

RASCUNHO

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões 1, 2 e 3, leia atentamente o texto a seguir:

A importância da alimentação saudável na infância

Por Bem Viver em Minas, em 12/03/2021.

Poucas coisas são tão gratificantes para os pais quanto ver os seus filhos se alimentando bem. Todo mundo quer ver um filho sempre com um prato cheio de legumes e verduras e, pelo menos a maioria, sabe que uma alimentação correta nos primeiros anos da vida é fundamental para que ele se torne um adulto saudável. Um discurso que funciona bem na teoria, mas que, na prática, não ocorre da forma como é enunciado. Isso ocorre pelos mais diversos fatores, que vão desde a situação socioeconômica, passando pelos hábitos culturais, até a rotina turbulenta e a falta de tempo das pessoas, principalmente nos grandes centros.

Em 2018, o Unicef – Fundo das Nações Unidas para a Infância – divulgou dados que mostram que, no mundo todo, 149 milhões de crianças menores de 5 anos sofrem de déficit de crescimento ou estão muito baixas para a idade, sendo que 50 milhões delas apresentam baixo peso para a sua altura. No mesmo estudo, o órgão internacional diz que 340 milhões de crianças com menos de 5 anos sofrem de fome, caracterizada pela falta de nutrientes essenciais como vitamina A e ferro, o que prejudica a capacidade de desenvolverem todo o seu potencial. O levantamento ainda mostra que 40 milhões estão obesas ou com sobrepeso.

Números bastante expressivos, que apontam para a má alimentação infantil como causa de diversas doenças que afetam principalmente as populações mais pobres como a do Brasil. Atualmente, a má alimentação infantil é o principal fator de risco para o surgimento de doenças. O Dr. Paulo Miranda, médico endocrinologista cooperado da Unimed BH e vice-presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, alerta para a gravidade da situação que envolve a pouca qualidade da alimentação das crianças de maneira geral e as suas consequências: “isso é uma preocupação de saúde pública e o impacto em termos de doenças crônico-degenerativas será enorme com o avançar da idade desse grupo populacional”.

(Disponível em: <https://g1.globo.com/mg/minas-gerais/especial-publicitario/bem-viver-em-minas/noticia/2021/03/12/a-importancia-da-alimentacao-saudavel-na-infancia.ghtml>, adaptado)

1) De acordo com o texto, é CORRETO afirmar que:

- Grande parte da população sabe que uma alimentação adequada na infância não tem impacto direto na saúde da vida adulta.
- Apesar das más condições de vida, as crianças de populações mais pobres são as menos afetadas pela alimentação inadequada.
- A má alimentação das crianças tem como uma de suas consequências doenças crônico-degenerativas, as quais não são uma preocupação de saúde pública.
- De acordo com o Unicef, mais de 300 milhões de

crianças menores de 5 anos de idade sofrem com a falta de nutrientes como o ferro e a vitamina A.

2) Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS das junções entre as letras em destaque nos termos do excerto a seguir:

Todo mundo quer ver um filho sempre com um prato cheio de legumes e verduras e, pelo menos a maioria, sabe que uma alimentação correta nos primeiros anos da vida é fundamental para que ele se torne um adulto saudável.

- Encontro consonantal – encontro consonantal – dígrafo consonantal.
- Encontro consonantal – dígrafo consonantal – encontro consonantal.
- Dígrafo consonantal – encontro consonantal – dígrafo consonantal.
- Dígrafo consonantal – dígrafo consonantal – encontro consonantal.

3) No que diz respeito às sílabas tônicas, assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS dos termos em destaque no excerto a seguir:

Isso ocorre pelos mais diversos fatores, que vão desde a situação socioeconômica, passando pelos hábitos culturais, até a rotina turbulenta e a falta de tempo das pessoas, principalmente nos grandes centros.

- Oxítone – paroxítone – proparoxítone.
- Paroxítone – proparoxítone – paroxítone.
- Oxítone – proparoxítone – paroxítone.
- Proparoxítone – paroxítone – proparoxítone.

