

REDE MUNICIPAL DR. MÁRIO GATTI DE URGÊNCIA, EMERGÊNCIA E HOSPITALAR

PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE 2023

Nutrição

Caderno de questões • Instruções Gerais

- Confira o material recebido (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal da sala.
- Após conferir seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS, assine no local indicado.
- Este caderno contém **80 questões** com quatro alternativas (A, B, C e D).

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Conhecimentos Básicos	30
Conhecimentos Específicos	50

- Preencha o CARTÃO DE RESPOSTAS, único documento válido para a correção, com bastante atenção, à caneta esferográfica de tinta azul ou preta, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique, no CARTÃO DE RESPOSTAS, as instruções para preenchimento. Não serão aceitas rasuras, emendas ou marcação em campo inapropriado para as respostas. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a realização da prova, estão vedados o empréstimo de materiais, a comunicação entre candidatos ou terceiros, a utilização de quaisquer dispositivos ou aparelhos eletrônicos, como máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 4 horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de questões **após 1 hora** contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

Boa Prova!

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂

Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>
41	<input type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>	48	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>
51	<input type="checkbox"/>	52	<input type="checkbox"/>	53	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	55	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>	57	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>	59	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>
61	<input type="checkbox"/>	62	<input type="checkbox"/>	63	<input type="checkbox"/>	64	<input type="checkbox"/>	65	<input type="checkbox"/>	66	<input type="checkbox"/>	67	<input type="checkbox"/>	68	<input type="checkbox"/>	69	<input type="checkbox"/>	70	<input type="checkbox"/>
71	<input type="checkbox"/>	72	<input type="checkbox"/>	73	<input type="checkbox"/>	74	<input type="checkbox"/>	75	<input type="checkbox"/>	76	<input type="checkbox"/>	77	<input type="checkbox"/>	78	<input type="checkbox"/>	79	<input type="checkbox"/>	80	<input type="checkbox"/>

CONHECIMENTOS BÁSICOS

1) Conforme a Constituição Federal, ao Sistema Único de Saúde, compete, entre outras atribuições:

- I. Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- II. Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- III. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

2) O conjunto de ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde, oferecido pelo SUS à população, para atender à integralidade da assistência à saúde, compreende o que o Decreto nº 7.508/2011 define como:

- a) Mapa da Saúde.
- b) RENAME.
- c) RENASES.
- d) Contrato Organizativo.

3) Após a promulgação da Lei Orgânica da Saúde, Lei nº 8.080/1990 e Lei nº 8.142/1990, que instituíram o SUS e o controle social, o designado “modelo biomédico” tem influenciado a formação profissional, a organização dos serviços e a produção de conhecimentos em saúde. Sobre esse modelo, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Infelizmente, esse modelo foi negado pelos serviços de saúde, já que seus benefícios não garantiam o alívio da dor e o tratamento de diversas doenças que afligiam a humanidade, em geral.
- b) A emergência desse modelo está associada à publicação do Relatório de Chagas, em 1910, na Suécia, que criticava a situação das escolas médicas no Sul do Canadá.
- c) A hegemonia do modelo biomédico passa, também, a gerar um movimento de críticas que assume relevância internacional a partir dos anos de 1970, as quais também se expressam no Brasil.
- d) Esse modelo lidera a ênfase em análise do processo saúde-doença, orientação para a demanda espontânea, a proximidade dos aspectos culturais, implicados nas escolhas e vivências dos sujeitos e a possibilidade única desse, de compreender a multidimensionalidade do ser humano.

4) Com a Constituição da República Federativa de 1988, a saúde, no Brasil, passou a ser reconhecida como um direito social. Assim, a proposta do Sistema Único de Saúde (SUS) está vinculada a uma ideia central, a de que:

- a) A saúde é uma questão de polícia sanitária.
- b) Todas as pessoas têm direito à saúde.
- c) O direito à saúde não está vinculado à condição de saúde.
- d) Decisões sobre o SUS devem ser centralizadas em Brasília.

5) Considerando-se a Política Nacional de Atenção Básica - Ministério da Saúde, são responsabilidades comuns a todas as esferas de governo, EXCETO:

- a) Apoiar e estimular a adoção da Estratégia Saúde da Família pelos serviços estaduais de saúde como tática secundária de expansão, consolidação e qualificação da atenção básica à saúde.
- b) Divulgar as informações e os resultados alcançados pela atenção básica.
- c) Contribuir com o financiamento tripartite da atenção básica.
- d) Planejar, apoiar, monitorar e avaliar a atenção básica.

6) Considerando-se a Portaria nº 825/2016, o Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) tem como objetivos, entre outros:

- I. Aumento da demanda por atendimento hospitalar.
- II. Aumento do período de permanência de usuários internados.
- III. Humanização da atenção à saúde, com a ampliação da autonomia dos usuários.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item III.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

7) A atenção primária à saúde passou por profundas transformações. Nos anos 1980, previamente à implantação do SUS, não existia uma política nacional de atenção primária com segmentação de coberturas e fragmentação da assistência do seguro social. Nesse sentido, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Os trabalhadores bancários eram atendidos pelo FUNTB, onde se priorizava a assistência curativa e ambulatorial.
- b) Em áreas urbanas e centrais das regiões norte e nordeste, pequenas unidades mistas da Fundação SESP ofertavam alguns serviços para o controle de endemias.
- c) Muitos municípios prestavam serviços de saúde, em geral, serviços de prevenção, que seguiam protocolos de controle de danos e de urgência. Existiam médicos generalistas em medicina de família e comunidade.
- d) Os trabalhadores rurais eram parcialmente cobertos pelo FUNRURAL, por meio da contratação de terceiros, geralmente hospitais filantrópicos.

8) Quanto às Redes de Atenção à Saúde (RAS), assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

As RAS são sistematizadas para responder a condições específicas de saúde, por meio de um ciclo completo de atendimentos, que implica a continuidade e a integralidade da atenção à saúde nos níveis Atenção Primária, Secundária e Terciária. Devem ter foco na _____, de forma integral, por meio de serviço contínuo de cuidados que visem prioritariamente à _____ da saúde.

- a) doença | recuperação
- b) redução dos riscos | reabilitação
- c) população | promoção
- d) quimioprofilaxia | proteção

9) Devido a diversos fatores, como a dificuldade de acesso às unidades de saúde, o tratamento da Leishmaniose Tegumentar Americana muitas vezes é descontinuado. Sendo assim, o tratamento irregular por abandono se considera quando:

- a) O paciente não compareceu à unidade de saúde em até 30 dias após o 3º agendamento para avaliação. O 3º agendamento refere-se ao 3º mês após o término do esquema terapêutico.
- b) O paciente recebeu dois esquemas terapêuticos regulares sem apresentar remissão clínica.
- c) O indivíduo utilizou 20mg de antimoniato de N-metil glucamina entre 30 e 40 dias, não ocorrendo intervalo superior a 72 horas entre as doses.
- d) Se ultrapassa o tempo previsto para um tratamento regular ou para o qual tenha ocorrido um intervalo superior a 72 horas entre as doses.

10) Sobre a Vigilância em Saúde, é CORRETO afirmar que:

- a) As ações de vigilância epidemiológica estão relacionadas com o controle de bens, produtos e serviços que oferecem riscos à saúde da população, como alimentos, produtos de limpeza e medicamentos.
- b) A vigilância ambiental se dedica às interferências dos ambientes físico, psicológico e social na saúde.
- c) As ações de vigilância epidemiológica estão relacionadas com o reconhecimento das doenças de notificação compulsória e investiga epidemias que ocorrem em territórios específicos.
- d) As ações da vigilância do trabalho estão relacionadas com a realização de estudos, ações de prevenção, assistência e vigilância aos agravos à saúde relacionados ao trabalho.

