

Nutricionista

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Saúde Pública	10
Legislação Geral	08
Noções de Segurança do Trabalho	02
Conhecimentos Específicos	20

Caderno de questões • Instruções Gerais

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até três horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de provas após uma hora contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.
- Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

Boa Prova!

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂

Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

SAÚDE PÚBLICA

1) No âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), o espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde, é entendido como:

- a) Mapa da Saúde.
- b) Região de Saúde.
- c) Porta de Entrada.
- d) Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.
- e) Rede de Atenção à Saúde.

2) Sobre as ações executadas pelo SUS, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- () Formulação e execução da política de sangue e seus derivados.
- () Controle da prestação dos serviços que se relacionam de forma direta com a saúde, sendo os serviços que se relacionam indiretamente, responsabilidade do setor privado.

- a) E - C - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.
- e) C - C - C.

3) Sobre os princípios e diretrizes do SUS, é CORRETO afirmar que:

- a) Igualdade da assistência significa ter capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência.
- b) Não haverá preconceitos ou privilégios de qualquer espécie, os desiguais nunca serão tratados de forma desigual.
- c) Universalidade de acesso garante atendimento prioritário às crianças vulneráveis.
- d) Haverá utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- e) Os serviços públicos serão organizados de modo a realizar duplicidade de ações para fins idênticos.

4) Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a) Ações de vigilância epidemiológica e não sanitária.
- b) Formulação de política de medicamentos e insumos de interesse para a saúde, exceto imunobiológicos.
- c) Formulação de política de vacinação compulsória.
- d) Execução de ações de vigilância nutricional e orientação alimentar.
- e) Produção particular de todas as substâncias de interesse para a saúde.

5) Em relação à hierarquização do Sistema Único de Saúde (SUS), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () As Portas de Entrada do SUS serão referenciadas pelos serviços de atenção hospitalar e ambulatoriais especializados.
- () Mediante justificativa técnica e de acordo com o pactuado nas Comissões Intergestores, os entes federativos poderão criar novas Portas de Entrada às ações e serviços de saúde, considerando as características da Região de Saúde.
- () Ao usuário será assegurada a continuidade do cuidado em saúde, em todas as suas modalidades, nos serviços, nos hospitais e em outras unidades integrantes da rede de atenção da respectiva região.

- a) C - C - E.
- b) C - E - E.
- c) E - C - C.
- d) E - C - E.
- e) C - C - C.

6) Em relação às funções da Atenção Básica nas Redes de Atenção à Saúde (RAS), analisar a sentença abaixo:

A Atenção Básica deve ser nas RAS, a modalidade de atenção e de serviço de saúde com o mais elevado grau de centralização e dependência dos demais componentes da rede (1ª parte). A Atenção Básica deve coordenar o cuidado e reconhecer as necessidades de saúde da população sob sua responsabilidade, organizando as necessidades desta população em relação aos outros pontos de atenção à saúde (2ª parte). A Atenção Básica deve articular diferentes tecnologias de cuidado individual e coletivo, por meio de uma clínica ampliada capaz de construir vínculos positivos e intervenções clínica e sanitariamente efetivas (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

7) Na Rede de Atenção à Saúde, a equipe volante que tem como um dos objetivos construir vínculos positivos e ampliar o acesso da população em situação de rua aos serviços de saúde é conhecida como:

- a) Consultório na rua.
- b) Equipe especializada de rua.
- c) Unidades Básicas de Saúde.
- d) Centros de Atenção Psicossocial.
- e) Centro de Referência de Assistência Social.

8) Sobre as ações asseguradas no atendimento ao(a) trabalhador(a) no SUS, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Orientação do(a) trabalhador(a) e/ou familiares sobre os encaminhamentos junto ao empregador e à Previdência Social, como a emissão da CAT, se este for segurado pelo Seguro Acidente de Trabalho (SAT) do INSS.
- () Acompanhamento das questões relacionadas à saúde do(a) trabalhador(a) durante o processo de retorno e reinserção no trabalho.
- () No caso do atendimento na Atenção Básica, notificação dos casos suspeitos ou confirmados de acidente ou doença relacionada ao trabalho.

