

CONCURSO PÚBLICO

Cargo 12

Nutricionista

TIPO A

INSTRUÇÕES

Confira seus dados pessoais na sua folha de respostas. Verifique também se o nome do cargo e o tipo de prova impressos neste caderno correspondem aos indicados na sua folha de respostas. Em seguida, verifique se este caderno contém **quarenta** questões, corretamente ordenadas de **1 a 40**. As provas objetivas são constituídas de questões com quatro opções (A, B, C e D) e **uma única resposta correta**.

Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no caderno de provas, solicite providências ao fiscal de sala mais próximo.

Transcreva as respostas das questões para a sua folha de respostas, que é o **único documento válido** para a correção das provas e cujo preenchimento é de sua exclusiva responsabilidade. Serão consideradas marcações indevidas as que estiverem em desacordo com o estabelecido no edital de abertura ou na folha de respostas, tais como marcação rasurada ou emendada, ou campo de marcação não-preenchido integralmente. Em hipótese alguma haverá

substituição da folha de respostas por erro de preenchimento por parte do candidato.

Para a marcação na folha de respostas, utilize somente caneta esferográfica de tinta **preta**. Não é permitida a marcação na folha de respostas por outra pessoa, ressalvados os casos de atendimento especial previamente deferidos.

É vedado amassar, molhar, dobrar, rasgar ou, de qualquer modo, danificar a sua folha de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos decorrentes da impossibilidade de realização da leitura óptica.

A duração das provas é de **três horas e trinta minutos**. Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar este caderno somente no decurso dos últimos quinze minutos anteriores ao horário determinado para o seu término.

A desobediência a qualquer uma das determinações constantes nos editais do concurso, no presente caderno ou na folha de respostas implicará a anulação das suas provas.

CRONOGRAMA

ETAPA	DATA
Divulgação do gabarito oficial preliminar das provas objetivas, no endereço eletrônico www.movens.org.br , a partir das 17 horas	15/1/2008
Prazo para entrega de recursos contra o gabarito oficial preliminar das provas objetivas	16 e 17/1/2008
Data provável para divulgação do resultado final das provas objetivas e convocação para entrega dos documentos necessários à comprovação de idade e de tempo de serviço estadual para fins de desempate	12/2/2008
Período provável de entrega dos documentos referidos acima	13 e 14/2/2008



Utilize este espaço para rascunho



CONHECIMENTOS BÁSICOS

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 7.

1 Pesquisadores afirmam que existem, no total, mais de 10 bilhões de bactérias no corpo humano, divididas em mais de 200 espécies diferentes. A grande maioria vive no interior do organismo, em que a temperatura é mais ou menos estável e o alimento é abundante. Elas preferem os lugares em que é fácil encontrar comida: dentes, garganta e aparelho digestivo. Mas poucas bactérias habitam os locais em que há líquido correndo, como os canais por que passam as lágrimas ou a urina. Elas não resistem à força da correnteza e acabam sendo arrastadas.

10 Embora o número de bactérias que habitam o corpo humano seja alto, todas elas, se reunidas, encheriam um recipiente pouco maior que uma garrafa pequena de refrigerante. E esse volume, comparado com o do nosso corpo, não significa muito. Quando estamos doentes, o volume de bactérias aumenta por causa das que invadem o organismo para provocar a doença. Mas não pense que o corpo está tomado por elas! Embora as bactérias sejam muitas, quase não conseguimos perceber a presença delas.

Leonardo Cosendery. *Ciência Hoje das Crianças*. Internet: <http://cienciahoje.uol.com.br>. Acesso em 24/11/2007 (com adaptações).

QUESTÃO 1

Com base nas idéias do texto, assinale a opção correta.

- (A) O texto apresenta como idéia central a relação harmoniosa entre ser humano e microrganismos.
- (B) É necessário que o sangue humano seja frio para manter a vida dos microrganismos.
- (C) Como estão presentes em grande número no organismo humano, as bactérias, se reunidas, ocupariam muito espaço.
- (D) Infere-se do texto que os microrganismos vivem no nosso corpo por falta de espaço fora dele.

QUESTÃO 2

A respeito dos sentidos expressos no texto e das idéias desenvolvidas pelo autor, assinale a opção correta.

- (A) O caráter científico do texto impede que o leitor possa compreendê-lo bem.
- (B) O autor sugere que, para conter as bactérias, é preciso colocá-las em uma garrafa pequena de refrigerante.
- (C) O texto permite concluir que nosso corpo tem volume bem maior que o ocupado pelas bactérias.
- (D) O corpo humano está tomado pelas bactérias, que o transformam em uma espécie de condomínio.

