

TEXTO 1

Duvido que a maioria da população brasileira conheça a etimologia da palavra ‘trabalho’, mas tenho certeza de que todos achariam muito natural se soubessem que ela está ligada, em sua origem, a uma forma antiga de tortura. O termo vem de *tripalium*, do latim tardio, um instrumento romano de tortura, uma espécie de tripé formado por três estacas cravadas no chão, onde eram supliciados os escravos. Reúne o elemento ‘tri’ (três) e ‘palus’ (pau) - literalmente, ‘três paus’. Daí derivou-se o verbo *tripaliare*, que significava, inicialmente, torturar alguém no *tripalium*, o que fazia do ‘trabalhador’ um carrasco, e não a vítima de hoje em dia.

(...) Pouco a pouco, porém, esse instrumento de tortura foi desaparecendo, cedendo lugar aos terríveis dispositivos inventados pela Inquisição, com sua imaginação de pesadelo. Vão-se os objetos, ficam as palavras: por volta do século XII, o termo já tinha ingressado nas línguas românicas. Em todas elas, o termo entrou como substantivo abstrato, significando ‘tormento, agonia, sofrimento’.

A partir do Renascimento, o vocábulo adquiriu também o sentido atual de ‘labuta, atividade, exercício profissional’. No entanto, apesar do esforço enaltecido de comemorações internacionais como o Dia do Trabalho, ou de frases surradas como ‘o trabalho dignifica o homem’, o termo jamais perdeu sua primitiva ligação com a dor e o sofrimento. (...) Não faltam, no Português moderno, outras situações que conservam as associações primitivas do termo. ‘Trabalhoso’, em qualquer dicionário, significa ‘custoso, difícil, cansativo’. Quem está em dificuldades, está passando trabalho. Aquilo que não é fácil de fazer dá muito trabalho, ou muita trabalhadeira, às vezes até um trabalho. (...)

Mesmo quando invadiu uma língua anglo-saxônica como o Inglês, a palavra conservou essa cor sombria: ‘*travail*’, termo que os britânicos importaram da França, designa também ‘tormento, agonia’, e pode ser usado com relação ao trabalho de parto. Poucos sabem, no entanto, que dele se criou uma variante bem conhecida por todos os que falam o idioma de Shakespeare: ‘*travel*’, que era usada para designar um esforço penoso e cansativo e que só no século XIV veio a adquirir o sentido atual de ‘viagem’. A cena se repete, e recomeço meu artigo: "Duvido que a maioria da população britânica conheça a etimologia da palavra ‘*travel*’, mas tenho certeza de que todos achariam muito natural se soubessem que ela está ligada, em sua origem, a uma forma antiga de tortura”...

Cláudio Moreno. Texto publicado no site
www.educaterra.terra.com.br/sualingua. Adaptado.

QUESTÃO 01

Uma idéia que não está presente no texto 1 é:

- A) nos tempos em que o *tripalium* era utilizado como um terrível instrumento de tortura, o trabalhador era, de fato, um torturador.
- B) embora o *tripalium* tenha sido, aos poucos, substituído por outros objetos de tortura, esta palavra foi introduzida em várias línguas.
- C) embora haja variados esforços para enaltecer o trabalho, esta palavra mantém, ainda hoje, resquícios de seu significado original.
- D) no Português que falamos atualmente, ainda há expressões que preservam as associações primitivas do termo ‘trabalho’.
- E) em torno do século XII, a palavra *tripalium* já tinha sido adotada pelas línguas românicas, com o mesmo significado que tinha na sua origem.

QUESTÃO 02

A principal função do texto 1 é:

- A) informar o leitor sobre a origem curiosa de uma palavra da nossa língua.
- B) ensinar ao leitor os pontos gramaticais mais relevantes de nossa língua.
- C) comentar criticamente acerca de fatos ocorridos na evolução de nossa língua.
- D) noticiar acerca das mais recentes descobertas sobre as palavras da língua.
- E) fazer propaganda de obras que tratam da etimologia das palavras da língua.

