

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Sabe Quem Morreu!?

Por Rômulo Zanotto

(1) A morte atravessa séculos para nos encontrar. Num infarto do miocárdio, num acidente de trânsito, num quarto de hospital, numa poça de vômito no banheiro de casa ou num parque de diversões repleto de gente. É certo que ela virá. Nascemos sentenciados de morte. No entanto, a escondemos debaixo do tapete tanto quanto possível.

(2) No século XX, a morte passou para o ambiente esterilizado dos hospitais, escondida e calada. Até então, morria-se em casa, via-se, velava-se em cima da mesa. Hoje, apesar de o obituário da *Folha* vir editado no caderno *Cotidiano*, como um recado eloquente a nos lembrar muito bem o lugar que a morte ocupa no dia a dia, não se convive com ela. A morte é uma espécie de não acontecimento. Morre-se longe dos olhos. (...)

(3) A despeito de tabu na vida, a morte sempre foi um prato cheio para a literatura e para as artes em geral. Seja no campo das artes visuais, do cinema, do teatro, da dança, da música ou da literatura, a morte inspirou grandes obras, em todos os tempos. (...) Tolstói se tornou uma espécie de “especialista em morte na literatura” de tanto descrever pormenorizadamente o trespassse de seus heróis (...). Maldito fardo! Aqui, no Brasil, Clarice escreveu sobre a hora da morte, que é *A hora da estrela*; Gerald Thomas dirigiu um eloquente espetáculo sobre a morte da mãe, *Rainha Mentira*; Brás Cubas escreveu suas memórias póstumas através de Machado (...).

(4) Mas se as artes sempre tiveram a morte como tema, o morrer artístico também vem se tornando uma narrativa cada vez mais confessional, de não ficção, escrita na primeira pessoa do singular. Nos últimos anos, David Bowie e Leonard Cohen, “ao saber que iam morrer” – digo, na presença iminente da morte; digo, ao saber do diagnóstico incurável de suas doenças – fizeram um álbum de despedida; Oliver Sacks, o neurologista e escritor anglo-americano, ao saber de sua metástase sem volta publicou uma série de belíssimos textos de despedida, tecendo odes à vida; os textos de Sacks, por sua vez, inspiram-se na autobiografia de poucas páginas do filósofo oitocentista David Hume, escrita quando este também soube da sua morte anunciada por uma doença incurável.

(5) Ao escrever seus textos e “compartilhar” a própria morte, como se perguntasse ao leitor “sabe quem vai morrer!”, no futuro, e a resposta entusiástica fosse “eu!” – com exclamação! -, Sacks nos convida a partilhar com ele sua experiência do fim. O exemplo mostra como a morte também começa a ficar desavergonhada e sair do armário, como parece acontecer com tudo neste início de século. E em tons especialmente confessionais, bem aos moldes destes novos tempos.

(6) Assim é que, se boa parte das pessoas, senão a maioria, ainda prefere morrer nos bastidores, longe dos olhos dos outros, uma pequena vanguarda de pioneiros já escolhe vir ao centro do palco para morrer, oferecendo seu “repertório de morte” como arte. (...)

(7) Falando em bastidores, outro que preferiu encarar a própria finitude, ao invés de se trancar no camarim com um bocado de gim, foi Chico Buarque. Mesmo querendo viver para sempre, o compositor sabe que, às vezes, chega a roda-vida e carrega o destino pra lá. Pensando, então, em “quando seu tempo passar”, escreveu para a atual amada – a última? – uma cantiga, Tua Cantiga, para que ela lembre dele quando ele – oh, metade afastada de si! – não estiver mais aqui.

(8) Apesar de “a expressão da morte” estar se tornando cada vez mais presente nos dias de hoje – não só nas artes, mas também nas redes sociais -, Camila Appel volta à conversa para lembrar que a despedida por meio da arte sempre existiu. (...) O que acontece agora é que com a tendência à narrativa íntima e confessional proposta pelas redes sociais, estas expressões artísticas ganham visibilidade e naturalidade. Afinal, se a cultura de massa do século XX colocou todos os tabus no armário e a morte nos bastidores, a cultura da convergência do século XXI tem exibido o making-of desses bastidores.

