

INSTRUÇÕES

1. Não abra este caderno antes de autorizado pelo fiscal de prova.
2. Depois de autorizado pelo fiscal, verifique se faltam folhas neste caderno, se a sequência de 40 (QUARENTA) questões está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal de prova qualquer irregularidade.
3. A prova é composta de 40 (QUARENTA) questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas cada uma, sempre na sequência **A, B, C, D e E**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais de provas. Utilize os espaços e/ou páginas em branco para rascunho. Não destaque folhas deste caderno.
6. Ao receber a folha de respostas (gabarito), examine-o e verifique se o seu nome está impresso nele. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao fiscal de prova.
7. Transcreva as respostas para a folha de respostas (gabarito) com caneta esferográfica transparente de **tinta preta ou azul**. A folha de respostas (gabarito) será o único documento válido para efeito de correção. **Em hipótese alguma ocorrerá a substituição da folha de respostas (gabarito) por erro de preenchimento ou qualquer dano causado pelo candidato.**
8. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre candidato, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos, eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e, juntamente com outros objetos, deverão ser colocados sob a carteira ou mesmo no assoalho da sala, dentro do saco plástico.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas, é de **3 (três) horas** a partir do início da prova.
11. Ao terminar a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de prova. Aguarde a autorização para entregar a folha de respostas (gabarito).
12. O candidato, poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 60 (sessenta) minutos após o início de sua realização. Após o tempo mínimo de 60 (sessenta) minutos de prova, o candidato poderá retirar-se do local de realização das Provas Objetivas levando consigo o caderno de prova que contém e espaço para anotação do gabarito.
13. Os três últimos candidatos de cada sala ficam retidos para assinarem, juntamente com os fiscais daquela sala, a ata e o lacre do envelope dos gabaritos.
14. Não esquecer de levar seus pertences pessoais.

Prova de Conhecimento: Português - (1 – 5)

Considere o fragmento de texto a seguir para as questões 01 a 05:

A periodização da história jamais é um ato neutro ou inocente: a evolução da imagem da Idade Média na época moderna e contemporânea comprova isso. Por meio da periodização, expressa-se uma apreciação das sequências assim definidas, um julgamento de valor, mesmo que seja coletivo. Aliás, a imagem de um período histórico pode mudar com o tempo.

A periodização, obra do homem, é portanto ao mesmo tempo artificial e provisória. Ela evolui com a própria história. Em relação a isso, ela tem uma dupla utilidade: permite melhor controlar o tempo passado, mas também sublinha a fragilidade desse instrumento do saber humano que é a história.

O termo “Idade Média”, que expressa a ideia de que a humanidade sai de um período brilhante esperando, sem dúvida, entrar num período tão radioso quanto, é difundido, diz-se, no século XV, principalmente em Florença: aí está a razão pela qual essa cidade se torna o centro do humanismo. O próprio termo “humanismo” não existe antes do século XIX: em torno de 1840, ele designa a doutrina que coloca o homem no centro do pensamento e da sociedade. Parece que ele é primeiramente encontrado na Alemanha, e depois em Pierre Joseph Proudhon, em 1846. Vemos que o termo “Renascimento” levou tempo para impor-se diante do termo “Idade Média”. [...]

Se agora nos voltarmos para trás, a cronologia não é mais clara, nem mais precoce. Na Idade Média, a noção de “Antiguidade” é reservada a Grécia e Roma pelos eruditos. A ideia de uma Antiguidade da qual, de alguma forma, sairia a Idade Média – dado que esse período dito antigo parece ter sido o modelo e a nostalgia da maior parte dos clérigos medievais – não aparece antes do século XVI, e ainda assim de maneira fluida. [...]

Durante muito tempo se fez corresponder o fim da Antiguidade com a conversão do imperador Constantino ao cristianismo (Édito de Milão, 313) ou com a remissão ao imperador de Bizâncio das insígnias imperiais ocidentais (476). Porém, vários historiadores enfatizaram que a transformação de uma época a outra foi longa, progressiva, cheia de sobreposições.

Fonte: LE GOFF, J. *A história deve ser dividida em pedaços?*. Trad. Nícia Adan Bonatti. São Paulo: Editora Unesp, 2015, p. 29-31.

01. O tema central do texto selecionado está relacionado à	
A.	defesa de que o historiador se distancie de juízos de valor ao propor a divisão da história em períodos.
B.	problematização da ideia de divisão cronológica da história, que pode ter caráter provisório e valorativo.
C.	proposta de rever a denominação de “Idade Média” para o período que se conhece como medieval.
D.	revisão dos termos “humanismo” e “Renascimento” para caracterizar o período pós-medieval.
E.	crítica à proposta de reservar a denominação “Antiguidade” à era clássica greco-romana.

