

Nome :

EDUCADOR FÍSICO ESF

Este caderno de questões está constituído de 20 questões:

Língua Portuguesa:05**Matemática:05****Conhecimentos Gerais e Atualidades: 05****Conhecimentos Específicos:05****LEIA ATENTAMENTE**

1	Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
2	Confira devidamente o caderno de questões; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
3	Confira seus dados no cartão de respostas: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
4	O cartão de respostas deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas "x".
5	Não amasse nem dobre o cartão de respostas; evite usar borracha. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro cometido por candidato.
6	Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
7	O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1h (uma) hora, contada do seu efetivo início.
8	O candidato poderá levar o caderno de questões após 1h (uma) hora, contada do seu efetivo início.
9	Ao final dos trabalhos, devolva ao Fiscal de Sala <u>o cartão de respostas</u> devidamente preenchido e assinado.
10	Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer na sala, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
11	O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do local de aplicação de prova, não podendo permanecer nas dependências deste, bem como não poderá utilizar os sanitários.
12	O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.
13	O gabarito preliminar será divulgado no prazo previsto no Edital de Abertura.
14	Caso necessite ingressar com recurso contra o gabarito preliminar, deverá acessar a área do candidato e realizar o protocolo no prazo determinado no Edital de Abertura.

RASCUNHO

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

1) Assinale a alternativa que expressa de forma CORRETA a Gramática Tradicional da Língua Portuguesa na frase abaixo:

O momento, onde votou-se o projeto de lei, adequou uma discussão profícua.

- a) A palavra profícua está acentuada de maneira corretamente.
- b) O pronome relativo 'onde' deveria ser substituído por outro pronome relativo que indicasse tempo.
- c) O termo 'o projeto de lei' deveria estar no plural.
- d) O verbo da oração principal 'adequou' não concorda com o seu sujeito simples 'o momento' pois há uma discrepância de número.

2) Assinale a alternativa em que todas as palavras contenham ao menos um dígrafo consonantal.

- a) Chave; Olharam; Carrossel.
- b) Garrafa; Pasta; Cobertor.
- c) Corporal; Presidir; Ambientar.
- d) Palhoça; Gueixa; Bala.

Leia o texto para responder às questões 3, 4 e 5.
Centrão prepara fusão de partidos para apoiar governo; acordo prevê que Bolsonaro não se filiará

Três partidos do bloco conhecido como "Centrão" — PP, PSL e PRB — avançaram nos últimos dias em tratativas para se fundirem em uma única sigla.

O novo partido terá a missão de ampliar a governabilidade de Jair Bolsonaro junto ao Congresso, em um movimento considerado essencial para o presidente neste momento.

Não por acaso, as articulações são feitas pelo próprio ministro-chefe da Casa Civil, Ciro Nogueira, que é presidente licenciado do PP.

O partido já nasceria com a maior bancada da Câmara dos Deputados — 126 deputados, na hipótese de todos os parlamentares das três legendas migrarem para o novo partido. Atualmente, as maiores bancadas são as do PSL e do PT, com 53 deputados cada uma.

A negociação, no entanto, inclui um consenso inusitado: o próprio presidente, hoje sem partido, não poderia se filiar à nova sigla.

Para se candidatar à reeleição em 2022, Bolsonaro terá que se filiar a algum partido. Por esse acordo, mesmo com as três siglas unificadas, o presidente teria que se filiar a uma legenda menor para concorrer no próximo ano.

Os líderes dos partidos ainda estão traumatizados com a forma ruidosa como Bolsonaro deixou o PSL em 2019.

O presidente chegou a ensaiar a criação de um partido próprio, mas a coleta de assinaturas exigida pela legislação não prosperou.

Extraído de: CAMAROTTI, Gerson. G1 Notícias. 2021. Disponível em:

<https://g1.globo.com/politica/blog/gerson-camarotti/post/2021/08/26/centrao-prepara-fusao-de-partidos-para-apoiar-governo-acordo-preve-que-bolsonaro-nao-se-filiara.ghtml>. Acesso em: 26 ago. 2021.

3) Assinale a alternativa CORRETA conforme a leitura do texto.

- a) Os parlamentares do novo partido estão fazendo descaso com o presidente, uma vez que a sua filiação ao partido ajudaria a coletar assinaturas para a fundação.
- b) Os parlamentares que estão fundando este novo partido são abertamente contra o bolsonarismo por acreditarem em ideais mais próximos ao da esquerda política.
- c) A fusão das três legendas fará com que o novo partido tenha mais parlamentares na câmara do que qualquer outra atualmente.
- d) A falta de apoio ao presidente é notada não só dentro da câmara, mas em todas as camadas do sistema político.

