

NUTRICIONISTA

Nome do(a) Candidato(a)

Número de Documento

--	--

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa e Interpretação de Textos	10
Matemática	10
Conhecimentos Gerais e Atualidades	05
Conhecimento Específico	25
Total de questões	50

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas “x”.
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início.
- O candidato poderá levar o caderno de questões depois de decorridos **02 (duas) horas** do início da prova.
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTES, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO NOVO – MG – NUTRICIONISTA

Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50										

RASCUNHO

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA E INTERPRETAÇÃO DE TEXTOS

1) Leia a frase: **Está chovendo bastante , desse modo as flores estão floridas. Assinale a alternativa CORRETA quanto ao tipo de conjunção da expressão sublinhada:**

- a) Alternativa.
- b) Concessiva.
- c) Conclusiva.
- d) Nenhuma das alternativas.

2) Assinale a alternativa em que todas as palavras são polissílabas :

- a) Televisão, indiferença, plástico.
- b) Telefonema, enfraquecer, universidade.
- c) Colecionadores, sustento, terraço.
- d) Nenhuma das alternativas.

3) Observe as figuras de linguagem das frases abaixo e assinale a alternativa que classifica-as, respectivamente, de forma CORRETA:

I- Transformou sua vida de água a vinho.

II- O carro voava pela rodovia, naquela manhã chuvosa.

III- Infelizmente, seu filho não atingiu as notas necessárias nessa prova.

IV- A Amazônia chora devido aos desmatamentos.

- a) Antítese, hipérbole, eufemismo, prosopopeia.
- b) Eufemismo, hipérbole, gradação, prosopopeia.
- c) Prosopopeia, antítese, eufemismo, prosopopeia.
- d) Nenhuma das alternativas.

4) Dentre as palavras citadas abaixo, marque a que NÃO deve ser pronunciada com o acento tônico recaindo em posição idêntica a que recai na palavra rubrica:

- a) Ibero.
- b) Recorde.
- c) Mister.
- d) Nenhuma das alternativas.

5) Assinale a alternativa em que o sinal indicativo da crase está INCORRETO.

- a) À noite, todos caminhavam à frente do andor, fervorosos de uma fé inabalável.
- b) A cem milhas horárias, o grupo encontrará uma encruzilhada à esquerda, a meia hora daqui.
- c) Responda à Vossa Alteza com o respeito à que está acostumado.
- d) Nenhuma das alternativas.

6) Considerando o trecho- “Um policial à paisana trocou tiros com dois homens que tentavam assaltar um ônibus.”, assinale a frase em que a frase se enquadra na mesma regra do uso do sinal indicativo de crase:

- a) O povo mostrou-se resistente às mudanças feitas pelo governo.
- b) Einstein, com sua excelsa genialidade, estava à frente de seu tempo.
- c) Fez uma poesia à Drummond, vestiu-se à Versace e caminhou pela rua deserta.
- d) Nenhuma das alternativas.

7) Assinale a frase em que a regência do verbo respeita a norma-padrão:

- a) Lembrei-me dos turbulentos momentos de minha adolescência.
- b) Os técnicos avisaram aos jogadores o horário do treino.
- c) Não se deve desobedecer as leis de trânsito.
- d) Nenhuma das alternativas.

8) Sobre concordância verbal, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas das frases a seguir:

Já _____ muitos meses que não se viam, porém _____ muitas possibilidades que ainda _____ e vivam felizes.

- a) devem fazer, tem, se apaixone
- b) deve fazer, há, se apaixonem
- c) fazem, há, se apaixonem
- d) Nenhuma das alternativas.

9) Nas palavras abaixo, a grafia de ambas as palavras está CORRETA em:

- a) Meretíssimo / admissão.
- b) Beneficiente / distensão.
- c) Adivinhar / encharcar.
- d) Nenhuma das alternativas.

10) Na frase : “Tenho uma vaga lembrança dos três meninos correndo pelo pátio da escola.” O trecho destacado refere- se ao:

- a) Objeto indireto.
- b) Adjunto adnominal.
- c) Complemento nominal.
- d) Nenhuma das alternativas.

MATEMÁTICA

11) Sejam α e β raízes da equação $x^2 - 3zx + z^2 = 0$ tais que $\alpha^2 + \beta^2 = 2,59$. Qual o valor de z^2 ?