(9) Mas, como acontece tantas vezes, a arte antecipou a interpretação da sua época. Entre agosto e setembro de 1994, vinte anos antes de Sacks, no Brasil, Caio Fernando Abreu publicou uma série histórica e antológica de crônicas em sua coluna quinzenal no jornal *O Estado de São Paulo*. Vivendo enfermo em Porto Alegre, limitado pelos muros do Hospital Menino Deus, o escritor contava o inefável: que tinha AIDS e morreria. (...) “Em quem está com Aids o que mais dói é a morte antecipada que os outros nos conferem”, escreveu. Talvez por isso Caio conseguisse contar com tanta força o que visse, como a visão do próprio rosto refletido nas pupilas dilatadas da morte: porque já estava lá, sem que ainda tivesse deixado de estar aqui. Pelo lugar privilegiado em que se encontrava.

(10) Após anos de experiência acompanhando a morte de pacientes, especialistas em cuidados paliativos constataam que as pessoas, antes da morte, sentem uma “redenção ao amor”. Talvez por isso Frida Kahlo, que passou a vida inteira pintando suas dores – dores de Frida Kahlo! – tenha mergulhado o pincel na tinta uma última vez dois dias antes da morte para escrever “viva la vida” em uma natureza morta que havia pintado dois anos antes. Fazer o quê, se o infinitivo do verbo viver é também o gerúndio do verbo morrer? Um dia nascemos, um dia morremos, e isso é tudo. (...)

Disponível em: <https://mortesemtabu.blogfolha.uol.com.br/2018/06/15/sabe-quem-morreu/> Acesso em: 15 jun. 2018. Adaptado.

01. A perspectiva sob a qual o Texto 1 aborda o tema da morte está CORRETAMENTE sintetizado em:

- A) A atração mórbida pela morte tem origem na literatura e nas artes em geral.
- B) O ambiente impessoal dos hospitais aumenta a angústia diante da morte.
- C) Artistas que tematizam a própria morte ajudam a naturalizar esse tabu.
- D) Diante da iminência da morte, as pessoas só desejam não ser esquecidas.
- E) Hoje as pessoas preferem não pensar na morte nem nas suas consequências.

02. Quando se compõe um texto, é inevitável que se espere que o leitor empregue o seu conhecimento de mundo para interpretá-lo. Assinale, entre as opções abaixo, as informações que são essenciais para a compreensão do Texto 1.

1. A Clarice que aparece no trecho: “Aqui, no Brasil, Clarice escreveu sobre a hora da morte (...)” (3º parágrafo) trata-se da escritora Clarice Lispector, nascida na Ucrânia e naturalizada brasileira.
2. Machado de Assis escreveu *Memórias Póstumas de Brás Cubas*, obra em que o personagem-título escreve suas memórias após a própria morte.
3. A canção “Bastidores”, do compositor Chico Buarque de Hollanda, tem versos como: “Chorei, chorei/ Até ficar com dó de mim/ E me tranquei no camarim/ Tomei um calmante, um excitante/ E um bocadinho de gim”.
4. “Roda viva” é uma composição de Chico Buarque de Hollanda. Alguns de seus versos são: “A gente quer ter voz ativa/ No nosso destino mandar/ Mas eis que chega a roda-viva/ E carrega o destino pra lá”.

São informações essenciais para a compreensão do Texto 1, apenas:

- A) 1, 2 e 4.
- B) 1 e 3.
- C) 1 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 2, 3 e 4.

03. Para melhor dialogar com seus leitores, o autor não se esqueceu de incluir no texto expressões amplamente conhecidas, muitas vezes oriundas de contextos de fala. São exemplos dessa estratégia as expressões:

1. “infarto do miocárdio” (1º parágrafo).
2. “escondemos debaixo do tapete” (1º parágrafo).
3. “recado eloquente” (2º parágrafo).
4. “prato cheio” (3º parágrafo).
5. “sair do armário” (5º parágrafo).

Estão CORRETAS, apenas:

- A) 1, 2 e 3.
- B) 1, 3 e 5.
- C) 1, 4 e 5.
- D) 2, 3 e 4.
- E) 2, 4 e 5.

04. No enunciado: “É certo que ela virá.” (1º parágrafo), o autor quer dizer que a morte é

- A) indelével.
- B) indescritível.
- C) indesejável.
- D) inexorável.
- E) inexplicável.

