

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO  
SECRETARIA DE SAÚDE  
CONCURSO PÚBLICO

# MANHÃ

## DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

PRÉDIO	SALA

NOME

Nº DE IDENTIDADE	ÓRG. EXPED.	UF	Nº DE INSCRIÇÃO

# CADERNO DE PROVA 12

**ANALISTA EM SAÚDE**  
**NUTRICIONISTA**

## LÍNGUA PORTUGUESA

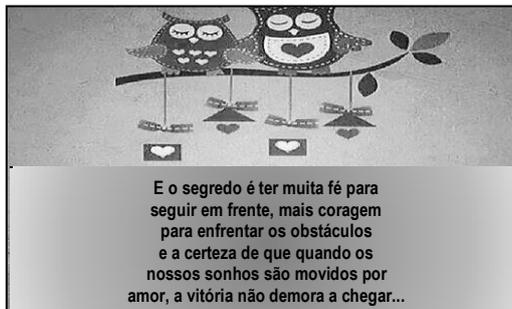
## TEXTO 01 (questão 01)

Disponível em: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

## 01. De acordo com o texto 01,

- A) na vida, os fatos acontecem em intervalos de tempo de longa duração.
- B) a vida humana é cercada de acontecimentos significativos.
- C) na efemeridade da vida, os cenários se multiplicam.
- D) virar páginas na vida é atitude de gente sábia.
- E) para muitos, a vida se torna monótona e insípida.

## TEXTO 02 (questão 02)

Disponível em: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

## 02. Analisando-se o texto 02, tem-se que

- A) para seguir a caminhada, é necessário se apassivar diante dos fatos.
- B) coragem é sentimento imprescindível para apaziguar situações constrangedoras.
- C) é preciso ter o coração esvaziado de entusiasmo para avançar.
- D) obstáculos nem sempre precisam ser vencidos.
- E) a vitória acontece quando o amor rege os sonhos.

## TEXTO 03 (questões 03 e 04)

*A objeção, o desvio, a desconfiança alegre, a vontade de troçar são sinais de saúde: tudo o que é absoluto pertence à patologia.* (Friedrich Nietzsche)

## 03. Em relação aos Sinais de Pontuação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A terceira vírgula poderia ser permutada pelo conectivo "e", e isso não caracterizaria desobediência às normas gramaticais vigentes.
- B) As três primeiras vírgulas separam termos explicativos.
- C) Os dois pontos poderiam ser permutados por reticências, e a frase se manteria gramaticalmente correta.
- D) A segunda vírgula poderia inexistir, e isso não seria considerado desobediência às normas vigentes de pontuação.
- E) Os dois pontos poderiam ser substituídos por uma exclamação, o que não se constituiria em erro gramatical.

## 04. Observe abaixo o fragmento de trecho:

*"tudo o que é absoluto pertence à patologia."*

## Nele, existe(m)

- A) três pronomes, sendo dois indefinidos e um relativo.
- B) um verbo cujo complemento não vem regido de preposição.
- C) um pronome demonstrativo.
- D) dois adjetivos de gêneros diferentes.
- E) um verbo de 1ª. conjugação.

**TEXTO 04 (questões 05 e 06)**

*Se alguém procura a saúde, pergunta-lhe primeiro se está disposto a evitar no futuro as causas da doença; em caso contrário, abstém-te de o ajudar. (Sócrates)*

**05. Em relação aos termos sublinhados, é CORRETO afirmar que**

- A) ambos são exemplos de próclise.
- B) o primeiro é exemplo de próclise, ao passo que o segundo indica ênclise.
- C) um deles poderia estar mesoclítico ao verbo.
- D) ambos poderiam estar proclíticos ao verbo, sem caracterizar erro gramatical.
- E) ambos são exemplos de ênclise.

