

Cada um dos itens da prova objetiva está vinculado ao comando que imediatamente o antecede. De acordo com o comando a que cada um deles esteja vinculado, marque, no cartão-resposta, para cada item: o campo designado com o **código C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o **código E**, caso julgue o item **ERRADO**.

A marcação de acordo com o gabarito valerá **+ 1,00 (um ponto positivo)**. A marcação em desacordo com o gabarito valerá **- 1,00 (um ponto negativo)**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use o cartão-resposta, único documento válido para a correção da sua prova objetiva.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Texto para os itens de 1 a 20.

1 Quando os jornais anunciaram para o dia 1.º deste mês uma parede de açougueiros, a sensação que tive foi muito diversa da de todos os meus concidadãos. Vós ficastes aterrados; eu agradei o acontecimento ao Céu. Boa ocasião para converter esta cidade ao vegetarianismo.

4 Não sei se sabem que eu era carnívoro por educação e vegetariano por princípio. Criaram-me a carne, mais carne, ainda carne, sempre carne. Quando cheguei ao uso da razão e organizei o meu código de princípios, incluí nele o vegetarianismo; mas era tarde para a execução. Fiquei carnívoro. Era a sorte humana; foi a minha. Certo, a arte disfarça a hediondez da matéria. O cozinheiro corrige o talho. Pelo que respeita ao boi, a ausência do vulto inteiro faz esquecer que a gente come um pedaço de animal. Não importa, o homem é carnívoro.

10 Deus, ao contrário, é vegetariano. Para mim, a questão do paraíso terrestre explica-se clara e singelamente pelo vegetarianismo. Deus criou o homem para os vegetais, e os vegetais para o homem; fez o paraíso cheio de amores e frutos, e pôs o homem nele. Comi de tudo, disse-lhe, menos do fruto desta árvore. Ora, essa chamada árvore era simplesmente carne, um pedaço de boi, talvez um boi inteiro. Se eu soubesse hebraico, explicaria isto muito melhor.

13 Vede o nobre cavalo! o paciente burro! o incomparável jumento! Vede o próprio boi! Contentam-se todos com a erva e o milho. A carne, tão saborosa à onça, — e ao gato, seu parente pobre, — não diz coisa nenhuma aos animais amigos do homem, salvo o cão, exceção misteriosa, que não chego a entender. Talvez, por mais amigo que todos, comesse o resto

16 do primeiro almoço de Adão, de onde lhe veio igual castigo.
Enfim, chegou o dia 1.º de março; quase todos os açougues amanheceram sem carne. Chamei a família; com um discurso mostrei-lhe que a superioridade do vegetal sobre o animal era tão grande, que devíamos aproveitar a ocasião e

19 adotar o são e fecundo princípio vegetariano. Nada de ovos, nem leite, que fediam a carne. Ervas, ervas santas, puras, em que não há sangue, todas as variedades das plantas, que não berram nem esperneiam, quando lhes tiram a vida. Convenci a todos; não tivemos almoço nem jantar, mas dois banquetes. Nos outros dias a mesma coisa.

22 Não desmaieis, retalhistas, nesta forte empresa. Dizia um grande filósofo que era preciso recomeçar o entendimento humano. Eu creio que o estômago também, porque não há bom raciocínio sem boa digestão, e não há boa digestão com a maldição da carne. Morre-se de porco. Quem já morreu de alface? Retalhistas, meus amigos, por amor

25 daquele filósofo, por amor de mim, continuei a resistência. Os vegetarianos vos serão gratos.

Machado de Assis. *A semana*. In: *Obra Completa de Machado de Assis*. Rio de Janeiro: Nova Aguilar, v. III, 1994.
Internet: <machado.mec.gov.br>.

Considerando as ideias, os sentidos e os aspectos linguísticos do texto apresentado, julgue os itens de 1 a 8.