05. No Texto 1, a morte é também referida como:

1. “infarto do miocárdio” (1º parágrafo).
2. “o obituário” (2º parágrafo).
3. “o trespassse” (3º parágrafo).
4. “a (...) finitude” (7º parágrafo).

Estão CORRETOS:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1, 2 e 3, apenas.
- C) 2, 3 e 4, apenas.
- D) 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

06. Observe: “apesar de o obituário da *Folha vir editado* no caderno *Cotidiano*, como um recado eloquente a nos lembrar muito bem o lugar que a morte ocupa no dia a dia, não se convive com ela.” (2º parágrafo). Para substituir “apesar de” por “embora”, mantendo o verbo vir, a forma verbal “vir editado” deve ser alterada para

- A) “veio editado”.
 B) “venha editado”.
 C) “vinhesse editado”.
 D) “viria editado”.
 E) “visse editado”.

07. Considerando alguns dos aspectos formais da gramática de nossa língua, aplicados ao Texto 1, analise as afirmativas a seguir.

1. Em: “A despeito de tabu na vida, a morte sempre foi um prato cheio para a literatura e para as artes em geral.” (3º parágrafo), a locução conjuntiva destacada, de valor concessivo, destaca uma contradição (na vida, a morte é um tabu) e introduz uma oposição (mesmo que a morte seja um tabu, a morte sempre foi um prato cheio (...)).
2. No enunciado: “Tolstói se tornou uma espécie de especialista em morte na literatura de tanto descrever pormenorizadamente o trespasse de seus heróis.” (3º parágrafo), há uma relação sintático-semântica de comparação.
3. No enunciado: “Em quem está com Aids o que mais dói é a morte antecipada que os outros nos conferem”, escreveu.” (9º parágrafo), os termos destacados exercem, respectivamente, as funções de complemento direto e complemento indireto da forma verbal “conferem”.
4. O enunciado: “Fazer o quê, se o infinitivo do verbo viver é também o gerúndio do verbo morrer?” (10º parágrafo) faz uma alusão ao aspecto processual (que se prolonga no tempo) do gerúndio e se justifica com a ideia de que estar vivo é também estar morrendo.

Estão CORRETAS:

- A) 1 e 2, apenas.
 B) 1, 2 e 3, apenas.
 C) 1, 3 e 4, apenas.
 D) 2 e 4, apenas.
 E) 1, 2, 3 e 4.

08. Uma das tipologias de texto mais bem marcadas é a narrativa. O nono parágrafo do Texto 1 está predominantemente estruturado como texto narrativo, como se evidencia:

- A) na descrição do ambiente em: “Mas, como acontece tantas vezes, a arte antecipou a interpretação da sua época.”
 B) na marcação do tempo em: “Entre agosto e setembro de 1994, vinte anos antes de Sacks (...)”
 C) na criação do clímax em: “Caio Fernando Abreu publicou uma série histórica e antológica de crônicas em sua coluna quinzenal no jornal *O Estado de São Paulo*.”
 D) na presença de um narrador de primeira pessoa em: “Vivendo enfermo em Porto Alegre, (...) o escritor contava o inefável (...)”
 E) na construção do discurso direto em: “o escritor contava o inefável: que tinha AIDS e morreria.”

09. Assinale a alternativa que apresenta um enunciado no qual a concordância está de acordo com a norma culta da língua.

- A) A maioria das pessoas preferem morrer longe dos olhos de estranhos.
 B) Já fazem vinte e cinco anos da morte do escritor Caio Fernando Abreu.
 C) Deve, o médico, acabar com as esperanças de quem ainda as têm?
 D) Devem haver pessoas serenas, mesmo diante de um prognóstico grave.
 E) Discussões sobre esse tema tão intrigante sempre desperta muitas reflexões.

