

RASCUNHO

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões 1, 2 e 3, leia atentamente o texto a seguir:

A importância da alimentação saudável na infância

Por Bem Viver em Minas, em 12/03/2021.

Poucas coisas são tão gratificantes para os pais quanto ver os seus filhos se alimentando bem. Todo mundo quer ver um filho sempre com um prato cheio de legumes e verduras e, pelo menos a maioria, sabe que uma alimentação correta nos primeiros anos da vida é fundamental para que ele se torne um adulto saudável. Um discurso que funciona bem na teoria, mas que, na prática, não ocorre da forma como é enunciado. Isso ocorre pelos mais diversos fatores, que vão desde a situação socioeconômica, passando pelos hábitos culturais, até a rotina turbulenta e a falta de tempo das pessoas, principalmente nos grandes centros.

Em 2018, o Unicef – Fundo das Nações Unidas para a Infância – divulgou dados que mostram que, no mundo todo, 149 milhões de crianças menores de 5 anos sofrem de déficit de crescimento ou estão muito baixas para a idade, sendo que 50 milhões delas apresentam baixo peso para a sua altura. No mesmo estudo, o órgão internacional diz que 340 milhões de crianças com menos de 5 anos sofrem de fome, caracterizada pela falta de nutrientes essenciais como vitamina A e ferro, o que prejudica a capacidade de desenvolverem todo o seu potencial. O levantamento ainda mostra que 40 milhões estão obesas ou com sobrepeso.

Números bastante expressivos, que apontam para a má alimentação infantil como causa de diversas doenças que afetam principalmente as populações mais pobres como a do Brasil. Atualmente, a má alimentação infantil é o principal fator de risco para o surgimento de doenças. O Dr. Paulo Miranda, médico endocrinologista cooperado da Unimed BH e vice-presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, alerta para a gravidade da situação que envolve a pouca qualidade da alimentação das crianças de maneira geral e as suas consequências: “isso é uma preocupação de saúde pública e o impacto em termos de doenças crônico-degenerativas será enorme com o avançar da idade desse grupo populacional”.

(Disponível em: <https://g1.globo.com/mg/minas-gerais/especial-publicitario/bem-viver-em-minas/noticia/2021/03/12/a-importancia-da-alimentacao-saudavel-na-infancia.ghtml>, adaptado)

1) De acordo com o texto, é CORRETO afirmar que:

- Grande parte da população sabe que uma alimentação adequada na infância não tem impacto direto na saúde da vida adulta.
- Apesar das más condições de vida, as crianças de populações mais pobres são as menos afetadas pela alimentação inadequada.
- A má alimentação das crianças tem como uma de suas consequências doenças crônico-degenerativas, as quais não são uma preocupação de saúde pública.
- De acordo com o Unicef, mais de 300 milhões de

crianças menores de 5 anos de idade sofrem com a falta de nutrientes como o ferro e a vitamina A.

2) Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS das junções entre as letras em destaque nos termos do excerto a seguir:

Todo mundo quer ver um filho sempre com um prato cheio de legumes e verduras e, pelo menos a maioria, sabe que uma alimentação correta nos primeiros anos da vida é fundamental para que ele se torne um adulto saudável.

- Encontro consonantal – encontro consonantal – dígrafo consonantal.
- Encontro consonantal – dígrafo consonantal – encontro consonantal.
- Dígrafo consonantal – encontro consonantal – dígrafo consonantal.
- Dígrafo consonantal – dígrafo consonantal – encontro consonantal.

3) No que diz respeito às sílabas tônicas, assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS dos termos em destaque no excerto a seguir:

Isso ocorre pelos mais diversos fatores, que vão desde a situação socioeconômica, passando pelos hábitos culturais, até a rotina turbulenta e a falta de tempo das pessoas, principalmente nos grandes centros.

- Oxítone – paroxítone – proparoxítone.
- Paroxítone – proparoxítone – paroxítone.
- Oxítone – proparoxítone – paroxítone.
- Proparoxítone – paroxítone – proparoxítone.

4) Assinale a alternativa que CORRESPONDE à figura de linguagem em destaque no excerto a seguir:

“Só um tio só que casou e que tem filho. Em compensação, ele disparou, teve nove! Agora, já minhas tias, todas elas casaram, todas elas tiveram filhos, né?”

