

CARGO: PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO TARDE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 PREFEITURA MUNICIPAL DE MARILENA

Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Informática Básica	6 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova. Para uso do sanitário, deverá solicitar ao Fiscal de Sala e só deverá se levantar após autorização.
4. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
5. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
6. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura.
7. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
8. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
9. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, assine no campo destinado. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
10. Caso algum equipamento eletrônico emita som, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
11. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. Verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
12. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas.
13. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
14. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
15. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
16. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
17. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.



-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

Flamengo, bem cotado nos gramados e à sombra da maior tragédia de sua história

Apesar do time vencedor e rentável, clube é cobrado pelos familiares de garotos mortos em incêndio do Ninho do Urubu, em fevereiro

Duas realidades opostas se chocam ao expressar as emoções de 2019 para o Flamengo. De um lado, o time avassalador que investiu mais de 200 milhões de reais em reforços pode se sagrar campeão brasileiro e da América neste fim de semana e, com os cofres turbinados por premiações, bate o recorde de faturamento em sua história. Do outro, a instituição abalada pelas repercussões do incêndio que matou 10 jovens em seu centro de treinamento, no início de fevereiro. Apesar do sucesso da equipe de Jorge Jesus, Gabigol e companhia, a sombra da tragédia não se descola da imagem do clube nem da cúpula rubro-negra.

Na última segunda-feira, familiares de Samuel Thomas Rosa, lateral-direito de 15 anos que foi uma das vítimas que morreram no incêndio, fizeram um protesto em frente ao Ninho do Urubu reivindicando que o clube não se esqueça dos garotos. Em uma faixa exposta na portaria, também desejaram sorte à equipe na final da Libertadores, contra o River Plate. Até o momento, a diretoria do Flamengo acertou o pagamento de indenizações às famílias de todos os 16 jogadores sobreviventes, reincorporados às categorias de base, e de quatro meninos que não resistiram às queimaduras — em uma delas, apenas o pai, que é separado da mãe, aceitou a proposta.

O impasse com as outras famílias, no entanto, deve se encaminhar para uma longa batalha nos tribunais. A maioria dos pais e responsáveis que não entraram em acordo com o clube aguarda a conclusão do inquérito para dar seguimento aos processos na Justiça. A primeira versão liberada pela Polícia Civil determinava o indiciamento de oito pessoas por homicídio doloso (quando se assume o risco de matar), incluindo dois engenheiros do Flamengo e o ex-presidente Eduardo Bandeira de Mello. O Ministério Público pediu a realização de novas investigações, mas a versão final do documento, prevista para o fim de agosto, ainda não ficou pronta.

Após o incêndio, dirigentes do Flamengo recusaram um acordo extrajudicial mediado pelo Ministério Público do Trabalho e a Defensoria do Rio para indenização conjunta dos familiares. Pela proposta, o clube pagaria 2 milhões de reais a cada família e uma pensão de 10.000 reais mensais até a data em que as vítimas completariam 45 anos. As indenizações somariam um montante de 20 milhões de reais, equivalente ao que o clube gastou para trazer da Europa os defensores Filipe Luís, Pablo Marí e Rafinha, contratados no meio do ano.

Em outubro, o Flamengo venceu uma ação que solicitava o bloqueio de 100 milhões de reais de suas contas a fim de garantir o pagamento das indenizações em processos futuros. O juiz Ricardo Georges Affonso Miguel argumentou que avaliar casos relacionados a categorias de base não é competência da Justiça do Trabalho, por entender que a formação de jogadores em clubes de futebol possui “caráter recreativo”. Autor da ação de bloqueio, o Ministério Público do Trabalho recorre da decisão, mas teme que a sentença do juiz abra um precedente para que a Justiça desconsidere as relações trabalhistas inerentes ao processo de iniciação esportiva.

“Quer dizer, então, que meu filho estava se divertindo?”, questiona Cristiano Esmério, pai do goleiro Christian, que morreu aos 15 anos. “No Flamengo, ele era cobrado como um trabalhador. Se chegasse atrasado aos treinos, recebia punição.” Sua família é uma das que aguardam a conclusão do inquérito para cobrar indenização do clube na Justiça. Esmério, porém, salienta o receio de que a tragédia caia no esquecimento e os responsáveis por negligências no CT do Ninho do Urubu apontadas pelas autoridades não sejam punidos. O bom momento do time nos gramados contrasta com o sentimento ambíguo de um pai em luto que, ao mesmo tempo, é torcedor.

