

ABRA SOMENTE QUANDO AUTORIZADO

Concurso Público
Edital PROAD 74/2016



UFOP
Universidade Federal
de Ouro Preto

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA CARGOS DA CLASSE D

Leia **atentamente** as instruções abaixo:

1. Aguarde permissão para iniciar a prova.
2. Identifique-se na parte inferior desta prova. Você será excluído do concurso caso não tenha se identificado. Assine somente no local apropriado.
3. Este caderno contém 10 questões de múltipla escolha, valendo 3,0 pontos cada, perfazendo um total de 30,0 pontos.
4. Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique-o, imediatamente, ao fiscal.
5. Você dispõe de, no máximo, quatro horas improrrogáveis para responder a todas as questões e preencher as Folhas de Respostas.
6. Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta **correta**.
7. O preenchimento das Folhas de Respostas é de sua inteira responsabilidade. Preencha-as cobrindo somente uma opção, sem ultrapassar os limites. Use caneta azul ou preta.

1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

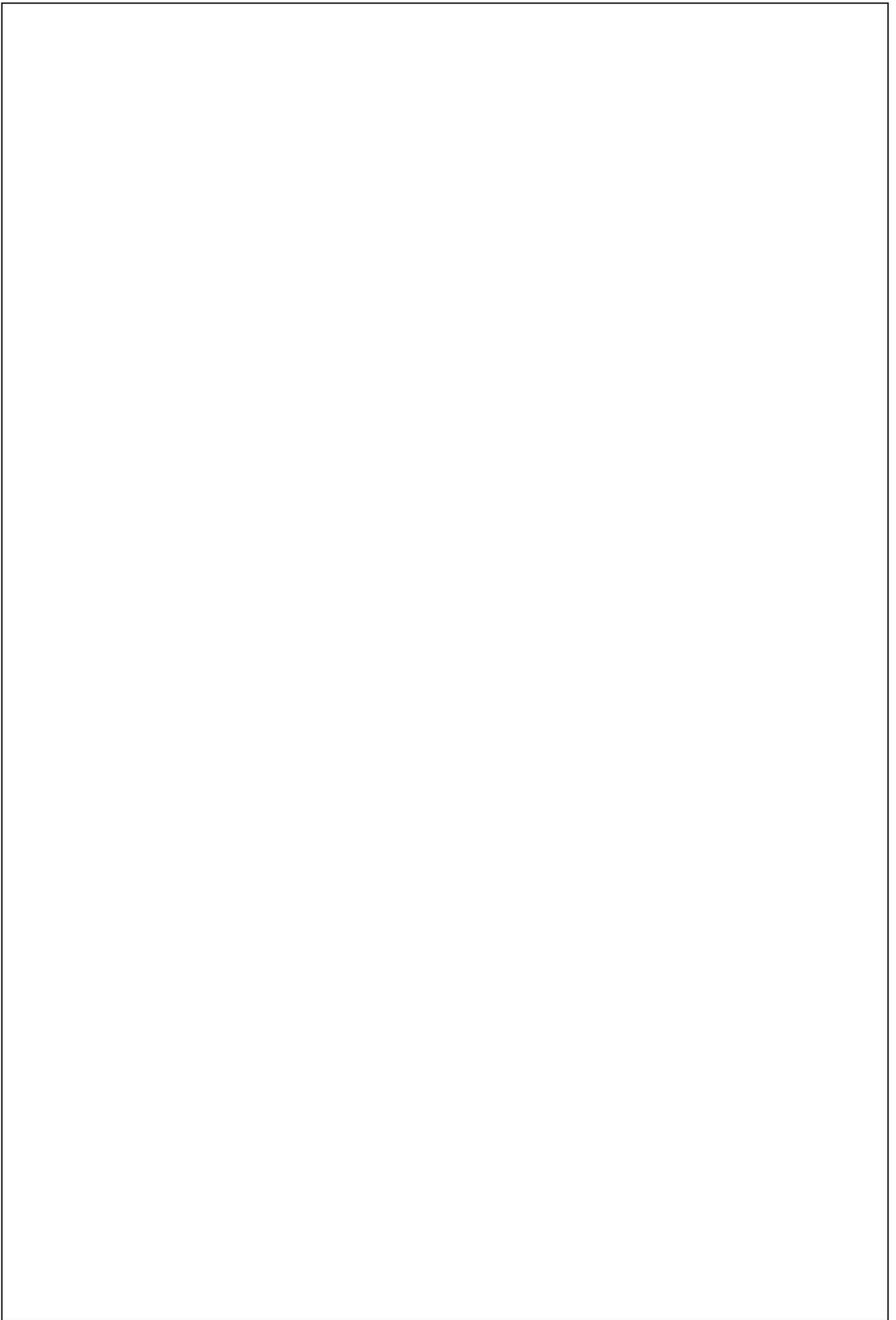
8. Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal as Folhas de Respostas.
9. Após o aviso para início das provas, você deverá permanecer por, no mínimo, sessenta minutos no local em que elas são realizadas.