(VASCO, 2006 *apud* AZEREDO, 2010)

- Hipérbato.
- Pleonasmo.
- Hipérbole.
- Metonímia.

5) Assinale a alternativa CORRETA com relação à divisão silábica:

a) A divisão silábica correta do termo feijão é fe-i-jão, pois as letras “e” e “i” formam um ditongo, e ditongos sempre se separam.

b) A divisão silábica correta do termo macarrão é ma-ca-rrão, pois as letras “r” e “r” formam um encontro consonantal, e encontros consonantais jamais se separam.

c) A divisão silábica correta do termo psicologia é psi-co-lo-gia, pois as letras “p” e “s” formam um encontro consonantal, e encontros consonantais jamais se separam.

d) A divisão silábica correta do termo psicologia é psi-co-lo-gi-a, pois as letras “i” e “a” formam um hiato, e hiatos sempre se separam.

6) Assinale a alternativa na qual todas as palavras estão grafadas CORRETAMENTE:

- Possibilidade – passível – passarela.
- Macificação – mezentério – moçada.
- Ezímio – exame – possilga.

d) Pocilga – possessivo – pasciflora.

7) Assinale a alternativa CORRETA no que diz respeito ao uso da crase:

- a) Na oração Helena obedeceu à avó, ocorre crase, pois avó é um adjetivo feminino, e adjetivos femininos exigem o uso anterior da crase.
- b) Na oração Os vestidos custam à partir de cinquenta reais, ocorre crase, pois a crase sempre precede verbos.
- c) Na oração João Bedelho saiu às pressas, a crase ocorre, pois às pressas é uma locução adverbial, e algumas locuções adverbiais, como às vezes, exigem o uso da crase.
- d) Na oração Amélia Maria faz faculdade a noite, a crase não ocorre, pois noite é um dos poucos substantivos femininos que impedem o uso da crase.

8) Assinale a alternativa que corresponde CORRETAMENTE aos respectivos processos de formação das palavras passatempo, noroeste e subsolo:

- a) Derivação prefixal, derivação sufixal e composição por aglutinação.
- b) Derivação sufixal, composição por justaposição e derivação prefixal.
- c) Composição por justaposição, composição por aglutinação e derivação prefixal.
- d) Composição por aglutinação, derivação prefixal e derivação sufixal.

Para responder às questões 9 e 10, leia atentamente o excerto a seguir:

(PALHAÇO, entrando)

Peço desculpas ao distinto público que teve de assistir a essa pequena carnificina, mas ela era necessária ao desenrolar da história. Agora a cena vai mudar um pouco. João, levante-se e ajude a mudar o cenário. Chicó! Chame os outros.

(Ariano Suassuna, em O auto da compadecida, 1980)

9) Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS dos elementos em destaque no texto de Ariano Suassuna:

- a) Artigo indefinido – artigo definido – preposição.
- b) Artigo definido – preposição – preposição + artigo indefinido.
- c) Preposição – artigo definido – artigo indefinido.
- d) Preposição + artigo definido – artigo definido – preposição.

10) A partir do texto lido, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O termo distinto público é um substantivo composto.
- b) O termo carnificina funciona como um adjetivo em relação à pequena.
- c) O verbo desenrolar funciona como um substantivo, uma vez que há um artigo antecedendo-o, o qual está unido a uma preposição.
- d) O termo cenário é um substantivo abstrato.

MATEMÁTICA

11) Em julho, um homem decidiu comprar um carro no valor de R\$ 35500,00. Tinha uma quantia guardada, no

valor de R\$ 25300,00, iria usá-lo para dar entrada no carro. O restante, pagaria parcelado, de forma que em dezembro, faltaria menos de R\$ 5000,00 para quitar o carro. Como o valor da entrada seria alto, e o carro seria quitado ainda no mesmo ano, o vendedor decidiu parcelar o restante do valor do carro à vista. Sendo assim, qual o valor das parcelas, para que em dezembro, sobre os R\$ 5000,00 desejados, sabendo que em dezembro também será paga uma parcela?

- a) R\$ 1040,00
- b) R\$ 5000,00
- c) R\$ 140,00
- d) R\$ 866,66

12) De acordo com levantamento divulgado pela Unesco, o Brasil possui a oitava maior população de adultos analfabetos. São cerca de 14 milhões de pessoas.