“Toda nossa família é rubro-negra. Mas, depois que perdi o Christian, não tenho mais aquele ímpeto de ir ao Maracanã. Não tenho força pra isso”, diz Esmério, que continua torcendo para que o clube conquiste títulos, apesar do litígio com a diretoria encabeçada pelo presidente Rodolfo Landim. “O maior descaso vem dos cartolas. A instituição não tem culpa, mas sim quem a dirige. O Flamengo pode ganhar o Brasileiro e a Libertadores, mas nada vai apagar a mancha que ficará pra sempre na história: o incêndio que matou 10 garotos, um deles meu filho.”

[...]

Disponível em

https://brasil.elpais.com/brasil/2019/11/21/deportes/1574351902_719707.html

- Análise: “O Flamengo pode ganhar o Brasileiro e a Libertadores” e assinale a classificação do verbo em destaque.**
 - Transitivo Direto.
 - Transitivo Indireto.
 - Transitivo Direto e Indireto.
 - Intransitivo.
- Análise: “O impasse com as outras famílias, no entanto, deve se encaminhar para uma longa batalha nos tribunais.” E assinale a alternativa que apresenta o núcleo do sujeito deste excerto.**
 - Impasse.
 - Famílias.
 - Batalha.
 - Tribunais.
- Análise: “No Flamengo, ele era cobrado como um trabalhador.” E assinale a alternativa que apresenta a classificação dos vocábulos em destaque.**
 - Preposição / Pronome / Artigo
 - Preposição / Pronome / Numeral
 - Conjunção / Pronome / Numeral
 - Conjunção / Pronome / Artigo
- Análise: “A instituição não tem culpa, mas sim quem a dirige.” E assinale a alternativa correta.**
 - O termo sublinhado retoma culpa.
 - O termo sublinhado retoma instituição.
 - O termo sublinhado é um artigo.
 - O termo sublinhado é um advérbio.
- Análise: “As indenizações somariam um montante de 20 milhões de reais” e assinale a alternativa que apresenta a classificação dessa oração.**
 - Oração simples.
 - Oração subordinada.
 - Oração coordenada.
 - Oração aditiva.

Informática Básica

6. Usando o Windows 10, instalação padrão, português do Brasil, se o usuário ao acessar o Explorador de Arquivos selecionar com o mouse um determinado arquivo que esteja localizado no HD do computador do usuário e, na sequência, pressionar simultaneamente as teclas de atalho CTRL + D, o arquivo será: (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).

- a) duplicado.
- b) impresso.
- c) excluído e movido para a lixeira.
- d) excluído de forma definitiva.

7. Considerando o MS-Word 2016, em português e em sua configuração padrão, se durante a digitação de um documento as teclas CTRL + O forem pressionadas simultaneamente a seguinte ação acontecerá:

- (Obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).
- a) um novo documento em branco será criado
 - b) o parágrafo em que o cursor estiver posicionado será negrito
 - c) será direcionado para a opção de impressão
 - d) o parágrafo em que o cursor estiver posicionado terá um alinhamento centralizado

8. Trabalhando com a planilha eletrônica do pacote Microsoft Office, MS-Excel 2016, (versão em português e em sua configuração padrão), o usuário digitou na célula C4 da planilha abaixo, a seguinte fórmula:

=SOMA(A1+A3/C2+C3)

	A	B	C
1	1000	100	10
2	2000	200	20
3	3000	300	30
4			

Assinale a alternativa que apresenta o resultado na célula C4.

- a) 80
- b) 1180
- c) 230
- d) 1280

9. Considerando as definições de Internet, Intranet e Gerenciadores de Correio Eletrônico, analise as assertivas e assinale a alternativa correta.

I. A lista de Histórico dos Navegadores de Internet tem a função de armazenar automaticamente os endereços das páginas visitadas recentemente.

II. A lista Favoritos dos navegadores de Internet tem a função de permitir que o usuário armazene endereços de seus sites favoritos, para que possa visitá-los no futuro com apenas com um clique no endereço do favorito na referida lista.

III. A limitação no tamanho dos anexos enviados por um correio eletrônico tem configuração estipulada pelo seu fabricante ou pelo administrador de cada Correio Eletrônico, tais como: Hotmail, Gmail, etc.

- a) Apenas I e II estão corretas.
- b) Apenas II e III estão corretas.

- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Apenas I, II e III estão corretas.

10. A Internet já está presente no cotidiano de grande parte da população e, provavelmente para estas pessoas, seria muito difícil imaginar como seria a vida sem poder usufruir das diversas facilidades e oportunidades trazidas por esta tecnologia. Um usuário de Internet consegue comunicar-se com outras pessoas através de e-mails e redes sociais. Consegue também por intermédio de aplicativos contratar serviços e realizar movimentações bancárias. Porém, no momento de criar suas senhas de acesso aos seus aplicativos, o mesmo deverá ficar atento para algumas regras de segurança. Assinale a alternativa que não representa uma forma segura na criação de senhas de segurança.

