

# PROVA OBJETIVA

## Conhecimentos Gerais

### QUESTÃO 1

Conforme estabelecido pela Resolução CFP n.º 6/2019, o documento psicológico constitui instrumento de comunicação escrita resultante da prestação de serviço psicológico à pessoa, a grupo ou à instituição. Com relação a esse documento, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A confecção do documento psicológico deve ser realizada mediante solicitação do usuário do serviço de psicologia, de seus responsáveis legais, de um profissional específico, das equipes multidisciplinares ou das autoridades, ou ser resultado de um processo de avaliação psicológica.
- (B) De acordo com os deveres fundamentais previstos no Código de Ética Profissional do Psicólogo, na prestação de serviços psicológicos, os envolvidos no processo possuem o direito de receber informações sobre os objetivos e os resultados do serviço prestado, bem como de ter acesso ao documento produzido pela atividade do psicólogo.
- (C) Segundo o Código de Ética Profissional do Psicólogo, a confecção do documento psicológico deve ser realizada mediante solicitação única e exclusiva do usuário do serviço de psicologia, já que o princípio basilar e norteador da relação profissional entre as partes é o sigilo.
- (D) Os documentos emitidos pelo psicólogo concretizam informações fundamentais e devem conter dados fidedignos que validem a construção do pensamento psicológico e a finalidade a que se destina.
- (E) O documento psicológico sistematiza uma conduta profissional na relação direta de um serviço prestado à pessoa, a um grupo ou a uma instituição.

### QUESTÃO 2

Assinale a alternativa que apresenta ação que contraria um dever fundamental estabelecido pelo Código de Ética Profissional do Psicólogo.

- (A) Ter, para com o trabalho dos psicólogos e de outros profissionais, respeito, consideração e solidariedade e, quando solicitado, colaborar com estes, salvo se em impedimento por motivo relevante.
- (B) Deixar de prestar serviços profissionais em situações de calamidade pública, de forma a respeitar a atuação de outras esferas profissionais competentes para tanto.
- (C) Estabelecer acordos de prestação de serviços que respeitem os direitos do usuário ou beneficiário de serviços de psicologia.
- (D) Fornecer, a quem de direito, na prestação de serviços psicológicos, informações concernentes ao trabalho a ser realizado e a seu objetivo profissional.
- (E) Sugerir serviços de outros psicólogos, sempre que, por motivos justificáveis, não puderem ser continuados pelo profissional que os assumiu inicialmente, fornecendo a seu substituto as informações necessárias à continuidade do trabalho.

### QUESTÃO 3

Julgue os itens a seguir.

- I. O psicólogo, na realização de estudos, pesquisas e atividades voltadas para a produção de conhecimento e desenvolvimento de tecnologias, garantirá o caráter voluntário da participação dos envolvidos, mediante consentimento livre e esclarecido, salvo nas situações previstas em legislação específica, e respeitando os princípios do Código de Ética Profissional do Psicólogo.
- II. O psicólogo, na realização de estudos, pesquisas e atividades voltadas para a produção de conhecimento e desenvolvimento de tecnologias, avaliará os riscos envolvidos, tanto pelos procedimentos quanto pela divulgação dos resultados, com o objetivo de proteger as pessoas, os grupos, as organizações e as comunidades envolvidas.
- III. O psicólogo, na realização de estudos, pesquisas e atividades voltadas para a produção de conhecimento e desenvolvimento de tecnologias, garantirá o acesso das pessoas, dos grupos ou das organizações aos resultados das pesquisas ou dos estudos, após seu encerramento, sempre que assim o desejarem.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens II e III estão certos.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 4**

De acordo com a Resolução CFP n.º 6/2019, os documentos psicológicos devem ser elaborados conforme os princípios de qualidade técnica e científica presentes nesse regulamento. No que se refere a esses princípios, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) O documento escrito resultante da prestação de serviços psicológicos deve considerar a natureza dinâmica, não definitiva e não cristalizada do fenômeno psicológico.
- (B) A elaboração de documento decorrente do serviço prestado no exercício da profissão deve considerar que este é o resultado de uma avaliação e(ou) de uma intervenção psicológica, observando os condicionantes históricos e sociais e seus efeitos nos fenômenos psicológicos.
- (C) Ao produzir documentos escritos, o psicólogo deve se basear no que dispõe o artigo 1.º, alínea c, do Código de Ética Profissional do Psicólogo, prestando serviços psicológicos de qualidade, em condições de trabalho dignas e apropriadas à natureza desses serviços, e utilizando princípios, conhecimentos e técnicas reconhecidamente fundamentados na ciência psicológica, na ética e na legislação profissional.
- (D) Ao elaborar um documento em que seja necessário referenciar material teórico técnico, as referências devem ser colocadas, preferencialmente, em nota de rodapé, observando a especificidade do documento produzido.
- (E) Toda e qualquer modalidade de documento psicológico deverá primar pela organização e pela facilidade de localização das informações técnicas, ficando a critério de cada psicólogo a necessidade ou não de numerar e(ou) rubricar as laudas.

**QUESTÃO 5**

A respeito dos princípios fundamentais estabelecidos pelo Código de Ética Profissional do Psicólogo, julgue os próximos itens.

