

TUPÃ – SP

NUTRICIONISTA – PROGRAMA NASF

Nome do(a) Candidato(a)	Número de Documento

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa	10
Legislação do SUS	10
Conhecimentos Específicos	30
Total de questões	50

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas “x”.
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início.
- O candidato poderá levar o caderno de questões depois de decorridos **02 (duas) horas** do início da prova.
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTES, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

CONSÓRCIO REGIONAL INTERMUNICIPAL DE SAÚDE – CRIS - TUPÃ – SP – NUTRICIONISTA - PROGRAMA NASF

Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50										

RASCUNHO

RASCUNHO

1) Leia o quadrinho abaixo :



Com base na leitura do pequeno diálogo do quadrinho acima, assinale a alternativa CORRETA.

- 'melhore sempre que puder' contrapõe a frase anterior.
- A fala 'seja você mesmo' é uma frase imperativa e, por isso, não pode ser entendida como uma sugestão de uma personagem à outra.
- Do ponto de vista enunciativo, 'melhore sempre que puder' está na terceira pessoa do singular.
- Nenhuma das alternativas.

Leia o texto e responda as questões 2, 3 e 4.

El Camino é uma despedida à altura de Jesse Pinkman, mas não de Breaking Bad

Filme dá continuidade à série de *Vince Gilligan* e traz o merecido desfecho ao personagem

O final de *Breaking Bad* é perfeito. Walter White (Bryan Cranston), totalmente transformado e tomado por Heisenberg, morre em um laboratório de metanfetamina após matar toda a gangue neonazista liderada por Jack (Michael Bowen). Ao acaso, o antigo professor de Química que se tornou o maior traficante de drogas dos Estados Unidos, também salva o ex-aluno e "colega de cozinha" Jesse Pinkman (Aaron Paul). Jesse, que sofreu as piores dores possíveis durante a série, e finalmente escapa rumo à liberdade, dirigindo um Chevrolet El Camino.

Já disponível na Netflix, *El Camino: A Breaking Bad Film* responde à pergunta "para onde foi Jesse?", mesmo que muitos sequer tenham se perguntado sobre o paradeiro do personagem em momento algum. A última vez em que o vemos, ele pisa no acelerador aos prantos, completamente deslumbrado por pensar que seu sofrimento teve fim. Aquele belo momento de êxtase passado a nós pelo ator Aaron Paul já estava de bom tamanho. Parecia um desfecho ideal para Jesse, que começou como um delinquente que se surpreendia com ciência (*yeah, bitch!, yeah science!, yeah qualquer coisa!*) e ganhou mais camadas a cada temporada da série.

Enquanto Walter perdia por completo sua humanidade e a simpatia do público ao mergulhar mais e mais no mundo da criminalidade, sem medir as consequências de seus atos para si e sua família, Jesse tentava sair a todo custo, pois entendeu que aquilo só lhe traria mais perdas.

Se tem alguém que merecia respirar aliviado com um recomeço, esse alguém é Jesse Pinkman. No começo de *El Camino*, vemos um *flashback* de uma conversa dele com Mike Ehrmantraut (Jonathan Banks), um dos poucos

que jamais tirou proveito da inocência de Jesse e que simpatizava verdadeiramente com ele. "Só você pode decidir o que é melhor pra você", aconselha Mike. Os dois discutem sobre o que farão com tanto dinheiro que acumularam, sobre possíveis recomeços e do desejo de "fazer o certo" -- más notícias quanto a isso: não há volta para tudo o que foi feito.

Mesmo assim, torcemos para que Jesse deixe de sofrer e que obtenha sucesso em sua fuga. Alternando entre o tempo presente e *flashbacks* (muitos deles com retornos de personagens, como Todd, Jane e o próprio Walt), *El Camino* mostra como Jesse ganhou as cicatrizes no corpo e no rosto e a consequente blindagem que adquiriu ao não ter absolutamente mais nada a perder.

2) Identifique a alternativa na qual as orações do período abaixo estão classificadas corretamente.

