

CARGO: NUTRICIONISTA

PERÍODO MANHÃ

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2019 PREFEITURA MUNICIPAL DE RESERVA

Atenção: Leia todas as instruções constantes no seu Caderno de Questões e Folha de Respostas.

1. Seu caderno deve conter 30 (trinta) questões, com 04 (quatro) alternativas, assim dispostas:

Disciplina	Composição
Língua Portuguesa	1 a 5
Informática Básica	6 a 10
Conhecimentos Gerais	11 a 15
Conhecimentos Específicos	16 a 30

2. A Prova terá duração de 3h (três horas), incluindo preenchimento da Folha de Respostas.
3. Após sua identificação, você deverá permanecer dentro da sala, sendo permitida a saída somente acompanhado de um fiscal e após 30min (trinta minutos) do início da prova. Para uso do sanitário, deverá solicitar ao Fiscal de Sala e só deverá se levantar após autorização.
4. O candidato só poderá sair da sala em definitivo após 1h (uma hora) do início da prova.
5. Ao deixar a sala definitivamente, não poderá utilizar o sanitário dos candidatos que ainda estão realizando prova, e só poderá levar o Caderno de Questões restando 1h (uma hora) para o final da prova.
6. Enquanto estiver realizando a Prova é proibido utilizar materiais de consulta, livros, apostilas, calculadoras, régua, quaisquer equipamentos eletrônicos, chapéus, bonés, e/ou similares, conforme constante no edital de abertura.
7. Sobre sua carteira deverá permanecer somente documento oficial original com foto, caneta de tinta azul ou preta, Caderno de Questões e Folha de Respostas.
8. Você poderá utilizar seu Caderno de Questões para rascunho.
9. Você receberá do Fiscal de Sala a Folha de Respostas definitiva. Confira seus dados e em caso de erro, chame o fiscal. Após conferir, assine no campo destinado. Em hipótese alguma ela será substituída caso o candidato dobre, amasse, rasgue ou molhe. Cuidado, pois esse será o único documento válido para correção.
10. Caso algum equipamento eletrônico emita som, o candidato portador do equipamento será automaticamente eliminado do concurso.
11. Transcreva suas respostas para Folha de Respostas com caneta de tinta azul ou preta. Verifique na Folha de Respostas a forma correta de preenchimento.
12. Questões com mais de uma alternativa assinalada, rasurada ou em branco serão anuladas.
13. Após terminar sua Prova avise o Fiscal, pois ele autorizará a entrega da sua Folha de Respostas e Caderno de Questões, se for o caso.
14. Caso algum candidato seja flagrado na tentativa de fraude, esse será automaticamente eliminado do Concurso, ainda sujeito a processo civil ou criminal.
15. Qualquer questionamento ou dúvidas devem ser feitos em voz alta ao fiscal.
16. Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair juntos da sala, após a conferência e lacre do material da sala.
17. Aguarde a autorização do Fiscal para iniciar sua Prova.

-----DESTAQUE AQUI-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Língua Portuguesa

Leia o texto para responder as questões.

PSG aceita liberar Neymar por dinheiro mais dois jogadores do Barcelona, mas pede no mínimo €100 mi De acordo com "L'Équipe", condição foi discutida na reunião de terça-feira, em Paris, mas ainda não houve acordo porque clube catalão não possui essa quantia nos cofres

Na reunião (sem acordo) entre representantes de Barcelona e Paris Saint-Germain que se deu na última terça-feira, em Paris, o clube francês informou que aceitaria liberar Neymar por no mínimo €100 milhões (R\$ 452 milhões) mais dois jogadores do Barça. As informações são do jornal "L'Équipe".

De acordo com o diário francês, o PSG pede essa quantia mínima para poder fechar uma contratação de peso ainda nessa janela - Donnarumma, do Milan, e Dybala, do Juventus, são dois alvos, por exemplo. No entanto, não houve acordo no encontro, porque o Barça, apertado, principalmente após as contratações de Griezmann (€120 milhões) e De Jong (€75 milhões a princípio), não tem esse dinheiro.