- I. O psicólogo considerará as relações de poder nos contextos em que atua e os impactos dessas relações sobre as suas atividades profissionais, posicionando-se de forma crítica e em consonância com os demais princípios deste Código.
- II. O psicólogo trabalhará visando a promover a saúde e a qualidade de vida das pessoas e das coletividades e contribuirá para a eliminação de quaisquer formas de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.
- III. O psicólogo atuará com responsabilidade social, analisando, crítica e historicamente, a realidade social e cultural, mas sem adentrar em análises de qualquer natureza da realidade política e(ou) econômica, dada a isenção exigida para o exercício da profissão.
- IV. O psicólogo zelarà para que o exercício profissional seja efetuado com dignidade, rejeitando situações em que a psicologia esteja sendo aviltada.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens I e IV estão certos.
- (B) Apenas os itens I e II estão certos.
- (C) Apenas os itens II e III estão certos.
- (D) Apenas os itens I, II e III estão certos.
- (E) Apenas os itens III e IV estão certos.

**QUESTÃO 6**

As transgressões dos preceitos do Código de Ética Profissional do Psicólogo constituem infração disciplinar com aplicação das seguintes penalidades:

- (A) advertência; multa; censura pública; suspensão do exercício profissional por até trinta dias, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia; e cassação do exercício profissional, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia.
- (B) multa; suspensão do exercício profissional por até noventa dias, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia; e cassação do exercício profissional, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia.
- (C) advertência; multa; e cassação do exercício profissional, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia.
- (D) multa; e cassação do exercício profissional, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia.
- (E) advertência disciplinar; multa; e suspensão do exercício profissional por até noventa dias, *ad referendum* do Conselho Federal de Psicologia.

**QUESTÃO 7**

Acerca da guarda do registro documental que, conforme estabelecido pela Resolução CFP n.º 1/2009, é de responsabilidade do psicólogo e(ou) da instituição em que ocorreu o serviço, assinale a alternativa correta.

- (A) O período de guarda deve ser de, no mínimo, dez anos, podendo ser ampliado nos casos previstos em lei, por determinação judicial, ou em casos específicos em que seja necessária a manutenção da guarda por maior tempo.
- (B) O período de guarda deve ser de três anos, podendo ser ampliado nos casos previstos em lei, por determinação judicial, ou em casos específicos em que seja necessária a manutenção da guarda por maior tempo.
- (C) O período de guarda deve ser de um ano, podendo ser ampliado nos casos previstos em lei, por determinação judicial, ou em casos específicos em que seja necessária a manutenção da guarda por maior tempo.
- (D) O período de guarda deve ser de, no mínimo, cinco anos, podendo ser ampliado nos casos previstos em lei, por determinação judicial, ou ainda em casos específicos em que seja necessária a manutenção da guarda por maior tempo.
- (E) O período de guarda deve ser de dois anos, podendo ser ampliado nos casos previstos em lei, por determinação judicial, ou em casos específicos em que seja necessária a manutenção da guarda por maior tempo.

**QUESTÃO 8**

No que diz respeito aos princípios da linguagem técnica do documento psicológico, estabelecidos pela Resolução CFP n.º 6/2019, assinale alternativa **incorreta**.

- (A) Os documentos psicológicos devem apresentar descrições literais dos atendimentos realizados, salvo quando tais descrições não se justifiquem tecnicamente.
- (B) O psicólogo, ao redigir o documento psicológico, deve expressar-se de maneira precisa, expondo o raciocínio psicológico resultante de sua atuação profissional.
- (C) Os documentos psicológicos devem ser escritos de forma impessoal, na terceira pessoa, com coerência que expresse a ordenação de ideias e a interdependência dos diferentes itens da estrutura do documento.
- (D) A linguagem escrita deve basear-se nas normas cultas da língua portuguesa, na técnica da psicologia, na objetividade da comunicação e na garantia dos direitos humanos (observando os princípios fundamentais do Código de Ética Profissional do Psicólogo e as Resoluções CFP n.º 1/1999, n.º 18/2002 e n.º 1/2018, ou outras que venham a alterá-las ou substituí-las).
- (E) O texto do documento deve ser construído com frases e parágrafos que resultem de uma articulação de ideias, caracterizando uma sequência lógica de posicionamentos que representem o nexos causal resultante de seu raciocínio.

**QUESTÃO 9**

Segundo a Resolução CFP n.º 1/2009, julgue os itens que se seguem.

- I. Os documentos agrupados nos registros do trabalho realizado devem contemplar a identificação do usuário ou da instituição.
- II. Os documentos agrupados nos registros do trabalho realizado devem contemplar a avaliação de demanda e a definição de objetivos do trabalho.
- III. Os documentos agrupados nos registros do trabalho realizado devem contemplar o registro da evolução do trabalho, de modo a permitir seu acompanhamento e os procedimentos técnico-científicos adotados.
- IV. Os documentos agrupados nos registros do trabalho realizado devem contemplar o registro de encaminhamento ou encerramento.
- V. Os documentos resultantes da aplicação de instrumentos de avaliação psicológica deverão ser arquivados em pasta de acesso exclusivo do psicólogo.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens II, III, IV e V estão certos.
- (B) Apenas os itens I, III e V estão certos.
- (C) Apenas os itens I, II e IV estão certos.
- (D) Apenas os itens I, III, IV e V estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 10**

Quanto ao relatório psicológico, assinale a alternativa **incorreta** à luz da Resolução CFP n.º 6/2019.