10. Quanto às convenções ortográficas em vigor, analise as afirmativas a seguir e assinale a CORRETA.

- A) Assim como “tabu”, não devem receber acento gráfico os vocábulos “bau” e “Camborriu”.
 B) A letra X tem o mesmo valor fonológico, isto é, o mesmo som, em “expressão”, “texto” e “experiência”.
 C) Assim como “enchente” e “encharcado”, escrevem-se com ch os vocábulos “enchame” e “enchoval”.
 D) Conforme o Acordo Ortográfico, pela mesma razão por que a forma verbal “dói” é acentuada, também recebem acento gráfico os vocábulos “asteróide” e “bóia”.
 E) Em “Fazer o quê?”, o acento gráfico se justifica, porque o referido monossílabo, em final de frase, é átono.

CONHECIMENTOS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS

Para responder as questões 11 e 12, analise o quadro 1.

Quadro 1. Distribuição de uma doença por nº de óbitos, de casos existentes e nº de habitantes, por distrito sanitário em um Município com 90 Km². 2017.

Distrito Sanitário	Nº de Habitantes	Nº de Casos	Nº de Óbitos
DS 1	128.000	1.280	64
DS 2	96.000	1.200	48
DS 3	64.000	800	32
DS 4	32.000	400	16
Total	320.000	3.680	160

11. Assinale a alternativa CORRETA.

- A) O risco de morrer sendo portador da doença é o mesmo para os distritos 1 e 2.
- B) O risco de estar doente é o mesmo para os distritos 1 e 4.
- C) O risco de morrer é o mesmo para os distritos 2 e 3.
- D) O risco de morrer é duas vezes maior no distrito 1 que no 3.
- E) O risco de morrer sendo portador da doença é menor no distrito 1 que nos outros distritos sanitários.

12. Qual dos seguintes indicadores NÃO é possível ser calculado com as informações fornecidas?

- A) Coeficiente de Mortalidade
- B) Coeficiente de Letalidade
- C) Coeficiente de Prevalência
- D) Coeficiente de Incidência
- E) Densidade Demográfica

13. Sobre as Regiões de Saúde (RS), analise os itens abaixo:

- ✓ São instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios.
- ✓ Podem ser instituídas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por Municípios limítrofes, por ato conjunto dos respectivos Estados em articulação com os Municípios.
- ✓ As Regiões de Saúde serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- ✓ Os entes federativos definirão os seguintes elementos em relação às Regiões de Saúde: seus limites geográficos e a população usuária das ações e serviços.
- ✓ Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de: atenção primária; urgência e emergência; atenção psicossocial; atenção ambulatorial especializada e hospitalar; e vigilância em saúde.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Apenas 4 estão corretos.
- C) Apenas 3 estão corretos.
- D) Apenas 2 estão corretos.
- E) Apenas 1 está correto.

14. Sobre a Política Nacional de Atenção Básica, analise os itens abaixo:

- I. Todas as Unidades Básicas de Saúde são consideradas potenciais espaços de educação, formação de recursos humanos, pesquisa, ensino em serviço, inovação e avaliação tecnológica para a Rede de Atenção à Saúde.
- II. Recomenda-se que as Unidades Básicas de Saúde tenham seu funcionamento com carga horária mínima de 40 horas/semanais, no mínimo 5 (cinco) dias da semana e nos 12 meses do ano.
- III. Existem dois tipos de Equipe de Saúde: Equipe de Saúde da Família (eSF) e Equipe da Atenção Básica (eAB).
- IV. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica.

V. A Equipe de Saúde Bucal (eSB) é uma modalidade, que pode compor as equipes que atuam na atenção básica, constituída por um cirurgião-dentista e um técnico em saúde bucal e/ou auxiliar de saúde bucal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Apenas 4 estão corretos.
 C) Apenas 3 estão corretos.
 D) Apenas 2 estão corretos.
 E) Apenas 1 está correto.

15. Segundo a Constituição Federal, no artigo 196: “Saúde é direito de todos e dever do estado”. Sobre o dever do estado, pode-se inferir que será garantido mediante políticas que visem

- I. à produção e à distribuição de riquezas
 II. ao acesso à terra para plantar e para morar
 III. ao acesso à educação
 IV. ao acesso à cultura
 V. ao acesso ao esporte e ao lazer

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Apenas III está correto.
 C) Apenas I está incorreto.
 D) Apenas II está incorreto.
 E) Existem dois incorretos.