- 1 A boa ocasião a que o narrador se refere no primeiro parágrafo é a parede (greve) de açougueiros ocorrida em sua cidade, evento que, de acordo com o texto, foi anunciado pelos jornais no primeiro dia do mês de março.
- 2 Depreende-se do segundo parágrafo que o narrador se tornou vegetariano por princípio, adquirindo o hábito de não comer carne logo após formular seu próprio código moral.
- 3 O desejo do narrador de converter seus concidadãos ao vegetarianismo iniciou-se ainda em sua infância, quando ele começou a usar a razão.
- 4 No segundo parágrafo, o narrador qualifica o hábito de comer carne como um ato de hediondez, sugerindo que o ser humano não abandona essa prática porque insiste em ignorar que está comendo um pedaço de animal.

- 5 O narrador, no terceiro parágrafo, associa o vegetarianismo a uma característica divina, sendo o ato de comer carne, em sua visão, uma ação proibida por Deus no paraíso.
- 6 No quarto parágrafo, especula-se sobre o motivo de o cão — diferentemente de outros animais amigos do homem — comer carne, fato que constitui uma exceção misteriosa, na visão do narrador.
- 7 A partir do quinto parágrafo, o narrador deixa de emitir opiniões relacionadas ao vegetarianismo, limitando-se a descrever objetivamente os fatos ocorridos desde o dia em que os açougues amanheceram sem carne em sua cidade.
- 8 O questionamento “Quem já morreu de alface?” (linha 24) consiste em uma pergunta capciosa, isto é, uma pergunta que é feita não para se obter uma resposta, de fato, mas para iludir o interlocutor, utilizando-se de ironia.

Acerca dos aspectos gramaticais e dos sentidos do texto apresentado, julgue os itens de **9 a 20**.

- 9 No trecho “diversa da de todos os meus concidadãos” (linha 2), está elíptico o vocábulo **sensação** logo após o termo “da”.
- 10 A forma pronominal presente na contração “nele” (linha 11) retoma “paraíso” (linha 10).
- 11 Seriam mantidos os sentidos do texto caso, no trecho “a ausência do vulto inteiro faz esquecer que a gente come um pedaço de animal” (linhas 7 e 8), o segmento “a gente” fosse deslocado para imediatamente antes de “esquecer”.
- 12 Cada substantivo presente no trecho “Vede o nobre cavalo! o paciente burro! o incomparável jumento! Vede o próprio boi!” (linha 13) é antecedido de um adjetivo.
- 13 Na linha 14, o acento indicativo de crase empregado em “A carne, tão saborosa à onça” deve-se à regência da forma verbal “diz”.
- 14 Na linha 16, o emprego da preposição “de” deve-se à regência nominal de “castigo”.
- 15 Em “Morre-se de porco” (linha 24), o termo “se” consiste em um índice de indeterminação do sujeito.
- 16 O emprego da vírgula logo após “açougueiros” (linha 1) justifica-se por isolar uma oração adverbial deslocada.
- 17 O trecho “quase todos os açougues amanheceram sem carne” (linha 17) constitui uma oração sem sujeito, uma vez que a forma verbal, nessa oração, exprime um fenômeno da natureza, sendo, portanto, impessoal.
- 18 Sem prejuízo para a coerência do texto, o vocábulo “nenhuma” (linha 14) poderia ser substituído por **alguma**.
- 19 Os termos “simplesmente” (linha 11) e “talvez” (linha 12) pertencem à mesma classe de palavras.
- 20 São exemplos de formas verbais flexionadas na primeira pessoa do singular as seguintes ocorrências: “Convenci” (linha 20); “creio” (linha 23); e “continuai” (linha 25).

João tem uma lanchonete na qual o refrigerante é servido por uma máquina, que tem um reservatório original cilíndrico de raio igual a $\frac{1}{\sqrt{2}}$ metro e altura igual a 1 metro.

A partir dessa situação hipotética, julgue os itens de **21 a 23**.

- 21 Caso João queira trocar o reservatório da máquina por um outro reservatório cilíndrico que tenha exatamente quatro vezes o volume do original, basta ele escolher um novo reservatório de mesma altura, mas com raio igual a $\sqrt{2}$ metro.
- 22 O raio do reservatório original é um número racional.
- 23 O volume do sólido gerado pela revolução completa de um retângulo de lados iguais a 1 metro e a $\frac{1}{\sqrt{2}}$ metro em torno do seu lado maior é igual ao volume do reservatório original da máquina.

