

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as questões de 1 a 10.

1 O pesquisador britânico e professor de neurociência e psicologia Matthew Walker apresentou em Vancouver, no Canadá, em 18/4/2019, o resultado de uma série de 4 pesquisas que ligam a privação do sono a inúmeros problemas de saúde, entre os quais se incluem tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração.

7 O pesquisador diz que é hora de reivindicar o direito de dormir direito sem sentir vergonha ou ser chamado de preguiçoso. “É uma epidemia silenciosa que está se tornando rapidamente um dos maiores problemas de saúde pública do século 21”.

13 Segundo afirmou Walker em sua palestra no TED em Vancouver, homens que dormem apenas cinco horas por noite têm os testículos significativamente menores que os que dormem sete horas ou mais. E aqueles que dormem 16 com frequência apenas quatro ou cinco horas apresentam nível de testosterona que se equipara ao de homens dez anos mais velhos.

19 Fundador e criador do Centro de Ciência do Sono Humano em Berkeley, Walker disse também que há problemas no sistema reprodutivo feminino. Além disso, 22 dormir seis horas ou menos por noite afeta o cérebro e suas funções de memória e aprendizado e diminui em 70% as células do sistema imunológico.

25 “Nos últimos dez anos, aprendemos que a pessoa precisa dormir depois de aprender para não esquecer as memórias e também antes de aprender para preparar o 28 cérebro, que pode ser comparado a uma esponja seca prestes a ficar molhada de conhecimento. Caso a pessoa fique sem dormir, o circuito da memória no cérebro fica 31 molhado o tempo todo e não consegue absorver nada novo”, afirmou o professor.

34 Walker explicou que ondas cerebrais “grandes e poderosas” se formam durante os estágios de sono profundo. “Funcionam como uma transferência de arquivos, de um reservatório vulnerável de memória curta para um armazenamento mais permanente no cérebro para protegê-la”, explicou.

40 A descoberta trouxe evidências em 2018 de que a piora no sono que experimentamos quando envelhecemos pode estar contribuindo para a falta de memória e até mesmo para o surgimento do Alzheimer.

43 Seu centro de pesquisa está desenvolvendo técnicas para melhorar o sono profundo e as soluções não estão nas pílulas para dormir.

46 O cientista mostrou também como dormir mal afeta até mesmo os genes. Em estudo com adultos saudáveis, as atividades dos genes foram distorcidas em decorrência de 49 pouco sono. A atividade de metade deles aumentou e a outra diminuiu. Os genes cuja atividade diminuiu estavam associados ao sistema imunológico e os genes cuja atividade 52 aumentou estavam ligados a inflamações, tumores e estresse.

55 Segundo Walker, dormir não pode ser considerado um item de luxo porque é uma necessidade biológica inegociável. “Depreciar o ato de dormir nas nações industrializadas está tendo um impacto catastrófico na 58 saúde e na educação e segurança das crianças”, considera o pesquisador.

Folha de S. Paulo, Caderno B6, 23/4/2019 (com adaptações).

QUESTÃO 1

O texto caracteriza-se como

- (A) descritivo, visto que nele predominam descrições de comportamentos humanos associados a inúmeros problemas de saúde.
- (B) dissertativo-argumentativo, no qual se defende a ideia de que problemas de memória podem ser curados por meio de terapias de sono profundo.
- (C) dissertativo-expositivo, porque nele se expõem as causas da privação de sono nas nações industrializadas.
- (D) dissertativo-informativo, visto que seu objetivo central é informar o público leitor dos prejuízos causados à saúde pela privação do sono.
- (E) narrativo, dada a presença de discurso direto e de fatos cronológicos que exemplificam os achados de uma pesquisa científica.

