternativa correta.**

- (A) O ajuste inicial na VMI deve priorizar PEEPs altas a fim de recrutar áreas pulmonares e melhorar ventilação.
- (B) Deve ser priorizada a modalidade a volume controlado e não pressão controlada, a fim de ajustar fluxo inspiratório fixo.
- (C) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto elevado, mantendo relação I:E próximo de 1:2.
- (D) Deve-se priorizar PEEPs altas, frequência respiratória baixa e volume corrente de 6 ml /Kg.
- (E) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto reduzido e fluxo inspiratório elevado.

**39**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, em relação à sua gasometria arterial, é correto afirmar que**

- (A) o Ph está elevado e o PaO<sub>2</sub> reduzido.
- (B) o Ph está elevado e o PaCO<sub>2</sub> está reduzido.
- (C) o Ph está reduzido e o PaO<sub>2</sub> está elevado.
- (D) o Ph e o PaCO<sub>2</sub> estão reduzidos.
- (E) o Ph está reduzido e o PaCO<sub>2</sub> está elevado.

**40**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**Na ventilação mecânica invasiva modalidade PCV, quando o paciente não tem drive respiratório, o disparo ocorre por \_\_\_\_\_, já a ciclagem ocorre por \_\_\_\_\_.**

- (A) sensibilidade, trigger / pressão controlada
- (B) tempo da frequência respiratória / tempo inspiratório
- (C) tempo inspiratório / pressão controlada
- (D) tempo inspiratório / tempo da frequência respiratória
- (E) pressão controlada / sensibilidade, trigger

**41**

**Sobre ventilação mecânica não invasiva, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve-se evitar sua utilização em pacientes com aumento da produção de secreção traqueobrônquica, com baixo reflexo de tosse e sem proteção de vias aéreas.
- (B) Deve ser feita em pacientes com rebaixamento do nível de consciência, independente se for devido à hipercapnia ou outro fator.
- (C) É obrigatória sua utilização pós-extubação de pacientes mecanicamente ventilados.
- (D) É contraindicada para pacientes com doenças neurodegenerativas.
- (E) Um dos sinais de melhora e sucesso após sua colocação é a redução do volume corrente e o aumento da FR.

**42**

**Sabendo-se da importância da fisioterapia aquática e seus benefícios na reabilitação, é imprescindível conhecermos seus efeitos e alterações hemodinâmicas. Sobre as alterações fisiológicas durante a imersão na água, em repouso, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Durante a imersão vertical, gradiente de pressão hidrostática causa um aumento no volume sanguíneo central.
- (B) O sujeito imerso no meio aquático, em temperaturas próximas a termo neutra, apresenta uma redução da frequência cardíaca de repouso.
- (C) Durante a imersão vertical, a pressão hidrostática atua sobre todas as partes do corpo, porém os MMII sofrem uma ação mais intensa por estarem mais profundos.
- (D) A alteração da frequência cardíaca em imersão na água é indiferente nas diversas alterações de temperatura.
- (E) Pode ocorrer uma redução na pressão arterial sistólica e diastólica em temperaturas de água de aproximadamente 32 °C.

43

Paciente do sexo masculino, 16 anos, com diagnóstico de distrofia muscular de *duchenne*, procurou clínica de fisioterapia após mudar de cidade, para dar continuidade ao tratamento. Na avaliação fisioterapêutica, foram detectados, em manovacuometria, os seguintes valores: +50 cm H<sub>2</sub>O, e -35 cm H<sub>2</sub>O. AP: MV+, diminuído globalmente, s/RA, normotenso, taquicárdico (115 bpm) e taquipneico. Encontrava-se em cadeira de rodas, em ar ambiente, consciente e colaborativo. Tipo de tórax brevelíneo. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta referente à classificação da manovacuometria do paciente citado.

- (A) Falência dos músculos inspiratórios e fadiga dos músculos expiratórios.
- (B) Fraqueza dos músculos inspiratórios e falência dos músculos expiratórios.
- (C) Fadiga dos músculos inspiratórios e músculos expiratórios normais.
- (D) A força muscular do músculo inspiratório está normal e a musculatura expiratória está em falência.
- (E) Fadiga dos músculos inspiratórios e fraqueza dos músculos expiratórios.

44

Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa **INCORRETA** referente a objetivos e condutas para esse paciente.

- (A) O empilhamento de ar com ambu pode ser realizado a fim de promover expansibilidade pulmonar.
- (B) O fortalecimento muscular não deve gerar fadiga excessiva.
- (C) A respiração diafragmática não é uma conduta adequada para esse paciente por gerar um aumento na pressão abdominal.
- (D) O threshold é um incentivador indicado para o caso clínico citado.
- (E) A fisioterapia aquática pode constar nas condutas a serem realizadas com o paciente se no momento ele estiver estável hemodinamicamente.

45

Assinale a alternativa correta referente ao nervo responsável por realizar a inervação parassimpática das vísceras torácicas e abdominais.

- (A) Nervo Troclear.
- (B) Nervo Glossofaríngeo.
- (C) Nervo Vago.
- (D) Nervo Abducente.
- (E) Nervo Frênico.

46

A fisiologia humana é essencial na construção do conhecimento amplo e aplicabilidade em diversas áreas fisioterápicas. Considerando a fisiologia celular, o tecido epitelial é classificado quanto à sua quantidade de camadas e formato das células, sendo a sua origem presente nos três folhetos embrionários (ectoderma, mesoderma e endoderma). Em relação ao tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O tecido epitelial é vascularizado e a passagem de água ocorre por osmose com gasto de energia.
- (B) O transporte entre a lâmina basal e as células epidérmicas ocorre a favor do gradiente através de difusão simples e facilitada de solutos.
- (C) O alvéolo apresenta uma camada única de tecido epitelial e o transporte de oxigênio ocorre do meio mais concentrado para o menos concentrado, sendo denominado transporte ativo.
- (D) No interior do duodeno, encontram-se as microvilosidades, formadas por tecido epitelial e que promovem a secreção de amilase, necessária para a digestão de carboidratos.
- (E) No interior dos vasos sanguíneos, o sangue transporta moléculas de glicose, que atravessam o endotélio por difusão simples.

47

**As articulações corpóreas são importantes para produzir movimentos, fazer a manutenção do equilíbrio e manter a postura corporal. Assinale a alternativa correta que apresenta corretamente subtipos de articulações fibrosas.**

- (A) Suturas e sindesmoses.
- (B) Suturas e sínfise.
- (C) Sínfise e sincondroses.
- (D) Em sela e gínglimo.
- (E) Trocoide e condilar.

48

**As comunicações intra-acinares são importantes para manter a ventilação pulmonar. Qual comunicação intra-acinar é caracterizada e definida por pequenos orifícios nas paredes entre dois alvéolos contíguos, ou seja, é a estrutura responsável pela comunicação entre alvéolos?**

- (A) Poros de Lambert.
- (B) Canais de Martin.
- (C) Poros de Kohn.
- (D) Poros pneumocísticos.
- (E) Canais alveolares.