- a) $z^2 = 0,23$
- b) $z^2 = 0,41$
- c) $z^2 = 0,37$
- d) Nenhuma das alternativas.

12) Um carpinteiro tem salário mensal de R\$1.718,31. Todo mês, seu empregador recolhe ao INSS (Instituto Nacional de Seguro Social) o percentual de 19,98% sobre o valor de seu salário. Esse percentual é dividido em duas partes - 12% compete ao empregador recolher, e a outra parte é descontada do salário do colaborador. O salário líquido desse colaborador é:

- a) R\$ 1.512,11.
- b) R\$ 1.581,19.
- c) R\$ 1.374,99.
- d) Nenhuma das alternativas.

13) Ao decompor o número 921.887 em fatores primos é possível encontrar quantos números primos distintos?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) Nenhuma das alternativas.

14) No dia 12 de maio de 2019, o time A venceu a equipe do time B pelo placar de 3 a 2, conquistando o título de Campeão 2019 em sua categoria. Segue abaixo o resumo dos gols marcados na partida.

TIME A 3

X

2 TIME B

Huguinho (2 min – 1º tempo)
Luizinho (45 min – 1º tempo)
Zezinho (45 min – 2º tempo)

Cebolinha (8 min – 1º tempo)
Cascão (15 min - 1º tempo)

1º tempo – 46 minutos/ 2º tempo – 48 minutos

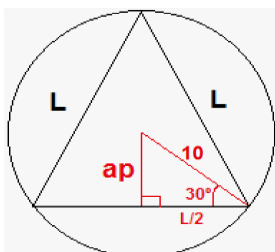
Logo, a partida esteve empatada durante:

- a) 46 minutos.
- b) 49 minutos.
- c) 55 minutos.
- d) Nenhuma das alternativas.

15) Dada a função $f: \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}$ é tal que $f(7x) = 7f(x)$ para todo número real x . Se $f(49) = 147$, o valor de $f(1)$ será:

- a) $f(1) = 2$.
- b) $f(1) = 5$.
- c) $f(1) = 3$.
- d) Nenhuma das alternativas.

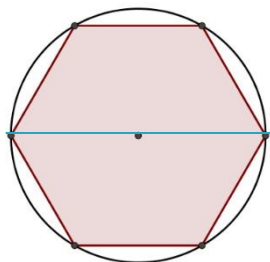
16) Observe a figura a seguir:



O círculo possui raio igual a 15 cm. Determine o apótema do triângulo equilátero inscrito.

- a) $a_p = 7,5 \text{ cm}$
- b) $a_p = 5 \text{ cm}$
- c) $a_p = 6 \text{ cm}$
- d) Nenhuma das alternativas.

17) Um hexágono regular inscrito numa circunferência (figura abaixo) possui 18cm de diâmetro. Portanto, qual é o seu perímetro em cm?



- a) 96 cm.
- b) 36 cm.
- c) 54 cm.
- d) Nenhuma das alternativas.

18) Carlos abasteceu sua moto em um posto na cidade de Benfica (RJ), no qual o litro da gasolina custa R\$ 4,89. Sabe-se que a moto de Carlos percorre 24 quilômetros com 3 litros de gasolina, logo, é possível concluir que, em uma viagem de 386 quilômetros, Carlos vai gastar para abastecer sua moto:

- a) R\$ 173,62.
- b) R\$ 235,94.
- c) R\$ 187,26.
- d) Nenhuma das alternativas.

19) Leonardo trabalha como DJ (Disk Jockey) e cobra uma taxa fixa de R\$200,00, mais R\$30,00 por hora, independente do trabalho. Vinicius, na mesma função, cobra uma taxa fixa de R\$155,00, mais R\$45,00 por hora. O tempo máximo de duração de um trabalho, para que a contratação de Vinicius não fique mais cara que a de Leonardo, é:

- a) 1 hora.
- b) 2 horas.
- c) 3 horas.
- d) Nenhuma das alternativas.

20) A idade de Bento hoje é o triplo da idade de Mônica. Daqui a 13 anos será o dobro. Determine a soma das idades atuais dos dois.

- a) 43 anos.
- b) 37 anos.
- c) 52 anos.
- d) Nenhuma das alternativas.