16. Dentre os atributos característicos da Atenção Primária à Saúde, existe um que “implica oferecer serviços preventivos e curativos e garantir acesso a todos os tipos de serviços para todas as faixas etárias, resolvendo a grande maioria das demandas ou por meio de encaminhamentos”. Esse atributo é conhecido como

- A) Longitudinalidade.
 B) Coordenação do cuidado.
 C) Abrangência ou integralidade.
 D) Primeiro Contato.
 E) Centralidade na Família.

17. Os Sistemas de Saúde, de um modo geral, seguem o tipo de proteção social adotado no país. O sistema de saúde implantado no Brasil, com a Constituição de 1988, conhecido como SUS, é do seguinte tipo:

- A) Demanda espontânea.
 B) Assistência à Saúde.
 C) Seguridade Social.
 D) Seguro Social.
 E) Seguro Social e Assistência à Saúde.

18. Considerando a Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
 B) A assistência à saúde não é livre à iniciativa privada.
 C) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único.
 D) Ao Sistema Único de Saúde compete participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.
 E) Ao Sistema Único de Saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei: controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.

19. Sobre a Lei Nº 8080/90, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O setor privado de saúde não está subordinado a essa Lei.
 B) Estabelece as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde.
 C) O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
 D) Regulamenta, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde executados, isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público.
 E) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

20. Em relação à Lei 8142/90, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.
- B) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
- C) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- D) O Conselho Municipal de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, é órgão colegiado composto por representante do governo municipal mediante o presidente da Câmara de Vereadores.
- E) Estabelece a criação dos Fundos de Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**21. A avaliação nutricional comumente utiliza o modelo dos dois compartimentos – massa gorda e massa magra-devido à simplicidade e objetividade de aplicação. No entanto, o modelo multicompartimental permite obtenção de informações mais precisas da composição corporal. Considerando o nível de organização do corpo humano, se for realizada uma avaliação em nível molecular, serão avaliados**

- A) tecido adiposo, carbono e nitrogênio.
- B) minerais, proteínas e glicogênio.
- C) esqueleto, gordura e massa celular corporal.
- D) nitrogênio, Ca e Na.
- E) tecido muscular, líquidos extracelulares nitrogênio.

22. Para avaliação da composição corporal utilizando técnicas de medida de espessura das dobras cutâneas, procedimentos padronizados são necessários. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a um procedimento adequado para obtenção de tais medidas.

- A) Realizar as medidas sempre no hemicorpo direito do avaliado.
- B) Identificar e marcar cuidadosamente com lápis dermatográfico o ponto anatômico correspondente à dobra cutânea.
- C) Pinçar a dobra cutânea com a mão esquerda e com os dedos polegar e indicador a ± 1 cm acima do local marcado da medida.
- D) Colocar as hastes do compasso perpendiculares à dobra, ± 1 cm abaixo do local pinçado e soltar lentamente as hastes do compasso.
- E) Manter a dobra pressionada enquanto a medida é realizada; fazer a leitura no compasso ± 15 segundos após a pressão.

23. Uma Nutricionista empreendedora desenvolveu um biscoito com farelo de aveia, farelo de trigo, farinha de linhaça, ovo, açúcar e farinha de trigo integral (biscoito X). Esse biscoito tem duas vezes mais fibras, e o teor de gordura é 50% maior que o biscoito similar (biscoito Y) “rico em fibras”, vendido no mercado. A porção considerada são 27 g que equivale a três biscoitos. O teor de umidade é o mesmo para ambos os biscoitos. Conforme as informações sobre a composição dos biscoitos, avalie os itens abaixo:

- I. A porção de biscoito X é bem menos calórica que a porção de biscoito Y.
- II. O teor de proteínas é o mesmo para ambos os biscoitos.
- III. A quantidade de carboidratos é maior na porção de biscoito Y.
- IV. O biscoito X é um alimento light.

O que pode ser afirmado está descrito em

- A) todos os itens.
- B) nenhum dos itens.
- C) um deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) três deles, apenas.

24. Conforme dados da pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) do Ministério da Saúde, entre fevereiro e dezembro de 2016, foram entrevistados por telefone 53.210 pessoas com mais de 18 anos nas capitais do país, e os resultados dessa pesquisa mostram

- I. aumento de 14,2% de diabetes.
- II. aumento de 61,8% de hipertensão.
- III. que a prevalência de obesidade duplica a partir dos 25 anos.
- IV. que mais da metade da população está com peso acima do recomendado.

