



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

PROGRAD - Pró-Reitoria de Graduação
DIRPS - Diretoria de Processos Seletivos

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE FUNCIONÁRIOS FAEPU

24 de janeiro de 2010

Início: 14 horas

Duração: 3 horas

TIPO 1

NUTRICIONISTA

SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

- 1- Este caderno de prova contém **40** questões objetivas.
- 2- Além do caderno de prova, você receberá uma folha de respostas para as questões objetivas.
- 3- Não será fornecida outra folha de respostas . Ao recebê-la, confira os dados nela contidos (número de inscrição, nome e identidade). Em caso de dados incorretos, avise o fiscal.
- 4- Não haverá tempo adicional para o preenchimento da folha de respostas; isto deverá ser feito dentro do período determinado para a realização da prova.
- 5- O candidato que estiver com **celular** ou outro aparelho eletrônico deverá entregá-lo ao fiscal. Aquele que for flagrado com este tipo de aparelho, “mesmo desligado”, terá a sua prova anulada. Não leve o celular ou outro aparelho eletrônico para o banheiro, pois o porte destes, nessa situação, também ocasionará a anulação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Existe uma receita certa para o sucesso? Sim, existe. E, melhor ainda, cada um de nós possui os ingredientes básicos para cozinhar um sucesso de dar água na boca dos outros. Uns mais, alguns menos, mas não há ninguém que, algum dia, não tenha parado para observar o próximo e se admirar: “Como é que ele conseguiu tanto com tão pouco?” Porque, basta observar, os bem-sucedidos não parecem possuir nenhum ingrediente mágico ou sobrenatural.

05 E a resposta é mais simples do que parece: o segredo do sucesso não está na lista de ingredientes, mas no modo de preparo. É nesse contexto que uma pergunta tão banal e tão repetida — “Você está preparado?” — assume sua real importância: “Você sabe mesmo como misturar os ingredientes que tem?”

10 Então, vamos à despensa (com “e”): ali estão, bem arrumadinhos, a ousadia, a perseverança, a liderança, a criatividade, a ética, o espírito de equipe, e mais uma batelada de outros ingredientes que entram na fórmula do sucesso, segundo os especialistas em culinária executiva. Mas quem um dia já preparou um bolo sabe que não adianta jogar tudo isso dentro de uma panela, em doses iguais e ao mesmo tempo. Há sempre uma sequência e uma proporção, e os quituteiros de mão-cheia são os que aprenderam que existe uma receita apropriada para cada ocasião. Se a dosagem for errada, o resultado fica intragável.

15 Pausa para um aperitivo. Tudo começa por sabermos onde estamos pisando. Por quê? Porque a palavra ingrediente veio daí mesmo, de “passo”. Em latim, passo era *gradus* e dessa palavrinha derivaram várias outras, só que a gente nem percebe mais o passo escondido dentro delas, como “gradual” (passo a passo), “degrau” (um passo acima), “retrógrado” (que anda para trás), “congresso” (marchar junto), e até o “dégradé” (cor que vai mudando a cada passo). Dessa salada surgiria o verbo latino ingredi, “caminhar para dentro” e seu derivado, ingrediente, “o que entra”.

20 Mas se trata do que entra no passo certo. Eu trabalhei com muita gente agressiva (termo que, casualmente, quer dizer “um passo contra”) e notei que esse ingrediente era absolutamente necessário em algumas situações, enquanto em outras era totalmente dispensável. Na hora da avaliação de desempenho, alguns funcionários eram elogiados por sua agressividade, enquanto outros, tão agressivos quanto, eram criticados. E o segundo grupo ficava sem entender bulhufas, achando que estava sendo perseguido pela chefia. Na verdade, o que as empresas avaliam nunca é o ingrediente em si — no caso, a agressividade —, mas sim o produto final — o resultado. A mesma coisa acontece quando comemos um bolo: se um ingrediente sobressai, é porque ele foi mal calculado. E aí passa a comprometer o todo.

25 Entender essa simples regrinha talvez seja a coisa mais complicada na auto-administração de uma carreira. O mais comum é o profissional usar sempre o mesmo ingrediente, na mesma proporção, não importa a ocasião. Ou então, quando as coisas estão meio paradas, é sempre mais fácil imaginar que “está me faltando alguma coisa” — ou seja, mais ingredientes. Não é a quantidade que faz uma receita de sucesso. É o discernimento. Sucesso é, por exemplo, ter um vasto estoque de criatividade e de ambição, mas saber que há momentos em que o mais recomendável é fazer um simples arroz com feijão.

