



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAÇATUBA

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

004. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

(CÓD. 005)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **09**.

DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA

Fazer a diferença na vida das pessoas é uma vontade comum. Só que muitas vezes acreditamos que para isso precisamos de grandes atos, que exigem tempo e esforço e então sempre acabamos deixando para depois, para “a hora certa”.

“Se é verdade que as pessoas nos ganham nos detalhes, é verdade também que é nos detalhes que elas nos perdem”, escreveu a escritora Andréa Behegaray.

Não importa se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não há relacionamento que não se desgaste e são os detalhes que acabam fazendo a diferença. Conviver com os outros requer atenção e cuidados frequentes, o que poucos parecem estar dispostos a oferecer tanto quanto se precisa. Cada detalhe conta, cada pedacinho vazio faz falta, cada vacilo tem seu peso e pode colocar tudo a perder.

De acordo com Elaine Blum, escritora e dramaturga, “o mundo é salvo todos os dias por pequenos gestos. Diminutos, invisíveis. O mundo é salvo pelo avesso da importância. Pelo antônimo da evidência. O mundo é salvo por um olhar, que envolve e afaga. Abarca. Resgata. Reconhece. Salva”.

Sempre estamos cheios de serviço, de estudo, de trabalho, de compromissos que não se relacionam à nossa vida afetiva. E sobra pouquíssimo tempo para nos debruçarmos sobre o que realmente importa, para ficarmos perto de quem nos ama de verdade, para alimentarmos nossa alma. Corremos atrás das contas, dos boletos, da manutenção da casa, do carro, das roupas. Enquanto isso, esquecidos ficam os remendos sentimentais que esvaziam, pouco a pouco, nossa carga afetiva. “Não procure felicidade na superfície, ela está enraizada nas miudezas, nos pequenos gestos de ternura”, aconselha a escritora Edna Frigato.

(Gisele Bortoleto, Revista *Be Bem-estar*, 19.05.2019. Adaptado)

01. O conjunto das ideias do texto leva a identificar uma mensagem ao leitor,

- (A) aconselhando-o a praticar atos cotidianos voltados à melhoria das condições em que vivem certas pessoas.
- (B) impondo comportamentos que seriam indispensáveis para a manutenção das amizades e da vida familiar.
- (C) alertando-o para a importância de cultivar afetos por meio de atitudes simples que expressam atenção.
- (D) prescrevendo a ele normas de conduta de tal forma que ele não negligencie suas obrigações cotidianas.
- (E) defendendo a tese segundo a qual somos responsáveis por salvar o mundo dos relacionamentos desgastados.

02. O comentário de Elaine Blum (4º parágrafo)

- (A) revela a falta de atenção das pessoas para pequenos gestos, o que acaba por comprometer as evidências.
- (B) destaca a dimensão transformadora de ações a que se atribui pouca importância e que até passam despercebidas.
- (C) expressa a confiança nos gestos salvadores que, apesar de diminutos, são praticados à revelia de quem os recebe.
- (D) corrobora o ponto de vista segundo o qual apenas grandes atos têm possibilidade de produzir bons efeitos.
- (E) contradiz a ideia de que os detalhes são responsáveis por gestos de solidariedade que vêm perdendo a importância.

03. A passagem caracterizada pelo emprego predominante de expressões em sentido próprio é:

- (A) Enquanto isso, esquecidos ficam os remendos sentimentais que esvaziam, pouco a pouco, nossa carga afetiva.
- (B) O mundo é salvo por um olhar, que envolve e afaga. Abarca. Resgata. Reconhece. Salva.
- (C) E sobra pouquíssimo tempo para nos debruçarmos sobre o que realmente importa, para ficarmos perto de quem nos ama de verdade, para alimentarmos nossa alma.
- (D) Conviver com os outros requer atenção e cuidados frequentes, o que poucos parecem estar dispostos a oferecer tanto quanto se precisa.
- (E) Cada detalhe conta, cada pedacinho vazio faz falta, cada vacilo tem seu peso e pode colocar tudo a perder.

04. A relação de antonímia presente em expressões destacadas na passagem – “Se é verdade que as pessoas nos **ganham** nos detalhes, é verdade também que é nos detalhes que elas nos **perdem**” – está presente também nos pares em destaque:

- (A) [gestos] **diminutos** e [gestos] **descomunais**; [olhar que] **abarca** e [olhar que] **exclui**.
- (B) [cheios de] **trabalho** e [cheios de] **lavor**; cuidados **frequentes** e cuidados **raros**.
- (C) [olhar que] **envolve** e [olhar que] **dissimula**; [antônimo da] **evidência** e [antônimo da] **imponência**.
- (D) [avesso da] **importância** e [avesso da] **irrelevância**; [estar] **dispostos** e [estar] **propensos**.
- (E) [olhar que] **reconhece** e [olhar que] **ignora**; [não procure na] **superfície** e [não procure na] **aparência**.