Identificação do Candidato

Nome (em letra de forma)

Nº da Inscrição

Assinatura:



Prova de Língua Portuguesa

Questões de 01 a 10

As “poses de poder” podem te ajudar a se sentir mais confiante

A colunista Cynthia de Almeida conta como funciona essa técnica de linguagem corporal estudada pela professora de Harvard Amy Cuddy.

1 Sabe aquele gesto de erguer os braços para festejar uma vitória? Ou a postura de quem se sente dona da situação, de levantar o queixo, manter a coluna ereta e colocar as mãos na cintura? Esses e outros trejeitos, reações típicas em momentos positivos, foram chamados de “poses de poder” pela psicóloga e professora de Harvard Amy Cuddy. O interessante é que essas posições, mesmo se praticadas fora de contexto, por dois minutos, são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.

2 Cuddy ficou mundialmente conhecida ao revelar o resultado de sua pesquisa em um TED (série de conferências internacionais destinadas a disseminar ideias bacanas). Seus estudos demonstraram a lógica por trás da teoria: ao levantar os braços em comemoração, o cérebro provoca uma descarga de testosterona (hormônio da dominância); ao mesmo tempo, restringe a produção de cortisol (hormônio do stress) e diminui a sensação de nervosismo. Ou seja, você realmente se sente vitoriosa e menos intimidada. A técnica tem ajudado muita gente a enfrentar acontecimentos estressantes, como entrevistas de emprego, falas em público ou reuniões difíceis.

3 Pessoalmente, testei diversas vezes essa pose de mulher maravilha e aprovei! Quem já é fã do método pode agora conhecer mais sobre as pesquisas de plasticidade cerebral da psicóloga no livro que ela acaba de lançar no Brasil, *O Poder da Presença* (Sextante, 39,90 reais). Um dos capítulos trata de um aprendizado tão simples e eficaz quanto esse exercício de “fingir até ser verdade”: pequenos ajustes que levam a grandes mudanças. É muito mais fácil e natural para a mente incorporar atitudes menores, às quais Cuddy chama de autocutucões, do que se impor metas ambiciosas de transformação.

4 Não dá para prometer, por exemplo, que, a partir de hoje, você vai deixar de ser tímida e se tornar uma pessoa extrovertida. “É assim que a coisa funciona”, escreve ela. “Em cada situação desafiadora, encorajamo-nos a nos sentir mais fortes, a transpor as muralhas do medo. É dessa experiência que nos lembraremos quando estivermos diante da próxima circunstância semelhante.” Segundo a psicóloga, nosso foco deve estar no processo, e não no resultado. É o comportamento atual que mudará o futuro e, para isso, precisamos de nanoinvestimentos, que vão, lenta e gradualmente, moldando nosso cérebro.