Além disso, o Paris Saint-Germain impôs a condição de escolher a dedo os jogadores que seriam incluídos na negociação. Agradam ao diretor Leonardo nomes como o de Philippe Coutinho, de 27 anos, de Nelso Semedo, 25, e de Dembélé, 22. Por outro lado, o volante croata Rakitic, bastante especulado nessa troca, estaria descartado porque o clube contratou dois meio-campistas nessa janela: Idrissa Gueye (ex-Everton) e Ander Herrera (ex-Manchester United).

É por isso que a negociação entre Paris Saint-Germain e Barcelona segue emperrada.

Enquanto isso, Neymar treina sozinho no Paris Saint-Germain, como aconteceu nesta última quarta-feira. O craque brasileiro não jogou as partidas oficiais da equipe: vitória por 2 a 1 sobre o Rennes na decisão da Supercopa da França, e vitória por 3 a 0 sobre o Nimes na abertura do Campeonato Francês.

Disponível em <https://globoesporte.globo.com/futebol/futebol-internacional/futebol-frances/noticia/psg-aceita-liberar-neymar-por-dinheiro-dois-jogadores-do-barcelona-mas-pede-no-minimo-euro100-mi.ghtml>

- 1. Analise: “o Barça, apertado, principalmente após as contratações de Griezmann (€120 milhões) e De Jong (€75 milhões a princípio), não tem esse dinheiro.” E assinale o núcleo do sujeito dessa oração.**
 - a) Contratações.
 - b) Barça.
 - c) De Jong.
 - d) Griezmann.
- 2. Ainda sobre a oração da questão 1, assinale a alternativa que explica o uso das vírgulas.**
 - a) As vírgulas foram utilizadas para isolar o advérbio de modo.
 - b) As vírgulas foram utilizadas para isolar o vocativo.
 - c) As vírgulas foram utilizadas para isolar o aposto explicativo.
 - d) As vírgulas foram utilizadas para isolar o advérbio de tempo.
- 3. Analise: “No entanto, não houve acordo no encontro” e assinale a alternativa que apresenta a classe de palavras dos vocábulos em destaque, respectivamente.**

- a) Conjunção, substantivo e preposição.
 - b) Preposição, substantivo e conjunção.
 - c) Conjunção, advérbio, preposição.
 - d) Preposição, advérbio, conjunção.
- 4. Analise: “o PSG pede essa quantia mínima para poder fechar uma contratação de peso ainda nessa janela” o verbo em destaque está conjugado em qual tempo verbal?**
 - a) Presente.
 - b) Futuro do Presente.
 - c) Pretérito Perfeito.
 - d) Pretérito Imperfeito.
 - 5. Assinale a alternativa que apresenta um verbo no infinitivo.**
 - a) “PSG aceita liberar Neymar por dinheiro mais dois jogadores do Barcelona”
 - b) “É por isso que a negociação entre Paris Saint-Germain e Barcelona segue emperrada.”
 - c) “Agradam ao diretor Leonardo nomes como o de Philippe Coutinho, de 27 anos, de Nelso Semedo, 25, e de Dembélé, 22”
 - d) “Enquanto isso, Neymar treina sozinho no Paris Saint-Germain”

Informática Básica

- 6. Assinale a alternativa que não representa um formato de arquivo de áudio.**
 - a) SMC.
 - b) OGG.
 - c) WMA.
 - d) AAC.
- 7. Utilizando o Windows 10, instalação padrão, português do Brasil, assinale a alternativa que representa a função da Tecla Windows.**
 - a) Bloquear o acesso ao seu usuário.
 - b) Abrir o menu Iniciar.
 - c) Ir para a área de trabalho.
 - d) Abrir uma pasta do Windows Explorer rapidamente.
- 8. Utilizando o navegador de internet Google Chrome, Versão 76.0.3809.100 (Versão oficial) 64 bits, assinale a alternativa que representa o comando Ctrl + h (obs.: o sinal de + não faz parte do comando, significa que as teclas devem ser pressionadas simultaneamente).**
 - a) Abrir o gerenciador de tarefas do Chrome.
 - b) Abrir o gerenciador de favoritos.
 - c) Abrir a página do histórico em uma nova guia.
 - d) Abrir o menu do Google Chrome.
- 9. Assinale a alternativa que representa um software.**
 - a) Teclado.
 - b) Mouse.
 - c) Mozilla Firefox.
 - d) Hard Disc – HD.
- 10. Assinale a alternativa que representa um programa editor de planilhas.**
 - a) Microsoft OneNote
 - b) Microsoft PowerPoint.
 - c) Microsoft Word.
 - d) Microsoft Excel.