- (A) O relatório psicológico é uma peça de natureza e valor técnico-científico, devendo conter narrativa detalhada e didática, com precisão e harmonia. A linguagem utilizada deve ser acessível e compreensível ao destinatário, respeitando os preceitos do Código de Ética Profissional do Psicólogo.
- (B) O relatório psicológico deve corresponder à descrição literal das sessões, do atendimento ou do acolhimento realizado. Ele deve explicitar precisamente a demanda, os procedimentos e o raciocínio técnico-científico do profissional, bem como suas conclusões e(ou) recomendações.
- (C) O relatório psicológico consiste em um documento que, por meio de uma exposição escrita, descritiva e circunstanciada, considera os condicionantes históricos e sociais da pessoa, do grupo ou da instituição atendida, podendo também ter caráter informativo.
- (D) O relatório psicológico visa a comunicar a atuação profissional do psicólogo em diferentes processos de trabalho já desenvolvidos ou em desenvolvimento, podendo gerar orientações, recomendações, encaminhamentos e intervenções pertinentes à situação descrita no documento e não tendo como finalidade produzir diagnóstico psicológico.
- (E) O relatório psicológico é composto de cinco itens: identificação; descrição da demanda; procedimento; análise; e conclusão.

## Conhecimentos Específicos

### QUESTÃO 11

Julgue os itens a seguir.

- I. Para Marques e Kuroda (2000), os fatores que influenciam a iniciação esportiva infantil são o modelo adulto das práticas do esporte e da atividade física e as questões psicossociais vivenciadas pelas crianças e por seus familiares.
- II. Para Marques e Kuroda (2000), os fatores que influenciam a iniciação esportiva infantil são os objetivos e os métodos que funcionem como instrumento alienante do processo de socialização e aprendizagem, referentes à autoconfiança e à autoimagem.
- III. Para Marques e Kuroda (2000), os fatores que influenciam a iniciação esportiva infantil são a atuação de psicólogos na compreensão dos processos educacionais inerentes à prática esportiva e seus reflexos nas atitudes competitivas dos futuros atletas.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens II e III estão certos.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

### QUESTÃO 12

Atualmente, fala-se muito sobre qualidade de vida, mas o cotidiano é cada dia mais exigente com a existência. A tecnologia, feita para facilitar a vida das pessoas, torna o mundo cada vez mais complexo, mais implacável e sedentário. Estresse, ruídos, poluição, obrigações, abusos etc. têm afetado a saúde mental e o bem-estar psicológico. Com relação a esse assunto, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A redução da ansiedade após o exercício físico ocorre independentemente da intensidade, da duração ou do tipo do exercício, embora os melhores resultados sejam obtidos em atividades aeróbicas.
- (B) O autoconceito é um termo usado para caracterizar os aspectos concernentes a quem o indivíduo é. É uma variável de baixa relação com a satisfação que um indivíduo tem quanto à sua vida.
- (C) As consequências fisiológicas do exercício para o bem-estar psicológico podem ser explicadas pelo aumento no fluxo sanguíneo cerebral, pelo aumento e pela liberação do consumo de oxigênio no cérebro, pela redução da tensão muscular, entre outros.
- (D) O estresse produz poucos efeitos debilitantes em uma personalidade resistente e o exercício auxilia nesse processo.
- (E) No que diz respeito à quantidade de exercício, os profissionais de educação física e psicologia têm um papel imprescindível na quebra de paradigmas, sendo um deles o de que, quanto mais idosa, menos a pessoa deverá se exercitar.

### QUESTÃO 13

O abuso de drogas é um dos problemas mais graves enfrentados hoje pela sociedade. Sabe-se que muitos atletas fazem uso de substâncias otimizadoras do desempenho e de drogas recreativas. Acerca do abuso de drogas no esporte, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Os principais motivos para o uso de drogas no esporte são: melhoria de desempenho; dor; reabilitação de lesão; e controle de peso.
- (B) No esporte, se comparado com o uso de drogas ilícitas, como os esteroides, o uso de álcool e tabaco é mínimo.
- (C) São considerados como sintomas por abuso de substâncias: agressividade; depressão; insônia; ansiedade; hipertensão; e dificuldade na visão.
- (D) A maconha é uma droga que consta da lista de substâncias banidas da Agência Mundial *Antidoping* (WADA).
- (E) O uso de drogas é detectado por procedimentos formais, como testagens, e informais, como observação e escuta.

### QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que **não** apresenta um tipo de foco de atenção.

- (A) amplo
- (B) externo
- (C) interno
- (D) vigilante
- (E) estreito

### QUESTÃO 15

O esporte atual caracteriza-se pela pressão para vencer e para treinar o ano inteiro. As compensações financeiras para os melhores, em conjunto com a publicidade e o *status* aos atletas e técnicos levaram a uma extensão de temporadas, ocasionando pouco tempo para descanso e desgaste excessivo dos protagonistas do esporte. Sendo assim, quanto à síndrome de Burnout, julgue os seguintes itens.

- I. Segundo Weinberg & Gould (2017), a síndrome de Burnout tem como características: esgotamento físico e psicológico; sentimento de baixa realização; baixa autoestima; sentimento de fracasso; depressão; despersonalização; e desvalorização.
- II. Ao vivenciar a síndrome de Burnout, o atleta e o técnico buscam uma fuga psicológica, emocional e física, em resposta a um excessivo nível de estresse ou insatisfação. O afastamento do esporte é inevitável.
- III. Apesar de pouco falada, a síndrome de Burnout é bastante comum nos árbitros. Isso é gerado pelo alto nível de estresse e pelas poucas compensações da profissão. O medo do fracasso e de uma marcação equivocada acarreta avaliações negativas sobre o indivíduo, que pioram, ainda mais, o nível de estresse.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item II está certo.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 16**

No que se refere aos objetivos de um projeto social, assinale a alternativa correta.