49

**Sobre a oxigenoterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) Quando a cânula nasal está ajustada em 2l/min, está sendo ofertada uma média de 45% de FiO<sub>2</sub>.
- (B) A máscara de reservatório pode ser considerada como oxigenoterapia de baixo fluxo.
- (C) O cateter nasal é uma modalidade de oxigenoterapia superficial, ofertada através de um dispositivo que vai nas narinas, e é utilizada tipo óculos, não invasiva.
- (D) Quando o paciente está respirando uma fração inspirada de oxigênio de 25%, é possível afirmar que está em ar ambiente.
- (E) A máscara de venturi pode ofertar no máximo 50% de fração inspirada de oxigênio.

50

**Referente ao código de ética e deontologia de fisioterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) É proibido divulgar, para autopromoção profissional, imagem ou carta de agradecimento de paciente referente ao serviço prestado.
- (B) Deve-se cobrar comissão de colega fisioterapeuta, quando for encaminhado paciente para ele.
- (C) A atualização cadastral no respectivo conselho deve acontecer minimamente a cada cinco anos, respeitadas as regras específicas quanto ao recadastramento nacional.
- (D) Não é obrigatório colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de epidemia ou crise social.
- (E) Não é responsabilidade fundamental cabível ao fisioterapeuta cumprir o referencial nacional de procedimentos fisioterapêuticos normatizados pelo COFFITO. Os valores são sugestões a serem cobradas, cabendo ao fisioterapeuta decidir valores de atendimentos e sessões de fisioterapia.

51

**Assinale a alternativa que apresenta a célula responsável pela reabsorção do tecido ósseo no processo de remodelação óssea e que pode se apresentar com função exacerbada em pacientes com osteoporose.**

- (A) Condroblastos.
- (B) Osteossíntese.
- (C) Osteócito.
- (D) Osteoblasto.
- (E) Osteoclasto.

52

Paciente do sexo feminino, 2 anos, portador de síndrome de Down, está sob atendimento fisioterápico devido a atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Sabendo-se dos prejuízos neuromotores causados pela síndrome, assinale a alternativa que **NÃO** apresenta uma conduta fisioterapêutica imprescindível para esse paciente.

- (A) Fortalecimento de tronco.
- (B) Estimulação da marcha.
- (C) Treino de coordenação motora fina.
- (D) Alongamento prolongado.
- (E) Exercícios de dupla função.

53

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

A espasticidade é uma desordem do controle \_\_\_\_\_, resultado de uma lesão do neurônio motor \_\_\_\_\_, apresentando-se como \_\_\_\_\_ ativação \_\_\_\_\_ dos músculos, de forma intermitente ou sustentada.

- (A) sensório-motor / inferior / voluntária
- (B) sensório-motor / superior / involuntária
- (C) sensorial / superior / voluntária
- (D) motor / inferior / involuntária
- (E) sensorial / inferior / incoordenada

54

Fratura caracterizada por apresentar muitas partes lesionadas, múltiplos fragmentos, com dificuldade de fixação por procedimento cirúrgico. Normalmente, há lesão do perióstio. Assinale a alternativa que melhor define o tipo de fratura descrito no enunciado.

- (A) Fratura cominutiva.
- (B) Fratura em galho verde.
- (C) Fratura linear.
- (D) Fratura transversa.
- (E) Fratura oblíqua.

55

Assinale a alternativa que apresenta a camada de revestimento encefálico que se localiza entre o osso do crânio e a aracnoide.

- (A) Perióstio.
- (B) Endóstio.
- (C) Pia-máter.
- (D) Meninge interna.
- (E) Dura-máter.

56

Paciente do sexo masculino, 85 anos, tem diagnóstico de DPOC e, no momento, também foi diagnosticado com Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA). Assinale a alternativa que apresenta a possível graduação da SARA do paciente, se for levada em consideração a sua relação PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> que, no momento, está em 280.

- (A) Leve.
- (B) Intermediária.
- (C) Moderada.
- (D) Severa.
- (E) Grave.

57

Ainda sobre o caso clínico apresentado na questão anterior, assinale a alternativa que apresenta um dos principais objetivos fisioterápicos para pacientes com SARA

- (A) Aumentar força muscular respiratória.
- (B) Promover desinsuflação pulmonar.
- (C) Melhorar a relação ventilação/perfusão e melhorar a complacência pulmonar.
- (D) Promover melhora nas AVD's.
- (E) Aumentar volume de reserva expiratório.

58

Assinale a alternativa que apresenta a definição da "Quantidade de sangue ejetado pelo ventrículo esquerdo em um minuto".

- (A) Volume diastólico final.
- (B) Débito cardíaco.
- (C) Volume sistólico final.
- (D) Frequência cardíaca.
- (E) Volume diastólico inicial.

**59**

**A pata de ganso é um conjunto de tendões composto por 3 músculos na região do joelho, sendo que esses músculos têm ação de flexão de joelho e o protegem contra o estresse em rotação e em valgo. Assinale a alternativa que apresenta um músculo cujo tendão faz parte desse complexo.**

- (A) Abdutor.
- (B) Adutor longo.
- (C) Semitendinoso.
- (D) Quadríceps.
- (E) Glúteo mínimo.

**60**

**Paciente do sexo masculino, 48 anos, procurou clínica de fisioterapia devido à tendinite anserina. No momento, apresenta-se em quadro álgico e com edema em localização da lesão. Sobre a patologia apresentada pelo paciente, sua forma de diagnóstico, sinais e sintomas, epidemiologia e tratamento, assinale a alternativa correta.**

- (A) A crioterapia é indicada principalmente na fase aguda e/ou agudizada da doença.
- (B) A eletroterapia é contraindicada nessa afecção, por se tratar de inflamação de tendões.
- (C) Essa patologia atinge principalmente homens e está relacionada a problemas vasculares.
- (D) O principal sintoma é a dor em região externa do joelho.
- (E) Não é sugerida a realização de exames de imagem, como ultrassom e ressonância magnética, para facilitar o diagnóstico.

Realização



**instituto aacp**



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2020



T4428046N

PREFEITURA DE JOÃO PESSOA  
SECRETARIA DA SAÚDE

## FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível

**SUPERIOR**

Turno

**TARDE**

**PROVA**

**04**

**Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!**



**instituto  
aacp**

Fraudar ou tentar fraudar  
Concursos Públicos é Crime!  
Previsto no art. 311 - A do  
Código Penal

### Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões, com **sessenta questões objetivas**, você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

### Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha os campos destinados à assinatura e ao número de inscrição. As respostas às questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

### Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

### Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no dia posterior à aplicação da prova no site do **Instituto AACP** no endereço eletrônico [www.institutoaacp.org.br](http://www.institutoaacp.org.br)

## Língua Portuguesa

### **Borderline: o transtorno que faz pessoas irem do "céu ao inferno" em horas**

Tatiana Pronin

Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém "pisou na bola". O amor intenso vira ódio profundo, porque a atitude foi interpretada como traição; o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos. E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre. Dá vontade de se cortar, de beber e até de morrer, porque a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis. As emoções e comportamentos exaltados podem dar uma ideia do que vive alguém com transtorno de personalidade borderline (ou "limítrofe").