05. As aspas na expressão “a hora certa” sinalizam, no contexto do 1º parágrafo, a intenção de
- (A) confirmar que se estabelecem compromissos com data fixa.
 - (B) afirmar que o tempo de realização do ato adiado é indeterminado.
 - (C) negar que o adiamento seja um ato de vontade própria.
 - (D) assegurar que os grandes atos são predeterminados.
 - (E) duvidar de que seja possível definir o momento exato de um ato.
06. Assinale a alternativa que reescreve a passagem – Só que muitas vezes acreditamos que para isso precisamos de grandes atos, que exigem tempo e esforço e então sempre acabamos deixando para depois... – com correção e mantendo coerência com o sentido do original.
- (A) Apenas que frequentemente acreditamos que para isso é preciso grandes atos, que exigem tempo e esforço; assim sempre acabamos adiando para depois.
 - (B) Mas eventualmente acreditamos que para isso, necessita-se de grandes atos, que exigem tempo e esforço e nessa ocasião sempre acabamos postergando...
 - (C) Unicamente que habitualmente acreditamos que para isso necessitam-se de grandes atos, que exigem tempo e esforço, e dessa maneira, acabamos deixando para lá...
 - (D) Apesar de que com frequência, acreditamos que para isso, é preciso de grandes atos, que exigem tempo e esforço e, portanto, sempre acabamos por prorrogar...
 - (E) Porém, amiúde acreditamos que, para isso, são necessários grandes atos, que exigem tempo e esforço, e, em tal caso, sempre acabamos por protelar...
07. A alternativa que reescreve a passagem – Não importa se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não há relacionamento que não se desgaste e são os detalhes que acabam fazendo a diferença. –, de acordo com a norma-padrão de concordância e de correlação entre os verbos é:
- (A) Não importava se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não havia relacionamentos que não se desgastassem e os detalhes é que acabavam fazendo a diferença.
 - (B) Não importou se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não houveram relacionamentos que não se desgastaram e eram os detalhes que acabou fazendo a diferença.
 - (C) Não importaria se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não houvesse relacionamentos que não se desgastem e os detalhes é que acabariam fazendo a diferença.
 - (D) Não importará se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não haverá relacionamentos que não se desgastem e serão os detalhes que acabarão fazendo a diferença.
 - (E) Não importando se no casamento, no trabalho, no namoro ou nas relações sociais, não haveriam relacionamentos que não se desgastavam e os detalhes é que acabam fazendo a diferença.
08. A alternativa que substitui os trechos destacados na passagem – E sobra pouquíssimo tempo para **nos debruçarmos sobre o** que realmente importa, para **ficarmos perto de** quem nos ama de verdade, para **alimentarmos** nossa alma. –, de acordo com a norma-padrão de regência, é:
- (A) dedicarmo-nos com afinco no ... acercarmo-nos a ... darmos sustento para
 - (B) nos dedicarmos com afinco no ... nos acercarmos de ... darmos sustento em
 - (C) nos dedicarmos com afinco para ... nos acercar a ... darmos sustento em
 - (D) dedicarmo-nos com afinco do ... acercarmo-nos em ... darmos sustento a
 - (E) nos dedicarmos com afinco ao ... acercarmo-nos de ... darmos sustento a
09. O trecho do 5º parágrafo iniciado pela expressão “Enquanto isso” expressa, na associação com o trecho precedente, a ideia de
- (A) tempo anterior, estabelecendo uma relação de sentido que destaca a prioridade de importância do que se faz.
 - (B) conformidade, estabelecendo uma relação de sentido de equiparação em importância daquilo que se faz.
 - (C) tempo simultâneo, estabelecendo uma relação de sentido que faz contrastar a importância do que se faz.
 - (D) conformidade, estabelecendo uma relação de sentido de valorização da importância do que é feito antes.
 - (E) causalidade, estabelecendo uma relação de sentido que destaca a progressão da importância do que se faz.

Leia a tira, para responder à questão de número 10.



(Bill Watterson, *Calvin & Haroldo*. Disponível em: <www.google.com.br>. Acesso em: 12.06.2019.)

10. A fala final do garoto revela que

- (A) não é possível analisar a qualidade dos quadrinhos com base no depoimento de alguém que já perdeu o juízo.
- (B) a maneira de o avô avaliar os quadrinhos atuais não revela conhecimento suficiente para lhe garantir credibilidade.
- (C) o saudosismo não é atitude que mereça crédito, considerando-se que a perspectiva de atualidade se perdeu.
- (D) o ponto de vista do avô acerca dos quadrinhos é desqualificado, à vista da atitude da mãe do garoto.
- (E) não se sustenta o argumento do avô do garoto, já que ele age e pensa como se ainda estivesse no passado.

MATEMÁTICA

11. Uma pesquisa realizada em determinado município identificou que em cada 10 crianças em idade escolar, 4 estudavam em escolas particulares e as demais estudavam em escolas públicas. Se 2680 crianças participaram da referida pesquisa, então a diferença entre os números de crianças que estudavam em escolas públicas e em escolas particulares é igual a

- (A) 260.
- (B) 302.
- (C) 468.
- (D) 536.
- (E) 614.

12. Em uma escola, para cada grupo com 2 agentes de desenvolvimento infantil, há um grupo com 3 professores de ensino básico I (PEB I). Se nessa escola o número total de pessoas com esses cargos é 110, então é verdade que o número de PEB I supera o número de agentes de desenvolvimento infantil em

- (A) 20 pessoas.
- (B) 22 pessoas.
- (C) 24 pessoas.
- (D) 26 pessoas.
- (E) 28 pessoas.

R A S C U N H O

13. Uma pessoa realiza uma tarefa A a cada 15 dias, e uma tarefa B a cada 25 dias. Sabe-se que essas tarefas são realizadas rigorosamente, independentemente do dia da semana, e que na segunda-feira da semana passada, ambas as tarefas foram realizadas por essa pessoa. Tomando-se por base a referida segunda-feira, a vez imediatamente anterior a ela em que a referida pessoa realizou essas duas tarefas, em um mesmo dia, foi
- (A) uma quarta-feira.
 - (B) uma quinta-feira.
 - (C) uma sexta-feira.
 - (D) um sábado.
 - (E) um domingo.
14. Nos quartos anos de determinada escola, tem-se, no total, 45 meninas e 75 meninos. Pretende-se montar o maior número de grupos possível com esses alunos, de modo que cada grupo tenha um número x de meninas e um número y de meninos, e que cada aluno faça parte de somente um grupo. Nessas condições, em cada grupo, o número de meninos deverá exceder o número de meninas em
- (A) 1 aluno.
 - (B) 2 alunos.
 - (C) 3 alunos.
 - (D) 4 alunos.
 - (E) 5 alunos.