4) Assinale a alternativa CORRETA quanto a tonicidade da palavra "líderes"

- a) Paroxítone não acentuada.
- b) Proparoxítone.
- c) Oxítone.
- d) Paroxítone acentuada.

5) Assinale a alternativa em que o período extraído ou adaptado do texto contenha exatamente duas orações.

- a) Os líderes dos partidos ainda estão traumatizados com a forma ruidosa como Bolsonaro deixou o PSL em 2019.
- b) O presidente chegou a ensaiar a criação de um partido próprio, mas a coleta de assinaturas exigida pela legislação não prosperou.
- c) Atualmente, as maiores bancadas são as do PSL e do PT, com 53 deputados cada uma.
- d) O novo partido terá a missão de ampliar a governabilidade de Jair Bolsonaro junto ao Congresso.

MATEMÁTICA

6) Os números racionais, são números fracionários, ou seja, números que podem se escritos na forma de uma fração. Como podemos organizar os números racionais na reta real, podemos então relacioná-los de forma que um deles seja maior que o outro. Sabendo disso, assinale a alternativa abaixo, que apresenta o menor número racional.

- a) 3,1.
- b) 3,012.
- c) 3,02.
- d) $\frac{100}{33}$.

7) Samuel, Laura e Alice, decidiram estudar para prova de matemática, e para isso, iriam todos à casa de Laura. Samuel e Alice marcaram um ponto de encontro tal que Alice caminhasse $\frac{2}{5}$ da distância entre sua casa e de Samuel. Após isso, foram caminhando até a casa de Laura, que correspondia a 10 vezes o caminho que Samuel fez para se encontrar com Alice. Sendo assim, assinale uma expressão que represente a distância que Alice percorreu, considerando a ida e a volta.

- a) $\frac{44x}{5}$, onde x corresponde a distância entre a casa de Samuel e Alice.
- b) $\frac{32x}{5}$, onde x corresponde a distância entre a casa de Samuel e Alice.

- c) $\frac{64x}{5}$, onde x corresponde a distância entre a casa de Samuel e Alice.
- d) $10x$ onde x representa a distância entre o ponto de encontro de Samuel e Alice e a casa de Laura.

8) Alguns números naturais têm propriedades específicas, e com tais propriedades podemos classificá-los e separá-los em certos grupos numéricos. Um desses grupos, são os números chamados de quadrados perfeitos, que são números naturais onde o cálculo da raiz quadrada positiva é, também, um número natural. Outro grupo que podemos citar, é o dos números primos, ou seja, números que tem apenas dois divisores naturais, o próprio número e o número 1. Observe as afirmações abaixo sobre esses dois grupos numéricos.

I-O número 1 pertence aos dois grupos, pois é primo e a raiz quadrada positiva de 1 é igual a 1.

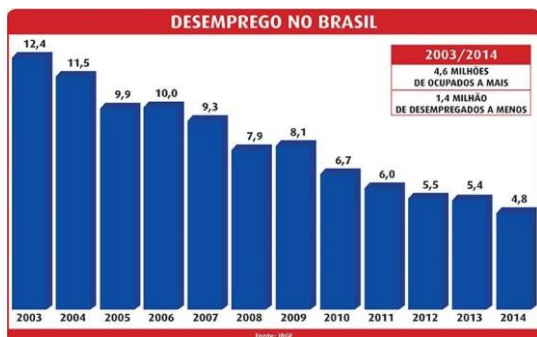
II-O único número primo e par é o número 2.

III-Não existem números ímpares que são quadrados perfeitos.

Marque a alternativa abaixo que apresenta a afirmação verdadeira.

- a) Apenas a afirmação I é verdadeira.
- b) Apenas a afirmação II é verdadeira.
- c) Apenas as afirmações I e II são verdadeiras.
- d) Apenas as afirmações I e III são verdadeiras.

9) Segundo o IBGE a taxa de desemprego no Brasil caiu de 12,4% para 4,8% entre os anos de 2003 a 2014. Observe os dados completos no gráfico abaixo.



Fonte:

<https://www.redebrasilatual.com.br/economia/2015/01/desemprego-medido-pelo-ibge-fecha-2014-com-menor-taxa-da-serie-2740/>

Acessado em: 23/08/2021

Utilizando os valores dados no gráfico, calcule a média, moda e mediana das taxas de desemprego no Brasil entre os anos de 2003 a 2014, e assinale a opção CORRETA.