V. que a obesidade é maior nas mulheres de 65 anos e mais.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos os itens.
 B) nenhum dos itens.
 C) um deles, apenas.
 D) dois deles, apenas.
 E) três deles, apenas.

25. O leite é considerado o mais completo alimento, possuindo elevado valor biológico na alimentação humana, particularmente nos primeiros estágios de vida. Embora o leite se apresente como um produto homogêneo, seus principais constituintes encontram-se em equilíbrio de três maneiras distintas. Avalie as afirmativas sobre a forma em que se encontram os constituintes do leite e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Os minerais estão dissolvidos no soro aquoso.
 () A gordura encontra-se emulsificada.
 () A caseína está dissolvida no soro aquoso.
 () A lactalbumina está na forma de suspensão coloidal.

A sequência está CORRETA em

- A) V-V-V-V B) V-F-V-F C) F-F-F-F D) F-V-F-V E) V-V-F-F

Analise o Texto abaixo e responda à questão 26.

Cinco pessoas da mesma família estão sendo investigadas por suspeita de ter contraído **X1**, doença neurológica grave. Três delas estão em unidades de terapia intensiva. A enfermidade é mais comumente relacionada à ingestão de alimentos contaminados pela bactéria **X2**. Todos são moradores de Peixinhos, em Olinda. Parentes das vítimas disseram na sexta-feira que elas começaram a apresentar sintomas de mal-estar geral, fraqueza muscular e falta de ar dias após o almoço de ano novo, que reuniu mais de dez pessoas. A suspeita é de que o foco da contaminação foi uma **X3** ou uma **X4**.

“Todo ano é tradição minha mãe fazer um almoço no dia 1º de janeiro, e assim aconteceu este ano também. Ela comprou muita coisa e todo mundo comeu de tudo. Na mesma semana, ela começou a se sentir mal. Foi para o hospital e a suspeita era labirintite”, contou a dona de casa J.M.A, 46 anos. “Depois de medicada, ela foi liberada, mas dois dias depois piorou e já chegou sem andar”, disse. “Foi quando pensaram em síndrome de Guillain-Barré, mas também não era”, afirmou, sobre o histórico da mãe, M.L.B, 65 anos)

Fonte: <https://www.folhapa.com.br/noticias/noticias/cotidiano/2018/01/27/NWS,56989,70,449,NOTICIAS> (acessado em 27/05/2018). ADAPTAÇÃO LIVRE

26. O texto que substitui **X1**, **X2**, **X3** e **X4** corresponde à alternativa

- A) Botulismo, *Clostridium botulinum*, torta de frango, carne industrializada.
 B) Febre tifoide, *Salmonella typhi*, torta de queijos, carne fresca.
 C) Cólera, *Vibrio cholerae*, água não tratada, salada de vegetais crus.
 D) Infecção alimentar *Brucella melitensis*, maionese de legumes, carne mal passada.
 E) Intoxicação alimentar, *Staphylococcus aureus*, carne mal passada, maionese de batatas e presunto.

27. O pH, potencial hidrogeniônico, exerce um efeito importante no crescimento microbiano nos alimentos. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. Alimentos classificados como de baixa acidez são aqueles com pH maior que 4,5 (carnes, pescados, leite, alguns vegetais). Nesses alimentos, crescem micro-organismos deterioradores e patogênicos.
 II. Alimentos com pH entre 4,0 e 4,5 são considerados alimentos ácidos, e, nessa classe, incluem-se as frutas e hortaliças. Apenas bolores e leveduras se multiplicam nesses alimentos.
 III. Alimentos muito ácidos são aqueles que apresentam pH inferior a 4,0, como é o caso dos sucos de algumas frutas. Somente os bolores se desenvolvem nesses alimentos.

Está(ão) CORRETA(S)

- A) I, II e III. B) I, apenas. C) I e II, apenas. D) I e III, apenas. E) II e III, apenas.