Divulgado

em:



<http://www.veja.abril.com.br/blog/impavidocolosso/brasil-e-o-8-pais-com-mais-adultos-analfabetos-do-mundo/>

Acesso em: 09. Junho 2021.

Segundo o gráfico acima, qual a diferença entre a média dos adultos analfabetos dos países que estão nos 1º, 5º e 10º lugares, e a do número de adultos analfabetos no Brasil?

- a) 1125.
- b) 156,85.
- c) 113,9.
- d) 99,9.

13) Com uma escada, um morador pretende subir no telhado de sua casa, e ao colocar a ponta da escada no telhado, percebeu que a escada forma um triângulo retângulo com a parede da casa, de forma que o ângulo entre a escada e o chão seja igual a 30°. Para que a escada possa ficar mais inclinada, este homem colocou a escada um pouco mais perto da parede, de forma que o comprimento, em relação a escada, do chão ao telhado seja igual a $2\sqrt{3}$ metros, e o ângulo formado entre a escada e o chão seja igual a 60°. Qual o comprimento total da escada usada por esse homem?

- a) 2 metros.
- b) 4 metros.
- c) 6 metros.
- d) 8 metros.

14) As expressões numéricas, são expressões entre

números que envolvem, entre outras, as quatro operações básicas. Em alguns casos, quando se entende como realizar essas operações, existem confusões na solução de uma expressão numérica, em relação a ordem que essas operações são realizadas. Sendo assim, qual o valor numérico da expressão $5,67 + 3,021 - (2,45 + 7,023) - 2,25 \div 1,5$?

- a) 2,2282.
- b) -2,282.
- c) 2,0213.
- d) 11,764.

15) Um arquiteto, deve projetar em uma cidade, duas vias paralelas. Para isso, desenhou uma delas, chamando-a de rua 1. Pra poder desenhar a outra, traçou uma reta que cruzasse a rua 1, de forma que o menor ângulo entre essa reta e a rua 1 é de 55° . Assim, desenhou a rua 2, formando ângulos congruentes aos formados entre essa reta e a rua 1. Qual o valor do maior ângulo entre a reta traçada e a rua 2?

- a) 55° .
- b) 125° .
- c) 35° .
- d) 145° .

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

16) “Previdência, Saúde e Educação públicas foram devastadas desde a década de 70. Famílias gastam um terço de sua renda com saúde; maioria dos aposentados vivem em condições precárias e jovens se endividam por toda a vida para estudar”.

Os eventos citados anteriormente foram as motivações para revoltas que ocorreram em qual país nos anos de 2019-2020?

- a) Estados Unidos.
- b) Chile.
- c) França.
- d) Brasil.

17) O canal de Suez possui uma relevância na economia global, é um dos principais canais do mundo, sendo assim, assinale a alternativa que melhor representa a importância desse canal para o mundo é:

- a) Representa quase um terço do tráfego mundial de navios e concentra grande parte do petróleo transportado pelo mar.
- b) Trecho importante no transporte de mercadorias entre a China e os EUA, uma das maiores rotas de transporte marítimo do mundo.
- c) Quem controla esse canal é a França, que multou a empresa em mais de 100 milhões de euros, isso ocorreu devido ao prejuízo causado por embarcação que ficou mais de uma semana encalhada no local.
- d) Representa mais da metade do tráfego marítimo mundial de navios, com ênfase no transporte de soja e carne para a Europa.

18) Com relação a pandemia do COVID-19, é sabido que os primeiros casos registrados na China, posteriormente a isso, rapidamente se espalhou por outros países do mundo, sendo assim quais as possíveis causas dessa rápida expansão?

- a) Os ventos do clima das monções contribuíram para levar o vírus até os países vizinhos.
- b) O comércio de produtos industrializados levava o vírus

pelos navios mundo afora.

c) A globalização e o fato da China ser o país mais populoso do planeta.

d) Animais contaminados escaparam do mercado de Wuhan e contribuíram para expandir o vírus.

19) Sobre as eleições dos Estados Unidos em 2020 qual foi o resultado?

- a) Donald Trump venceu Joe Biden.
- b) Joe Biden venceu Barack Obama.
- c) Barack Obama venceu Donald Trump.
- d) Joe Biden venceu Donald Trump.