Disponível em: <http://www.ucg.br/site_docente/adm/francisco_jose/pdf/liderancaechefia/pdf/ArtigosdeMaxGehring.pdf>. Acesso em 15 jan. 2010.

QUESTÃO 01

Ingrediente pode ser definido como palavra de origem latina que significa “passo”. De acordo com o texto, entretanto, esse termo pode ser entendido como:

- A) elemento concreto imprescindível para a fórmula do sucesso.
- B) aquilo que as pessoas bem sucedidas usam na sequência e na proporção certas.
- C) número fechado de seis características – ousadia, perseverança, liderança, criatividade, ética e espírito de equipe – que temos de perseguir para sermos bem sucedidos.
- D) elemento-chave a partir do qual uma empresa, por exemplo, avalia o desempenho do funcionário.

QUESTÃO 02

De acordo com o texto, assinale a ÚNICA alternativa correta.

- A) Em: " Em latim, passo era gradus e dessa palavrinha derivaram várias outras, só que a gente nem percebe mais o passo escondido dentro delas, como "gradual" (passo a passo)...", o autor lança mão de um recurso argumentativo para explicar a origem da palavra ingrediente.
- B) Em: " Ou então, quando as coisas estão meio paradas, é sempre mais fácil imaginar que "está me faltando alguma coisa", as aspas foram empregadas para fazer sobressair o que foi dito.
- C) Em: "Tudo começa por sabermos onde estamos pisando. Por quê?", o autor utiliza-se de uma pergunta como forma de se aproximar do leitor e levá-lo a concordar com ele sobre o que dirá na sequência do texto.
- D) Em: " ... trabalhei com muita gente agressiva (termo que, casualmente, quer dizer "um passo contra") e notei que esse ingrediente era absolutamente necessário em algumas situações, há exemplificação da opinião do autor.

QUESTÃO 03

Assinale a ÚNICA alternativa, em que a expressão ou termo destacado **NÃO** foi identificado corretamente.

- A) "Mas quem um dia já preparou um bolo sabe que não adianta jogar **tudo isso** dentro de uma panela, em doses iguais..." = *ingredientes do sucesso*
- B) "Como é que **ele** conseguiu tanto com tão pouco?" = *não há um referente determinado.*
- C) "**Você** sabe mesmo como misturar os ingredientes que tem?" = *leitor*
- D) "Entender **essa simples regrinha** talvez seja a coisa mais complicada na auto-administração de uma carreira." = *grau de agressividade.*

QUESTÃO 04

Então, vamos à despensa (com "e"): ali estão, bem arrumadinhos, a ousadia, a perseverança, a liderança, a criatividade, a ética, o espírito de equipe, e mais uma batelada de outros ingredientes que entram na fórmula do sucesso, **segundo os especialistas em culinária executiva.**

Ao utilizar a expressão em destaque o autor demonstra:

- A) Falta de compromisso com a informação.
- B) Dúvida acerca da informação.
- C) Concordância com os especialistas.
- D) Desconfiança para com os especialistas.

QUESTÃO 05

Mas quem um dia já preparou um bolo sabe que não adianta jogar tudo isso dentro de uma panela, em doses iguais e ao mesmo tempo.

Considerando-se o desenvolvimento da argumentação do texto apresentado, o termo **mas**, no trecho acima

- A) tem sentido adversativo e pode, portanto, ser substituído por **e**, sem que se prejudiquem a coerência e a correção gramatical do texto.
- B) tem sentido adversativo e pode, portanto, ser substituído por **entretanto**, sem que se prejudiquem a coerência e a correção gramatical do texto.
- C) tem sentido aditivo e pode, portanto, ser substituído por **porém**, sem que se prejudiquem a coerência e a correção gramatical do texto.
- D) tem sentido explicativo e pode, portanto, ser substituído por **porque**, sem que se prejudiquem a coerência e a correção gramatical do texto.

ÉTICA

QUESTÃO 06

Em relação às regras deontológicas do Código de Ética Profissional do Servidor Público, assinale a alternativa correta.

- A) O servidor não deve voltar toda a sua atenção às ordens legais de seus superiores hierárquicos.
- B) O servidor público pode omitir a verdade para não contrariar os interesses da Administração Pública.
- C) Salvo os casos de segurança nacional, investigações policiais ou interesse superior do Estado e da Administração Pública, a publicidade de qualquer ato administrativo constitui requisito de eficácia e moralidade, ensejando sua omissão, comprometimento ético contra o bem comum, imputável a quem a negar.
- D) A moralidade da Administração Pública se limita à distinção entre o bem e o mal.