- a) Criar senhas diferentes para cada tipo de serviço/site que necessite acessar.
- b) Atualizar a senha com frequência ou sempre que usar a senha em local onde a rede seja insegura.
- c) Criar uma senha que faça sentido para você, que consiga lembrar com facilidade sem a necessidade de anotar. Porém, evitar criar senhas com caracteres especiais, pois esses caracteres não são aceitos como parte de senhas.
- d) Criar uma senha longa, de preferência com letras, números, símbolos e caracteres especiais

Conhecimentos Gerais

11. São símbolos do Município de Marilena:

- a) a Bandeira e o Brasão.
- b) a Bandeira, os pratos típicos e o Hino.
- c) a Bandeira, o Hino, o Brasão e os Prédios Históricos.
- d) a Bandeira, o Hino e o Brasão.

12. Assinale a alternativa incorreta.

Segundo a Lei Orgânica do Município de Marilena, poderá ocorrer emenda à Lei Orgânica Municipal mediante proposta

- a) de um terço, no mínimo, dos vereadores.
- b) de iniciativa popular.
- c) de iniciativa do Ministério Público.
- d) de iniciativa do Prefeito.

13. Com sede em Paris, é uma organização internacional composta por 35 países membros e reúne as economias mais avançadas do mundo, bem como alguns países emergentes como a Coreia do Sul, o Chile, o México e a Turquia. O texto se refere a(ao)

- a) OCDE.
- b) Mercosul.
- c) ONU.
- d) União Européia.

14. Segundo o site da Prefeitura de Marilena, as políticas nas áreas agrícolas e de desenvolvimento econômico estão voltadas para o fortalecimento

- a) do agronegócio.
- b) da agricultura familiar.
- c) do plantio de café.
- d) da agricultura sem agrotóxicos.

15. A expressão do ano de 2019, segundo o Dicionário Oxford, foi divulgada recentemente, segundo o próprio dicionário britânico, o uso do termo aumentou mais de 100 vezes desde setembro de 2018. Qual a expressão descrita pelo texto?
- Salvem o Planeta.
 - Emergência Imigratória.
 - Emergência Climática.
 - Brexit.

Conhecimentos Específicos

16. De acordo com a História da Educação Física no Brasil, analise as alternativas e assinale a alternativa correta.
- No Brasil, a Educação Física foi oficialmente incluída na escola no ano de 1851, através da reforma Couto Ferraz.
 - O pensamento higienista é marcado pelos hábitos de higiene e da saúde objetivando, por meio do exercício físico, valorizar o desenvolvimento do físico e da moral.
 - Na idade média, o culto ao corpo era um pecado, por conta da influência do Cristianismo. Isso fez com que a Educação Física enfrentasse uma decadência, tendo lugar apenas nos torneios sangrentos daquela época.
- Apenas I está correta.
 - Apenas II e III estão corretas.
 - Apenas I e II estão corretas.
 - Apenas I, II e III estão corretas.
17. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas abaixo. Para Daolio (2007) o mérito da abordagem _____ está no estabelecimento da _____ como objeto de estudo da _____. Com isso, as várias manifestações corporais humanas, em vez de serem tomadas como conteúdos tradicionais devem ser vistas como construções _____ da humanidade.
- Histórico-crítica / expressão corporal / Educação Física / concretas
 - Desenvolvimentista / cultura corporal / ginástica / progressiva
 - Crítico-superadora / cultura corporal / Educação Física / históricas
 - Construtivista / expressão corporal / ginástica / específicas
18. Para Galvani (2002), é o estudo sobre o homem e seus três polos: o intelectual (aspectos cognitivos), o emocional (aspectos afetivos) e o motor (aspectos orgânicos). Estuda o homem, através de seu corpo em movimento. Assinale a alternativa correta de acordo com o autor citado.
- Psicomotricidade.
 - Fisiologia do exercício.
 - O esporte.
 - Desenvolvimento motor.