4) Assinale a alternativa que CORRESPONDE à figura de linguagem em destaque no excerto a seguir:

“Só um tio só que casou e que tem filho. Em compensação, ele disparou, teve nove! Agora, já minhas tias, todas elas casaram, todas elas tiveram filhos, né?”

(VASCO, 2006 *apud* AZEREDO, 2010)

- Hipérbato.
- Pleonasmo.
- Hipérbole.
- Metonímia.

5) Assinale a alternativa CORRETA com relação à divisão silábica:

- A divisão silábica correta do termo *feijão* é *fe-i-jão*, pois as letras “e” e “i” formam um ditongo, e ditongos sempre se separam.
- A divisão silábica correta do termo *macarrão* é *ma-ca-rrão*, pois as letras “r” e “r” formam um encontro consonantal, e encontros consonantais jamais se separam.
- A divisão silábica correta do termo *psicologia* é *psi-co-lo-gia*, pois as letras “p” e “s” formam um encontro consonantal, e encontros consonantais jamais se separam.
- A divisão silábica correta do termo *psicologia* é *psi-co-lo-gi-a*, pois as letras “i” e “a” formam um hiato, e hiatos sempre se separam.

6) Assinale a alternativa na qual todas as palavras estão grafadas CORRETAMENTE:

- Possibilidade – passível – passarela.
- Macificação – mezentério – moçada.
- Ezímio – exame – possilga.

d) Pocilga – possessivo – pasciflora.

7) Assinale a alternativa CORRETA no que diz respeito ao uso da crase:

- a) Na oração *Helena obedeceu à avó*, ocorre crase, pois avó é um adjetivo feminino, e adjetivos femininos exigem o uso anterior da crase.
- b) Na oração *Os vestidos custam à partir de cinquenta reais*, ocorre crase, pois a crase sempre precede verbos.
- c) Na oração *João Bedelho saiu às pressas*, a crase ocorre, pois às pressas é uma locução adverbial, e algumas locuções adverbiais, como às vezes, exigem o uso da crase.
- d) Na oração *Amélia Maria faz faculdade a noite*, a crase não ocorre, pois noite é um dos poucos substantivos femininos que impedem o uso da crase.

8) Assinale a alternativa que corresponde CORRETAMENTE aos respectivos processos de formação das palavras *passatempo*, *noroeste* e *subsolo*:

- a) Derivação prefixal, derivação sufixal e composição por aglutinação.
- b) Derivação sufixal, composição por justaposição e derivação prefixal.
- c) Composição por justaposição, composição por aglutinação e derivação prefixal.
- d) Composição por aglutinação, derivação prefixal e derivação sufixal.

Para responder às questões 9 e 10, leia atentamente o excerto a seguir:

(PALHAÇO, entrando)

Peço desculpas ao distinto público que teve de assistir a essa pequena carnificina, mas ela era necessária ao desenrolar da história. Agora a cena vai mudar um pouco. João, levante-se e ajude a mudar o cenário. Chicó! Chame os outros.

(Ariano Suassuna, em *O auto da compadecida*, 1980)

9) Assinale a alternativa que corresponde, respectivamente, às classificações CORRETAS dos elementos em destaque no texto de Ariano Suassuna:

- a) Artigo indefinido – artigo definido – preposição.
- b) Artigo definido – preposição – preposição + artigo indefinido.
- c) Preposição – artigo definido – artigo indefinido.
- d) Preposição + artigo definido – artigo definido – preposição.

10) A partir do texto lido, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O termo *distinto público* é um substantivo composto.
- b) o termo *carnificina* funciona como um adjetivo em relação à *pequena*.
- c) O verbo *desenrolar* funciona como um substantivo, uma vez que há um artigo antecedendo-o, o qual está unido a uma preposição.
- d) O termo *cenário* é um substantivo abstrato.

MATEMÁTICA

11) Em julho, um homem decidiu comprar um carro no valor de R\$ 35500,00. Tinha uma quantia guardada, no

valor de R\$ 25300,00, iria usá-lo para dar entrada no carro. O restante, pagaria parcelado, de forma que em dezembro, faltaria menos de R\$ 5000,00 para quitar o carro. Como o valor da entrada seria alto, e o carro seria quitado ainda no mesmo ano, o vendedor decidiu parcelar o restante do valor do carro à vista. Sendo assim, qual o valor das parcelas, para que em dezembro, sobre os R\$ 5000,00 desejados, sabendo que em dezembro também será paga uma parcela?