- a) C - E - E.
- b) C - C - C.
- c) E - E - E.
- d) C - E - C.
- e) E - C - C.

9) Em relação às políticas e programas de saúde do SUS, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

O(A) _____ é uma política intersetorial entre educação e saúde que compreende a escola como espaço privilegiado de práticas de promoção de saúde e prevenção de agravos e doenças, por meio de ações compartilhadas que têm como responsáveis atores de ambos os setores.

- a) Brasil Sorridente
- b) Unidade Básica na Escola
- c) Escola da Saúde
- d) Consultório na Escola
- e) Programa Saúde na Escola

10) Em relação à vigilância e prioridades em saúde, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A _____ é entendida como um conjunto de ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, na produção e circulação de bens e na prestação de serviços de interesse da saúde.

- a) rede de atenção à produção
- b) atenção às doenças transmissíveis
- c) vigilância em saúde do trabalhador
- d) vigilância epidemiológica
- e) vigilância sanitária

LEGISLAÇÃO GERAL

11) De acordo com a Constituição Federal, constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil:

- I. Construir uma sociedade livre, justa e solidária.
- II. Garantir o desenvolvimento pessoal.
- III. Erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais.
- IV. Promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.
- e) Todos os itens.

12) Em conformidade com a Constituição Federal, todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade. Sobre esse assunto, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) É assegurado apenas o direito de resposta, proporcional ao agravo, sem indenização por dano material, moral ou à imagem.
- b) Ninguém será submetido a tortura nem a tratamento desumano ou degradante.
- c) É inviolável a liberdade de consciência e de crença, sendo assegurado o livre exercício dos cultos religiosos e garantida, na forma da lei, a proteção aos locais de culto e a suas liturgias.
- d) É assegurada, nos termos da lei, a prestação de assistência religiosa nas entidades civis e militares de internação coletiva.
- e) É livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença.

13) De acordo com a Constituição Federal, sobre a saúde, analisar a sentença abaixo:

As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades com fins lucrativos (1ª parte). É permitida a participação indireta, vedada a participação direta, de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País (2ª parte). A lei disporá sobre as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, sendo permitido todo tipo de comercialização (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

14) Segundo a Constituição Federal, são brasileiros natos os:

- a) Nascidos na República Federativa do Brasil, ainda que de pais estrangeiros, desde que estes estejam a serviço de seu país.
- b) Nascidos no estrangeiro, de pai brasileiro ou mãe brasileira, desde que qualquer deles não esteja a serviço da República Federativa do Brasil.
- c) Nascidos no estrangeiro de pai brasileiro ou de mãe brasileira, desde que sejam registrados em repartição brasileira competente ou venham a residir na República Federativa do Brasil e optem, em qualquer tempo, depois de atingida a maioridade, pela nacionalidade brasileira.
- d) Estrangeiros de qualquer nacionalidade, residentes na República Federativa do Brasil há mais de quinze anos ininterruptos e sem condenação penal, desde que requeiram a nacionalidade brasileira.
- e) Portugueses com residência permanente no País.

15) Em conformidade com a Lei Municipal nº 2.215/1991 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais, é CORRETO afirmar que:

- a) A cada 5 anos no exercício efetivo no serviço público municipal, o servidor fará jus a um adicional por tempo de serviço, automaticamente incorporado ao vencimento, de 5% sobre o vencimento.
- b) O horário noturno é considerado aquele entre 23:00 horas e 06:00 horas da manhã. A partir da 01:00 hora da manhã, cada hora será remunerada como duas horas.
- c) O trabalho noturno contará com igual remuneração sobre o valor das horas diurnas.
- d) As horas extras, que não poderão exceder quatro horas diárias, serão remuneradas com acréscimo de 20% sobre o valor das horas formais.
- e) O trabalho em condições de periculosidade assegura ao servidor um adicional de 40% sobre o vencimento.

16) De acordo com a Lei Municipal nº 2.215/1991 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais, será concedida licença ao servidor:

- I. Para prestação de serviço militar, desde que facultativo.
- II. Por motivo de doença em pessoa da família.
- III. Para tratar de interesse particular.
- IV. Para desempenho de mandato eletivo e sindical.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.
- e) Todos os itens.

