



## CONHECIMENTOS BÁSICOS: PORTUGUÊS

### SAÚDE E ALIMENTAÇÃO

Todo mundo sabe a importância de se alimentar corretamente para manter o equilíbrio do organismo. Entretanto, muitas pessoas não se alimentam de modo certo.

Quando se alimenta mal, o corpo se ressentido e apresenta alguns sinais disso: cansaço físico e mental, irritações na garganta e no nariz. Essas irritações podem ser alerta de gripes, inflamações e outras doenças.

Para evitar isso é necessário ingerir, por exemplo, frutas cítricas, ricas em vitamina C, como laranja, limão, pitanga. Essas frutas mantêm, também, gengivas e dentes saudáveis, ajudam a cicatrizar ferimentos e protegem o tecido celular contra o envelhecimento.

Para combater a anemia, deve-se aumentar o consumo de ferro que está presente nas carnes, nas aves, nos peixes e no feijão. Contra irritação intestinal, nada melhor do que comer fibras. Elas estão nos cereais e também nas frutas. Lembre-se: você é o que você come.

*Ler e Escrever - Maria Regina José da Silva e Nívia Gordo  
SENAI – Serviço Nacional de Aprendizagem*

Responda às questões de 1 a 8, sempre de acordo com as informações lidas no texto.

1. Quando não nos alimentamos bem, o que acontece?

- a) Emagrecemos com saúde.
- b) Ficamos doentes.
- c) Diminuímos o cansaço.
- d) Evitamos doenças.

2. O que as frutas cítricas fazem pelo nosso organismo?

- a) Causam cansaço.
- b) Envelhecem.
- c) Irritam a garganta.
- d) Protegem as gengivas e os dentes.

3. Assinale a alternativa que mostra um alimento rico em vitamina C:

- a) Pão.
- b) Carne.
- c) Peixe.
- d) Laranja.

4. Assinale a informação correta:

- a) Irritação na garganta pode ser sinal de gripe.
- b) Pitanga não tem vitamina C.
- c) O limão atrapalha a cicatrização de feridas.
- d) Peixes não têm ferro.

5. O que combate a anemia?

- a) Laranja.
- b) Ferro.
- c) Vitamina C.
- d) Pitanga.

6. Alimentos bons para combater irritação intestinal são as:

- a) vitaminas.
- b) carnes.
- c) fibras.
- d) laranjas.

7. Um alimento rico em ferro é:

- a) o limão.
- b) o feijão.
- c) a pitanga.
- d) o arroz.

8. Dizer que VOCÊ É O QUE VOCÊ COME, é o mesmo que afirmar que:

- a) devemos comer muito.
- b) boa alimentação não é sinal de boa saúde.
- c) gordura é sinal de saúde.
- d) para sermos saudáveis, precisamos nos alimentar bem.

9. Comer frutas e legumes \_\_\_\_\_ bem à saúde.

Assinale a alternativa que completa o espaço acima corretamente.

- a) fazem.
- b) é.
- c) faz.
- d) são.

10. Assinale a alternativa que estiver errada.

- a) Saudável é o contrário de doente.
- b) Feliz é o contrário de contente.
- c) Com fome é o mesmo que faminto.
- d) Mau é o contrário de bom.

11. Os \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ laranjas \_\_\_\_\_ frutas que fazem bem à saúde.

Assinale a alternativa que completa os espaços em branco, de forma correta:

- a) limão – a – é.
- b) limões – as – são.
- c) limãos – as – são.
- d) limões – a – é.

12. I – João queria comer \_\_\_\_\_ a mãe não deixou.  
II – Desejo \_\_\_\_\_ eles saíam logo.

As palavras que completam de forma correta os espaços em I e II estão na alternativa:

- a) mas – que.
- b) que – que.
- c) porque – então.
- d) até – mas.

13. Quando ia lavar suas roupas, Cristina leu as instruções na caixa do sabão em pó:

**SABÃO EM PÓ COQUINHO**

Para lavagem de roupas, \_\_\_\_\_ um copo do produto e misturar em um balde de água limpa.

Qual palavra pode completar corretamente a instrução acima?

- a) ajeitar.
- b) enxaguar.
- c) encher.
- d) lavar.

14. No quadro acima, qual palavra não pode substituir misturar?

- a) Dissolver.
- b) Lavar.
- c) Juntar.
- d) Desmanchar.