02. De acordo com o texto, é CORRETO dizer que o termo “Idade Média”	
A.	fixou-se no Renascimento e manteve-se com o mesmo conceito até nossos dias, diferentemente do que ocorreu com outras designações de períodos históricos, como “Antiguidade” e “Renascimento”.
B.	tinha inicialmente conotação positiva, relacionada a um período brilhante, mas adquiriu, no início do Renascimento, conotação negativa, vinculada à ideia de retrocesso em relação à Antiguidade clássica.
C.	designa um período histórico cujo entendimento foi se modificando ao longo do tempo, provando que a periodização da história não é uma construção imparcial e definitiva.
D.	refere-se a uma denominação provisória atribuída pelos clérigos medievais saudosos da Antiguidade greco-romana, que se solidificou ao longo do tempo, sem qualquer divergência entre historiadores.
E.	resulta de uma escolha consensual entre os historiadores modernos para marcar a mudança súbita e radical em relação à Idade Antiga, ocorrida com a desagregação do Império Romano do Ocidente.

03. Marque a alternativa INCORRETA com relação ao primeiro parágrafo do texto.	
A.	O pronome “isso” faz remissão à totalidade da porção textual que antecede os dois pontos.
B.	O termo “jamais” indica que o critério de periodização da história é, em qualquer circunstância, valorativo e parcial.
C.	Os termos “neutro” e “inocente” se contrapõem, no sentido pretendido no texto, a “apreciação” e “julgamento de valor”.
D.	A expressão “mesmo que” pressupõe que o critério de periodização poderia passar somente pelo crivo de um indivíduo ou de um grupo restrito de indivíduos.
E.	O advérbio “aliás” introduz uma ratificação, por meio de paráfrase, em relação ao que se afirmou no período anterior do texto.

04. Assinale a alternativa CORRETA com relação ao uso das vírgulas no seguinte trecho: “O termo ‘Idade Média’, que expressa a ideia de que a humanidade sai de um período brilhante esperando, sem dúvida, entrar num período tão radioso quanto, é difundido, diz-se, no século XV, principalmente em Florença [...]”	
A.	As duas primeiras vírgulas isolam uma oração coordenada explicativa.
B.	As vírgulas antes e depois de “sem dúvida” demarcam uma oração intercalada.
C.	A vírgula após “quanto” indica unicamente omissão de palavra.
D.	As vírgulas antes e depois de “diz-se” isolam uma oração adjetiva restritiva.
E.	As vírgulas antes e após “no século XV” isolam uma expressão adverbial de tempo.

05. Assinale a alternativa INCORRETA com relação ao seguinte trecho: “A periodização, obra do homem, é portanto ao mesmo tempo artificial e provisória. Ela evolui com a própria história. Em relação a isso, ela tem uma dupla utilidade: permite melhor controlar o tempo passado, mas também sublinha a fragilidade desse instrumento do saber humano que é a história.”

A.	O termo “artificial” é coerente com a ideia veiculada em “obra do homem”, que pressupõe algo não natural.
B.	O pronome “ela” tem o mesmo referente nas duas ocorrências: “a periodização”.
C.	A conjunção “portanto” expressa uma conclusão em relação a algo que foi dito anteriormente no texto.
D.	Os dois pontos introduzem exemplos de como a periodização pode ser precária e efêmera.
E.	O termo “sublinha” poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por “evidencia”.

Prova de Conhecimento: Matemática (06 – 10)

06. O time de futebol “Amarelão”, criado no final da década de 40, obteve, até o momento, em partidas oficiais e em amistosos, 3.120 vitórias, 1.363 derrotas e 1.517 empates. Sabendo disso, é CORRETO afirmar que a razão entre o número de vitórias e o total de partidas disputadas é de:

A.	0,23.
B.	0,25.
C.	0,38.
D.	0,52.
E.	0,69.

07. Um retângulo possui a medida de seu lado maior igual ao quádruplo do lado menor, e a área mede 605cm^2 . Sabendo disso, determine as medidas de cada um dos lados.