Utilize as informações da tabela para responder às questões de números 15 e 16.

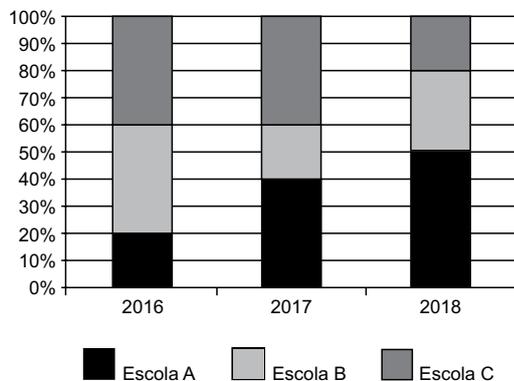
A tabela apresenta informações sobre o número de transferências ocorridas no decorrer dos últimos 4 anos, nas escolas A e B de determinado município.

	Escola A	Escola B
2015	10	10
2016	20	25
2017	15	20
2018	25	5

15. Sabendo-se que o número médio anual de transferências ocorridas na escola A, de 2014 a 2018, foi 19, o número de transferências ocorridas em 2014 correspondeu ao número de transferências ocorridas em 2015 a
- (A) 2,5 vezes.
 - (B) 2,0 vezes.
 - (C) 1,5 vez.
 - (D) 1,1 vez.
 - (E) 0,6 vez.

16. Nos últimos 4 anos, o número de transferências ocorridas na escola B correspondeu, do número de transferências ocorridas na escola A, a, aproximadamente,
- (A) 70%
- (B) 75%
- (C) 81%
- (D) 86%
- (E) 90%
17. Em julho de 2019, a verba utilizada em educação em determinado município foi de R\$ 1,5 milhão e, comparado à verba utilizada em educação no mês de junho do mesmo ano, ela foi 0,7% menor. Uma pessoa que deseja calcular, com somente uma operação, o valor da referida verba, no mês de junho de 2019, pode
- (A) multiplicar R\$ 1,5 milhão por 0,993.
- (B) multiplicar R\$ 1,5 milhão por 0,93.
- (C) multiplicar R\$ 1,5 milhão por 0,07.
- (D) dividir R\$ 1,5 milhão por 0,993.
- (E) dividir R\$ 1,5 milhão por 0,93.

18. O gráfico apresenta informações sobre a distribuição do número total de matrículas, no 1º ano, nas três escolas de um determinado município, em 2016, 2017 e 2018:



Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa que contém uma afirmação necessariamente verdadeira.

- (A) O número total de matrículas em 2016 foi igual ao número total de matrículas em 2017.
- (B) O número total de matrículas em 2017 foi diferente do número total de matrículas em 2018.
- (C) Em 2017, o número de matrículas efetuadas na escola A foi igual ao número de matrículas efetuadas na escola C.
- (D) O número de matrículas efetuadas na escola B, em 2017, foi igual ao número de matrículas efetuadas na escola C, em 2018.
- (E) Em 2018, o número de matrículas efetuadas na escola B foi menor que o número de matrículas efetuadas na escola C.

19. Para transferir todo o volume de água de um reservatório para outro, são necessárias 3 bombas d'água iguais, abertas com a mesma vazão, funcionando ao mesmo tempo, durante 10 horas corridas. Para fazer a mesma transferência, mas com apenas 2 dessas bombas, trabalhando ao mesmo tempo e com a metade da vazão inicial, o tempo mínimo necessário é de

- (A) 25 horas.
- (B) 27 horas.
- (C) 30 horas.
- (D) 33 horas.
- (E) 36 horas.

20. Uma folha de papel retangular tem perímetro de 50 centímetros, e a diferença entre as medidas do maior e menor lados é de 1 centímetro. Se diminuirmos 1 centímetro em cada um dos lados dessa folha de papel, a área da nova folha corresponderá, da área da folha original, a

- (A) $\frac{7}{13}$
- (B) $\frac{8}{13}$
- (C) $\frac{9}{13}$
- (D) $\frac{10}{13}$
- (E) $\frac{11}{13}$

R A S C U N H O

ATUALIDADES

21. O Congresso Nacional aprovou nesta terça-feira (11.06.2019) um projeto que autoriza crédito extra de R\$ 248,9 bilhões para o governo federal. Tanto na Câmara dos Deputados como no Senado, a proposta foi aprovada por unanimidade.

(<https://glo.bo/2Xc7ky5>: Adaptado)

Os recursos serão obtidos

- (A) com o remanejamento de verbas do FGTS para o Tesouro Nacional.
- (B) por meio de empréstimo junto ao Fundo Monetário Internacional.
- (C) com a privatização da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos.
- (D) pela suspensão do repasse de verbas do Fundo de Participação dos Estados e Municípios.
- (E) por meio da emissão de títulos do Tesouro Nacional.

22. No dia 13 de junho deste ano (2019), o relator da reforma da Previdência na comissão especial da Câmara dos Deputados apresentou seu parecer, com diversas mudanças em relação à proposta original, enviada pelo gabinete do Presidente da República.

(<http://bit.ly/2wTeZTr>: Adaptado)

É correto afirmar que, de acordo com a proposta do relator,

- (A) a possibilidade de punir juízes e procuradores com aposentadoria compulsória fica extinta.
- (B) o índice de inflação não será usado para o reajuste das aposentadorias.
- (C) o vale-refeição e o vale-transporte passam a integrar a base de cálculo da contribuição para o INSS.
- (D) a pensão por morte é extinta, permanecendo somente para os dependentes inválidos e/ou deficientes.
- (E) os funcionários públicos só terão aposentadoria integral após 35 anos de serviço público, tanto para homens como para mulheres.