QUESTÃO 3

Quanto aos aspectos gramaticais e sentidos do texto, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Na linha 1, a expressão entre vírgulas "no total" pode ser deslocada para antes do verbo "existem" sem acarretar erro gramatical.
- (B) A expressão "no corpo humano" (linha 2) poderia ser substituída por **em nosso corpo** sem provocar alteração dos sentidos do texto.
- (C) Os sentidos do texto não se alterariam se houvesse a supressão de "mais ou menos" (linhas 4 e 5).
- (D) A colocação de vírgula antes do conectivo "e" (linha 5) não provocaria erro de pontuação.

QUESTÃO 4

Julgue os itens a seguir no que se refere aos aspectos gramaticais do texto.

- I – O emprego de acento indicativo de crase em "Elas não resistem à força da correnteza" (linhas 9 e 10) é facultativo.
- II – Nas linhas 6 e 7, os vocábulos "dentes, garganta e aparelho digestivo" exercem função sintática de adjunto adverbial de lugar.
- III – Na linha 8, a expressão "em que" poderia ser substituída por **nos quais** sem acarretar erro gramatical.
- IV – O conectivo "Mas" (linha 7) pode ser substituído por **No entanto**, preservando-se a correção gramatical do trecho.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.

QUESTÃO 5

Com referência aos aspectos gramaticais do texto, assinale a opção INCORRETA.

- (A) O emprego da forma verbal "arrastadas" (linha 10) deve-se à necessidade de concordância com "bactérias" (linha 7).
- (B) Na linha 11, não acarretaria prejuízo sintático a substituição de "Embora" por **Não obstante**.
- (C) Na linha 9, o sujeito de "passam" é composto.
- (D) O elemento "se" (linha 12) tem valor causal no período e não poderia ser substituído por forma equivalente nem suprimido.

QUESTÃO 6

Em relação à correção gramatical do texto, assinale a opção correta.

- (A) A palavra abundante (linha 5) tem valor adverbial.
- (B) A forma verbal "encheriam" (linha 12) poderia dar lugar à sua forma subjuntiva **enchessem**, sem prejuízo ao período em que está inserida.
- (C) Na linha 14, a inserção da palavra **volume** entre "o" e "do" manteria a correção gramatical.
- (D) Na linha 17, a alteração de "para provocar a doença" pela forma **para provocá-la** manteria a correção do período.

QUESTÃO 7

No que concerne às estruturas lingüísticas do texto, assinale a opção correta.

- (A) A supressão do vocábulo "grande" (linha 3) do texto causaria erro gramatical.
- (B) Os vocábulos "lugares" (linha 6) e "locais" (linha 8) apresentam significação equivalente no texto.
- (C) A forma "por que" (linha 8) poderia ser corretamente substituída pela expressão **pelas quais**.
- (D) A última linha do texto pode ser assim reescrita sem produzir qualquer alteração: **Mesmo sendo muitas bactérias, nunca conseguimos perceber a sua presença**.

QUESTÃO 8

Assinale a opção correta quanto ao emprego da pontuação.

- (A) Mas, não são só as bactérias, que habitam nosso organismo, há vários outros organismos bem maiores que elas.
- (B) Sabia que, o nosso cabelo é cheio de fungos, e as dobras da nossa pele de mofo...
- (C) Há, ainda, aqueles, moradores nem sempre benéficos, que não são costumeiros em nosso organismo. Mas que, aparecem de vez em quando, em busca de alimento e abrigo.
- (D) Esses moradores indesejados, entre os quais estão o piolho, a sarna e os vermes, podem ser evitados tomando-se cuidados simples com a higiene pessoal.

(Opções adaptadas de **Ciência Hoje das Crianças**, 22/11/2000.)

Leia o texto a seguir para responder às questões 9 e 10.

1 A Fundação Hemopa sempre primou pela qualidade e segurança de seus produtos e serviços de sangue, ou seja, a qualidade do produto final (sangue e hemocomponentes), com o rígido cumprimento das normas 5 e dos procedimentos.

Em face das rápidas mudanças ocorridas a partir da década de 1990, a Fundação Hemopa antecipou-se em encontrar um novo modelo de administração, com implantação da Gestão pela Qualidade Total, que é uma 10 forma gerencial ágil, eficiente e voltada para resultados crescentes e com o foco no cidadão e na sociedade.

Assim, a instituição aprimorou seu sistema de gestão, utilizando métodos e ferramentas gerenciais, por meio de 15 um processo de melhoria contínua, educação e treinamento do pessoal técnico e administrativo.

Qualidade total: uma marca do Hemopa.

Internet: <http://www.hemopa.pa.gov.br>. Acesso em 24/11/2007 (com adaptações).