A.	11cm e 55cm.
B.	10cm e 50cm.
C.	15cm e 75cm.
D.	5cm e 25cm.
E.	8cm e 40cm.

08. Ana Carolina vive se queixando de dores nas costas. Sua mãe vive dizendo que as dores são resultado da mochila pesada que ela carrega. Sabendo que, quando Ana Carolina se pesou com a mochila nas costas, a balança marcou 79 Kg e que, sem a mochila, a balança registrou $\frac{4}{5}$ do valor que havia sido marcado inicialmente, é CORRETO dizer que os pesos da mochila e de Ana Carolina são, respectivamente:

A.	19,80 Kg e 59,20 Kg.
B.	19,20 Kg e 59,80 Kg.
C.	15,80 Kg e 63,20 Kg.
D.	14,20 Kg e 64,80 Kg.
E.	18,90 Kg e 60,10 Kg.

09. A assinatura bimestral de um jornal impresso custa R\$ 220,00. O preço da assinatura bimestral desse mesmo jornal, só que on-line, custa $\frac{4}{5}$ do valor impresso. Sabendo disso, a diferença do valor pago por uma assinatura anual do jornal impresso e do jornal on-line é de:	
A.	R\$ 388,00.
B.	R\$ 264,00.
C.	R\$ 132,00.
D.	R\$ 226,00.
E.	R\$ 405,62.

10. O armazém do Sr. João recebe a visita de três vendedores de sabão em barra, periodicamente. Hoje, os três vendedores se encontraram e foi uma cena engraçada, pois aproveitaram o encontro para contar “causos”. Como foi muito divertido, eles combinaram de se encontrar mais vezes. Sabendo que o vendedor A passa a cada 30 dias; o vendedor B, a cada 48 dias; e o vendedor C, a cada 72 dias, é CORRETO afirmar que o próximo encontro será daqui a:	
A.	689 dias.
B.	822 dias.
C.	544 dias.
D.	738 dias.
E.	720 dias.

Prova de Conhecimentos Gerais e Legislação (11 – 15)

11. Segundo o art. 15 da Lei nº 1.350, de 16 de julho de 2014, que dispõe sobre o plano de carreiras, cargos e remuneração dos servidores do município de Santo Antônio da Platina, são requisitos básicos para a nomeação:	
I - Aprovação em concurso público.	
II - Apresentação dos documentos exigidos por lei e pelo edital do concurso, na ocasião da posse.	
III - Inexistência de impedimento legal para ingresso na administração pública municipal.	
IV - Outros requisitos previstos em lei, editais ou normas específicas do concurso.	
A.	Somente os itens I e II.
B.	Somente os itens I e III.
C.	Somente os itens I, III e IV.
D.	Somente os itens I e IV.
E.	Todos os itens, I, II, III e IV.

12. A História regional mostra-nos que, antes da efetiva ocupação de Santo Antônio da Platina, alguns fatos movimentaram a região e nomes como o de “.....” (o fundador do povoado) tornaram-se familiares aos ouvidos dos desbravadores. Quem foi o fundador do povoado?	
A.	Américo Olympio do Prado.
B.	Francisco da Silva Machado.
C.	Antônio Pinto da Fonseca.
D.	Carlos Cavalcanti de Albuquerque.
E.	Rodolpho Eugênio Ferreira.

13. Qual o ano de instalação do município de Santo Antônio da Platina?	
A.	20/08/1910
B.	20/08/1912
C.	20/08/1913
D.	20/08/1914
E.	20/08/1915

14. Segundo o art. 25 da Lei nº 1.350, de 16 de julho de 2014, que dispõe sobre o plano de carreiras, cargos e remuneração dos servidores do município de Santo Antônio da Platina, ao entrar em exercício, o servidor nomeado para cargo de provimento efetivo ficará sujeito a estágio probatório por período de 03 (três) anos, durante o qual a sua aptidão e capacidade serão objeto de avaliação para o desempenho do cargo, observados os seguintes fatores:	
A.	Assiduidade, Capacidade de iniciativa, Produtividade; Responsabilidade, Empatia.
B.	Assiduidade, Disciplina, Capacidade de iniciativa, Produtividade, Responsabilidade.
C.	Empatia, Disciplina, Capacidade de iniciativa, Número de faltas, Responsabilidade.
D.	Assiduidade, Disciplina, Capacidade de iniciativa, Produtividade, Responsabilidade.
E.	Sinergia, Disciplina, Capacidade gerencial, Produtividade, Liderança.

15. O primitivo homem paranaense pertencia à família tupi-guarani e jê. Foram os tupis que deram nome ao Estado: Paraná. Na língua tupi-guarani, qual é o significado de Paraná?	
A.	Rio Bonito.
B.	Rio Caudaloso.
C.	Água Grande.
D.	Rio Grande.
E.	Rio da Prata.

**CONHECIMENTO ESPECÍFICO DO CARGO
EDUCADOR FÍSICO (16-40)**

16. Em relação à anatomia humana, considere as seguintes afirmações e lacunas.

Os _____ são as estruturas responsáveis pela sustentação, pela rigidez e pela proteção mecânica do corpo.

Na idade adulta, o esqueleto humano tem _____ ossos, classificados em longos, curtos, planos, irregulares e sesamoides.