Considere dois conjuntos, A e B , definidos da seguinte forma.

$$A = \{x \in \mathbb{N} \mid 1 < x \leq 10\}$$

$$B = \{x \in \mathbb{N} \mid 10 \leq x < 20\}$$

Com base nessas informações, julgue os itens de **24 a 26**.

- 24 O conjunto formado pela união de A com B é dado por $A \cup B = \{x \in \mathbb{N} \mid 1 < x < 20\}$.
- 25 $A \cap B = \emptyset$.
- 26 O número de elementos de $A - B$ é igual a 9.

A porcentagem de pessoas calvas de determinado município é igual a 25%, sendo apenas $\frac{5}{337}$ do sexo feminino. Se 44 homens calvos deixassem o município, a porcentagem de calvos do sexo masculino reduziria para 23,80%.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens de **27 a 30**.

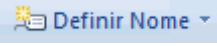
- 27 O número de habitantes desse município é igual a 4.044 pessoas.
- 28 O número de pessoas calvas do sexo feminino desse município é menor que 60.
- 29 É impossível dividir a população calva do sexo masculino desse município em 24 grupos, de modo que cada grupo tenha o mesmo número de pessoas.
- 30 Caso esse município tivesse uma pessoa a mais, seria possível garantir que, pelo menos, trezentas e trinta e oito pessoas desse município fazem aniversário no mesmo mês.



RASCUNHO

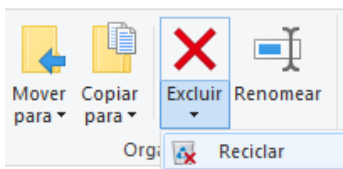
Nos itens que avaliem conhecimentos de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que: todos os programas mencionados estejam em configuração-padrão, em português; o *mouse* esteja configurado para pessoas destros; expressões como **clicar**, **clique simples** e **clique duplo** refiram-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*; e **teclar** corresponda à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não haja restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

Julgue os itens de **31** a **35**, relativos ao programa Microsoft Excel 2013, ao sistema operacional Windows 10 e aos conceitos de redes de computadores.

- 31** No Excel 2013, a função da fórmula `=MÍNIMO(CRN_Salario1: CRN_Salario12!M7)` é mostrar o menor valor entre todas as células M7, desde a planilha `CRN_Salario1` até a `CRN_Salario12`.
- 32** No Excel 2013, o botão  permite definir um nome para uma célula ativa ou um intervalo selecionado.
- 33** O *menu* Iniciar do Windows 10 divide-se em três colunas: nomes de aplicativos, à esquerda; ícones de aplicativos, no centro; e atalhos de aplicativos, à direita.
- 34** Em função de seu alto custo, o Ethernet, canal lógico pelo qual os dados podem fluir de um computador para outro, é a tecnologia menos utilizada em redes de computadores.
- 35** Uma rede WAN é formada pela interligação de redes LANs; cada ponta da rede WAN possui a mesma estrutura de uma rede LAN.

No que diz respeito aos conceitos de organização e de gerenciamento de arquivos, aos procedimentos de segurança da informação e aos aplicativos para segurança, julgue os itens de **36** a **40**.

- 36** No Explorador de Arquivos do Windows 10, caso o usuário selecione um arquivo e clique o botão Reciclar,



, o arquivo em questão ficará protegido contra exclusão.

- 37** O usuário deve ter cuidado ao realizar *download* de arquivos, pois eles podem viabilizar a instalação de programas que monitorarão suas ações no computador.
- 38** Uma forma de se prevenir contra os códigos maliciosos é não clicar *links* recebidos por outras pessoas, nem mesmo os recebidos por pessoas confiáveis, uma vez que não podem ser considerados totalmente seguros.
- 39** De modo geral, os antivírus se baseiam na técnica de escaneamento de vírus conhecidos, entre outras, para localizar o vírus.
- 40** A principal função de um *firewall* é impedir a ação de vírus nos computadores e nos dispositivos de armazenamentos; logo, ele não impede a ação de outras pragas virtuais, como *spywares* e *malwares*.

CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES

Considerando as disposições da Lei n.º 8.429/1992 e da Lei n.º 9.784/1999, julgue os itens de **41 a 45**.

- 41** O juiz competente poderá determinar o afastamento do agente público do exercício do cargo, sem prejuízo da remuneração.
- 42** É atípica a representação por ato de improbidade contra agente público, ainda que o autor da denúncia saiba de sua inocência, mas a conduta comporta indenização.
- 43** A Administração não pode recusar imotivadamente o recebimento de documentos, devendo orientar o interessado quanto a eventuais falhas.
- 44** É impedido de atuar em processo administrativo o servidor que tenha interesse direto ou indireto na matéria, configurando falta grave a omissão no dever de comunicar o fato à autoridade competente.
- 45** O órgão processante determinará a intimação do interessado com antecedência mínima de sete dias da data de comparecimento.

Com base na Lei n.º 12.527/2011, no Decreto n.º 9.830/2019 e na Lei n.º 13.709/2018, julgue os itens de **46 a 50**.

- 46** A entidade privada que detiver informações em virtude de vínculo com o poder público e deixar de observar a Lei de Acesso à Informação estará sujeita à suspensão temporária de participar em licitação e a impedimento de contratar com a Administração Pública por prazo não superior a dois anos.
- 47** A informação em poder dos órgãos públicos poderá ser classificada como ultrassecreta, secreta ou reservada, com prazo máximo de vinte anos, dez anos e cinco anos, respectivamente.

- 48** A responsabilização pela opinião técnica se estende, de forma automática, ao agente público decisor que a tenha adotado como fundamento de decidir.
- 49** O tratamento de dados pessoais de crianças deverá ser realizado com o consentimento escrito de ambos os pais ou com autorização judicial.
- 50** Os dados pessoais referentes ao exercício regular de direitos pelo titular não podem ser utilizados em seu prejuízo.

À luz das disposições da Lei Federal n.º 6.583/1978 e da Lei Federal n.º 8.234/1991, julgue os itens de **51 a 54**.

- 51** As penas disciplinares incluem a suspensão do exercício profissional pelo prazo de até três anos, o cancelamento da inscrição e a proibição do exercício profissional.
- 52** É recomendável o registro nos Conselhos Regionais das empresas cujas finalidades estejam ligadas à nutrição para orientação e acompanhamento.
- 53** As atividades privativas dos nutricionistas incluem o planejamento, a coordenação, a supervisão e a avaliação de estudos dietéticos.
- 54** Não serão aceitas denúncias anônimas ou sem a indicação dos elementos comprobatórios do alegado.

Considerando as Resoluções do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) n.º 356/2004, n.º 466/2010, n.º 702/2021 e n.º 604/2018, julgue os itens de **55 a 60**.

- 55** A comissão de ética será integrada por um dos membros da diretoria, o qual será indicado pelo presidente.
- 56** É obrigatória a participação de membro da diretoria na composição da comissão de tomada de contas.

- 57** Em regra, a inscrição provisória terá validade de 24 meses.
- 58** No caso de interrupção temporária do exercício profissional, a baixa será concedida por até cinco anos, podendo ser prorrogada por igual período, se requerida antes do vencimento do prazo.
- 59** A certidão de cadastro e regularidade terá prazo de validade de doze meses e será emitida com, no mínimo, dois dispositivos de segurança.
- 60** Ao Conselho Regional de Nutricionistas (CRN) que conceder a inscrição secundária do técnico em nutrição e dietética caberá o direito de cobrança da anuidade.

A presidente da Câmara dos Deputados dos Estados Unidos da América (EUA), Nancy Pelosi, desembarcou em Taiwan na noite de 2 de agosto de 2022. A parada de Pelosi em Taipé marca a primeira vez que um presidente da Câmara dos EUA visita Taiwan em 25 anos.

Internet: <<https://www.cnnbrasil.com.br>> (com adaptações).