**06. Extraíndo termos do texto 04, sobre ACENTUAÇÃO, assinale a alternativa que contém uma justificativa CORRETA.**

- A) Acentua-se o termo "alguém" por ser paroxítona terminada em EM.
- B) O termo "saúde" é acentuado porque o "u" átono forma hiato com a vogal A.
- C) Acentua-se o termo "contrário" por ser paroxítona terminada em hiato.
- D) A tonicidade do termo "abstém" recai na última sílaba.
- E) Os termos "saúde" e "contrário" obedecem à mesma regra de acentuação.

**TEXTO 05 (questão 07)**

*Os velhos invejam a saúde e o vigor dos moços; estes não invejam o juízo e a prudência dos velhos: uns conhecem o que perderam, os outros desconhecem o que lhes falta. (Marquês de Maricá)*

**07. Em relação à Classe de Palavras, analise os itens abaixo:**

- I. "estes não invejam o juízo e a prudência..." - o termo sublinhado se classifica como pronome indefinido e se refere a "moços".
- II. "uns conhecem o que perderam..." - ambos os verbos existentes neste trecho estão conjugados em tempo presente.
- III. "os outros desconhecem o que lhes falta." - o primeiro termo se classifica como artigo definido, e o segundo, pronome pessoal que se refere a "outros".
- IV. "Os velhos invejam a saúde e o vigor dos moços..." - todos os termos sublinhados se classificam como substantivo.

**Está CORRETO apenas o que se afirma em**

- A) IV.
- B) II.
- C) II e IV.
- D) I e III.
- E) III.

**TEXTO 06 (questão 08)**

*A cólera prejudica o sossego da vida e a saúde do corpo, ofusca o julgamento e cega a razão. (Diderot)*

**08. Se o termo "cólera" fosse substituído por "maus pensamentos", preservando-se o tempo verbal do texto 06, estaria CORRETO o texto indicado na alternativa**

- A) Maus pensamentos prejudicariam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscariam o julgamento e cegariam a razão.
- B) Maus pensamentos prejudicavam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscavam o julgamento e cegavam a razão.
- C) Maus pensamentos prejudicam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscam o julgamento e cegam a razão.
- D) Maus pensamentos prejudicarão o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscarão o julgamento e cegarão a razão.
- E) Maus pensamentos prejudicam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscaram o julgamento e cegaram a razão.

**TEXTO 07 (questões 09 e 10)**

**AMOR É SÍNTESE**

Mário Quintana

*Por favor, não me analise  
Não fique procurando cada ponto fraco meu.  
Se ninguém resiste a uma análise profunda,  
Quanto mais eu...  
Ciumento, exigente, inseguro, carente  
Todo cheio de marcas que a vida deixou  
Vejo em cada grito de exigência  
Um pedido de carência, um pedido de amor.*

*Amor é síntese  
É uma integração de dados  
Não há que tirar nem pôr  
Não me corte em fatias  
Ninguém consegue abraçar um pedaço  
Me envolva todo em seus braços  
E eu serei o perfeito amor.*

Disponível em: <http://muitaprosa.blogspot.com.br/2007/10/amor-sintese-mario-quintana.html>



**14. Em relação aos determinantes sociais de saúde, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) O conceito estreito de determinantes sociais é puramente empírico e afasta a possibilidade de compreensão da saúde como um fenômeno social e humano.
- ( ) O conceito de determinação social da saúde deve abranger, por exemplo, o estudo de como as necessidades e as práticas de saúde são socialmente criadas e reforçadas pelo capitalismo avançado.
- ( ) Uma sociedade solidária é mais saudável que uma marcada pelo conflito interno e anomia, porque a solidariedade é, em si, o mais importante determinante social da saúde.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V                      B) F-V-F                      C) V-F-F                      D) F-F-F                      E) V-V-V

**15. Assinale a alternativa que contém, apenas, doenças de notificação compulsória.**

- A) Hantavirose – Sarampo – Paralisia Cerebral
- B) Febre Tifoide – Febre Amarela – Doença de Chagas Aguda
- C) Febre do Nilo – Síndrome de Down – Paralisia Flácida Aguda
- D) Dengue – Abscesso de Ludwig – Rubéola
- E) Cólera – Síndrome Respiratória Aguda Grave