23. Representantes dos governos do Brasil e dos Estados Unidos assinaram em 18 de março de 2019, em Washington (EUA), um acordo de salvaguardas tecnológicas (AST) para permitir o uso comercial do Centro de Lançamento de Alcântara, no Maranhão.

(<https://glo.bo/2wTMftx>: Adaptado)

Segundo representantes brasileiros, o protocolo assinado pelos dois governos, se aprovado pelo Congresso Nacional,

- (A) facilitará a construção de uma base norte-americana em solo brasileiro.
- (B) vai alavancar o setor de serviços, incluindo o turismo espacial.
- (C) permitirá que se amplie o acordo para fins militares.
- (D) implementará a transferência de tecnologia aeroespacial para o Brasil.
- (E) garantirá a presença de um astronauta brasileiro em todos os lançamentos.

24. Escolas estaduais e particulares de São Paulo participaram do *Pisa for Schools*, que será aplicado pela primeira vez no Brasil neste ano (2019) de forma oficial. O anúncio foi feito pelo Governo do Estado no dia 13 de junho deste ano. As matérias jornalísticas que trataram dessa informação lembram que, em 2017, a Fundação Lemann financiou um projeto piloto do *Pisa* em algumas escolas do País. Os resultados mostraram que as melhores notas foram obtidas por escolas de

(<http://bit.ly/2WH0hhy>: Adaptado)

- (A) Mossoró, no Rio Grande do Norte.
- (B) Jaboatão dos Guararapes, em Pernambuco.
- (C) Feira de Santana, na Bahia.
- (D) Sobral, no Ceará.
- (E) Arapiraca, em Alagoas.

25. No dia 4 de junho deste ano (2019), o governo encaminhou ao Congresso Nacional um Projeto de Lei complementar de ajuda aos estados em crise financeira. A proposta elaborada pelo Ministro da Economia, Paulo Guedes, também altera a Lei de Responsabilidade Fiscal. Os governadores terão de fazer ajustes em troca de crédito, podendo aderir a dois planos:

(<https://glo.bo/2RgVPjx>: Adaptado)

- (A) Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal e Programa de Redução de Custos de Observância no Mercado de Capitais.
- (B) Programa de Acompanhamento e Transparência Fiscal e Programa de Operador Econômico Autorizado.
- (C) Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal e Programa de Acompanhamento e Transparência Fiscal.
- (D) Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal e Programa de Operador Econômico Autorizado.
- (E) Programa de Redução de Custos de Observância no Mercado de Capitais e Programa de Operador Econômico Autorizado.

26. Um usuário do Microsoft Windows 7, em sua configuração padrão, está habituado a utilizar teclas de atalho enquanto utiliza as funcionalidades desse sistema operacional. Quando aciona as teclas CTRL + ESC ao mesmo tempo, o usuário irá

- (A) abrir o Painel de Controle.
- (B) ativar o menu Iniciar.
- (C) fechar a janela ativa.
- (D) minimizar a janela ativa.
- (E) retornar à última janela ativa.

27. Um usuário do programa Microsoft Word 2010, em sua configuração padrão, pode impedir que pessoas não autorizadas modifiquem um documento mesmo se tiverem permissão para abri-lo. Para tanto, o usuário poderá proteger esse documento com uma senha, que pode ser atribuída por meio do botão "Proteger Documento", acessível por meio do menu

- (A) Arquivo.
- (B) Inserir.
- (C) Revisão.
- (D) Layout.
- (E) Exibir.

28. Um usuário do programa MS Excel 2010, em sua configuração padrão, está elaborando a planilha da figura.

	A	B	C
1	2	3	7
2	11	13	17
3			

Se esse usuário digitar a fórmula $=A2+MOD(B2+A2*C2;B1*C1)$ na célula C3, o valor obtido será

- (A) 13.
- (B) 16.
- (C) 22.
- (D) 23.
- (E) 28.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

29. Um usuário do programa MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, pretende incluir um comentário e uma imagem em um slide de sua apresentação.

Assinale a alternativa que contém os nomes das guias a partir das quais é possível, respectivamente, realizar as ações descritas.

- (A) Arquivo e Design.
- (B) Arquivo e Inserir.
- (C) Exibir e Página Inicial.
- (D) Página Inicial e Revisão.
- (E) Revisão e Inserir.

30. Correio Eletrônico ou E-Mail é um dos serviços disponíveis na Internet que permite o envio e o recebimento de mensagens. Para utilizar esse serviço, um usuário necessita estar cadastrado em um servidor e ter um endereço eletrônico.

Assinale a alternativa que contém um endereço eletrônico com formato válido.

- (A) adalto\$empresa.com.br
- (B) bruna#escola.edu.mx
- (C) celso&município.gov.br
- (D) denis@provedor.com.br
- (E) emília@provedor@com.br

31. A classe dos lipídeos biológicos é uma classe de macronutrientes muito heterogênea. Sua definição baseia-se na sua propriedade físico-química de solubilidade, isto é, estão agrupados por serem insolúveis em água. Sobre os lipídeos, assinale a alternativa correta.

- (A) A maior parte dos lipídeos ingeridos na dieta é na forma de colesterol.
- (B) A lipoproteína de alta densidade (HDL) é considerada um fator protetor no risco cardiovascular, por promover o transporte reverso do colesterol.
- (C) Os ácidos graxos poli-insaturados α -linolênico, eicosapentaenoico (EPA) e docosaexaenoico (DHA), pertencentes à família dos ácidos graxos ômega-3, são todos essenciais, pois o ser humano não é capaz de produzi-los endogenamente.
- (D) A concentração de colesterol no sangue possui uma alta correlação com as doenças cardiovasculares, não desempenhando nenhuma outra função no organismo que não seja o processo aterosclerótico.
- (E) A definição de óleos e gorduras é baseada no tipo de ácido graxo presente e independe da sua consistência.