- (A) Valores como solidariedade, criatividade e participação são considerados como elementares.
- (B) Os projetos sociais acreditam que todos podem vencer se houver o esforço de cada um.
- (C) O acesso à prática esportiva lúdica não favorece as chances para todos os que participam de projetos sociais.
- (D) Ao fornecer formação atlética – técnico – tática, o projeto social é inclusivo.
- (E) Crianças e adolescentes beneficiam-se somente com a educação informal.

**QUESTÃO 17**

A respeito do Movimento Olímpico, assinale a alternativa correta.

- (A) O Movimento Olímpico nasceu no continente americano, lugar de diversas guerras nos séculos XIX e XX, e buscou ir contra os desdobramentos desses conflitos, com uma proposta pacificadora: um grande evento de esporte como os Jogos Olímpicos poderia ser uma metáfora de ganhar ou perder, sem a necessidade da degradação, da ruína e do derrotado.
- (B) O *fair play* é um dos elementos fundamentais do Movimento Olímpico. Esse termo foi utilizado pela primeira vez por Shakespeare, em 1959, e está relacionado com a prática esportiva para designar um tipo de conduta, um conjunto de princípios éticos que orienta a prática esportiva.
- (C) Foi no pós-Segunda Grande Guerra que emergiram, com mais força, as questões de natureza cultural. O autor Michel Foucault foi um dos autores de destaque nos estudos sobre o Movimento Olímpico.
- (D) O Movimento Olímpico tem como objetivo a construção de um mundo melhor e, para isso, se baseia nos princípios da amizade, da compreensão mútua, da igualdade e da solidariedade, assegurando a prática esportiva como um direito de todos.
- (E) Originária do francês antigo *disport*, a palavra *sport* foi registrada, pela primeira vez, na França do século XV, mas foi somente na transição dos séculos XVIII e XIX que ela assumiu o sentido atual, dando sentido ao Movimento Olímpico.

**QUESTÃO 18**

A atenção plena é definida como o foco, sem julgamento, da atenção de alguém na experiência que ocorre no momento presente. Acerca de *mindfulness* e esporte, assinale a alternativa correta.

- (A) A atenção plena tem suas raízes nas práticas budistas orientais e auxilia a direcionar a atenção para a experiência passada, momento a momento.
- (B) Os exercícios de meditação incentivam os indivíduos a se engajar na percepção julgadora de sua experiência interna, que ocorre a cada momento, como sensações corporais, cognições e emoções, e de estímulos ambientais, como visões e sons.
- (C) Estudos recentes em psicologia do esporte estabeleceram uma relação entre atenção plena e desempenho esportivo. Eles descobriram que a atenção plena está ligada ao foco no momento presente, que é a essência da psicologia do desempenho máximo no esporte.
- (D) Pesquisas com *mindfulness* e esporte demonstram que treinamentos para percepção do aqui e do agora, realizados por meio de autorregulação, não auxiliam na melhora do desempenho e no prazer durante a prática do esporte.
- (E) As recentes pesquisas relacionando *mindfulness* e esporte mostram que atenção plena e aceitação têm efeitos apenas para melhorar o desempenho atlético.

**QUESTÃO 19**

Julgue os próximos itens.

- I. Consiste em um dado fornecido pelos aparelhos de *biofeedback* a frequência cardíaca.
- II. Consiste em um dado fornecido pelos aparelhos de *biofeedback* a corrente elétrica da pele (resposta galvânica [GRS]).
- III. Consiste em um dado fornecido pelos aparelhos de *biofeedback* a eletromiografia (EMG).

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item III está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 20**

Com relação a transtornos alimentares e a exercício, julgue os itens subsequentes.

- I. Atletas costumam aderir à combinação entre exercícios físicos e dieta alimentar como estratégia para melhorar seus resultados. A modificação do padrão alimentar nos períodos de treino e pré-competição costuma ser uma prática entre os profissionais ligados ao esporte.
- II. A alimentação pode ser planejada com o objetivo de aumentar as reservas de glicogênio do organismo, com o atleta ingerindo mais carboidratos para melhorar seu rendimento, ou como um meio para reduzir o percentual de gordura corporal.
- III. Ao lidar com um atleta com predisposição a um transtorno alimentar, é imprescindível encaminhá-lo a um especialista. Recomenda-se também que ele não comente sobre sua situação, principalmente quando há perda ou ganho de peso, para evitar ser ridicularizado.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item III está certo.
- (B) Apenas os itens I e II estão certos.
- (C) Apenas os itens I e III estão certos.
- (D) Apenas os itens II e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 21**

Segundo Barreto (*apud* Dantas, 2001), na literatura psicológica, *arousal* e ativação emocional confundem-se, como fenômenos quantitativos de tensão, emoção, estado ou traço de ansiedade. Considerando essa informação, julgue os itens que se seguem.

- I. As relações entre os níveis de *arousal* e ativação funcionam, reciprocamente, em um mesmo organismo e são trabalhadas, pelo psicólogo, ao mesmo tempo.
- II. O conceito de ativação diz respeito a uma situação em que o organismo se torna mais energético em um *continuum* entre calma e alta emocionalidade.
- III. *Arousal* é um conceito que se refere a níveis elevados de excitabilidade cortical do indivíduo, variando da sonolência à alta excitabilidade.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Nenhum item está certo.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas o item II está certo.
- (D) Apenas o item III está certo.
- (E) Apenas os itens I e II estão certos.