- a) R\$ 1040,00.
- b) R\$ 5000,00.
- c) R\$ 140,00.
- d) R\$ 866,66.

12) De acordo com levantamento divulgado pela Unesco, o Brasil possui a oitava maior população de adultos analfabetos. São cerca de 14 milhões de pessoas.

Divulgado

em:



<http://www.veja.abril.com.br/blog/impavidocolosso/brasil-e-o-8-pais-com-mais-adultos-analfabetos-do-mundo/>

Acesso em: 09. Junho 2021.

Segundo o gráfico acima, qual a diferença entre a média dos adultos analfabetos dos países que estão nos 1º, 5º e 10º lugares, e a do número de adultos analfabetos no Brasil?

- a) 1125.
- b) 156,85.
- c) 113,9.
- d) 99,9.

13) Com uma escada, um morador pretende subir no telhado de sua casa, e ao colocar a ponta da escada no telhado, percebeu que a escada forma um triângulo retângulo com a parede da casa, de forma que o ângulo entre a escada e o chão seja igual a 30°. Para que a escada possa ficar mais inclinada, este homem colocou a escada um pouco mais perto da parede, de forma que o comprimento, em relação a escada, do chão ao telhado seja igual a $2\sqrt{3}$ metros, e o ângulo formado entre a escada e o chão seja igual a 60°. Qual o comprimento total da escada usada por esse homem?

- a) 2 metros.
- b) 4 metros.
- c) 6 metros.
- d) 8 metros.

14) As expressões numéricas, são expressões entre

números que envolvem, entre outras, as quatro operações básicas. Em alguns casos, quando se entende como realizar essas operações, existem confusões na solução de uma expressão numérica, em relação a ordem que essas operações são realizadas. Sendo assim, qual o valor numérico da expressão $5,67 + 3,021 - (2,45 + 7,023) - 2,25 \div 1,5$?

- a) 2,2282.
- b) -2,282.
- c) 2,0213.
- d) 11,764.

15) Um arquiteto, deve projetar em uma cidade, duas vias paralelas. Para isso, desenhou uma delas, chamando-a de rua 1. Pra poder desenhar a outra, traçou uma reta que cruzasse a rua 1, de forma que o menor ângulo entre essa reta e a rua 1 é de 55° . Assim, desenhou a rua 2, formando ângulos congruentes aos formados entre essa reta e a rua 1. Qual o valor do maior ângulo entre a reta traçada e a rua 2?

- a) 55° .
- b) 125° .
- c) 35° .
- d) 145° .

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

16) “Previdência, Saúde e Educação públicas foram devastadas desde a década de 70. Famílias gastam um terço de sua renda com saúde; maioria dos aposentados vivem em condições precárias e jovens se endividam por toda a vida para estudar”.

Os eventos citados anteriormente foram as motivações para revoltas que ocorreram em qual país nos anos de 2019-2020?

- a) Estados Unidos.
- b) Chile.
- c) França.
- d) Brasil.

17) O canal de Suez possui uma relevância na economia global, é um dos principais canais do mundo, sendo assim, assinale a alternativa que melhor representa a importância desse canal para o mundo é:

- a) Representa quase um terço do tráfego mundial de navios e concentra grande parte do petróleo transportado pelo mar.
- b) Trecho importante no transporte de mercadorias entre a China e os EUA, uma das maiores rotas de transporte marítimo do mundo.
- c) Quem controla esse canal é a França, que multou a empresa em mais de 100 milhões de euros, isso ocorreu devido ao prejuízo causado por embarcação que ficou mais de uma semana encalhada no local.
- d) Representa mais da metade do tráfego marítimo mundial de navios, com ênfase no transporte de soja e carne para a Europa.

18) Com relação a pandemia do COVID-19, é sabido que os primeiros casos registrados na China, posteriormente a isso, rapidamente se espalhou por outros países do mundo, sendo assim quais as possíveis causas dessa rápida expansão?

