

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

01. A coluna vertebral é dividida da seguinte maneira:

- (A) 7 vértebras cervicais, 12 vértebras torácicas, 5 vértebras lombares e 5 vértebras sacrais.
- (B) 12 vértebras cervicais, 5 vértebras torácicas, 7 vértebras lombares e 5 vértebras sacrais.
- (C) 5 vértebras cervicais, 5 vértebras torácicas, 12 vértebras lombares e 7 vértebras sacrais.
- (D) 5 vértebras cervicais, 7 vértebras torácicas, 12 vértebras lombares e 5 vértebras sacrais.

02. Existem três tipos de cartilagem, que são:

- (A) anfiartrose, sinartrose e sinovial.
- (B) fibroblasto, colágeno e elastina.
- (C) hialina, elástica e fibrocartilagem.
- (D) fibroma, condroma e sinartrose.

03. As fibras musculares são capazes de reagir a um impulso nervoso. Essa característica é chamada de:

- (A) extensibilidade.
- (B) contratilidade.
- (C) homeostase.
- (D) excitabilidade.

04. Anatomicamente o nome pronação significa:

- (A) virar a palma da mão para baixo.
- (B) virar a palma da mão para cima.
- (C) afastar o punho do eixo.
- (D) aproximar o punho do eixo.

05. Essencial para a formação óssea no início da vida, fornecendo acolchoamento e suporte para várias estruturas corporais. Estamos falando de:

- (A) cartilagem.
- (B) disco vertebral.
- (C) gordura marrom.
- (D) tendão.

06. Escreva **V** ou **F** conforme seja Verdadeiro ou Falso em relação ao que se afirma nos itens abaixo sobre os ossos que compõem os ossos do pé:

- () navicular
- () cuneiforme
- () piramidal
- () psiforme

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, V, F.
- (C) F, F, F, V.
- (D) F, F, V, V.

07. A drenagem linfática é uma técnica que deve ser realizada com as seguintes condutas:

- (A) realização da evacuação após a realização da drenagem completa.
- (B) realização da manobra de evacuação antes da realização da drenagem completa.
- (C) pressão de forte a moderada para casos de retenção de líquidos.
- (D) ritmo de moderado a rápido para um resultado mais eficaz.

08. São indicações para a drenagem linfática manual, **EXCETO**:

- (A) fibroedemageloide (celulite).
- (B) gordura localizada.
- (C) retenção de líquidos.
- (D) pré e pós-operatórios.

09. O ambiente para a massagem relaxante deve ser para a realização de uma massagem:

- (A) relaxante, harmonioso e com cheiro forte.
- (B) relaxante, calmo e com luz forte.
- (C) harmonioso, com luz baixa e música agradável.
- (D) harmonioso, com cheiro forte e música agradável.

10. Para a realização de massagem modeladora é necessário:

- (A) creme com ativos como cafeína que induzem a lipólise.
- (B) creme com ativos como *aloe vera* que induzem a lipólise.
- (C) creme com ativos como camomila que induzem a lipólise.
- (D) creme com ativos como *hamamelis* que induzem a lipólise.

11. A massagem modeladora tem como efeitos:

- (A) reduzir medidas, induzir a atividade lipolítica e estimular a atividade digestiva.
- (B) reduzir medidas, induzir a atividade drenante e diminuir a atividade digestiva.
- (C) reduzir medidas, reduzir a atividade lipolítica e diminuir a atividade digestiva.
- (D) reduzir medidas, reduzir a atividade lipolítica e estimular a atividade muscular.

12. O objetivo da técnica de bambuterapia é:

- (A) reduzir medidas e melhorar o aspecto das estrias.
- (B) reduzir medidas e reduzir o aspecto das estrias.
- (C) reduzir medidas e flacidez.
- (D) melhorar o contorno corporal e complementar outros tratamentos estéticos.

13. A melhor técnica para realizar um detox corporal é:

- (A) drenagem linfática e técnicas que induzem a sudorese.
- (B) massagem modeladora e técnicas que estimulem a musculatura.
- (C) drenagem linfática e técnicas que estimulem a musculatura.
- (D) massagem modeladora e técnicas que induzem a sudorese.

14. A massagem com pedras quentes tem como objetivo:

- (A) reduzir o frio do paciente durante o tratamento.
- (B) realizar relaxamento e sensação de bem-estar.
- (C) desativar os pontos gatilhos.
- (D) reduzir os líquidos retidos.