Conhecimentos Gerais

11. O feito de maior audácia tecnológica da corrida espacial e um dos eventos mais espetaculares da história da humanidade completou 50 anos. Assinale a alternativa que apresenta o nome dos três astronautas americanos integrantes da Missão Apollo 11, que chegou à lua em 1969.
- a) Neil Armstrong, Michael Collins, Edwin Aldrin Jr.
b) Yuri Gagarin, Neil Armstrong, Edgar Mitchell.
c) Neil Armstrong, Jhohn Glenn, Alan Bean.
d) Yuri Gagarin, Jhon Glenn, Alan Bean.
12. Com 57 mortes, o maior massacre no mesmo presídio desde o Carandiru chocou a população Brasileira em julho de 2019. Este massacre aconteceu em um presídio localizado em
- a) Catanduvas (Paraná).
b) São Luis (Maranhão).
c) Altamira (Pará).
d) Benfica (Rio de Janeiro).
13. A respeito do Art. 64 da Lei Orgânica do Município de Reserva, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa com a sequência correta.
- () Parágrafo 1º – Se até o dia 31 (trinta e um) de janeiro, o Prefeito ou o Vice-Prefeito, salvo motivo de força maior devidamente comprovado e aceito pela Câmara Municipal, não tiver assumido o cargo, este será declarado vago.
- () Parágrafo 2º – Enquanto não ocorrer a posse do Prefeito, assumirá o cargo o Vice-Prefeito, e na falta ou impedimento deste, o Presidente da Câmara Municipal.
- () Parágrafo 3º – No ato da posse e ao término do mandato, o Prefeito e o Vice-Prefeito farão declaração pública de seus bens, a qual será transcrita em livro próprio, resumidas em atas e divulgadas para o conhecimento público.
- () Parágrafo 4º – O Vice-Prefeito, além de outras atribuições que lhe forem transferidas por lei pela legislação local, auxiliará o Prefeito sempre que por ele convocado para missões especiais, o substituirá nos casos de licença e o sucederá no caso de vagância do cargo.
- a) F – V – F – F.
b) V – V – V – F.
c) V – V – F – F.
d) F – V – V – V.
14. De acordo com o Caput do Art. 80 da Lei Orgânica do Município de Reserva, os planos de cargos e carreiras do serviço público municipal serão elaborados de forma a assegurar aos servidores municipais, remuneração compatível com o mercado de trabalho para função respectiva, oportunidade de progresso funcional e
- a) acesso a cargos de escalão superior.
b) possibilidade de progressão funcional anual.
c) transferência de setor e/ou função, quando solicitado.
d) 14º salário.

15. Segundo o Art. 10 da Lei Orgânica do Município de Reserva, a Câmara Municipal é constituída de quantos vereadores?
- a) 8 (oito).
b) 9 (nove).
c) 10 (dez).
d) 11 (onze).