- a) Os ventos do clima das monções contribuíram para levar o vírus até os países vizinhos.
- b) O comércio de produtos industrializados levava o vírus

pelos navios mundo afora.

c) A globalização e o fato da China ser o país mais populoso do planeta.

d) Animais contaminados escaparam do mercado de Wuhan e contribuíram para expandir o vírus.

19) Sobre as eleições dos Estados Unidos em 2020 qual foi o resultado?

- a) Donald Trump venceu Joe Biden.
- b) Joe Biden venceu Barack Obama.
- c) Barack Obama venceu Donald Trump.
- d) Joe Biden venceu Donald Trump.

20) “Os Rios Voadores são uma espécie de curso d’água invisível que circula pela atmosfera. Trata-se da umidade gerada pela _____ e que se dispersa por todo o continente sul-americano. As principais regiões de destino são o Centro-Oeste, Sudeste e o Sul do Brasil, de forma que alguns pesquisadores afirmam que, sem essa umidade, o ambiente dessas regiões transformar-se-ia em algo parecido com um deserto” (MUNDO EDUCAÇÃO).

O termo que melhor completa o item acima é:

- a) Floresta Amazônica
- b) Cordilheira dos Andes
- c) Floresta das Guianas
- d) Massa de ar Polar

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Prescrever um treinamento com base em informações obtidas pelo hemograma aumenta o nível de especificidade e sensibilidade. Um exame de sangue que indica valores altos de eritrócitos (hemácias, glóbulos vermelhos) pode indicar Policitemia. As implicações observadas em uma pessoa que apresenta a condição relatada se enquadra em:

a) Aumento do débito cardíaco e afinamento sanguíneo fazendo com que o transporte de O_2 no sangue seja efetivo e não haja sobrecarga sobre o coração. O professor de Educação Física pode submeter o aluno à qualquer tipo de atividade.

b) Uma implicação gerada pela Policitemia é o aumento do transporte de O_2 para o corpo fornecendo ATP suficiente para realização de exercícios que requeiram a utilização de 90% do VO_2 máximo.

c) Aumento da espessura do sangue (viscosidade) fazendo com que aumente a sobrecarga cardíaca, pode alterar o transporte de O_2 para o corpo, é também um indicador de desidratação. O profissional de Educação Física deve tomar cuidado até mesmo com treinos leves a moderados que podem causar tonturas e até mesmo infarto.

d) A hidratação pode ser um fator de causa de Policitemia.

22) Algumas provas de atletismo fazem a utilização de blocos de partida, estes, devem atender às seguintes especificações gerais conforme a regra 161, apresentada no livro da CBAT. REGRAS OFICIAIS DE COMPETIÇÃO, 2020 EXCETO em:

a) Para todas as corridas até e inclusive 400m os blocos de partida devem ser usados (incluindo a primeira etapa dos Revezamentos 4x200m, Medley e 4x400m) e não devem ser usados para nenhuma outra corrida.

b) Os apoios dos pés devem ser inclinados para se adequar à posição inicial do atleta e podem ser planos ou

ligeiramente côncavos. A superfície dos apoios dos pés deve acomodar os pregos dos sapatos do atleta, quer usando ranhuras ou reentrâncias na face do apoio dos pés ou cobrindo a superfície do apoio dos pés com material adequado que permita o uso de sapatos com pregos.

c) Os blocos de partida devem consistir de dois apoios para os pés, contra os quais os pés do atleta são pressionados na posição inicial e devem ser montados em uma estrutura semi-flexível e não devem dar vantagem injusta ao atleta. A estrutura não deve de forma alguma obstruir os pés do atleta quando eles saem dos blocos.

d) Eles devem ser fixados na pista por vários pinos ou pregos, dispostos de maneira a causar o mínimo de danos possíveis à pista. O arranjo deve permitir que os blocos de partida sejam rápida e facilmente removidos. O número, a espessura e o comprimento dos pinos ou pregos dependem da construção da pista. A ancoragem não deve permitir nenhum movimento durante a saída efetiva.