15. Antes de realizar qualquer tipo de massagem é necessário:

- (A) realizar uma anamnese e verificar as indicações e as contra-indicações.
- (B) realizar uma massagem relaxante para o paciente relaxar e posteriormente verificar as indicações e as contra-indicações.
- (C) que o paciente esteja ciente como é feito o procedimento.
- (D) realizar uma anamnese e diagnosticar qual patologia o paciente apresenta.

- 16.** Na auriculoterapia, o ponto da bexiga localiza-se:
(A) na concha cimba, próximo ao ramo inferior anti-hélice.
(B) praticamente na raiz da hélice.
(C) na concha cava.
(D) na porção transversa da hélice.
- 17.** Ao se massagear um ponto auricular, esta passa classicamente por duas fases:
(A) primeira fase dormência, e segunda fase analgesia.
(B) primeira fase diminuição até desaparecimento, e segunda fase aumento de dor.
(C) primeira fase aumento de dor, e segunda fase diminuição até desaparecimento.
(D) primeira fase contrações, e segunda fase dor.
- 18.** No tratamento de lesões de pele, o ponto que não pode faltar no tratamento de auriculoterapia é:
(A) ponto da boca.
(B) ponto do pulmão.
(C) ponto do intestino grosso.
(D) ponto do triploaquecedor.
- 19.** Modalidade de manipulação corporal que se aplica pressão firme com a pontas dos dedos em pontos que percorrem meridianos de energia para regular o fluxo do Qi é chamado:
(A) drenagem.
(B) shantala.
(C) acupressão.
(D) bambuterapia.
- 20.** De acordo com a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a energia brilho conceitualmente emana do sol, do calor, do aspecto de atividade que também é chamada de:
(A) yang.
(B) yin.
(C) tsubos.
(D) meridianos.
- 21.** Alivia a tensão e estimula o sistema nervoso e linfático, afetando diferentes pontos ou zonas do corpo por meio dos pés. Desse modo, esse método é chamado de:
(A) gua sha.
(B) auriculoterapia.
(C) shiatsu.
(D) reflexologia podal.
- 22.** São contraindicações para a drenagem linfática, **EXCETO**:
(A) congestão hepática e renal.
(B) linfedema.
(C) coágulo sanguíneo.
(D) infecção nos linfonodos.
- 23.** Dreno importante que recebe a linfa do corpo todo, exceto do lado direito da cabeça e do tórax, para lançar na veia subclávia esquerdo é chamado de:
(A) ducto torácico.
(B) ducto linfático direito.
(C) ganglio.
(D) linfangions.
- 24.** Canais ou vias precisas e ordenadas pelas quais flui o Qi é chamado de:
(A) ponto gatilho.
(B) meridiano.
(C) trigger points.
(D) yin.
- 25.** Amassamento é um movimento que:
(A) faz movimento vibratório de alta frequência.
(B) gera um rápido movimento rítmico.
(C) apresenta sequência de passos que dirigem a massagem.
(D) amassa os tecidos moles comprimindo-os e levantando-os.
- 26.** A massagem relaxante acalma o sistema nervoso e:
(A) melhora o sistema cardiovascular, estimula a eliminação de metabolitos e melhora a oxigenação dos tecidos.
(B) melhora o sistema ósseo, estimula a eliminação de metabolitos e melhora a oxigenação dos tecidos.
(C) melhora o sistema cardiovascular, estimula a eliminação de metabolitos e reduz a oxigenação dos tecidos.
(D) melhora o sistema cardiovascular, inibe a eliminação de metabolitos e melhora a oxigenação dos tecidos.
- 27.** São técnicas de massagem, exceto:
(A) compressão.
(B) fricção.
(C) desincruste.
(D) vibração.
- 28.** Na massagem terapêutica a conscientização da postura profissional está relacionada:
(A) a aplicar golpes fortes, firmes e pesados, gerando um desgaste maior do corpo.
(B) a realizar a técnica sem consentimento, pois se deve facilitar e não complicar o atendimento.
(C) às unhas que devem estar curtas, assim o paciente não será arranhado.
(D) à não necessidade de posição confortável ao cliente.
- 29.** São técnicas de drenagem linfática manual, **EXCETO**:
(A) Godoy.
(B) Leduc.
(C) Foldi.
(D) Scoraza.
- 30.** Entre os efeitos mecânicos da massagem temos por exemplo:
(A) toques que em direção ao coração estimulam o fluxo sanguíneo venoso.
(B) toques leves na sola do pé provocam uma contração reflexa do músculo reto femoral.
(C) sustentação do toque de massagem ativa à resposta do sistema nervoso parassimpático.
(D) toques leves no tendão do bíceps que estimula uma contração reflexa do músculo bíceps.