QUESTÃO 07

Sobre o servidor público, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A remuneração do servidor público é custeada pelos tributos pagos direta e indiretamente por todos, até por ele próprio e, por isso, se exige, como contrapartida, que a moralidade administrativa se integre no direito, como elemento indissociável de sua aplicação e de sua finalidade, erigindo-se, como consequência, em fator de legalidade.
- B) O servidor público não poderá jamais desprezar o elemento ético de sua conduta. Assim, terá de decidir somente entre o legal e o ilegal, o conveniente e o inconveniente, o oportuno e o inoportuno, o justo e o injusto.
- C) O trabalho desenvolvido pelo servidor público perante a comunidade deve ser entendido como acréscimo ao seu próprio bem-estar.
- D) A cortesia, a boa vontade, o cuidado e o tempo dedicado ao serviço público caracterizam o esforço pela disciplina.

QUESTÃO 08

São deveres do servidor público, **EXCETO**:

- A) Ser probo, reto e leal, demonstrando toda a integridade de seu caráter, escolhendo sempre, quando tiver diante de duas opções, a melhor e a mais vantajosa para a administração pública.
- B) Tratar cuidadosamente os usuários dos serviços, aperfeiçoando o processo de comunicação e o contato com o público.
- C) Jamais retardar qualquer prestação de contas, condição essencial da gestão dos bens, direitos e serviços da coletividade a seu cargo.
- D) Desempenhar, a tempo, as atribuições do cargo, função ou emprego público de que seja titular.

QUESTÃO 09

É vedado ao servidor público, **EXCETO**:

- A) Exercer com estrita moderação as prerrogativas funcionais que lhe sejam atribuídas, abstendo-se de fazê-lo contrariamente aos legítimos interesses dos usuários do serviço público e dos jurisdicionados administrativos.
- B) Iludir ou tentar iludir qualquer pessoa que necessite do atendimento em serviços públicos.
- C) Não utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance ou do seu conhecimento para atendimento do seu mister.
- D) Apresentar-se embriagado no serviço ou fora do serviço, de forma habitual.

QUESTÃO 10

Com relação às afirmativas sobre o Sistema de Gestão da Ética do Poder Executivo Federal, assinale a alternativa correta.

- A) A CEP será integrada por sete brasileiros que preencham os requisitos de idoneidade moral, reputação ilibada e notória experiência em administração pública, designados pelo Presidente da República para mandatos de três anos não coincidentes, permitida uma única recondução.
- B) Cada Comissão de Ética de que trata o decreto 1.171/94 será integrada por 5 membros titulares e 5 suplentes, escolhidos entre os servidores e empregados do quadro permanente, e designados pelo dirigente máximo da respectiva entidade ou órgão para mandatos de três anos não coincidentes, permitida uma recondução.
- C) As Comissões de Ética poderão escusar-se de sua competência alegando omissão do Código de Conduta da Alta Administração Federal, do Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal.
- D) A atuação da CEP enseja remuneração para seus membros e os trabalhos nela desenvolvidos são considerados prestação de relevante serviço público.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

QUESTÃO 11

Considerando os aspectos de organização, de direção e gestão do SUS, contidos na Constituição Federal de 1988 e na Lei Orgânica da Saúde nº. 8.080 de 1990, é correto afirmar que:

- A) As ações e serviços de saúde do Sistema Único de Saúde são organizados e desenvolvidos de forma centralizada, pelo Ministério da Saúde.
- B) As ações e serviços de saúde executados no âmbito do Sistema Único de Saúde são organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
- C) A direção do Sistema Único de Saúde é única, sendo exercida em cada esfera de governo pelo respectivo Conselho de Saúde.
- D) As ações e serviços de saúde do SUS, no âmbito dos municípios, não podem ser desenvolvidos por consórcios de saúde intermunicipais.

QUESTÃO 12

Com relação às diretrizes estabelecidas no pacto pela saúde do SUS, analise as seguintes proposições:

- I - A programação pactuada e integrada da atenção à saúde deve explicitar a parcela de recursos destinados à população própria do município e à população referenciada no processo de pactuação entre municípios.
- II - Fica estabelecida a criação de apenas três blocos de recursos federais (atenção básica; atenção de média e alta complexidade; vigilância em saúde) para custeio de ações e serviços do SUS.
- III - O processo de contratação de serviços, a regulação assistencial, o controle, avaliação e auditoria assistenciais, juntamente com as regulamentações da vigilância epidemiológica e sanitária, constituem as ações de regulação da atenção à saúde.