28. Certas substâncias encontradas naturalmente nos alimentos têm a capacidade de retardar ou mesmo impedir o crescimento microbiano e são consideradas fatores antimicrobianos naturais. Sobre esses fatores, suas fontes e efeitos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O ácido hidroxicinâmico presente em algumas frutas e vegetais age sobre bactérias e alguns fungos.
- B) A lactoferrina presente no leite tem ação bacteriostática.
- C) A lisozima presente na gema do ovo age na destruição de parede celular de bactérias.
- D) O eugenol presente na canela apresenta atividade antimicrobiana.
- E) O eugenol presente no cravo apresenta atividade antimicrobiana específica.

29. Sobre o processo de salga de pescados, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A salga seca é recomendada para as espécies gordas e consiste em aplicar o sal em contato com o tecido muscular diretamente nas superfícies das peças.
- B) A elevação da temperatura favorece a permeabilidade do sal aos tecidos. O incremento de 1°C aumenta de 2,5 a 3,6 % a velocidade de salga.
- C) O pescado fresco é o ideal para a salga; no *rigor mortis*, a resistência da miofibrila torna a salga mais lenta.
- D) A espessura da camada de tecido muscular deve ser considerada no processo de salga.
- E) A concentração de cloreto de sódio na salmoura deve ser em torno de 10%; concentrações maiores provocarão perda de umidade.

30. Observe o seguinte cardápio:

Salada de folhas verdes, picadas, temperadas com azeite e tempero seco – à vontade
Um filé de frango sem pele assado
Seis colheres de sopa de macarrão cozido com uma concha de molho de tomate
Uma taça de salada de frutas picadas

Sobre esse cardápio, analise os itens abaixo:

- I.** É adequado para o almoço de uma pessoa idosa de 70 anos.
- II.** Tem uma boa fonte de licopeno.
- III.** Tem preparações fontes de vitaminas e minerais.
- IV.** Tem um valor calórico reduzido, ou seja, é uma refeição própria para promover perda de peso.
- V.** Obedece à lei da qualidade.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos.
- B) quatro deles, apenas.
- C) um deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) três deles, apenas.

31. Sobre a avaliação nutricional dos idosos, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A medida da altura é essencial na avaliação nutricional de idosos.
 - B) Para a medida da altura do joelho, a perna direita do idoso deve ser dobrada de maneira a formar um ângulo de 90° entre o joelho e a coxa e entre o pé e a perna.
 - C) A hemienvergadura do braço é a medida de um dos braços até o meio do peito, dividido por dois o valor obtido.
 - D) O perímetro da panturrilha é uma variável sensível para verificar reserva de gordura em idosos.
 - E) As dobras cutâneas são medidas úteis para avaliação corporal de idosos. As mais utilizadas para idosos são a tricípital e a subescapular.
-

32. Quanto aos benefícios dos nutrientes, sobre o sistema imune, analise as afirmativas abaixo:

- I. Arginina – aumento do número de linfócitos T, indicada em cirurgia eletiva ou trauma
- II. Glutamina – melhora a barreira imunológica em pacientes críticos
- III. Ácido graxo ômega-3 – tem ação anti-inflamatória
- IV. Vitaminas C, E e β - caroteno – tem função antioxidante

Estão CORRETAS

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II, III e IV, apenas.
- E) II e III, apenas.

Observe a letra dessa Música para responder à questão 33.

Morena Tropicana
(Alceu Valença)

“Da manga rosa quero gosto e o sumo melão maduro, sapoti, juá.
Jabuticaba, teu olhar noturno. Beijo travoso de umbu cajá.
Pele macia, ai! Carne de caju! Saliva doce, doce mel. Mel de uruçú.
Linda morena, fruta de vez temporana, caldo de cana caiana vem me desfrutar!”.

33. Se o autor da letra da música consumiu essas frutas e o caldo de cana, ele se beneficiou com nutrientes, considerando que esses alimentos são boas fontes de

- A) Sapoti - ferro.
- B) Jabuticaba - vitamina C.
- C) Manga rosa - pró-vitamina A.
- D) Melão maduro - vitamina B12.
- E) Caldo de cana - fibras.

34. A Educação Alimentar e Nutricional para crianças deve considerar que

- I. o foco da aprendizagem da criança é o problema.
- II. a criança tem uma grande capacidade de racionalização.
- III. é importante passar para a criança uma quantidade substancial de informação.
- IV. a criança experimenta o aprendizado por meio de realizações pessoais e interações com outros indivíduos.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) todos os itens.
- B) nenhum dos itens.
- C) um deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) três deles, apenas.

