



1

CONCURSO COMPANHIA DOCAS DO RIO DE JANEIRO – RJ

CONCURSO PÚBLICO

PROVAS OBJETIVAS – TÉCNICO DE SERVIÇOS PORTUÁRIOS – TÉCNICO EM ENFERMAGEM

**Leia atentamente as INSTRUÇÕES:**

1. Confira seus dados no cartão-resposta: nome, número de inscrição, cargo para o qual se inscreveu.
2. Assine seu cartão-resposta.
3. **MARQUE no cartão-resposta o número da sua prova.**
4. Aguarde a autorização do Fiscal para abrir o caderno de provas. Ao receber a ordem do fiscal, confira o caderno de provas com muita atenção. Nenhuma reclamação sobre o total de questões ou falha de impressão será aceita depois de iniciada a prova.
5. Sua prova tem **60** questões, com **4** alternativas.
6. Preencha toda a área do cartão-resposta correspondente à alternativa de sua escolha, com caneta esferográfica (tinta azul ou preta), sem ultrapassar as bordas. As marcações duplas ou rasuradas ou marcadas diferente do modelo estabelecido no cartão-resposta poderão ser anuladas.
7. O cartão-resposta não será substituído, salvo se contiver erro de impressão.
8. Cabe apenas ao candidato a interpretação das questões, o fiscal não poderá fazer nenhuma interferência.
9. A prova será realizada com duração máxima de **4h**, incluído o tempo para a realização da prova objetiva e o preenchimento do cartão-resposta.
10. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas depois de decorrida **1h** do início das mesmas. Contudo, não poderá levar consigo o caderno de provas enquanto não obtiver autorização expressa para tanto, sob pena de ser excluído do concurso.
11. O candidato somente poderá se retirar da sala de provas levando o caderno de provas depois **1h30min** do início das mesmas.
12. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar o cartão-resposta preenchido e assinado, ao fiscal de sala.
13. Os **3** (três) últimos candidatos que realizarem a prova devem permanecer na sala para acompanhar o fechamento do envelope contendo os cartões-resposta dos candidatos presentes e ausentes e assinar a ata de sala atestando que o envelope foi devidamente lacrado.

**BOA PROVA!**

**PROVAS OBJETIVAS – TÉCNICO DE SERVIÇOS PORTUÁRIOS – TÉCNICO EM ENFERMAGEM  
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

01. A legislação portuguesa define medicamento como "toda a substância ou associação de substâncias apresentada como possuindo propriedades curativas ou preventivas de doenças em seres humanos ou dos seus sintomas ou que possa ser utilizada ou administrada no ser humano com vista a estabelecer um diagnóstico médico ou, exercendo uma ação farmacológica, imunológica ou metabólica, a restaurar, corrigir ou modificar funções fisiológicas". Com isso, quando dizemos que o medicamento previne doenças:

- a) Estamos nos referindo aos medicamentos de ação profilática.
- b) Estamos nos referindo aos medicamentos de ação curativa.
- c) Estamos nos referindo aos medicamentos de ação auxiliar.
- d) Estamos nos referindo aos medicamentos de ação paliativa.

02. Em muitos hospitais e outras instituições, o número de gotas é calculado na bomba infusora. Basta teclar o volume que se quer infundir e em quanto tempo se quer infundir. No entanto, podemos realizar o cálculo do número de gotas, manualmente. Para isso é necessário um conhecimento básico de medicação, com base nessas informações assinale a afirmativa CORRETA:

- a) 1 gota tem 4 microgotas.
- b) 1 ml tem 3 gotas.
- c) 1 ml tem 60 microgotas.
- d) 1 gota tem 1 ml.

03. J.B.S teve seguinte prescrição: 20mg de levomepromazina. O frasco contém levomepromazina 4%. Com isso, quanto administrar?

- a) 500ml.
- b) 0,5 ml.
- c) 20ml.
- d) 5 ml.

04. As complicações mais comuns associadas à cicatrização de feridas são a hemorragia, deiscência e evisceração, infecção e formação de fístulas. Com isso assinale a alternativa que compreende respectivamente as lacunas correspondentes:

I - HEMORRAGIA INTERNA

( ) É a separação das camadas da pele e do tecido.

II – DEISCÊNCIA

( ) É um sangramento que pode resultar na formação de hematoma.

III- EVISCERAÇÃO

( ) Separação das camadas da pele e do tecido mas com a protrusão dos órgãos viscerais subjacentes também.

IV– FÍSTULA

( ) É uma comunicação anormal entre dois órgãos ou entre um órgão e a pele.

- a) II, III,I, IV.
- b) III, II,IV,I.
- c) III,I,II,IV.
- d) II, I, III, IV

05. Alguns fatores devem ser levados em consideração na avaliação de uma ferida, ainda que para um simples curativo. São alguns fatores:

I – Estado imunológico.

II – Níveis sanguíneos de glicose.

III – Hidratação.

IV – Nutrição.

V – Aporte de oxigênio.

Está (ão) CORRETA(S):

- a) I, III, IV, apenas.
- b) I, II, V, apenas.

- c) II, IV, apenas.
- d) I, II, III, IV, V.