Uma _____ é a junção anatômica entre dois ossos.

Os _____ impedem que os ossos de uma articulação percam sua relação anatômica durante os movimentos.

Os _____ são as estruturas responsáveis pela produção de movimento, que ocorre por meio de um fenômeno denominado contração muscular.

As palavras que completam CORRETAMENTE essas lacunas, na sequência, são:

- | | |
|----|---|
| A. | Ossos, 205, articulação, músculos, ligamentos. |
| B. | Ossos, 206, conexão, músculos, ligamentos. |
| C. | Músculos, 205, articulação, ligamentos, músculos. |
| D. | Ossos, 206, articulação, ligamentos, músculos. |
| E. | Ligamentos, 206, articulação, ligamentos, músculos. |

17. Existem três tipos básicos de ação muscular: concêntrica, excêntrica e isométrica. Sobre isso, associe as duas colunas:

1 – Concêntrica

2 – Isométrica

3 – Excêntrica

() em que há alongamento do músculo enquanto ele produz força.

() em que não há mudanças no comprimento do músculo (velocidade 0).

() na qual o músculo encurta.

A sequência CORRETA dessa associação é:

- | | |
|----|-----------|
| A. | 3 – 1 – 2 |
| B. | 3 – 2 – 1 |
| C. | 1 – 2 – 3 |
| D. | 1 – 3 – 2 |
| E. | 2 – 1 – 3 |

18. Em relação às fontes de energia para o funcionamento do corpo humano, assinale V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Os monossacarídeos são açúcares simples como glicose, frutose (açúcar da fruta) e galactose (açúcar do leite).

() Enzimas são moléculas de proteína que facilitam uma reação química, inclusive as metabólicas, reduzindo a energia necessária para que as reações ocorram.

() A proteína pode ser encontrada tanto nos animais quanto nos vegetais.

() As gorduras encontradas na forma de triglicérides são muito abundantes no corpo e podem ser metabolizadas a fim de produzir energia.

A sequência está CORRETA em:

A. F – V – V – V

B. V – F – V – V

C. V – V – F – V

D. V – V – V – F

E. V – V – V – V

19. Assinale a alternativa em que todas as habilidades apresentadas são classificadas como motoras manipulativas.

A. Andar, correr, saltar, galopar, escorregar, escalar.

B. Curvar, alongar, contorcer, virar, balançar, esquivar, equilibrar.

C. Lançar, pegar, chutar, receber, rebater, driblar.

D. Driblar, rebater, equilibrar, esquivar, escalar, galopar.

E. Chutar, lançar, pegar, andar, correr, balançar.

20. Em relação a lesões que ocorrem frequentemente na prática esportiva, associe as duas colunas:

1 – Entorse

2 – Luxação

3 – Contratura muscular

4 – Estiramento muscular

() Popularmente conhecida como torção, é um tipo de lesão que afeta os tecidos fibrosos que fazem a conexão de dois ossos na articulação. É comumente provocada por um movimento atípico, em geral, rotacional.

() Acontece quando um músculo ou um tendão, que está preso ao osso, é submetido a um esforço que pode promover o rompimento das fibras musculares, o que gera inflamações locais.

() Essa lesão faz com que os ossos que se encontram desloquem, ficando posicionados do modo errado.

() Acontece quando o músculo faz a contração de maneira incorreta e não retorna ao seu estado normal de relaxamento. Isso ocorre em resposta a uma sobrecarga de esforço exercido sobre um músculo ou tendão.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A. 1 – 4 – 3 – 2

B. 3 – 4 – 2 – 1

C. 1 – 3 – 2 – 4

D. 1 – 4 – 2 – 3

E. 2 – 4 – 1 – 3

21. De acordo com Petroski (2003), a medida de _____ estabelece uma relação linear entre os pontos anatômicos pinçados e a _____, ou seja, pela determinação absoluta da espessura do tecido subcutâneo, expressos em _____.

As palavras que completam CORRETAMENTE essas lacunas, na sequência, são:

A.	Composição corporal, adiposidade corporal, centímetros.
B.	Pregas cutâneas, musculatura esquelética, milímetros.
C.	Dobras cutâneas, adiposidade corporal, milímetros.
D.	Dobras cutâneas, adiposidade corporal, litros.
E.	Diâmetros ósseos, adiposidade corporal, milímetros.