20) “Os Rios Voadores são uma espécie de curso d’água invisível que circula pela atmosfera. Trata-se da umidade gerada pela _____ e que se dispersa por todo o continente sul-americano. As principais regiões de destino são o Centro-Oeste, Sudeste e o Sul do Brasil, de forma que alguns pesquisadores afirmam que, sem essa umidade, o ambiente dessas regiões transformar-se-ia em algo parecido com um deserto” (MUNDO EDUCAÇÃO).

O termo que melhor completa o item acima é:

- a) Floresta Amazônica
- b) Cordilheira dos Andes
- c) Floresta das Guianas
- d) Massa de ar Polar

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) As deficiências nutricionais de maior importância epidemiológica são a desnutrição energético-proteica (DEP), as anemias, a hipovitaminose A e o bócio. Sobre anemias é CORRETO afirmar:

- a) São déficits decorrente de uma deficiência de todos os macro nutrientes. Normalmente abrange deficiência de muitos micronutrientes.
- b) São definidas como uma situação na qual as concentrações de vitamina estão suficientemente baixas para levar a consequências deletérias à saúde, mesmo na ausência de evidências clínicas de xeroftalmia.
- c) São definidas como síndrome caracterizada por diminuição de massa eritrocitária total. Laboratorialmente, definimos como hemoglobina menor que 12 g/dl em mulheres ou 13 g/dl em homens.
- d) Designam aumento de volume da glândula tireoide são consideradas atóxicas ou simples, quando não há hiperfunção da glândula. Podem ser endêmicas, se houver carência de iodo na alimentação.

22) De acordo com o Código de Ética e Conduta do Nutricionista assinale a alternativa que NÃO corresponde as responsabilidades profissionais do nutricionista:

- a) É direito do nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- b) É direito do nutricionista denunciar, nas instâncias competentes, atos que caracterizem agressão, assédio, humilhação, discriminação, intimidação, perseguição ou exclusão por qualquer motivo, contra si ou qualquer pessoa.
- c) É direito do nutricionista recusar propostas e situações incompatíveis com suas atribuições ou que se configurem como desvio de função em seu contrato profissional.

d) É direito do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.

23) Proposto no Código de Ética e Conduta do Nutricionista relacionado a formação profissional do nutricionista, analise as afirmativas abaixo:

I) É direito do nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho.

II) É dever do nutricionista, no desempenho de atividade de supervisão e preceptoria de estágio, cumprir a legislação de estágio vigente.

III) É vedado ao nutricionista, no desempenho da atividade docente, estar comprometido com a formação técnica, científica, ética, humanista e social do discente, em todos os níveis de formação profissional.

IV) É vedado ao nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de nutricionista no local.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- a) Apenas I, II e IV.
- b) Apenas II e IV.
- c) Apenas I e III.
- d) I, II, III e IV.

24) A respeito das orientações dietéticas das doenças inflamatórias intestinais (DII) assinale a alternativa CORRETA que condiz com fase ativa das doenças inflamatórias intestinais (DII):

a) A dieta deve ser hipercalórica, pelo aumento das necessidades energéticas em decorrência da inflamação (30 a 35 kcal/kg/dia), hiperprotéica (1,5 a 2,0g/kg/dia), hipolipídica (menos de 20% das calorias totais) e normoglicídica com restrição de carboidratos simples e alimentos que causam flatulência.

b) Podem ser incluídos os carboidratos simples como a sacarose (em quantidade moderada) e a lactose (progressivamente, caso não exista intolerância), deve-se aumentar gradativamente o conteúdo de fibras totais e insolúveis da dieta, mantendo-se moderado o teor de gordura (especialmente de ácidos graxos poliinsaturados ômega-6).

c) Reduzir a estimulação antigênica, além de fornecer nutrientes para proporcionar reparação tecidual e manutenção do estado nutricional.

d) Pode ser empregada dieta com produtos lácteos de baixo teor de lactose e, se necessária, suplementação com a enzima lactase em cápsulas, que auxiliará a digestão de refeições contendo leite e derivados.

25) Para avaliar o estado nutricional de uma criança é necessário alguns critérios de classificação sobre a distribuição percentil é CORRETO afirmar:

- a) Permite conhecer a frequência esperada de altura abaixo ou acima de determinado ponto de corte da curva normal.
- b) É a definição da referência ou padrão de crescimento a ser adotada para a comparação dos valores antropométricos.
- c) Uma forma de representar os valores de distribuição de uma variável antropométrica qualquer.
- d) Para realizá-lo será necessário medir a altura da criança, o valor da média e do desvio-padrão correspondentes ao seu sexo e idade.