QUESTÃO 2

Conclui-se da leitura do texto que

- (A) a privação do sono é uma das causas do envelhecimento precoce.
- (B) pessoas que dormem mais de seis horas por noite não desenvolvem mal de Alzheimer.
- (C) dormir sete horas ou mais por noite é importante para a saúde humana.
- (D) as pílulas para dormir são ineficazes para se atingir o estágio de sono profundo.
- (E) as nações industrializadas desconsideram a educação e a saúde das crianças.

QUESTÃO 3

Assinale a alternativa correta acerca de aspectos linguísticos do texto.

- (A) Os vocábulos “têm” e “além” são acentuados graficamente de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica.
- (B) Os vocábulos “piora” (linha 40) e “falta” (linha 41) são empregados no texto como verbos.
- (C) Na oração “entre os quais se incluem tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração” (linhas 5 e 6), a partícula “se” indica que o sujeito é indeterminado.
- (D) Na linha 46, o vocábulo “como” introduz uma oração comparativa.
- (E) Na oração “considera o pesquisador” (linhas 58 e 59), o sujeito está posposto ao verbo.

QUESTÃO 4

Estariam mantidas a correção gramatical e a coerência do texto caso se substituísse

- (A) “que se equipara” (linha 17) por **equiparando**.
- (B) “há” (linha 20) por **existem**.
- (C) “Nos últimos dez anos” (linha 25) por **Fazem dez anos**.
- (D) “Caso” (linha 29) por **Se**.
- (E) “cuja” (linha 50) por **em que a**.

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa em que os vocábulos apresentados substituem, respectivamente, com correção e de acordo com as ideias do texto, as formas verbais “reivindicar” (linha 7) e “Depreciar” (linha 56).

- (A) exigir / Menosprezar
- (B) requizar / Dizimar
- (C) solicitar / Ezaurir
- (D) retomar / Expiar
- (E) insistir / Recusar

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa em que está correta a identificação da circunstância expressa pela oração destacada do texto.

- (A) “Segundo afirmou Walker em sua palestra no TED em Vancouver” (linhas 12 e 13) – tempo
- (B) “depois de aprender” (linha 26) – conformidade
- (C) “para não esquecer as memórias” (linhas 26 e 27) – finalidade
- (D) “Caso a pessoa fique sem dormir” (linhas 29 e 30) – modo
- (E) “porque é uma necessidade biológica inegociável” (linhas 55 e 56) – consequência

QUESTÃO 7

No que diz respeito à pontuação, estariam preservadas a correção gramatical e a coerência do texto caso fosse

- (A) inserida uma vírgula imediatamente após o termo “Walker” (linha 2).
- (B) inserido ponto final imediatamente após o vocábulo “menores” (linha 14), feito o devido ajuste de minúscula para maiúscula na letra inicial da palavra que inicia o novo período.
- (C) suprimida a vírgula empregada após o vocábulo “cérebro” (linha 28).
- (D) inserido o sinal de dois pontos imediatamente após a forma verbal “explicou” (linha 33).
- (E) inserida uma vírgula imediatamente após o termo “profundo” (linha 44).

QUESTÃO 8

Considerando os mecanismos de coesão no texto, assinale a alternativa em que há correta correspondência entre o termo ou a expressão destacados e o respectivo elemento de referência.

- (A) “os quais” (linha 5) – “tumores, mal de Alzheimer e ataques do coração” (linhas 5 e 6)
- (B) “os”, em “os que dormem” (linhas 14 e 15) – “homens” (linha 13)
- (C) “-la”, em “protegê-la” (linha 38) – “transferência de arquivos” (linhas 35 e 36)
- (D) “Seu” (linha 43) – “Alzheimer” (linha 42)
- (E) “deles” (linha 49) – “adultos saudáveis” (linha 47)

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa em que é apresentada proposta de reescrita gramaticalmente correta e coerente para o seguinte trecho do texto: “Em estudo com adultos saudáveis, as atividades dos genes foram distorcidas em decorrência de pouco sono.” (linhas de 47 a 49).