**06. Nas feridas abertas, a coloração pode orientar a abordagem terapêutica específica para auxiliar na cicatrização. Com isso, podemos afirmar que:**

- a) Se a coloração da ferida for vermelha, devemos cobrir o ferimento, mantê-lo úmido. Podemos usar, por exemplo, um curativo com película transparente sobre o curativo com gaze umedecida com soro fisiológico.
- b) Se a coloração da ferida for amarela, devemos limpar o ferimento e manter a camada amarela para melhor cicatrização. Podemos usar, por exemplo, um curativo que retira a umidade.
- c) Se a coloração da ferida for preta, devemos cobrir o ferimento e mantê-lo úmido. Podemos usar, por exemplo, um curativo com película transparente sobre o curativo com gaze umedecida com soro fisiológico
- d) Se a coloração da ferida for verde, devemos limpar com P.V.I e S.F 9% aquecido. Podemos usar, por exemplo, um curativo que retira a umidade

**07. A anti-sepsia das mãos deve ser realizada sempre que:**

**I – Iniciar o turno de trabalho.**

**II – Após o contato com matéria orgânica.**

**III – Somente após a realização de procedimentos invasivos.**

**IV – Antes e após a realização de exames.**

**V – Nunca deve ser feita, pois é uma porta de entrada.**

- a) I, II, IV, somente.
- b) I, III, V, somente.
- c) II, somente.
- d) V, somente.

**08. A esterilização é o processo que promove completa eliminação ou destruição de todas as formas de microorganismos presentes: vírus, bactérias, fungos, protozoários, esporos, para um aceitável nível de segurança. Sobre as Esterilizadoras a Óxido de Etileno (ETO), são consideradas um processo de esterilização do tipo:**

- a) Método físico.
- b) Método físico-químico.
- c) Método químico.
- d) Método aquático.

**09. As infecções hospitalares constituem um grave problema de saúde pública, tanto pela sua abrangência como pelos elevados custos sociais e econômicos. O conhecimento e a conscientização dos vários riscos de transmissão de infecções, das limitações dos processos de desinfecção e de esterilização são imprescindíveis para que se possam tomar as devidas precauções. Sobre a classificação de artigos segundo o risco e potencial de contaminação, são artigos críticos:**

- a) Os artigos que entram em contato com a pele não íntegra, porém, restrito às camadas da pele ou com mucosas íntegras e requerem desinfecção de médio ou de alto nível ou esterilização.
- b) Os artigos que entram em contato com a pele íntegra, porém, restrito às camadas da pele ou com mucosas íntegras e requerem esterilização.
- c) Os artigos que entram em contato com a pele íntegra, porém, restrito às camadas da pele da face.
- d) Os artigos destinados aos procedimentos invasivos em pele e mucosas adjacentes, nos tecidos subepiteliais e no sistema vascular, bem como todos os que estejam diretamente conectados com este sistema. Estes requerem esterilização.

**10. A AIDS é uma doença que se manifesta após a infecção do organismo pelo Vírus da Imunodeficiência Humana, mais conhecido como HIV (proveniente do inglês - Human Immunodeficiency Virus). Para sabermos como realizar uma prevenção eficiente, devemos saber quais as formas de transmissão. De posse dessas informações, assinale a alternativa INCORRETA:**

- a) Contato com sangue.
- b) Sêmen.
- c) Uso comum de copos e talheres.
- d) Secreção vaginal.

**11. Sobre a seguinte definição de saúde: “É um estado de completo bem-estar físico, mental e social”, está CORRETO afirmar:**

- a) Que a saúde é vista como o entender do paciente como um todo, mas em suas especificidades, exemplo: médico pediatra para crianças, médico urologista, para os homens, etc.
- b) Que a saúde começar a ser definida levando em consideração, uma “mente sã e corpo sã”.
- c) Que a saúde só é possível com uma sociedade acolhedora, assim por si só, já promove saúde.

d) Que a saúde começa a ser definida levando em consideração um mente sã, um corpo sã, e essa pessoa inserida em uma sociedade acolhedora.

**12. A Lei 8.080 em seu Art. 4º, discorre que “O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS)”. E em seu Art. 5º define os objetivos do SUS, que são:**

**I - A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.**

**II - A formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1º do art. 2º desta lei.**

**III - a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.**

**IV- A contratação de profissionais por período determinado para melhor desenvolvimento de atividades.**

**V – A aplicação de provas prática para melhor aproveitamento dos concursos públicos.**

**Com isso, NÃO está (ão) correta(s):**

a) I e IV, apenas.

b) IV e V, apenas.

c) II e V, apenas.

d) IV, apenas.

**13. A expansão e a qualificação da atenção básica, organizadas pela estratégia Saúde da Família, compõem parte do conjunto de prioridades políticas apresentadas pelo Ministério da Saúde e aprovadas pelo Conselho Nacional de Saúde. Sobre a Saúde da Família NÃO está correto afirmar:**

**I - Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde.**

**II - As equipes são responsáveis pelo acompanhamento de um número definido de famílias, localizadas em uma área geográfica delimitada.**

**III - As equipes atuam com ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes, e na manutenção da saúde desta comunidade.**

**IV - A Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes de enfermeiros e agentes comunitários de saúde.**

a) I, somente.

b) II, somente.

c) III, somente.

d) IV, somente.

**14. A via injetável (Intradérmica, Subcutânea, Intramuscular, Intravenosa), tem a vantagem de fornecer uma via mais rápida quando a oral é contraindicada, favorecendo assim a absorção mais rápida. Para realizar esse procedimento, é necessário conhecer sobre as seringas e sua graduação, sobre as agulhas, calibre das agulhas e sobre as partes da agulha. Sobre os componentes básicos da agulha, está CORRETO afirmar:**

**I – Haste.**

**II – Móvel.**

**III – Êmbolo.**

**IV – Canhão.**

**V – Bisel.**

**Está (ão) CORRETA(S):**

a) I, III, IV, V, somente.

b) II, III, IV, V, somente.

c) I, IV, V, somente.

d) II, IV, V, somente.