- a) A média vale 8,125; a mediana vale 8 e a moda 5.
- b) A média vale 8,125; a mediana vale 8,6 e a moda 5.
- c) A média vale 8,125; a mediana 8 e a sequência numérica não tem moda.
- d) A média vale 8,125; a mediana 8,6 e a sequência numérica não tem moda.

10) No plano cartesiano, consideremos as retas $r: ax + b$ e $s: mx + n$, e que sobre os valores de a, b, m e n e a posição relativa entre as retas, assinale o que for CORRETO.

- a) Se $a = m$, então as retas r e s são paralelas e não tem pontos em comum.
- b) Se $a \neq m$, então as retas r e s são perpendiculares.
- c) Se $b = n$, então as retas r e s são coincidentes.
- d) Se $a = -\frac{1}{m}$, com $m \neq 0$ então as retas r e s são perpendiculares.

CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11) A respeito da formação administrativa do município de Itamarati de Minas –MG, complete a informação a seguir: Distrito criado com a denominação de Itamarati, pelo Decreto Estadual nº 405, de 06-03-1891, e Lei Estadual 2, de 14-09-1891, subordinado ao município de _____.

- a) Cataguases
- b) Silvestre Ferraz
- c) São Lourenço
- d) Carmo de Minas

12) Assinale a alternativa a qual apresenta municípios que são vizinhos do município de Itamarati de Minas - MG:

- a) Dona Euzébia – Cataguases.
- b) Rodeiro- Mirai.
- c) Santana do campestre – Ubá.
- d) Piraúba – Laranjal.

13) As casas de palafitas são habitações construídas sobre troncos e pilares em áreas alagadas. Sua construção é feita a fim de evitar que a moradia seja arrastada pela correnteza dos rios. Sabendo disso, as casas de palafitas são habitações geralmente construídas em qual bioma?

- a) Mares de morros.
- b) Araucárias.
- c) Caatinga.
- d) Pantanal.

14) “É o maior escândalo de lavagem e desvio de dinheiro da história brasileira. Com ela, caiu a credibilidade internacional do Brasil. Ela envolve políticos, grandes empreiteiros e aquela que é uma das maiores petrolíferas do mundo e também a maior empresa estatal do Brasil, a Petrobras”. (TODA MATÉRIA). A matéria citada anteriormente se refere a qual fato da atualidade?

- a) CPI da Covid.
- b) CPI das Fake News.
- c) Lava Jato.
- d) Impeachment.

15) Quais dos fatores abaixo não é uma causa da laterização do solo:

- a) Queimada.
- b) Desmatamento.
- c) Correção do solo com Potássio.
- d) Irrigação.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

16) Acerca do lazer e educação física julgue as afirmativas:

I- Pela perspectiva funcionalista, a força do trabalho pode ser recuperada pelo tempo de lazer, em que se trabalha com desvios das normas sociais, atendendo às necessidades do sistema vigente.

II – O lazer em um momento da história, na Constituição de 1988 passa a ser entendido como um direito social, e passa a se relacionar a outras políticas sociais.

- a) A alternativa I é falsa e a II é verdadeira.
- b) A alternativa I e II são verdadeiras.
- c) As duas alternativas são falsas.
- d) A alternativa I é verdadeira e a alternativa II é falsa.

17) O aumento no acesso à tecnologia pelas pessoas se deu com a atual situação da pandemia, esse processo de transformação digital já era previsto. Inúmeros benefícios para as empresas são ofertados, ascensão dos sistemas de gestão, dispositivos inteligente e plataformas de gerenciamento que afetam positivamente as atividades da empresa, e juntamente com essas mudanças houve uma necessidade de pensar mais na saúde do trabalhador e as empresas tiveram que se adaptar a atual situação. Patologias específicas como LERs e DORTs acabam ocorrendo em demasia e diante disso, a ginástica laboral é uma proposta para aliviar, prevenir lesões promover a melhora do sistema cardíaco, respiratório e esquelético; aumento da consciência corporal, prevenção de doenças ocupacionais; minimiza a fadiga, o esgotamento e a monotonia, além de promover a saúde e o bem-estar. Diante do exposto, a respeito dos tipos de ginásticas laborais, relacione as afirmativas

- () Ginástica Preparatória
- () Ginástica compensatória
- () Ginástica de Relaxamento

1- É realizada durante o expediente, uma pausa ativa visando quebrar a rotina do trabalhador com exercícios que compensem seus esforços repetitivos por meio de exercícios de descontração muscular e relaxamento, pode ser praticada no próprio local onde o trabalhador executa sua atividade, mesas do escritório, junto às máquinas e eventualmente no refeitório ou em espaço livre, visando diminuir a fadiga e prevenir as enfermidades profissionais crônicas como por exemplo as mais comuns na atualidade dos profissionais de escritório/Home Office que são provenientes dos vícios posturais. Este tipo de atividade visa proporcionar a compensação e o equilíbrio funcional, assim como a recuperação ativa, de forma a aproveitar as pausas regulares durante a jornada de trabalho para exercitar os músculos correspondentes e relaxar os grupos musculares que estão em contração durante o trabalho, prevenindo a fadiga muscular.