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

21) Leia a notícia abaixo:

DIA NACIONAL DO COMBATE AO CÂNCER

O Dia Nacional de Combate ao Câncer foi instituído para conscientizar a população sobre a doença, o tratamento e prevenção. O câncer é 2ª maior causa de morte no Brasil, atrás apenas do AVC (Acidente Vascular Cerebral). O alerta é para o câncer de próstata nos homens e o de mama nas mulheres, pois são os mais frequentes nesses grupos.

Fonte: <http://www.rionovo.mg.gov.br/dia-nacional-do-combate-ao-cancer/>

Qual o dia Nacional de combate ao câncer ?

- a) 27 de Novembro.
- b) 14 de Outubro.
- c) 8 de Março.
- d) Nenhuma das alternativas.

22) Sobre o folclore leia as afirmativas abaixo:

I- O folclore, do inglês, folk-lore, é a identidade, a tradição e o conhecimento de um povo expressos em lendas, crenças, provérbios, canções e costumes. Minas Gerais é um Estado extremamente rico na variedade desses folgoedos e mitos.

II- As manifestações folclóricas em Minas Gerais têm suas origens nas tradições, usos e costumes dos colonizadores portugueses, com forte influência das culturas indígena e africana. Essas influências estão guardadas nos objetos de artesanato, na culinária e danças típicas, nas músicas, na linguagem e literatura oral, na medicina popular e nas festas com manifestações populares tradicionais.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I.
- b) Apenas II.
- c) I e II.
- d) Nenhuma das alternativas.

23) Sobre a Inconfidência Mineira assinale a alternativa INCORRETA.

a) Foi o movimento que inspirou a bandeira de Minas Gerais, símbolo maior do estado, surgiu com a intenção de romper as relações entre a colônia e a metrópole. O movimento reuniu proprietários rurais, intelectuais, clérigos e militares, numa conspiração que pretendia eliminar a dominação portuguesa e criar um país livre no Brasil, em 1789.

- b) Os inconfidentes tinham uma série de propostas para a capitania de Minas Gerais como: Romper com Portugal e adotar um regime republicano (a capital seria São João del Rei); Criar indústrias; Fundar uma universidade em Vila Rica; Acabar com o monopólio comercial português; Adotar o serviço militar obrigatório.
- c) Os inconfidentes eram, em sua maioria, grandes proprietários ou mineradores, padres e letrados, como Cláudio Manuel da Costa. Oriundo de família enriquecida na mineração, havia estudado em Coimbra e foi alto funcionário da administração colonial. Por sua parte, Alvarenga Peixoto era minerador e latifundiário.
- d) Nenhuma das alternativas.

24) Sobre o município de Rio Novo-MG leia o trecho abaixo e complete a lacuna :

Rio Novo exerceu grande influência na criação e desenvolvimento de diversos municípios da Zona da Mata, como sede de uma das _____ comarcas em que foi dividida a Província de Minas Gerais, em 1870, com jurisdição sobre os municípios de Leopoldina, Pomba, Mar de Espanha e São João Nepomuceno.

- a) 10
b) 5
c) 25
d) Nenhuma das alternativas.

25) Sobre a história do estado de Minas Gerais analise as afirmativas abaixo:

I- O desbravamento na região que hoje compreende o estado de Minas Gerais se iniciou no século XVI, por meio do trabalho dos bandeirantes, em busca de ouro e pedras preciosas. Em 1709, foi criada a Capitania de São Paulo e Minas de Ouro, que, em 1720, foi desmembrada em São Paulo e Minas Gerais.

II- No início do século XVIII, a região tornou-se um importante centro econômico da colônia, com rápido povoamento. No entanto, a produção de ouro começou a cair por volta de 1750, levando a Metrópole – Portugal - a criar formas cada vez mais rígidas de arrecadação de impostos, o que resultou no mais conhecido movimento político e histórico de Minas Gerais – A Inconfidência Mineira.