19. Percepção cinestésica faz parte da evolução infantil, desenvolvendo seus elementos psicomotores, sendo dividida em três. Assinale a alternativa que corresponde à Percepção Cinestésica.
- Inicial, medial e final.
 - Organização perceptiva, cognitiva e neuronal.
 - Esquema corporal, lateralidade e organização espacial.
 - Desenvolvimento psicológico, social e motor.
20. As orientações curriculares que deverão nortear a prática pedagógica da Educação Física para os anos iniciais do Ensino Fundamental deverão propor os seguintes eixos (GARANHANI, 2004), exceto:
- aprendizagens que envolvem movimentações corporais para o desenvolvimento físico e motor, proporcionando assim o conhecimento, o domínio e a consciência do corpo, condições necessárias para a autonomia e identidade corporal infantil.
 - aprendizagens que levam a compreensão dos movimentos do corpo como uma linguagem utilizada na interação com o meio através da socialização.
 - aprendizagens que levam a ampliação do conhecimento de práticas corporais historicamente produzidas na e pela cultura em que a criança se encontra.
 - aprendizagens que preparam os alunos para uma participação política mais efetiva no que se refere aos movimentos esportivos.
21. Uma das principais tendências em oposição ao modelo mecanicista/tradicional, tendo recebido na Educação Física grande influência dos educadores José Libaneo e Dermerval Saviani.
- Construtivista.
 - Crítico-superadora.
 - Sociocultural.
 - Desenvolvimentista.
22. As fibras musculares são o principal componente responsável pela contração muscular. Com relação às fibras musculares pode-se afirmar que
- as fibras musculares são longas e cilíndricas, dando aos músculos esqueléticos sua aparência listrada ou estriada.
 - o sarcoplasma é a membrana que envolve a fibra muscular.
 - as fibras tipo I são de contração rápida.
 - as fibras tipo II são de contração lenta.
23. Os objetivos gerais da Educação Física dizem respeito ao desenvolvimento da criança como um todo, desde aspectos do aprendizado na escola, até questões do convívio social. De acordo com objetivos gerais da Educação Física, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Obter desenvolvimento corporal harmônico (físico-mental).
- () Adquirir controle corporal.
- () Desenvolver a habilidade motora.
- () Formar atletas.
- V – V – F – V.
 - F – F – V – V.
 - V – V – V – F.
 - F – F – F – V.

24. A vida sedentária é muito prejudicial, ela diminui a qualidade de vida. A qualidade de vida relaciona-se com o bem estar físico, social e emocional, sendo que um dos meios para o seu desenvolvimento é o exercício físico. Assinale a alternativa que corresponde a alguns dos benefícios do exercício físico.
- Aumento da pressão arterial e da insônia.
 - Aumento da força muscular e da densidade óssea.
 - Diminuição da insônia e aumento da pressão arterial.
 - Controle da pressão arterial e aumento da adiposidade.
25. Aprendizagem motora é o melhoramento gradativo de um indivíduo ao desempenhar um certo comportamento motor. Relacione as fases da aprendizagem motora de acordo com Gallahue e Ozmun e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- Fase - Motora Reflexiva.
 - Fase - Motora Rudimentar.
 - Fase - Motora Fundamental.
 - Fase - Motora Especializada.
- () São as primeiras formas do movimento humano.
- () São habilidades motoras fundamentais da primeira infância, são consequência da fase de movimentos rudimentares do período neonatal.
- () São determinados de forma maturacional e caracterizam-se por uma sequência de aparecimento previsível.
- () É um período em que as habilidades estabilizadoras, locomotoras e manipulativas fundamentais são progressivamente refinadas, combinadas e elaboradas para o uso em situações crescentemente exigentes.
- II – IV – I – III.
 - IV – II – III – I.
 - I – III – II – IV.
 - III – I – IV – II.
26. A contração muscular pode ser classificada de acordo com seu tipo de ação, podendo ser, exceto:
- concêntrica.
 - excêntrica.
 - isométrica.
 - hipertrofia.
27. Estudo dos efeitos agudos e crônicos do exercício físico sobre a estrutura e a função dos diversos sistemas orgânicos (PATE & DURSTINE, 2004). Este estudo é chamado de
- Dinamometria.
 - Anatomia Humana.
 - Fisiologia do Exercício.
 - Cinématica.
28. Assinale a alternativa que corresponde a uma metodologia onde o professor utiliza adaptações, como no basquete baixo onde a cesta se localizaria num local mais baixo, numa altura mais acessível para quem está começando, como um treino dos movimentos básicos necessários para o basquete.
- Brinquedos cantados.
 - Jogos competitivos.
 - Jogos cooperativos.
 - Jogos pré-desportivos.
29. Capacidades Físicas são definidas como todo atributo físico treinável num organismo humano. Dentre as Capacidades Físicas, a qualidade física conseguida por uma combinação de ações musculares com o propósito de assumir e sustentar o corpo sobre uma base, contra a lei da gravidade, é equilíbrio.
- força.
 - resistência.
 - flexibilidade.
30. A recreação na educação infantil é fundamental, seu papel vai além do simples momento de lazer. O professor será o mediador de todo esse processo e deve garantir que seja uma experiência em que a criança sinta-se segura para interagir. De acordo com os principais objetivos da recreação segundo Vieira (2016), informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.
- () Integrar o indivíduo ao meio social.
- () Prática individual, cada um dentro da sua opção de escolha.
- () Adquirir hábitos de relações interpessoais.
- () Desenvolver o conhecimento mútuo e a participação grupal.
- V – V – F – V.
 - V – F – V – V.
 - V – V – V – F.
 - F – F – F – V.