**15. Os registros ou relatório de enfermagem são imprescindíveis no processo de cuidado humano e ao serem redigidos de modo a retratarem a realidade a ser documentada, possibilitam à comunicação permanente, e com isso ser destinado a vários fins como pesquisas, processos jurídicos, planejamento, auditoria, etc. (MATSUDA et al., 2006). Com isso, assinale a alternativa CORRETA:**

a) O relatório não deve conter rasuras, nem uso dos corretivos e/ou similares.

b) Devem-se usar siglas como: B.E.G, para melhor aproveitamento do espaço.

c) Pode ser anotado procedimentos realizados por outras pessoas, caso essas, tenham se esquecido de relatar no momento anterior.

d) Devemos pular uma linha entre uma anotação e outra, para melhor estética do relatório.

**16. Sobre o Calendário Básico de Vacinação da Criança:**

I - O esquema básico contra a hepatite B, se constitui de 03 (três) doses, com intervalos de 30 dias da primeira para a segunda dose e 180 dias da primeira para a terceira dose.

II - O esquema de vacinação atual é feito aos 2, 4 e 6 meses de idade com a vacina Tetravalente e dois reforços com a Tríplice Bacteriana (DTP). O primeiro reforço aos 15 meses e o segundo entre 3 e 4 anos.

III - A vacina contra febre amarela está indicada para crianças a partir dos 09 meses de idade, que residam ou que irão viajar para área, área de transição e área de risco potencial. E se a criança for viajar para áreas de risco, vacinar contra Febre Amarela 10 (dez) dias antes da viagem.

IV - É possível administrar a primeira dose da Vacina Oral de Rotavírus Humano a partir de 1 mês e 15 dias a 3 meses e 7 dias de idade (6 a 14 semanas de vida).

V - O esquema básico contra a hepatite B, se constitui de 03 (três) doses, com intervalos de 60 dias da primeira para a segunda dose e 180 dias da primeira para a terceira dose.

**Está (ão) CORRETA(S)**

- a) III, apenas.
- b) I, III, IV, apenas.
- c) II, III, IV, apenas.
- d) II, III, V, apenas.

**17. Sobre o Calendário Básico de Vacinação do Adolescente:**

I- Adolescente que já recebeu anteriormente três doses ou mais das vacinas DTP, DT ou dT, aplicar uma dose de reforço. É necessário doses de reforço da vacina a cada 10 anos. Em caso de ferimentos graves, antecipar a dose de reforço para 5 anos após a última dose. O intervalo mínimo entre as doses é de 60 dias.

II - Adolescente grávida, que esteja com a vacina em dia da dT (Dupla Adulto), mas recebeu sua última dose há mais de cinco anos, precisa receber uma dose de reforço. A dose deve ser aplicada no mínimo 20 dias antes da data provável do parto. Em caso de ferimentos graves, a dose de reforço deve ser antecipada para cinco anos após a última dose.

III - Entre 11 e 19 anos, o adolescente que tiver duas doses da vacina Tríplice Viral (SCR) devidamente comprovada no cartão de vacinação, não precisa receber outra dose da SCR.

IV - Adolescente que resida ou que for viajar para área endêmica, área de transição e área de risco potencial. Em viagem para essas áreas, vacinar contra Febre Amarela, dez dias antes da viagem.

V - O esquema básico contra a hepatite B, se constitui de 03 (três) doses, com intervalos de 60 dias da primeira para a segunda dose e 180 dias da primeira para a terceira dose.

**Está (ão) CORRETA(S):**

- a) I, III, V, somente.
- b) V, somente.
- c) II, III, IV, somente.
- d) I, II, V, somente.

**18. O Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem leva em consideração a necessidade e o direito de assistência em Enfermagem da população, os interesses do profissional e de sua organização. Está centrado na pessoa, família e coletividade e pressupõe que os trabalhadores de Enfermagem estejam aliados aos usuários na luta por uma assistência sem riscos e danos e acessível a toda população. De acordo com as responsabilidades e deveres dos profissionais de enfermagem, marque a alternativa INCORRETA:**

- a) Comunicar ao COREN e aos órgãos competentes, fatos que infrinjam dispositivos legais e que possam prejudicar o exercício profissional.
- b) Promover e ser conivente com a injúria calúnia e difamação de membro da Equipe de Enfermagem Equipe de Saúde e de trabalhadores de outras áreas, de organizações da categoria ou instituições.
- c) Praticar e/ou ser conivente com crime, contravenção penal ou qualquer outro ato, que infrinja postulados éticos e legais.
- d) Exercer a profissão com injustiça, compromisso, equidade, resolutividade, dignidade, competência, responsabilidade, honestidade e lealdade.

**19. O pulmão é um dos principais órgãos do corpo humano, sendo responsável pela troca gasosa alvéolo-capilar. A insuficiência respiratória acontece quando há uma falha nos pulmões, que por alguma razão deixam de oxigenar o sangue arterial adequadamente, e/ou são incapazes em prevenir a retenção de gás carbônico. Julgue as proposições a seguir em verdadeiras ou falsas:**

( ) O diagnóstico laboratorial e definitivo da insuficiência respiratória é realizado pela gasometria arterial.