11) A análise dos riscos/benefícios diante a administração de vacinas vivas é muito importante. Nesse sentido, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A vacina antitetânica é, provavelmente, a vacina que induz a mais completa resposta imunológica entre as vacinas atuais.
- b) Uma vez que a vacina oral contra poliomielite promove infecção semelhante à provocada pelo poliovírus selvagem, há desenvolvimento restrito à imunidade humoral.
- c) A necessidade da administração de imunoglobulinas (imunização passiva) é, muitas vezes, decorrente de falhas no acompanhamento do calendário vacinal, tais como no caso de diarreias sanguinolentas (enterocolite) ou acidentes com material biológico (HIV).
- d) Especificamente no caso de pessoas com infecção pelo vírus da imunodeficiência adquirida (HIV), são administradas vacinas contra febre amarela, tríplice viral e contra varicela, quando necessário, após avaliação do perfil imunológico (CD4/CD8).

12) Tendo em vista as diretrizes operacionais da Estratégia Saúde da Família, analisar os itens abaixo:

- I. Percebe-se que o processo de trabalho presente nessa dinâmica requer uma flexibilização das atuações de todos os profissionais de saúde, os quais necessitam desenvolver habilidades e instrumentos gerenciais que agilizem as decisões a serem tomadas.
- II. Novos conceitos e formas de abordagem são discutidos a partir da organização do processo de trabalho das equipes de saúde da família, devendo se estender aos demais trabalhadores de saúde, o que pressupõe a realização de um trabalho integrado entre eles e a comunidade, passível de flexibilização.
- III. Corroborando com a lei do exercício profissional, nos serviços de saúde, preconiza-se que todo usuário deve ser acolhido pelo enfermeiro durante todo o cuidado/assistência na unidade de saúde. Essa diretriz revela que o acolhimento é uma ação específica da Enfermagem.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Todos os itens.

13) A respeito da priorização da importância do rastreamento da obesidade na prática e controle de saúde, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O rastreamento é importante porque a obesidade está relacionada a Alzheimer, hipertensão arterial, diabetes gestacional, alguns tipos de câncer e apneia do sono.
- b) O rastreamento se faz por meio de um questionário livre e esclarecido e laboratório/exame de sangue, buscando sinalizar e acompanhar por seis meses os valores de colesterol total e triglicérides.
- c) O rastreamento da obesidade se faz por meio do cálculo do índice de massa corpórea (IMC), que corresponde ao peso (kg) dividido sobre a altura (metros) ao quadrado.
- d) O valor do IMC é dividido nas seguintes categorias: IMC 18-25 é classificado como sobrepeso; IMC > 25 é classificado como obesidade. Esse item é subclassificado em: grau I (IMC 25-34,9), grau II (IMC: 35-39,9) e grau III > 40.

14) Ao analisar as taxas de mortalidade por câncer na população brasileira, observa-se que o câncer do cólon e reto se encontra entre as cinco localizações primárias mais frequentes. Sendo assim, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A maioria deles evolui a partir de lesões malignas, como os pólipos adenomatosos.
- b) A probabilidade de um pólipo adenomatoso se transformar em um câncer está correlacionada ao seu tamanho. Pólipos com menos de 1cm dificilmente evoluem para câncer. Logo, aqueles com 1cm ou mais são o alvo do rastreamento para esse câncer.
- c) Até o momento, a principal estratégia de rastreamento para o câncer de cólon e reto é a utilização da pesquisa de sangue oculto nas fezes em indivíduos de 25 a 55 anos.
- d) O estudo de sangue oculto nas fezes é um exame invasivo, de alta complexidade, fácil realização e baixo custo, cuja sensibilidade varia dependendo do método utilizado (guáico ou imunológico).

15) A respeito dos dispositivos para os serviços de saúde, segundo a Política Nacional de Humanização, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Ambiência.
- (2) Grupo de trabalho de humanização.
- (3) Gestão e formação no processo de trabalho.

- () Compreender situações no cotidiano do serviço de trabalho para propor ações de mudança.
- () Adequar o ambiente à cultura local, respeitando a privacidade de maneira acolhedora e confortável.
- () Constitui-se por pessoas interessadas em discutir os serviços prestados, a dinâmica das equipes de trabalho e as relações entre usuários e profissionais.

- a) 3 - 1 - 2.
- b) 2 - 1 - 3.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 1 - 2 - 3.

16) De acordo com a Portaria GM/MS nº 4.279/2010, que institui as Redes de Atenção à Saúde no SUS, é possível identificar seis características importantes e inerentes à sua matriz conceitual. Quando se discute que ações, serviços e programações em saúde devem basear-se no diagnóstico da população adscrita à equipe de saúde, estamos nos referindo a(à):

- a) Formar relações horizontais.
- b) Atenção Primária entre os diferentes pontos de atenção.
- c) Ofertar atenção contínua e integral.
- d) Planejar e organizar as ações segundo as necessidades de saúde de uma população específica.

17) A bioética discute e critica publicamente os saberes éticos na área da medicina e saúde. Sendo assim, a chamada Trindade Bioética é composta por:

- a) Autonomia, simplicidade e segurança.
- b) Beneficência, autonomia e justiça.
- c) Justiça, caráter e poder.
- d) Justiça, fé e segurança.

18) Índices, coeficientes, taxas e indicadores são medidas em saúde que têm o objetivo de mensurar a ocorrência de doenças na população. Considerando-se o assunto, assinalar a alternativa que define o termo “taxas”:

- a) Termo genérico apropriado para referir-se a todos os descritores da vida e da saúde e inclui todos os termos numéricos existentes e incidentes que trazem a noção de grandeza.
- b) Medidas secundárias que, ao serem geradas pelos quocientes entre medidas primárias de variáveis independentes, deixam de sofrer influência dessas variáveis para expressar somente a intensidade dos riscos de ocorrência.
- c) São medidas de risco aplicadas para cálculos de estimativas e projeções de incidências e prevalências em populações de interesse.
- d) São os índices críticos capazes de orientar a tomada de decisão em prol das evidências ou providências.

19) Sobre o direito ao sigilo da pessoa que vive com infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), é CORRETO afirmar que:

- a) O atendimento nos serviços de saúde, públicos ou privados, será organizado de forma a não permitir a identificação, pelo público em geral, da condição de pessoa que vive com infecção pelo HIV.
- b) O sigilo é de extrema importância. Mesmo quando o indivíduo pretende casar, o médico deve respeitar esse silêncio do portador, já que não há risco de perigo eminente. A legislação protege e se mostra em legítima defesa do profissional.
- c) Uma vez detectado o HIV em um doador de sangue, é necessário levantar suas possíveis doações anteriores. Porém, nem toda doação pode ser revista retrospectivamente, já que o indivíduo pode optar pelo sigilo e assim não se pode investigar antecedentes. Esse sigilo garante que se mantenha a privacidade do portador de HIV prevista na legislação.
- d) A obrigatoriedade de preservação do sigilo sobre a condição de pessoa que vive com infecção pelo HIV, usuária dos serviços de saúde, é relativa e não recai sobre todos os profissionais de saúde.

20) A epidemiologia congrega métodos e técnicas de três áreas principais de conhecimento: estatística, ciências biológicas e ciências sociais. Conhecer os conceitos inerentes a ela é fundamental para compreender o processo saúde-doença. Nesse sentido, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A taxa de _____ é mais utilizada para doenças crônicas de longa duração, como hanseníase, tuberculose, AIDS e diabetes. Faz referência ao número total de casos de uma doença, novos e antigos, existentes em um determinado local e período.