**EM CASO DE INCÊNDIO**

- Entre imediatamente em contato com o Corpo de Bombeiros da sua cidade.
- Não tranque as portas, mas não as deixe completamente abertas – o oxigênio do ar ativa as chamas.
- Faça o possível para desligar os aparelhos elétricos e o registro de gás, evitando o risco de explosões.
- Utilize as escadas para sair do local, NUNCA o elevador.
- Para sua proteção, encharque suas roupas com água.
- É importante manter a calma – se estiver preso em um andar alto, não tente saltar do prédio, fique em local visível, próximo às janelas, para que possa ser visto, e espere por socorro.

Responda as questões 15 e 16 de interpretação do texto "Em caso de Incêndio" que você acabou de ler.

15. Segundo as instruções acima, quem perceber um incêndio **NÃO DEVE**:

- a) Manter a calma.
- b) Trancar as portas.
- c) Desligar aparelhos eletrônicos.
- d) Chamar o Corpo de Bombeiros.

16. Não deixe as portas totalmente abertas, pois o oxigênio do ar **ativará** as chamas.

Isso quer dizer que o oxigênio do ar:

- a) aumentará as chamas.
- b) afastará as chamas.
- c) diminuirá as chamas.
- d) apagará as chamas.

LEIA OS ANÚNCIOS A SEGUIR:

**ANÚNCIO 1**

**PRECISA-SE**

Indústria plástica em Itanhandu precisa de ajudante geral, com experiência de 2 anos. Necessário residir na cidade.

**ANÚNCIO 2**

**AJUDANTE GERAL**

Para trabalhar em empresa de ônibus, maior de 18 anos, com ensino fundamental completo. Experiência anterior desejada. Oferecemos plano de saúde e cesta básica.

**ANÚNCIO 3**

**URGENTE!**

Indústria eletrônica admite ajudante geral para início imediato. Não é necessário experiência. Oferecemos plano de saúde.

**ANÚNCIO 4**

**SUCOS NUTRITIVOS ADMITE**

Ajudante geral, com experiência mínima de 3 anos, para trabalhar meio período. É fundamental que o candidato tenha concluído ou esteja cursando o 2º grau. Oferecemos vale-refeição.

17. Ernesto está procurando seu primeiro emprego. Quais anúncios ele pode responder?

- a) O anúncio 1 e o anúncio 3.
- b) Nenhum dos anúncios.
- c) O anúncio 2 e o anúncio 4.
- d) Somente o anúncio 3.

18. Roberto procura uma empresa que ofereça aos seus funcionários vales-refeição. Ele pode responder ao anúncio:

- a) da indústria de plásticos.
- b) da empresa de ônibus.
- c) da indústria eletrônica.
- d) da empresa Sucos Nutritivos.

19. Assinale a alternativa que tem uma informação **errada**.

- a) Para trabalhar na Sucos Nutritivos, basta ter o 1º grau completo.
- b) A indústria eletrônica e a empresa de ônibus oferecem plano de saúde.
- c) Quem quiser trabalhar na indústria plástica precisa morar em Itanhandu.
- d) Três empresas exigem experiência anterior.

20. Antonio tem 20 anos, segundo grau completo e experiência de um ano como Ajudante Geral. Ele pode se candidatar a uma vaga:

- a) nas quatro empresas.
- b) na indústria plástica e na empresa de ônibus.
- c) na empresa de ônibus e na indústria eletrônica.
- d) na Sucos Nutritivos e na indústria plástica.

## **CONHECIMENTOS BÁSICOS: MATEMÁTICA**

21. Um pedreiro levou três dias para fazer um muro com tijolos. No primeiro dia assentou 420 tijolos. No segundo dia 760 tijolos e no terceiro dia, tantos quanto nos dois primeiros dias juntos. Quantos tijolos assentou no terceiro dia?

- a) 340 tijolos
- b) 760 tijolos
- c) 1080 tijolos
- d) 1180 tijolos

22. Antonio transportava 1285 folhas de um impresso, quando um forte vento levou 232. Com quantas folhas Antonio ficou?

- a) 1570 folhas
- b) 1153 folhas
- c) 1053 folhas
- d) 993 folhas

23. Uma doceira preparou 867 brigadeiros na segunda-feira e 538 na terça-feira. Na quarta-feira entregou o 1º pedido de 650 brigadeiros. Quantos brigadeiros sobraram?

- a) 755 brigadeiros
- b) 645 brigadeiros
- c) 313 brigadeiros
- d) 217 brigadeiros

24. As salas de aula de uma escola têm 5 fileiras de carteiras com 12 carteiras em cada fileira. Quantas carteiras têm ao todo cada sala dessa escola?