( ) A falência ventilatória não reversível por medidas clínicas ou a hipoxemia progressiva que não apresenta resposta adequada a suplementação de oxigênio é uma indicação primária de intubação e ventilação mecânica.

( ) A ventilação mecânica é um método de suporte para o paciente durante uma situação de falência respiratória aguda, constituindo assim, uma terapia curativa.

( ) Oxigenoterapia consiste na administração de oxigênio numa concentração de pressão inferior à encontrada na atmosfera ambiental para corrigir e atenuar deficiência de oxigênio ou hipoxia.

A alternativa que corresponde à sequência CORRETA é:

- a) V, F, V, F.
- b) V, V, V, F.
- c) F, V, V, F.
- d) V, V, F, F.

**20. Sinais Vitais são dados obtidos do paciente condizentes com sua condição fisiológica, podendo estar ou não alterados. Avaliando um paciente com hipertemia, em região axilar, qual a temperatura corporal dele?**

- a) 36,7 °C
- b) 37,9 °C
- c) 35,5 °C
- d) 36 °C

**21. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a dengue hemorrágica é classificada em IV graus, sendo eles determinantes para o tratamento do paciente, seguindo essa teoria qual das alternativas condiz com o grau III da dengue hemorrágica.**

- a) Quadro de febre acompanhada por sintomas inespecíficos e prova do laço positiva.
- b) Quadro caracterizado pela falência circulatória manifestada por pulso rápido e fraco, hipotensão, pele pegajosa e fria e inquietação.
- c) Quadro de choque profundo com pulso e pressão indetectáveis.
- d) Quadro caracterizado pelas manifestações do grau I, acrescidas de manifestações hemorrágicas espontâneas leves, como sangramentos de pele, epistaxe e outras.

**22. A difteria é uma doença infecciosa bacteriana que está em declínio no Brasil graças ao Programa Nacional de Imunizações, chegando a 9 casos confirmados da doença no ano de 2006 em todo país. Para se chegar a esses números, o controle de vigilância epidemiológica trabalha constantemente para se evitar a proliferação da bactéria em nosso país. Com base nesse texto assinale a alternativa CORRETA.**

- a) É uma doença de notificação compulsória, o que deve ser feito rapidamente, pois exige medidas de controle imediato.
- b) Na definição de caso suspeito, considera-se o estado vacinal e não a presença de um quadro agudo de infecção de orofaringe acompanhada de placa branco acinzentada nas amídalas ou área nasal, ocular, vaginal, cutânea e outras. Com comprometimento do estado geral e estado febril.
- c) Na definição de caso confirmado desconsidera-se as manifestações clínicas e a cultura positiva do bacilo diftérico com toxigenicidade positiva ou não.
- d) O portador assintomático do bacilo *Corynebacterium diphtheriae* é extremamente importante na disseminação do bacilo, tanto por sua baixa frequência na comunidade, quanto pela sua condição de assintomático.

**23. A sondagem Nasogástrica tem como objetivo facilitar o acesso a cavidade gástrica; drenagem de conteúdo gástrico; finalidade diagnóstica e em casos de obstrução intestinal ou pós-cirurgia para aliviar náuseas, vômitos e distensão abdominal. Com esses dados, quais os cuidados de enfermagem mais indicados quando o paciente faz uso deste tipo de sondagem.**

I. Lavar a sonda de 4/4hrs ou conforme a prescrição médica, com soro fisiológico ou água destilada para evitar obstrução da mesma.

II. Evitar forçar o septo e a asa do nariz do paciente, quando da fixação da sonda, para evitar traumatismo.

III. Após a infusão da dieta lavar a sonda gástrica com 20 a 50 ml de água (em adulto) e mantê-la fechada se não houver vômito ou regurgitação.

IV. Colocar o recipiente de drenagem acima do nível do paciente para facilitar a saída de líquidos. (Sifonagem)

- a) II e IV estão corretas, somente.
- b) I e III estão corretas, somente.
- c) I, II e III estão corretas, somente.
- d) Todas estão corretas.

**24. A Nutrição Parenteral Total (NPT) consiste na administração de todos os nutrientes necessários para cobrir a demanda metabólica de determinado paciente por via central ou periférica, e em situações em que a via oral, enteral ou ambas, não suprem 100% das necessidades ou não são possíveis de serem administradas devido às condições do paciente. Qual indicação não confere com a utilização da NPT?**

- a) Doença inflamatória intestinal: colite ulcerativa e doença de Crohn.
- b) Pré-operatória: pacientes desnutridos com doenças obstrutivas no trato gastrointestinal alto.
- c) Distúrbios Gastrointestinais: vômitos crônicos e doença intestinal infecciosa.
- d) Pacientes com desnutrição leve.

**25. No ambiente hospitalar, o diagnóstico ou o acompanhamento evolutivo da doença (melhora ou piora do quadro clínico) faz com que se utilize volumes crescentes de exames, com equipamentos cada vez mais sofisticados. Muitos equipamentos, no entanto, são básicos e imprescindíveis ao bom funcionamento de um hospital, baseando-se no tipo de tratamento a que se prepõe ou como complemento de outros tratamentos específicos. As solicitações de exames devem obedecer à convenção do hospital (protocolo), geralmente preenchidas manualmente. Em hospitais informatizados proceder conforme permissão do sistema instalado. Dentre os exames abaixo qual não é indicado para se obter imagens.**

- a) Ecografia Abdominal.
- b) Eletrocardiograma.
- c) Ecocardiografia.
- d) Arteriografia e Tomografia.