- a) prevalência
- b) morbidade
- c) cronicidade
- d) incidência

21) A respeito do tratamento para hanseníase, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Apesar de não ter cura, o tratamento estará concluído com quatro doses de dapsona 50mg supervisionadas em até 12 meses; na 4ª dose, os pacientes deverão ser submetidos ao exame dermatológico e à avaliação neurológica simplificada e do grau de incapacidade física, antes de receber alta.
- b) No tratamento de crianças com hanseníase, deve-se considerar a idade como fator mais importante do que o peso corporal.
- c) Em crianças com peso superior a 30kg, deve-se utilizar o mesmo tratamento prescrito para adultos.
- d) Os pacientes deverão ser orientados para retorno imediato à unidade de saúde em caso de aparecimento de lesões de pele e/ou de dores nos trajetos dos nervos periféricos e/ou piora da função sensitiva e/ou motora, mesmo após a alta por cura.

22) Sobre a diferença entre pandemia, epidemia e endemia, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

_____ é a elevação brusca, inesperada e temporária da incidência de determinada doença, ultrapassando os valores esperados para a população no período em questão. _____ refere-se a uma doença habitualmente presente entre os membros de um determinado grupo, dentro dos limites esperados, em uma determinada área geográfica, por um período de tempo ilimitado.

- a) Epidemia | Endemia
- b) Endemia | Pandemia
- c) Pandemia | Epidemia
- d) Endemia | Epidemia

23) Sobre a investigação epidemiológica, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) É um trabalho de campo, realizado a partir de casos notificados, desde que sejam clinicamente declarados.
- b) Um dos principais objetivos é a determinação das características epidemiológicas fundamentais.
- c) Confirmar o diagnóstico é um de seus objetivos.
- d) O propósito final é orientar medidas de controle para impedir a ocorrência de novos casos.

24) A Infecção Relacionada à Assistência em Saúde (IRAS) é definida como qualquer infecção adquirida enquanto a pessoa está internada no hospital, podendo se manifestar ainda durante a internação, ou após a alta, desde que seja relacionada com a internação ou com os procedimentos realizados no hospital. A infecção do trato urinário (ITU) é uma das causas prevalentes de IRAS de grande potencial preventivo, visto que a maioria é decorrente de:

- a) Colapso renal.
- b) Deambulação precoce.
- c) Cateterização vesical.
- d) Aplicação de calor na região.

25) O paciente que é internado tem o risco de adquirir uma infecção no hospital, também chamada infecção nosocomial. É uma medida que contribui para a prevenção da transmissão de microrganismos decorrentes da principal via de transmissão durante a assistência prestada aos pacientes:

- a) Higienização das mãos.
- b) Tratamento medicamentoso.
- c) Vacinação.
- d) Controle biológico.

26) No campo da vigilância sanitária, a ocorrência de um agravo acima dos índices endêmicos (esperados), decorrente de infecção ou colonização, em local delimitado e inter-relacionado (tempo/espaço), é classificada como:

- a) Surto.
- b) Pandemia.
- c) Patologia.
- d) Prevalência.

27) Considerando-se os marcos do desenvolvimento histórico da organização sanitária que antecedeu o SUS, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

No âmbito da medicina previdenciária, em 1977, foi criado o _____ que sucedeu o _____.

- a) IPASE | INAMPS
- b) INAMPS | INPS
- c) INSS | INAMPS
- d) IAPS | INPS

28) Entre os princípios do HumanizaSUS, está(ão):

- I. Transversalidade.
- II. Indissociabilidade entre atenção e gestão.
- III. Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

29) Durante o ano de 2021, um município notificou 270 casos de dengue, dos quais 250 foram confirmados após resultado do exame sorológico. Sabendo-se que o município tem um total de 2.500 habitantes, qual a incidência dessa doença para o referido ano?

- a) 10 casos/100 habitantes.
- b) 10,8 casos/100 habitantes.
- c) 15 casos/100 habitantes.
- d) 20 casos/100 habitantes.

30) A respeito da bioética nos serviços de saúde pública, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O profissional de saúde deve manter uma postura "paternalista", mostrando que ele é superior ao paciente por deter um conhecimento técnico especializado.
- b) Qualquer pessoa tem direito ao sigilo das informações obtidas durante um atendimento na saúde. A confidencialidade das informações é tanto um dever do profissional da saúde como um direito do paciente.
- c) O tratamento das doenças tem valor superior ao valor do doente.
- d) O profissional deve manter uma postura de distanciamento do paciente, utilizando a tecnologia para mediar as suas interações.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) De acordo com o Código de Ética Profissional, sobre as condutas e as práticas profissionais, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () É direito do Nutricionista atribuir a nutrientes, alimentos, produtos alimentícios e suplementos nutricionais e fitoterápicos propriedades ou benefícios à saúde que eles não possuem.
- () É direito do Nutricionista aproveitar-se de situações decorrentes da sua relação com indivíduos ou coletividades sob sua assistência para obter qualquer tipo de vantagem ou benefício pessoal ou financeiro.
- () É direito do Nutricionista assistir indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional em instituição da qual não faça parte do quadro funcional, desde que respeite as normas técnico-administrativas da instituição e informe ao profissional responsável.

- a) E - C - C.
- b) E - E - C.
- c) C - C - E.
- d) C - E - E.

32) Os macronutrientes são fundamentais para o desenvolvimento do organismo. Por esse motivo, deve-se ingeri-los em maior quantidade para o bom funcionamento do corpo. Os micronutrientes podem ser ingeridos em pequenas quantidades, contudo, devem estar sempre presentes na alimentação. Assinalar a alternativa que contém apenas macronutrientes:

- a) Proteínas, carboidratos e água.
- b) Carboidratos, lipídios e vitaminas.
- c) Sais minerais, vitaminas e fibras.
- d) Carboidratos, lipídios e proteínas.

33) Está entre as causas de deficiência de Cobalamina (Vitamina B₁₂):

- I. Veganismo.
- II. Gastrectomia Total.
- III. Gastrite Atrófica.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

34) Para atingir uma longevidade, é necessário prevenir patologias na atualidade. Quanto à nutrição, na fase adulta (18 - 65 anos), ela deve ser vista como uma forma de melhorar a qualidade de vida e aumentar sua expectativa. Para isso, deve-se prevenir ou retardar obesidade, hipertensão, osteoporose, doenças cardiovasculares, desordens renais e condições oncológicas por meio de uma:

- a) Alimentação equilibrada, rica em micronutrientes e controlada em calorias.
- b) Alimentação saudável, controlada em micronutrientes e rica em calorias.
- c) Dieta restritiva, rica em micronutrientes e calorias.
- d) Dieta cetogênica, rica em carboidratos e açúcar.

35) Os métodos de avaliação da composição corporal na obesidade grau III são diversos e todos têm vantagens e desvantagens. Assinalar a alternativa que apresenta o que é considerado o Padrão Ouro Tradicional:

- a) Antropometria (IMC).
- b) Pregas cutâneas.
- c) Hidrodensitometria.
- d) Bioimpedância elétrica.

36) A avaliação do consumo alimentar pode ser realizada por meio de métodos retrospectivos e métodos prospectivos. Assinalar a alternativa que apresenta SOMENTE métodos prospectivos:

- a) Recordatório de 24 horas e questionário de frequência de alimentos.
- b) Observação direta por registro de vídeo e observação direta por observadores treinados.
- c) Recordatório de 24 horas e análise de duplicatas das porções.
- d) Análise de duplicatas das porções e história dietética tipo Burke.