- (A) **Em estudo com adultos saudáveis, observou as atividades dos genes onde foram distorcidas consequentemente de pouco sono.**
- (B) **Um estudo com adultos saudáveis, mostrou que as atividades dos genes sendo distorcidas em decorrência de pouco sono.**
- (C) **Um estudo com adultos saudáveis distorceu às atividades dos genes em decorrência de pouco sono.**
- (D) **Em um estudo com adultos saudáveis, observou-se, como consequência de pouco sono, uma distorção nas atividades dos genes.**
- (E) **Um estudo realizado com adultos saudáveis, as atividades dos genes distorceram face à pouco sono.**

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta no que se refere à correção gramatical e à adequação da linguagem do trecho apresentado à correspondência oficial.

- (A) Informamos-lhe que sua solicitação foi encaminhada à Direção de Pessoal desta Fundação para análise e pronunciamento.
- (B) Informo-lo que a reunião marcada com a Direção-Geral para 4/6/2019 foi transferida para 18/6/2019 as 15 horas.
- (C) Informo-o de que, passado cinco meses da publicação do resultado da avaliação de desempenho, não será possível pedir revisão da mesma.
- (D) Solicitamos que alguém dessa Gerência esteja presente na audiência pública sobre atenção a saúde à ser realizada em 6/7/2019, na Câmara de Vereadores.
- (E) Esclarecemos que não tem possibilidade de prorrogação do prazo estipulado para as inscrições no programa de incentivo funcional desta Fundação.

LEGISLAÇÃO**QUESTÃO 11**

De acordo com a Constituição Federal de 1988 (CF), é(são) princípio(s) fundamental(is) da República brasileira

- (A) a soberania e a garantia do desenvolvimento nacional.
- (B) o respeito aos valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.
- (C) a redução da pobreza, da marginalização e das desigualdades sociais e regionais.
- (D) não ser obrigado a fazer ou a deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei.
- (E) o respeito à privacidade, à intimidade e à inviolabilidade da pessoa humana.

QUESTÃO 12

Conforme a CF, não pode ser gratuito(a) o(a)

- (A) *habeas data*.
- (B) *habeas corpus*.
- (C) certidão de óbito.
- (D) mandado de segurança.
- (E) registro civil de nascimento.

QUESTÃO 13

Segundo a CF, é direito dos trabalhadores rurais e urbanos o(a)

- (A) remuneração do trabalho noturno majorada em dobro em relação à do diurno.
- (B) remuneração do serviço extraordinário superior, no máximo, em 50% à do normal.
- (C) assistência gratuita aos filhos e dependentes desde o nascimento até cinco anos de idade em creches e pré-escolas.
- (D) gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, um quarto a mais que o salário normal do período.
- (E) adicional de um terço na remuneração para as atividades penosas, insalubres ou perigosas.

QUESTÃO 14

O Estatuto do Idoso estabelece que é

- (A) permitida a cobrança de valores diferenciados pelos planos de saúde em razão da idade da pessoa.
- (B) vedado exigir o comparecimento do idoso enfermo perante os órgãos públicos, hipótese em que se admite o contato em sua residência ou por procurador, conforme o caso.
- (C) obrigatório o comparecimento pessoal do idoso enfermo junto ao posto de perícia médica do Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), especificamente para expedição do laudo de saúde necessário à isenção tributária.
- (D) facultativo ao idoso internado o direito à acompanhante, cabendo ao profissional de saúde responsável pelo tratamento justificar por escrito a autorização e a necessidade.
- (E) garantido o fornecimento, a preços menores, de medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como de próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, à habilitação ou à reabilitação.

QUESTÃO 15

As entidades governamentais de atendimento ao idoso que descumprirem as determinações do Estatuto ficarão sujeitas, sem prejuízo da responsabilidade civil e criminal de seus dirigentes ou prepostos, à(s) seguinte(s) penalidade(s):

- (A) multa.
- (B) interdição de unidade e suspensão de programa.
- (C) afastamento provisório ou definitivo de seus dirigentes.
- (D) suspensão parcial ou total do repasse de verbas públicas.
- (E) proibição de atendimento a idosos, a bem do interesse público.