**QUESTÃO 22**

Segundo Paim (2006), no contexto esportivo, muitos tipos de violência contra a mulher são presenciados: violência psicológica e violência simbólica. Ainda é grande o número de preconceitos, estereótipos e discriminações que permeiam a prática das mulheres nesse contexto, seja no esporte de lazer, no esporte educacional ou no esporte de alto rendimento. Nesse contexto, julgue os itens a seguir.

- I. Há apenas algumas décadas, as mulheres ainda eram impedidas de participar de qualquer atividade esportiva, alegando-se fragilidade e um corpo dotado de docilidade e sentimentos afetivos.
- II. É comum se lembrar, como referência, da primeira participação de uma mulher brasileira nos Jogos Olímpicos: a nadadora Maria Lenk, nos Jogos de 1932, em Los Angeles.
- III. A não participação ativa das mulheres no esporte reporta-se aos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga. No berço dos Jogos, os direitos eram reservados aos atletas masculinos, uma vez que as mulheres não eram consideradas como cidadãs.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item III está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Nenhum item está certo.

**QUESTÃO 23**

Apesar de serem conhecidos os benefícios psicológicos e fisiológicos do exercício, como, por exemplo, redução do estresse e da depressão, aumento da autoestima, diminuição do risco de doenças cardiovasculares e equilíbrio do metabolismo, apenas uma pequena parcela da população realiza algum tipo de exercício de forma regular. Nesses casos, trabalhar a adesão é fundamental. O psicólogo do esporte poderá auxiliar os professores de educação física ao

- (A) enfatizar os diversos benefícios do exercício, transformar a prática em um momento agradável, trabalhar de forma individualizada e obter apoio familiar ou do grupo social.
- (B) criar prescrições baseadas em dados de condicionamento, de forma restritiva, para que o praticante atinja seus objetivos e aumente sua motivação.
- (C) motivar o novo praticante a ter um corpo perfeito, estimulando-o com vídeos de *blogueiras* do Instagram e do Youtube. Os novos modelos de *fitness* são de grande auxílio para motivar a adesão ao exercício.
- (D) não prestar auxílio na orientação desses profissionais devido a ser antiético.
- (E) auxiliar no conhecimento da legislação e da responsabilidade legal do profissional da educação física.

**QUESTÃO 24**

A orientação do trabalho do psicólogo está embasada no Código de Ética Profissional do Psicólogo. Quando ele estiver trabalhando em equipe multidisciplinar, o Código garante que é preciso compartilhar conhecimento e procedimentos psicológicos com os demais membros da equipe, dentro de limites que respeitem a privacidade das pessoas. Com essa perspectiva, julgue os seguintes itens.

- I. O sigilo faz parte da prática profissional do psicólogo, exigindo que o psicólogo resguarde o caráter confidencial de suas comunicações e limite seu compartilhamento.
- II. O psicólogo, ao compartilhar laudos ou informes com outros profissionais, indicará o caráter confidencial dos documentos e a responsabilidade de quem os receber de preservar o sigilo.
- III. No trabalho em equipe multiprofissional, o fenômeno psicológico deve ser compreendido somente pelo profissional da psicologia.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item III está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 25**

A psicologia do esporte é definida por Williams e Straub (1991:30) como a identificação e a compreensão de teorias e técnicas psicológicas que podem ser aplicadas ao esporte com o objetivo de maximizar o rendimento e o desenvolvimento pessoal do atleta. Considerando dados históricos da psicologia do esporte, assinale a alternativa correta.

- (A) Na União Soviética, o esporte não foi concebido como instrumento de educação, de disciplina, de capacidade e de enfrentamento ao adversário.
- (B) Nos Estados Unidos, a psicologia do esporte teve sua origem nos laboratórios, com metodologias quantitativas.
- (C) Teorias relacionadas à psicologia do desenvolvimento foram temas de interesse das publicações da psicologia do esporte no mundo ocidental.
- (D) João Carvalhaes, Athayde Ribeiro da Silva e o psiquiatra Emilio Mira e López foram profissionais de destaque da psicologia do esporte no Brasil.
- (E) Cuba sediou, em 1965, o I Congresso Internacional de Psicologia do Esporte, devido ao esforço de psicólogos, psiquiatras, psicanalistas e treinadores.

**QUESTÃO 26**

A Constituição Federal de 1988 e o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) preconizam o direito à educação, à cultura, ao esporte e ao lazer. A aplicação da tecnologia social da educação pelo esporte para o desenvolvimento humano tem seu eixo principal com base no

- (A) Relatório da UNESCO (1996).
- (B) Código de Ética Profissional do Psicólogo.
- (C) Diagnóstico Nacional do Esporte (2013).
- (D) Relatório Mundial da Saúde (2010).
- (E) Código de Ética Profissional do Profissional da Educação Física.

**QUESTÃO 27**

A respeito do treinamento de habilidades psicológicas (THP), julgue os itens subsequentes.

- I. Refere-se à prática sistemática de habilidades mentais ou psicológicas, tais como a manutenção da concentração, a regulação dos níveis de ativação e o aumento da confiança.
- II. É semelhante ao treinamento mental que contém a prática de diversas habilidades mentais, como o estabelecimento de metas, a visualização, o controle da ativação etc.
- III. Os programas de THP tomam várias formas, mas, em geral, seguem uma estrutura de três fases distintas: educação; aquisição; e prática.
- IV. É diverso do treinamento mental quando este se refere somente às técnicas e às práticas de imaginação, planejadas e repetidas, de habilidades motoras, de técnicas e de táticas esportivas.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens I e II estão certos.
- (B) Apenas os itens I e III estão certos.
- (C) Apenas os itens I, II e III estão certos.
- (D) Apenas os itens I, III e IV estão certos.
- (E) Apenas o item II está certo.