37) A respeito dos fatores relacionados ao Diabete Gestacional (DG), marcar C para as alternativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Idade igual ou superior a 25 anos.
- () Antecedente pessoal de DG, intolerância a carboidratos e proteínas.
- () História de macrossomia.
- () Ganho de peso excessivo.
- () Síndrome dos ovários policísticos.

- a) E - E - C - C - C.
- b) E - E - C - C - E.
- c) C - E - C - C - C.
- d) C - E - C - E - C.

38) Considerando-se os quatro tipos principais de dislipidemia, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Hipercolesterolemia isolada.
- (2) Hipertrigliceridemia isolada.
- (3) Hiperlipidemia mista.
- (4) HDL-colesterol (HDL-C) baixo.

- () Elevação do colesterol total, em geral representada pelo aumento do LDL-colesterol (LDL-C).
- () Elevação isolada de triglicérides, em geral representada pelo aumento das VLDL, dos quilomícrons ou de ambos.
- () Valores aumentados de triglicérides e colesterol total.
- () Isolado ou em associação com aumento de LDL-C ou de triglicérides.

- a) 4 - 3 - 2 - 1.
- b) 1 - 2 - 3 - 4.
- c) 3 - 2 - 1 - 4.
- d) 2 - 3 - 1 - 4.

39) Considerando-se a Insuficiência Renal Crônica (IRC), a IRC é uma síndrome clínica decorrente da perda lenta, progressiva e irreversível das funções renais. São várias as causas da IRC, sendo as mais comuns:

- a) Glomerulonefrite aguda - lupus eritematoso sistêmico e síndrome de Alport.
- b) Herpes - lupus e síndrome de Cri-du-chat.
- c) Glomerulonefrite crônica - síndrome de Burnout e síndrome de Alport.
- d) Glomerulonefrite crônica - lupus eritematoso sistêmico e síndrome de Alport.

40) Divertículos do esôfago são bolsas ou escavações que surgem nas zonas débeis da parede que, quando infectadas ou inflamadas, recebem o nome de diverticulite. São classificados, de acordo com a localização, em:

- a) Faringogástrico.
- b) Do terço inferior do esôfago.
- c) Faringoesofágico.
- d) Do terço alto do esôfago.

41) Considerando-se que existem alguns fármacos que têm implicação no estado nutricional, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Aspirina (salicilatos).
- (2) Metformina.
- (3) Imipramina.
- (4) Gentamicina.

- () Decréscimo dos níveis de ácido ascórbico em plasma e plaquetas.
- () Decréscimo da absorção da glicose, xilose e vitamina B₁₂.
- () Possível ganho de peso.
- () Aumento da excreção urinária de magnésio e potássio.

- a) 1 - 2 - 3 - 4.
- b) 2 - 3 - 4 - 1.
- c) 3 - 4 - 2 - 1.
- d) 4 - 3 - 2 - 1.

42) Sobre a terapia de nutrição enteral domiciliar, analisar os itens abaixo:

- I. Pacientes com doenças inflamatórias intestinais.
- II. Pacientes com doenças neurológicas, com comprometimento na deglutição.
- III. Pacientes em fase terminal.
- IV. Pacientes com dependência química.
- V. Pacientes com tuberculose.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I, II e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Somente os itens III, IV e V.

43) A nutrição enteral é indicada quando o trato gastrointestinal está funcionando, mas a alimentação por via oral está impossibilitada ou é insuficiente para manter as necessidades nutricionais do paciente em algumas situações. Assinalar a alternativa que apresenta uma indicação de nutrição enteral:

- a) Paciente com diverticulite.
- b) Paciente com gastrite.
- c) Paciente com anorexia nervosa.
- d) Paciente com vigorexia.

44) Uma paciente de 33 anos é internada na emergência de um hospital com queixa de disfagia. Qual o profissional da equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) mais especializado nessa patologia e que deve ser chamado para avaliar a dieta desta paciente?

- a) Fonoaudiólogo.
- b) Otorrinolaringologista.
- c) Nutricionista.
- d) Nutrólogo.

45) Os lactentes têm menor imunidade às bactérias do trato gastrointestinal que crianças maiores e adultos, por isso devemos seguir algumas diretrizes para sua segurança alimentar. Sobre o assunto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Para evitar o botulismo, os lactentes com menos de um ano de idade devem consumir mel.
- b) Ovos crus e alimentos que os contenham aumentam a proteção gastrointestinal e, por isso, devem ser ofertados regularmente para os lactentes.
- c) Para maior conforto, o lactente deve receber sua mamadeira deitado.
- d) Para evitar queimaduras na face e no palato do lactente, a fórmula ou o alimento aquecido em micro-ondas deve ser bem mexido ou sacudido e a temperatura testada antes de oferecê-lo ao lactente.

46) A covid-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, a qual apresenta um espectro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 80% dos pacientes com covid-19 podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos, e aproximadamente 20% dos casos detectados requerem atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais 5% podem necessitar de suporte ventilatório. Quanto ao assunto amamentação e covid-19, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Puérperas em bom estado de saúde geral não podem manter a amamentação se o desejarem, mesmo utilizando máscaras de proteção e realizando a higiene das mamas (sabonete neutro e enxágue com água abundante) antes das mamadas e higiene das mãos antes e após a mamada.
- b) Nos casos em que a mãe não tiver condições de amamentar, seu leite poderá ser ofertado após a extração manual ou mecânica, observados os seguintes cuidados: higienização das mamas e das mãos e uso de gorro e máscara, usando bomba para extração de leite humano.
- c) A bomba para extração de leite humano deverá ser de uso da mãe e do banco de leite, fazendo a limpeza e desinfecção de acordo com as especificações do fabricante.
- d) A mãe com suspeita de covid-19 poderá frequentar o banco de leite. Caso seu recém-nascido esteja na unidade de tratamento intensivo (UTI), deverá coletar seu leite com todas as precauções e encaminhá-lo para porcionamento no lactário. Orientações específicas devem ser conferidas com o lactário da instituição.

47) Sobre o processo de Sarcopenia, analisar os itens abaixo:

- I. É a perda de massa muscular durante o processo de envelhecimento, responsável por diversas alterações de saúde e redução da capacidade funcional em idosos, levando à imobilidade e ao aumento da permanência em leito.
- II. É um processo acompanhado por modificações complexas na composição corpórea, como alterações nos tipos de fibra muscular, balanço nitrogenado negativo e aumento do percentual de gordura corporal.
- III. Mesmo com o consumo alimentar suficiente, é necessária a suplementação de proteínas em pacientes com sarcopenia.
- IV. Para os pacientes sarcopênicos, sugere-se o fracionamento de alimentos proteicos durante o dia, visto que o consumo de refeições fartas pode diminuir o apetite por longos períodos, prejudicando a ingestão alimentar e proteica. A combinação de alimentos também é uma estratégia interessante, podendo elevar a qualidade da proteína consumida.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e IV.
- c) Somente os itens I, II e IV.
- d) Somente os itens I, III e IV.