**16. Em relação à Atenção Básica, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Uma ação da Atenção Básica é a de realizar as necessidades dos usuários internados na unidade hospitalar no tocante à prevenção das infecções hospitalares.
- ( ) As ações desenvolvidas na Atenção Básica, de acordo com a Portaria GM/MS Nº 648, são as seguintes: sistematizar o encaminhamento de pacientes para os serviços de referência e solicitar ao nível secundário o planejamento da contrarreferência.
- ( ) É tarefa da Atenção Básica realizar o primeiro atendimento às urgências odontológicas.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V                      B) F-V-F                      C) V-F-F                      D) F-F-F                      E) V-V-V

**17. Analise as afirmativas abaixo:**

- 1 - Ao entendermos a saúde como a capacidade de criar novas normas de vida, quando o trabalho limita essa capacidade, a chance de adoecermos é maior.
- 2 - As organizações de saúde devem ser espaços de produção de bens e serviços e de valorização do potencial inventivo dos atores desses serviços.

**Elas estão relacionadas ao conceito de**

- A) Saúde Mental.
- B) Humanização em Saúde.
- C) Promoção de Saúde.
- D) Clínica Ampliada.
- E) Política de Atenção Primária.

**18. A participação da comunidade na fiscalização e no controle das ações de saúde passa a ser ampliada a partir**

- A) da Criação do Conselho de Secretários de Saúde.
- B) da Criação da Estratégia de Saúde da Família.
- C) da Lei 8.080/90.
- D) da Lei 8.142/90.
- E) do Decreto Presidencial nº 7.508/2011.

**19. Em relação à Biossegurança e ao controle de infecção hospitalar, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Todos os profissionais de saúde devem estar vacinados, apenas, contra a hepatite B.
- ( ) Gotículas geradas por fonte humana têm diâmetro de até 5µ e se dispersam até um metro de distância, quando se depositam nas superfícies.
- ( ) Protetor respiratório é usado para proteger as vias respiratórias contra poeiras tóxicas e vapores orgânicos ou químicos. É indicado para entrar em quarto de isolamento de pacientes com tuberculose pulmonar, sarampo ou varicela.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V                      B) F-V-V                      C) V-F-F                      D) F-F-F                      E) V-V-V

**20. Em relação à Educação Permanente em Saúde, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) As Comissões Permanentes de Integração Ensino-Serviço (CIES) deverão ser compostas, também, por Trabalhadores do SUS e por representantes de Movimentos Sociais ligados à gestão das políticas públicas de saúde e do controle social no SUS.
- ( ) A formação dos trabalhadores de nível médio no âmbito do SUS não deve ser regida pelas diretrizes e orientações constantes da Portaria GM/MS nº 1.996, de 20 de agosto de 2007.
- ( ) A Lei 8.080/90 em seu Art 14 dispõe que Comissões Permanentes de Integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior seriam criadas a fim de propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do SUS na esfera correspondente assim como em relação à pesquisa e à cooperação técnica entre essas instituições.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-F-V                      B) F-V-V                      C) V-F-F                      D) F-F-F                      E) V-V-V

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21. O leite de vaca (“in-natura”, integral, pó ou fluido) não é considerado alimento apropriado para crianças menores de um ano por apresentar inadequações. Sobre estas, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Gorduras: contém altos teores de ácido linoleico, sendo 10 vezes superior às fórmulas lácteas.
- II.** Carboidratos: a quantidade é insuficiente, sendo necessário o acréscimo de outros açúcares.
- III.** Proteínas: fornece altas taxas, com conseqüente elevação da carga renal de soluto. Apresenta relação caseína/proteínas do soro inadequada, comprometendo a digestibilidade.
- IV.** Minerais e eletrólitos: fornece altas taxas de sódio, potássio, cálcio e cloretos, contribuindo para a elevação da carga renal de solutos, deletéria, principalmente para os recém-nascidos de baixo peso.
- V.** Vitaminas: baixos níveis de vitaminas C, D e E e, quando fervido ou diluído, diminui os níveis de algumas vitaminas.

É CORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I, II e V.                      B) I, III e IV.                      C) I, III e V.                      D) II, III e IV.                      E) II, III, IV e V.

**22. Ao elaborar uma orientação para gestantes, o zinco é um micronutriente, que deve ser considerado, uma vez que esse mineral tem um papel importante na divisão celular, diferenciação e crescimento dos tecidos. As afirmativas abaixo se referem à relação entre a ingestão de zinco materna e os ajustes durante a gravidez. Analise-as.**

- I.** Ingestão dietética de zinco menor que 9,0 mg/dia provoca uma diminuição maior do nível plasmático de zinco na mulher grávida.
- II.** Mulheres que ingerem menos que 9,0mg/dia realizam ajustes renais para reter maior quantidade de zinco.
- III.** Ajustes renais realizados por grávidas com baixa ingestão dietética cobrem as quantidades nutricionais adicionais durante esse período.
- IV.** A absorção de zinco aumenta em mulheres grávidas que têm baixa ingestão dietética, e esse ajuste cobre os requerimentos das grávidas.

Está CORRETO o que se afirma, apenas, em

- A) I e II.                      B) II e III.                      C) III e IV.                      D) II, III e IV.                      E) II e IV.

**23. A semiologia nutricional é um instrumento importante do processo de avaliação nutricional. Analise as afirmativas abaixo sobre aspectos da semiologia nutricional.**

- I.** Abdome escavado significa que o paciente está privado de alimento há muito tempo; todo desnutrido apresenta abdome escavado.
- II.** Edema pode ser indicativo de desnutrição proteica; valores inferiores a 5,0 g/dl de proteínas totais e inferiores a 2,5 g/dl de albumina são capazes de gerar edema.
- III.** A perda da bola gordurosa de Bichart está relacionada à redução precoce de reserva calórica.
- IV.** A atrofia da musculatura temporal está relacionada à redução tardia de reserva calórica.
- V.** A atrofia das regiões supra e intraclaviculares e da fúrcula esternal indica que o paciente já perdeu massa muscular há muito tempo (perda crônica).

É CORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I, II e V.                      B) I, III e IV.                      C) I, III e V.                      D) II, IV e V.                      E) II, III, IV e V.

**24. Os produtos hortícolas originam-se de diferentes estruturas anatômicas dos vegetais. É preciso que o Nutricionista conheça aspectos bioquímicos e fisiológicos de cada produto para uma melhor utilização. Assinale a alternativa INCORRETA quanto a esses aspectos dos produtos hortícolas.**

- A) As **brotações**, como o aspargo, apresentam taxa metabólica muito alta e curto período de conservação após a colheita.
- B) Os **frutos**, como o pepino e a berinjela, podem ser classificados como hortaliças e sofrem grandes alterações em sua composição, durante o amadurecimento.
- C) As **raízes, os bulbos e tubérculos** são estruturas de reserva e apresentam alta taxa metabólica, embora sofram poucas alterações após colheita.
- D) As **folhas** são estruturas muito sensíveis à perda de água devido à relação entre a superfície e o volume, sendo, também, sensíveis à perda da cor verde.
- E) As **flores**, como os brócolis, constituem uma etapa efêmera na fenologia da planta e têm vida útil curta.

**25. Quanto ao padrão de atividade respiratória, os frutos podem ser classificados em climatéricos e não climatéricos. Sobre esse tema, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Abacate e pera são frutos climatéricos, e respondem à aplicação de etileno, antecipando o amadurecimento.
- B) Maracujá e uva são frutos climatéricos, e produtos como hidrocarbonetos podem ser utilizados para uniformizar o amadurecimento desses frutos.
- C) Figo e laranja são frutos não climatéricos e apresentam produção autocatalítica de etileno.
- D) Morango e banana são frutos não climatéricos, e as mudanças ligadas ao seu amadurecimento ocorrem de forma lenta e gradativa, enquanto esses frutos estão ligados à planta.
- E) Limão e maracujá são frutos climatéricos, e a sua respiração geralmente apresenta decréscimo gradual durante o amadurecimento.