17) Em conformidade com a Lei Municipal nº 2.215/1991 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais, sobre a licença para tratar de interesses particulares, é CORRETO afirmar que:

- a) O servidor estável poderá obter licença sem vencimentos, para tratar de interesses particulares, pelo prazo máximo de 2 anos.
- b) O requerente aguardará fora do exercício a concessão da licença.
- c) A licença nunca poderá ser negada em detrimento dos interesses do serviço público municipal.
- d) A licença não excederá 5 anos, e só poderá ser concedida uma única nova licença por igual prazo, após decorrido um ano do término da anterior.
- e) Após autorizado, o servidor não poderá desistir da licença.

18) Em conformidade com a Lei Municipal nº 2.215/1991 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O servidor terá direito ao gozo de _____ dias consecutivos de férias por ano, com a remuneração de _____ a mais do que o vencimento normal, e serão concedidas de acordo com a _____ da repartição ou serviço. Somente depois de _____ de efetivo exercício, o servidor adquirirá direito a férias.

- a) 30 | 2/3 | necessidade dos servidores | 15 meses
- b) 30 | 1/3 | escala organizada pela chefia | 12 meses
- c) 15 | 1/3 | disponibilidade | 6 meses
- d) 15 | 2/3 | escala organizada pela chefia | 12 meses
- e) 10 | 3/5 | escala de servidores | 6 meses

NOÇÕES DE SEGURANÇA DO TRABALHO

19) Em conformidade com a NR 15 - Atividades e Operações Insalubres, sobre os graus de insalubridade, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Grau máximo.
(2) Grau médio.

- () Trabalho ou operações, em contato permanente com carnes, glândulas, vísceras, sangue, ossos, couros, pelos e dejeções de animais portadores de doenças infectocontagiosas (carbunculose, brucelose, tuberculose).
() Trabalho ou operações, em contato permanente com esgotos (galerias e tanques); e lixo urbano (coleta e industrialização).
() Trabalhos e operações em contato permanente com pacientes, animais ou com material infecto-contagiante em resíduos de animais deteriorados.

- a) 1 - 1 - 2.
b) 1 - 2 - 2.
c) 1 - 2 - 1.
d) 2 - 1 - 1.
e) 2 - 2 - 1.

20) Considerando-se a NR 32, sobre algumas medidas de proteção no ambiente de trabalho, analisar a sentença abaixo:

O uso de luvas substitui o processo de lavagem das mãos (1ª parte). Os trabalhadores com feridas ou lesões nos membros superiores só podem iniciar suas atividades após avaliação médica obrigatória, com emissão de documento de liberação para o trabalho (2ª parte). Todo local onde exista possibilidade de exposição ao agente biológico deve ter lavatório exclusivo para higiene das mãos, provido de água corrente (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
d) correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
e) Totalmente incorreta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Considerando-se o Estatuto do Idoso, analisar a sentença abaixo:

As instituições de saúde devem atender aos critérios mínimos para o atendimento às necessidades do idoso, promovendo o treinamento e a capacitação dos profissionais, assim como orientação a cuidadores familiares e grupos de autoajuda (1ª parte). Os casos de suspeita ou confirmação de violência praticada contra idosos serão objeto de notificação compulsória pelos serviços de saúde públicos e privados à autoridade sanitária, bem como serão obrigatoriamente comunicados por eles ao Ministério Público (2ª parte). Considera-se violência contra o idoso somente a ação praticada em local público que lhe cause morte ou sofrimento físico ou psicológico (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
e) Totalmente incorreta.

22) Quando as matérias-primas e os ingredientes não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações:

- I. Designação do produto.
II. Data de fracionamento.
III. Prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
b) Somente o item II.
c) Somente os itens I e II.
d) Somente os itens II e III.
e) Todos os itens.

23) Sobre o atendimento da alimentação escolar, analisar os itens abaixo:

- I. A responsabilidade técnica pela alimentação escolar nos Estados, no Distrito Federal, nos Municípios e nas escolas federais caberá ao diretor da escola.
II. Para os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada, em virtude de estado ou de condição de saúde específica, será elaborado cardápio especial com base em recomendações médicas e nutricionais, avaliação nutricional e demandas nutricionais diferenciadas.
III. O cardápio deverá ser elaborado com a utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
b) Somente os itens I e II.
c) Somente os itens I e III.
d) Somente os itens II e III.
e) Nenhum dos itens.