QUESTÃO 03

“Vão-se os objetos, ficam as palavras”. Com essa afirmação, o autor pretendeu dizer que:

- A) as palavras de uma língua permanecerão vivas somente enquanto os objetos por elas designados continuarem em uso.
- B) certas palavras podem ser preservadas em uma língua, mesmo após o desaparecimento dos objetos a que elas se referem.
- C) a permanência dos objetos é o principal fator responsável pela existência das palavras em uma dada língua.
- D) as palavras mantêm-se em uma língua se os objetos que elas designam também se mantiverem.
- E) os objetos precisam permanecer em uso, a fim de que as palavras que os designam também assim permaneçam.

QUESTÃO 04

No que se refere à evolução da palavra ‘trabalho’, analise as afirmações a seguir.

1. Em sua origem, ela era usada para designar um instrumento de tortura usado pelos romanos.
2. Nas línguas românicas, ela adquiriu um novo significado, em relação ao significado original.
3. Após o Renascimento, essa palavra passou a significar ‘três paus’, daí o seu nome.
4. Atualmente, em Português, ela tem o mesmo significado de ‘labuta’ e de ‘exercício profissional’.

Estão corretas:

- A) 3 e 4, apenas.
- B) 1, 3 e 4, apenas.
- C) 1 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

QUESTÃO 05

“Mesmo quando invadiu uma língua anglo-saxônica como o Inglês, a palavra conservou essa cor sombria”. Nesse trecho, a expressão sublinhada se refere:

- A) à possibilidade de, no Inglês, ‘trabalho’ poder ser usada com relação ao trabalho de parto.
- B) ao fato de a palavra ‘trabalho’ jamais ter perdido sua primitiva ligação com a dor e o sofrimento.
- C) ao fato de, na língua inglesa, a palavra ‘trabalho’ ter adquirido o sentido atual de ‘viagem’.
- D) ao fato de a maioria da população britânica desconhecer a etimologia da palavra ‘travel’.
- E) ao desconhecimento que têm os britânicos sobre as palavras que importaram da França.

QUESTÃO 06

“... uma espécie de tripé formado por três estacas cravadas no chão, onde eram supliciados os escravos”. O termo sublinhado significa:

- A) vendidos.
- B) resgatados.
- C) operados.
- D) renegados.
- E) torturados.

QUESTÃO 07

Observe a grafia do termo ‘Renascimento’. Dos termos abaixo, o único que não se grafia como ele é:

- A) adolescente.
- B) crescimento.
- C) abscesso.
- D) adoecer.
- E) convalescer.

QUESTÃO 08

“O *tripalium* era uma espécie de tripé”. As regras que justificam a acentuação dos termos sublinhados são as mesmas que justificam a acentuação de, respectivamente:

- A) comício e trás.
- B) negócio e cajá.
- C) rápido e café.
- D) égide e cipó.
- E) bênção e fé.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa em que as regras de concordância foram obedecidas.

- A) Haveriam motivos para duvidar de que a palavra ‘trabalho’ tem relação com ‘*tripalium*’?
- B) A etimologia de algumas palavras da nossa língua ainda são desconhecidas.
- C) Uma grande quantidade de fatores interferiu na evolução da palavra ‘trabalho’.
- D) Hoje, é totalmente desconhecido a relação da palavra ‘trabalho’ com ‘*tripalium*’.
- E) Os estudiosos acham que é meia incerta a relação entre as palavras ‘trabalho’ e ‘*tripalium*’.

TEXTO 2

U. Corporativa - Existem formas de tornar a linguagem corporativa mais atrativa?

Persona - Sim, certamente. A primeira providência é esquecer os jargões que ainda povoam textos e discursos. (...) É importante simplificar a linguagem, principalmente no meio de negócios. Mas simplificar não significa falar ou escrever errado. É apenas uma questão de economia de palavras. Se um profissional não quiser ficar na situação de quem não tem palavras para se expressar, é bom economizá-las. Brinco que em minhas viagens sempre deveria ter levado metade das roupas e o dobro do dinheiro. Falar bem é usar metade das palavras com o dobro do significado. O uso de expressões próprias para cada negócio é uma faca de dois gumes. Serve para comunicar bem as idéias para os da mesma confraria, porém pode se transformar em linguagem elitista e hermética, principalmente no trato com o cliente. As piores pessoas para você deixar falar com os clientes são justamente aquelas que prezam mais a bagagem de palavreado técnico que possuem. Acabam usando seu arsenal para impressionar e não se preocupam em comunicar.