32. O conceito de biodisponibilidade, que foi inicialmente utilizado a partir da década de 1970, hoje refere-se à proporção do alimento ingerido que foi efetivamente absorvida, após seu transporte ao local de atuação, e convertida para a forma mais ativa, de maneira fisiológica ou tóxica. Em relação à biodisponibilidade dos micronutrientes, é correto afirmar que

- (A) a eficiência na absorção do cálcio não sofre influência devido ao estágio de vida do indivíduo.
- (B) a proporção de ferro absorvido é independente do estoque corporal desse mineral no indivíduo.
- (C) o fitato, encontrado em alguns alimentos de origem vegetal, interfere na absorção tanto do ferro, como do cálcio, mas não impacta a absorção de zinco e cobre.
- (D) os polifenóis, presentes em bebidas como chá, café e vinho tinto, aumentam a absorção do ferro.
- (E) ingestões de cálcio acima de 2600 mg/dia podem acarretar redução da biodisponibilidade do magnésio.

- 33.** No contexto das Ingestões Dietéticas de Referência (DRIs), assinale a alternativa correta.
- (A) No planejamento da ingestão dietética de grupos populacionais, deve-se utilizar como referência a necessidade média estimada (EAR), que é calculada para suprir as necessidades de 50% dos indivíduos de determinada faixa etária e sexo.
 - (B) A proporção de energia que deve ser proveniente de lipídeos é de 25 a 30%.
 - (C) Todas as vitaminas hidrossolúveis não apresentam o nível máximo de ingestão tolerável (UL), por não serem armazenadas no organismo.
 - (D) A ingestão adequada (AI) de fibras totais independe do sexo.
 - (E) A ingestão dietética recomendada (RDA) deve ser utilizada quando não há evidências científicas suficientes para o cálculo da EAR.
- 34.** Em relação à deficiência de vitaminas e minerais, é correto afirmar que
- (A) a tiamina desempenha papéis metabólicos essenciais no metabolismo de carboidratos e na função neural. Sua identificação foi resultado da pesquisa para a causa e a cura da pelagra.
 - (B) a deficiência de fósforo, que resulta em lesões eczematosas da pele, é improvável em dietas com ingestão adequada de proteínas e cálcio.
 - (C) por serem minerais ultratraços, não há deficiências relacionadas à baixa ingestão de iodo, selênio, cromo e cobalto.
 - (D) a causa mais comum da deficiência de vitamina B12 é a má absorção devida à produção e à secreção inadequadas do fator intrínseco, sendo uma deficiência comum nos idosos.
 - (E) o raquitismo, decorrente da deficiência de vitamina D, é comum em mulheres adultas em países onde há baixa incidência solar.
- 35.** Na avaliação nutricional, um parâmetro isolado não caracteriza a condição nutricional geral do indivíduo, sendo necessário empregar uma associação de vários indicadores para melhorar a precisão e a acurácia do diagnóstico nutricional. Em relação aos métodos que podem ser utilizados para avaliar o estado nutricional, assinale a alternativa correta.
- (A) O uso da antropometria perde a validade na avaliação de indivíduos amputados.
 - (B) A estimativa da composição corporal por meio da bioimpedância elétrica pode ser realizada em todos os indivíduos, independentemente da idade e da condição.
 - (C) As principais proteínas séricas utilizadas na avaliação nutricional são: albumina, transferrina, pré-albumina e proteína transportadora de retinol.
 - (D) No exame físico, um exemplo de método objetivo, é possível detectar precocemente sinais de desnutrição e carências específicas de nutrientes.
 - (E) A avaliação subjetiva global, outro exemplo de método objetivo, considera a depleção de gordura subcutânea e visceral, massa muscular e presença de ascite para o diagnóstico de risco nutricional.
- 36.** Durante uma consulta, ao realizar a avaliação nutricional de um paciente do sexo feminino de 25 anos, o nutricionista obteve os seguintes dados:
- Peso atual = 63 kg.
Altura = 182 cm.
Índice de Massa Corporal = 19 kg/m^2 .
Perda de peso nos últimos 3 meses = 8%.
Contagem total de linfócitos = 850 células/mm^3 .
- Ao exame físico, presença de fissuras na língua que antes não existiam.
- Com base nessas informações, assinale a alternativa correta.
- (A) Mesmo na presença da perda de peso e baixa contagem de linfócitos, o IMC da paciente encontra-se dentro da normalidade. Dessa maneira, o diagnóstico nutricional é de eutrofia.
 - (B) IMC condizente com magreza grau I, perda de peso grave, e contagem total de linfócito condizente com depleção moderada. A presença de fissura na língua é indicativa de deficiência de niacina.
 - (C) IMC condizente com magreza grau I, perda de peso grave, e contagem total de linfócito condizente com depleção grave. A presença de fissura na língua é indicativa de deficiência de vitamina E.
 - (D) Apesar do IMC dentro da normalidade, a paciente apresenta uma perda de peso grave e contagem total de linfócito condizente com depleção grave. A presença de fissura na língua é indicativa de deficiência de vitamina E.
 - (E) Apesar do IMC dentro da normalidade, a paciente apresenta uma perda de peso grave e contagem total de linfócito condizente com depleção moderada. A presença de fissura na língua é indicativa de deficiência de niacina.
- 37.** A esofagite ou doença do refluxo gastroesofágico ocorre em 10 a 20% da população. Os cuidados nutricionais nesse cenário consistem em
- (A) no máximo, 3 refeições ao dia, pois a presença de alimentos agrava a doença.
 - (B) consumir alimentos e preparações com altos teores de purinas.
 - (C) ajuste do valor energético total (VET) e, se necessário, programar perda de peso.
 - (D) estimular o consumo de preparações frias.
 - (E) consumo preferencialmente de sucos e frutas ácidas.