A respeito da visita de Nancy Pelosi a Taiwan e de suas relações no contexto internacional, julgue os itens de **61** a **65**.

- 61** A visita de Nancy Pelosi a Taiwan aumentou a tensão já existente entre Washington e Pequim.
- 62** Os EUA mantêm uma política de “ambiguidade estratégica” a respeito de Taiwan, pois não reconhecem a ilha como um Estado, mas mantêm relações diplomáticas com ela.
- 63** A visita da presidente da Câmara dos Deputados dos Estados Unidos a Taiwan foi feita a partir da indicação do presidente Joe Biden que, como Nancy Pelosi, é do Partido Democrata.
- 64** Visitas de políticos estadunidenses a países asiáticos, a exemplo da viagem de Nancy Pelosi, impactam o contexto geopolítico, mas mantêm a estabilidade do comércio e das moedas dos países envolvidos.
- 65** Apesar de a soberania de Taiwan ser reconhecida pela China, o presidente chinês tem evitado qualquer avanço no contato entre Taiwan e outros países.

A respeito de assuntos da atualidade relacionados a saúde, sociedade e política, julgue os itens de **66** a **70**.

- 66** O vírus que transmite a varíola dos macacos é originário da África; apesar de essa doença nunca ter figurado no radar de doenças endêmicas dos países ocidentais, não há registros de morte por esse vírus fora do continente africano.
- 67** A candidata que venceu as últimas eleições presidenciais no Peru foi a feminista Keiko Fujimori, herdeira de uma corrente política de linha dura que dominou o Peru na década de 1990.
- 68** Em disputa acirrada, foi eleito na Colômbia, pela primeira vez na história, um presidente do espectro ideológico da esquerda, que já havia sido guerrilheiro, prefeito e senador.
- 69** O Brasil foi foco da mídia internacional quando dois ativistas, defensores da floresta Amazônica e dos povos nativos, sumiram no Vale do Javari, no Amazonas, tendo sido divulgado posteriormente que eles foram assassinados.
- 70** O Brasil voltou ao mapa da fome, e parte significativa dos brasileiros tem enfrentado dificuldades para conseguir comida, o que configura um quadro de insegurança alimentar para essa parcela da população.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Com relação à Política Nacional de Proteção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno, julgue os itens de **71** a **74**.

- 71** No mês de agosto, ocorre a ação denominada Agosto Dourado, a qual integra o componente “Educação, Comunicação e Mobilização Social” da referida política, sendo seu objetivo intensificar ações intersetoriais de conscientização e esclarecimento a respeito do aleitamento materno, uma vez que o leite materno é considerado padrão-ouro de qualidade no quesito alimentação para o bebê.
- 72** A Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano é um dos componentes dessa política no âmbito da atenção primária, objetivando disponibilizar leite humano de forma segura aos bebês privados de amamentação.
- 73** A Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças de Primeira Infância (NBCAL) estabelece critérios com o intuito de regulamentar a venda comercial, a rotulagem e o *marketing* de produtos que podem interferir na prática do aleitamento materno, competindo à Anvisa e aos Conselhos Regionais de Nutricionistas a fiscalização do cumprimento da norma, assim como a atribuição de infrações sanitárias aos estabelecimentos infratores.
- 74** O componente “Proteção Legal à Amamentação” garante e protege, por meio de legislações, o direito da mulher de amamentar o seu bebê, o que configura um exemplo de ação intersetorial do componente “Ação da Mulher Trabalhadora que Amamenta”.

No que se refere aos guias alimentares brasileiros, julgue os itens **75** e **76**.

- 75** O mais atual Guia Alimentar para a População Brasileira, material orientador integrante da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), possui destaque em âmbito internacional devido à inclusão da classificação NOVA e de aspectos da sustentabilidade.
- 76** O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, lançado em 2019, contém informações direcionadas à criança e ao seu cuidador.

Quanto à PNAN, julgue os itens **77** e **78**.

- 77** A PNAN apresenta apenas três ações estratégicas: vigilância alimentar e nutricional; promoção da saúde e da alimentação adequada e saudável; prevenção e controle de agravos nutricionais.