- a) 25 carteiras
- b) 40 carteiras
- c) 60 carteiras
- d) 96 carteiras

25. A prefeitura de Itanhandu comprou 50000 telhas para cobrir um conjunto habitacional de 10 casas. Quantas telhas sobrarão, sabendo que cada casa necessita de 4800 telhas para ser coberta?

- a) 48000 telhas
- b) 45200 telhas
- c) 4200 telhas
- d) 2000 telhas

26. Para transportar 84 trabalhadores foram utilizados veículos que podiam conduzir 6 pessoas, excluindo o motorista. Quantos veículos foram necessários para levar esses trabalhadores?

- a) 16 veículos
- b) 15 veículos
- c) 14 veículos
- d) 13 veículos

27. Uma indústria de cerâmica produziu em outubro 52000 peças iguais, que foram distribuídas em caixas com capacidade para 5 metros quadrados cada uma. Quantas caixas foram utilizadas, sabendo que cada metro quadrado corresponde a 8 peças?

- a) 130 caixas
- b) 1300 caixas
- c) 6500 caixas
- d) 10400 caixas

28. Uma dona de casa saiu para fazer compras e gastou 75,50 reais no supermercado, 18,30 reais na farmácia, 9,50 reais no açougue e 2,40 reais na padaria. Se ela saiu de casa com 120 reais com quanto dinheiro ela voltou para casa?

- a) 225,70 reais
- b) 140,50 reais
- c) 105,70 reais
- d) 14,30 reais

29. Num torneio de tênis cada tenista recebeu 1 dúzia de bolas. Quantas bolas foram necessárias se 24 tenistas participaram do torneio?

- a) 576 bolas
- b) 388 bolas
- c) 376 bolas
- d) 288 bolas

30. Em qual das alternativas abaixo o resultado está correto?

- a)  $360 \times 100 = 36000$
- b)  $0,8 \times 100 = 8$
- c)  $2000 \div 10 = 20$
- d)  $180 \div 100 = 18$

31. Antonio comprou um aparelho de DVD, dando uma entrada de 150 reais e mais 5 parcelas iguais de 46 reais. Qual o preço total do aparelho de som?

- a) 230 reais
- b) 380 reais
- c) 980 reais
- d) 1080 reais

32. João comprou um livro pela internet e virá pelo correio, o site informou que o livro chegaria em 72 horas. João receberá este livro em:

- a) 5 dias.
- b) 4 dias.
- c) 3 dias.
- d) 2 dias.

33. Assinale a alternativa cujos números completam os espaços.

I - 0, 1, 2, 3, 4, \_\_\_\_\_, 6, 7

II - 2, 4, 6, \_\_\_\_\_, 10, 12, 14, 16

III - 15, 14, 13, 12, 11, \_\_\_\_\_, 9, 8

IV - 3, 5, \_\_\_\_\_, 9, 11, 13, 15, 17, são:

- a) 5, 7, 10, 6
- b) 5, 8, 12, 7
- c) 6, 7, 8, 9
- d) 5, 8, 10, 7

34. Calcule o dobro de 3 e a metade de 14. Os resultados são respectivamente:

- a) 6 e 8
- b) 6 e 7
- c) 7 e 8
- d) 9 e 14

35. Uma cerca de arame reta tem 15 postes igualmente espaçados. A distância entre o terceiro e o sexto poste é de 3 m. Qual o comprimento da cerca?

- a) 8 m
- b) 13 m
- c) 14 m
- d) 15 m

36. A Vila de Santa Isabel foi fundada em 1831. Sessenta e três anos depois foi elevada à categoria de cidade. O ano em que isso aconteceu foi:

- a) 1894
- b) 1895
- c) 1896
- d) 1897

37. Num viveiro há 12 galinhas e 10 coelhos. O número de pés e cabeças que há nesse viveiro é:

- a) 22 cabeças e 22 pés
- b) 11 cabeças e 42 pés
- c) 22 cabeças e 64 pés
- d) 20 cabeças e 54 pés

38. Um trabalhador de Serviços Gerais foi convocado para trabalhar durante 8 semanas com um grupo de funcionários. Sabendo que ele trabalha 40 horas por semana, quanto tempo ele poderá trabalhar com esse grupo de funcionários?

- a) 32 horas
- b) 322 horas
- c) 19.200 minutos
- d) 19.320 minutos

39. Qual é o número que multiplicado por 18 e somando 5 ao resultado dá o número 239?

- a) 13
- b) 15
- c) 17
- d) 19

40. O resultado da operação  $15,04 - 1,8$  é:

- a) 12,24
- b) 13,24
- c) 13,34
- d) 14,24