**QUESTÃO 28**



<https://www.scoop.it/topic/esportes-e-pc/p/3037676935/2012/10/20/blog-de-tirinhas-recreio>

A partir da tirinha acima, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Cooperação e competição são processos sociais e valores presentes no cotidiano.
- (B) A competição ocorre quando recompensas são dadas com base no desempenho.
- (C) Incentivar jogos cooperativos significa abolir a competição para ampliar a participação.
- (D) A cooperação ocorre quando recompensas são dadas em termos da realização coletiva.
- (E) A cooperação e a competição fazem parte do processo educativo que valoriza a expressão de capacidades.

**QUESTÃO 29**

De acordo com a Resolução CFP n.º 13/2007, que institui a Consolidação das resoluções relativas ao título profissional de especialista em psicologia e dispõe sobre normas e procedimentos para seu registro, **não** é atribuição de um psicólogo do esporte

- (A) ensinar os princípios técnicos da modalidade esportiva.
- (B) aplicar testes psicológicos avaliados no Satepsi.
- (C) discutir casos com a equipe multiprofissional.
- (D) dar orientação aos familiares dos atletas.
- (E) acompanhar a equipe técnica em campeonatos.

**QUESTÃO 30**

Em relação ao Movimento Olímpico, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Atletas amadores eram aqueles que praticavam o esporte por amor e que defendiam a prática sem qualquer outra intenção, senão o prazer pelo esforço.
- (B) A Carta Olímpica tem como objetivo fomentar e expandir a ética esportiva, que é representada por símbolos, como os anéis olímpicos.
- (C) Para a promoção de uma competição esportiva de âmbito internacional, foi demandada a criação do Comitê Olímpico Internacional (COI).
- (D) O principal incentivador do Movimento Olímpico, imperador Teodósio, preocupava-se em desenvolver um modelo de reforma social no qual a educação e o esporte tivessem uma perspectiva internacionalista.
- (E) A origem do *fair play* está relacionada com o comportamento social do cavalheirismo e dos valores cristãos e humanistas advindos do Renascimento.



**QUESTÃO 31**

Quanto à iniciação esportiva e à especialização precoce, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A iniciação trata das preliminares esportivas, sem a preocupação com o rendimento imediato; aliás, o rendimento do qual se fala em iniciação esportiva é o que delimitará o quanto se aprendeu, sem contar com o desafio de quantos foram superados.
- (B) Os meios de comunicação de massa e a presença de ídolos esportivos são sempre benéficos e promovem a especialização esportiva em tenra idade, fortalecendo o ímpeto competitivo acima de tudo.
- (C) Apesar de receberem muitas críticas pelo uso excessivo das competições, que os transformam em um feito seletivo e restritivo, é correto afirmar que os valores educativos do esporte são aceitos majoritariamente.
- (D) No âmbito escolar, o ideal é que se trate o aspecto psicológico com o mesmo esmero com que se trata a parte física. Entretanto, o que ocorre com frequência é uma especialização técnica, seguida de um aprimoramento fisiológico, sem considerar aspectos afetivos e cognitivos.
- (E) Uma ação psicopedagógica adequada resulta de um conjunto de atitudes que influenciam a aplicação de princípios apropriados, resultando em formação global do indivíduo, equilíbrio e inserção social.

**QUESTÃO 32**

No que se refere à psicofisiologia, julgue os itens que se seguem.

- I. É uma área de conhecimento própria do tratamento holístico, integra as práticas psicossomáticas aplicadas no esporte e prescinde de informações únicas do sistema límbico.
- II. A psicofisiologia estuda as relações entre o psiquismo e as modificações fisiológicas que ocorrem no organismo em função da atividade psicológica.
- III. Na psicofisiologia, por meio dos exercícios respiratórios, feitos com concentração, flexibilidade e meditação, as pessoas podem fazer uma ligação entre o hemisfério direito (dominante) e o hemisfério esquerdo (dominado).

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens I e II estão certos.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas o item II está certo.
- (D) Apenas os itens II e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 33**

Preparação psicológica, treinamento mental e treino de habilidades psicológicas são termos utilizados em psicologia do esporte. Com base nessa informação, julgue os itens seguintes.

- I. A aplicação desses termos deve considerar a periodização do treinamento esportivo que, por sua vez, diz respeito à estrutura de um plano de trabalho de preparação em unidades de micro e macrociclos e em sessões de atividades.
- II. A aplicação desses termos deve considerar a periodização do treinamento esportivo que, por sua vez, diz respeito ao planejamento e à organização dos ciclos de atividades, em função dos objetivos e das necessidades específicas da população de atletas.
- III. A aplicação desses termos deve considerar a periodização do treinamento esportivo que, por sua vez, diz respeito à organização de tarefas e procedimentos de treinamento, em função do calendário competitivo.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas os itens I e II estão certos.
- (B) Apenas o item I está certo.
- (C) Apenas o item II está certo.
- (D) Apenas os itens II e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

**QUESTÃO 34**

As pessoas apresentam diferentes visões de como acontece o desenvolvimento do caráter e do espírito esportivo. A respeito desse tema, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Para se ter uma compreensão da relação entre caráter e espírito esportivo, é preciso considerar atitudes, valores e normas culturais dos indivíduos e dos seus grupos particulares.
- (B) A participação em programas ou grupos de atividade física e exercício desenvolve automaticamente o caráter, aumenta o raciocínio moral e ensina o espírito esportivo.
- (C) Embora pesquisas mostrem que existe uma relação consistente entre agressão no esporte e pessoas com raciocínio moral menos maduro, não é possível garantir que pessoas mais imaturas reajam com agressividade.
- (D) Segundo Weinberg & Gould, são três as abordagens mais usadas para se estudar e pensar o desenvolvimento do caráter e do espírito esportivo: aprendizagem social; aprendizagem estrutural-evolutiva; e aprendizagem sociopsicológica.
- (E) O raciocínio de jogo auxilia aos atletas a empregar um padrão de raciocínio moral no esporte que pode ser diferente de seu comportamento padrão habitual de vida.