23) Uma das abordagens do desenvolvimento motor é a abordagem Maturacional cujo conceito, relaciona o tempo biológico ao tempo do calendário. A maturação do esqueleto, maturação sexual e maturação somática são indicadores mais comumente utilizados em estudos crescimento, além das avaliações dentárias e bioquímica/hormonal. Sobre esses indicadores indique a afirmativa CORRETA.

a) Avaliação da maturação sexual é baseada no desenvolvimento das características sexuais primárias: desenvolvimento dos seios e menarca nas meninas, desenvolvimento do pênis e dos testículos nos meninos e pelos pubianos em ambos os sexos.

b) Na avaliação da maturação somática os critérios mais comumente usados são: o pré-puberal; desenvolvimento inicial; maturação continuada e estado adulto ou maduro.

c) Avaliação da maturação dentária pode ser utilizada para estimar a idade cronológica em indivíduos não maturados.

d) A avaliação da maturação esquelética é talvez o melhor método para a avaliação de idade biológica ou estado de maturação. O esqueleto é um indicador ideal de maturação porque seu desenvolvimento abrange todo o período do crescimento. O progresso da maturação do esqueleto pode ser monitorado com o uso cuidadoso e judicioso de radiografias-padrão, é realizado na área da mão, punho por ser razoavelmente típica do esqueleto como um todo.

24) Acerca do Plano de Aula na obra de Vasconcellos (2002), marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso.

() A qualidade do plano de aula (consistência e organicidade) depende da articulação com o projeto de curso e o PPP da escola.

() O ponto de partida para a elaboração do plano de aula é a necessidade do professor. É a orientação para o que fazer cotidiano.

() O plano de aula é estruturado a partir das 3 dimensões: análise da realidade, projeção das finalidades e formas de mediação.

a) V, V, V

b) V, F, V

c) V, V, F

d) F, V, V

25) Leia as afirmativas a seguir:

Sobre a experiência do fluxo do movimento

I. O fluxo é livre ou fluído em uma ação onde é difícil deter o movimento de maneira súbita.

II. Quando se pode deter a ação ou contê-la sem dificuldade, em qualquer momento durante o movimento, o fluxo é conduzido.

Assinale a alternativa CORRETA:

a) As duas afirmativas são verdadeiras

b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa

c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa

d) As duas afirmativas são falsas

26) Sobre as faltas de posição no voleibol, regra 7.5 é CORRETO afirmar que:

I. Uma equipe comete uma falta de posição se um jogador não ocupa sua posição correta no momento em que a bola é golpeada pelo sacador.

II. Quando um jogador está na quadra por meio de uma substituição ilegal e o jogo se reinicia, isto é considerado como uma falta de posição com as consequências de uma substituição ilegal.

III. Se o sacador comete uma falta no momento do golpe do saque, esta se não se sobrepõe à falta de posição.

a) Somente as afirmações I e III estão corretas

b) Somente as afirmações II e III estão corretas.

c) Somente as afirmações I e II estão corretas.

d) Todas as afirmações estão corretas.

27) Julgue os itens a seguir:

I. O homem através do seu corpo em movimento que se relaciona com o seu mundo externo e interno é o objeto de estudo dessa ciência denominada Psicomotricidade. Está relacionada ao processo maturacional, onde a origem das aquisições afetivas, cognitivas e orgânicas é o corpo. Três conhecimentos básico dão base a psicomotricidade: o movimento, o intelecto e o afeto. O movimento integrado e organizado é o que traduz a Psicomotricidade, em função de experiências vividas pelo sujeito cuja ação é resultante de sua individualidade, sua linguagem e sua socialização.

II. Em aulas de Educação Física na educação infantil, a psicomotricidade é abordada restritamente como forma curativa, pode evitar diversos tipos de problemas na fase de alfabetização, como também a falta de concentração.

Assinale a alternativa CORRETA:

a) Os dois itens são verdadeiros.

b) O item I é verdadeiro e o II é falso.

c) O item II é verdadeiro e o I é falso.

d) Os dois itens são falsos.