**26. Com o aumento da presença de mulheres no mercado de trabalho, elas se confrontaram com importantes alterações em suas funções, estilos de vida e padrões familiares. A prevenção de doenças que acometem a saúde da mulher é de extrema importância, pois previne complicações mais severas e para isso existem inúmeros exames que auxiliam na detecção precoce de várias doenças. O Preventivo é um exame indispensável para as mulheres, seguindo esse texto, as alternativas abaixo estão corretas, EXCETO:**

- a) O esfregaço de Papanicolau é realizado para detectar o câncer cervical.
- b) A paciente deve ser instruída a não tomar ducha antes desse exame para evitar a lavagem do material celular.
- c) O sistema de Bethesda foi desenvolvido para promover consistência no relato dos resultados do esfregaço de Papanicolau e para ajudar na padronização das orientações de tratamento.
- d) O espéculo deve ser imerso em vaselina ou solução oleosa para facilitar a introdução do mesmo na vagina.

**27. O socorrista é um importante membro da equipe no atendimento pré-hospitalar, ele que auxilia no atendimento básico ao paciente, por isso houve uma necessidade de se protocolar esse pré atendimento. Existem 5 etapas no exame primário e sua ordem de prioridade é , respectivamente:**

- a) Atendimento das vias aéreas e controle da coluna cervical, Respiração, Circulação, Incapacidade, Exposição e ambiente
- b) Circulação, Respiração, Atendimento das vias aéreas e controle da coluna cervical, Incapacidade e Exposição e Ambiente
- c) Exposição e Ambiente, Incapacidade, Circulação, Respiração e Atendimento das vias aéreas e controle da coluna cervical,
- d) Respiração, Circulação, Atendimento das vias aéreas e controle da coluna cervical, Incapacidade e Exposição e Ambiente.

**28. O choque é quase sempre considerado um estado de hipoperfusão celular generalizada no qual a liberação de oxigênio no nível celular é inadequada para atender as necessidades metabólicas. Com essa definição, o choque poder ser classificado quanto, EXCETO:**

- a) Hipovolêmico.
- b) Distributivo.
- c) Cardiogênico.
- d) Pulmonar.

**29. Qual medicação utilizada na UTI não exerce a função de sedação?**

- a) Pancurônio.
- b) Fentanil.
- c) Etomidato.
- d) Midazolam.

**30. A escala de coma de Glasgow (ECG) é uma escala neurológica que parece se constituir num método confiável e objetivo de registrar o nível de consciência de uma pessoa, para avaliação inicial e contínua após um traumatismo craniano. Seu valor também é utilizado no prognóstico do paciente e é de grande utilidade na previsão de eventuais seqüelas. Quais são as avaliações que constituem a escala de coma de Glasgow, respectivamente?**

- a) Reação Pupilar, Melhor Resposta Verbal, Melhor Resposta Motora.
- b) Abertura Ocular, Melhor Resposta Verbal, Melhor Resposta Motora.

- c) Reação Pupilar, Melhor Resposta Neurológica, Melhor Resposta Motora.  
d) Abertura Ocular, Melhor Resposta Verbal, Melhor Resposta Neurológica.

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Está na hora da ração

É um furor: muita gente que quer perder peso está consumindo uma mistura de cereais que evoca comida canina

Fotos Lailson Santos/Istockphotos



**AU, AU, AU**

A referência animal não desanima quem sonha emagrecer sem fazer esforço

### Cristiane Sinatura

Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas. Uma das mais requisitadas novidades hoje na prateleira dos métodos emagrecedores não ortodoxos é a "ração humana" – uma vertiginosa combinação de cereais que, apesar do nome pouco apetitoso, ou por isso mesmo, está sendo consumida em toda parte (em copo ou caneca, não numa tigelinha daquelas de totó). A fórmula da ração humana leva farinhas, gergelim, linhaça, soja, aveia e outros ingredientes que variam conforme a receita – cacau, açúcar mascavo, gelatina de algas e quinoa, entre outras extravagâncias. Mal não faz. Ao contrário, o coquetel de fibras regulariza as atividades intestinais e dá uma ligeira sensação de saciedade. Sozinha, no entanto, não existe ração, humana ou desumana, capaz de manter mulher alguma no sonhado manequim 38. "É preciso combinar com alimentação balanceada e atividades físicas", bate na mesma tecla a nutricionista Roseli Rossi, de São Paulo, que também aconselha muita hidratação "para que o intestino reaja bem ao consumo maior de fibras".

A porção diária recomendada (e frequentemente extrapolada) é de duas colheres misturadas em suco ou leite, pela manhã. A ração mais conhecida vem de Curitiba e é criação da terapeuta Lica Takagui e do nutricionista Daniel Boarim. "Dei esse nome porque a mistura tem tudo de que uma pessoa precisa, assim como a ração para animais", explica Lica, que iniciou a produção em 2005, em casa mesmo, e agora é responsável pela marca Takinutri. Empurrada pelo prestígio dos alimentos naturais, que dão um verniz saudável aos regimes para emagrecer, a ração ganhou outras marcas e, inclusive, pacotes sem marca – mercados e lojas de produtos naturais embalam sua própria mistura sob placas que proclamam: "Temos ração humana". A Mundo Verde, rede de produtos naturais com 150 lojas em todo o país, informa que entre o fim do ano passado e o começo deste as vendas das três marcas de ração humana que oferece cresceram mais de 800%. Existe ração em versão light, sem glúten e salgada. Os preços variam entre 25 e 40 reais o pote de 500 gramas (suficiente para mais ou menos um mês), e de 10 a 20 reais as opções a granel. A diretora de recursos humanos Sandra Cristina Mellace, 45 anos, toma um copo de leite de soja com o preparado todas as manhãs e, às vezes, mistura mais um pouco a uma sopa no jantar. Perdeu 4 quilos em oito meses e está feliz da vida. "Tem mocinha de 30 anos me perguntando como faço para ter essa pele e essa boa forma", diz Sandra. Ah, sim, ela também controla a alimentação e caminha seis dias por semana.