22. Dos nomes a seguir, quem é o autor com maior produção científica em relação à área do Lazer na Educação Física? Assinale a alternativa CORRETA:

A.	Mauro Betti
B.	Nelson Carvalho Marcellino
C.	João Batista Freire
D.	Suraya Cristina Darido
E.	Valter Bracht

23. Ao classificar a dança, busca-se agrupar diferentes manifestações existentes em categorias distintas de características comuns. Considerando a classificação da dança, associe as duas colunas:

TIPOS

- 1 – Dança criativa/dança educativa
- 2 – Dança de salão
- 3 – Dança da cultura popular/folclóricas
- 4 – Dança urbana
- 5 – Dança circular
- 6 – Dança clássica
- 7 – Dança moderna
- 8 – Dança contemporânea

EXEMPLOS

- () balé clássico e suas fases: romântica, moderna e contemporâneo
- () balaio, frevo, caranguejo, quadrilha
- () sagradas, folclóricas nacionais e internacionais, brincadeiras de roda
- () dança expressiva, dança abstrata, dança concreta, dança experimental
- () expressão corporal, improvisação
- () break dance, funk, locking, house dance
- () dança butoh, dança teatro, dança tecnológica
- () samba de gafieira, forró, lambada

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	3 – 6 – 5 – 7 – 4 – 1 – 8 – 2
B.	6 – 3 – 5 – 7 – 1 – 4 – 8 – 2
C.	6 – 3 – 5 – 7 – 1 – 4 – 2 – 8
D.	8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1
E.	2 – 3 – 5 – 1 – 7 – 4 – 8 – 6

24. Segundo Rufino (2017), as lutas podem ser classificadas de acordo com a distância entre os oponentes. Assinale a alternativa CORRETA.	
A.	O judô, jiu-jitsu e sumô são lutas de curta distância.
B.	A esgrima, kendo e kempo são lutas de curta distância.
C.	O caratê, kung fu, muay thai e kickboxing são lutas de curta distância.
D.	O caratê, judô e esgrima são lutas de média distância.
E.	O jiu-jitsu, boxe e kung fu são lutas de longa distância.

25. A ginástica rítmica é uma ramificação da ginástica que possui infinitas possibilidades de movimentos corporais combinados aos elementos de balé e dança teatral. Em relação a essa modalidade, assinale <u>V</u> para as afirmativas verdadeiras e <u>F</u> para as falsas.	
<input type="checkbox"/> Os aparelhos utilizados na ginástica rítmica são arco, maça, bola, fita e corda. <input type="checkbox"/> A ginástica rítmica é uma modalidade esportiva praticada exclusivamente por mulheres em nível de competição, conforme estatuído pela Federação Internacional de Ginástica. <input type="checkbox"/> A ginástica rítmica é realizada com música. <input type="checkbox"/> A ginástica rítmica também é conhecida como GR. <input type="checkbox"/> A nomenclatura antiga da ginástica rítmica (GR) era ginástica rítmica desportiva (GRD).	
A sequência está CORRETA em:	
A.	F – V – F – V – F
B.	V – V – V – V – V
C.	F – V – V – V – V
D.	V – F – V – V – V
E.	V – V – V – V – F

26. Em relação às modalidades das práticas corporais de aventura, praticadas na terra, na água e no ar, associe as duas colunas:	
1 – Corrida de orientação 2 – <i>Parkour</i> 3 – Rafting 4 – <i>Stand up paddle</i> 5 – Tirolesa 6 – <i>Paragliding</i>	
<input type="checkbox"/> Deslocamento de um ponto para outro, usando habilidades corporais para a superação de obstáculos. <input type="checkbox"/> Prática de voo livre que emprega equipamento similar a um paraquedas. <input type="checkbox"/> Prática competitiva que emprega mapa específico e bússola para navegar entre pontos determinados. <input type="checkbox"/> Deslizamento realizado com equipamentos individuais, em um cabo de aço fixado entre pontos de diferentes alturas. <input type="checkbox"/> Modalidade da canoagem que, normalmente, emprega botes infláveis para a descida de corredeiras. <input type="checkbox"/> Prática realizada com uma prancha, similar à usada no surfe, que também emprega um remo.	
A sequência CORRETA dessa associação é:	
A.	2 – 6 – 1 – 5 – 3 – 4
B.	2 – 5 – 1 – 6 – 3 – 4
C.	2 – 6 – 1 – 5 – 4 – 3
D.	4 – 6 – 1 – 5 – 3 – 2
E.	6 – 3 – 5 – 1 – 2 – 4

27. Em relação aos estilos de nado e à movimentação das pernas, associe as duas colunas:

- 1 – Nado Crawl
- 2 – Nado Costas
- 3 – Nado Peito
- 4 – Nado Borboleta

() O trabalho de pernas deve ser realizado de forma alternada e consecutiva, para cima e para baixo. As pernas devem estar estendidas e descontráidas; os pés, voltados ligeiramente para dentro. Executa-se uma leve flexão da perna sobre as coxas antes de cada fase descendente, estendendo-se a perna completamente ao final da fase.