'Parecia um desfecho ideal para Jesse, que começou como um delinquente que se surpreendia com ciência (*yeah, bitch!, yeah science!, yeah qualquer coisa!*) e ganhou mais camadas a cada temporada da série'.

- Oração principal, oração subordinada adjetiva restritiva e oração subordinada adverbial consecutiva.
- Oração principal, oração subordinada adjetiva explicativa, oração subordinada adjetiva restritiva e oração coordenada sindética aditiva.
- Oração principal, oração subordinada adjetiva restritiva, oração subordinada substantiva objetiva direta e oração coordenada aditiva.
- Nenhuma das alternativas.

3) Com base nas afirmações abaixo, marque a alternativa CORRETA.

I- Segundo o texto, o lançamento do filme 'El Camino' serve como complemento para a história da personagem Jesse Pinkman, que tomou consciência de como fora transformado por Heisenberg.

II- A descrição do enredo do filme permite concluir que a estrutura narrativa de *El Camino* se desenvolve de modo não-linear.

III- *El Camino* mostra, como uma sequência derivada da série *Breaking Bad*, a jornada de autoindulgência da personagem de Aaron Paul.

- I e II são verdadeiras.
- II é a única opção verdadeira.
- I e III são verdadeiras.
- Nenhuma das alternativas.

4) Em qual das frases abaixo identifica - se um verbo que tenha valor de negação, independentemente da presença de um advérbio?

- "...entendeu que aquilo só lhe traria mais perdas."
- "*El Camino* mostra como Jesse ganhou as cicatrizes no corpo e no rosto.."
- "... torcemos para que Jesse deixe de sofrer..."
- Nenhuma das alternativas.

5) Qual das alternativas abaixo apresenta um conjunto de verbos que, dependendo do contexto, podem ter variações de regência?

- Assistir, implicar, aspirar e proceder.
- Lembrar-se, conquistar, afirmar, passear.
- Assistir, lembrar-se, informar, conquistar.
- Nenhuma das alternativas.

6) Assinale a alternativa que contenha um erro de colocação pronominal.

- a) Colocaram-na para palestrar na maior sala do evento.
- b) Essa é a moda que tornou-se uma febre no consumo de entretenimento da cultura ocidental.
- c) A notícia me fez refletir mais cuidadosamente sobre o assunto.
- d) Nenhuma das alternativas.

Leia o texto e responda as questões 7, 8 e 9:

Os reinos do amarelo
(João Cabral de Melo Neto)

A terra lauta da Mata produz e exhibe um amarelo rico (se não o dos metais): o amarelo do maracujá e os da manga, o do oiti-da-praia, do caju e do cajá; amarelo vegetal, alegre de sol livre, beirando o estridente, de tão alegre, e que o sol eleva de vegetal a mineral, polindo-o, até um aceso metal de pele. Só que fere a vista um amarelo outro, e a fere embora baço (sol não o acende): amarelo aquém do vegetal, e se animal, de um animal cobre: pobre, podremente. Só que fere a vista um amarelo outro: se animal, de homem: de corpo humano; de corpo e vida; de tudo o que segrega (sarro ou suor, bile íntima ou ranho), ou sofre (o amarelo de sentir triste, de ser analfabeto, de existir aguado): amarelo que no homem dali se adiciona o que há em ser pântano, ser-se fardo. Embora comum ali, esse amarelo humano ainda dá na vista (mais pelo prodígio): pelo que tardam a secar, e ao sol dali, tais poças de amarelo, de escarro vivo.

7) Marque a opção em que o(s) termo(s) sublinhado(s) são classificados como adjuntos adnominais na frase.

- a) A terra lauta da Mata produz e exhibe/um amarelo rico.
- b) o que há em ser pântano, ser-se fardo.
- c) Embora comum ali, esse amarelo humano/ainda dá na vista.
- d) Nenhuma das alternativas.

8) A estrutura do texto está constituída por:

- a) frases nominais.
- b) elementos de natureza descritiva.
- c) orações coordenadas sindéticas.
- d) Nenhuma das alternativas.