**QUESTÃO 35**

No livro *La preparación psicológica del deportista*, o autor Hiram M. Valdes Casal (2002) apresenta diversos paradigmas relativos à preparação psicológica, entre os quais se destaca o quarto, referente ao ensino de autocontrole dos atletas (nos Esquemas de Loher, Garfield, Suinn e Unestahl). Acerca desse tema, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A busca do controle emocional dá-se por meio do autoconhecimento.
- (B) A análise de motivação perpassa o reconhecimento de experiências de êxito.
- (C) O controle de estresse e a prática de pensamentos positivos são necessários para se atingir o estado psicológico desejado.
- (D) Conhecer e praticar estratégias, como, por exemplo, treinamento psicotônico, auto-hipnose e descarga tensional, é necessário aos atletas.
- (E) O trabalho psicológico é independente do sistema de preparação geral do atleta, não havendo interferência nas qualidades volitivas.

**QUESTÃO 36**

E me intrigam as razões por que, nas competições, são apenas os músculos que são testados. O corpo não é formado apenas por músculos. O curioso é que, quando se fala em “educação física”, a imagem que aparece é a de um atleta com *short*, camiseta e tênis, pronto para alguma atividade que envolva o uso dos músculos. Mas os olhos, os ouvidos, a boca, o nariz, a pele são também parte do físico. Podem também ficar atrofiados como ficam atrofiados os músculos. O corpo atrofiado pela inércia e pelo acúmulo de gordura pode terminar em obesidade, diabetes, colesterol alto e infarto. Mas um corpo de sentidos atrofiados termina em uma doença terrível chamada “tédio”.

Rubem Alves. **O coitado do corpo**.  
In: **O amor que acende a lua** (com adaptações).

Tendo o texto acima apenas como referência inicial, assinale a alternativa que apresenta a teoria que se relaciona com modelos de comportamento frente ao exercício.

- (A) gestalt
- (B) sociocognitiva
- (C) humanista
- (D) psicanalítica
- (E) reichiana

**QUESTÃO 37**

Na Coreia do Sul, o governo limitou as horas de *videogames* para menores de dezesseis anos de idade. No Japão, os fabricantes precisam alertar os usuários que passam tempo demais jogando e, a China, a gigante da área de tecnologia Tencent, também impôs limites.

Internet: <<https://www.bbc.com>> (com adaptações).

Não é comum encontrar *games* que abordam temas tão sérios quanto depressão, ansiedade, luto e outras doenças mentais. No entanto, nos últimos anos, *games* como Celeste, Hellblade, Senua's Sacrifice e outros têm encontrado formas de debater depressão, sexualidade e até psicose de maneira aberta e livre de preconceitos.

Internet: <<https://www.uol.com.br>> (com adaptações).

A partir dos textos acima, julgue os itens subsequentes em relação a *games on-line*.

- I. É correto concluir que o psicólogo do esporte deve vetar os *games*, independentemente da idade.
- II. É correto concluir que o psicólogo do esporte deve incentivar um plano de atividades que inclua os *games* na rotina diária.
- III. É correto concluir que o psicólogo do esporte deve incluir os *games* em atendimentos clínicos do esporte.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item III está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Apenas os itens II e III estão certos.

**QUESTÃO 38**

Conforme o Código de Ética Profissional do Psicólogo, é um dever fundamental dos psicólogos, entre outros, sugerir serviços de outros psicólogos sempre que, por motivos justificáveis, não puderem ser continuados pelo profissional que os assumiu inicialmente, fornecendo a seu substituto as informações necessárias à continuidade do trabalho. Considerando-se que um psicólogo que assumiu inicialmente um caso seja contratado por um clube formador, é correto afirmar que se entendem por “motivos justificáveis” os casos de

- (A) falta de liderança.
- (B) lesões reversíveis de atletas de alto rendimento.
- (C) desenvolvimento de estratégias para lidar com a frustração.
- (D) incentivo a comportamentos que gerem bem-estar.
- (E) transtornos psiquiátricos.

**QUESTÃO 39**

De acordo com o livro **O treinador e a psicologia do esporte**, de Brandão e Machado (2010), assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) É importante se lembrar de que o técnico é o elemento essencial na dinâmica de intervenção psicológica e de que a tomada de decisão também se treina. Porém, a literatura demonstra que o treinador é uma das causas principais do abandono do desporto por parte dos jovens.
- (B) No que diz respeito ao desempenho e ao rendimento esportivo, o papel do treinador é de extrema importância na formação e no desenvolvimento dos jovens esportistas.
- (C) A atuação como treinador esportivo pode ser desenvolvida em diversas áreas: filosofia de treino; liderança; comunicação; mecanismos de aprendizagem; e gestão do estresse e das emoções por meio de procedimentos de *coaching* esportivo.
- (D) Na prática profissional, é comum que os objetivos dos treinadores estejam imbricados em um acentuado conflito de valores e em uma forte orientação centrada em ganhar.
- (E) É necessário que o atleta acumule cerca de dez anos ou dez mil horas de prática (20 h por semana, cinquenta semanas por ano) para ser um *expert* na modalidade praticada. No entanto, essa prática intencional, além de quantidade de horas, deve ter, igualmente, atenção à qualidade.