35. Ao atender em um ambulatório uma criança de 2 anos e 3 meses de idade, desnutrida, todos as alternativas abaixo são aspectos que devem ser abordados, EXCETO uma delas. Assinale-a.

- A) História da amamentação
- B) Peso e estatura da criança ao nascer
- C) Presença de irmãos com menos de 5 anos
- D) Presença de vínculo entre mãe e filho
- E) Nível de compreensão da criança sobre alimentação saudável

36. Qual das alternativas abaixo NÃO está de acordo com a Organização Mundial de Saúde, OMS (WHO -WORLD HEALTH ORGANIZATION - Diet, Nutrition and the prevention of chronic diseases. WHO technical Report Series – 916, 2003), para distribuição de nutrientes em uma dieta em relação percentual ao valor energético total?

- A) Carboidrato total: 55-75
 - B) Gordura total: 15 a 30
 - C) Proteínas: 10-15
 - D) Ácidos graxos polinsaturados ômega 3: 5-8
 - E) Ácidos graxos trans: menor que 1
-

37. Qual das alternativas abaixo NÃO corresponde a alimentos fontes de zinco?

- A) Verduras verdes escuras
 - B) Carnes em geral
 - C) Sementes
 - D) Nozes
 - E) Cereais integrais
-

38. Durante a consulta com um idoso, em um serviço público especializado, a nutricionista suspeita que o paciente esteja sendo vítima de violência. Ao longo do atendimento, percebe que a pessoa necessita de proteção e cuidado e decide notificar o caso.

Com base na situação hipotética apresentada, qual o instrumento preenchido e a sigla do sistema de informação alimentado?

- A) Ficha de encaminhamento e Sisreg
 - B) Autorização de Internação Hospitalar e SIM
 - C) Ficha de atendimento ambulatorial e SAI
 - D) Ficha de notificação/investigação individual e Sinan
 - E) Boletim de Produção Ambulatorial e E-SUS
-

39. Sobre o acesso às ações e serviços de saúde do SUS, o Decreto N° 7.508/11 disciplina que este deverá ser universal, igualitário e ordenado. Em relação a esse Decreto, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Ao usuário será assegurada a continuidade do cuidado em saúde, em todas as suas modalidades, nos serviços, hospitais e em outras unidades integrantes da rede de atenção da respectiva região.
 - B) Uma das atribuições dos entes federativos é monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
 - C) O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária.
 - D) Os serviços de atenção hospitalar e os ambulatoriais especializados, entre outros de maior complexidade e densidade tecnológica, serão Portas de Entrada.
 - E) A população indígena contará com regimentos diferenciados de acesso, compatíveis com suas especificidades e com a necessidade de assistência integral à sua saúde.
-

40. Uma mulher de 65 anos sofreu um Acidente Vascular Cerebral (AVC) e foi levada pelos seus familiares para um serviço de urgência e emergência do hospital público municipal da cidade. Após o internamento, recebeu alta e foi encaminhada para uma consulta com um neurologista que atende em consultório privado contratado pelo SUS. A família encontra dificuldade para levar a idosa para a consulta, pois a especialidade é ofertada em outro município que fica localizado a 120 km de distância.

Diante do caso fictício, analise as afirmativas e assinale a INCORRETA.

- A) O serviço pode ser ofertado em um consultório privado, pois a Lei N° 8.080/90 prevê que a iniciativa privada poderá participar do SUS.
 - B) A consulta especializada pode ser ofertada em outro município, uma vez que a Lei N° 8.080/90 orienta a organização das ações e serviços de saúde de forma regionalizada e hierarquizada, em níveis de complexidade crescente.
 - C) A procura de atendimento pela família da paciente por um serviço de urgência e emergência está de acordo com o Decreto 7.508/11, que considera tal serviço como uma das Portas de Entrada nas Redes de Atenção à Saúde.
 - D) Embora a consulta com o neurologista não tenha sido ofertada no município de residência da paciente, é atribuição do ente municipal participar do planejamento, programação e organização da rede regionalizada e hierarquizada.
 - E) A idosa teve seu tratamento ofertado pelo SUS, porque a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. Esse dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
-