() O movimento de batida de pernas começa pelo quadril. O joelho pode flexionar levemente abaixo da superfície da água e ser mantido flexionado durante a batida da perna. O quadril deve empurrar a perna em sua extensão. O pé, quando submerso, empurrar a água para cima, com o peito do pé, até próximo da superfície. Em seguida, o joelho deve ser estendido, de forma que o pé jogue a água para cima, criando um turbilhão, fazendo a propulsão de perna.

() A pernada é realizada com os pés posicionados como pás de hélices. É necessário executar a dorsiflexão dos tornozelos, que é o movimento para trás. A inversão dos pés está relacionada diretamente à força propulsora gerada no momento do afastamento das pernas.

() No trabalho de pernas, a ondulação é fundamental, pois pouca ondulação reduz a propulsão e leva o aluno a puxar as mãos para baixo imediatamente após a entrada, deixando ainda de mergulhar a cabeça quando os braços entram na água.

A sequência CORRETA dessa associação é:

- | | |
|----|---------------|
| A. | 4 – 3 – 2 – 1 |
| B. | 2 – 1 – 3 – 4 |
| C. | 1 – 2 – 4 – 3 |
| D. | 1 – 2 – 3 – 4 |
| E. | 3 – 2 – 4 – 1 |

28. Sobre as provas oficiais de atletismo, assinale a alternativa CORRETA:

- | | |
|----|---|
| A. | As provas de 100m, 200m, 400m, 800m e 110m com barreiras são classificadas como corridas de velocidade. |
| B. | A marcha atlética é uma prova com distância de 10km e 20km. |
| C. | A distância total da maratona é de 40.195m. |
| D. | As provas de campo do atletismo são compostas pelos saltos (salto em altura, salto em distância, salto com vara e salto triplo), os lançamentos e arremessos (arremesso de peso, lançamento de disco, lançamento de martelo, lançamento de dardo) e a maratona. |
| E. | As corridas com barreiras são: 100m com barreiras, 110m com barreiras e 400m com barreiras. |

29. Em relação ao handebol, assinale a alternativa INCORRETA:

- | | |
|----|---|
| A. | O tempo máximo em que o jogador pode ficar com a bola em mãos sem driblá-la é de 3 (três) segundos. |
| B. | O número máximo de passos que o jogador pode dar com a bola em mãos sem driblá-la é de 3 (três). |
| C. | O tempo máximo para o árbitro determinar o sinal de jogo passivo é de 24 (vinte e quatro) segundos. |
| D. | Na defesa individual, cada jogador é responsável pela marcação de um jogador e, na defesa por zona, o jogador é responsável pela defesa de um setor/espaco. |
| E. | As posições no handebol são: goleiro, pivô, ponta (D e E) e armadores (D, E e Central). |

30. Em relação às regras das modalidades esportivas, leia e considere as seguintes afirmações:

- I. A quadra do handebol possui dimensões de 40 x 20 metros. A área de gol tem dimensão de 6 metros e a linha do tiro livre (pontilhada) é de 9 metros.
- II. A *altura da rede* do voleibol para competições masculinas é de 2,45m, e de 2,25m para competições femininas.
- III. O Futsal é jogado por duas equipes compostas por cinco jogadores cada, sendo que um deles deve ser o goleiro. O tempo total de jogo é de 2 períodos de 20 minutos corridos.
- IV. O basquetebol é jogado por duas equipes compostas por cinco jogadores cada. O jogo consistirá de 4 quartos de 10 minutos cada (cronometrado). A quadra possui 30 metros de comprimento por 15 de largura e a altura do aro é de 3,05m.
- V. O Futebol é disputado por duas equipes compostas por onze jogadores cada, sendo que um deles deve ser o goleiro. O tempo de duração da partida é de 2 períodos de 45 minutos mais acréscimos, se houver necessidade. A trave mede 7,32m de largura por 2,44m de altura.

Assinale a alternativa que contempla os itens CORRETOS:

A.	I e II, apenas.
B.	III e V, apenas.
C.	II e IV, apenas.
D.	III e V, apenas.
E.	I e V, apenas.

31. Considerando o modelo de classificação dos esportes, baseado na lógica interna, tendo como referência os critérios de cooperação, interação com o adversário, desempenho motor e objetivos táticos da ação, associe as duas colunas:

- 1 – Marca
- 2 – Precisão
- 3 – Técnico-combinatório
- 4 – Rede/quadra dividida ou parede de rebote
- 5 – Campo e taco
- 6 – Invasão
- 7 – Combate

() conjunto de modalidades que se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas empreendidas, a pontuação estabelecida em cada tentativa (maior ou menor do que a do adversário) ou a proximidade do objeto arremessado ao alvo (mais perto ou mais longe do que o adversário conseguiu deixar).