Reconhecido como um dos transtornos mais lesivos, leva a episódios de automutilação, abuso de substâncias e agressões físicas. Além disso, cerca de 10% dos pacientes cometem suicídio. Além da montanha-russa emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do "tudo ou nada", o que torna as relações familiares, amorosas, de amizade e até mesmo a com o médico ou terapeuta extremamente desgastantes.

Muitos comportamentos do "border" (apelido usado pelos especialistas) lembram os de um jovem rebelde sem tolerância à frustração. Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.

Ainda que seja inteligente, talentoso e brilhante no que faz, reage como uma criança ao se relacionar com os outros e com as próprias emoções — o que os psicanalistas chamam de "ego imaturo". Em muitos casos, o transtorno fica camuflado entre outros, como o bipolar, a depressão e o uso abusivo de álcool, remédios e drogas ilícitas.

De forma resumida, um transtorno de personalidade pode ser descrito como um jeito de ser, de sentir, se perceber e se relacionar com os outros que foge do padrão considerado "normal" ou saudável. Ou seja, causa sofrimento para a própria pessoa e/ou para os outros. Enquadrar um indivíduo em uma categoria não é fácil — cada pessoa é um universo, com características próprias. [...]

O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos. O que acontece é que elas tendem a pedir mais socorro, enquanto os homens são mais propensos a se meter em encrencas, ir para a cadeia ou até morrer mais precocemente por causa de comportamentos de risco. Quase sempre o transtorno é identificado em adultos jovens e os sintomas tendem a se tornar atenuados com o passar da idade.

Transtornos de personalidade são diferentes de transtornos mentais (como depressão, ansiedade, transtorno bipolar, psicose etc.), embora seja difícil para leigos e desafiante até para especialistas fazer essa distinção, já que sobreposições ou comorbidades (existência de duas ou mais condições ao mesmo tempo) são muito frequentes. Não é raro que o borderline desenvolva transtorno bipolar, depressão, transtornos alimentares (em especial a bulimia), estresse pós-traumático, déficit de atenção/hiperatividade e transtorno por abuso de substâncias, entre outros. [...]

O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta. Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos "borders" melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]

A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]

Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc.), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc.), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc.) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc.). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]

Disponível em:

<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/04/16/borderline-a-doenca-que-faz-10-dos-diagnosticados-cometerem-suicidio.htm>. Acesso em: 04 jan. 2021.

1

**Assinale a alternativa em que o termo ou a expressão destacado(a) tenha sido usado(a) em sentido denotativo.**

- (A) “Uma alegria contagiante pode se transformar em tristeza profunda em um piscar de olhos porque alguém **‘pisou na bola’**.”
- (B) “E, então, **bate** uma culpa enorme e o medo de ser abandonado, como sempre.”
- (C) “Além da **montanha-russa** emocional e da dificuldade em controlar os impulsos, o borderline tende a enxergar a si mesmo e aos outros na base do ‘tudo ou nada’, [...]”.
- (D) “**Transtornos de personalidade** são diferentes de transtornos mentais [...]”.
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não **amadurece** nunca.”.

2

**Referente ao seguinte excerto, assinale a alternativa correta.**

“Há situações de crise, ou maior descontrole, que podem até resultar em internações porque o paciente coloca sua própria vida ou a dos outros em risco. Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos “borders” melhora bastante, probabilidade que aumenta se o paciente se engaja no tratamento. [...]”

- (A) Em “Há situações de crise, ou maior descontrole, [...]”, o verbo “haver” poderia ser substituído por “existir” sem mudanças no que tange à concordância.
- (B) No trecho “Há situações de crise, ou maior descontrole, **que** podem até resultar em internações [...]”, o pronome “que” em destaque retoma a locução “de crise”.
- (C) Em “[...] a maioria dos “borders” melhora bastante, [...]”, o verbo “melhora”, segundo a norma-padrão, deveria ser empregado no plural, para concordar com “borders”.
- (D) O termos destacados em “[...] **se** o paciente **se** engaja no tratamento [...]” desempenham a mesma função gramatical.
- (E) No trecho “[...] probabilidade **que aumenta** se o paciente se engaja no tratamento.”, a oração adjetiva em destaque restringe o termo “probabilidade”.

3

**Em relação aos usos da vírgula, assinale a alternativa em que tal sinal de pontuação tenha sido usado para separar orações coordenadas.**

- (A) “[...] o sentimento sai de controle e se traduz em gritos, palavrões e até socos.”
- (B) “E, então, bate uma culpa enorme e o medo de ser abandonado [...]”.
- (C) “Mas, enquanto um adolescente problemático pode melhorar com o tempo ou depois de uma boa terapia, o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.
- (D) “Por volta dos 40 ou 50 anos, a maioria dos “borders” melhora bastante [...]”.
- (E) “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo [...]”.

4

Considerando o trecho que segue, a respeito dos elementos de coesão e suas respectivas relações lógico-semânticas, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta a(s) correta(s).

“A personalidade envolve não só aspectos herdados, mas também aprendidos, por isso a melhora é possível, ainda que seja difícil de acreditar no início. Se a psicoterapia é importante para ajudar o bipolar a identificar uma virada e evitar perdas, no transtorno de personalidade ela é o carro-chefe do tratamento. [...]”.

- I. Não haveria prejuízo de sintaxe nem de efeito de sentido caso a expressão correlativa “não só/mas também” fosse, nesse contexto, substituída pela conjunção, igualmente aditiva, “e”.
- II. Em vez de “não só/mas também”, poder-se-ia usar, nessa situação, a locução também correlativa “tanto/quanto”, embora esta expresse valor de comparação e não de adição.
- III. A expressão “ainda que” tem valor de concessão e poderia ser substituída, nesse caso, por “embora”.

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

5

Considerando o seguinte excerto, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e assinale a alternativa com a sequência correta.

“O diagnóstico é bem mais frequente entre as mulheres, mas estudos sugerem que a incidência seja igual em ambos os sexos.”.

- ( ) Os termos “diagnóstico” e “incidência” são acentuados devido à mesma regra de acentuação em Língua Portuguesa.
- ( ) No termo “frequente”, há um encontro consonantal em “fr”.
- ( ) O vocábulo “mulheres” apresenta um dígrafo e um encontro consonantal.
- ( ) As palavras “frequente”, “mulheres” e “incidência” são todas paroxítonas.
- ( ) O termo “sexos” apresenta cinco letras e seis fonemas.