Assinale a alternativa correta.

- A) Somente III é verdadeira.
- B) I, II e III são verdadeiras.
- C) I e III são verdadeiras.
- D) I e II são verdadeiras.

QUESTÃO 13

Sendo o Sistema de Saúde em Minas Gerais organizado em pontos de atenção de saúde (primária, secundária e terciária) cujos pontos devem estar vinculados a um território sanitário, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A atenção terciária é integrada pelos serviços ambulatoriais e hospitalares especializados em média complexidade, sendo organizada em polos macrorregionais.
- B) No programa de saúde da família, como principal estratégia de organização de atenção básica e porta de entrada do SUS, cabem às suas equipes a responsabilidade sanitária sobre o cidadão.
- C) A atenção secundária constituída por uma rede de unidades especializadas (ambulatórios e hospitais) é organizada em nível das microrregiões.
- D) A atenção primária de saúde estabelece as ações de promoção, prevenção e proteção à saúde em um território definido, sendo preferencialmente de responsabilidade dos municípios.

QUESTÃO 14

De acordo com a Lei nº 8.080 de 1990, associe as instâncias de governo da coluna da direita com as respectivas competências na coluna da esquerda.

- I - Definir e coordenar os sistemas de vigilância sanitária e epidemiológica. () Direção Municipal
- II - Executar ações e serviços de vigilância sanitária e epidemiológica. () Direção Estadual
- III - Coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de vigilância sanitária e epidemiológica. () Direção Nacional

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta da coluna da direita.

- A) 1 – 3 – 2
- B) 3 – 2 – 1
- C) 2 – 1 – 3
- D) 2 – 3 – 1

QUESTÃO 15

Na política de Humanização do SUS, a classificação de risco tem como objetivos, **EXCETO**:

- A) Avaliar o paciente logo na sua chegada ao pronto socorro, humanizando o atendimento.
- B) Diminuir a sobrecarga no pronto socorro.
- C) Reduzir o tempo de atendimento do médico para que este possa atender mais pacientes.
- D) Promover ampla informação sobre o serviço aos usuários.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16

Assinale a alternativa correta.

- A) Os aminoácidos são os constituintes básicos das proteínas e são formados por grupos carboxila e amino, átomo de hidrogênio e um radical R.
- B) São exemplos de proteínas: colágeno, glicogênio, albumina, ferritina, actina e miosina.
- C) Os ácidos graxos saturados possuem uma dupla ligação entre seus átomos de carbono.
- D) As proteínas de origem animal possuem baixo valor biológico em relação às proteínas de origem vegetal.

QUESTÃO 17

Em relação à digestão e absorção de nutrientes, é correto afirmar que

- A) a maioria dos sais biliares são eficientemente reabsorvidos no jejuno proximal; são reciclados para o fígado e retornam ao intestino na forma de bile.
- B) em condições habituais, os pequenos peptídeos (dipeptídeos, tripeptídeos) são raramente absorvidos na forma intacta.
- C) as micelas formadas pelos ácidos graxos livres, monoglicerídeos e sais biliares facilitam a passagem dos lipídeos através do meio aquoso do lúmen do intestino grosso para a borda em vassoura.
- D) a enzima amilase salivar inicia a ação digestiva do amido, fazendo sua hidrólise para dextrina (ou isomaltose) e maltose.

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa correta.

- A) De acordo com a Organização Mundial da Saúde, os erros alimentares são fatores de risco responsáveis pela maioria das doenças e mortes no mundo.
- B) A alimentação se traduz na escolha, na preparação e no consumo de um ou de vários nutrientes e consiste em um processo biológico e cultural em permanente adaptação, visto que os hábitos alimentares de um povo frequentemente sofrem influências externas.
- C) De acordo com o inquérito populacional mais recente (Pesquisa de Orçamentos Familiares - POF 2002-2003), realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a obesidade e o sobrepeso têm aumentado significativamente entre as mulheres.
- D) A hipovitaminose A, a anemia ferropriva e a intoxicação por lodo são alterações nutricionais frequentes na população brasileira, particularmente entre idosos e mulheres gestantes.

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa correta.