**26. A conversão do músculo em carne depende de mudanças bioquímicas pós-morte do animal. Sobre essas mudanças, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Na fase de pré-rigor, o tecido muscular é inflexível, rígido e caracterizado bioquimicamente por altos níveis de ATP e creatina-fosfato e pela glicólise ativa.
- B) Na fase de rigor, o pH do músculo aumenta e está associado à perda da extensibilidade.
- C) Na fase pós-rigor, o músculo perde a capacidade de produzir ATP, e essa fase tem início de 1 a 2 horas após o abate.
- D) A ocorrência de glicólise pós-morte forma ácido láctico, e o pH do músculo fica em torno de 5,5, o que ajuda a controlar a deterioração microbiana, melhorando a cor da carne.
- E) Carnes com pH menores que 5,1 são resultantes de animais abatidos sem reserva de glicogênio, gerando uma carne DFD (dark, firm and dry).

**27. Como pode ser definida uma infecção alimentar?**

- A) Quadro clínico decorrente da ingestão de alimentos que produzem reação alérgica ao consumidor e causam uma infecção na parede intestinal.
- B) Quadro clínico consequente à ingestão de toxinas bacterianas pré-formadas nos alimentos e que não são destruídas pela cocção.
- C) Quadro clínico decorrente da ingestão de quantidades aumentadas de bactérias na forma vegetativa ou esporulada que liberarão toxinas no trato gastrointestinal, sem, no entanto, colonizar.
- D) Quadro clínico decorrente da ingestão de substâncias químicas nos alimentos, como agrotóxicos, pesticidas, resíduos de metais pesados.
- E) Quadro clínico decorrente da ingestão de microrganismos patogênicos, que se multiplicam no trato gastrointestinal, produzindo toxinas ou agredindo o epitélio.

**28. Associe os alimentos com suas respectivas faixas de atividade de água (aw).**

aw	Alimentos que se incluem nessa faixa
1. > 0,95	( ) Maioria dos sucos de frutas concentrados, leite condensado
2. 0,95-0,91	( ) Frutas, carnes e peixes
3. 0,91-0,87	( ) Alimentos contendo 65% de sacarose ou 15% de NaCl
4. 0,87-0,80	( ) Geleias
5. 0,80-0,75	( ) Alimentos contendo 50% de sacarose ou 12% de NaCl

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) 1-2-3-4-5
- B) 5-4-3-2-1
- C) 2-1-3-5-4
- D) 4-1-3-5-2
- E) 4-2-3-1-5

**29. A Resolução de Diretoria Colegiada - RDC Nº 275, de 21 de outubro de 2002 dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados aplicados aos Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos e a Lista de Verificação das Boas Práticas de Fabricação em Estabelecimentos Produtores/Industrializadores de Alimentos. Além de outras definições, esse Regulamento considera:**

- I.** Procedimento Operacional Padronizado - POP: documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, incluindo, no mínimo, os requisitos sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, o controle da higiene e saúde dos manipuladores e o controle e garantia de qualidade do produto final.
- II.** Limpeza: operação de remoção de terra, resíduos de alimentos, sujidades e ou outras substâncias indesejáveis.
- III.** Desinfecção: operação destinada à redução de microrganismos presentes na pele, por meio de agente químico, após lavagem, enxágue e secagem das mãos.
- IV.** Antissepsia: operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a segurança do alimento.
- V.** Controle Integrado de Pragas: sistema, que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.

As definições **CORRETAS** estão descritas, apenas, em

- A) I, II e V.                      B) I, III e IV.                      C) II e V.                      D) II, IV e V.                      E) II, III, IV e V.

**30. Analise os itens abaixo sobre as Boas Práticas em Unidades Produtoras de Refeições e assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Alimentos quentes devem ser expostos para o consumo, mantidos à temperatura acima de 60°C entre o término do preparo e o consumo.
- B) Alimentos frios devem ser expostos para o consumo, mantidos à temperatura entre 10 e 21°C, no período máximo de quatro horas.
- C) Maioneses, salpicão e sobremesas cremosas devem ser expostos para o consumo em temperatura de resfriamento por, no máximo, duas horas.
- D) O reaquecimento é permitido, até três vezes, para preparações quentes expostas abaixo de 60°C, atingindo a temperatura de segurança no centro geométrico do alimento, sendo o ideal 70°C.
- E) Não é permitido o aproveitamento de sobras que foram levadas para a distribuição. Todas as sobras devem ser desprezadas.