QUESTÃO 16

Com base no Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa correta.

- (A) O atendimento pré e pós-natal será realizado por profissionais da atenção terciária.
- (B) Nos casos de internação de criança ou adolescente, os estabelecimentos de atendimento à saúde deverão proporcionar condições para a permanência, em tempo integral, de ambos os pais ou responsáveis.
- (C) É recomendável que os casos de suspeita de castigo físico, de tratamento cruel ou degradante e de maus-tratos contra criança ou adolescente sejam encaminhados à Vara da Infância e da Juventude.
- (D) Os profissionais de saúde de referência da gestante garantirão sua vinculação, no último mês da gestação, ao estabelecimento mais próximo de sua residência para realização do parto.
- (E) Incumbe ao Poder Público proporcionar, no período pré e pós-natal, assistência psicológica à gestante e à mãe, inclusive as que desejam entregar os filhos para adoção e as que se encontrem presas.

QUESTÃO 17

Compete ao conselho fiscal da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas

- (A) manifestar-se sobre os relatórios exarados pela diretoria executiva.
- (B) apreciar, alterar e aprovar o plano anual de atividades apresentado pela diretoria executiva.
- (C) apreciar e aprovar, até o dia 30 de abril de cada ano, o balanço financeiro, o relatório anual e as demais contas do exercício, apresentados pela diretoria executiva.
- (D) aprovar projetos de construção ou reforma em bens imóveis de propriedade da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas, respeitadas as cautelas legais.
- (E) deliberar acerca de auxílios, doações, legados, dotações ou outras subvenções de pessoas físicas ou jurídicas, de direito público ou privado, com ou sem encargos.

QUESTÃO 18

À luz do Estatuto da Criança e do Adolescente, assinale a alternativa correta em relação à adoção.

- (A) Não pode ser feita por procuração.
- (B) Admite revogação, desde que justificada junto ao juízo.
- (C) Na falta dos pais, os avós e os irmãos do adotando poderão adotá-lo.
- (D) Toda pessoa, independentemente da idade, pode ser legalmente adotada.
- (E) Podem adotar os maiores de dezesseis anos de idade emancipados, independentemente do estado civil.

QUESTÃO 19

O conselho curador da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas será composto por vários representantes, dentre eles:

- (A) três representantes dos empregados do quadro permanente da Fundação Hospital Municipal Getúlio Vargas.
- (B) um membro, dentre usuários da comunidade, eleito em audiência pública convocada pelo Conselho Municipal de Saúde.
- (C) um membro indicado pelo prefeito, dentre pessoas com conhecimento na área de gestão hospitalar.
- (D) três membros indicados pelo prefeito, dentre pessoas com conhecimento na área orçamentária e financeira.
- (E) um representante da Secretaria Municipal de Gestão Pública, indicado pelo prefeito municipal.

QUESTÃO 20

De acordo com a CF, as ações e os serviços públicos de saúde constituem um sistema único, que tem como uma de suas diretrizes o(a)

- (A) centralização da direção em uma esfera, no caso o governo federal.
- (B) rede regionalizada e sem hierarquia ou precedência.
- (C) atendimento integral, com prioridade para os serviços assistenciais.
- (D) participação da comunidade.
- (E) atendimento integral, com prioridade para as atividades emergenciais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 21**

A fratura intertrocanteriana do fêmur que desce do trocanter maior para o trocanter menor, com cominuição na região do trocanter menor e telescopagem do fragmento proximal para dentro do canal medular, é classificada como

- (A) Garden 3.
- (B) Garden 4.
- (C) Tronzo 3.
- (D) Tronzo 4.
- (E) Tronzo 5.

QUESTÃO 22

As luxações do ombro podem ser traumáticas ou atraumáticas. Com relação à luxação traumática, assinale a alternativa correta.