- A) Uma *alimentação saudável* é aquela que atende às necessidades nutricionais e às características de cada fase do curso da vida, é acessível física e financeiramente, é saborosa, variada, colorida, harmônica e segura, do ponto de vista sanitário, e respeita a cultura alimentar da população.
- B) De acordo com o Ministério da Saúde, um importante item de uma alimentação saudável é comer feijão com arroz todos os dias ou, pelo menos, duas vezes por semana. Esse prato brasileiro é uma combinação que atende o princípio da complementaridade entre carboidratos e é bom para a saúde.
- C) De acordo com o Ministério da Saúde, um importante item de uma alimentação saudável é incluir diariamente três porções do grupo de cereais (arroz, milho, trigo, pães e massas), tubérculos como as batatas e raízes como a mandioca / macaxeira /aipim nas refeições. Deve ser dada preferência para os grãos integrais e aos alimentos na sua forma comercial.
- D) Em uma alimentação balanceada, a quantidade diária ingerida de proteínas deve exceder duas vezes ou mais a quantidade diária habitual (0,8 – 1,0 g / kg peso corporal / dia), ou seja, cerca de 100 gramas/dia e de 125 gramas/dia para mulheres e homens, respectivamente.

QUESTÃO 20

Em relação à energia, assinale a alternativa correta.

- A) O gasto de energia em repouso é definido como a quantidade de energia usada em 24 horas por uma pessoa quando em repouso, independentemente do horário da última refeição.
- B) O gasto de energia basal é definido como a quantidade de energia usada em 24 horas por uma pessoa em atividade física basal, 12 horas após a última refeição, em condições confortáveis de temperatura e meio ambiente.
- C) O efeito térmico do alimento é definido como um componente do gasto energético basal que representa o aumento no metabolismo estimulado pela alimentação.
- D) O gasto energético total é definido como a soma do gasto energético basal, gasto energético em repouso, gasto energético com a atividade física, e o efeito térmico do alimento, no período de 24 horas.

QUESTÃO 21

Assinale a única alternativa correta, segundo a Organização Mundial de Saúde.

- A) O aleitamento materno exclusivo é realizado quando a criança recebe somente leite materno, diretamente da mama ou extraído, não sendo permitido nenhum outro líquido (água, chás) ou sólido, com exceção de medicamentos.
- B) O aleitamento materno exclusivo é realizado quando a criança recebe principalmente leite materno, diretamente da mama ou extraído, mas esporadicamente são permitidos outros líquidos (água, chás, sucos de frutas), além de medicamentos.
- C) O aleitamento materno exclusivo é realizado quando a criança recebe principalmente leite materno, diretamente da mama ou extraído, mas esporadicamente são permitidos outros líquidos (água, chás, sucos de frutas) e sólidos (biscoitos), além de medicamentos.
- D) O aleitamento materno exclusivo é realizado quando a criança recebe principalmente leite materno, diretamente da mama ou extraído, mas esporadicamente são permitidos água, chás, frutas raspadas, coca-cola, sopas e biscoitos, além de medicamentos.

QUESTÃO 22

Suponha que o valor energético total da dieta (VET) do paciente seja 3100 kcal/dia e que 65% do VET sejam provenientes dos carboidratos e 22% dos lipídios. Qual é a ingestão diária, em gramas, de carboidratos, lipídios e proteínas, respectivamente, desse paciente?

Dados:

1g proteína e 1g carboidrato = 4 kcal

1g de lipídio = 9 kcal

Carboidratos + Proteínas + Lipídios = 100%

- A) 223,89g ; 170,50g e 100,75g.
- B) 503,75g ; 75,78g e 100,75g.
- C) 503,75g ; 170,50g e 100,75g.
- D) 100,75g ; 75,78g e 503,75g.

Leia atentamente o enunciado para responder as questões 23, 24 e 25.

Na pirâmide dos alimentos adaptada à população brasileira (PHILIPPI et al., 1999) foram organizados 08 grupos de alimentos adaptados para os hábitos alimentares brasileiros. Os grupos de alimentos, assim como as quantidades de porções a serem ingeridas de cada um, foram distribuídos de seguinte forma:

Arroz, pão, massa, batata e mandioca – 5 a 9 porções (150kcal/porção).

Verduras e legumes – 4 a 5 porções (35kcal/porção).

Frutas – 3 a 5 porções (35kcal/porção).

Carnes e ovos – 1 a 2 porções (190kcal/porção).

Leite, queijo e iogurte – 3 porções (120kcal/porção).

Feijões – 1 porção (55kcal/porção).

Óleos e gorduras – 1 a 2 porções (73kcal/porção).

Açúcares e doces – 1 a 2 porções (110kcal/porção).

Suponha um “*Café da manhã*” hipotético com os seguintes alimentos:

01 pote de iogurte, polpa de fruta, morango (200g).

02 fatias de pão de forma de trigo integral (62g).

01 colher de sopa de geléia de morango (20g).