III- A introdução da cafeicultura em Minas Gerais ocorreu no início do século XIX e logo se transformou em uma das principais atividades da província e no agente indutor do povoamento e desenvolvimento da infra-estrutura de transportes. A prosperidade trazida pelo café ensejou um primeiro surto de industrialização, reforçado, mais tarde, pela política protecionista implementada pelo Governo Federal após a Proclamação da República.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I e II.
b) Apenas III.
c) I, II e III.
d) Nenhuma das alternativas.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

26) Sobre a análise microbiológica de alimentos, são tipos de metabólicos, EXCETO:

- a) Lipolíticos.
b) Proteolíticos.
c) Sacarolíticos.
d) Nenhuma das alternativas.

27) Sobre o processo de degradação assinala a alternativa que refere –se putrefação.

- a) Alimentos proteicos + microrganismos proteolíticos → aminoácidos + aminas + amônia + sulfeto de hidrogênio.
b) Alimentos carboidratos + microrganismos sacarolíticos → ácidos + álcoois + gases.
c) Alimentos gordurosos + microrganismos lipolíticos → ácidos graxos + glicerol.
d) Nenhuma das alternativas.

28) Sobre as Práticas utilizadas na preservação dos alimentos são agentes químicos, EXCETO:

- a) Ácidos orgânicos – ácidos sórbico e propiônico (evitam bolores no pão) .
b) Substâncias produzidas durante a fermentação microbiana (ácidos).
c) Substâncias desenvolvidas durante o processo (defumação).
d) Nenhuma das alternativas.

29) No Brasil, a maioria das doenças transmitidas por alimentos são causadas por bactérias (principalmente por Salmonella, Escherichia coli e Staphylococcus). No entanto, há também surtos de doenças transmitidas por alimentos (DTA) causados por vírus (rotavírus e norovírus) e, em menor proporção, por substâncias químicas. São um dos principais causadores das doenças transmitidas por alimentos EXCETO.

- a) Salmonella.
b) Escherichia coli.
c) Bacillus cereus.
d) Nenhuma das alternativas.

30) Leia os contextos abaixo:

[1] A contaminação dos alimentos ocorre devido à presença de microrganismos (bactérias, fungos, leveduras, vírus, entre outros), causando mau cheiro, sabor ruim e modificando a aparência natural dos alimentos. [2] Em alguns casos, o alimento se encontra contaminado, mas as modificações não são perceptíveis, o que é ainda mais perigoso. A contaminação dos alimentos poderá ocorrer de três maneiras, ou seja, a física, a química e a biológica.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas o primeiro contexto está correto.
b) Apenas o segundo contexto está correto.
c) Os dois contextos estão corretos.
d) Nenhuma das alternativas.

31) Sobre os tipos de contaminação de alimentos analise as afirmativas abaixo:

I- Contaminação física decorre da presença de corpos estranhos aos alimentos. São considerados corpos estranhos: pedras, madeira, cabelo, pregos, giletes, fragmentos de insetos, etc.

II- Contaminação química é proveniente da presença de compostos químicos estranhos ou de toxinas produzidas por microrganismos nos alimentos. São considerados compostos químicos estranhos os inseticidas, os detergentes, os metais pesados, os medicamentos, os corantes e os aditivos (não-autorizados) entre outros.

III- Contaminação biológica é causada pela presença de microrganismos patogênicos nos alimentos, como

por exemplo, bactérias, parasitas, vírus (hepatite), animais venenosos (moluscos, peixes, mexilhões) etc. Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I.
- b) Apenas II
- c) I, II e III.
- d) Nenhuma das alternativas.

32) Sobre as doenças transmitidas por alimentos marque verdadeiro ou falso:

() Doenças transmitidas por alimentos (DTA) são aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. Existem mais de 250 tipos de DTA no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas.

() É considerado surto de DTA quando duas ou mais pessoas apresentam doença ou sintomas semelhantes após ingerirem alimentos e/ou água da mesma origem, normalmente em um mesmo local. Para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, apenas um caso já é considerado surto.

() As doenças transmitidas por alimentos (DTA) são uma importante causa de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Em muitos países, durante as últimas duas décadas, têm emergido como um crescente problema econômico e de saúde pública. Numerosos surtos de DTA atraem atenção da mídia e aumentam o interesse dos consumidores.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) V-F-V.
- b) V-V-V.
- c) F-V-V.
- d) Nenhuma das alternativas.