Publicação em 17.05.2010 – Ed. 2156 – Revista Veja. Acesso em 23.05.2010. <http://veja.abril.com.br/170310/hora-racao-p-097.shtml>

31. Analise as proposições abaixo de acordo com o que se pode inferir do texto lido.

I – Não adianta aderir ao consumo da ração humana para emagrecer se esse hábito não for acompanhado de disciplina para comer moderadamente e praticar exercícios de maneira regular.

II – A ração humana é uma combinação de cereais que, por se constituir em coquetel de fibras, não faz mal à saúde.

III – É preciso consumir mais líquido quando se introduz a ração humana ao cardápio, pois o aumento do consumo de fibras pelo organismo pode fazer com que o intestino fique sobrecarregado.

**Está CORRETO o que se afirma:**

- a) Apenas em I.
- b) Apenas em I e II.
- c) Apenas em II e III.
- d) Apenas em I, II e III.

**32. Sobre as informações contidas no texto, é INCORRETO afirmar:**

- a) Consumir a ração humana sem praticar exercícios regulares e controlar a alimentação não é capaz de manter mulher alguma no sonhado manequim 38.
- b) Sandra Cristina Mellace tem 45 anos, mas aparenta ter menos idade, pois o consumo da ração humana, além de emagrecê-la, torna sua pele vistosa.
- c) Lica Takagui e Daniel Boarim são os criadores da ração humana e afirmam que a venda do produto em suas lojas Mundo Verde já aumentou em mais de 800% entre o fim do ano passado e o início deste ano.
- d) Sandra Cristina Mellace tem 45 anos, consome a ração humana, controla sua alimentação e pratica caminhada seis vezes por semana.

**33. Sobre os componentes do texto lido, assinale a alternativa INCORRETA.**

- a) A fotografia utilizada nesta reportagem compara os seres humanos aos cachorros através da nova sensação em dietas: a ração humana – que faz referência à ração canina.
- b) A repórter autora desse texto é Cristiane Sinatura.
- c) O título da reportagem pode ser interpretado literalmente como o chamado de um humano ao seu cão para lhe fornecer alimento.
- d) A pessoa fantasiada de cachorro na fotografia que ilustra a reportagem se chama Lailson Santos.

**34. A sentença “Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios.” apresenta a utilização dos dois pontos em sua estrutura. Para que se mantenham a correção textual e o sentido original do texto, os dois pontos podem ser substituídos sem prejuízo de significado por qual expressão a seguir?**

- a) “ou seja”.
- b) “inclusive”
- c) “porém”.
- d) “também”.

**35. No excerto “Uma das mais requisitadas novidades hoje na prateleira dos métodos emagrecedores não ortodoxos é a “ração humana” – uma vertiginosa combinação de cereais que, apesar do nome pouco apetitoso, ou por isso mesmo, está sendo consumida em toda parte”, o uso do travessão se justifica por:**

- a) Para indicar mudança de interlocutor nos diálogos.
- b) Para destacar uma explicação ou esclarecimento do que foi enunciado.
- c) Para destacar uma gíria ou expressão de neologismo lingüístico.
- d) Para indicar uma citação.

**36. Analise o trecho a seguir:**

**“Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas.”**

**Qual das alternativas abaixo apresenta outra forma de escrever o excerto acima, mantendo a correção e sentido original do texto?**

- a) Embora uma multidão acima do peso continue firme atrás do milagre de entrar em forma sem ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios, para emagrecer é preciso incorporar essas atitudes em sua vida.
- b) Emagrecer exige uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios. Desta forma, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas.
- c) Mesmo assim, uma multidão acima do peso continua firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas. Emagrecer demanda uma única providência básica: ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios.

d) Contudo, uma multidão acima do peso continue firme atrás do milagre de entrar em forma sem fazer nenhuma dessas coisas, emagrecer demanda uma única providência básica, quando ter disciplina para comer pouco e fazer exercícios.

37. Leia com atenção a sentença *"Dei esse nome porque a mistura tem tudo de que uma pessoa precisa, assim como a ração para animais".* Para que se mantenham a correção textual e o sentido original do texto, a expressão sublinhada pode ser substituída sem prejuízo de significado por qual expressão a seguir?

- a) "portanto".
- b) "da mesma maneira que".
- c) "uma vez que".
- d) "segundo".

38. No período "Tem mocinha de 30 anos me perguntando como faço para ter essa pele e essa boa forma", o pronome "me" se refere a:

- a) Lica Takagui.
- b) Roseli Rossi.
- c) Daniel Boarim.
- d) Sandra Cristina Mellace.