5 Os cutucões são eficazes por diversos motivos. O principal é que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida. E, depois, como os resultados esperados não são imediatos, não se tornam fonte de ansiedade ou frustração. O exemplo pessoal que a autora dá é estimulante. Ela conta que costumava reagir imediatamente diante de qualquer turbulência sem parar nem para respirar ou para raciocinar. “Quando tentava corrigir um problema instantaneamente, daquela forma atabalhoada e nervosa, nunca ficava satisfeita com minha ação. Não chegamos a lugar nenhum decidindo mudar tudo exatamente agora. Vamos aos poucos, passo a passo. Aprendi que precisava me cutucar

para desacelerar e também para me fixar menos no resultado. Toda vez que me chamava atenção, criava uma lembrança, um registro daquilo, que poderia acessar na próxima vez que entrasse em pânico.” Hoje, Cuddy sabe que até não fazer nada já é alguma coisa. E isso pode ser muito bom!

(<http://claudia.abril.com.br/sua-vida/as-poses-de-poder-podem-te-ajudar-a-se-sentir-mais-confiante/>)

01. Leia com atenção o excerto a seguir, observando o primeiro parágrafo do qual foi extraído.

“O interessante é que essas posições, mesmo se praticadas fora de contexto, por dois minutos, são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.”

Das frases apresentadas, assinale aquela em que o pronome demonstrativo foi empregado nas mesmas condições, segundo a norma culta.

- A) Esse foi o recado dado: não se esqueça do compromisso amanhã.
- B) Viajarei por esses dias para descansar um pouco.
- C) Ela faltou com a verdade diante do júri. Esse episódio gerou discussões.
- D) Veja bem os detalhes desta costura. Você acha mesmo que esse vestido está bem em mim?

02. De acordo com o trecho da questão **01**, assinale a alternativa que contenha a mesma interpretação.

- A) O interessante é que essas posições, embora praticadas fora de contexto, por dois minutos, são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.
- B) Se praticadas fora de contexto, por dois minutos, essas posições são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.
- C) Entretanto, praticadas fora de contexto, essas posições, por dois minutos, são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.
- D) O interessante é que, até quando praticadas fora de contexto, por dois minutos, essas posições são capazes de enganar o cérebro e fazer você se sentir empolgada, segura e confiante.

03. Segundo a autora do texto, determinados gestos ou posições “são capazes de enganar o cérebro”. Essa teoria é justificada ao longo do texto por vários argumentos, **exceto**:

- A) A plasticidade cerebral conduz a transformações de forma autônoma o processo.
- B) Induz psicologicamente à sensação de vitória mesmo quando a situação é adversa.
- C) Provoca a estimulação de alguns hormônios, portanto exerce um estímulo físico.
- D) Pequenos gestos conduzem a transformações com mais facilidade que grandes metas.

04. Leia com atenção o trecho do segundo parágrafo abaixo.

“A técnica tem ajudado muita gente a enfrentar acontecimentos estressantes, como entrevistas de emprego, falas em público ou reuniões difíceis.”

Assinale a opção em que o referido trecho, reescrito, esteja de acordo com a norma culta e conserve a mesma interpretação.

- A)** Enfrentar acontecimentos estressantes, como entrevistas de emprego, falas em público ou reuniões difíceis são atitudes cuja técnica têm ajudado muita gente.
- B)** Entrevistas de emprego, falas em público e reuniões difíceis, são acontecimentos estressantes enfrentados por muita gente e ajudados pela técnica.
- C)** Muita gente tem sido ajudada pela técnica a enfrentar acontecimentos estressantes, como entrevistas de emprego, falas em público ou reuniões difíceis.
- D)** Muita gente tem sido ajudado pela técnica enfrentando acontecimentos estressantes, como entrevistas de emprego, falas em público e reuniões difíceis.

05. Observe com atenção a seguinte frase do terceiro parágrafo:

“Pessoalmente, testei diversas vezes essa pose de mulher maravilha e aprovei!”