- (A) Geralmente é multidirecional.
- (B) O tratamento de escolha é conservador, por meio de reabilitação.
- (C) Está associada à presença de lesão de Bankart.
- (D) Após o primeiro episódio, a recorrência em pacientes jovens é muito rara.
- (E) Quando for indicado o tratamento cirúrgico, será feito o fechamento do intervalo rotador.

QUESTÃO 23

Assinale a alternativa que apresenta o sinal do quadril em risco que é considerado como o principal fator de mau prognóstico, por expor a área em fragmentação à pressão acetabular, na doença de Legg-Calvé-Perthes.

- (A) subluxação lateral
- (B) sinal de Gage
- (C) calcificação lateral da epífise
- (D) horizontalização da fise de crescimento
- (E) cisto metafisário

QUESTÃO 24

A osteotomia de Salter é a cirurgia mais utilizada no tratamento cirúrgico da displasia do desenvolvimento do quadril. No que se refere a esse procedimento, é correto afirmar que promove reorientação acetabular, com aumento da cobertura

- (A) anterior e lateral, com fulcro na sínfise púbica.
- (B) posterior e lateral, com fulcro na sínfise púbica.
- (C) anterior e lateral, com fulcro na cartilagem trirradiada.
- (D) posterior e lateral, com fulcro na cartilagem trirradiada.
- (E) anterior e posterior, com fulcro no forame obturatório.

QUESTÃO 25

A tuberculose articular no membro superior é mais frequente

- (A) no punho.
- (B) no cotovelo.
- (C) no ombro.
- (D) na primeira metacarpofalângica.
- (E) nas articulações interfalangeanas proximais.

QUESTÃO 26

Acerca do paciente politraumatizado, assinale a alternativa correta.

- (A) A síndrome da embolia gordurosa está relacionada à fixação precoce das fraturas em ossos longos.
- (B) O encavilhamento intramedular primário do fêmur está contraindicado devido ao risco de embolia pulmonar gordurosa.
- (C) Existe uma janela de oportunidade para reparo das fraturas, sendo esta entre o terceiro e o quinto dia após o trauma.
- (D) Nesse paciente, nunca se pode fixar as fraturas definitivamente, sendo o cuidado total precoce contraindicado.
- (E) É considerado como paciente politraumatizado aquele com ISS maior ou igual a 17.

QUESTÃO 27

O mieloma múltiplo acomete mais frequentemente

- (A) a pelve.
- (B) os arcos costais.
- (C) o crânio.
- (D) a coluna.
- (E) o fêmur.

QUESTÃO 28

O diagnóstico mais provável da lesão tumoral epifisária no esqueleto maduro é o

- (A) osteossarcoma.
- (B) cisto ósseo aneurismático.
- (C) condroblastoma.
- (D) condrossarcoma.
- (E) tumor de células gigantes.

QUESTÃO 29

Um paciente de 58 anos de idade, com dor na região medial do joelho e derrame articular de repetição, após avaliação com exame físico e exames de imagem, recebeu o diagnóstico de osteoartrose leve do joelho e lesão meniscal medial degenerativa sem *flap* meniscal.

Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa que apresenta o tratamento inicial de escolha para o paciente.

- (A) meniscectomia parcial por via artroscópica
- (B) sutura meniscal
- (C) transplante meniscal homólogo
- (D) condroprotetores por via oral
- (E) reabilitação

QUESTÃO 30

Assinale a alternativa que apresenta a tríade infeliz do joelho ou tríade de O'Donoghue.

- (A) lesão do ligamento cruzado anterior, do ligamento cruzado posterior e do canto posterolateral
- (B) lesão do ligamento cruzado anterior, do ligamento colateral medial e do menisco medial
- (C) lesão do ligamento cruzado anterior, do ligamento cruzado posterior e do ligamento colateral medial
- (D) lesão do ligamento cruzado anterior, do ligamento cruzado posterior e do menisco lateral
- (E) lesão do ligamento cruzado anterior, do menisco medial e do menisco lateral

QUESTÃO 31

Assinale a alternativa que apresenta o nervo que é responsável pela inervação sensitiva da região medial do pé.