33) Leia os contextos abaixo:

[1] Os distúrbios endócrino-metabólicos são alterações dos hormônios do organismo que acarretam modificações importantes nas taxas de glicemia, colesterol e triglicerídeos. [2] As queixas dos pacientes com este tipo de problema podem ir desde a perda ou diminuição da força física, fadiga, perda ou ganho de peso, ansiedade, depressão, diarreia e anemia.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas o primeiro contexto está correto.
- b) Apenas o segundo contexto está correto.
- c) Os dois contextos estão corretos.
- d) Nenhuma das alternativas.

34) São doenças endócrino-metabólicas EXCETO:

- a) Diabetes.
- b) Distúrbios da glândula tireóide.
- c) Dislipidemia.
- d) Nenhuma das alternativas.

35) A intolerância à lactose, também conhecida como deficiência de lactase, é a incapacidade que o corpo tem de digerir lactose - um tipo de açúcar encontrado no leite e em outros produtos lácteos. A respeito dos tipos de intolerância à lactose. Assinale a alternativa que refere-se a Intolerância á lactose secundária:

- a) Resultado do envelhecimento. É comum em pessoas de idade mais avançada.
- b) Resultado de alguma doença ou ferimento.
- c) Quando a pessoa já nasceu com o problema.

d) Nenhuma das alternativas.

36) Leia o trecho abaixo e complete a lacuna :

_____ é a reação imunológica do intestino ao consumo de glúten, proteína encontrada no trigo, centeio, malte e cevada. Se caracteriza pela inflamação crônica da mucosa do intestino delgado, causando atrofia da mucosa intestinal, resultando na má absorção de nutrientes. Quem tem a doença não pode comer alimentos com glúten. Apesar de a aveia ser um grão naturalmente sem glúten, ela pode sofrer contaminação com a proteína durante o processo de produção e, portanto, só deve ser consumida por celíacos se a embalagem informar que o produto não contém glúten.

- a) Doença Celíaca.
- b) Anafilaxia.
- c) Dermatite Atópica.
- d) Nenhuma das alternativas.

37) Sobre os fatores biológicos que modificam os alimentos, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Fermentos bactérias e fungos.
- b) Subdivisão, dissolução, união e temperatura .
- c) Cocção e ação de ácidos e álcalis, reações e combinações químicas.
- d) Nenhuma das alternativas.

38) Sobre a microbiologia dos alimentos analise os contextos abaixo:

[1] Bolores são organismos multicelulares, pouco exigentes quanto à umidade, temperatura, pH do meio e presença de nutrientes. Exemplos: Rhizopus, Aspergillus, Penicillium, Geotrichum, dentre outros. [2] As leveduras são organismos unicelulares sem meios para locomoção e formam colônias lisas e brilhantes. Em geral, requerem menos umidade que bactérias, porém mais umidade que os bolores, além de ter sua multiplicação favorecida pelo pH ácido e por temperatura entre 25°C e 30°C. Exemplos: Saccharomyces, Rhodotorula, Candida, Zygosaccharomyces, dentre outras. Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas o primeiro contexto está correto.
- b) Apenas o segundo contexto está correto.
- c) Os dois contextos estão corretos.
- d) Nenhuma das alternativas.

39) A Pirâmide Alimentar é um tipo de gráfico que sistematiza os alimentos de acordo com suas funções e seus nutrientes. Com base nessa informação assinale a alternativa que NÃO faz parte do grupo 6 leguminosas e oleaginosas:

- a) Arroz.
- b) Feijão.
- c) Castanhas.
- d) Nenhuma das alternativas.

40) Os alimentos são divididos em níveis sendo eles :

I- Alimentos Energéticos.
II- Alimentos Reguladores.
III- Alimentos Construtores.
IV- Alimentos Energéticos Extras.
Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Apenas I e IV.
- b) Apenas II e III.
- c) I, II, III e IV

d) Nenhuma das alternativas.

41) Quanto as áreas técnicas de organização, das condições de nutrição e saúde da população brasileira analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

- a) Gestão, monitoramento, promoção prevenção e controle de deficiências nutricionais e Informática.
- b) Administração, imprevidência, controle de doenças crônicas não transmissíveis, e análise de sistemas e programas .
- c) Gerência, acompanhamento, açodamento, controle de doenças do aparelho digestivo e suporte lógico
- d) Nenhuma das alternativas.