- 78** Os dados de consumo alimentar e avaliação nutricional registrados no e-SUS Atenção Básica também estão disponibilizados no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

Em 1824, foi descrito um tipo de anemia, a chamada anemia perniciosa, que levava o indivíduo à morte após um a três anos do diagnóstico. Em 1849, Thomas Addison a descreveu, mas somente em 1926 surgiu uma solução terapêutica para essa condição, quando se descobriu que a ingestão de fígado bovino causava a remissão da anemia em alguns meses. A explicação à época era que o bife de fígado continha um fator extrínseco que demandava um fator intrínseco para a sua absorção normal, e acreditava-se que a proteína e o ferro do fígado possuíam algum fator curativo. Teorizou-se que esse fator intrínseco era produzido pela secreção gástrica do estômago normal, mas não do estômago das pessoas com anemia perniciosa. O fator extrínseco descrito nada mais era do que a própria vitamina B12.

Eric Slywitch. **Guia de Nutrição Vegana para Adultos da União Vegetariana Internacional (IVU)**. Departamento de Medicina e Nutrição. 1.ª ed., IVU, 2022 (com adaptações).

Com relação ao tema tratado no texto acima, julgue os itens de **79** a **82**.

- 79** A anemia perniciosa ou megaloblástica pode ser causada por inadequação no consumo de fontes de vitamina B12, o que provoca, conseqüentemente, uma deficiência no organismo, com diminuição na contagem dos glóbulos vermelhos e aumento do tamanho das hemácias.
- 80** A anemia perniciosa ou megaloblástica é um quadro clínico observado unicamente em vegetarianos estritos e veganos.
- 81** Para pacientes vegetarianos adultos saudáveis, com níveis séricos adequados de vitamina B12 (> 300 pmol/L), a suplementação diária, de forma profilática, por via oral ou sublingual, nas formas ciano, hidróxi ou metilcobalamina, na dosagem de 2,4 a 9,9 mcg/dia, garante níveis de ingestão com adequação ≥ 97% das DRIs (*Dietary Reference Intakes*).
- 82** Para o tratamento da anemia perniciosa ou megaloblástica, a ingestão de vitamina B12, por via oral, deve variar de 1.000 a 2.000 mcg/dia, sendo essa intervenção equivalente ou superior ao uso de vitamina B12 injetável; porém, ambas as intervenções são de atividade exclusivamente médica.

Recentemente, foi publicado o Posicionamento sobre o Tratamento Nutricional do Sobrepeso e da Obesidade da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO, 2022). O documento relata que tanto os fitoterápicos quanto os suplementos alimentares podem ser prescritos por nutricionistas. No caso dos fitoterápicos na forma de extrato seco, tintura e outras formas de concentração elevada do princípio ativo, o nutricionista deverá ser portador do título de especialista em fitoterapia para prescrição da formulação. Mesmo com respaldo legal, o Posicionamento afirma que não há evidências dos benefícios do seu uso no tratamento da obesidade.

Internet: <<https://www.cfn.org.br>> (com adaptações).

Considerando o assunto abordado no texto acima, julgue os itens de **83** a **86**.

- 83** O referido Posicionamento expressa como o nutricionista deve ser ponderado em sua conduta nutricional no ato da prescrição de fitoterápicos, pois, mesmo no caso dos mais estudados, como *Camellia sinensis* (“chá verde”) e *Cordia ecalyculata* (“porangaba”), não há evidências clínicas de que se possa indicar os suplementos para redução de peso; por isso, as multimisturas de diversos chás são altamente contraindicadas.
- 84** Há evidências clínicas de que a cafeína, amplamente estudada, segura e eficaz no aumento da ergogenicidade esportiva, pode ser indicada também para a redução de peso, sendo a principal substância encontrada em termogênicos.
- 85** Os suplementos compostos de proteína do soro do leite (*whey protein*) são indicados quando houver necessidade de aumentar o aporte proteico de alto valor biológico na dieta e quando não for possível obtê-lo por meio da dieta; essa situação é muito comum em pacientes após cirurgia bariátrica, mas seu uso para tratamento da redução do peso corporal, isoladamente, não encontra respaldo científico.
- 86** Muito utilizado no tratamento de disbiose aguda, o consumo de probióticos apresenta resultados consistentes no tratamento da obesidade, sendo recomendável a realização de testes genéticos de microbiota para verificar se há um perfil obesogênico de microbioma.