**31. A gestão da qualidade nos Serviços de Alimentação e Nutrição, também chamados de Unidades Produtoras de Refeições, é fundamental para a promoção da Segurança Alimentar. Qual é a base da pirâmide da qualidade em organizações do setor alimentício?**

- A) Programa 5S, originado de cinco palavras japonesas, começadas com S e que, em português, se referem a senso de utilização, senso de organização, senso de limpeza, senso de higiene, saúde e bem-estar e senso de disciplina.
- B) ISO 9 000/ ISO 22.000
- C) SA 8000 que é uma norma internacional de avaliação da responsabilidade social para empresas fornecedoras e vendedoras, baseada em convenções da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e em outras convenções das Nações Unidas (ONU).
- D) Boas Práticas de Fabricação –BPF; POP – Procedimentos Operacionais Padronizados e APPCC- Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle.
- E) PNQ - Prêmio Nacional de Qualidade.

**32. Assinale a alternativa que indica a correspondência CORRETA em um cardápio padrão alto (ou tipo A) e como os pratos abaixo são considerados.**

- A) Risoto de aspargo - guarnição
- B) Suflê de alho poró e bacon - entrada.
- C) Arroz de sete cereais – acompanhamento.
- D) Mix de folhas, palmito em lascas e tomate seco - prato principal.
- E) Legumes ao *tourneor* – acompanhamento.

**33. Usando a fórmula:**

$$X = \text{alimento produzido} - (\text{sobras [kg]} + \text{restos [kg]})$$

O X equivale a(à)

- A) alimento servido.
- B) alimento consumido.
- C) média do consumo alimentar.
- D) resto-ingestão *per capita*.
- E) média das sobras não aproveitável *per capita*.

34. De acordo com a World Health Organization, WHO (1985), o peso ideal é igual ao IMC ideal multiplicado pela altura, em metro ao quadrado. Nessa fórmula, o IMC (em kg/m<sup>2</sup>) considerado ideal para homens e mulheres, respectivamente, é

- A) 22 e 21.                      B) 23 e 22.                      C) 24 e 23.                      D) 24 e 20.                      E) 20 e 19.

35. De acordo com a RDC 50/2002, complementada pela RDC 307/2002, sobre a composição e organização de um lactário em hospitais com mais de 15 leitos pediátricos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Sala com área de recepção e lavagem de mamadeiras com, no mínimo, 8m<sup>2</sup>.  
 B) Área de desinfecção com, no mínimo, 4 m<sup>2</sup>.  
 C) Sala com área de preparo e envase de fórmulas de, no mínimo, 7m<sup>2</sup>.  
 D) Área de estocagem e distribuição de fórmulas de, no mínimo, 5m<sup>2</sup>.  
 E) Área para esterilização terminal, em ambiente separado das demais áreas, com, no mínimo, 1m<sup>2</sup>.

36. Qual dos itens abaixo corresponde a um custo Direto em uma Unidade de Alimentação e Nutrição?

- A) Água  
 B) Produtos de limpeza  
 C) Manutenção e reposição de equipamentos e utensílios  
 D) Energia elétrica  
 E) Gás

37. Alimentos fontes de fibras devem ser incorporados ao tratamento dietoterápico de portadores de Diabetes. Um alimento pode ser classificado como rico em fibras, quando apresenta um teor de fibras, por porção, em gramas, maior que

- A) 2,5                      B) 3,0                      C) 4,0                      D) 4,8                      E) 5,0

38. Sobre a composição nutricional de um plano alimentar para portadores de Diabetes melito, analise os itens abaixo:

- I. Carboidratos totais - 40 a 50% do Valor Energético Total  
 II. Gordura total - até 35% do Valor Energético Total  
 III. Proteínas - 15 a 20% do Valor Energético Total  
 IV. Vitaminas - 100mg/dia de vitamina C e rica em outras vitaminas antioxidantes  
 V. Sódio - até 5.000 mg

Quantos desses itens estão CORRETOS?