28) Entender como os efeitos da atividade física e do exercício físico se dão em nível populacional e individual é uma área da Biodinâmica do Movimento Humano. Dessa forma, compreender como os ajustes orgânicos proporcionados pelo exercício físico proveniente de diversas metodologias pode contribuir para o desempenho esportivo e físico. Diante do exposto, analise as afirmações.

I. Quando bem prescrito e aplicado, o treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) promove uma série de benefícios cardiovasculares, entre eles o aumento do volume sistólico de ejeção, diminuição da FC e pressão arterial de repouso durante o esforço, benefícios neuroendócrinos: aumento de liberação de hormônios lipolíticos como adrenalina, noradrenalina, hormônio do crescimento. Benefícios metabólicos tais

como maior ativação da oxidação do glicérol, do glicogênio muscular, da oxidação dos ácidos graxos, promove aumento de gasto energético, principalmente pós-exercício e isso combinado gera efeitos na composição corporal como redução de gordura e aumento de massa muscular. Além dos efeitos psicológicos como o enjoyment (percepção de prazer aumentado).

II. Muitas diretrizes de atividade física evoluíram para incorporar a recomendação de que a atividade física de forma acumulada ou fracionada deve ser alcançada em episódios de até 10 minutos de duração.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) As duas afirmações estão corretas.
- b) A afirmação I é verdadeira e a II é falsa.
- c) A afirmação II é verdadeira e a I é falsa.
- d) As duas afirmações são falsas.

29) Julgue os itens abaixo.

I. Os oponentes da disputa de uma luta como as brincadeiras de cabo de guerra e braço de ferro até as práticas mais complexas da capoeira, do judô e do karatê devem ser subjugados, na combinação de ações de ataque e defesa utilizando estratégias e técnicas de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de um determinado espaço. A punição por atitudes de violência e deslealdade não é uma regulamentação específica.

II. As características que tornam às lutas parte da chamada cultura corporal são devidas às atividades humanas, as lutas partem da interação do homem com o histórico, o lógico, com o meio social, econômico, político e das situações de conflitos causados pelos interesses que se diferem nas classes sociais.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- b) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
- c) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda é uma proposição falsa.
- d) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda é uma proposição verdadeira.

30) Games na pandemia

Psicólogos apontam os riscos potencializados pelo distanciamento social, mas também fazem ponderações: não é o caso de "demonizar" os jogos virtuais.

Disponível

em:

<https://gauchazh.clicrbs.com.br/comportamento/noticia/2020/10/games-na-pandemia-seu-filho-esta-jogando-em-excesso-veja-o-que-dizem-especialistas-ckgi201ad000c015xwgnrcrzy2.html>. Acesso em 08/06/2021

Figura 1. Perda do sono por conta dos jogos. (CHARGE..., 2018)

Sobre os jogos eletrônicos, é correto afirmar, EXCETO em:

a) A influência que os jogos eletrônicos exercem sobre as pessoas podem ser positivas quando se pensa em aprendizado e desenvolvimento de estímulos cognitivos, como negativa observado em problemas de saúde como sedentarismo, cansaço físico e mental e também no vício. Com a situação atual da Covid, a influência no meio a sociedade atual é ainda maior, já que são considerados uma forma de "fuga social".

b) Bem como em outros tipos de jogos, os jogos eletrônicos podem contribuir para o desenvolvimento do pensamento lógico e rápido, resolução de problemas, concentração, trabalho em equipe, observação, melhora a coordenação motora e desenvolve a capacidade de tolerância a frustrações. Dessa forma, essas habilidades desenvolvidas no ambiente online podem se refletir em seu cotidiano do dia a dia.

c) Além da distração fornecida pelos jogos eletrônicos, alguns games são criados especificamente para a educação, outros são de uso geral, mas com o direcionamento do professor podem trazer benefícios reais de conhecimento. Os jogos eletrônicos podem ser usados na educação para alfabetização de crianças e também auxiliá-las na aprendizagem de várias disciplinas, inclusive na Educação Física.

d) Gaming disorder ou transtorno dos jogos eletrônicos não foi incluído no lançamento da Classificação Internacional de Doenças (CID-11) pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