Uma unidade de alimentação e nutrição prepara diariamente feijão para seus colaboradores, utilizando um caldeirão. A receita-padrão leva os seguintes ingredientes: 5 kg de feijão carioca; 70 g de sal; 60 g de alho; e 100 g de óleo de soja. O rendimento dessa receita é de 160 porções de 100 g.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens de **87** a **94**.

- 87** Para aumentar o rendimento do feijão, recomenda-se que este fique de molho, pois isso aumenta a absorção da água pelo grão e diminui a concentração de fitatos.
- 88** Considerando-se que a porção de feijão por refeição corresponda a 35% do prato, é correto afirmar que a quantidade de sal utilizada nessa receita deveria ser reduzida para atender à recomendação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), que estipula um limite de 600 mg de sódio *per capita*, por refeição.
- 89** O fator de correção do sal é igual a 1.
- 90** O fator de cocção do feijão é igual a 4.
- 91** O rendimento do feijão é de 16 kg.
- 92** Para preparar esse feijão para mil pessoas, conforme essa receita, seria necessário utilizar 300 g de sal.
- 93** Para calcular se o caldeirão da unidade teria capacidade de cozinhar todo o feijão de uma só vez, seria necessário conhecer a relação entre o volume do feijão e o seu peso.
- 94** Para conservar adequadamente uma possível sobra do feijão, o prazo máximo de conservação do alimento em uma geladeira que mantenha sua temperatura em 3 °C é de até cinco dias.



RASCUNHO

Considerando um paciente do sexo masculino, com 56 anos de idade, saudável, sedentário, com índice de massa corporal (IMC) de 27,2 kg/m², julgue os itens de **95 a 100**.

- 95** Esse paciente apresenta taxa metabólica basal maior que a de um homem idoso sedentário que tenha o mesmo peso e a mesma altura.
- 96** O paciente em questão está com sobrepeso.
- 97** De acordo com as faixas aceitáveis de distribuição de macronutrientes propostas pelas AMDR/DRI (sigla em inglês para Ingestão Dietética de Referência, de 2005), as recomendações de consumo de carboidratos, proteínas e gorduras para o paciente em questão devem estar nas seguintes faixas, respectivamente: 40-65%; 10-30%; e 20-35%.
- 98** Considerando-se a idade do paciente, seu sedentarismo e a sarcopenia que ocorre com o envelhecimento, é recomendável que o paciente aumente sua ingestão de proteínas, principalmente as fontes vegetais, em comparação com as fontes animais, a fim de manter sua massa muscular.
- 99** A fim de melhorar a absorção da vitamina D consumida pela dieta, é importante que esse consumo seja feito em conjunto com carboidratos, pois isso potencializa a absorção do nutriente.
- 100** Em função da sua idade, o paciente deve atentar ao consumo de fontes de vitamina D e cálcio, haja vista a importância desses nutrientes no metabolismo ósseo.

De acordo com a Resolução do CFN n.º 599/2018, julgue os itens de **101 a 105**.

- 101** É dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
- 102** O nutricionista pode autorizar a utilização do seu nome e do seu título profissional por estabelecimento em que não exerça atividades próprias da profissão.
- 103** É vedado ao nutricionista, no exercício das atribuições profissionais, receber comissão ou gratificação que não corresponda a serviços prestados.
- 104** O nutricionista pode utilizar promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda.
- 105** Havendo contrato, o nutricionista pode receber patrocínio de empresas ligadas à área de alimentação e nutrição.

Com base nas Resoluções do CFN, julgue os itens de **106 a 110**.

- 106** As omissões na lavratura do auto de infração não acarretarão nulidade, desde que permitam a identificação da irregularidade ou da infração e do autuado.