Conhecimentos Específicos

16. A Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017) traz a seguinte recomendação
- a) valores de Colesterol total (CT) ≥ 310 mg/dL (para adultos) ou CT ≥ 230 mg/dL (crianças e adolescentes) podem ser indicativos de Hipercolesterolemia Familiar.
b) os parâmetros CT, HDL-c, LDL-c e não HDL-c não sofrem influência do estado alimentar.
c) para os TG sem jejum o valor desejável é considerado < 175 mg/dL.
d) Todas as alternativas estão corretas.
17. Sobre as fibras solúveis, assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna. “É _____ que encontramos os maiores teores de fibras solúveis (betaglucanas)”.
- a) na aveia em flocos grossos
b) no farelo de aveia
c) na farinha de aveia
d) na aveia cozida
18. Sobre as famosas “dietas da moda”, assinale a alternativa incorreta.
- a) As condutas relacionadas ao Jejum Intermitente (JI) têm sido baseadas em estudos realizados com animais e a partir de dados observacionais do jejum religioso (particularmente Ramadã) e que, portanto, não se tem evidências científicas suficientes provenientes de estudos controlados envolvendo humanos para suportar os benefícios supracitados do JI.
b) Com relação a Dieta Low Carb, descobriu-se em um estudo recente que tanto as dietas de baixa ingestão - menos de 40% das calorias provenientes de carboidratos - quanto as com excesso de carboidrato - mais 70% - estão ligadas a um aumento na mortalidade.
c) Atualmente são conhecidos os benefícios da Dieta Low Carb, principalmente para gestantes e nutrízes, já que o baixo consumo de carboidratos está relacionado ao melhor desenvolvimento infantil.
d) A Dieta Cetogênica por causar a chamada cetose, gerando efeitos desagradáveis, como perda de concentração, tontura, fraqueza ou sensação de cansaço, náusea, enjoo, dor de cabeça, mau humor, dentre outros.
19. Segundo a RDC nº 216/2004, qual o prazo máximo de consumo do alimentos preparados e conservados sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius) ou inferior?
- a) 2 dias.
b) 3 dias.
c) 4 dias.
d) 5 dias.

20. O novo “Guia Alimentar para a População Brasileira” apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que objetivam promover a saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade brasileira como um todo, hoje e no futuro. Ele substitui a versão anterior, publicada em 2006. Sobre o material, assinale a alternativa correta.
- Alimentos in natura são aqueles obtidos diretamente de plantas ou de animais (como folhas e frutos ou ovos e leite) e adquiridos para consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza.
 - Grãos como os de milho e trigo, e raízes como a mandioca, costumam ser moídos e consumidos na forma de farinhas ou de massas feitas de farinhas e água (como o macarrão), sendo então classificados como alimentos processados.
 - De acordo com o novo Guia, diferente do leite de saquinho (pasteurizado), que é classificado como alimento minimamente processado, o leite ultra pasteurizado (longa vida) é classificado como alimento processado, devido ao processo industrial ao que é submetido.
 - Alimentos ultraprocessados, quando classificados como diet ou light pela indústria de alimentos, apresentam características nutricionais melhores, quando comparados aos normais.
21. Sobre a RDC nº 216/2004, informe se é verdadeiro (V) ou falso (F) para o que se afirma e assinale a alternativa correta.
- Desinfecção: operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
 - Limpeza: operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.
 - Higienização: operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção.
- V – V – F.
 - F – F – F.
 - V – V – V.
 - F – V – V.
22. Uma nutricionista foi contratada por uma empresa para auxiliar no projeto de construção de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). Na planta do projeto, a nutricionista observou que a Unidade não possuía um lavatório exclusivo na área de manipulação de alimentos. Sobre o caso hipotético, assinale a alternativa correta.
- De acordo com a RDC nº 216/2004, a presença de lavatórios exclusivos para a higienização das mãos não é obrigatório na área de manipulação de alimentos.
 - De acordo com a RDC nº 216/2004, a presença de lavatórios exclusivos para a higiene das mãos não é obrigatório na área de manipulação de alimentos, desde que nas pias de pré-preparo tenham todos os itens necessários para a higienização das mãos.
 - De acordo com a RDC nº 216/2004, devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e em número suficiente de modo a atender toda a área de preparação.
 - De acordo com a RDC nº 216/2004, deve existir um lavatório exclusivo para a higiene das mãos na área de manipulação, em posição estratégica em relação ao fluxo de preparo dos alimentos.
23. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) o cardápio seria composto por, dentre outras coisas, lasanha a bolonhesa. Qual o tempo necessário para assar 240kg de lasanha, utilizando 3 câmaras de forno elétrico, considerando que uma câmara prepara 20kg em 30 minutos?
- 1 hora.
 - 1 hora e 30 minutos.
 - 2 horas.
 - 3 horas.
24. Do total dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), a porcentagem mínima que deverá ser utilizada na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar corresponde a
- 20%.
 - 30%.
 - 40%.
 - 50%.
25. Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) são aquelas causadas pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados. Existem mais de 250 tipos de DTA no mundo, sendo que a maioria delas são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e outros parasitas. Sobre o assunto, assinale a alternativa incorreta.
- É considerado surto de DTA quando duas ou mais pessoas apresentam doença ou sintomas semelhantes após ingerirem alimentos e/ou água da mesma origem, normalmente em um mesmo local.
 - Para doenças de alta gravidade, como Botulismo e Cólera, apenas um caso já é considerado surto.
 - Os principais causadores das doenças transmitidas por alimentos são: Salmonella, Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Coliformes, Bacillus cereus, Rotavírus e Norovírus.
 - Em casos de diarreia aguda, deve-se ingerir sal de reidratação oral, disponibilizado gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), ou outras soluções de reidratação oral como, por exemplo, as bebidas esportivas.
26. A nutricionista de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) observou que 1,2Kg de batata, após descascada e cozida, se transformava em 0,8Kg. Considerando essa informação, qual o Fator de Correção ou Cocção desse alimento?
- 1,5.
 - 1,6.
 - 2.
 - 1,2.