2- É realizada antes do horário de trabalho, também chamada de fase de aquecimento, ativa e estimula os músculos e ligações que serão usados durante a jornada de trabalho. Também ajuda a equipe a despertar, por promover a circulação sanguínea e de oxigênio.

3- É realizada no fim do expediente e é baseada em exercícios de alongamento, servindo para reparar o desgaste da jornada de trabalho, automassagem, exercícios respiratórios, exercícios de flexibilidade e meditação. Tem objetivo de promover o descanso e a volta à calma, garantindo a redução do estresse, alivia as tensões, problemas em casa e no trabalho, com consequente melhoria da função.

- a) 3, 2, 1.
- b) 2, 1, 3.
- c) 1,2,3.
- d) 3,2,1.

18) Ao gestor esportivo são necessários competências e habilidades relacionados à administração EXCETO em:

- a) O gestor esportivo deve-se basear em alguns conceitos da administração para ter uma boa gestão em seu trabalho e é por meio do PODC (Planejamento, Organização, Direção e Comunicação).
- b) Ser um bom comunicador, A comunicação é uma ferramenta de extrema importância, uma comunicação eficaz, desde a emissão, saber usar o canal de comunicação, dominar o meio, usar um código que todos compreendam afim de evitar ruídos na comunicação merecem ser considerados.
- c) Um gestor esportivo deve tornar comum que é o objetivo da comunicação, diante disso, uma organização pode conquistar mais espaço no mercado competitivo se, fazer tornar comum os objetivos de todos os colaboradores, e é através desse elo gerado na comunicação que se pode alcançar a meta planejada e alavancar a sua gestão.
- d) Adotar a comunicação integrada na empresa permite com que haja uma interação entre departamentos e diferentes profissionais que executam atividades de comunicação nas empresas. Dessa forma espera-se alcançar resultados positivos devido ao foco extremamente estratégico e voltado para os resultados.

19) A prescrição de exercícios visando o condicionamento físico e à saúde é norteadas pelos princípios:

- a) Princípio da sobrecarga, princípio do genótipo, princípio da especificidade.
- b) Princípio da adaptação, princípio da especificidade, princípio da individualidade biológica.
- c) Princípio da interdependência volume-intensidade, princípio da variabilidade, princípio de fenótipo.
- d) Princípio da continuidade, princípio da sobrecarga e princípio da readaptação.

20) A Prescrição de exercício físico para reabilitação de indivíduos Pós Covid é de fundamental importância, sequelas apresentadas pelos pacientes após vencerem a fase aguda da COVID-19 como acometimento pulmonar: tosse crônica, fibrose pulmonar, bronquiectasia e doença vascular pulmonar e principalmente as queixas mais comuns como fadiga, dispneia, dor articular e dor no peito relatadas pelos pacientes. A Organização Mundial de Saúde (OMS) propõe que a “Reabilitação”, seja realizada com o objetivo de manter uma funcionalidade ideal na interação com seu ambiente, reduzindo o impacto de diversas condições de saúde. Diante do exposto, julgue as afirmativas.

() Para prescrição do treino em pacientes que tiveram a COVID 19, deve se ter primeiro a liberação médica (receita cuidados e medidas para melhorar a saúde) e do fisioterapeuta (protocolos cardiorrespiratórios e força), depois o profissional da Educação Física. Uma atuação multidisciplinar que vai depender do tempo hospitalizado, fatores individuais. Evidências científicas na literatura mostram que no caso do Covid deve ser feito

primeiro o fortalecimento muscular e flexibilidade (2-4 semanas) porque o indivíduo tem uma redução drástica da capacidade muscular, redução de força e flexibilidade, entra pra preencher essa lacuna

() A utilização do treino intervalado como uso estratégico no aumento da aptidão aeróbica é permitido respeitando a individualidade, buscar estratégias para melhora, trabalhar com sessões curtas e não intensidade elevada. O percentual de carga pode ser relacionado com a escala perceptiva de esforço

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira e a II é falsa.
- c) As duas afirmativas são falsas.
- d) A afirmativa I é falsa e a II é verdadeira.