24) O APPCC – Análise de Perigo e Pontos Críticos de Controle é um sistema de:

- a) Controle que aborda a segurança do alimento através da análise e controle dos riscos físicos, químicos e biológicos, desde a produção da matéria-prima, suprimento e manuseio até fabricação, distribuição e consumo do produto acabado.
- b) Fiscalização que aborda a segurança do alimento através de pessoal capacitado para vigiar o trabalho, desde a produção da matéria-prima, suprimento e manuseio até fabricação, distribuição e consumo do produto acabado.
- c) Controle que aborda a segurança do alimento através da análise e controle dos riscos físicos, químicos e biológicos apenas durante a produção da matéria-prima.
- d) Fiscalização que aborda a segurança do alimento através de câmeras de segurança que vigiam os trabalhadores durante o processo de produção da matéria-prima.
- e) Controle que aborda a segurança do alimento através da análise e controle dos riscos físicos durante a produção da matéria-prima, suprimento e manuseio até fabricação.

25) É CORRETO afirmar que, os manipuladores de alimentos:

- a) Que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.
- b) Devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados semanalmente e usados nas dependências internas do estabelecimento e no máximo para o transporte de ida e vinda do trabalho.
- c) Devem lavar as mãos apenas ao chegar ao trabalho e antes de ir embora.
- d) Que usarem o cabelo preso estão dispensados do uso de toucas ou redes. As unhas devem estar curtas e com esmalte ou base claros.
- e) Devem ser supervisionados e capacitados anualmente em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos. A capacitação não precisa ser comprovada mediante documentação.

26) De acordo com o Código de Ética Profissional, é direito do Nutricionista, entre outros:

- I. Pleitear remuneração inadequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- II. Recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.
- III. Prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

27) Segundo a Política de Alimentação e Nutrição (PNAN), para o alcance da melhoria das condições de alimentação e nutrição da população, faz-se necessário garantir estratégias de financiamento tripartite para implementação das diretrizes da PNAN, tendo como prioridade:

- I. A aquisição e distribuição de insumos para prevenção e tratamento das carências nutricionais específicas.
- II. A adequação de equipamentos e estrutura física dos serviços de saúde para realização das ações de vigilância alimentar e nutricional.
- III. A garantia de processo de educação permanente em alimentação e nutrição para trabalhadores de saúde.
- IV. A garantia de processos adequados de trabalho para a organização da atenção nutricional no SUS.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens III e IV.
- d) Somente os itens I, III e IV.
- e) Todos os itens.

28) Em conformidade com o Ministério da Saúde, sobre os alimentos ultraprocessados, analisar a sentença abaixo:

A manufatura, distribuição e comercialização desses alimentos são potencialmente danosas para o ambiente e, conforme a escala da sua produção, ameaçam a sustentabilidade do planeta (1ª parte). A demanda por açúcar, óleos vegetais e outras matérias-primas comuns na fabricação desses alimentos estimula monoculturas dependentes de agrotóxicos e uso intenso de fertilizantes químicos e de água, em detrimento da diversificação da agricultura (2ª parte). A sequência de processos envolvidos com a manufatura, distribuição e comercialização desses alimentos envolve longos percursos de transporte e, portanto, grande gasto de energia e emissão de poluentes (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

29) Sobre as boas práticas para os serviços de alimentação, analisar a sentença abaixo:

A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e a facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção (1ª parte). O acesso às instalações deve ser controlado e comum a outros usos (2ª parte). As instalações físicas, como piso, parede e teto, devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável (3ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- b) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- c) Correta somente em sua 3ª parte.
- d) Totalmente incorreta.
- e) Totalmente correta.