48) Em relação à histamina, amina biogênica formada a partir do aminoácido histidina, é produzida endogenamente com muitas funções importantes. Quando há desequilíbrio entre a histamina ingerida que se acumula, bem como a capacidade reduzida da diaminoxidase (DAO) de degradá-la, ocorre o surgimento de sinais e sintomas. Devido a isso, considerando a intolerância ou sensibilidade à histamina, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A histamina é liberada como um dos últimos mediadores inflamatórios em uma reação alérgica ou uma reação de defesa física. Quando liberada, causa diversos sinais e sintomas, como vasodilatação, eritema, aumento da permeabilidade de membranas celulares, indisposição no sistema digestório, prurido, urticária, taquicardia (coração acelerado), dor no peito, congestão nasal (rinite), coriza (rinorreia), dor de cabeça, pânico, fadiga, confusão e irritabilidade.
- b) São alimentos com alto conteúdo de histamina: todos os fermentados, tomates, morangos, chucrute, queijos curados, carnes e peixes processados, bebidas alcoólicas (principalmente vodca, rum, gin e whisky) e restos alimentares.
- c) Alguns aditivos alimentares, como o corante tartrazina e outros corantes artificiais, além de alguns conservantes (p. ex., benzoatos e sulfitos) estimulam a liberação de histamina dos mastócitos.
- d) Legumes e frutas descascadas e embaladas muitas vezes possuem um menor teor de histamina do que a forma fresca. Legumes e frutas inteiras embalados ou congelados são protegidos da invasão microbiana (e, portanto, da produção de histamina).

49) Em relação à biodisponibilidade de nutrientes, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Deve-se ressaltar que o _____ pode ter baixa absorção em alimentos como: espinafre, batata-doce e feijão, pois estes são ricos em ácido oxálico, inibidor mais potente da absorção desse nutriente. E já os alimentos ricos em ácido fítico, como feijão cru, sementes, castanhas, cereais e isolados de soja, também podem proporcionar baixa absorção desse nutriente, sendo considerado o ácido fítico (forma de armazenamento de fósforo em sementes) um inibidor moderado da sua absorção.

- a) ferro
- b) cálcio
- c) ácido fólico
- d) magnésio

50) Sobre a Terapia Nutricional em pacientes hospitalizados com covid-19, analisar os itens abaixo:

- I. É recomendada a realização da triagem nutricional nas primeiras horas de admissão hospitalar em todos os pacientes com essa enfermidade. A reavaliação deve acontecer periodicamente, conforme mudança no quadro clínico, preferencialmente uma vez por semana.
- II. Uma atenção especial deve ser dada a pacientes com cateter de alto fluxo ou ventilação não invasiva intermitente, visto que muitos apresentam ingestão oral reduzida e necessidade de terapia nutricional artificial (TNO ou TNE). Deve-se considerar de rotina a introdução de suplementos orais hipercalóricos e hiperproteicos.
- III. A Terapia Nutricional hiperproteica e o exercício devem fazer parte da reabilitação dos pacientes com perda funcional pós-covid-19. Sugere-se implementar um protocolo multiprofissional com suplementação nutricional, exercícios resistidos e avaliação sistemática da massa e função muscular. O programa de reabilitação deve ser continuado pós-alta hospitalar.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

51) A respeito de gestantes gemelares, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A gravidez múltipla geralmente se relaciona a gestações de mulheres com idade acima de 27 anos, índice de massa corporal (IMC) > 30kg/m², raça negra, aumento da paridade, história familiar (pelo lado materno), maior frequência de relações sexuais e, atualmente, com as técnicas de indução da ovulação ou de fertilização assistida.
- () Durante a gestação gemelar, ocorre um aumento nas concentrações séricas de hemoglobina, glicose, albumina, proteína e vitaminas hidrossolúveis, além do aumento na produção hormonal, onde a elevação da concentração de progesterona e lactogênio placentário humano podem afetar o metabolismo da glicose, elevando o risco de a gestante ter um aumento na resistência periférica à insulina.
- () Dentre as complicações da gestação gemelar, a mais frequente é o parto prematuro, que pode ser fatal para a mãe e os bebês, uma vez que, devido à prematuridade, eles estão mais sujeitos a complicações clínicas e/ou baixo peso ao nascer.

- a) C - E - C.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

52) Em relação à interação de fármacos com alimentos e nutrientes, analisar os itens abaixo:

- I. A ingestão significativa de alimentos ricos em tiramina, como queijos envelhecidos e carnes curadas, durante o tratamento com um antidepressivo IMAO, pode causar crise hipertensiva e levar a um aumento da frequência cardíaca, ruborização, cefaleia, acidente vascular encefálico e até mesmo morte.
- II. A ingestão de algumas substâncias pode diminuir e prejudicar o efeito anticoagulante da varfarina, incluindo cebola, alho, gengibre, quinina, mamão papaia, manga ou suplementos de vitamina E em doses acima de 400 UI.
- III. A cafeína nos alimentos ou em bebidas aumenta os efeitos adversos dos fármacos estimulantes, como anfetaminas, metilfenidato ou teofilina, resultando em nervosismo, tremor e insônia. Por outro lado, as propriedades estimuladoras da cafeína no sistema nervoso central (SNC) podem se opor ou contrapor ao efeito ansiolítico dos benzodiazepínicos, como o lorazepam.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

53) Considerando-se as deficiências nutricionais nos pacientes após cirurgia bariátrica que vão depender do tipo de operação realizada, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Deficiência de ferro.
- (2) Deficiência de tiamina (vitamina B1).
- (3) Deficiência de vitamina B12.

- () É uma das deficiências mais comuns após a cirurgia de desvio gástrico. Ocorre em cerca de 1/3 dos pacientes após 1 ano de pós-cirúrgico, e existem vários mecanismos pelos quais os pacientes se tornam deficientes após o procedimento. Primeiramente, a quantidade de ácido e pepsina produzida na nova bolsa gástrica é inadequada para permitir sua liberação ligada a partir dos alimentos.
- () É um dos déficits mais comuns após a cirurgia bariátrica, estimada em algo entre 30 e 50%. Esse déficit é particularmente prevalente nos pacientes após o procedimento secundário ao desvio de locais primários de absorção no duodeno e jejuno. A ingestão inadequada de substâncias alimentícias ricas nesse nutriente é também uma provável causa de deficiência.
- () Sua deficiência sintomática é comum e pode ocorrer em até 18% dos pacientes após um desvio gástrico. O desenvolvimento de neuropatia periférica e encefalopatia de Wernicke secundária à sua deficiência tem sido relatado subsequentemente a todos os procedimentos bariátricos e parece ser mais comum em pacientes que apresentam vômito persistente ou perda de peso rápida após a cirurgia.

- a) 1 - 3 - 2.
- b) 3 - 1 - 2.
- c) 3 - 2 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

54) Em relação à Nutrição Enteral precoce (TNE precoce), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Consiste na oferta de Nutrição Enteral (NE) nos primeiros três dias após a ocorrência de um evento traumático ou infeccioso.
- () A TNE precoce tem por objetivo evitar que a ausência de nutrientes no trato gastrointestinal, especialmente no intestino, favoreça a hipotrofia intestinal, levando à quebra de barreira imunológica e à maior permeabilidade intestinal, com possível translocação microbiana.
- () Fatores como instabilidade hemodinâmica, íleo paralítico, distensão abdominal, náuseas e vômitos e suspeita de isquemia intestinal dificultam o uso da TNE precoce.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

55) Os lipídeos não são hidrossolúveis, de modo que são transportados no sangue ligados às proteínas. Essas partículas complexas são as lipoproteínas, que variam quanto à sua composição, tamanho e densidade. Considerando-se as lipoproteínas, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Quilomícrons.
- (2) VLDL.
- (3) HDL.