9) Sobre o texto, é CORRETO afirmar que:

I- O texto faz um contraponto no qual a primeira metade do argumento expõe a beleza natural das coisas, o passo que a segunda metade a degradação da natureza favorecida pela cultura de intervenção da mão humana naquilo que existe.

II- A cor amarela funciona como um ponto em comum que é reiterado no texto em favor da comparação, criando uma metáfora sobre qual natureza é, de fato, é mais rica.

III- As relações predicativas do texto permitem a consolidação de duas imagens, construídas à medida que a leitura do texto progride.

- a) II e III são verdadeiras.
- b) I é verdadeira, apenas.
- c) I, II e III são verdadeiras.

- d) Nenhuma das alternativas.

10) Leia a tirinha abaixo:



Histórias em quadrinhos costumam aproveitar a liberdade criativa a seu favor, com a finalidade de explorar o potencial plástico de sua linguagem, sobretudo no que diz respeito ao desvio cômico das normas gramaticais dos balões de fala para, entre outros fatores, caracterizar melhor o discurso de suas personagens. Considere a seguinte frase: 'pra onde foi o tempo?' e assinale a opção em que o(s) termo(s) sublinhados são substituídos adequadamente.

- a) aonde.
- b) à onde.
- c) onde.
- d) Nenhuma das alternativas.

LEGISLAÇÃO DO SUS

11) De acordo com a Lei Orgânica da Saúde 8080, de 19 de setembro de 1990 e suas alterações. Art. 2º A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. Com base nesse artigo leia os contextos abaixo:

[1] O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação. [2] O dever do Estado não inclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas o primeiro contexto está correto.
- b) Apenas o segundo contexto está correto.
- c) Os dois contextos estão incorretos.
- d) Nenhuma das alternativas.

12) Conforme a Lei Orgânica da Saúde 8080, de 19 de setembro de 1990 e suas alterações. Art. 4º, leia as afirmativas abaixo:

I- O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

II- Estão incluídas no disposto neste artigo as instituições públicas federais, estaduais e municipais de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, inclusive de sangue e hemoderivados, e de equipamentos para saúde.

III- A iniciativa pública poderá participar do Sistema Único de Saúde (SUS), em caráter complementar.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas III.
- c) Apenas II.
- d) Nenhuma das alternativas.

13) De acordo com a Norma Operacional da Assistência à Saúde – NOAS-SUS 01/2002. 4. O PDR deverá ser elaborado na perspectiva de garantir: a) O acesso dos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados às seguintes responsabilidades mínimas: Assinale a alternativa CORRETA.

- a) tratamento das intercorrências mais comuns na infância.
- b) atendimento de afecções agudas de menor incidência.
- c) acompanhamento de pessoas com doenças crônicas de baixa prevalência.
- d) Nenhuma das alternativas.

14) Conforme a Norma Operacional da Assistência à Saúde – NOAS-SUS 01/2002. O PDR subsidiará o processo de qualificação de regiões/microrregiões. 6.1.2 na tramitação:

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) A Secretaria de Saúde do estado ou do Distrito Federal deverá encaminhar os produtos à respectiva Comissão Intergestores Bipartite - CIB, que deverá convocar reunião para análise e aprovação, após, no máximo, 45 (quarenta e cinco) dias a contar da data de recebimento da proposta.
- b) Aprovado o Plano Diretor de Regionalização e demais produtos, a CIB deverá remetê-la ao Conselho Estadual de Saúde - CES, que terá 20 (vinte) dias para apreciação e deliberação.
- c) Caso não seja homologada pela CIT, a referida documentação deverá ser devolvido à respectiva Secretaria Estadual de Saúde, para ajuste e análise das recomendações e novamente submetido à apreciação da CIB e do CES.
- d) Nenhuma das alternativas.

15) De acordo com o Plano Nacional de Saúde 2016-2019, assinale a alternativa que refere-se ao Objetivo 03.