**QUESTÃO 40**

Quanto à avaliação psicológica e ao armazenamento de dados e de materiais, assinale a alternativa correta.

- (A) Não é obrigatório o registro documental de toda prestação de serviço realizada pelo psicólogo.
- (B) Os protocolos utilizados são de uso exclusivo do psicólogo e deverão ser arquivados em local de acesso restrito do psicólogo.
- (C) Toda e qualquer avaliação psicológica realizada deve ter o material utilizado arquivado por cinco anos (salvo casos específicos), com garantia de sigilo e privacidade.
- (D) É direito do cliente ter acesso a seus registros mediante protocolo de solicitação ao profissional psicólogo ou à instituição responsável.
- (E) Quando em serviço multiprofissional, o registro em prontuário não deve ser realizado em prontuário único, mesmo que sejam registradas as informações necessárias para o objetivo do trabalho.

# PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, os espaços para rascunho indicados no presente caderno. Em seguida, transcreva os textos das questões para as respectivas folhas de textos definitivos da prova discursiva, no local apropriado.
- Não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos nem texto de questão transcrito em folha incorreta. Cada questão deverá ser respondida em sua respectiva folha de texto definitivo.
- Em cada questão, qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de 30 linhas será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na folha de texto definitivo correspondente ou que tiver menos de 10 linhas.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta preta ou azul. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- Os espaços destinados à transcrição de textos das folhas de textos definitivos não poderão ser assinados, rubricados nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- As folhas de textos definitivos serão os únicos documentos válidos para avaliação da prova discursiva. As folhas para rascunho neste caderno são de preenchimento facultativo e não servirão para avaliação.

## QUESTÃO 1

### Doença de Nilmar, depressão pode ser ainda mais cruel com atletas

O atacante Nilmar pediu a suspensão de seu contrato com o Santos para cuidar de uma depressão. A doença afeta 11,5 milhões de brasileiros, de acordo com números da Organização Mundial da Saúde (OMS) e, no caso do esporte, pode estar diretamente ligada ao desempenho do atleta.

A OMS considera como depressão os casos em que a pessoa apresente alguns dos seguintes sintomas por mais de catorze dias seguidos: perda de energia; mudança de apetite; ganho ou perda de sono; diminuição da concentração; indecisão; inquietude; sentimentos de inutilidade, culpa ou desesperança; e pensamento de automutilação ou suicídio.

O imediatismo do esporte é um dos motivos que faz com que o atleta demore a procurar ajuda para curar a depressão. Um dos motivos é o fato de os primeiros efeitos da medicação começarem a aparecer depois de dez a quinze dias.

“No esporte tudo precisa ser para amanhã. E muitas vezes o atleta demora para procurar o tratamento, ou mesmo para pedir o afastamento, porque tem de voltar para o trabalho. E isso só vai agravando a doença. A demora agrava, cada vez mais, a depressão e dificulta o tratamento, porque o atleta quase sempre começa a se tratar quando o estágio já está mais avançado, no sentido de precisar de mais cuidados”, explica Katia Rubio.

Internet: <<https://www.uol.com.br>> (com adaptações).

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

### Depressão no contexto esportivo

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, o seguinte aspecto:

- a) procedimentos adotados pelo psicólogo do esporte em uma situação de depressão de atleta.

**RASCUNHO PARA A QUESTÃO 1**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

## **QUESTÃO 2**

Um profissional especialista em psicologia do esporte, devidamente reconhecido pelo Conselho Federal de Psicologia, foi consultado acerca de uma intervenção em um projeto esportivo educacional que contém práticas relativas à iniciação esportiva e ao treinamento em longo prazo (TLP).

Com base nesse caso hipotético, redija um texto dissertativo, considerando desde as informações preliminares até as etapas finais da execução do trabalho.

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) os envolvidos nesse segmento de atuação profissional;
- b) os objetivos propostos; e
- c) os resultados esperados.

**RASCUNHO PARA A QUESTÃO 2**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

### **QUESTÃO 3**

Considerando que a atuação do psicólogo do esporte possa se dar em diferentes campos de trabalho, como o contexto do esporte de iniciação e formação, a reabilitação esportiva, o alto rendimento, as práticas de tempo livre e lazer, os programas de qualidade de vida, entre outros, é correto afirmar que os métodos e as estratégias de intervenção podem variar ou ser idênticos, a despeito da diversidade existente no segmento do esporte e do exercício físico.

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

#### **Aspectos envolvidos na prática do psicólogo do esporte no que diz respeito à avaliação psicológica**

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, o seguinte aspecto:

- a) elementos utilizados nesse processo de trabalho.



**RASCUNHO PARA A QUESTÃO 3**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

#### **QUESTÃO 4**

Reabilitação é um conjunto de medidas que ajudam pessoas com deficiências ou prestes a adquirir deficiências a terem e a manterem uma funcionalidade ideal na interação com seu ambiente.

OMS, 2011.

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

**Objetivos da equipe multiprofissional que considera os impactos psicológicos em casos de reabilitação**

**RASCUNHO PARA A QUESTÃO 4**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	