() reúne modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjogado, com técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de determinado espaço, por meio de combinações de ações de ataque e defesa.

() conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar os resultados registrados em segundos, metros ou quilos.

() reúne modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária nos quais o rival seja incapaz de devolvê-la da mesma forma ou que leve o adversário a cometer um erro dentro do período de tempo em que o objeto do jogo está em movimento.

() categoria que reúne as modalidades que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases ou a maior distância possível entre as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola, e, assim, somar pontos.

() conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar a capacidade de uma equipe de introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta ou setor da quadra/campo defendida pelos adversários (gol, cesta, *touchdown* etc.), protegendo, simultaneamente, o próprio alvo, meta ou setor do campo.

() reúne modalidades nas quais o resultado da ação motora comparado é a qualidade do movimento segundo padrões técnico-combinatórios.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A.	2 – 7 – 1 – 4 – 5 – 6 – 3
B.	2 – 7 – 4 – 5 – 1 – 6 – 3
C.	7 – 2 – 1 – 4 – 5 – 6 – 3
D.	2 – 7 – 1 – 4 – 5 – 3 – 6
E.	5 – 7 – 3 – 1 – 2 – 6 – 4

32. Com relação aos princípios do treinamento esportivo, leia a seguinte definição e complete a lacuna. “O princípio da _____ é aquele que impõe, como ponto essencial, que o treinamento deve ser montado sobre os requisitos específicos da performance desportiva, em termos de qualidade física interveniente, sistema energético preponderante, segmento corporal e coordenações psicomotoras utilizados”. O princípio que completa CORRETAMENTE essa lacuna é:

A.	Individualidade biológica
B.	Adaptação
C.	Sobrecarga
D.	Continuidade
E.	Especificidade

33. O Guia de atividade física para a população brasileira (BRASIL, 2021) apresenta recomendações para que os idosos se tornem mais ativos e ressalta os benefícios dessa prática. Dos benefícios apresentados, assinale a alternativa que NÃO está contemplada nesse Guia para essa população.	
A.	Aumenta a sua energia, disposição, autonomia e independência para realizar as atividades do dia a dia.
B.	Melhora a sua postura e o equilíbrio.
C.	Melhora a sua capacidade para se movimentar e fortalece músculos e ossos.
D.	Aumenta o seu cansaço durante o dia.
E.	Ajuda na manutenção da sua memória, sua atenção, sua concentração, seu raciocínio e seu foco.

34. Considere a seguinte citação de Kraemer, Fleck e Deschenes (2016): “As bebidas esportivas que contêm carboidratos e eletrólitos foram elaboradas para melhorar o desempenho físico, fornecendo uma fonte exógena de _____ e possibilitando a economia do glicogênio muscular e hepático. Além disso, essas bebidas pretendem repor os _____ perdidos no suor, os quais são necessários para a adequada função nervosa, muscular e cardíaca, e restituição da água perdida na transpiração, evitando a _____”.	
As palavras que completam CORRETAMENTE essas lacunas são:	
A.	Glicose, eletrólitos, desidratação.
B.	Proteína, sais minerais, fadiga muscular.
C.	Carboidrato, açúcares, desidratação.
D.	Glicose, líquidos, câimbra.
E.	Lipídios, eletrólitos, desidratação.

35. A eliminatória simples é um processo de organização de uma competição, na qual o concorrente é eliminado quando sofre a primeira derrota. Dessa forma, qual é o número de jogos de uma competição que utiliza a eliminatória simples com 27 concorrentes e não é realizada a disputa de 3º e 4º lugares? Assinale a alternativa CORRETA.	
A.	25
B.	26
C.	27
D.	52
E.	53

36. Sobre os conceitos relacionados à organização de eventos esportivos, associe as duas colunas.

- 1 – Campeonato
- 2 – Torneio
- 3 – Evento
- 4 – Administração
- 5 – Planejamento

() É a determinação dos objetivos a serem atingidos e a ordenação dos meios para serem alcançados, ou, ainda, uma antecipação dos resultados a alcançar.

() Conjunto de ações profissionais previamente planejadas, que segue uma sequência lógica de preceitos e conceitos administrativos, com o objetivo de alcançar resultados que possam ser qualificados e quantificados junto ao público-alvo.

() Forma de competição em que os concorrentes se enfrentam pelo menos uma vez e tem uma duração relativamente longa. É recomendável quando há disponibilidade de tempo e recursos.