- a) Aprimorar e implantar as Redes de Atenção à Saúde nas regiões de saúde, com ênfase na articulação da Rede de Urgência e Emergência, Rede Cegonha, Rede de Atenção Psicossocial, Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência, e da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas.
- b) Promover o cuidado integral às pessoas nos ciclos de vida (criança, adolescente, jovem, adulto e idoso), considerando as questões de gênero, orientação sexual, raça/etnia, situações de vulnerabilidade, as especificidades e a diversidade na atenção básica, nas redes temáticas e nas redes de atenção à saúde.
- c) Reduzir e prevenir riscos e agravos à saúde da população, considerando os determinantes sociais, por meio das ações de vigilância, promoção e proteção, com foco na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, acidentes e violências, no controle das doenças transmissíveis e na promoção do envelhecimento saudável.
- d) Nenhuma das alternativas.

16) Segundo o Plano Nacional de Saúde 2016-2019, sobre a Saúde da Mulher e da Criança analise as afirmativas abaixo:

I- A atenção à saúde da mulher inclui diversas iniciativas e objetiva atender a essa população de forma integral. Um dos importantes aspectos dessa atenção diz respeito à atenção ao parto e puerpério, por meio da Rede Cegonha, que constitui uma estratégia para efetivar a atenção integral à saúde da mulher e da criança, por meio da qualificação da atenção obstétrica e infantil.

II- O desenvolvimento dessa rede ocorre por intermédio de um conjunto amplo de medidas voltadas a garantir, dentre várias ações, o acolhimento, a ampliação do acesso, a qualidade do pré-natal e a segurança à gestante na atenção ao parto e ao nascimento.

III- Todas as unidades da Federação já aderiram à Rede Cegonha, contemplando 5.488 Municípios, e mais de 50% das regiões de saúde do país já elaboraram os Planos de Ação Regional (PAR), beneficiando mais de 2,5 milhões de gestantes. Ênfase também é dada ao tratamento oncológico, por meio dos centros de diagnóstico do câncer de colo de útero e unidade de diagnóstico do câncer de mama, além da qualificação desses pontos de atenção.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas III.
- c) I, II e III.
- d) Nenhuma das alternativas.

17) Conforme o Plano Nacional de Saúde 2016-2019, sobre o Objetivo 01. Ampliar e qualificar o acesso aos serviços de saúde, em tempo adequado, com ênfase na humanização, equidade e no atendimento das necessidades de saúde, aprimorando a política de atenção básica e especializada, ambulatorial e hospitalar. Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O Sistema Único de Saúde (SUS) ordena o cuidado com a saúde em níveis de atenção básica, média e alta complexidade. Essa estruturação visa à melhor programação e planejamento das ações e dos serviços do sistema de saúde. Em 2011, por meio da Portaria nº 2.488, foi aprovada a Política Nacional de Atenção Básica (PNB) que estabeleceu a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
- b) As ações da Política Nacional de Atenção Básica são desenvolvidas com alto grau de descentralização e capilaridade, próxima da vida das pessoas e caracteriza-se pela promoção e proteção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico oportuno, tratamento, reabilitação e a manutenção da saúde. As principais ações básicas são orientadas por práticas sanitárias comunitárias e participativas.
- c) Na atenção básica, as unidades básicas que dão suporte a essa linha devem ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, com circunscrição territorial e direcionamento para segmentos populacionais delimitados de acordo com a base populacional. Orienta-se pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
- d) Nenhuma das alternativas.

18) Segundo a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Política Nacional de Atenção Básica. Art. 1º, leia os contextos abaixo:

[1] Esta Portaria aprova a Política Nacional de Atenção Básica - PNAB, com vistas à revisão da regulamentação de implantação e operacionalização vigentes, no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS, estabelecendo-se as diretrizes para a organização do componente Atenção Básica, na Rede de Atenção à Saúde - RAS. [2] A Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica - AB e Atenção Primária à Saúde - APS, nas atuais concepções, como termos equivalentes, de forma a associar a ambas os princípios e as diretrizes definidas neste documento.

- a) Apenas o primeiro contexto está correto.
- b) Apenas o segundo contexto está correto.
- c) Os dois contextos estão incorretos.
- d) Nenhuma das alternativas.

19) Conforme a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Política Nacional de Atenção Básica. Marque verdadeiro ou falso.

() Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) é resultado da experiência acumulada por um conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, população, trabalhadores e gestores das três esferas de governo.

() Esta Política Nacional de Atenção Básica tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica. Contudo reconhece outras estratégias de organização da Atenção Básica nos territórios, que devem seguir os princípios e diretrizes da Atenção Básica e do SUS, configurando um processo progressivo e singular que considera e inclui as especificidades locais, ressaltando a dinamicidade do território e a existência de populações específicas, itinerantes e dispersas, que também são de responsabilidade da equipe enquanto estiverem no território, em consonância com a política de promoção da equidade em saúde.

() A Atenção Básica considera a pessoa em sua pluralidade e inserção sociocultural, buscando produzir a atenção parcial, incorporar as ações de vigilância em saúde - a qual constitui um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise e disseminação de dados sobre eventos relacionados à saúde - além disso, visa o planejamento e a implementação de ações públicas para a proteção da saúde da população, a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde.

Assinale a alternativa CORRETA

- a) V-F-V.
- b) V-V-F.
- c) F-V-V.
- d) Nenhuma das alternativas.

20) De acordo com a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Política Nacional de Atenção Básica 3.2 Tipos de unidades e equipamentos de Saúde São considerados unidades ou equipamentos de saúde no âmbito da Atenção Básica: c) Unidade Odontológica Móvel Recomenda-se veículo devidamente adaptado

para a finalidade de atenção à saúde bucal, equipado com:

Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Compressor para uso odontológico com sistema de filtragem.
- b) Aparelho de raios-x para radiografias periapicais e interproximais.
- c) Conjuntos de peça de mão contendo micro-motor com peça reta e contra ângulo, e alta rotação.
- d) Nenhuma das alternativas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) O magnésio está contido em muitos alimentos e a deficiência desse nutriente promove vários sintomas como, espasmos musculares, tremores, náuseas, vômitos e até mesmo alteração de personalidade. Esse importante nutriente pode ser encontrado na:

- a) Maçã.
- b) Nozes.
- c) Banana.
- d) Nenhuma das alternativas.

22) Encontradas nos produtos de origem animal, são consideradas as mais perigosas. Seus efeitos são a elevação dos níveis de colesterol no sangue, o que pode causar doenças cardiovasculares futuramente. São as:

- a) Gorduras saturadas.
- b) Gorduras insaturadas.
- c) Gorduras trans.
- d) Nenhuma das alternativas.

23) Os componentes lipídicos, especialmente os ácidos graxos, estão presentes nas mais diversas formas de vida, desempenhando importantes funções na estrutura das membranas celulares e nos processos metabólicos. Quais os tipos são necessários para manter sob condições normais, as membranas celulares, as funções cerebrais e a transmissão de impulsos nervosos:

- a) Ácido linoléico e alfa-linolênico.
- b) Ácido glicólico e hialurônico.
- c) Ácido gálico e glutâmico.
- d) Nenhuma das alternativas.

24) Indicadores clínicos como xerofthalmia, cegueira noturna, mancha de Bitot, xerose da córnea, ulceração córnea/ceratomalácia, são indicadores da deficiência de vitamina:

- a) Vitamina C.
- b) Vitamina D.
- c) Vitamina A.
- d) Nenhuma das alternativas.

25) O cretinismo é causado pela carência de:

- a) Ferro.
- b) Iodo.
- c) Cálcio.
- d) Nenhuma das alternativas.

26) Maltotriose é considerada um:

- a) Carboidrato de fácil digestão.
- b) Proteína animal.
- c) Carboidrato de difícil digestão.
- d) Nenhuma das alternativas.

27) Lactose é:

- a) Dissacarídeo.
- b) Oligossacarídeo.
- c) Monossacarídeo.
- d) Nenhuma das alternativas.

28) Os dados antropométricos para avaliação nutricional da gestante são, EXCETO:

- a) IMC pré-gestacional.
- b) Peso pré-gestacional.
- c) Densidade óssea.
- d) Nenhuma das alternativas.