30) Sobre a Diabetes, quanto aos objetivos em situações específicas, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Para jovens com Diabetes tipo 1.
 - (2) Para jovens com Diabetes tipo 2.
 - (3) Para indivíduos com risco de diabetes.
 - (4) Para indivíduos sob insulino terapia.
- () Promover ingestão energética adequada a fim de assegurar desenvolvimento e crescimento normais, integrar a insulino terapia aos hábitos alimentares e atividade física.
- () Facilitar alterações nos hábitos alimentares e na atividade física que reduzam a resistência a insulina e melhorem o perfil metabólico.
- () Promover educação para o autocontrole e prevenção da hipoglicemia, doenças agudas, problemas glicêmicos relacionados à atividade física.
- () Encorajar a atividade física, promover escolhas alimentares que facilitem a perda de peso moderada ou que pelo menos previna o ganho de peso.

- a) 1 - 2 - 3 - 4.
- b) 2 - 1 - 4 - 3.
- c) 3 - 4 - 1 - 2.
- d) 1 - 2 - 4 - 3.
- e) 4 - 3 - 2 - 1.

31) Em relação ao leite materno, analisar a sentença abaixo:

Os anticorpos IgA são um reflexo dos antígenos entéricos e respiratórios da mãe, ou seja, ela produz anticorpos contra agentes infecciosos com os quais já teve contato, proporcionando, dessa maneira, proteção à criança contra os germes prevalentes no meio em que a mãe vive (1ª parte). A concentração de IgA no leite materno aumenta ao longo do primeiro mês, sendo relativamente cada vez mais alto a partir de então. Além da IgA, o leite materno contém outros fatores de proteção, tais como anticorpos IgM e IgG, macrófagos, neutrófilos, linfócitos B e T, lactoferrina, lisosima e fator bifido (2ª parte). Alguns dos fatores de proteção do leite materno são total ou parcialmente destruídos pelo calor, razão pela qual o leite humano pasteurizado não tem o mesmo valor biológico que o leite cru (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 3ª parte.
- c) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- d) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

32) De acordo com o Ministério da Saúde, sobre o aleitamento materno, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Evita diarreia.
- b) Evita infecção respiratória.
- c) Diminui o risco de alergias.
- d) Aumenta a chance de obesidade.
- e) Melhora o desenvolvimento da cavidade bucal.

33) Considerando-se as dietas enterais para o controle do diabetes melito, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Diversas fórmulas enterais para diabéticos foram desenvolvidas para uso em cuidado intensivo com a intenção de melhorar o controle glicêmico e as concentrações lipídicas. Assim, a composição dessas fórmulas possui uma quantidade normal de carboidrato, sendo esse de qualidade boa para controle da glicemia, menos gordura e adição de fibras insolúveis.
- () As fontes de carboidrato incluem formas complexas, tais como oligossacarídeos, frutose e polissacarídeos de soja, para impedir a absorção rápida de glicose e o aumento da concentração de glicose no sangue.
- () O conteúdo de gordura nessas dietas enterais para diabéticos concentra, em maior quantidade, ácidos graxos monoinsaturados (AGMI) e poli-insaturados, e menor em saturados. Os lipídios totais fornecem cerca de 30% das calorias.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.
- e) E - E - C.

34) Em relação à colelitíase, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Uma alta ingestão de gordura dietética por um período curto de tempo já pode predispor o indivíduo à formação de cálculos biliares devido ao constante estímulo na produção de mais colesterol para a síntese da bile necessária na digestão dos lipídeos.
- () Os fatores de risco para a formação de cálculos de colesterol incluem sexo feminino, gestação, idade avançada, história familiar, obesidade e distribuição da gordura corporal no tronco, diabetes mellitus, doença intestinal inflamatória e fármacos (medicamentos para redução dos lipídeos, contraceptivos orais e estrogênios).
- () O efeito sanfona (em que o indivíduo perde e recupera repetidamente a massa corporal), o jejum e as dietas com teor muito baixo de energia aumentam a probabilidade de colelitíase.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.
- e) C - E - C.

35) A implementação do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) pode ser mandatória pelos órgãos oficiais. Entretanto, esse sistema é produto e processo específico. Assim, a elaboração de um APPCC deve ser multidisciplinar, mas, com certeza, integrado pelo pessoal encarregado de fazer. Não existem planos APPCC prontos, a serem adquiridos. Existem, porém, regras e princípios de boas práticas a serem seguidos, implementados e respeitados, prontos e/ou já elaborados. Sobre quais Ministérios aprovaram a sigla APPCC, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Ministério Público (MP) e Ministério da Agricultura (MA).
- b) Ministério da Saúde (MS) e Ministério da Agricultura (MA).
- c) Ministério da Saúde (MS) e Ministério da Educação (ME).
- d) Ministério Público (MP) e Ministério da Educação (ME)
- e) Ministério da Saúde (MS) e Ministério Público (MP).