- (A) F – V – F – V – F.
- (B) V – F – V – F – V.
- (C) F – V – F – V – V.
- (D) V – V – F – F – F.
- (E) F – F – V – V – V.

6

Analise o trecho que segue.

“Medicamentos ajudam a aliviar os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado, e são ainda mais importantes quando existe um transtorno mental associado. Os fármacos mais utilizados são os antidepressivos (fluoxetina, escitalopram, venlafaxina etc), os estabilizadores de humor (lítio, lamotrigina, ácido valproico etc), os antipsicóticos (olanzapina, risperidona, quietiapina etc) e, em situações pontuais, sedativos ou remédios para dormir (clonazepan, diazepan, alprazolam etc). Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência. [...]”.

Em relação, sobretudo, aos componentes destacados nesse segmento do texto, é correto afirmar que

- (A) o verbo “são” em destaque tem como sujeito os elementos “os sintomas depressivos, a agressividade e o perfeccionismo exagerado”.
- (B) a conjunção “quando”, tradicionalmente indicadora de tempo, em certos contextos, pode também expressar valor de condição, como ocorre nesse caso.
- (C) o uso de “antidepressivos”, em destaque, exemplifica um caso de substantivo transformado em adjetivo.
- (D) a preposição “para” expressa a relação lógico-semântica de causa.
- (E) o pronome demonstrativo “esses” retoma os medicamentos “clonazepan, diazepan, alprazolam” e poderia ser substituído por “estes” sem nenhum dano gramatical.

7

Ainda em relação ao trecho “Esses últimos costumam ser até solicitados pelos pacientes, mas devem ser evitados ao máximo, porque podem afrouxar o controle dos impulsos, assim como o álcool, além de causarem dependência.”, os verbos destacados retomam a expressão “Esses últimos” e fazem referência a ela por meio de

- (A) sujeito elíptico, em que se oculta um termo já de conhecimento do leitor.
- (B) zeugma, em que se oculta um termo, independente de ter sido mencionado antes ou não.
- (C) coesão por anáfora, em que se usa um elemento para anunciar outro, ainda não mencionado no texto.
- (D) coesão por catáfora, em que se usa um elemento para recuperar outro, já mencionado no texto.
- (E) referenciação nominal, em que se emprega um nome para recuperar um termo anterior.

8

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Pessoas que sofrem do transtorno borderline vão do “céu ao inferno” em um curto período de tempo porque ora se comportam como crianças sem malícia ora se comportam como adultos responsáveis.
- (B) Alguém com a personalidade borderline (“límitrofe”), comumente, apresenta posturas resistentes a limites, regras.
- (C) Um “border”, em geral, vive a infância e a adolescência sem apresentar graves alterações geradas por tal transtorno.
- (D) Grande parte dos “borders”, além de se automutilarem e de apresentarem intensa rebeldia, acabam cometendo suicídio.
- (E) Borderline afeta, sobretudo, mulheres que apresentam esse transtorno aliado à bipolaridade e à depressão.

9

**Assinale a alternativa correta considerando o conteúdo do texto.**

- (A) Segundo o texto, as relações interpessoais e até mesmo relacionadas ao tratamento dos “borders” desgastam-se com facilidade e isso acaba provocando descontrole emocional e alterações de humor extremas em tais indivíduos.
- (B) De acordo com o texto, categorizar pessoas é uma tarefa difícil porque cada um apresenta atitudes, pensamentos, aptidões, gostos, sentimentos etc. bem particulares.
- (C) Transtornos como a bipolaridade (de personalidade) e borderline (mentais) apresentam diferenças sutis e, normalmente, esses transtornos são observados em um mesmo paciente de modo simultâneo.
- (D) Segundo o texto, quem mais sofre com a síndrome borderline é o próprio paciente acometido pela doença, sendo pouco e/ou raramente afetadas as pessoas que o rodeiam.
- (E) Tratamentos psicoterápicos são mais eficazes em casos de bipolaridade do que em quadros de borderline, uma vez que, comprovadamente, para esses pacientes, a abordagem medicamentosa costuma funcionar mais.

10

**Assinale a alternativa em que haja um verbo de ligação com valor de “mudança de estado”.**

- (A) “O amor intenso vira ódio profundo, [...]”.
- (B) “[...] a dor, o vazio e a raiva de si mesmo são insuportáveis.”
- (C) “[...] o transtorno fica camuflado [...]”.
- (D) “O paciente borderline sofre os períodos de instabilidade mais intensos no início da vida adulta.”
- (E) “[...] o adulto com o transtorno parece alguém cujo lado afetivo não amadurece nunca.”.

## Matemática

11

**Sendo  $p = \frac{7}{10}$ ,  $q = \frac{1}{50}$  e  $r = \frac{6}{7}$ , então o valor de  $\frac{2.p.r}{6.q}$  é igual a**

- (A) 10
- (B)  $\frac{1}{10}$
- (C) 1
- (D)  $\frac{1}{5}$
- (E) 5

12

**Considere a seguinte sequência numérica, tal que os termos dessa sequência foram dispostos obedecendo a uma lei (lógica) de formação, em que ainda falta identificar o último termo:**

**(- 8, - 7, - 3, 4, 14, \_\_).**

**Seguindo a lógica de formação dessa sequência, então o último termo da sequência dada é igual a**

- (A) 33.
- (B) 31.
- (C) 29.
- (D) 27.
- (E) 25.

13

Uma dosagem total de 100 ml deve ser preparada para ser aplicada em um paciente a partir da mistura de três tipos de soluções, identificadas por H, J e Q, tal que  $\frac{3}{4}$  da dosagem total é da solução H,  $\frac{1}{5}$  da dosagem total é da solução J e o restante da dosagem total é da solução Q. Dessa forma, uma fração que indica a divisão entre as quantidades da solução Q e da solução H, nessa dosagem e nessa ordem, é igual a

- (A)  $\frac{1}{4}$
- (B)  $\frac{15}{4}$
- (C)  $\frac{1}{15}$
- (D)  $\frac{4}{5}$
- (E)  $\frac{4}{15}$

14

Cinco pessoas, identificadas como P<sub>1</sub>, P<sub>2</sub>, P<sub>3</sub>, P<sub>4</sub> e P<sub>5</sub>, estão em uma clínica médica aguardando a vez para realizar dois tipos de exames laboratoriais. Sabe-se que duas dessas pessoas, cada uma na sua vez, irão fazer o exame de Hemograma e as outras três, também cada um na sua vez, irão fazer o exame de Glicemia. Sabe-se também que P<sub>3</sub> e P<sub>4</sub> irão fazer o mesmo tipo de exame, P<sub>2</sub> e P<sub>4</sub> irão fazer exames de tipos diferentes e P<sub>2</sub> e P<sub>5</sub> irão fazer exames de tipos diferentes. Com base nessas informações, é correto afirmar que

- (A) P<sub>1</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (B) P<sub>5</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (C) P<sub>3</sub> irá fazer o exame de Hemograma.
- (D) P<sub>2</sub> irá fazer o exame de Glicemia.
- (E) P<sub>4</sub> irá fazer o exame de Glicemia.