01 fatia de mamão papaia (110g).

Dados da composição dos alimentos em 100 g, na base integral:

Iogurte, polpa de fruta, morango: 99 kcal; 2,54g proteínas; 1,85g lipídios e 18,01g de carboidratos.

Pão de forma de trigo integral: 260 kcal; 11,27g proteínas; 3,31g lipídios e 46,17g de carboidratos.

Geléia de morango: 243 kcal; 0,32g proteínas; 0,29g lipídios e 59,75g de carboidratos.

Mamão papaia: 40 kcal; 0,51g proteínas; 0,38g lipídios e 8,57g de carboidratos.

QUESTÃO 23

Assinale a alternativa correta.

- A) O exemplo de café da manhã fornece 76,02g de carboidratos.
- B) O exemplo de café da manhã fornece 96,02g de carboidratos.
- C) O exemplo de café da manhã fornece 86,02g de carboidratos.
- D) O exemplo de café da manhã fornece 106,02g de carboidratos.

QUESTÃO 24

Assinale a alternativa correta.

- A) O exemplo de café da manhã fornece 651,8 kcal.
- B) O exemplo de café da manhã fornece 351,8 kcal.
- C) O exemplo de café da manhã fornece 551,8 kcal.
- D) O exemplo de café da manhã fornece 451,8 kcal.

QUESTÃO 25

Assinale a alternativa correta.

- A) O café da manhã fornece 8,23g de lipídios.
- B) O café da manhã fornece 7,23g de lipídios.
- C) O café da manhã fornece 6,23g de lipídios.
- D) O café da manhã fornece 9,23g de lipídios.

QUESTÃO 26

Assinale a única alternativa correta.

- A) A evolução das dietas orais hospitalares é feita na seguinte ordem: dieta líquida, leve, pastosa, branda e geral.
- B) A evolução das dietas orais hospitalares é feita na seguinte ordem: dieta líquida, leve, branda, pastosa e geral.
- C) A evolução das dietas orais hospitalares é feita na seguinte ordem: dieta branda, líquida, leve, pastosa e geral.
- D) A evolução das dietas orais hospitalares é feita na seguinte ordem: dieta leve, líquida, pastosa, branda e geral.

QUESTÃO 27

Na desnutrição protéico-energética é demonstrado que:

- A) nas fases avançadas e graves, os pacientes apresentam aumento do débito cardíaco e da pressão arterial, hipoventilação alveolar e acúmulo de secreções na árvore respiratória.
- B) há diminuição do número de linfócitos, da capacidade bactericida de leucócitos polimorfonucleares, da eficácia da barreira imunológica intestinal e aumento da resposta de hipersensibilidade cutânea retardada.
- C) o estado de jejum breve ou prolongado ocorre com prejuízos para o organismo, ou seja, quanto mais precocemente for feita a ministração de terapia nutricional especializada e apropriada, menores são os danos para o indivíduo.
- D) a atividade enzimática intracelular não é alterada, porém há redução na atividade antioxidante e alteração na regulação e na expressão de gens.

QUESTÃO 28

Em relação à conduta inicial na prescrição de Terapia Nutricional para paciente desnutrido grave, assinale a alternativa correta.

- A) pós-operatório para correção de fístula entero-cutânea de alto débito e de área de subestenose associadas à Doença de Crohn's: deve ser iniciada nutrição parenteral periférica (osmolaridade menor que 800-850 mOsm/l).
- B) pré-operatório de cirurgia eletiva de megaesôfago chagásico: deve ser iniciada nutrição parenteral periférica (osmolaridade menor que 800-850 mOsm/l).
- C) pré-operatório de cirurgia eletiva, com relato de boa ingestão alimentar por via oral, inicialmente deve ser prescrita dieta geral hospitalar, com realização de resto-ingesta ou registro alimentar.
- D) pós-operatório imediato de cirurgia de urgência (politrauma abdominal, com lesões graves em alças intestinais e rompimento do baço): deve ser iniciada nutrição parenteral total, assim que houver estabilidade hemodinâmica.