39. Analise o trecho a seguir:

"Empurrada" pelo prestígio dos alimentos naturais, que dão um verniz saudável aos regimes para emagrecer, a ração ganhou outras marcas e, inclusive, pacotes sem marca – mercados e lojas de produtos naturais embalam sua própria mistura sob placas que proclamam: 'Temos ração humana'."

A palavra em destaque faz referência de significado a qual outro termo do excerto analisado?

- a) "regimes"
- b) "verniz".
- c) "ração".
- d) "pacotes".

40. Sobre os elementos da comunicação oficial Padrão Ofício, julgue as proposições a seguir:

I – Há três tipos de expedientes que se diferenciam antes pela forma do que pela finalidade: o ofício, o aviso e o memorando.

II – Para uniformizá-los, adotou-se uma diagramação tripla, que segue o Padrão Ofício.

III – São partes contidas no Padrão Ofício: tipo e número do expediente, seguido da sigla do órgão que o expede. Exemplos: Mem. 123/2002-TCE / Aviso 123/2002-TCE / Of. 123/2002-SG/TCE.

Está INCORRETO o que se afirma:

- a) Apenas em I.
- b) Apenas em I e II.
- c) Apenas em II e III.
- d) Apenas em I, II e III.

#### RACIOCÍNIO LÓGICO

41. Densidade demográfica de uma região é a razão entre o número de habitantes e sua área. Sabendo que o estado do Rio de Janeiro encontra-se numa área de aproximadamente 930 mil km<sup>2</sup> e possui uma população de 75 milhões de habitantes, temos que a densidade demográfica do estado é de aproximadamente:

- a) 12 hab/km<sup>2</sup>.
- b) 54 hab/km<sup>2</sup>.
- c) 80 hab/km<sup>2</sup>.
- d) 120 hab/km<sup>2</sup>.

42. O número que completa a sequência 2, 7, 22, \_\_\_ é:

- a) 27.
- b) 45.
- c) 67.
- d) 72.

43. A razão entre a quantidade de funcionários do sexo masculino e feminino numa loja é de 3 para 8. Realizando-se um sorteio entre todos, a probabilidade de um homem ser sorteado é de:

- a)  $\frac{3}{11}$

- b)  $\frac{3}{8}$
- c)  $\frac{8}{11}$
- d)  $\frac{8}{3}$

44. Uma professora dividirá seus alunos para a apresentação de seminários sobre livros históricos. Para isso selecionou 5 livros de história da humanidade, 4 de história do Brasil e 3 de história egípcia. Em quantos grupos, no mínimo, a sala deve ser dividida para que, numa escolha aleatória pelo menos um livro de história do Brasil faça parte dos seminários?

- a) 7 grupos.
- b) 9 grupos.
- c) 11 grupos.
- d) 13 grupos.

45. Abel, Breno, Caio e Diego são amigos e cada um possui um único animal de estimação diferente. Questionados sobre seus animais eles respondem:

“O cachorro e o gato não são meus”, disse Abel.

“A tartaruga é do Caio”, falou Breno.

“Diego não tem gato” afirmou Caio.

“O coelho não é meu” finalizou Diego.

Sabendo que todos falaram a verdade, temos que os animais de Abel, Breno, Caio e Diego são respectivamente:

- a) Cachorro, Coelho, Gato e Tartaruga.
- b) Coelho, Gato, Tartaruga e Cachorro.
- c) Tartaruga, Gato, Coelho e Cachorro.
- d) Gato, Coelho, Tartaruga e Cachorro.

46. Dizer que “A televisão é nova ou o rádio não está quebrado” é logicamente equivalente a dizer que:

- a) Se o rádio está quebrado, então a televisão é nova.
- b) A televisão não é nova e o rádio está quebrado.
- c) Se a televisão é nova, então o rádio não está quebrado.
- d) Se a televisão não é nova, então o rádio está quebrado.

47. Dada a proposição: “Algumas crianças são teimosas”, assinale a alternativa que apresenta a negação correta:

- a) Algumas crianças não são teimosas.
- b) Todas as crianças são teimosas.
- c) Existem crianças que não são teimosas.
- d) Nenhuma criança é teimosa.

48. Para a festa de aniversário do meu filho, serão servidos 8 tipos de salgados, 2 tipos de docinhos e 1 bolo. De quantas formas posso fazer a escolha do menu, sabendo que tenho para escolher entre 12 tipos de salgados, 5 tipos de docinhos e 10 tipos de bolo?

- a) 600 formas.
- b) 1.250 formas.
- c) 17.500 formas.
- d) 49.500 formas.

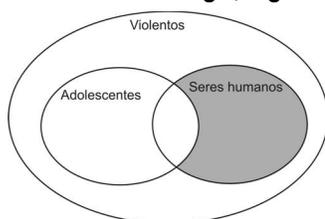
49. Assinale a alternativa que apresenta o diagrama que melhor representa o argumento a seguir:

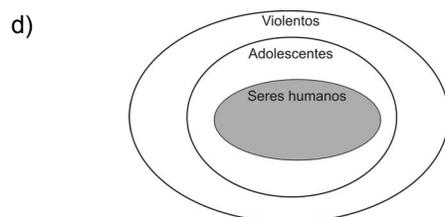
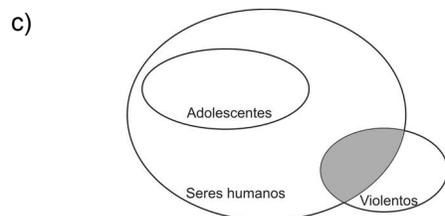
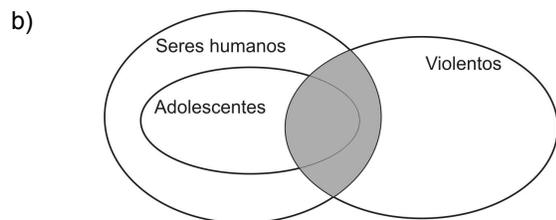
Premissas: Todos os adolescentes são seres humanos.