29) Proteínas monoméricas são:

- a) São formadas por apenas uma cadeia polipeptídica.
- b) Formadas por mais de uma cadeia polipeptídica (estrutura e função mais complexas).
- c) Aquelas que durante hidrólise liberam apenas aminoácidos.
- d) Nenhuma das alternativas.

30) As (zeína do milho, gliadina do trigo e hordeína da cevada): são proteínas simples, geralmente de origem vegetal, solúveis em álcool (70 – 80%), mas insolúveis em água ou álcool puro, essas são característica de:

- a) Prolaminas.
- b) Gluteínas.
- c) Globulinas.
- d) Nenhuma das alternativas.

31) O bom estado nutricional é responsável pelo bom funcionamento do organismo, contribuindo, inclusive, para a prevenção de doenças. Além disso, um indivíduo bem alimentado tem mais disposição e bom humor, o que colabora para seu equilíbrio emocional, melhorando seu ajustamento social. Os alimentos reguladores são aqueles que contêm:

- a) Grande quantidade de proteínas.
- b) Grande quantidade de vitaminas e/ou sais minerais.
- c) Grande quantidade de açúcares, óleo ou gorduras.
- d) Nenhuma das alternativas.

32) Afecções endêmicas associadas com deficiência ambiental de iodo, quer diretamente, quer como consequência de deficiência materna de iodo. Algumas destas afecções não mostram hipotireoidismo atual, mas são a consequência de secreção inadequada do hormônio tireoidiano no feto em desenvolvimento. Podem estar associados a fatores biogênicos ambientais. Relacionado a deficiência de iodo temos a síndrome da deficiência congênita de iodo do tipo neurológico apresentado como:

- a) Cretinismo endêmico mixedamatoso.
- b) Cretinismo endêmico hipotireoidiano.
- c) Cretinismo endêmico do tipo neurológico.
- d) Nenhuma das alternativas.

33) Bócio linfadenóide, Estruma linfomatosa. Hashitoxicose (transitória), Tireoidite linfocítica, são tipo de:

- a) Tireoidite auto imune.
- b) Tireoidite fibrosa.
- c) Tireoidite induzida por droga.
- d) Nenhuma das alternativas.

34) A calcitonina é um hormônio produzido na tireóide que tem como função:

- a) Aumentar a concentração de cálcio no sangue.
- b) Impedir a atividade dos osteoclastos.
- c) Aumentar a absorção de cálcio pelos intestinos.
- d) Nenhuma das alternativas.

35) Distrofia sintomática reflexa, que é uma doença que causa dor e alterações no osso, que pode envolver a perda óssea local, pode ser provocada pela diminuição de:

- a) Insulina.
- b) Calcitonina.
- c) Colesterol.
- d) Nenhuma das alternativas.

36) No estudo microbiológico do alimento podemos encontrar colônias de micro-organismos que possui tipos fisiológicos como, por exemplo, o Psicrofílo é:

- a) Um organismo que gosta de calor para seu desenvolvimento.
- b) Um organismo que se desenvolve melhor em condições de temperatura moderada, nem muito quente nem muito frio, entre os 20 e os 45 °C.
- c) Um organismo que tem preferência por ambiente com temperaturas baixas.
- d) Nenhuma das alternativas.

37) Apresenta coloração branca amarelada com formação de pedúnculos e uma ponta colorida. São importantes agentes decompositores de alimentos.

- a) Aspergillus spp.
- b) Giárdia lamblia.
- c) Hepatovírus (VHA).
- d) Nenhuma das alternativas.

38) Sobre a European Article Number - EAN no contexto da promoção das práticas alimentares saudáveis, é INCORRETO afirmar :