QUESTÃO 9

No que se refere às idéias do texto, assinale a opção correta.

- (A) O texto descreve criticamente a atuação da Fundação Hemopa frente ao governo brasileiro.
- (B) Segundo o texto, a atuação da Fundação Hemopa está voltada para a qualidade total do produto final e tem como escopo o cidadão e a sociedade.
- (C) O novo modelo de administração foi adotado pela Fundação Hemopa em 1990, tendo em vista os problemas observados.
- (D) O aprimoramento da instituição teve como finalidade instruir o cidadão e a sociedade em geral em relação ao trabalho da Fundação.

QUESTÃO 10

Assinale a opção correta quanto aos usos das palavras e das estruturas linguísticas no texto.

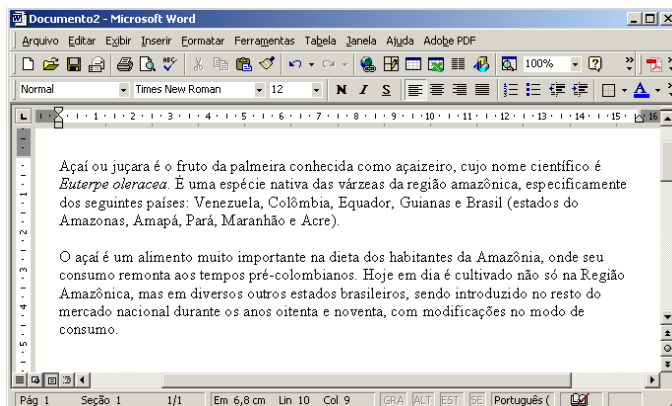
- (A) Na linha 2, o pronome "seus" tem como referente "Fundação Hemopa".
- (B) A expressão "Em face das" (linha 6) pode ser corretamente substituída por **À face de**.
- (C) Os vocábulos "rígido", "rápidas", "década", "ágil" e "contínua", do texto, seguem a mesma regra de acentuação gráfica.
- (D) A forma "voltada" (linha 10) encontra-se no singular para concordar com "implantação" (linha 9).


QUESTÃO 11

Considere que João esteja navegando na rede mundial de computadores utilizando o Internet Explorer e precisa acessar o seguinte endereço eletrônico de um jornal: <http://www.jornal.com.br>. Assinale a opção que apresenta um procedimento **INCORRETO** para que ele possa acessar a página desse jornal na internet.

- (A) Clicar no menu *Iniciar*, depois clicar em *Executar* e inserir no campo *Abrir*: **www.jornal.com.br**.
- (B) Digitar **www.jornal.com.br** na barra de endereços do Internet Explorer e teclar Enter.
- (C) Entrar no Windows Explorer e, no campo *Endereço*, digitar **www.jornal.com.br** e teclar Enter.
- (D) Acessar o menu *Ferramentas*, clicar na opção *Nova página* e no campo *Abrir* digitar **http://www.jornal.com.br**.

Considere a figura abaixo, que apresenta uma janela do aplicativo Microsoft Word, para responder às questões 12 e 13.

**QUESTÃO 12**

A figura apresenta dois parágrafos; considere que o ponto de inserção de texto (cursor) esteja no fim do segundo parágrafo. Assinale a opção que apresenta a ação executada após clicar-se no botão .

- (A) O segundo parágrafo ficará justificado.
- (B) A linha onde o ponto de inserção se encontra ficará justificada.
- (C) O segundo parágrafo ficará centralizado.
- (D) Todo o texto ficará justificado.

QUESTÃO 13

Caso o usuário clique no botão  dessa janela, será exibido(a)

- (A) a página de pesquisa na internet.
- (B) o modo *Visualizar impressão*.
- (C) a janela do Windows Explorer.
- (D) a tela para pesquisar arquivos no computador.

QUESTÃO 14

O recurso *Função* é uma rotina que efetua um ou mais cálculos, retornando um valor ao final de sua execução. O Excel possui várias funções, agrupadas em categorias, para facilitar os trabalhos em inúmeros casos. Acerca desse recurso, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A única maneira de se abrir a tela do recurso *Função* é: selecionar a célula na qual vai ser inserida uma função, clicar no menu *Inserir* e selecionar o comando *Função*.
- II – Ao abrir-se a tela de *Colar Função*, a categoria da função que aparece marcada é a categoria *Mais recentemente usada*.
- III – Ao selecionar-se a função *MÉDIA*, clicando-se em *OK* aparecerá uma caixa na qual pode-se identificar quais são os argumentos da função, ou seja, o intervalo de células que será usado para calcular a média, e uma breve descrição da função.
- IV – A função *SE* retorna a subtração entre argumentos de duas células selecionadas.
- V – A função *SOMA* retorna a SOMA de todos os números da tabela.