- A) Um, apenas.                      B) Dois, apenas.                      C) Três, apenas.                      D) Quatro, apenas.                      E) Cinco.

39. O PNA (Equivalente Proteico do Aparecimento de Nitrogênio) é um parâmetro bioquímico importante para avaliação e monitoramento da dieta do paciente com doença renal crônica. Sobre esse parâmetro, analise as afirmativas abaixo e assinale a INCORRETA.

- A) Quando a ingestão proteica é muito elevada, o PNA superestima a verdadeira ingestão de proteínas.  
 B) O PNA pode ser usado como estimativa da ingestão de proteínas, somente se o paciente estiver em balanço nitrogenado.  
 C) Em pacientes em anabolismo, o PNA subestimar a verdadeira ingestão de proteínas.  
 D) O PNA medido em um só dia pode não refletir a ingestão proteica usual.  
 E) Em pacientes catabólicos, o PNA excederá a ingestão de proteínas.

40. Qual dos exames complementares abaixo listados é considerado o melhor marcador dos estoques de ferro no organismo?

- A) Hemoglobina e hematócrito  
 B) Ferritina sérica  
 C) Ferro sérico  
 D) Receptores solúveis de transferrina séricos  
 E) Ferroportina sérica

41. A ingestão dietética para prevenção e tratamento de litíase renal NÃO deve ser reduzida em

- A) Cálcio.                      B) Oxalato.                      C) Sódio.                      D) Proteínas.                      E) Ácido úrico.

42. Qual das características gerais da dieta, abaixo listadas, corresponde à conduta dietoterápica na esofagite?

- A) Hipocalórica  
 B) Hipolipídica  
 C) Rica em purinas  
 D) Consistência líquida ou semilíquida  
 E) Fracionada em 4 a 5 refeições diárias

**43. O tratamento dietoterápico para casos de constipação intestinal envolve a recomendação da ingestão dos frutoligosacarídeos (FOS) como prebióticos importantes para a produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC). Qual das alternativas abaixo NÃO corresponde a uma ação fisiológica dos AGCC?**

- A) São fontes de energia para os colonócitos, importantes para a manutenção da integridade da barreira da mucosa.
- B) Aumentam o pH intestinal, afetando a atividade de enzimas microbianas produtoras de carcinógenos, reduzindo o risco de câncer de cólon.
- C) Interferem na solubilidade e reduzem a reabsorção passiva de ácidos biliares, contribuindo para a redução do colesterol.
- D) Transferem água para o lúmen intestinal, facilitando a solubilidade e a absorção de minerais, especialmente o cálcio.
- E) São relacionados possivelmente com ações sistêmicas referentes à diminuição de ácidos graxos livres e colesterol sérico.

**44. Sobre as recomendações nutricionais para pessoas vivendo com HIV/Aids, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Em estágio C, na presença de infecções oportunistas, (CD4 <200) – ofertar de 40 a 50 kcal/kg de peso atual/dia.
- B) Na condição de obesidade, ofertar de 20 a 24 kcal/kg de peso atual/dia.
- C) Assintomático, peso estável, ofertar de 1,1 a 1,5g/kg/peso atual/proteínas.
- D) Em estágio B, sintomático com complicações e necessidade de ganho em peso, ofertar de 1,5 a 2g/kg/peso atual/proteínas.
- E) A proporção de lipídios a ser oferecida deve seguir o recomendado para a população em geral.