Assinale a alternativa que contempla a regência verbal de acordo com a norma culta da língua.

- A)** Gostei e testei diversas vezes essa postura de mulher maravilha.
- B)** Assisti à sua atuação de mulher maravilha e a aplaudi.
- C)** Prefiro impor essa postura de mulher maravilha do que ser indiferente.
- D)** Simpatizei-me com a atuação de mulher maravilha.

06. Assinale a alternativa que, baseada nas regras gramaticais, vai de encontro à norma culta.

- A)** Um dos capítulos que tratam de um aprendizado tão simples e eficaz quanto esse exercício de “fingir até ser verdade” fala sobre pequenos ajustes que levam a grandes mudanças.
- B)** Um dos capítulos que trata de um aprendizado tão simples e eficaz quanto esse exercício de “fingir até ser verdade” fala de qualquer pequeno ajuste que leva a grandes mudanças.
- C)** Um aprendizado tão simples e eficaz quanto esse exercício de “fingir até ser verdade” é dos capítulos que trata de pequenos ajustes que leva a grandes mudanças.
- D)** Trata-se de um aprendizado simples e eficaz esse exercício de “fingir até ser verdade”, encontrado em um dos capítulos: pequenos ajustes que levam a grandes mudanças.

07. Assinale a alternativa que está de acordo com a norma culta da língua.

- A)** O gesto de erguer os braços para festejar uma vitória, ou a postura de quem se sente dona da situação, tudo são reações típicas em momentos positivos, chamados de “poses de poder”.
- B)** Aquele gesto de erguer os braços para festejar uma vitória e a postura de quem se sente dona da situação, estes e outros trejeitos, foram chamados de “poses de poder”.
- C)** Erguer os braços para festejar uma vitória, sentir-se dona da situação, esses e outros trejeitos, reações típicas em momentos positivos, foram chamados de “poses de poder”.
- D)** Braços erguidos para festejar uma vitória, levantar o queixo, manter a coluna ereta e colocar as mãos na cintura é reação típica em momentos positivos, foram chamados de “poses de poder”.

08. Assinale a alternativa que **não** contém erro de acentuação gráfica.

- A)** É muito mais fácil e natural para a mente incorporar atitudes menores, às quais Cuddy chama de autocutucões, do que se impôr metas ambiciosas de transformação.
- B)** Atitudes menores, às quais Cuddy chama de autocutucões, são mais faceis de serem incorporadas pela mente, do que impor metas ambiciosas de transformação.
- C)** Atitudes menores, que se executam ou obtêm sem dificuldade, que Cuddy chama de autocutucões, são itens mais fáceis de serem incorporados pela mente, do que impor metas ambiciosas de transformação.
- D)** Atitudes menores, que se executam ou obtem sem dificuldade, que Cuddy chama de autocutucões, são itens mais faceis de serem incorporados pela mente, do que impor metas ambiciosas de transformação.