QUESTÃO 29

Assinale a alternativa correta para a prescrição de Terapia Nutricional para pacientes desnutridos graves em pré-operatório, deve-se considerar:

- A) a síndrome de realimentação é uma complicação grave da terapia nutricional, podendo o paciente evoluir para o óbito devido à retenção hídrica acentuada com descompensação cardíaca, associada a hiperfosfatemia, hiperpotassemia e hipermagnesemia.
- B) caso o paciente esteja consciente, com boa movimentação e com baixa possibilidade de refluxo e aspiração, deve-se dar preferência para colocação da extremidade da sonda de alimentação em posição gástrica, com prescrição inicial de dietas poliméricas.
- C) a terapia nutricional no pré-operatório de pacientes desnutridos graves modifica significativamente a morbidade e a mortalidade esperada para o caso, desde que seja utilizada durante pelo menos 3 dias antes da cirurgia.
- D) a terapia nutricional deve ser iniciada precocemente, dentro das primeiras 24 – 48 horas de internação, devendo ser utilizadas, como primeira escolha, dietas hiperprotéicas e hiperlipídicas, ministradas por sonda de alimentação ou por via oral.

QUESTÃO 30

Em pacientes em situação crítica, que apresentam quadro de Síndrome de Resposta Inflamatória Sistêmica (SRIS), é necessário avaliar a prescrição da Terapia Nutricional:

- A) pacientes em situação crítica com SRIS e insuficiência hepática grave apresentam aumento significativo da proteólise e devem receber soluções protéicas enriquecidas com aminoácidos aromáticos e com redução de aminoácidos de cadeia ramificada.
- B) devido ao aumento das citocinas anti-inflamatórias (IL-1, IL-6, TNF) e dos hormônios glicocorticóides, insulina e tiroxina, pacientes em situação crítica com SRIS podem apresentar aumento de até 2 vezes na taxa metabólica basal.
- C) pacientes em situação crítica com SRIS são hipermetabólicos e devem receber grandes quantidades de lipídeos, devendo-se porém respeitar a taxa máxima de oxidação de lipídeos - 5,0 mg/kg peso corporal/minuto.
- D) segundo a classificação do estado nutricional para pacientes adultos hospitalizados proposta por Hill, devido à situação de grave estresse metabólico, pacientes em situação crítica com SRIS são altamente predispostos para desenvolvimento de desnutrição.

QUESTÃO 31

Em relação à proporção kcal não protéicas/ grama de nitrogênio da dieta prescrita para pacientes em estado crítico, assinale a alternativa correta.

- A) a proporção deve ser próxima a 180 / 1 porque este valor sugere que, durante o cálculo da dieta, foi priorizada a oferta tanto de energia quanto de proteínas.
- B) a proporção deve ser próxima a 120 / 1 porque este valor sugere que, durante o cálculo da dieta, foi priorizada a oferta tanto de energia quanto de proteínas.
- C) a proporção deve ser próxima a 60 / 1 porque este valor sugere, que durante o cálculo da dieta, foi priorizada a oferta tanto de energia quanto de proteínas.
- D) a proporção deve ser próxima a 240 / 1 porque este valor sugere, que durante o cálculo da dieta, foi priorizada a oferta tanto de energia quanto de proteínas.

QUESTÃO 32

Assinale a alternativa correta em relação aos objetivos da avaliação do estado nutricional.

- A) Determinar se a disponibilidade de micronutrientes está prejudicada devido ao aumento da taxa metabólica em repouso.
- B) Pressupor o risco que um paciente tem de desenvolver complicações crônicas relacionadas à desnutrição.
- C) Monitorar a adequabilidade e a eficácia do plano terapêutico estabelecido para o paciente.
- D) Identificar pacientes que têm ou estão em risco de desenvolver desnutrição protéico-energética e/ou deficiência de micronutrientes específicos.

QUESTÃO 33

Em relação à avaliação global subjetiva do estado nutricional, assinale a alternativa correta.

- A) Uma grande vantagem do método é a inclusão de medidas antropométricas, que são parâmetros sensíveis e específicos das alterações do estado nutricional.
- B) Os resultados são reproduzíveis em mais de 80% dos casos quando a avaliação é aplicada por pessoas habilitadas e bem treinadas.
- B) A história da ingestão de alimentos é um parâmetro bastante preciso independentemente da dieta prescrita, da sensação de fome ou do apetite.
- D) Por ser um método subjetivo, os resultados da avaliação global subjetiva são muito variáveis, apresentando relação esporádica com o aparecimento de complicações decorrentes da presença de desnutrição.

QUESTÃO 34

Em relação às desordens do controle do peso corporal, assinale a alternativa correta.