() Competição de caráter eliminatório que é realizada num curto espaço de tempo. Neste tipo de competição, dificilmente ocorre o confronto entre todos os participantes. É recomendável quando se tem pouco tempo e um grande número de participantes.

() A harmonia de um conjunto de quatro processos básicos: planejamento, organização, liderança e controle; caminhando de forma ordenada na direção dos objetivos traçados.

A sequência CORRETA dessa associação é:

A. 5 – 3 – 1 – 2 – 4

B. 5 – 3 – 2 – 1 – 4

C. 5 – 4 – 3 – 2 – 1

D. 3 – 5 – 1 – 2 – 4

E. 4 – 3 – 1 – 2 – 5

37. Em relação aos esportes adaptados, assinale a alternativa CORRETA.

A. O goalball foi desenvolvido exclusivamente para pessoas com deficiência auditiva.

B. O basquetebol em cadeira de rodas é uma modalidade exclusiva para o sexo masculino.

C. A esgrima em cadeira de rodas é uma modalidade disputada exclusivamente por atletas com deficiência visual.

D. O Vôlei sentado é uma modalidade disputada por duas equipes com seis jogadores cada, na qual os atletas ficam sentados na cadeira de roda.

E. A bocha é uma modalidade destinada a atletas com elevado grau de paralisia cerebral ou deficiências severas.

38. De acordo com Nahas (2017), a aptidão física relacionada à saúde é a própria aptidão para a vida, pois inclui elementos considerados fundamentais para uma vida ativa, com menos riscos de doenças hipocinéticas (obesidade, problemas articulares e musculares, doenças cardiovasculares etc.) e perspectiva de uma vida mais longa e autônoma. De acordo com esse autor, assinale a alternativa que contempla os componentes da aptidão física relacionada à saúde.

A. Qualidade de vida, saúde, performance.

B. Agilidade, equilíbrio, velocidade e resistência anaeróbica.

C. Força e resistência muscular, flexibilidade, resistência aeróbica e composição corporal.

D. Força, velocidade, agilidade e composição corporal.

E. Atividade física, exercício físico e esportes.

39. O Programa Segundo Tempo é uma iniciativa da Secretaria Especial do Esporte destinado a democratizar o acesso à prática e à cultura do esporte educacional, promovendo o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes como fator de formação da cidadania e de melhoria da qualidade de vida, prioritariamente daqueles que se encontram em áreas de vulnerabilidade social e que estejam preferencialmente matriculados na rede pública de ensino. Sobre o Programa Segundo Tempo, assinale a alternativa INCORRETA.	
A.	O público-alvo do Programa Segundo Tempo são crianças e adolescentes com faixa etária de 06 a 17 anos.
B.	São princípios do programa: direito de cidadania; participação irrestrita; diversidade de experiências; transcendência pedagógica; valores.
C.	A fundamentação pedagógica do Programa Segundo Tempo pauta-se na oferta das práticas corporais com caráter educacional, de modo que os conteúdos presentes nas aulas contemplem ações planejadas, inclusivas e lúdicas a partir de diferentes dimensões, quais sejam: conceitual, procedimental e atitudinal.
D.	O objetivo do Programa Segundo Tempo é a detecção e formação de atletas de alto rendimento no território brasileiro.
E.	O esporte educacional baliza a proposta pedagógica do Programa Segundo Tempo com vistas a possibilitar o acesso dos beneficiados às práticas corporais diversas, comprometidas com a formação integral dos participantes.

40. Sobre a legislação do esporte e da educação física, assinale a alternativa CORRETA:	
A.	A Lei nº 9.615/1998, mais conhecida como Lei Pelé, é específica e exclusivamente direcionada ao futebol.
B.	O Estatuto do Torcedor foi criado no ano de 2016.
C.	A Lei n. 9.696/1998 dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física e cria os respectivos Conselho Federal e Conselhos Regionais de Educação Física.
D.	O curso de Bacharelado em Educação Física tem por objetivo formar professores para a Educação Básica, ou seja, na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.
E.	O curso de Licenciatura em Educação Física tem por objetivo formar Profissional com conhecimento para atuar na manutenção e promoção de saúde, no treinamento e ensinamento esportivo, no condicionamento físico, elaborando, executando, avaliando e coordenando projetos e programas de atividades físicas para diferentes populações. O curso também possibilita a atuação em clubes, academias, hospitais, condomínios, bem como o exercício da função de “personal trainer”. Assim, fica explícito que o Bacharel/Graduado não recebeu conhecimentos para intervenção na Educação Básica.

Ficha de respostas para conferência (Concurso Santo A. da Platina - PR – 24/04/2022)
Acesse o Gabarito Provisório a partir de 25/04/2022

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					