U. Corporativa - Qual o limite entre a formalidade e a informalidade?

Persona - Há dois vocabulários, o informal demais e o formal demais. Vou dar um exemplo. Veja dois amigos que estão hoje no mesmo nível hierárquico na empresa e você irá encontrá-los sem papas na língua. Deixe que um deles suba bastante, e o que ficou preso ao chão perde aquela informalidade e o relacionamento passa a soar falso. O que aconteceu? Antes havia respeito de menos. Depois, respeito demais. Se existisse uma linguagem informal sem exageros, nem para cima, nem para baixo, a comunicação continuaria no mesmo nível. Tenho por hábito não chamar as pessoas por "senhor" ou "senhora", a menos que sejam mais velhas do que eu. Bem, nunca chamei meu pai ou minha mãe de "senhor" ou "senhora", mas nunca os desrespeitei. Tinha um colega de infância que costumava chamar sua mãe de "senhora" em público, algo do tipo, "a senhora é uma #@*%&!\$", e lá vinham imprecações contra a própria avó. Portanto, não é a forma da linguagem que exala o respeito, mas o seu conteúdo. E, obviamente, a qualidade da garganta de onde ela sai.

Trecho da entrevista de Mário Persona, especialista em Comunicação, à Universidade Corporativa.

QUESTÃO 10

Segundo Mário Persona, para tornar a linguagem corporativa mais atrativa é preciso:

1. proceder à simplificação dessa linguagem.
2. evitar todo tipo de jargão.
3. economizar as palavras.
4. prezar pelo palavreado técnico.

Estão **corretas**:

- A) 2 e 4, apenas.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

QUESTÃO 11

Segundo o entrevistado no texto 2, "o uso de expressões próprias para cada negócio é uma faca de dois gumes" porque:

- A) quem usa essas expressões fica na difícil situação de quem não tem palavras para se expressar.
- B) uma pessoa que usa essas expressões consegue falar bem, usando metade das palavras com o dobro do significado.
- C) a pessoa comunica bem as idéias para quem domina essas expressões, mas o cliente pode não compreendê-las.
- D) o uso dessas expressões pode revelar que a pessoa está em um nível hierárquico superior ao de outra pessoa.
- E) essas expressões equivalem a uma simplificação da linguagem no meio de negócios, o que não é desejável.

QUESTÃO 12

Segundo o texto 2, o uso de linguagem formal ou informal nos relacionamentos dentro de uma empresa depende:

- A) dos níveis hierárquicos que as pessoas têm dentro da empresa.
- B) do tempo de serviço que as pessoas têm dentro da empresa.
- C) da idade que têm as pessoas que lá trabalham.
- D) das intenções que a pessoa tem, se é de impressionar ou de comunicar.
- E) da bagagem de palavreado técnico que as pessoas possuem.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa em que o uso das vírgulas está adequado.

- A) Na linguagem, formalidade e informalidade podem expressar, de fato, respeito entre as pessoas.
- B) Segundo o autor, a habilidade de falar bem, é requisito fundamental para as pessoas de negócios.
- C) É importante, economizar no palavreado técnico porque, este não tem a preocupação de comunicar.
- D) O autor defende, que a simplificação da linguagem pode favorecer os negócios, e aumentar o número de clientes.
- E) Aquelas pessoas, que prezam a bagagem de palavreado técnico não devem, ser indicadas para falar com os clientes.

QUESTÃO 14

Analise a grafia dos termos sublinhados nos enunciados abaixo.

1. Muitas pessoas não sabem porque usam uma linguagem mais formal ou mais informal.
2. Sempre há um porquê que justifica o grau de formalidade da linguagem nos relacionamentos humanos.
3. Relacionar-se com alguém que sobrecarrega no palavreado técnico é um problema por que muitas pessoas passam.
4. Poucas pessoas imaginam porque, em uma empresa, a linguagem utilizada é fator de vital importância.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 4, apenas.
- B) 1 e 4, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

QUESTÃO 15

“...e lá vinham imprecações contra a própria avó”. O termo destacado é sinônimo de:

- A) reclamações, xingamentos.
- B) pragas, maldições.
- C) palavrões, intempéries.
- D) maldades, crueldades.
- E) cobranças, injúrias.