- 107** O processo de infração ficará suspenso em caso de regularização parcial da situação.
- 108** Em regra, a ciência do termo de visita às pessoas jurídicas será dada por via postal, com aviso de recebimento.
- 109** O nutricionista poderá atuar como assessor, assumindo ou não a responsabilidade técnica, e como consultor ou auditor, sem assumir a responsabilidade técnica.
- 110** A responsabilidade técnica é indelegável e obriga o profissional à execução pessoal das atividades; o descumprimento poderá implicar sanções de natureza cível, penal e administrativa.

Considerando as Resoluções do CFN, julgue os itens de **111 a 115**.

- 111** O cadastro da atuação do nutricionista como profissional liberal autônomo é isento da cobrança de taxas e emolumentos, mas não de anuidade no CRN.
- 112** As teleconsultas de nutrição são permitidas pelo CFN, sendo facultativo o cadastro pelo sistema e-Nutricionista.
- 113** No relacionamento virtual com o paciente, o nutricionista deverá dar ciência ao cliente de que a teleconsulta não poderá ser gravada por nenhuma das partes.
- 114** Compete ao nutricionista elaborar o diagnóstico nutricional com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos.
- 115** Poderá ser responsável técnico do PAE o nutricionista habilitado e regularmente inscrito no CRN que for contratado pela entidade executora como pessoa jurídica.

À luz da Lei n.º 8.080/1990, da Lei n.º 11.346/2006 e da Portaria Interministerial n.º 66/2006, julgue os itens de **116 a 120**.

- 116** O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser centralizado, hierarquizado e local, assim como o Sistema Único de Saúde (SUS).
- 117** Os cargos e as funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do SUS, poderão ser exercidos em regime de tempo parcial e integral.
- 118** Não será permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa.
- 119** As cestas básicas entregues no Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) deverão conter, como item essencial, o absorvente higiênico feminino.
- 120** Os programas de alimentação do trabalhador deverão oferecer, nos cardápios, pelo menos duas porções de frutas e duas porções de legumes ou verduras nas refeições principais (almoço, jantar e ceia).

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a respectiva folha de texto definitivo da prova discursiva, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de **30 linhas** será desconsiderado. Também será desconsiderado o texto que não for escrito na folha de texto definitivo.
- O texto deverá ser manuscrito, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta **preta** ou **azul**. Em caso de rasura, passe um traço sobre o conteúdo a ser desconsiderado e prossiga o registro na sequência. Não será permitido o uso de corretivo.
- O espaço destinado à transcrição de texto da **folha de texto definitivo** não poderá ser assinado, rubricado nem conter nenhuma palavra ou marca que identifique o candidato, sob pena de anulação da prova. Será admitida a assinatura apenas no campo apropriado.
- A **folha de texto definitivo** será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha para rascunho neste caderno é de preenchimento facultativo e não servirá para avaliação.

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15) teve alta de 0,95% em março de 2022. O resultado do grupo alimentação e bebidas (1,95%) foi influenciado principalmente pela alta dos preços dos alimentos para consumo no domicílio (2,51%). As principais contribuições vieram da cenoura (45,65%), do tomate (15,46%) e das frutas (6,34%). Houve, ainda, altas expressivas nos preços da batata-inglesa (11,81%), no ovo de galinha (6,53%) e no leite longa vida (3,41%). O aumento exacerbado, no primeiro trimestre de 2022, do preço de alimentos básicos da cultura alimentar do brasileiro impactou diretamente na elaboração de cardápios, atividade básica do nutricionista que atua na área de alimentação coletiva.

Internet: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br>> (com adaptações).

Considerando que o texto acima tenha caráter exclusivamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

Desafios enfrentados pelo nutricionista na elaboração de cardápio com baixo custo

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- a) importância da oferta de frutas, verduras e legumes, conforme o Guia Alimentar da População Brasileira;
- b) fatores intervenientes na elaboração de cardápio pelo nutricionista; e
- c) estratégias para a elaboração de cardápio nutricionalmente adequado e com baixo custo.