38. A composição nutricional do plano alimentar indicado para indivíduos com diagnóstico de diabetes *mellitus* do tipo 2, segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), deve
- (A) ser isenta de sacarose.
 - (B) ter como alicerce uma alimentação variada e equilibrada, com a recomendação entre 45 e 60% do valor energético total (VET) proveniente de carboidratos.
 - (C) possuir, no máximo, 20% do valor energético total (VET) proveniente de lipídeos, com a finalidade de evitar o ganho de peso desses indivíduos.
 - (D) apresentar limitação no consumo de colesterol de 200 mg/dia.
 - (E) ser isenta de frutas, já que a frutose não é recomendada.
39. Em relação à terapia nutricional nas doenças renais crônicas, segundo as diretrizes do NKF-DOQI (2000), é correto afirmar que
- (A) a restrição de líquidos a 500 mL ao dia é necessária desde o início da doença.
 - (B) o metabolismo do fósforo permanece inalterado, pois não tem relação com a função renal.
 - (C) as recomendações diárias de proteínas na fase não dialítica do tratamento independem da taxa de filtração glomerular.
 - (D) na fase dialítica do tratamento, a recomendação de ingestão de proteínas para pacientes com desnutrição é entre 1,2 a 1,4 g/kg de peso/dia.
 - (E) há a necessidade de perda de peso em todos os indivíduos com doença renal, pois a obesidade é um fator que desencadeia a insuficiência renal.
40. De acordo com as curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde (2006 e 2007), assinale a alternativa que contém o ponto de corte com a classificação correta para detectar desvios de peso em crianças e adolescentes, segundo escore Z de IMC/idade.
- (A) Escore Z < -2 e > -3, baixo peso.
 - (B) Escore Z < -3, desnutrição grave.
 - (C) Escore Z > +3, obesidade mórbida.
 - (D) Escore Z < +3 e > +2, possível risco para excesso de peso.
 - (E) Escore Z < -1 e > -2, baixo peso.
41. Segundo a Diretriz Brasileira de Obesidade (2016), recomenda(m)-se no tratamento do sobrepeso e da obesidade:
- (A) dietas ricas em gorduras e pobres em carboidratos, pois são eficazes e seguras no tratamento do sobrepeso e da obesidade.
 - (B) dietas balanceadas, compostas de 20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas em relação ao valor energético total (VET).
 - (C) o uso de substitutos alimentares nas refeições noturnas.
 - (D) dietas de muito baixas calorias (< 800 kcal/dia), pelo tempo que for necessário até o indivíduo atingir o peso ideal.
 - (E) promover um *deficit* calórico diário de 1500 kcal/dia, permitindo ao paciente a escolha variada de alimentos com adequação nutricional e maior aderência, resultando em uma perda de peso pequena, porém sustentável.
42. Em relação às práticas alimentares durante o aleitamento materno, é correto afirmar que
- (A) o consumo de peixes não é incentivado, em virtude da possível contaminação com metais pesados.
 - (B) a ingestão de água deve ser de pelo menos 3000 mL ao dia.
 - (C) a ingestão de álcool não é recomendada. Se ocorrer, a mãe deve ser orientada a não amamentar dentro de 2 horas após o consumo da bebida alcoólica.
 - (D) alguns alimentos, como os chás, influenciam na produção de leite.
 - (E) é contraindicado o consumo de café.
43. Com o avançar da idade, a alteração da composição corporal é um processo usualmente observado. Em relação a essa alteração, é correto afirmar que
- (A) não está relacionada com a ingestão alimentar, pois esta pouco altera durante o envelhecimento.
 - (B) apesar de essa população apresentar um maior uso de medicamentos em relação às demais faixas etárias, esses medicamentos pouco modificam a digestão, a absorção e o metabolismo dos nutrientes, não interferindo no estado nutricional dos idosos.
 - (C) o aumento da ingestão proteica para 2,0 g/PTN/kg ao dia pode atenuar a perda de massa magra observada nesses indivíduos.
 - (D) a saúde oral pouco impacta nessa alteração, pois o uso de próteses já é suficiente para a manutenção de uma alimentação equilibrada.
 - (E) há coexistência da obesidade sarcopênica nessa população, com a diminuição da massa muscular esquelética e o aumento da gordura corporal ocorrendo em indivíduos idosos mesmo com peso corporal estável.