- () Suas partículas contêm mais proteína do que qualquer uma das outras lipoproteínas, o que explica seu papel metabólico como reservatório das apolipoproteínas que controlam o metabolismo dos lipídeos.
- () Suas partículas são sintetizadas no fígado para transportar os triglicerídeos e o colesterol endógenos. Os triglicerídeos respondem a 60% da partícula. Acredita-se que suas grandes partículas flutuantes não sejam aterogênicas.
- () São as partículas maiores que transportam os lipídeos e o colesterol da dieta do intestino delgado até o fígado e a periferia. Uma vez na corrente sanguínea, os triglicerídeos dentro desse tipo de lipoproteína são hidrolisados pela lipoproteína lipase (LPL), localizada na superfície das células endoteliais no tecido muscular e adiposo.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

56) Sobre o Rastreamento Nutricional ou Triagem Nutricional para identificar risco nutricional, analisar os itens abaixo:

- I. É responsável pela prévia seleção e encaminhamento do paciente em risco nutricional para avaliações mais sensíveis que possam classificar seu estado e direcionar o planejamento da terapia durante sua internação.
- II. Os dados objetivos que compõem a Triagem Nutricional são: altura e peso corpóreo atual e habitual, assim como sua alteração nos últimos três a seis meses, doença e presença de comorbidade.
- III. A triagem e a avaliação nutricional podem ser feitas juntas, podendo possuir questões e procedimentos de coleta mais detalhados, sendo aplicados por profissionais treinados e envolvendo procedimentos e medidas antropométricas para determinar o estado nutricional.
- IV. Para a Triagem Nutricional de adultos, foram desenvolvidas várias ferramentas de rastreamento. Uma delas é a MNA (do inglês *Mini Nutritional Assessment* - miniavaliação nutricional), desenvolvida para aplicabilidade em hospitais e criada inicialmente para idosos, mas que se tornou amplamente utilizada em adultos na atualidade, em que verifica-se o IMC, percentual de perda de peso corpóreo, apetite, habilidade na ingestão e absorção dos alimentos e doença, não incluindo aspectos mentais no roteiro de rastreamento como outras ferramentas apresentam.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

57) Considerando-se os componentes da fibra alimentar e suas principais fontes, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) β -glicanos.
 - (2) Frutanos.
 - (3) Quitina, quitosana, colágeno e condroitina.
- () Aveia, farelo de aveia, cevada, psílio, levedo de cerveja.
() Fungos, leveduras, invertebrados.
() Inulina, fruto-oligossacarídeos (FOS): chicória; yacon; alho; cebola.
- a) 1 - 2 - 3.
 - b) 1 - 3 - 2.
 - c) 2 - 3 - 1.
 - d) 3 - 1 - 2.

58) Considerando-se as dietas orais hospitalares, seus alimentos recomendados e os que devem ser evitados, analisar os itens abaixo:

- I. A dieta branda tem como alimentos indicados: legumes e verduras cozidos no forno, em água, vapor ou refogados; cereais cozidos; caldo de leguminosas; frutas cozidas assadas, sem casca, sucos (coados) e compotas; frutas cruas bem maduras e sem casca, de preferência mamão, banana e pera; e devem ser evitados: leite e derivados, gorduras e açúcares no geral.
- II. A dieta leve ou semilíquida tem como alimentos recomendados: grãos e farinhas de cereais refinados cozidos em sopas ou mingaus (farinha, trigo, amido de milho, fécula de batata etc.), utilizados como espessantes; pão sem casca e biscoitos (sem recheio); leite, iogurte, creme de leite, queijos cremosos; purês de legumes; verduras cozidas e liquidificadas; sopas espessadas, liquidificadas ou sopas-creme; caldo de leguminosas; frutas cozidas, cruas (sem casca) em papa ou liquidificadas; e devem ser evitados: preparações feitas com cereais integrais; frutas inteiras com casca e semente; legumes e verduras crus, além de sementes e frutas oleaginosas.
- III. A dieta líquida restrita apresenta como alimentos indicados: água, chás e café descafeinado, açúcar, água de coco, sucos de frutas coados, caldos coados de legumes/verduras/carnes, gelatinas, bebidas isotônicas e picolés à base de sucos de frutas; e deve ser evitado qualquer alimento/preparação de consistência sólida ou mais espessa e que não esteja entre os alimentos da lista de recomendados.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

59) Em relação aos principais fatores envolvidos no desequilíbrio entre a baixa produção de testosterona e os altos níveis de estrogênio em homens obesos, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Quando ocorre um excesso da enzima aromatase em homens obesos: os adipócitos, principalmente os da região abdominal, sintetizam grandes quantidades da enzima aromatase, que converte a testosterona e seus precursores em potentes estrogênios no organismo.
- () Um fígado saudável elimina o excesso de estrogênio: a idade, a ingestão de álcool e certos tipos de drogas prejudicam a função hepática na eliminação do excesso de estrogênio. Dessa forma, deve-se garantir uma adequada função hepática em indivíduos obesos.
- () O zinco é um mineral que faz a ativação natural da enzima aromatase e, por ser um antioxidante, pode contrabalancear os efeitos ruins dessa enzima.
- a) C - C - E.
b) E - C - C.
c) C - E - E.
d) E - C - E.

60) Em relação à doença do trato gastrointestinal baixo, como a Doença Diverticular, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A doença diverticular caracteriza-se pela existência de pequenas herniações em todo o intestino (incluindo delgado), mais comumente localizadas no cólon sigmoide, as quais formam bolsas minúsculas. A presença dessas bolsas caracteriza a diverticulose, e quando elas inflamam ou ficam infectadas, o termo aplicado é diverticulite.
- b) Os fatores que podem aumentar a pressão dentro do intestino e/ou enfraquecer sua musculatura na diverticulose são estresse emocional, constipação intestinal com esforço para evacuar, redução da motilidade gastrointestinal, além da aceleração do tempo de trânsito e, sob o ponto de vista nutricional, os componentes dietéticos que provavelmente mais afetam vários desses fatores é uma dieta restritiva em líquidos, fibras e gorduras boas.
- c) A diverticulite pode causar complicações em sua maioria de leves a moderadas, mas não fatais, podendo ocorrer ruptura das bolsas quando não há um cuidado maior.
- d) O tratamento nutricional na diverticulite consiste em uma dieta leve pobre em fibras. Quando aguda e tratada em casa, é importante evitar nozes, sementes, frutas/vegetais, cascas, vegetais fibrosos em excesso e alimentos muito condimentados.

61) Os micronutrientes têm atuação importante na terapia nutricional do diabetes melito por contribuir para o controle glicêmico e de outros distúrbios metabólicos nesses pacientes. Sobre o assunto, analisar os itens abaixo:

- I. O cromo é um mineral que está envolvido no metabolismo de carboidratos. Participa da captação de glicose pelas células e atua potencializando a ação da insulina por diversos mecanismos, destacando-se o aumento da fluidez da membrana celular, além de facilitar a ligação da insulina a seu receptor e, conseqüentemente, a ação desse hormônio.
- II. O cobre é um micronutriente anti-inflamatório e antioxidante essencial para a atividade de enzimas envolvidas na ação da insulina, destacando-se a glutatona-peroxidase. Esse mineral funciona como nutriente insulino-mimético, pois atua na regulação de enzimas da cascata de sinalização da insulina e no metabolismo dos carboidratos no fígado.
- III. O zinco é um mineral de ação fundamental na síntese, no armazenamento e na secreção de insulina por meio da regulação desse hormônio, além de estimular seus receptores, proteger as células hepáticas e pancreáticas contra radicais livres e participar da estabilização dos hexâmeros de insulina.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
b) Somente o item II.
c) Somente os itens I e III.
d) Somente os itens II e III.