15

Comparando os números 500 e 100, é correto afirmar que

- (A) 500 é exatamente 300% maior que 100.
- (B) 500 é exatamente 400% maior que 100.
- (C) 100 é exatamente 180% menor que 500.
- (D) 500 é exatamente 100% maior que 100.
- (E) 100 é exatamente 60% menor que 500.

## Informática

16

No software Microsoft Excel 2013, versão em português do Brasil, qual das funções a seguir deve ser utilizada para agrupar várias cadeias de texto em uma única sequência de texto?

- (A) ARRUMAR
- (B) CARACT
- (C) BAHTTEXT
- (D) CHARACTERUNICODE
- (E) CONCATENAR

17

No sistema Microsoft Windows 10 Pro, versão em português, qual arquivo do painel de controle dá acesso à ferramenta que permite configurar opções de gravação e reprodução de sons?

- (A) Mmsys.cpl
- (B) Netcpl.cpl
- (C) Sysdm.cpl
- (D) Joy.cpl
- (E) Mlcfg32.cpl

18

Considerando o sistema operacional Microsoft Windows 10 Pro, qual programa deve ser utilizado para abrir um arquivo que possua a extensão “.STL”?

- (A) Windows Media Player.
- (B) Gerenciador de Tarefas.
- (C) Visualizador 3D.
- (D) Microsoft PowerPoint.
- (E) Gravador de Passos.

19

**Qual é o caminho correto para encontrar a ferramenta que cria um disco de reparação do sistema no sistema Microsoft Windows 7 Ultimate Service Pack 1 versão em Português?**

- (A) Menu Iniciar, Acessórios do Windows e Backup e Restauração.
- (B) Painel de controle, Sistema e Segurança e Backup e Restauração.
- (C) Menu Iniciar, Programas e Backup do Windows.
- (D) Barra de notificações, Configurações de Inicialização e Backup e Restauração.
- (E) Painel de Controle e Backup do Windows 7.

20

**Um byte é composto por quantos bits?**

- (A) 64
- (B) 32
- (C) 16
- (D) 8
- (E) 2

## **Conhecimentos Específicos**

21

**A posição anatômica é importante para determinar a padronização do corpo humano no meio. Assinale a alternativa correta referente a como é o posicionamento dos membros superiores nessa posição.**

- (A) Supinados e cotovelos flexionados.
- (B) Supinados e cotovelos estendidos.
- (C) Pronados e cotovelos estendidos.
- (D) Pronados e cotovelos flexionados.
- (E) Semipronados com polegares apontados para frente.

22

**Sobre os eixos e planos anatômicos, assinale a alternativa correta.**

- (A) O plano transversal divide o corpo em duas partes iguais.
- (B) O eixo longitudinal permite movimentos de flexão e extensão.
- (C) O plano sagital divide o corpo em parte superior e inferior.
- (D) O plano coronal divide o corpo em anterior e posterior.
- (E) O eixo anteroposterior permite movimentos de rotação.

23

**Uma das especialidades mais tradicionais e conhecidas na fisioterapia é a ortopédica, tratando pacientes com distúrbios cinéticos funcionais e osteomioarticulares. Assinale a alternativa correta referente à avaliação do paciente ortopédico.**

- (A) O Joelho varo é caracterizado por uma aproximação dos joelhos para a linha mediana.
- (B) O joelho valgo é caracterizado pelo afastamento entre os joelhos e a rotação externa de quadril.
- (C) O pé pronado é caracterizado por uma redução do contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (D) O pé supinado é caracterizado pelo aumento de contato do arco plantar medial do pé com o chão.
- (E) A anteroversão de quadril anterioriza as cristas ilíacas anterossuperiores.

**24**

**Paciente do sexo feminino, 18 anos, procura fisioterapeuta para tratamento postural. Ao avaliar, o fisioterapeuta constata presença de retificação aumentada de lombar, hipercifose torácica, rotação interna de ombros e anteriorização de cabeça. Sobre o tratamento a ser realizado com esse paciente, assinale a alternativa que apresenta o melhor objetivo e/ou conduta fisioterapêutica.**

- (A) O fortalecimento de cadeia posterior deve ser priorizado.
- (B) O fortalecimento de cadeia anterior deve ser intensificado.
- (C) O alongamento de cadeia posterior deve ser a conduta principal a ser abordada.
- (D) A reeducação postural global deve ser a principal intervenção com essa paciente.
- (E) A paciente deve ser submetida à eletroterapia, priorizando a utilização do TENS.

**25**

**O fisioterapeuta que atua em unidade hospitalar deve ter conhecimento não só de biomecânica respiratória, mas também avaliar o paciente globalmente, a fim de delinear suas condutas. Dependendo do medicamento que o paciente está utilizando, condutas fisioterapêuticas devem ser evitadas ou até mesmo alteradas. Sabendo-se da importância do conhecimento básico de farmacologia do paciente crítico para traçar condutas, assinale a alternativa que apresenta uma droga vasoativa amplamente utilizada em unidade de terapia intensiva.**

- (A) Fentanil.
- (B) Dormonid.
- (C) Quetamina.
- (D) Noradrenalina.
- (E) Propofol.

**26**

**Paciente do sexo masculino procura atendimento fisioterapêutico domiciliar para tratamento de DPOC do tipo enfisema pulmonar. Ele não pode se locomover até a clínica, pois faz utilização de oxigenoterapia domiciliar contínua (2 l/min de fluxo de oxigênio via cânula de O<sub>2</sub>). Ao avaliar o paciente, o fisioterapeuta detecta: AP: MV+, diminuído globalmente, sem ruídos adventícios, SpO<sub>2</sub> de 88%, FR de 23 irpm, FC de 105 bpm e PA de 120/80 mmHg. Expansibilidade diminuída e percussão timpânica. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve ser trabalhada a expansibilidade pulmonar com o paciente, já que se encontra diminuída e o MV também está diminuído.
- (B) O tratamento deve ser focado na higiene brônquica, já que, diferente da bronquite crônica, no enfisema pulmonar é característico o acúmulo de secreção.
- (C) Devem ser realizados incentivadores respiratórios, como o respiron e o Voldyne.
- (D) Devem ser realizadas condutas que objetivem a desinsuflação pulmonar.
- (E) O paciente encontra-se eupneico e taquicárdico.