44. Os diversos processos de conservação e preservação dos alimentos têm por objetivo a manutenção da qualidade nutricional e higiênico-sanitária desses alimentos. Em relação a esses métodos, assinale a alternativa correta.
- (A) Defumação e fermentação são exemplos de métodos de conservação de alimentos.
 - (B) A adição de açúcar em grandes quantidades diminui o tempo de prateleira de um alimento.
 - (C) A liofilização é um exemplo de conservação pelo calor, em que há a retirada de água do alimento.
 - (D) Após os processos de pasteurização e ultrapasteurização, é necessário o resfriamento imediato do alimento. Esses processos diferem apenas pelo tempo em que a mesma temperatura é aplicada.
 - (E) O método de branqueamento tem como objetivo a manutenção do sistema enzimático do alimento, para a sua preservação durante o armazenamento.
45. Anualmente, pelo menos 500 surtos por doenças transmitidas por alimentos são documentados. Em relação ao crescimento de microrganismos e à contaminação alimentar, é correto afirmar que
- (A) a atividade de água de um alimento é um fator que interfere no crescimento de microrganismos. Quanto menor a quantidade de água de um alimento, maiores as chances de proliferação bacteriana em alimentos contaminados.
 - (B) a temperatura ótima de crescimento de microrganismos termotróficos é entre 42 e 46 °C.
 - (C) contaminações alimentares ocorrem somente por vírus e bactérias.
 - (D) o pH de um alimento é outro fator que interfere no crescimento de microrganismos. Quanto menor o pH de um alimento, maiores as chances de proliferação bacteriana em alimentos contaminados.
 - (E) são exemplos de bactérias aeróbias o *Clostridium botulinum* e o *Clostridium perfringens*.
46. O nutricionista, ao optar pelas preparações de carne de panela e batata sauté como opção principal e guarnição, estará utilizando os seguintes processos básicos de cocção, respectivamente:
- (A) calor misto e calor seco.
 - (B) calor misto e calor úmido.
 - (C) calor úmido e calor seco.
 - (D) calor seco e calor úmido.
 - (E) calor úmido e calor misto.
47. Para o planejamento de cardápios, é essencial o conhecimento do Indicador de Parte Comestível (IPC), também conhecido como Fator de Correção (FC). Em uma determinada Unidade de Alimentação e Nutrição, o nutricionista irá precisar de 2 kg de cenoura para servir de guarnição. Considerando o IPC da cenoura de 1,22, qual é a quantidade de cenoura que precisa ser comprada e qual seria um fator que poderia influenciar no IPC, respectivamente?
- (A) 2,44 kg. Transporte do alimento até a Unidade de Alimentação e Nutrição.
 - (B) 1,64 kg. Técnica utilizada no pré-preparo.
 - (C) 0,61 kg. Capacitação profissional do ajudante de cozinha.
 - (D) 2,44 kg. Tipo de corte utilizado.
 - (E) 0,61 kg. Tipo de utensílio utilizado no preparo.
48. A Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) consiste em um serviço organizado, compreendendo uma sequência e sucessão de atos destinados a fornecer refeições balanceadas dentro dos padrões dietéticos e higiênicos, visando, assim, atender às necessidades nutricionais de seus clientes, de modo que se ajustem aos limites financeiros da instituição. Em relação às UAN, assinale a alternativa correta.
- (A) Não é papel do nutricionista participar do recrutamento e da seleção dos recursos humanos.
 - (B) Por meio da avaliação de sobras, o nutricionista consegue medir a eficiência do planejamento realizado e a eficiência da produção dos alimentos/preparações.
 - (C) O sistema de distribuição de refeições pode ser apenas de dois tipos: centralizado e descentralizado.
 - (D) O custo de um equipamento em más condições ou utilizado de forma inadequada não impacta o custo total da produção.
 - (E) Na classificação ABC dos itens de estoque, são classificados como A os itens que possuem custo ou consumo mensal baixo. Os itens com alto custo ou alto consumo são classificados em C.
49. Com a finalidade de evitar a contaminação dos alimentos, as Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) devem adotar o sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC). Sobre esse sistema, assinale a alternativa correta.
- (A) Os Pontos Críticos de Controle (PCC) referidos no sistema APPCC concentram-se apenas no momento do recebimento dos alimentos e do pré-preparo das refeições.
 - (B) Uma vez implementado, o APPCC não necessita de acompanhamento.
 - (C) O APPCC determina os Pontos Críticos de Controle (PCC) necessários para o manejo dos perigos identificados.
 - (D) O APPCC possui um alto custo de implementação, pois necessita da contratação de um profissional especialista.
 - (E) O APPCC apenas identifica os riscos, não estabelecendo ações corretivas.