A seqüência correta é


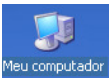
- (A) V, V, V, F, F.
- (B) F, V, V, V, F.
- (C) V, F, V, F, F.
- (D) F, V, V, F, F.

QUESTÃO 15

Considere a figura abaixo que apresenta uma área de trabalho de um computador que utiliza o Windows XP Professional, ligado a uma rede local (LAN), conectada à internet.



A respeito da figura apresentada, julgue os itens abaixo e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Para efetuar o desligamento correto do computador, o usuário deverá clicar sobre *Menu Iniciar* e, em seguida, em *Desligar Computador*.
- II – Para acessar a internet, o usuário deverá clicar sobre o ícone .
- III – Atualmente, os sistemas operacionais e os aplicativos estão cada vez mais complexos e sofisticados, exigindo-se, para o seu funcionamento adequado, hardware com capacidade cada vez maior em termos de velocidade de processamento e espaço em disco. Com o uso, o disco rígido fica fragmentado, tornando o acesso de leitura cada vez mais lento. Para reorganizar arquivos e espaços não-utilizados no disco rígido, seria suficiente o usuário realizar as seguintes ações: Dar um duplo clique sobre o ícone ; selecionar o item *Desfragmentar disco rígido*; clicar em *OK*.

Assinale a opção correta.

- (A) Está certo apenas o item III.
- (B) Está certo apenas o item II.
- (C) Está certo apenas o item I.
- (D) Todos os itens estão certos.

QUESTÃO 16

Acerca da Seguridade Social, de acordo com a Constituição Federal, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A Seguridade Social é a área de atuação do Poder Público que abrange a saúde, a assistência social e a previdência social.
- II – Podem ser vários os órgãos e pessoas que se ocupam da seguridade social.
- III– A equidade da participação no custeio exige atenção às peculiaridades de cada categoria de contribuintes de modo que estes sejam chamados a participar do custeio da seguridade conforme a sua capacidade contributiva.
- IV– A Seguridade Social compreende ações também de iniciativa da sociedade.

A seqüência correta é

- (A) V, F, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) F, V, V, V.

QUESTÃO 17

A Resolução RDC n.º 153/2004 determina o regulamento técnico para os procedimentos hemoterápicos, incluindo a coleta, o processamento, a testagem, o armazenamento, o transporte, o controle de qualidade e o uso humano de sangue e seus componentes, obtidos do sangue venoso, do cordão umbilical, da placenta e da medula óssea. De acordo com esta resolução, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – A transfusão de sangue e componentes deve ser utilizada criteriosamente, pois é um procedimento que não está isento de riscos.
- II – A doação de sangue deve ser voluntária, anônima, altruísta e não remunerada, direta ou indiretamente.
- III– A responsabilidade técnica e administrativa pelos serviços de hemoterapia deve ficar a cargo de um médico especialista em hemoterapia e/ou hematologia, ou ser qualificado por órgão competente.

A seqüência correta é

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, F.
- (D) F, F, F.

QUESTÃO 18

De acordo com os critérios que visam à proteção do doador, estabelecidos pela Resolução RDC n.º 153/2004, assinale a opção correta.

- (A) O doador de sangue deve ter idade de, no mínimo, 16 anos completos e, no máximo, 65 anos 11 meses e 29 dias.
- (B) Para o sexo masculino, a freqüência máxima admitida é de 12 doações anuais.
- (C) Todos os doadores devem ser interrogados sobre situações ou comportamento de risco acrescido para a infecção pelo HIV.
- (D) Pessoas que tenham recebido transfusões de sangue, componentes sanguíneos ou hemoderivados nos últimos 12 meses que antecedem à doação podem ser candidatas à doação e aceitas sem restrições.

QUESTÃO 19

De acordo com o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Civis do Estado do Pará (RJU) – Lei n.º 5.810/1994 –, julgue os itens abaixo e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Considera-se como de efetivo exercício, para todos os fins, o afastamento decorrente de férias, de serviços obrigatórios por lei e de licença-maternidade.
- II – Será concedida licença à servidora gestante por 120 dias.
- III– A licença-paternidade concedida ao servidor é de 10 dias.
- IV– O servidor tem direito à licença por motivo de doença em pessoa da família.

Estão certos os itens

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 20

De acordo com a Lei n.º 8.080/1990, está(ão) incluída(s) no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I – ações de vigilância sanitária, de saúde do trabalhador, de assistência terapêutica integral.
- II – avaliação do impacto que as tecnologias provocam à saúde.
- III– a ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- IV– a formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

No processo de envelhecimento normal do ser humano, especialmente dos indivíduos acima de 80 anos, algumas reações ocorrem nas funções metabólicas, sendo comum que estes indivíduos sejam acometidos por problemas como indigestão, desidratação, hipertensão arterial e osteoporose. Em relação a esse assunto, assinale a opção correta.