**27**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa que apresenta corretamente a fração inspirada aproximada de oxigênio que está sendo ofertada ao paciente (em %).**

- (A) 24
- (B) 29
- (C) 33
- (D) 50
- (E) 60

**28**

**Sobre a avaliação fisioterapêutica do paciente neurológico, assinale a alternativa que apresenta a melhor definição de hemiplégico.**

- (A) Paciente apresenta fraqueza muscular de MMII.
- (B) Paciente apresenta perda total de força de MMII.
- (C) Paciente apresenta perda total de força de um lado do corpo.
- (D) Paciente apresenta fraqueza muscular de um lado do corpo.
- (E) Paciente apresenta redução da sensibilidade de um lado do corpo.

**29**

**Paciente com 18 anos, internado devido à pneumonia e sem doença respiratória de base, apresenta na avaliação fisioterapêutica sinais vitais estáveis, em respiração espontânea com cânula de O<sub>2</sub> (3 l/min), AP: MV+, simétrico, com roncosp difusos, tosse produtiva e úmida. SpO<sub>2</sub> de 99% e independente nas AVDs. Assinale a alternativa correta sobre esse caso clínico.**

- (A) O flutter pode ser realizado com o paciente a fim de promover reexpansão pulmonar.
- (B) O atendimento nesse momento deve focar o fortalecimento da musculatura respiratória.
- (C) As percussões torácicas, como tapotagem, podem ser realizadas a fim de promover higiene brônquica.
- (D) O fisioterapeuta deve aumentar a oferta de oxigênio ao paciente nesse momento.
- (E) O respiron pode ser realizado a fim de promover desinsuflação torácica.

**30**

**O complexo do manguito rotador tem como função a estabilização do ombro, assim como movimentos rotacionais do mesmo. Sua grande importância clínica exige do fisioterapeuta o conhecimento de suas estruturas. Assinale a alternativa que apresenta alguns dos músculos pertencentes a esse grupo.**

- (A) Supraespinhal e infraespinhal.
- (B) Redondo menor e deltoide.
- (C) Redondo menor e redondo maior.
- (D) Redondo maior e subescapular.
- (E) Supraespinhal e deltoide médio.

**31**

**Sobre as nomenclaturas utilizadas para descrição de órteses, assinale a alternativa correta referente à órtese HO.**

- (A) Órteses para região de coluna cervical e cabeça.
- (B) Órtese utilizada em membros inferiores.
- (C) Órteses utilizadas em coluna torácica e lombar.
- (D) Órteses específicas para grandes articulações, como ombros e joelhos.
- (E) Órteses utilizadas nas mãos.

**32**

**Teste / sinal utilizado na avaliação ortopédica do paciente, com o intuito de avaliar possível laceração do subescapular. Realizado com o paciente sentado, braço acometido flexionado e posicionado atrás das costas, com a região dorsal da mão tocando a coluna torácica, solicita-se ao paciente elevar o braço sem tocar nas costas. O teste / sinal é positivado se o paciente for incapaz de realizar o comando de afastar o membro superior do corpo. O enunciado refere-se ao**

- (A) teste de Neer.
- (B) teste da lata cheia.
- (C) sinal de Hornblower.
- (D) sinal da queda.
- (E) teste de Gerber.

**33**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

O músculo \_\_\_\_\_ auxilia na dorsiflexão, já o \_\_\_\_\_ auxilia na sustentação do corpo na ponta dos pés, e consequente plantiflexão.

- (A) tibial posterior / tibial anterior
- (B) gastrocnêmio / tríceps sural
- (C) tibial anterior / tríceps sural
- (D) fibular lateral / tibial anterior
- (E) tensor da fáscia lata / tibial anterior

**34**

**Sobre a avaliação da marcha, padrão postural e tônus do paciente com Acidente Vascular Encefálico (AVE), é correto afirmar que, EXCETO**

- (A) a hipertonia é característica em pacientes com AVE, principalmente na fase aguda da doença.
- (B) a marcha ceifante é bastante comum no paciente com sequela de AVE.
- (C) controle de tronco e força de glúteo máximo são preditores de marcha na 1ª semana após o AVC.
- (D) o paciente que sofre o AVE tende a manter padrão flexor do membro superior afetado.
- (E) o tipo de hipertonia presente no paciente com AVE é a elástica.

**35**

**Sobre biomecânica e conceitos cinemáticos da marcha, preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

O/A \_\_\_\_\_ é o espaço compreendido entre o contato inicial de um pé no solo e o novo contato inicial do mesmo pé. Assim, essa fase da marcha corresponde a dois / duas \_\_\_\_\_.

- (A) ciclo de marcha / passadas
- (B) passada / passos
- (C) cadência / passadas
- (D) passo / passadas
- (E) ciclo de marcha / cadências

**36**

**Paciente com 75 anos, sexo masculino, procura clínica de fisioterapia para atendimento e acompanhamento devido a diagnóstico de Parkinson. No momento, encontra-se semidependente na maioria de suas AVD's e deambula com o auxílio de uma bengala. Sobre o tratamento para esse paciente, com base nas informações apresentadas e na fisiopatologia da doença, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A hidroterapia pode beneficiar o ganho de força desse paciente, assim como a melhora / manutenção do equilíbrio.
- (B) A eletroterapia e a termoterapia não seriam as principais condutas voltadas para esse caso clínico.
- (C) O treino de marcha pode ser realizado, associado ao equilíbrio, já que há uma tendência desse paciente desenvolver marcha parkinsoniana.
- (D) A co-contração e condutas que aumentem o tônus muscular são indicadas, já que a patologia tende a desenvolver hipotonia.
- (E) Alongamentos e fortalecimentos musculares favorecem o tratamento desse paciente.

**37**

**Paciente do sexo masculino, 25 anos, com diagnóstico de tuberculose. Exame de tomografia pulmonar aponta extensas áreas de lesão, nódulos e espaços aéreos difusos, áreas de consolidação lobar em bases e opacidades em vidro fosco difusas. Paciente deu entrada em hospital com taquipneia, dispneia, utilização de musculatura acessória e gasometria com acidose respiratória descompensada e índice de oxigenação abaixo de 150, sendo então, após o rebaixamento do nível de consciência, optado pela equipe por sua intubação. Após a intubação orotraqueal, o fisioterapeuta reajustou os parâmetros da ventilação mecânica invasiva. Sobre o caso clínico descrito, assinale a alternativa correta.**

- (A) O ajuste inicial na VMI deve priorizar PEEPs altas a fim de recrutar áreas pulmonares e melhorar ventilação.
- (B) Deve ser priorizada a modalidade a volume controlado e não pressão controlada, a fim de ajustar fluxo inspiratório fixo.
- (C) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto elevado, mantendo relação I:E próximo de 1:2.
- (D) Deve-se priorizar PEEPs altas, frequência respiratória baixa e volume corrente de 6 ml /Kg.
- (E) Deve-se priorizar PEEPs mais baixas, volume minuto reduzido e fluxo inspiratório elevado.