- a) O papel da promoção da saúde por conta de políticas públicas não consegue alcançar sua devida importância como uma estratégia fundamental para o enfrentamento dos problemas do processo saúde-doença-cuidado e da sua determinação. A direção, nesse caso, é o fortalecimento do caráter promocional e preventivo, contemplando o diagnóstico e a detecção precoce das doenças crônico-degenerativas e aumentando a complexidade do primeiro nível de atenção, elementos que ainda são considerados como desafios para o sistema de saúde.
- b) A (re)construção do conceito de promoção da saúde a partir de meados de 1970, destacando a importância das conferências internacionais sobre promoção da saúde. Para o autor, a promoção da saúde representa uma reação à acentuada medicalização da vida social, que tem tido um baixo impacto sobre as condições de vida. Promoção da saúde não é mais interpretada como apenas uma caracterização de um nível de atenção da medicina preventiva (o modelo da promoção, prevenção e recuperação da saúde construído, em 1965). Trata-se de um enfoque político e técnico em torno do processo saúde-doença-cuidado.
- c) A promoção da saúde é definida pela Carta de Ottawa dentro dessa concepção como "o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo". A elaboração e implementação

de políticas públicas saudáveis, a criação de ambientes favoráveis à saúde, o reforço da ação comunitária, o desenvolvimento de habilidades pessoais e a reorientação do sistema de saúde são os cinco principais campos de ações definidos na Carta de Ottawa.

d) Nenhuma das alternativas.

39) Microorganismos indicadores de condições higiênico-sanitárias dos alimentos são utilizados na:

a) Na avaliação do sangue com quantidades indesejadas dos microorganismos.

b) Na avaliação dos grupos ou espécies de são grupos ou espécies de microrganismos de vida aeróbica.

c) Avaliação da qualidade microbiológica da água há longo tempo, e mais recentemente nos alimentos. Isto se deve ao fato da dificuldade encontrada na detecção de microrganismos patogênicos.

d) Nenhuma das alternativas.

40) Deve ser de rápida e fácil detecção. Deve ser facilmente distinguível de outros microrganismos da microbiota do alimento. Não deve estar presente como contaminante natural do alimento. Deve estar sempre presente quando o patógeno associado estiver. Seu número deve correlacionar-se com o do patógeno. Deve apresentar necessidades de crescimento e velocidade de crescimento semelhante às do patógeno. Deve ter velocidade de morte que seja semelhante à do patógeno e, se possível, sobrevivência levemente superior à do patógeno. Deve estar ausente nos alimentos que estão livres do patógeno, ou estar presente em quantidades mínimas. Esses são critérios que definem o microrganismo ou o grupo de microrganismos como:

a) Condutores.

b) Carreadores.

c) Indicadores.

d) Nenhuma das alternativas.

41) Os microrganismos podem desempenhar papéis muito importantes nos alimentos, sendo possível classifica-los em 3 grupos, dependendo do tipo de interação existente entre microrganismo e alimento. Qual das alternativas NÃO corresponde a esses grupos:

a) Microrganismos que conservam o alimento e proporcionam uma não alteração na maturação e ou processo prejudicial, não permite a deterioração do mesmo.

b) Microrganismos que alteram os alimentos, os microrganismos nos alimentos são causadores de alterações químicas prejudiciais, resultando na "deterioração microbiana". A deterioração resulta em alterações de cor, odor, sabor, textura e aspecto do alimento.

c) Microrganismos causadores de doenças, os microrganismos nos alimentos podem apresentar risco a saúde "microrganismos patogênicos", podendo afetar tanto o homem como os animais. As características das doenças que esses microrganismos causam dependem de uma serie de fatores inerentes ao alimento, ao microrganismo em questão e ao individuo a ser afetado. Os microrganismos patogênicos podem chegar ao alimento por varias vias, sempre refletindo condições precárias de higiene durante a produção, armazenamento, distribuição ou manuseio em nível doméstico.

d) Nenhuma das alternativas.

42) As alterações nos alimentos são provocadas por alguns fatores, qual dessas alterações esta INCORRETA:

a) Alterações físicas ou mecânicas são alterações causadas por choques ou pressões físicas ou mecânicas;

b) Alterações bioquímicas ou enzimáticas: são as alterações que não promovem mudança de cor (clorofila e carotenóides); (liberação do ácido butírico da manteiga) essas são substancias que promovem variações no gosto ou no aroma; perda de textura para a conservação do alimento.

c) Alterações microbianas são alterações visíveis como bolores ou apodrecimento de parte de frutas e vegetais;

d) Nenhuma das alternativas.