QUESTÃO 16

São **competências** do Técnico em Enfermagem, estabelecidas na lei do exercício profissional:

- A) Planejar, orientar e coordenar os programas de higiene e segurança do trabalho, de prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.
- B) Prestar assistência integral à parturiente e ao parto normal, independente do seu grau de complexidade.
- C) Realizar curativos de alta complexidade, sendo desnecessária a delegação do enfermeiro.
- D) Identificar distócias obstétricas e tomar as providências necessárias até a chegada do médico.
- E) Participar de programas e atividades de assistência integral à saúde do indivíduo e de grupos específicos, particularmente daqueles prioritários e de alto risco.

QUESTÃO 17

A respeito das medidas de biossegurança adotadas para prevenir a infecção hospitalar, é **incorreto** afirmar:

- A) Os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) são destinados a proteger os profissionais de saúde durante o exercício das suas atividades de trabalho e objetivam reduzir os riscos de infecção.
- B) As medidas de controle e prevenção são destinadas a quebrar a cadeia da infecção hospitalar.
- C) É de responsabilidade do empregador fornecer Equipamentos para Proteção Individual e Coletiva (EPI /EPC) aos trabalhadores de saúde.
- D) Máscaras, luvas, botas, gorros, óculos, dentre outros, são Equipamentos de Proteção Individual.
- E) A caixa para descarte de material perfuro-cortante é um Equipamento para Proteção Coletiva.

QUESTÃO 18

Sobre a técnica de lavagem das mãos, é **correto** afirmar:

- A) Preferencialmente, devemos utilizar sabão líquido para a lavagem das mãos, pois o sabão em barra facilmente torna-se meio de contaminação.
- B) O sabão degermante a ser utilizado retira a sujidade mesmo em situações especiais, como surto de infecções, isolamento ou presença de microorganismos multirresistentes.
- C) Após a lavagem e o enxágüe, as mãos são secadas com papel toalha descartável ou toalha de tecido.
- D) A fricção das palmas e dorso das mãos só é necessária em situações especiais ou por recomendação da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.
- E) As mãos devem ser secas com papel toalha após enxugar os antebraços.

QUESTÃO 19

São requisitos essenciais para manter estéreis as luvas, **exceto**:

- A) Abrir o pacote, posicionando a abertura do envelope para cima e o punho em sua direção.
- B) Segurar a luva pela dobra do punho, pois é a parte que irá aderir à pele ao calçá-la.
- C) Para pegar a outra luva, introduzir os dedos da mão enluvada sob a dobra do punho e calçar ajustando a face interna.
- D) Segurar os pacotes de gaze e abri-los antes do uso.
- E) Manter mãos em posição elevada, guardando distância de móveis e mobiliários.

QUESTÃO 20

Sobre a verificação da temperatura, é **correto** afirmar:

- A) A temperatura corporal normal varia entre 37,5⁰ C a 38, 5⁰ C.
- B) O termômetro eletrônico é o instrumento mais utilizado para a verificação da temperatura.
- C) O termômetro retal é de uso individual e ele deve ser mantido no local de verificação pelo menos, por 3 minutos.
- D) A verificação da temperatura axilar é a mais usada em nosso meio por ser a mais precisa.
- E) A verificação da temperatura oral é ideal para pacientes graves ou inconscientes.

QUESTÃO 21

A respeito dos valores verificados para o controle do pulso, é **correto** afirmar:

- A) A frequência está diminuída no recém-nascido.
- B) A frequência é mais alta nos homens do que nas mulheres.
- C) As artérias mais calibrosas são preferencialmente utilizadas.
- D) A bradicardia indica que a frequência está abaixo do normal.
- E) O uso do polegar oferece ao examinador valores mais precisos.

QUESTÃO 22

Sobre a pressão arterial, é **correto** afirmar:

- A) A pressão máxima é chamada também de diastólica.
- B) A pressão sanguínea é mais elevada durante o sono e ao despertar.
- C) Os valores pressóricos não devem ser informados ao paciente.
- D) O manguito deve ser colocado abaixo da prega do cotovelo e seu tamanho é universal.
- E) O diafragma deve ser colocado sobre a artéria braquial, sem tocar a borda do manguito.