**38**

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, em relação à sua gasometria arterial, é correto afirmar que**

- (A) o Ph está elevado e o PaO<sub>2</sub> reduzido.
- (B) o Ph está elevado e o PaCO<sub>2</sub> está reduzido.
- (C) o Ph está reduzido e o PaO<sub>2</sub> está elevado.
- (D) o Ph e o PaCO<sub>2</sub> estão reduzidos.
- (E) o Ph está reduzido e o PaCO<sub>2</sub> está elevado.

**39**

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**Na ventilação mecânica invasiva modalidade PCV, quando o paciente não tem drive respiratório, o disparo ocorre por \_\_\_\_\_, já a ciclagem ocorre por \_\_\_\_\_.**

- (A) sensibilidade, trigger / pressão controlada
- (B) tempo da frequência respiratória / tempo inspiratório
- (C) tempo inspiratório / pressão controlada
- (D) tempo inspiratório / tempo da frequência respiratória
- (E) pressão controlada / sensibilidade, trigger

**40**

**Sobre ventilação mecânica não invasiva, assinale a alternativa correta.**

- (A) Deve-se evitar sua utilização em pacientes com aumento da produção de secreção traqueobrônquica, com baixo reflexo de tosse e sem proteção de vias aéreas.
- (B) Deve ser feita em pacientes com rebaixamento do nível de consciência, independente se for devido à hipercapnia ou outro fator.
- (C) É obrigatória sua utilização pós-extubação de pacientes mecanicamente ventilados.
- (D) É contraindicada para pacientes com doenças neurodegenerativas.
- (E) Um dos sinais de melhora e sucesso após sua colocação é a redução do volume corrente e o aumento da FR.

41

**Sabendo-se da importância da fisioterapia aquática e seus benefícios na reabilitação, é imprescindível conhecermos seus efeitos e alterações hemodinâmicas. Sobre as alterações fisiológicas durante a imersão na água, em repouso, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Durante a imersão vertical, gradiente de pressão hidrostática causa um aumento no volume sanguíneo central.
- (B) O sujeito imerso no meio aquático, em temperaturas próximas a termo neutra, apresenta uma redução da frequência cardíaca de repouso.
- (C) Durante a imersão vertical, a pressão hidrostática atua sobre todas as partes do corpo, porém os MMII sofrem uma ação mais intensa por estarem mais profundos.
- (D) A alteração da frequência cardíaca em imersão na água é indiferente nas diversas alterações de temperatura.
- (E) Pode ocorrer uma redução na pressão arterial sistólica e diastólica em temperaturas de água de aproximadamente 32 °C.

42

**Paciente do sexo masculino, 16 anos, com diagnóstico de distrofia muscular de *duchenne*, procurou clínica de fisioterapia após mudar de cidade, para dar continuidade ao tratamento. Na avaliação fisioterapêutica, foram detectados, em manovacuometria, os seguintes valores: +50 cm H<sub>2</sub>O, e -35 cm H<sub>2</sub>O. AP: MV+, diminuído globalmente, s/RA, normotenso, taquicárdico (115 bpm) e taquipneico. Encontrava-se em cadeira de rodas, em ar ambiente, consciente e colaborativo. Tipo de tórax brevelíneo. Sobre esse caso clínico, assinale a alternativa correta referente à classificação da manovacuometria do paciente citado.**

- (A) Falência dos músculos inspiratórios e fadiga dos músculos expiratórios.
- (B) Fraqueza dos músculos inspiratórios e falência dos músculos expiratórios.
- (C) Fadiga dos músculos inspiratórios e músculos expiratórios normais.
- (D) A força muscular do músculo inspiratório está normal e a musculatura expiratória está em falência.
- (E) Fadiga dos músculos inspiratórios e fraqueza dos músculos expiratórios.

43

**Ainda sobre o caso clínico da questão anterior, assinale a alternativa INCORRETA referente a objetivos e condutas para esse paciente.**

- (A) O empilhamento de ar com ambu pode ser realizado a fim de promover expansibilidade pulmonar.
- (B) O fortalecimento muscular não deve gerar fadiga excessiva.
- (C) A respiração diafragmática não é uma conduta adequada para esse paciente por gerar um aumento na pressão abdominal.
- (D) O threshold é um incentivador indicado para o caso clínico citado.
- (E) A fisioterapia aquática pode constar nas condutas a serem realizadas com o paciente se no momento ele estiver estável hemodinamicamente.

44

**Assinale a alternativa correta referente ao nervo responsável por realizar a inervação parassimpática das vísceras torácicas e abdominais.**

- (A) Nervo Troclear.
- (B) Nervo Glossofaríngeo.
- (C) Nervo Vago.
- (D) Nervo Abducente.
- (E) Nervo Frênico.

45

**A fisiologia humana é essencial na construção do conhecimento amplo e aplicabilidade em diversas áreas fisioterápicas. Considerando a fisiologia celular, o tecido epitelial é classificado quanto à sua quantidade de camadas e formato das células, sendo a sua origem presente nos três folhetos embrionários (ectoderma, mesoderma e endoderma). Em relação ao tema, assinale a alternativa correta.**

- (A) O tecido epitelial é vascularizado e a passagem de água ocorre por osmose com gasto de energia.
- (B) O transporte entre a lâmina basal e as células epidérmicas ocorre a favor do gradiente através de difusão simples e facilitada de solutos.
- (C) O alvéolo apresenta uma camada única de tecido epitelial e o transporte de oxigênio ocorre do meio mais concentrado para o menos concentrado, sendo denominado transporte ativo.
- (D) No interior do duodeno, encontram-se as microvilosidades, formadas por tecido epitelial e que promovem a secreção de amilase, necessária para a digestão de carboidratos.
- (E) No interior dos vasos sanguíneos, o sangue transporta moléculas de glicose, que atravessam o endotélio por difusão simples.

46

**As articulações corpóreas são importantes para produzir movimentos, fazer a manutenção do equilíbrio e manter a postura corporal. Assinale a alternativa correta que apresenta corretamente subtipos de articulações fibrosas.**

- (A) Suturas e sindesmoses.
- (B) Suturas e sínfise.
- (C) Sínfise e sincondroses.
- (D) Em sela e gínglimo.
- (E) Trocoide e condilar.

47

**As comunicações intra-acinares são importantes para manter a ventilação pulmonar. Qual comunicação intra-acinar é caracterizada e definida por pequenos orifícios nas paredes entre dois alvéolos contíguos, ou seja, é a estrutura responsável pela comunicação entre alvéolos?**

- (A) Poros de Lambert.
- (B) Canais de Martin.
- (C) Poros de Kohn.
- (D) Poros pneumocísticos.
- (E) Canais alveolares.