- (A) sural
- (B) fibular superficial
- (C) safeno
- (D) tibial
- (E) fibular profundo

QUESTÃO 32

A lesão neurovascular mais associada com as fraturas diafisárias do úmero é a lesão do(da)

- (A) nervo radial.
- (B) nervo mediano.
- (C) artéria braquial.
- (D) nervo ulnar.
- (E) artéria radial.

QUESTÃO 33

A via de Kaplan, utilizada para abordar a articulação radiocapitelar, é realizada entre os músculos

- (A) extensor comum dos dedos e ancôneo.
- (B) extensor ulnar do carpo e ancôneo.
- (C) extensor radial longo do carpo e braquiorradial.
- (D) extensor comum dos dedos e ancôneo.
- (E) extensor radial longo do carpo e extensor comum dos dedos.

QUESTÃO 34

Na lesão de Galeazzi, após a redução e a fixação da fratura da diáfise do rádio, a não redução da articulação radioulnar distal tem como principal causa a má redução da fratura, seguida por interposição tendinosa na articulação. Em caso de interposição, o tendão mais frequentemente envolvido é o

- (A) extensor próprio do dedo mínimo.
- (B) extensor ulnar do carpo.
- (C) flexor radial do carpo.
- (D) flexor ulnar do carpo.
- (E) extensor comum dos dedos.

QUESTÃO 35

Assinale a alternativa que apresenta a sequência de correção das deformidades no tratamento do pé torto congênito, pelo método de Ponsetti.

- (A) equino, cavo, varo e aduto
- (B) cavo, aduto, varo e equino
- (C) aduto, varo, equino e cavo
- (D) varo, aduto, cavo e equino
- (E) cavo, equino, varo e aduto

QUESTÃO 36

Assinale a alternativa que apresenta as regiões ósseas mais frequentemente acometidas pela osteomielite hematogênica aguda.

- (A) diáfise do fêmur e diáfise da tíbia
- (B) diáfise do úmero e diáfise do rádio
- (C) metáfise distal do fêmur e metáfise proximal do úmero
- (D) metáfise distal do fêmur e metáfise proximal da tíbia
- (E) metáfise proximal do fêmur e metáfise proximal da tíbia

QUESTÃO 37

A artrite reumatoide é uma doença inflamatória sistêmica crônica geralmente progressiva. Na mão reumatoide, ocorre uma tenossinovite na borda ulnar do punho. Considerando essas informações, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, o tendão que geralmente é acometido e a direção para a qual ele se desvia.

- (A) extensor ulnar do carpo e volar
- (B) extensor ulnar do carpo e dorsal
- (C) flexor ulnar do carpo e medial
- (D) flexor ulnar do carpo e dorsal
- (E) flexor ulnar do carpo e volar

QUESTÃO 38

Assinale a alternativa que apresenta o tipo de fratura do platô tibial segundo Schatzker mostrado na figura acima.

- (A) tipo 2
- (B) tipo 3
- (C) tipo 4
- (D) tipo 5
- (E) tipo 6

QUESTÃO 39

O primeiro movimento que apresenta limitação na evolução de um paciente com artrose no quadril é o de

- (A) flexão.
- (B) extensão.
- (C) rotação externa.
- (D) rotação interna.
- (E) abdução.

QUESTÃO 40

Assinale a alternativa que apresenta um fator de risco para progressão da curva na escoliose idiopática do adolescente.

- (A) sexo masculino
- (B) presença de ossificação do osso íliaco do tipo Risser 4
- (C) curva lombar
- (D) dupla curva (torácica e lombar)
- (E) curva de baixo valor angular