62) Os carboidratos são produzidos pelos vegetais e são uma importante fonte de energia na dieta, compreendendo cerca da metade das calorias, sendo compostos de carbono, hidrogênio e oxigênio. Sobre o assunto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Dissacarídeos: apesar de uma ampla variedade de dissacarídeos e oligossacarídeos existir na natureza, os três dissacarídeos mais importantes na nutrição humana são a sacarose, a lactose e a galactose.
- b) Os oligossacarídeos são polímeros de alto peso molecular, que contêm de 20 a 30 moléculas de açúcar.
- c) Os monossacarídeos não ocorrem normalmente como moléculas livres na natureza, mas como componentes básicos de dissacarídeos e polissacarídeos.
- d) Os polissacarídeos são carboidratos com mais de cinco unidades de monossacarídeos.

63) A respeito de técnicas de medidas de dobras cutâneas, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Marcar o local a ser medido e utilizar uma fita flexível não elástica.
- () Não posicionar o adipômetro muito profundamente na dobra cutânea nem muito próximo à ponta da dobra cutânea.
- () Realizar medidas imediatamente após o indivíduo ter realizado exercícios ou se estiver superaquecido, pois o desvio de líquidos corporais torna a medida menor.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

64) Dona Maria, 52 anos, foi à Secretaria de Saúde de seu município para consultar com um Nutricionista. Na consulta, constatou-se que ela está com obesidade (IMC 32kg/m²), faz uso de medicação para hipertensão arterial, não pratica atividade física e é sedentária. Dentre as seguintes, qual a melhor conduta a ser adotada no caso de Dona Maria?

- a) As equipes de atenção básica devem organizar planos de cuidado para retornar à faixa de IMC normal. Essa ação deve ser realizada preferencialmente em grupos operativos, de forma a otimizar a oferta do cuidado.
- b) É necessária uma oferta terapêutica mais densa. As equipes de referência da Atenção Básica com as equipes de apoio matricial devem avaliar a necessidade e organizar a oferta para estes indivíduos, quando for o caso, de terapia comportamental e de farmacoterapia no âmbito da atenção básica.
- c) Os casos mais complexos deverão ser assistidos em serviços de atenção especializada (ambulatorial ou hospitalar), desde que este esteja presente no território. Cabe à Atenção Básica, por meio de suas equipes de referência e de Apoio Matricial, ordenar a organização da rede municipal ou regional da atenção à saúde para garantir a oferta desse cuidado especializado.
- d) É fundamental que, nas consultas de acompanhamento, os profissionais estejam atentos ao estado nutricional e aos hábitos alimentares. Nesses casos, além de incluir os indivíduos nas atividades em grupo, é preciso avaliar a necessidade de prescrição dietética individual pelo nutricionista.

65) A respeito da Terapia Nutricional Enteral Domiciliar (TNE) e da Terapia Nutricional Parenteral Domiciliar (TNPD), numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Terapia Nutricional Enteral Domiciliar.
 - (2) Terapia Nutricional Parenteral Domiciliar.
- () As indicações podem ser síndrome do intestino curto, câncer, isquemia mesentérica e pancreatite grave necrotizante.
 - () Um dos principais objetivos dessa Terapia Nutricional é evitar hospitalização recorrente ou prolongada.
 - () Dentre as principais indicações dessa terapia, estão doença inflamatória intestinal, neuropatias, queimaduras e desnutrição.

- a) 1 - 1 - 2.
- b) 1 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 2.
- d) 2 - 2 - 1.

66) Segundo recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde, quanto aos índices antropométricos e demais parâmetros adotados para a vigilância nutricional do indivíduo idoso, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) IMC e circunferência da cintura.
- b) IMC por idade e estatura por idade.
- c) IMC.
- d) IMC por idade, peso por idade, estatura por idade, peso por estatura e IMC por estatura.

67) Considerando-se os passos para a antropometria e o diagnóstico nutricional do adolescente, organizar os itens abaixo na ordem em que devem ocorrer e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- I. Avaliar o adolescente, considerando sua idade em anos e seu sexo.
- II. Calcular o IMC e fazer o diagnóstico nutricional do adolescente.
- III. Anotar os dados no formulário da Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).
- IV. Pesquisar e medir o adolescente, utilizando as técnicas e os instrumentos adequados.

- a) II - I - IV - III.
- b) I - IV - III - II.
- c) IV - III - II - I.
- d) III - II - I - IV.

68) Em relação à indicação de dieta leve, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Dieta de transição entre a dieta branda e a dieta líquida, tem por finalidade favorecer a digestão e o esvaziamento gástrico dos alimentos.
- b) Dieta comumente indicada para favorecer a hidratação e facilitar o trabalho digestório de pacientes com problemas no processo de mastigação.
- c) Indicada para indivíduos que necessitem abrandar os alimentos para facilitar o trabalho mecânico (mastigação e deglutição) e digestivo.
- d) Deve ser prescrita por um breve período, em função de sua característica física, valor calórico e necessidades nutricionais dos pacientes.

69) Sobre as recomendações de oferta energética para paciente com câncer, analisar os itens abaixo:

- I. Paciente com câncer e obesidade: considerar oferta energética entre 20 a 25kcal/kg/dia.
- II. Pacientes com câncer e caquexia ou desnutridos: considerar oferta energética entre 35 a 40kcal/kg/dia.
- III. Paciente com câncer idoso com IMC < 18,5kg/m²: considerar a oferta energética de 32 a 38kcal/kg/dia.
- IV. Pacientes sobreviventes do câncer: semelhante a indivíduos saudáveis e geralmente variando entre 25 e 30kcal/kg/dia, em eutrófico.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

70) Em relação aos fármacos, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Os fármacos não prejudicam a absorção dos antibióticos.
- b) Dietas hiperproteicas não alteram a absorção dos fármacos.
- c) A deficiência de vitamina C não diminui a atividade de fármacos metabolizados por enzimas, principalmente em idosos.
- d) Certos antibióticos, como as tetraciclinas, assim como determinados alimentos, como verduras, chá e pão, reduzem a absorção de ferro.

71) Sobre dieta e prevenção de doenças alérgicas, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) É recomendado evitar alimentos altamente alergênicos, como amendoins, amêndoas/avelãs (nozes arbóreas) e peixe, para crianças com alto risco de alergia nos dois a três primeiros anos de vida.
- b) O aleitamento materno não é encorajado, mesmo que apenas nos primeiros dias de vida.
- c) A maior exposição a alimentos alergênicos durante a infância foi associada ao decréscimo na prevalência da alergia alimentar no primeiro ano de vida.
- d) A introdução precoce de alimentos que não seja o leite materno contribui para a diminuição do desenvolvimento da alergia alimentar entre as crianças.

72) Um conjunto de ações básicas foram desenvolvidas para orientar os profissionais de saúde no que “fazer” e “não fazer” no cuidado de pacientes críticos infectados com SARS-CoV-2. Sobre essas ações, analisar os itens abaixo:

- I. Prevenir a síndrome de realimentação por meio do monitoramento do teor de fosfato.
- II. Suplementação com tiamina e introdução progressiva da nutrição.
- III. Calcular e avaliar as necessidades nutricionais. Se não atingido 60% até o 4º dia, iniciar nutrição parenteral complementar e usar insulino terapia rápida com lenta para evitar a variabilidade glicêmica e hipoglicemia.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

73) Considerando-se a Síndrome Metabólica e seus fatores de risco, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Glicose elevada: 120mg/dl ou superior.
- () Triglicerídeos elevados (nível de gordura no sangue): 170mg/dl ou superior.
- () Grande quantidade de gordura abdominal: em homens, cintura com mais de 102cm; e, em mulheres, maior que 88cm.
- () Baixo HDL (“bom colesterol”): em homens, menos que 40mg/dl; e, em mulheres, menos do que 50mg/dl.