- (A) A produção dos hormônios colecistoquinina, secretina e gastrina diminui nos idosos, o que contribui para a indigestão.
- (B) Um fator importante no tratamento da hipertensão é o cálculo da relação cintura-quadril. O ideal é $\leq 0,8$ para homens e $\leq 1,0$ para mulheres.
- (C) Durante o tratamento da hipertensão é imprescindível a manutenção da relação cintura-quadril $\leq 0,8$ para homens e $\leq 1,0$ para mulheres.
- (D) Os alimentos ricos em cálcio são importantes para indivíduos com osteoporose, porém, também devem ser considerados fatores que atrapalham a absorção deste nutriente, destacando-se, entre outras causas, a acidez estomacal, a ingestão normal de proteínas e a ingestão excessiva de fibras.

Leia o texto a seguir para responder às questões 22 e 23.

Para uma substância ser considerada nutriente, não basta que ela apenas esteja presente no alimento, mas, sim, que atue no organismo com função energética, reguladora ou construtora. Dessa forma, os nutrientes são agrupados em carboidratos, proteínas, lipídios, minerais, vitaminas e água.

QUESTÃO 22

Quanto aos macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídios), assinale a opção correta.

- (A) Após uma refeição rica em carboidratos refinados, o excesso de glicose é convertido em glicogênio no fígado e em gordura no tecido muscular e adiposo.
- (B) Em situação de jejum, a glicose é liberada na circulação pela degradação do glicogênio hepático em função da ação do hormônio insulina.
- (C) Em indivíduos com o diabetes descompensado, o uso excessivo de ácidos graxos livres, principalmente pelo cérebro – que o utiliza como fonte exclusiva de energia –, pode levar à produção excessiva de corpos cetônicos, ocasionando graves conseqüências para o organismo.
- (D) O arroz e o feijão, quando consumidos juntos, bem como o leite materno, são exemplos de fonte de proteínas de alto valor biológico.

QUESTÃO 23

Em relação às vitaminas, assinale a opção correta.

- (A) A vitamina D pode ser sintetizada, sob condições favoráveis, por meio da exposição à luz solar e, mesmo com o uso de filtros solares, essa produção é eficiente.
- (B) A deficiência de tiamina (vitamina B1) ocorre, principalmente, em alcoólatras e em pessoas que consomem peixe cru em excesso.
- (C) A niacina pode ser produzida no organismo a partir do aminoácido triptofano, entretanto, a presença de piridoxina (vitamina B6) afeta a biodisponibilidade da niacina.
- (D) A deficiência de vitamina K pode ocasionar escorbuto, porém sua ocorrência é rara.

QUESTÃO 24

Anemias são doenças hematológicas em que pode ocorrer deficiência no tamanho ou no número de eritrócitos ou na quantidade de hemoglobina. De acordo com a classificação das anemias – com base no tamanho da célula e no conteúdo de hemoglobina –, relacione a primeira coluna à segunda.

- I – anemia perniciosa
- II – anemia aplásica
- III – talassemia
- IV – anemia falciforme
- V – anemia hemolítica

- () Anemia causada pela rápida morte de hemácias maduras.
- () Anemia hipocrômica-microcítica causada por distúrbio na síntese de globina.
- () Anemia normocrômica-normocítica em que todos os elementos do sangue estão diminuídos.
- () Anemia hemolítica crônica em que há deficiência de hemoglobina, resultando em hemácias em formato de foice.
- () Anemia macrocítica megaloblástica causada pela deficiência de vitamina B12.

A seqüência correta é

- (A) I, II, III, V, IV.
- (B) II, IV, V, I, III.
- (C) III, I, IV, V, II.
- (D) V, III, II, IV, I.

QUESTÃO 25

A maioria das dietas modernas contém quantidades elevadas do ácido graxo W-6 (ômega-6 ou ácido linoléico), porém, é necessário que haja equilíbrio no consumo das gorduras insaturadas. Assinale a opção que apresenta alimentos que possuem alta concentração (predominância) de W-3 (ômega-3 ou ácido linoléico) e W-9 (ômega-9 ou ácido oléico), respectivamente.

- (A) óleo de soja e salmão
- (B) azeite de oliva e óleo de girassol
- (C) linhaça e azeite de oliva
- (D) óleo de algodão e atum

QUESTÃO 26

Considere o seguinte caso clínico.