48

**Sobre a oxigenoterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) Quando a cânula nasal está ajustada em 2l/min, está sendo ofertada uma média de 45% de FiO<sub>2</sub>.
- (B) A máscara de reservatório pode ser considerada como oxigenoterapia de baixo fluxo.
- (C) O cateter nasal é uma modalidade de oxigenoterapia superficial, ofertada através de um dispositivo que vai nas narinas, e é utilizada tipo óculos, não invasiva.
- (D) Quando o paciente está respirando uma fração inspirada de oxigênio de 25%, é possível afirmar que está em ar ambiente.
- (E) A máscara de venturi pode ofertar no máximo 50% de fração inspirada de oxigênio.

49

**Referente ao código de ética e deontologia de fisioterapia, assinale a alternativa correta.**

- (A) É proibido divulgar, para autopromoção profissional, imagem ou carta de agradecimento de paciente referente ao serviço prestado.
- (B) Deve-se cobrar comissão de colega fisioterapeuta, quando for encaminhado paciente para ele.
- (C) A atualização cadastral no respectivo conselho deve acontecer minimamente a cada cinco anos, respeitadas as regras específicas quanto ao recadastramento nacional.
- (D) Não é obrigatório colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em caso de epidemia ou crise social.
- (E) Não é responsabilidade fundamental cabível ao fisioterapeuta cumprir o referencial nacional de procedimentos fisioterapêuticos normatizados pelo COFFITO. Os valores são sugestões a serem cobradas, cabendo ao fisioterapeuta decidir valores de atendimentos e sessões de fisioterapia.

50

**As próteses e órteses auxiliam o paciente na recuperação, reabilitação e funcionalidade de uma forma geral, sendo indispensável ao fisioterapeuta o conhecimento desses artefatos. Em relação ao assunto, assinale a alternativa correta.**

- (A) Órteses são dispositivos internos fixados em proeminências ósseas a fim de substituir uma parte do corpo.
- (B) A órtese anti pé equino auxilia o membro inferior a manter a plantiflexão.
- (C) O psicólogo e o assistente social não são profissionais aptos para atuar na adaptação a uma prótese, cabendo essa função ao fisioterapeuta e ao médico.
- (D) Os dispositivos auxiliares para marcha podem ser considerados tipos de órteses.
- (E) As órteses para descarga de peso são indicadas em situações de hipotrofia e contraindicadas em situações de espasticidade.

51

**Paciente do sexo feminino, 2 anos, portador de síndrome de Down, está sob atendimento fisioterápico devido a atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. Sabendo-se dos prejuízos neuromotores causados pela síndrome, assinale a alternativa que NÃO apresenta uma conduta fisioterapêutica imprescindível para esse paciente.**

- (A) Fortalecimento de tronco.
- (B) Estimulação da marcha.
- (C) Treino de coordenação motora fina.
- (D) Alongamento prolongado.
- (E) Exercícios de dupla função.

52

**Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

**A espasticidade é uma desordem do controle \_\_\_\_\_, resultado de uma lesão do neurônio motor \_\_\_\_\_, apresentando-se como \_\_\_\_\_ ativação \_\_\_\_\_ dos músculos, de forma intermitente ou sustentada.**

- (A) sensório-motor / inferior / voluntária
- (B) sensório-motor / superior / involuntária
- (C) sensorial / superior / voluntária
- (D) motor / inferior / involuntária
- (E) sensorial / inferior / incoordenada

53

**Fratura caracterizada por apresentar muitas partes lesionadas, múltiplos fragmentos, com dificuldade de fixação por procedimento cirúrgico. Normalmente, há lesão do periósteo. Assinale a alternativa que melhor define o tipo de fratura descrito no enunciado.**

- (A) Fratura cominutiva.
- (B) Fratura em galho verde.
- (C) Fratura linear.
- (D) Fratura transversa.
- (E) Fratura oblíqua.

**54**

**Assinale a alternativa que apresenta a camada de revestimento encefálico que se localiza entre o osso do crânio e a aracnoide.**

- (A) Periósteeo.
- (B) Endósteeo.
- (C) Pia-máter.
- (D) Meninge interna.
- (E) Dura-máter.

**55**

**Paciente do sexo masculino, 85 anos, tem diagnóstico de DPOC e, no momento, também foi diagnosticado com Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA). Assinale a alternativa que apresenta a possível graduação da SARA do paciente, se for levada em consideração a sua relação PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> que, no momento, está em 280.**

- (A) Leve.
- (B) Intermediária.
- (C) Moderada.
- (D) Severa.
- (E) Grave.

**56**

**Ainda sobre o caso clínico apresentado na questão anterior, assinale a alternativa que apresenta um dos principais objetivos fisioterápicos para pacientes com SARA**

- (A) Aumentar força muscular respiratória.
- (B) Promover desinsuflação pulmonar.
- (C) Melhorar a relação ventilação/perfusão e melhorar a complacência pulmonar.
- (D) Promover melhora nas AVD's.
- (E) Aumentar volume de reserva expiratório.

**57**

**Assinale a alternativa que apresenta a definição da "Quantidade de sangue ejetado pelo ventrículo esquerdo em um minuto".**

- (A) Volume diastólico final.
- (B) Débito cardíaco.
- (C) Volume sistólico final.
- (D) Frequência cardíaca.
- (E) Volume diastólico inicial.

**58**

**A pata de ganso é um conjunto de tendões composto por 3 músculos na região do joelho, sendo que esses músculos têm ação de flexão de joelho e o protegem contra o estresse em rotação e em valgo. Assinale a alternativa que apresenta um músculo cujo tendão faz parte desse complexo.**

- (A) Abductor.
- (B) Adutor longo.
- (C) Semitendinoso.
- (D) Quadríceps.
- (E) Glúteo mínimo.

**59**

**Paciente do sexo masculino, 48 anos, procurou clínica de fisioterapia devido à tendinite anserina. No momento, apresenta-se em quadro álgico e com edema em localização da lesão. Sobre a patologia apresentada pelo paciente, sua forma de diagnóstico, sinais e sintomas, epidemiologia e tratamento, assinale a alternativa correta.**

- (A) A crioterapia é indicada principalmente na fase aguda e/ou agudizada da doença.
- (B) A eletroterapia é contraindicada nessa afecção, por se tratar de inflamação de tendões.
- (C) Essa patologia atinge principalmente homens e está relacionada a problemas vasculares.
- (D) O principal sintoma é a dor em região externa do joelho.
- (E) Não é sugerida a realização de exames de imagem, como ultrassom e ressonância magnética, para facilitar o diagnóstico.

**60**

**Assinale a alternativa que apresenta a célula responsável pela reabsorção do tecido ósseo no processo de remodelação óssea e que pode se apresentar com função exacerbada em pacientes com osteoporose.**

- (A) Condroblastos.
- (B) Osteossíntese.
- (C) Osteócito.
- (D) Osteoblasto.
- (E) Osteoclasto.

Realização



**instituto aocp**