- a) C - C - E - E.
- b) E - E - C - C.
- c) C - E - E - C.
- d) E - C - C - E.

74) Considerando-se as principais indicações e vantagens para os diferentes tipos de acesso da Terapia de Nutrição Enteral (TNE) ao tubo digestivo, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Nasogástrica.
 - (2) Nasoduodenal.
 - (3) Gastrostomia.
- () Recomendada para longos períodos de TNE (>4 a 6 semanas), requer funcionamento do estômago e reflexo de vômito, tem como vantagem a capacidade reservatória do estômago e permitir alimentação em *bolus*.
- () É indicada em casos de aspiração, refluxo, gastroparesia ou esvaziamento gástrico prejudicado e tem como vantagem diminuir o risco de aspiração.
- () Requer funcionamento intestinal e reflexo de vômito para proteção das vias aéreas, tendo como vantagem a capacidade reservatória do estômago, a permissão de alimentação em *bolus*, além das sondas de grande calibre que diminuem o risco de obstrução por administração de medicações ou fórmulas viscosas.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

75) Considerando-se os exames laboratoriais comuns utilizados para testar a função hepática, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Y-Glutamiltranspeptidase (GGT).
 - (2) Fosfatase alcalina sérica.
 - (3) Alanina aminotransferase (ALT).
- () Localizado no citosol do hepatócito, encontrado em vários outros tecidos do corpo, mas em maior quantidade no fígado, aumento com o dano à célula hepática.
- () Enzima associada a microsomas e membranas plasmáticas nos hepatócitos; também presente no rim, cérebro, coração, pâncreas; aumenta com a doença hepática, mas também após enfarte do miocárdio, em doenças neuromusculares, doenças pancreáticas, doença pulmonar, diabetes melito, dentre outros.
- () Enzima amplamente distribuída em osso, fígado, placenta, intestino, rim, leucócitos; principalmente ligada às membranas canaliculares no fígado; níveis aumentados sugerem colestase, mas podem também ser aumentados com distúrbios ósseos, gravidez, crescimento normal e algumas malignidades.

- a) 2 - 1 - 3.
- b) 2 - 3 - 1.
- c) 3 - 2 - 1.
- d) 3 - 1 - 2.

76) Considerando-se a prevenção e o tratamento da anemia na gestação que visa à correção do déficit de ferro, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Quando o valor de hemoglobina (Hb) for $\geq 11\text{g/dL}$ - ausência de anemia: suplementar com 60mg/dia de ferro elementar e 5mg de ácido fólico, a partir da 20ª semana, devido à maior intolerância digestiva no início da gravidez. Recomenda-se ingestão uma hora antes das refeições.
- () Quando o valor de hemoglobina (Hb) for $\geq 8\text{g/dL}$ e $< 11\text{g/dL}$, já considerando uma anemia leve a moderada, a prescrição de sulfato ferroso em dose de tratamento poderá permanecer a mesma dos casos de prevenção da anemia ou ajustar o valor um pouco além, ou seja, de 60mg até 80mg/dia de ferro elementar, é suficiente para retardar a anemia instalada nesses estágios leves a moderados. Lembrando que é fundamental o acompanhamento para verificar melhoras dos valores. Recomenda-se ingerir uma hora antes das principais refeições.
- () Uma dieta equilibrada, contendo ferro heme, ferro não heme, alimentos fortificados com ferro e uma combinação adequada de alimentos a fim de melhorar sua biodisponibilidade, pode suprir uma boa parcela do requerimento médio durante a gestação e pode ser suficiente para mulheres que tenham reserva pré-gestacional de ferro adequada.

- a) C - C - E.
- b) C - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

77) Em relação às recomendações dietéticas no período gestacional, analisar os itens abaixo:

- I. No primeiro trimestre, a gestante deve manter sua ingestão energética semelhante ao período pré-gestacional, considerando que não há acréscimos de calorias nesse período.
- II. Os requerimentos de cálcio estão aumentados na gestação, porém as recomendações dietéticas de cálcio entre mulheres adultas e adolescentes não são iguais. Na adolescência, a necessidade desse mineral aumenta devido ao crescimento e desenvolvimento das adolescentes.
- III. No último trimestre de gestação, ocorre o maior requerimento de ferro pela gestante, devido ao aumento da massa eritrocitária para suprir as necessidades do feto.
- IV. A deficiência de vitamina C durante a gestação foi associada ao aumento do risco de infecções, à ruptura prematura de membranas, ao parto prematuro e à pré-eclâmpsia.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens I, II, III e IV.

78) Considerando-se as medidas antropométricas comumente usadas e suas principais vantagens, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Circunferência da cintura.
- (2) Índice de Massa Corporal (IMC) (Kg/m²).
- (3) Espessura da prega cutânea.

() O equipamento de medir é econômico e portátil. É possível estimar indiretamente o percentual de gordura corporal (%GC) ou a constituição corporal usando equações altamente correlacionadas com a pesagem hidrostática.

() O equipamento de medir é econômico e fácil de usar; alta correlação com a gordura corporal; boa associação com os desfechos clínicos; pontos de corte desenvolvidos em adultos e crianças.

() Fácil de medir. Mede o conteúdo de gordura localizada abdominal; correlação com a massa gorda total e percentual de gordura corporal (%GC); fator preditivo mais eficiente de muitas doenças relacionadas à obesidade, em comparação ao IMC.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 2 - 3 - 1.
- c) 3 - 1 - 2.
- d) 3 - 2 - 1.

79) Em relação às recomendações nutricionais para gestantes gemelares, analisar os itens abaixo:

I. Não há estudos que tenham determinado os requerimentos energéticos, mas há considerações de que elas necessitam de menos energia do que aquelas com gestação única, pois a recomendação de ganho de peso é menor.

II. A prescrição deve ter o mesmo cuidado que se tem em gestações normais, que é evitar situações de cetose materna.

III. A cetonúria está relacionada com o aumento do risco de prematuridade, situação mais comum em gestantes gemelares.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

80) Considerando-se as estratégias de intervenção nutricional para efeito colateral/sintoma em pacientes com câncer, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Faringite, esofagite.
- (2) Afta, mucosite ou candidíase oral.
- (3) Xerostomia.

() Recomendar uma boa higiene oral e o consumo de alimentos de consistência mais macia e mais úmidos, com molhos extras e caldos; sugerir o consumo de alimentos em temperatura fria ou ambiente; aconselhar evitar bebidas alcoólicas, frutas cítricas, cafeína, tomates, vinagre e pimentas, bem como alimentos secos, grossos ou ásperos; sugerir consumir alimentos na temperatura ambiente ou resfriados.

() Sugerir beber líquidos durante todo o dia e consumir alimentos ácidos para estimular a saliva, se não houver nenhuma afta aberta; recomendar alternar pedaços de alimento com goles de líquido nas refeições; recomendar o consumo de alimentos macios e úmidos, com molhos extras ou caldos; aconselhar evitar o consumo de bebidas alcoólicas e colutórios contendo álcool; recomendar uma boa higiene oral (p. ex., lavar a boca com frequência, manter a boca limpa); recomendar o uso de um umidificador de vapor frio durante o sono.

() Recomendar a ingestão de alimentos de consistência mais macia e mais úmidos, como molhos extras ou caldos; aconselhar evitar o consumo de alimentos secos, grossos ou ásperos; evitar o consumo de álcool, frutas cítricas, cafeína, tomates, vinagre e pimentas; sugerir experimentar as temperaturas dos alimentos (p. ex., morno, frio ou gelado) para encontrar a temperatura que produz maior alívio.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.