26) A cocção é um dos fatores químicos que modificam os alimentos ocorrendo em diferentes formas, sendo uma delas a convecção, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Transmissão do calor de uma molécula a outra por contato.
- b) Transmissão de calor através de ondas ou partículas ar e mesmo através do vácuo.
- c) Transmissão do calor pelo deslocamento de moléculas aquecidas, que se tornam menos densas e sobem à superfície do líquido, substituindo-se pelas mais frias e densas, que vão para o fundo do recipiente.
- d) Transmissão do calor acontece por meio de líquido quente ou vapor, é um processo lento, no qual a água ou o vapor hidratam o alimento, abrandando as fibras e concentrando substâncias extrativas.

27) Quanto à complexidade dos macro nutrientes, as dietas enterais podem ser classificadas como poliméricas, oligoméricas ou elementares. Sobre poliméricas assinale verdadeiro(V) ou falso (F):

() São aquelas que possuem os macro nutrientes na forma intacta, sendo necessária um trato digestório funcionante para digestão completa prévia à absorção.

() Apresentam macro nutrientes parcialmente hidrolisados, especialmente as proteínas, e requerem menor digestão, exercendo pouco estímulo sobre as secreções digestivas.

() As principais fontes proteicas são hidrolisado de lacto albumina, hidrolisado de soja e caseinato hidrolisado, podendo conter ou não aminoácidos livres como glutamina, arginina ou aminoácidos de cadeia ramificada.

() Têm como principais fontes proteicas o caseinato, a proteína de soja e soro do leite; como principais fontes lipídicas, o óleo de canola, girassol, soja e peixe, podendo ter adição ou não de triglicerídeos de cadeia média e ácidos graxos essenciais; já os carboidratos são provenientes principalmente de maltodextrina, xarope de milho e sacarose, com ou sem adição de fibras.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) V, V, F, V.
- b) F, V, V, F.
- c) V, F, V, F.
- d) V, F, F, V.

28) Assinale a alternativa que corresponde a bulimia nervosa :

- a) Ênfase excessiva sobre peso corporal ou forma de compulsão negação da gravidade do baixo peso corporal .
- b) Sensação de falta de controle durante os episódios recorrentes de compulsão alimentar, que ocorrem pelo menos 2 vezes por semana, por pelo menos 3 meses.
- c) Relutância em manter peso corporal mínimo para idade e corporal .
- d) Presença de compulsão alimentar ou uso indevido de laxantes para evitar ganho de peso.

29) Geralmente os parasitas, as substâncias tóxicas e os micróbios prejudiciais à saúde entram em contato com o alimento durante a manipulação e preparo, ocorrendo a contaminação dos alimentos. Sobre os micróbios assinale a alternativa CORRETA:

- a) Alguns micróbios, chamados de prejudiciais à saúde ou patogênicos podem estragar o alimento, que fica com cheiro e sabor desagradáveis.
- b) Outros micróbios, quando presentes nos alimentos, podem causar doenças, sendo chamados de deteriorantes
- c) Os micróbios patogênicos se multiplicam rapidamente em locais frios e úmidos.
- d) Os micróbios prejudiciais à saúde podem se multiplicar em temperaturas entre 5°C a 60°C, chamada zona de perigo.

30) Os oligoelementos são minerais e suas funções mais conhecidas estão relacionadas com os sistemas enzimáticos. Assinale a alternativa CORRETA sobre alguns desses minerais:

- a) Cobre :É essencial como cofator enzimático em processos que envolvem a formação de tecido conjuntivo, o metabolismo do ferro, a hematopoese e a função do sistema nervoso central.
- b) Zinco: É um oligoelemento cujos principais papéis na saúde humana incluem atividades antioxidantes, anti-inflamatórias e imunológicas.
- c) Selênio: É um componente das metaloenzimas e funciona como uma coenzima em várias reações metabólicas.
- d) Cromo : É um cofator fundamental que participa de diversas reações enzimáticas, está envolvido em papéis catalíticos, estruturais e regulatórios no corpo humano.