42) Sobre as Estratégia Intersectorial de Prevenção e Controle da Obesidade analise as afirmativas abaixo:

I. A promoção da intersectorialidade e a articulação entre os ministérios e setores da sociedade para viabilizar a implementação, o monitoramento deste documento e a convergência de programas e políticas governamentais e não governamentais envolvidos.

II. A descoberta de evidências científicas que apoiem a definição de medidas relacionadas à promoção da alimentação adequada e saudável e da atividade física, contribuindo para a prevenção da insegurança alimentar e nutricional.

III. O aluimento de acordos entre os órgãos governamentais não governamentais, respaldados em um código de conduta e ética que desestimize o estabelecimento de parcerias.

IV. Construção de compromissos federativos no sentido da centralização das ações e da articulação entre algumas esferas do governo, com a indagação de iniciativas locais e regionais que apoiem ações voltadas à promoção da alimentação adequada e saudável e atentem para os problemas de saúde decorrentes da alimentação inadequada e da inatividade física.

V. Articulação com a sociedade civil e outras esferas de poder para regular a promoção, disponibilidade e acesso de produtos não saudáveis. A realização de campanhas nacionais e locais de mobilização popular e sensibilização da população sobre o tema.

Assinale a alternativa CORRETA.

- a) Somente as assertivas I e V estão corretas.
- b) Somente as assertivas III, IV, V estão corretas.
- c) Somente a assertiva I esta correta.
- d) Nenhuma das alternativas.

43) Quanto alguns dos “dez passos para o sucesso do aleitamento materno”, analise as assertivas abaixo e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() Ter uma norma escrita sobre aleitamento, que deveria ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de cuidados de saúde e encorajar o aleitamento sob livre demanda.

() Treinar toda a equipe de saúde, capacitando-a para implementar essa norma e informar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento.

() Ajudar as mães a iniciar o aleitamento na segunda hora após o nascimento e mostrar às mães como amamentar e manter a lactação se não vierem a ser separadas de seus filhos.

() Não dar a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tal procedimento seja indicado pelo nutricionista e encorajar o estabelecimento de grupos de apoio ao aleitamento, aos quais as mães não deverão ser encaminhadas por ocasião da alta do hospital ou ambulatório.

() Praticar o alojamento conjunto ou seja, permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia e não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas ao seio.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- a) V-V-V-V-F.
- b) V-V-F-F-V.
- c) V-F-V-V-F.
- d) Nenhuma das alternativas.

44) O processo de atualização e aprimoramento da Política Nacional de Alimentação e Nutrição(PNaN) podendo ser registrado em etapas, com base nessa informação assinale a alternativa INCORRETA.:

- a) Reuniões com as áreas do ministério da saúde, ciclos de debates com especialistas do SUS e oficina com a rede de colaboradores de alimentação e nutrição.
- b) Realização de seminários estaduais e do seminário nacional de alimentação e Nutrição PNaN 10 anos.
- c) Estabelecimentos de metas e ações para o alcance a melhoria da saúde, visando o contexto de saúde publica em níveis nacionais
- d) Nenhuma das alternativas.

45) Na educação alimentar e nutricional a comunicação no contexto para ser efetiva, deve ser pautada em alguns respaldos, com base nessa informação assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Relações verticais, requerimento de rede para profissionais da área de nutrição e para setores agregados, visando a comunicação direta ou indireta.
- b) Reconhecimento das diferentes formas de saberes e de práticas Construção partilhada de saberes, de práticas e de soluções .
- c) Valorização do conhecimento, da cultura e do patrimônio alimentar, comunicação realizada para atender às necessidades dos indivíduos e grupos.
- d) Nenhuma das alternativas.

46) A vitamina B5, também conhecida como ácido pantotênico, é uma vitamina hidrossolúvel, fundamental para o metabolismo celular envolvida na degradação dos ácidos graxos e na liberação de energia celular por carboidratos, através de ciclo de Krebs. Atua também na síntese de hormônios, ácidos graxos e no funcionamento de células do sistema imunológico. De acordo com o contexto são principais fontes de alimentos ricos em B5, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA:

- a) gema de ovo, fígado, brócolis, carnes magras, levedura, salmão.
- b) cereais integrais, castanhas, grãos, leite e derivados, rim.
- c) carnes vermelhas, hortaliças de folhas verdes, laranja, cenoura, e abobora.
- d) Nenhuma das alternativas.