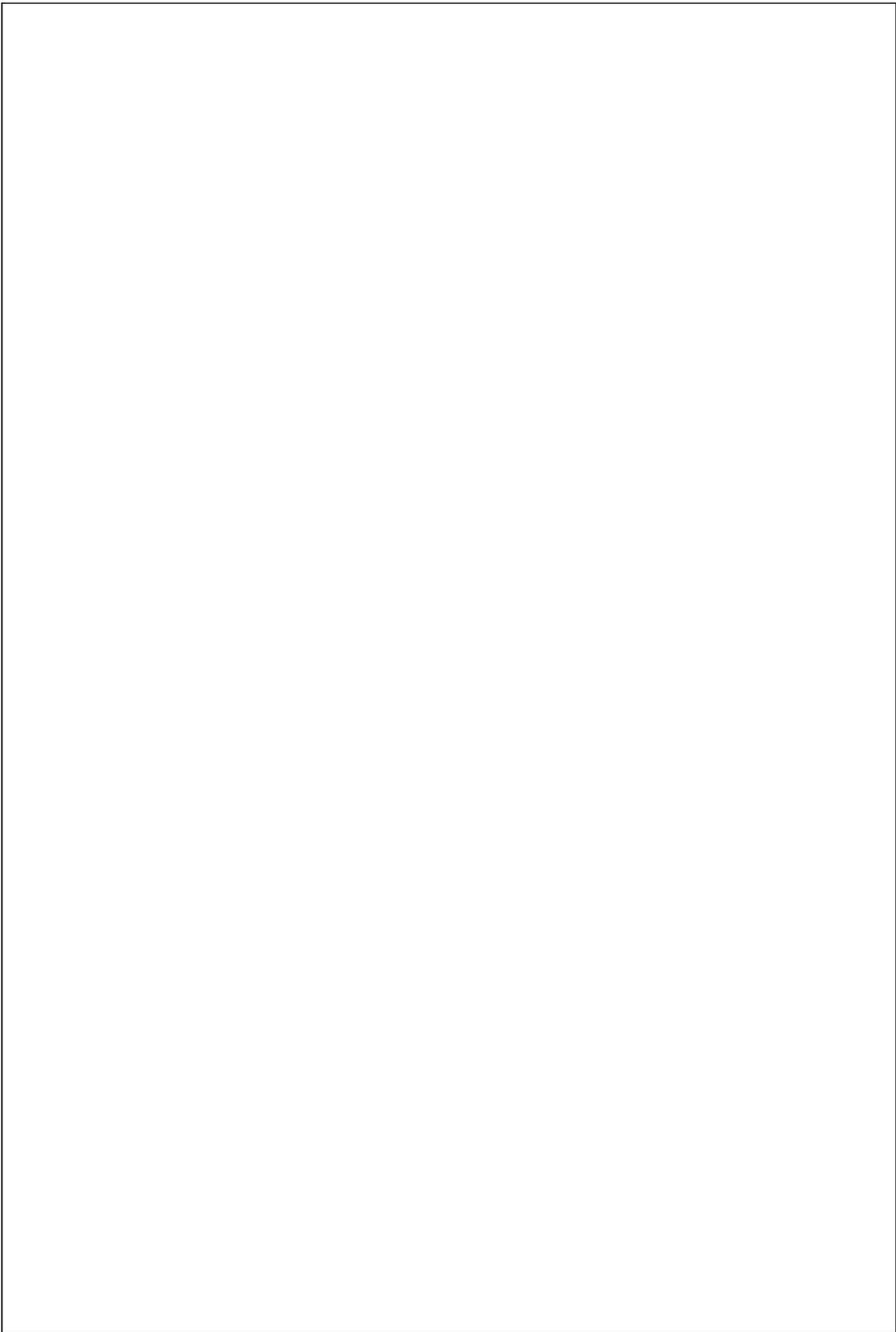
09. “Os cutucões são eficazes por diversos motivos. O principal é que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida.” (5º parágrafo)

Assinale a alternativa em que a reescrita da frase apresente o mesmo sentido.

- A)** Os cutucões são eficazes por motivos diversos, embora o principal seja que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida.
- B)** Os cutucões são eficazes por diversos motivos, conquanto o principal é que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida.
- C)** Os cutucões são eficazes por diversos motivos, se bem que o principal é que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida.
- D)** Os cutucões são eficazes por diversos motivos, sendo o principal que exigem pouco esforço e, portanto, têm adesão mais garantida.

10. Assinale a alternativa que se apresenta de acordo com a norma culta.

- A)** Existe, por diversos motivos, os cutucões que são eficazes por diversos motivos.
- B)** Há, por diversos motivos, os cutucões que são eficazes.
- C)** Os cutucões, são eficazes, por diversos motivos.
- D)** Por diversos motivos, existe cutucões que são eficazes.



Concurso Público
Edital PROAD 74/2016



UFOP

Universidade Federal
de Ouro Preto