50. Segundo a Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013, qual é a temperatura de recebimento de carnes refrigeradas e qual é a relação máxima de tempo e temperatura que essa carne poderá permanecer refrigerada antes de ser preparada, na ausência de recomendações do fabricante?
- (A) Recebimento: de 4 a 9 graus. Armazenamento: máximo de 4 graus por até 2 dias.
 - (B) Recebimento: de 2 a 3 graus. Armazenamento: máximo de 3 graus por até 3 dias.
 - (C) Recebimento: de 0 a 5 graus. Armazenamento: máximo de 5 graus por até 4 dias.
 - (D) Recebimento: de 4 a 10 graus. Armazenamento: máximo de 6 graus por até 3 dias.
 - (E) Recebimento: de 4 a 7 graus. Armazenamento: máximo de 4 graus por até 3 dias.
51. Os estabelecimentos comerciais de alimentos e serviços de alimentação devem dispor de um manual de Boas Práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), que descrevam as práticas desenvolvidas no processo. Segundo a Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013, é um POP obrigatório:
- (A) estratégia de marketing.
 - (B) abastecimento de água.
 - (C) controle de qualidade na recepção de mercadorias.
 - (D) abastecimento de gás.
 - (E) avaliação de produtividade.
52. O Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados, aprovado pela Resolução RDC nº 360 de 23 de dezembro de 2003,
- (A) torna obrigatória a declaração de vitaminas e minerais sempre e quando estiverem presentes em quantidade igual ou maior a 10% da Ingestão Diária Recomendada (DRI) por porção indicada no rótulo.
 - (B) prevê como obrigatória a informação de açúcares quando for realizada declaração de propriedade nutricional sobre o tipo e/ou a quantidade de carboidratos.
 - (C) aplica-se aos alimentos preparados e embalados em restaurantes e estabelecimentos comerciais, prontos para o consumo.
 - (D) descreve como facultativa a declaração de gorduras saturadas.
 - (E) não institui a necessidade da menção de medida caseira da porção referida na informação nutricional.
53. Na rotulagem de alimentos, é permitida de maneira opcional a alegação de propriedades funcionais e/ou de saúde de alimentos e/ou nutrientes. Segundo Resolução nº 18, de 30 de setembro de 1999, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), que aprova o Regulamento Técnico que estabelece as diretrizes básicas para análise e comprovação de propriedades funcionais e ou de saúde alegadas em rotulagem de alimentos, é correto afirmar que
- (A) para um alimento que possui nutrientes com funções plenamente reconhecidas pela comunidade científica, há a necessidade de comprovação da propriedade funcional e/ou de saúde do alimento em questão.
 - (B) alimentos com propriedades funcionais e/ou de saúde só podem ser prescritos por profissionais com título de especialista em Alimentos Funcionais.
 - (C) a comprovação de alegações baseia-se apenas em estudos epidemiológicos.
 - (D) há necessidade de comprovação científica de uma nova propriedade funcional alegada, segundo as Diretrizes Básicas para Avaliação de Risco e Segurança dos Alimentos.
 - (E) são permitidas alegações de saúde que façam referência à cura ou à prevenção de doenças.
54. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada em 1999 e atualizada em 2011, tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. São exemplos de diretrizes da PNAN:
- (A) Organização da Atenção Nutricional e Controle e Regulação dos Alimentos.
 - (B) Qualificação da Força de Trabalho e Indicações dos Parâmetros Nutricionais do Programa de Alimentação do Trabalhador.
 - (C) Integralidade da Assistência e Redução em 2% ao Ano a Mortalidade por Doenças Crônicas.
 - (D) Comensalidade e Restrição de Consumo de Alimentos Ultraprocessados.
 - (E) Vigilância Alimentar e Nutricional e Advertência sobre os Perigos do Uso do Tabaco.
55. No âmbito da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), é correto afirmar que
- (A) é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde.
 - (B) desconsidera a cultura popular em seus princípios, pois as diferenças dificultariam a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável em âmbito nacional.
 - (C) tem o Ministério da Saúde como o único responsável institucional, pois é uma Política Nacional.
 - (D) não estimula o financiamento de pesquisas em alimentação e nutrição, pois os recursos devem ser destinados para erradicar a fome no Brasil.
 - (E) exclui o setor privado das parcerias a serem criadas, por este priorizar o lucro e não a Segurança Alimentar e Nutricional da população.

- 56.** A Portaria Interministerial nº 1.010 de 08 de maio de 2006 institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas e
- (A) inclui apenas os refeitórios e restaurantes que fornecem refeições.
 - (B) restringe seu âmbito de atuação à educação infantil e fundamental da rede pública.
 - (C) não menciona a importância de envolver a família no processo.
 - (D) define que a avaliação de impacto da alimentação saudável no ambiente escolar deve contemplar a análise de seus efeitos somente a curto e médio prazos.
 - (E) orienta o aumento da oferta e da promoção do consumo de frutas, legumes e verduras, sem, no entanto, estabelecer quantidades.
- 57.** De acordo com a Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre a alimentação escolar dos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o percentual do total dos recursos repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) que deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Rural é de, no mínimo,
- (A) 10%.
 - (B) 20%.
 - (C) 30%.
 - (D) 40%.
 - (E) 50%.
- 58.** Em relação à oferta da alimentação nas escolas, está em consonância com a Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE):
- (A) até 5% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado.
 - (B) mínimo de 3 porções de frutas e hortaliças por dia (200 g/aluno/dia) nas refeições ofertadas.
 - (C) máximo de 30% das necessidades nutricionais, distribuídas em 2 refeições, para creches em período parcial.
 - (D) oferta de doces e/ou preparações doces limitada a 2 porções por semana, equivalente a 110 kcal/porção.
 - (E) mínimo de 50% das necessidades nutricionais, distribuídas em, no mínimo, 3 refeições, para alunos participantes do Programa Mais Educação e para os matriculados em escolas de tempo integral.
- 59.** De acordo com a Resolução nº 576, de 19 de novembro de 2016, que dispõe sobre os procedimentos para solicitação, análise, concessão e anotação de Responsabilidade Técnica (RT) do Nutricionista, assinale a alternativa correta.
- (A) O indeferimento da RT pelo CRN exime o nutricionista da responsabilidade profissional pelas atividades por ele desempenhadas durante sua atuação na Pessoa Jurídica.
 - (B) A RT é indelegável.
 - (C) A RT deverá ser solicitada pelo contratante (Pessoa Jurídica) do nutricionista, mediante preenchimento fidedigno de formulário próprio fornecido pelo CRN.
 - (D) É de responsabilidade do contratante (Pessoa Jurídica) comunicar por escrito ao CRN de sua jurisdição, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, quando o nutricionista deixar de exercer a atribuição de RT.
 - (E) A Responsabilidade Técnica concedida pelo CRN só poderá ser cancelada mediante desligamento do nutricionista da empresa (Pessoa Jurídica).
- 60.** De acordo com a Resolução nº 599, de 25 de fevereiro de 2018, que aprova o código de ética e de conduta do nutricionista, assinale a alternativa correta.
- (A) No contexto de utilização de produtos, é permitido ao nutricionista indicar o nome do único produto existente quando não houver mais de uma opção de produto com a mesma composição e/ou finalidade.
 - (B) No contexto dos meios de comunicação, é direito do nutricionista utilizar-se de promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
 - (C) No contexto das suas condutas e práticas, é vedado ao nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista.
 - (D) No contexto das relações interpessoais, é dever do nutricionista posicionar-se de maneira depreciativa sobre a conduta antiprofissional dos seus pares.
 - (E) No contexto do exercício profissional, o nutricionista não poderá prestar serviços gratuitos com fins sociais e humanos.