47) Quanto as contraindicações relativas ou temporárias para a terapia Nutrição Enteral, analise as

assertivas abaixo e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() Doença terminal quando as complicações potenciais superarem os benefícios, diarreia grave (intratáveis), síndrome do intestino curto do tipo maciça (< de 60 cm de intestino delgado, sem válvula ileo-cecal e ressecção de colón () Íleo paralisado intestinal por peritonites, hemorragia intraperitoneal e perfuração intestinal, obstrução intestinal mecânica total ou localizada.

() Hemorragia grave do TGI com presença de náusea, vômito (hematemese) e melena ou enterorragia, vômitos intratáveis.

() Instabilidade hemodinâmica, isquemia gastrointestinal em doentes críticos, com sepse, disfunção de múltiplos órgãos, instabilidade cardiopulmonar evidente, síndrome de compressão ou oclusivas crônicas.

() Varizes esofágicas relativa, fistulas jejunais e enterocutâneas de alto débito (>500 ml/dia), inflamação do TGI como a doença de Crohn em atividade, enterite grave pós-irradiação ou quimioterapia.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

a) V-V-F-F-F.

b) V-V-V-F-F.

c) V-V-V-V-V.

d) Nenhuma das alternativas.

48) No que tange as diretrizes gerais para a alimentação do escolar analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I. priorizar o consumo de carboidratos simples em detrimento dos complexos a ingestão de carboidrato complexos deve ser inferior a 25% do valor energético total, enquanto o total de carboidrato ingerido deve ser de 40 a 60% do valor energético total)

II. Consumo diário e variado de frutas, verduras e legumes (<5 porções/dia). Os sucos naturais, quando oferecidos, não devem ultrapassar a quantidade máxima de 180 mL/dia, sendo que uma porção de fruta equivale a aproximadamente 150 mL de suco.

III. Consumo apropriado de cálcio (cerca de 600 mL de leite/dia e/ou derivados) para formação adequada da massa óssea e prevenção da osteoporose na vida adulta. Evitar a substituição de refeições por lanches.

IV. Orientar o escolar e sua família sobre a importância de ler e interpretar corretamente os rótulos de alimentos industrializados. Controlar o ganho excessivo de peso pela adequação da ingestão de alimentos ao gasto energético e pelo desenvolvimento de atividade física regular atente para os problemas de saúde decorrentes da alimentação inadequada e da inatividade física.

V. incentivar hábitos alimentares e estilo de vida adequados para toda a família. estimular a autonomia orientada, que a própria criança sirva seu prato com orientações adequadas das porções.

a) Somente as assertivas III,IV,V estão corretas.

b) Somente as assertivas II,III estão corretas.

c) Somente as assertivas I,II,IV corretas.

d) Nenhuma das alternativas.

49) O zinco esse oligoelemento tem adquirido importância na nutrição por estar relacionado à regeneração óssea e muscular, ao desenvolvimento

ponderal e à maturação sexual. Estima-se, em diversos estudos disponíveis no Brasil, que a deficiência de zinco afeta cerca de 30% de crianças e adolescentes no país. Há relatos de atraso de crescimento e hipogonadismo em adolescentes do sexo masculino com deficiência de zinco. Quanto as recomendações de zinco para adolescentes, analise as assertivas a seguir e assinale a alternativa CORRETA:

a) As recomendações são de 8 a 11 mg/dia.

b) As recomendações são de 10 a 12 mg/dia.

c) As recomendações são de 12 a 14 mg/dia.

d) Nenhuma das alternativas.

50) São competências do nutricionista, EXCETO:

a) Participar da elaboração dos critérios técnicos que subsidiam a celebração de contratos na área de prestação de serviços de fornecimento de refeições para coletividade.

b) Detectar e encaminhar ao hierárquico superior e às autoridades competentes, relatórios sobre condições da UAN impeditivas da boa prática profissional e/ou que coloquem em risco a saúde humana.

c) Elaborar um plano de trabalho semestral, com base nos procedimentos adotados para o desenvolvimento das atribuições, competência e fiscalizações.

d) Nenhuma das alternativas.