36) O primeiro e melhor alimento de uma criança é o leite materno, por todas as suas características. Esse possui praticamente todos os nutrientes nas quantidades ideais para o lactente nos seus primeiros meses de vida. Sobre esse assunto, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O leite materno apresenta excelente digestibilidade, dadas as características físicas do coágulo que produz. A relação entre as frações proteicas caseína/lactoalbumina é de _____ no leite humano, em contraste com a do leite de vaca, que é de _____, tendo a caseína do leite materno características físico-químicas que permitem a formação de um coágulo poroso e fino, de maior superfície de contato com as enzimas proteolíticas e, portanto, de fácil digestão.

- a) 30:40 | 70:10
- b) 30:50 | 70:20
- c) 40:50 | 80:10
- d) 40:60 | 80:20
- e) 30:60 | 90:10

37) Considerando-se o glúten e os termos usados em relação a sua sintomatologia nas pessoas, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Sensibilidade ao glúten.
- (2) Doença celíaca ou enteropatia sensível ao glúten.
- (3) Intolerância ao glúten.
- () É comumente usada para descrever pessoas com sintomas inespecíficos, sem a resposta imune característica da doença celíaca ou o dano intestinal consequente.
- () Descreve indivíduos que têm sintomas e podem ou não ter doença celíaca.
- () Caracteriza-se por uma combinação de quatro fatores: suscetibilidade genética, exposição ao glúten, desencadeante ambiental e reação autoimune.

- a) 1 - 3 - 2.
- b) 1 - 2 - 3.
- c) 3 - 2 - 1.
- d) 2 - 3 - 1.
- e) 2 - 1 - 3.

38) As doenças bucais são as mais frequentes entre as doenças crônicas, sendo consideradas problemas de saúde pública devido à sua prevalência, ao impacto que têm nos indivíduos e na sociedade, além do custo do tratamento. Entre os agravos à saúde bucal em crianças, destaca-se a cárie dentária, que continua a afetar bebês, pré-escolares e escolares, em todo o mundo, e pode levar à dor, a dificuldades mastigatórias, a problemas na função da fala, a distúrbios gastrointestinais e a problemas psicológicos. Dentre todos os carboidratos, o mais cariogênico é a:

- a) Glicose.
- b) Frutose.
- c) Sacarose.
- d) Lactose.
- e) Maltose.

39) Em relação às noções de condições higiênico-sanitárias dos alimentos, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Contaminação direta ocorre através do contato do alimento com material humano (fezes ou urina) que é levado por insetos (moscas e baratas), roedores ou utensílios mal higienizados.
- () A contaminação indireta ocorre quando há contato do manipulador contaminado diretamente com o alimento, por má higienização das mãos, tosse ou espirros.
- () A intoxicação alimentar ocorre geralmente entre uma a 36 horas após a ingestão de alimentos contaminados. Os sintomas geralmente são: náuseas, vômitos, dores abdominais e diarreia, que podem durar de um a sete dias.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) E - E - C.
- d) E - C - E.
- e) E - C - C.

40) Sobre a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) na adolescência, analisar os itens abaixo:

- I. Em adolescentes com SOP, a prevalência de obesidade é menor do que em mulheres adultas, e o risco de desenvolvimento de diabetes mellitus em pacientes com SOP é de 3 a 7 vezes maior que o de mulheres normais.
- II. O tratamento tem como objetivo principal a redução da secreção e/ou ação biológica dos andrógenos nos tecidos. Em adolescentes obesas, deve-se iniciar o tratamento estimulando hábitos alimentares saudáveis e mudanças de estilo de vida.
- III. Nas pacientes com resistência insulínica, pode-se optar por terapêutica medicamentosa com metformina, pois inibe a liberação hepática de glicose e aumenta a sensibilidade à insulina nos tecidos periféricos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.