Uma criança que foi amamentada no peito até 5 meses de idade e possui as seguintes características – sexo: masculino; idade: 13 meses; peso: 8,1 kg; estatura: 75 cm; peso ao nascer: 3,100 kg. Com 3 meses de idade, foi-lhe introduzida alimentação artificial (leite de vaca diluído em água com espessante à base de milho), pois a mãe acreditava que seu leite era fraco e não o “sustentava”. Há dois meses, esta criança vem apresentando diarreia e recentemente evoluiu para o quadro de eczema, refluxo gastroesofágico e otite de repetição. A criança toma 1 mamadeira de leite de vaca integral 4 vezes por dia e almoça e janta arroz, feijão e carne somente.

Considere os seguintes valores de percentil 50 para peso e estatura de acordo com idade e sexo – peso: 10,4 kg; estatura: 77,2 cm; peso esperado para estatura observada: 10 kg.

Com relação ao caso clínico apresentado acima, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – Um fator que pode ser desencadeante da diarreia nesse paciente é a contaminação da mamadeira por bactérias, principalmente por *Escherichia Coli* e *Salmonella*, pela falta de higiene no seu preparo.
- II – Com base nos dados antropométricos, pode-se afirmar que a desnutrição nessa criança é atual ou aguda, pois o comprometimento do peso é pronunciado, mas a estatura está normal para o peso observado.
- III – Sintomas relatados como eczema, otite e refluxo podem caracterizar alguma alergia alimentar, principalmente relacionada à introdução precoce do leite de vaca e monotonia alimentar.
- IV – A recuperação dos depósitos de gordura deve ser prioridade no tratamento da desnutrição, garantindo suporte energético para o processo anabólico envolvido no crescimento.

A seqüência correta é

- (A) F, V, V, V.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, V, V.
- (D) V, F, F, F.

QUESTÃO 27

Considere que uma gestante, com índice de massa corporal (IMC) pré-gestacional normal, de 1,70 m de altura, esteja, atualmente, com 23 semanas gestacionais. Sabendo que o IMC ideal para a idade gestacional (23 semanas) é de 23 Kg/m², calcule o Valor Energético Total (VET) dessa gestante. Para o cálculo, utilize a recomendação da RDA (1989) que considera 36 kcal/kg de peso ideal (de acordo com IMC ideal).

- (A) 1.850 kcal
- (B) 2.393 kcal
- (C) 2.890 kcal
- (D) 3.005 kcal

QUESTÃO 28

Considere que um nutricionista tenha recomendado para o senhor Hermínio, paciente portador de artrite reumatóide com envolvimento da articulação temperomandibular (perda da habilidade de mastigação e deglutição), mudança na consistência de sua dieta. Foram aconselhados alimentos de fácil mastigação, deglutição e digestão na forma de purês, cremes ou papas. Nessa situação, a dieta recomendada para o senhor Hermínio é denominada

- (A) branda.
- (B) líquida completa.
- (C) pastosa.
- (D) normal.

Considere os dados abaixo para responder às questões de 29 a 31.

Uma paciente de 42 anos de idade, de vida sedentária, apresenta quadro de hipertensão arterial sistêmica, resistência à insulina, intolerância à glicose e ácido úrico elevado. E, ainda, IMC: 30 kg/m²; circunferência abdominal: 96 cm; LDL: 172 mg/dL; VLDL: 60 mg/dL; colesterol total: 260 mg/dL; TG (triglicerídeos): 250 mg/dL.

QUESTÃO 29

A respeito das condições apresentadas pela paciente descrita, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Defeitos na ação da insulina nos tecidos-alvo (músculo, fígado e tecido adiposo) levam a aumento no processo inflamatório, o que induz resistência à insulina, que, por sua vez, acentua a inflamação.
- (B) O aumento dos níveis de insulina e colesterol estão associados a dietas ricas em alimentos de alto índice glicêmico.
- (C) A redução de peso é a maneira não-farmacológica mais efetiva para o controle da hipertensão; mesmo que pequenas, as reduções de peso favorecem a diminuição significativa da pressão arterial e dos riscos cardiovasculares.
- (D) O tipo de dislipidemia apresentado pela paciente, com base em exames laboratoriais (aumento do colesterol e triglicérides), é denominado hipertrigliceridemia isolada.

QUESTÃO 30

A respeito da dieta da paciente citada, assinale a opção correta.