27. **Sobre a digestão e a absorção de nutrientes, assinale a alternativa correta.**

- a) Glicogenólise pode ser descrita pela decomposição da glicose em duas moléculas de ácido pirúvico.
- b) Catabolismo são reações químicas que degradam moléculas orgânicas complexas e polímeros em moléculas simples.
- c) Glicólise é a conversão de glicogênio de volta a glicose.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

28. **A Síndrome Metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovasculares usualmente relacionados à deposição central de gordura e à resistência a insulina. É importante destacar a associação da SM com a doença cardiovascular, aumentando a mortalidade geral em cerca de 1,5 vezes e a cardiovascular em cerca de 2,5 vezes. Sobre o tema, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.**

São componentes da síndrome metabólica, segundo o NCEP-ATP III: Obesidade abdominal por meio de circunferência abdominal (Homens > _____cm e Mulheres > _____cm); Triglicerídeos \geq 150mg/dL; HDL Colesterol (Homens < 40mg/dL e Mulheres < 50mg/dL); Pressão Arterial \geq 130mmHg ou \geq 85mmHg e Glicemia de jejum \geq 110mg/dL.

- a) 100 e 80.
- b) 102 e 90
- c) 102 e 88.
- d) 90 e 80.

29. **A vitamina B12 ou cianocobalamina é hidrossolúvel, não-sintetizada pelo organismo humano, presente em alimentos de origem animal. Sua deficiência é muito freqüente entre idosos, vegetarianos e indivíduos que adotam baixa dieta protéica ou apresentam problemas de absorção gastrointestinal. Sobre o assunto, assinale a alternativa incorreta.**

- a) Um dos fatores de risco para a diminuição de vitamina B12 no organismo é o uso frequentemente medicamentos que reduzem a concentração de ácido no suco gástrico, como omeprazol e ranitidina.
- b) No organismo humano a vitamina B12 funciona como um co-fator essencial para duas enzimas: metionina sintase e L-metilmalonil-coA mutase, ambas direta ou indiretamente envolvidas no metabolismo da homocisteína.
- c) A fonte natural de vitamina B12 na dieta humana restringe-se a alimentos de origem animal, especialmente leite, carne e ovos.
- d) A doença caracterizada pela deficiência de vitamina B12 é a beriberi.

30. **Com base no novo Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, aprovado pela Resolução do CFN nº 599/2018, assinale a alternativa correta.**

- a) É permitido ao nutricionista cobrar ou receber honorários de indivíduos ou de coletividades por procedimentos com remuneração já prevista no contrato do plano de saúde pelo qual está sendo atendido.
- b) É vedado ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.

- c) É direito do nutricionista isentar-se de encaminhar a outros profissionais habilitados os indivíduos ou as coletividades sob sua responsabilidade profissional quando identificar que as atividades demandadas se desviam de suas competências.
- d) É direito do nutricionista, desde que, com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.