QUESTÃO 23

A respeito da administração de medicamentos, é correto afirmar:

- A) A medicação sublingual deve ser administrada associada a líquidos.
- B) O uso de conta-gotas ou do frasco conta-gotas deve ser individualizado para prevenir infecções cruzadas.
- C) As substâncias destinadas ao uso retal em formulações sólidas, são administradas em maior quantidade que as líquidas.
- D) Para prevenir reações adversas, apenas os medicamentos utilizados por via ocular devem ser submetidos ao teste de sensibilidade.
- E) Para melhor absorção dos medicamentos através da pele, a mesma deve estar bastante úmida antes da aplicação da droga.

QUESTÃO 24

Sobre a administração de medicamentos por via parenteral, é correto afirmar:

- A) A técnica em Z está indicada para medicamentos muito irritantes por via intramuscular.
- B) A via subcutânea está indicada para a administração da vacina BCG.
- C) O volume a ser administrado por via intradérmica não deve ultrapassar 5 ml.
- D) O ângulo da agulha na administração por via intramuscular é de 15°.
- E) O músculo vasto lateral da coxa por ter maior tamanho, pode receber até 8 ml de volume líquido.

QUESTÃO 25

A respeito da terapêutica medicamentosa, é correto afirmar:

- A) Dose terapêutica é a menor quantidade do medicamento capaz de produzir o efeito desejado.
- B) Dose de manutenção é aquela quantidade máxima que pode ser administrada ao organismo.
- C) A margem de segurança refere-se aos limites existentes entre a dose medicamentosa e a dose tóxica da droga.
- D) A ação sistêmica da droga está delimitada ao próprio local de aplicação.
- E) Dose diária refere-se à quantidade do medicamento que o paciente necessita receber para tratar o seu problema.

QUESTÃO 26

Sobre o preparo de medicamentos, é correto afirmar:

- A) O rótulo da medicação deve ser lido e conferido por três vezes.
- B) Para minimizar erros, deve ser seguida a regra medicamento certo, hora certa e via certa.
- C) A atividade de preparo dos medicamentos pode ser realizada em paralelo a outras ações para aproveitamento do tempo.
- D) O preparo automatizado é um indicador de competência profissional.
- E) É aconselhável que a medicação seja preparada por um profissional e outro deve ser escalado para administrá-la.

QUESTÃO 27

Duas mil e quinhentas (2.500) **unidades** de heparina (concentração = 5.000 / ml), corresponde a:

- A) 0,25 ml.
- B) 0,35 ml.
- C) 0,15 ml.
- D) 0,05 ml.
- E) 0,5 ml.

QUESTÃO 28

Dez (10) **unidades** de insulina NPH (concentração = 100 U.I. /ml), correspondem a:

- A) 0,01 ml.
- B) 0,1 ml.
- C) 0,11 ml.
- D) 0,12 ml.
- E) 0,15 ml.

QUESTÃO 29

Quantas **gramas** de dexametazona estão contidas em 500 mg?

- A) 50 g.
- B) 55 g.
- C) 5,5 g.
- D) 0,5 g.
- E) 5,0 g.

QUESTÃO 30

O **valor** de 1000 mg de cefalotina corresponde à:

- A) 100 g.
- B) 0,100 g.
- C) 1 g.
- D) 10 g.
- E) 5 g.

QUESTÃO 31

Sobre o enchimento da bolsa térmica, seja com gelo ou água quente, a **capacidade a ser preenchida** é de:

- A) 2/3 a 3/3.
- B) 1/3 a 2/3.
- C) 1/3 a 3/3.
- D) 50% da capacidade.
- E) 10% da capacidade.

QUESTÃO 32

Sobre o sarampo, é **correto** afirmar:

- A) A transmissão se dá através das secreções da nasofaringe.
- B) Os reservatórios são os animais domésticos.
- C) A transmissão ocorre diretamente animal / homem.
- D) A doença apresenta baixo nível de contágio.
- E) Apenas os lactentes de mães vacinadas possuem imunidade contra a doença.

QUESTÃO 33

A respeito das doenças infecto-contagiosas, é **incorreto** afirmar:

- A) O anticorpo é uma globulina produzida em resposta ao estímulo de antígenos específicos.
- B) Agente infeccioso é um agente biológico capaz de produzir infecção ou doença infecciosa.
- C) Antitoxinas são antígenos que estimulam a formação de anticorpos.
- D) Área endêmica ou área geográfica é reconhecidamente de transmissão para uma determinada doença.
- E) Contágio é sinônimo de transmissão direta.