- (A) Apesar da indicação de uma dieta rica em fibras solúveis e insolúveis para esta paciente, as fibras insolúveis são mais interessantes por facilitarem a atuação da insulina, além de reduzirem os níveis séricos de lipídios.
- (B) A recomendação de uma maior quantidade de ômega 3 para esta paciente é muito interessante, principalmente porque o seu perfil lipídico tende a melhorar. Portanto, recomenda-se aumentar bastante o consumo de peixes como cavala, salmão, atum e truta.
- (C) O consumo de alimentos antioxidantes, como vegetais, frutas, chás e vinho (ricos em flavonóides, carotenóides, vitaminas C e E, e zinco) dificultaria a possibilidade de ocorrência de doenças cardiovasculares, às quais a paciente em questão está muito suscetível.
- (D) Entre os ácidos graxos saturados e o colesterol alimentar, o que causa maior elevação do colesterol no plasma é o colesterol encontrado em alimentos de origem animal.

QUESTÃO 31

Obesidade, hipertensão, dislipidemia, resistência à insulina e intolerância à glicose fazem parte de um conjunto de alterações, apresentadas pela paciente, denominado

- (A) Hipermetabolismo.
- (B) Síndrome Metabólica.
- (C) Diabetes mellitus II.
- (D) Doença Inflamatória Intestinal (DII)

QUESTÃO 32

O tipo de água presente nos alimentos que atua como meio para reações químicas e enzimáticas e permite o desenvolvimento de microrganismos é denominado

- (A) água livre.
- (B) umidade relativa.
- (C) água ligada ou combinada.
- (D) água constitucional.

QUESTÃO 33

As Boas Práticas de Fabricação (BPFs) têm como finalidade manter a qualidade de um produto ou um serviço na área de alimentos. Nesse sentido, as BPFs detalham os procedimentos e os critérios de cada uma das etapas de manipulação dos alimentos. Acerca desse assunto, julgue os itens abaixo de acordo com o proposto pelo Manual de Boas Práticas (MBP) a ser considerado na "recepção de mercadorias".

- I – Pré-higiene dos vegetais
- II – Observação dos prazos de validade
- III – Determinação dos critérios de refrigeração e congelamento
- IV – Controle dos horários de entrega
- V – Registro de medições de temperatura das câmaras

Estão certos apenas os itens

- (A) I, II e IV.
- (B) I, III e IV.
- (C) II, III e V.
- (D) III, IV e V.

QUESTÃO 34

Por serem portadores de microrganismos, os seres humanos, de modo geral, podem causar contaminação em alimentos em qualquer uma de suas fases de produção e provocar doenças em quem os consome. Tais microrganismos vivem e se desenvolvem em diversas partes do corpo, mesmo em pessoas saudáveis que não apresentam sintomas de qualquer doença. Julgue os itens abaixo acerca das fontes de contaminação dos alimentos que advêm dos seres humanos.

- I – pele
- II – intestinos
- III – trato genito-urinário
- IV – boca
- V – olhos

Estão certos os itens

- (A) I, II, III, IV e V.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, IV e V, apenas.

QUESTÃO 35

O processamento de alimentos envolve diversas etapas. Para se obter, como produto final, uma hortaliça cozida, o alimento deve passar pelas seguintes etapas: seleção e aquisição → armazenamento → pré-preparo → preparo → distribuição. Em relação ao preparo de uma hortaliça cozida, assinale a opção correta.

- (A) Esta etapa tem por objetivo obter textura, aparência e sabor agradáveis, conservando o máximo de valor nutricional. A cor da hortaliça varia de acordo com o método utilizado.
- (B) No preparo, observa-se consistência, integridade e tamanho, fatores que determinam o valor nutritivo do alimento.
- (C) A utilização de material absorvente, como papel toalha, para que se retarde o acúmulo de umidade, dificulta a deterioração da hortaliça.
- (D) O produto final apresentado nessa etapa encontra-se *in natura*, minimamente processado, enlatado, desidratado, congelado, em forma de farinha.

QUESTÃO 36

Acerca dos tipos de carne bovina, relacione a primeira coluna, que apresenta os nomes dos cortes de carnes, à segunda, que se refere às características dos cortes.

- I – alcatra
- II – coxão duro
- III – cupim
- IV – lagarto

- () Desse tipo de corte saem outros, como a picanha e a maminha. É utilizado para bifés, assados e cozidos de panela.
- () Corte de origem de parte bastante exercitada pelo animal, rica em tecido conectivo. Indicado em preparações que exijam cozimento lento para amaciá-lo.
- () Corte em que se entrelaçam gordura e fibras musculares. É geralmente utilizado em churrascos, mas exige longo tempo de cozimento.
- () Corte formado por fibras longas e magras com uma parte externa gordurosa. É uma carne mais dura e com formato arredondado. É também conhecida como lagarto-branco ou tatu.

A seqüência correta é

- (A) II, III, I, IV.
- (B) I, IV, II, III.
- (C) III, IV, II, I.
- (D) I, II, III, IV.