Alguns adolescentes são violentos.

Conclusão: Logo, alguns seres humanos são violentos.

a)





50. Se 100 operários descarregam 10 navios em 10 horas, então 200 operários de mesma capacidade dos primeiros, descarregam 20 navios em:

- a) 20 horas.
- b) 15 horas.
- c) 10 horas.
- d) 5 horas.

### GESTÃO PORTUÁRIA

51. A primeira sede de Diretoria de Portos e Costas pode ser encontrada ao considerar-se o contido no relatório do Ministro da Marinha, Almirante -----, endereçado ao Presidente da República dos Estados Unidos do Brasil, datado de abril de 1908, informando que a Inspetoria de Portos e Costas, "criada recentemente, funciona na antiga residência do Vice-Inspetor do Arsenal de Marinha".

- a) Costa Marques da Silveira.
- b) Alexandrino Faria de Alencar.
- c) Guto Lindemberg de Moraes.
- d) Antônio Carlos Estoduto Lins e Silva.

52. Foi o decreto de nº6.509, de -----, que criou o Regulamento da Inspetoria de Portos e Costas o qual, dispondo de ----- artigos, subordinou todas as Capitânicas existentes no País, à mencionada Inspetoria.

- a) 11 de junho de 1907; 38.
- b) 22 de junho de 1908; 42.
- c) 28 de julho de 1907; 40.
- d) 14 de julho de 1909; 27.

53. É com a abertura dos Portos do Brasil, por decreto de D.João VI, datado de 28 de janeiro de 1808, que surge no país a noção de:

- a) Marinha de Guerra do Brasil.
- b) Marinha Mercante Brasileira.
- c) Controle de Navegação Marítima.
- d) Província Nacional Marítima e Fluvial.

54. Somente no advento da República é que se resolveu desligar a subordinação das Capitânicas do Ministro da Marinha e concentrá-la sob um único órgão que, a princípio se denominou de:

- a) Agenda de Portos.
- b) Agenda de Portos, Rios e Canais.

- c) Despacho Marítimo.
- d) Inspetoria de Portos e Costas.

**55. No ano de 1931, o Chefe do Governo Provisório da República, pelo Decreto 20.829, de 21 de dezembro de 1931 criou a:**

- a) Diretoria de Marinha Mercante.
- b) Comissão de Navegação de Cabotagem.
- c) Comissão de Navegação Marítima e Fluvial de Cabotagem.
- d) Diretoria de Marinha de Mar e Guerra.

**56. A palavra “cabotagem” significa:**

- a) Navegação em embarcação fluvial.
- b) Navegação em embarcação militar.
- c) Navegação ao longo da costa de um país.
- d) Navegação de longo curso.

**57. Inserida na própria área primária do porto, a atividade “bloco” corresponde a (ao):**

- a) Atividade de fiscalização de entrada e saída de pessoas a bordo das embarcações atracadas ou fundeadas ao largo, bem como a movimentação de mercadorias nos portalós, rampas, porões, conveses e plataformas ou em qualquer outro lugar da embarcação.
- b) Atividade de limpeza, conservação das embarcações, assim como de seus tanques, forragem de porão, batimento de ferrugem, pintura e reparos de pequenas montas e seus serviços correlatos.
- c) Responsável por toda realização das operações portuárias, que é indispensável à sua intervenção no controle das operações portuárias.
- d) Contagem de volumes, anotação de suas características, procedência ou destino, verificação de estado da mercadoria, pesagem, conferência de manifesto/romaneio e serviços correlatos na operação de carregamento e descarregamento de embarcações.

**58. No início de 1993, o sistema portuário brasileiro passava por uma crise institucional sem precedentes, principalmente pelas nefastas consequências advindas com a abrupta dissolução da -----, por força da lei nº 8029/90, criando um desastroso vazio institucional.**

- a) Diretoria de Marinha Fluvial.
- b) Diretoria de Marinha Mercante.
- c) Agenda de Portos, Rios e Canais.
- d) Portobrás.

**59. Irineu Evangelista de Sousa é conhecido como:**

- a) Visconde de Inhaúma.
- b) Visconde de Cairú.
- c) Visconde de Santos.
- d) Visconde de Mauá.

**60. Com o advento da Proclamação da República, as administrações dos portos foram privatizadas. O governo resolveu então, abrir concorrência para exploração do primeiro porto privatizado do Brasil, e em 1888, o grupo liderado por Cândido Graffé e Eduardo Guinle obteve autorização para explorar as operações nesse primeiro porto privatizado. Em lugar dos trapiches e pontes fincadas em terreno pantanoso, foram construídos 260 metros de cais e, com isso, permitida a atracação de navios com maior calado. Dava-se assim, partida às operações do primeiro porto organizado, explorado pela iniciativa privada através da então constituída:**

- a) Companhia Docas do Rio de Janeiro.
- b) Companhia Docas de Santos.
- c) Companhia Docas de Salvador.
- d) Companhia Docas de Manaus.

**RASCUNHO:**