- A) A síndrome X ou síndrome metabólica é uma condição clínica associada com intolerância à glicose, resistência insulínica, dislipidemia, doenças cardiovasculares e hipertensão arterial.
- B) A síndrome X ou síndrome metabólica é uma condição clínica associada com distribuição ginecóide de gordura corporal, caracterizada pelo depósito de gordura principalmente no quadril e raiz de coxas.
- C) Em mulheres jovens com baixo peso, o diagnóstico de anorexia nervosa deve ser suspeitado na ausência de, pelo menos, seis ciclos menstruais consecutivos.
- D) Na bulimia nervosa não purgativa o peso corporal é controlado pelo exercício físico excessivo, vômito auto-induzido, ou pelo jejum.

QUESTÃO 35

Em relação às desordens do metabolismo da glicose, assinale a alternativa correta.

- A) A cetoacidose diabética é uma condição clínica grave causada pela baixa ação insulínica e aumento dos hormônios contrareguladores, que pode ser desencadeada pela ministração de dietas hiperlipídicas para pacientes diabéticos não compensados.
- B) A hipoglicemia é caracterizada por baixo nível de glicose sanguínea devido à ministração de quantidade excessiva de insulina ou de agentes hipoglicemiantes orais, independentemente do número de refeições ou lanches.
- C) Os hormônios contrareguladores: glucagon, epinefrina, cortisol, insulina e hormônio de crescimento são liberados em situações de estresse metabólico, e contribuem para a regulação da energia corporal pela liberação de glicose pelo fígado e de ácidos graxos pelas células adiposas.
- D) O “efeito Somogyi” caracterizado por episódio de hipoglicemia seguido por hiperglicemia de rebote é associado à superprodução de hormônios contrareguladores, e deve ser tratado com aumento da dose de insulina e do teor de carboidratos nas refeições.

QUESTÃO 36

Em relação às orientações nutricionais para gestantes, assinale a alternativa correta.

- A) A cafeína deve ser reduzida a menos de 400 mg/dia, ou seja, o equivalente a quatro xícaras de café.
- B) As proteínas devem ser ingeridas em quantidades suficientes para preencher as necessidades nutricionais, acrescidas de 20 – 30 g/dia de proteína adicional.
- C) A ingestão de álcool é contraindicada.
- D) O sódio não deve ser excessivo, mas as quantidades diárias ingeridas não devem ser menores do que 6 g/dia.

QUESTÃO 37

Em relação à dieta de resíduo mínimo recomendada para pacientes com obstrução intestinal parcial, assinale a alternativa correta.

- A) Utilizar quantidades moderadas de pão preparado com grão integral, cereais, fibras, e produtos feitos com esses alimentos.
- B) Utilizar quantidades moderadas de legumes, batatas, coco, pipoca, castanhas.
- C) Limitar o uso de leite, produtos do leite e de alimentos que apresentam leite na sua composição.
- D) Utilizar quantidades moderadas de carnes principalmente as que apresentam tecido conectivo mais endurecido.

QUESTÃO 38

Em relação às causas de deficiência de vitamina B12, assinale a alternativa correta.

- A) Vegetarianismo estrito ou vegano.
- B) Diabetes Mellitus tipo II.
- C) Dislipidemia.
- D) Insuficiência renal crônica.

QUESTÃO 39

Em relação aos efeitos adversos das doenças pulmonares no estado nutricional, assinale a alternativa correta.

- A) Os alimentos mais consistentes podem ser mais fáceis para comer quando há dificuldade respiratória, desde que reduzam a frequência de engasgos.
- B) A ingestão de alimentos frequentemente está prejudicada desde que os pacientes possam apresentar diminuição da saturação de oxigênio durante a alimentação.
- C) Os pacientes portadores de doenças pulmonares tendem a recuperar o estado nutricional, desde que apresentem diminuição do trabalho respiratório e do gasto energético.
- D) Os pacientes portadores de doenças pulmonares tendem a apresentar deficiência de micronutrientes específicos, desde que apresentem dificuldade na preparação do alimento em decorrência de incoordenação motora e fadiga.

QUESTÃO 40

Em relação às características das formulações enterais indicadas para pacientes com insuficiência hepática, assinale a alternativa correta.

- A) Suplementação de Vitaminas Hidrossolúveis e de Cobre.
- B) Aumento de aminoácidos aromáticos e diminuição de aminoácidos de cadeia ramificada.
- C) Alta densidade calórica e mínimo teor de sódio.
- D) Acréscimo de carboidratos de assimilação rápida.

The logo of the Universidade Federal de Uberlândia is a stylized, geometric representation of the letters 'U' and 'F' intertwined. It is composed of several overlapping, semi-transparent grey shapes that create a sense of depth and movement. The text is centered within the logo.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

PROGRAD - Pró-Reitoria de Graduação
DIRPS - Diretoria de Processos Seletivos

www.ingresso.ufu.br