**45. Qual das fontes de gordura abaixo relacionadas é a mais indicada em um plano alimentar para prevenção e tratamento das dislipidemias?**

- A) Coco
- B) Manteiga
- C) Dendê
- D) Cacau
- E) Abacate

**46. O plano alimentar DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) tem todas as características citadas abaixo, EXCETO a indicada na alternativa**

- A) As frutas com 4 a 5 porções/dia como fonte de potássio, magnésio e fibras.
- B) Hortaliças com 4 a 5 porções/dia como fontes de potássio, magnésio e fibras.
- C) Cereais e grão com 4 a 5 porções/dia como fonte de energia e fibras.
- D) Carnes com 2 ou menos porções/dia como fonte de proteínas e magnésio.
- E) Sementes, nozes e leguminosas com 4 porções/ semana, como fonte de energia, magnésio, potássio, proteína e fibra.

**47. O tratamento nutricional da encefalopatia hepática preconiza em determinados graus de comprometimento o maior consumo de alimentos fontes de aminoácidos de cadeia ramificada. Qual dos alimentos abaixo listados é contraindicado para uma dieta rica em aminoácidos de cadeia ramificada?**

- A) Farinha de trigo integral
- B) Leite e laticínios
- C) Carne de cordeiro
- D) Gema de ovo
- E) Feijão

**48. Sobre sinais físicos e outras condições relacionadas à desnutrição energético-proteica (DEP), anemias nutricionais e hipovitaminose A, analise as afirmativas abaixo:**

- I. Xerose conjuntival e de córnea, diarreia e infecções podem estar presentes na hipovitaminose A.
- II. A palidez é um sinal específico da deficiência de ferro; na deficiência de B12 e folato, as hemácias são macrocíticas e não provocam palidez.
- III. Redução da resistência física em adultos e aumento da morbidade e mortalidade materna em gestantes são relacionados à deficiência de ferro.
- IV. Tetania é um sinal observado na DEP.
- V. Alteração psicomotora pode estar presente na DEP.

**É CORRETO, apenas, o que se afirma em**

- A) I, II e V.
- B) I, III e IV.
- C) I, III e V.
- D) II, IV e V.
- E) II, III, IV e V.

**49. Analise as situações atendidas em um Ambulatório de Nutrição, baseando-se no modelo transteórico de mudança de comportamento. Conforme a descrição dos itens abaixo, coloque nos parênteses o número correspondente a cada estágio de mudança.**

1. Idoso hipertenso que deseja reduzir a ingestão de sal e enxerga os benefícios da mudança para melhorar sua condição de saúde. ( ) Pré-contemplação
2. Homem obeso, hipertenso, acompanhado da esposa que deseja que ele perca peso seguindo recomendações médicas. ( ) Contemplação
3. Mulher obesa, com intolerância à glicose em jejum que diz necessitar perder peso, tem pensado nisso, embora ainda não se sinta capaz de modificar hábitos de vida. ( ) Preparo
4. Homem, obeso, hipertenso que tem se mantido ativo há mais de seis meses; aumentou a ingestão de frutas, verduras e legumes e reduziu o consumo de alimentos industrializados, mas, em condições de estresse, sente-se pouco confiante para manter o comportamento atual. ( ) Ação
5. Adolescente obeso que iniciou plano de mudança de hábitos alimentares e de atividade física, mas, por falta de apoio social, sente-se tentado a retornar ao comportamento prévio. ( ) Manutenção

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) 3, 1, 2, 4, 5
- B) 2, 3, 4, 1, 5
- C) 1, 3, 2, 5, 4
- D) 3, 2, 1, 4, 5
- E) 2, 3, 1, 5, 4

**50. O tratamento oncológico é associado a sinais e sintomas, que interferem no estado nutricional de pacientes com câncer. Para náuseas e vômitos, nessas condições, devem ser seguidas as recomendações abaixo listadas, à exceção de uma delas. Assinale-a.**

- A) Aumentar a ingestão hídrica.
- B) Reduzir volume.
- C) Restringir alimentos gordurosos.
- D) Aumentar fracionamento.
- E) Mastigar e ingerir lentamente os alimentos.



## **ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas do tipo múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Língua Portuguesa, 10 (dez) de Conhecimentos Gerais e 30 (trinta) de Conhecimentos Específicos do Cargo/Função de opção do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

**BOA SORTE!**