43) É um fenômeno espontâneo e inevitável, com uma implicação direta no valor comercial dos produtos alimentares. Os lipídios, no decurso de processos de transformação e armazenamento sofrem alterações do tipo oxidativo. As quais têm como principal consequência a modificação do flavor original e o aparecimento de odores e gostos característicos do ranço, o qual representa para o consumidor, ou para o transformador industrial, uma importante causa de depreciação ou rejeição. Essas são características de:

a) Oxidação lipídica.

b) Oxidação por exposição a O₂.

c) Oxidação proteica.

d) Nenhuma das alternativas.

44) As Doenças Transmitidas por Alimentos - (DTA) são aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. Existem mais de 250 tipos de DTA no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas. A DTA provocada por *Bacillus cereus* possui características:

a) Um dos principais agentes virais causadores das doenças diarreicas agudas e uma das causas de diarreia grave em crianças.

b) Uma bactéria beta-hemolítica gram-positiva, de forma cilíndrica, endêmica, que vive no solo. Algumas cepas são prejudiciais aos seres humanos e causam intoxicação alimentar, enquanto outras cepas podem ser benéficas, como os probióticos para animais.

c) Diarreia, vômitos, dores estomacais e cólicas, são típicos de quadros de gastroenterite viral que remetem ao diagnóstico. No entanto, são cada vez mais frequentes surtos causados por vírus cuja facilidade de transmissão é muito alta.

d) Nenhuma das alternativas.

45) Leia o trecho abaixo e complete a lacuna:

A _____ compreende um grupo de Gram-negativas que residem normalmente no intestino de pessoas saudáveis, mas algumas cepas podem causar infecção no trato digestivo, trato urinário ou muitas outras partes do corpo.

a) Salmonelas

b) Coliformes

c) *Escherichia coli*

d) Nenhuma das alternativas.

46) Alimentos cozidos se conservam por mais tempo que os crus, pois a fervura:

a) Mata os microrganismos contidos no alimento.

- b) Dificulta o desenvolvimento dos microorganismos responsáveis pela decomposição.
- c) Porque desidrata o alimento o que impede o crescimento de microrganismos.
- d) Nenhuma das alternativas.

47) A síndrome diarreica, causada pela toxinfecção alimentar provocada por Bacillus cereus, está relacionada a:

- a) Laticíneos.
- b) Cereais.
- c) Maionese.
- d) Nenhuma das alternativas.

48) As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), no Brasil, são locais onde:

- a) Identifica-se grande parte dos surtos de doenças de origem alimentar.
- b) Identifica-se grande parte das síndromes causadas pelas deficiências vitamínicas.
- c) Identificam-se as hipervitaminoses.
- d) Nenhuma das alternativas.

49) De acordo com o planejamento físico em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) é INCORRETO afirmar:

- a) A participação do nutricionista no planejamento físico-funcional das UAN está prevista na legislação: participar do planejamento, implantação e execução de projetos de estrutura física de UAN; planejar e supervisionar a execução da adequação de instalações físicas, equipamentos e utensílios de acordo com as inovações tecnológicas e planejar e supervisionar o dimensionamento, a seleção, a compra e a manutenção de equipamentos e utensílios.
- b) Deve ser realizado por uma equipe multiprofissional, incluindo o nutricionista e outros profissionais da área de alimentação e nutrição, o engenheiro civil, o arquiteto, o engenheiro eletricista.
- c) Trabalho de natureza simples e rápida, incluindo o dimensionamento e planejamento dos diferentes setores, planejamento da ambiência e das instalações hidráulicas e de energia, dimensionamento e aquisição de equipamentos, móveis e utensílios, elaboração do projeto arquitetônico.
- d) Nenhuma das alternativas.

50) O organismo encara proteínas específicas de um alimento como inimigas e envia células de defesa para barrá-las. Nesse mal-entendido, o corpo acaba agredido. “A reação pode envolver todos os órgãos, essa é característica de:

- a) Alergia alimentar.
- b) Intolerância alimentar.
- c) Doença de refluxo gastroesofágico.
- d) Nenhuma das alternativas.