QUESTÃO 34

Sobre os indicadores socioeconômicos da população, é **correto** afirmar:

- A) O poder de compra não determina as condições sanitárias de moradia.
- B) A falta de acesso aos meios de consumo possibilita ao cidadão condições de vida mais saudável.
- C) Medidas simples não causam modificações na qualidade de vida da população.
- D) O coeficiente de mortalidade infantil não está associado às condições econômicas e ambientais.
- E) O indicador esperança de vida expressa o tempo médio de vida mensurado desde o nascimento até a idade adulta.

QUESTÃO 35

Sobre os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, é **correto** afirmar:

- A) O princípio da equidade orienta as práticas de saúde pela visão integral do homem.
- B) O processo de descentralização garante o acesso de todo cidadão aos bens e serviços.
- C) O princípio da universalidade redistribui o poder entre os três níveis político-administrativos.
- D) O controle social permite ao cidadão formular propostas de estruturação para o sistema de saúde.
- E) O princípio da integralidade dispõe sobre a igualdade de direito a assistência a saúde.

QUESTÃO 36

A respeito da regulamentação da assistência a saúde do trabalhador, é **correto** afirmar:

- A) Os programas do SUS são norteados pela visão integral do ser humano e direcionados apenas à prevenção de acidentes.
- B) Pelas constituições dos estados brasileiros, é obrigatório submeter o trabalhador ao exame médico periódico.
- C) As ações realizadas pelos estados brasileiros são articuladas entre o setor saúde e o do meio ambiente.
- D) Todos os artigos dos códigos de saúde dos estados foram revisados após 1988.
- E) Ações de vigilância epidemiológica e sanitária são totalmente desvinculadas da área de saúde do trabalhador.

QUESTÃO 37

Pela legislação vigente, quanto à saúde do trabalhador, é **obrigatório** aos empresários:

- A) Permitir ao sindicato a vistoria de máquinas, setores ou serviços, podendo requerer sua interdição se houver risco para a vida ou a saúde do trabalhador.
- B) Pedir à mulher o atestado de esterilização e de teste de gravidez como condição para admissão ou permanência no trabalho.
- C) Realizar exame médico apenas no período da admissão.
- D) Notificar compulsoriamente as doenças infecto-contagiosas contraídas pelos seus trabalhadores.
- E) Constituir a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), se a empresa tiver mais de 1.500 funcionários.

QUESTÃO 38

A Lei Orgânica de Saúde ao regular a assistência à saúde do trabalhador, responsabiliza-se por:

- I – Informar ao trabalhador sobre os riscos de acidentes de trabalho.
- II – Assistir apenas ao trabalhador vítima de acidente de trabalho.
- III – Fiscalizar substâncias tóxicas apenas no momento do seu transporte.
- IV – Avaliar o impacto provocado pelas tecnologias na saúde.

Estão **corretas**:

- A) I, II e III.
- B) I e II.
- C) II, III e IV.
- D) I e IV.
- E) I e III.

QUESTÃO 39

Sobre o controle do câncer de colo de útero, é **correto** afirmar:

- A) A consulta clínico-ginecológica identifica facilmente os problemas que poderão dar origem ao câncer de colo de útero.
- B) A multiplicidade de parceiros sexuais não interfere no aparecimento do câncer de colo uterino.
- C) O exame ginecológico pode ser realizado no período menstrual.
- D) A paciente deve usar duchas e lavagens vaginais antes de realizar o exame.
- E) Deve ser recomendado à paciente não manter relações sexuais até 24 horas antes do exame.

QUESTÃO 40

A respeito da realização do auto-exame das mamas, é **correto** afirmar:

- A) Ele deve ser realizado semestralmente, cinco dias antes da menstruação.
- B) As mulheres que não têm mais menstruação, devem realizá-lo a cada três meses.
- C) O auto-exame deve ser realizado mensalmente, uma semana após a menstruação.
- D) O auto-exame não deve ser realizado no período anterior à menstruação porque as mamas encontram-se edemaciadas.
- E) O auto-exame não deve ser estimulado porque pode provocar nas mulheres sentimentos de temor e pânico.