Considere a seguinte situação hipotética para responder às questões de 37 a 39.

Em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) de um hospital independente, ou seja, que realiza conjunto de bens e serviços destinados a prevenir, a melhorar e/ou a recuperar a saúde da população que atende, o nutricionista assume toda a responsabilidade pelos serviços, como, por exemplo, contratação de pessoal, dimensionamento de equipamentos e utensílios, planejamento de cardápios e distribuição das refeições.

QUESTÃO 37

Considerando a administração e a estrutura organizacional desse hospital, assinale a opção INCORRETA.

- (A) Todas as ações realizadas pela estrutura organizacional dessa UAN são voltadas ao atendimento do seu objetivo final, caracterizado pela divisão do trabalho entre os órgãos.
- (B) O processo administrativo envolve, além das atividades administrativas, atividades técnicas e operacionais.
- (C) É possível a existência de vários tipos de estrutura organizacional.
- (D) A chefia das seções do serviço de nutrição deve ser exercida pelo profissional nutricionista, que deve possuir experiência de, pelo menos, um ano em administração hospitalar.

QUESTÃO 38

Quanto ao dimensionamento de recursos humanos, equipamentos e área, planejamento de cardápio e sistema de distribuição de refeições da UAN acima mencionada, julgue os itens como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – O número de refeições oferecidas é elemento básico para determinar a composição da área, bem como a quantidade e a capacidade dos equipamentos.
- II – A capacidade necessária a um caldeirão para o preparo de arroz cozido (*per capita* líquido: 80 g, fator de cocção: 3, número de refeições: 1.500), considerando um acréscimo de 10% pela formação da camada de ar, é de 370 litros.
- III– O horário em que são servidas as refeições é fator dispensável para o cálculo do dimensionamento de recursos humanos.
- IV– Para assegurar o equilíbrio nutricional, é necessária a definição do *per capita* de cada alimento ao se planejar um cardápio.
- V – Após a distribuição das refeições, é importante que haja atividades de controle, para verificar se tudo ocorreu conforme os princípios preestabelecidos.

A seqüência correta é

- (A) V, V, F, V, V.
- (B) F, V, V, F, F.
- (C) V, F, F, V, V.
- (D) F, F, V, F, V.

QUESTÃO 39

Quanto ao planejamento físico e funcional e à planta física da UAN desse hospital, diversos fatores interferem na produção dos alimentos. Considerando tais fatores, julgue os itens a seguir e assinale a opção correta.

- I – Iluminação excessiva sobre a superfície de trabalho interfere negativamente na produção.
- II – Instalação de equipamentos de som nos cantos ou junto das paredes evitam reflexão do som, impedindo seu efeito negativo.
- III– Cores claras, como creme e amarelo, são as mais indicadas para cozinhas industriais.
- IV– O Serviço de Alimentação deve, preferencialmente, localizar-se em andares superiores, a fim de se evitar o fluxo de entrada e saída de pessoas e matérias-primas.
- V – As portas de comunicação devem possuir fechamento automático e visor, para evitar choques entre as pessoas que circulam.

A quantidade de itens certos é

- (A) 1.
- (B) 2.
- (C) 3.
- (D) 4.

QUESTÃO 40

Sobre a Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan), o Programa Bolsa-Família (PBF), o Programa Nacional para Prevenção e Controle dos Distúrbios por Deficiência de Iodo (Pró-Iodo) e o Programa Nacional de Suplementação de Ferro, julgue os itens abaixo como Verdadeiros (V) ou Falsos (F) e, em seguida, assinale a opção correta.

- I – O principal objetivo do Programa Nacional de Suplementação de Ferro é reduzir os casos de anemia ferropriva em todos os grupos populacionais (crianças, adolescentes, adultos e idosos).
- II – A iodação universal do sal é a estratégia utilizada para eliminação dos Distúrbios por Deficiência de Iodo (DDI) por ser um método de baixo custo, de simples implementação e efetivo, que vem demonstrando reduções significativas dos casos de bócio e, portanto, dispensa aperfeiçoamento das ações de prevenção e controle.
- III– É possível que as famílias dos programas remanescentes como Bolsa-Família e Bolsa-Escola recebam também o Benefício Variável de Caráter Extraordinário (BCVE) se, ao migrarem para o PBF, sofrerem perdas financeiras.
- IV– O cálculo do IMC é o método utilizado pelo Sisvan para diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional dos adultos e dos idosos, portanto, nos dois casos, os pontos de corte são os mesmos.

A seqüência correta é

- (A) F, F, V, V.
- (B) V, V, F, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) F, F, V, F.