



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

038. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

(CÓD. 038)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **06**.

Pouco antes de eu completar quatro anos de idade, nasceu nossa irmã mais nova, para quem eu escolhera o nome de Maria Bethânia, por causa de uma bela valsa do compositor pernambucano Capiba. Mas ninguém se sentia com coragem de realmente pôr esse nome “tão pesado” num bebê. Como havia várias outras sugestões, meu pai resolveu escrever todos os nomes em pedacinhos de papel que, depois de dobrados, ele jogou na copa de meu pequeno chapéu de explorador e me deu para tirar na sorte. Saiu o da minha escolha. Meu pai então pôs um ar resignado que era uma ordem para que todos também se resignassem e disse: “Pronto. Agora tem que ser Maria Bethânia”. E saiu para registrar a recém-nascida com esse nome. Recentemente, ouvi de minhas irmãs mais velhas uma versão que diz que meu pai escrevera Maria Bethânia em todos os papéis. Não é de todo improvável. E, de fato, na expressão resignada de meu pai era visível – ainda hoje o é, na lembrança – um intrigante toque de humor. Mas, embora me encha de orgulho o pensamento de que meu pai possa ter trapaceado para me agradar, eu sempre preferi crer na autenticidade do sorteio: essa intervenção do acaso parece conferir mais realidade a tudo o que veio a se passar desde então, pois ela faz crescerem ao mesmo tempo as magias (que nos dão a impressão de se excluírem mutuamente) do presságio e da unicidade absolutamente gratuita de cada acontecimento.

(Caetano Veloso. *Verdade tropical*. São Paulo, Companhia das Letras, 1997. Adaptado)

01. Uma frase condizente com a mensagem do texto está em:

- (A) O fato de o pai trapacear para agradá-lo deixa o autor inconformado.
- (B) O caráter ilibado do pai do autor o impede de cogitar fraude no sorteio.
- (C) O autor lembra-se com nitidez da predileção do pai pelo nome Maria Bethânia.
- (D) As reservas ao nome Maria Bethânia deviam-se ao seu aspecto grave.
- (E) As irmãs mais velhas confessaram que Maria Bethânia era o nome mais bem cotado.

02. Considere o seguinte trecho:

Como **havia** várias outras sugestões, meu pai **resolveu escrever** todos os nomes em pedacinhos de papel que, depois de dobrados, ele **jogou** na copa de meu pequeno chapéu de explorador e me **deu** para tirar na sorte. **Saiu** o da minha escolha. Meu pai então **pôs** um ar resignado que era uma ordem para que todos também se resignassem e **disse**: “Pronto. Agora tem que ser Maria Bethânia”. E **saiu** para registrar a recém-nascida com esse nome.

As formas verbais destacadas organizam-se sequencialmente estabelecendo entre si uma relação de

- (A) afirmação e refutação.
- (B) condição e alternância.
- (C) hipótese e comprovação.
- (D) alegação e retificação.
- (E) causa e efeito.

03. Um sinônimo e um antônimo para a palavra destacada no trecho “Meu pai então pôs um ar **resignado**...” estão, respectivamente, em:

- (A) submisso; vacilante.
- (B) paciente; hesitante.
- (C) aturdido; obstinado.
- (D) conformado; indócil.
- (E) psmo; irredutível.

04. A expressão “ainda hoje o é, na lembrança”, entre travessões no texto, serve ao propósito de

- (A) ressaltar a vivacidade da recordação que o autor tem de seu pai.
- (B) sugerir que o pai do autor levava sempre consigo uma expressão resignada.
- (C) frisar que o relato das irmãs é incompatível com a lembrança que o autor guarda do pai.
- (D) questionar a autenticidade do toque de humor na expressão do pai do autor.
- (E) destacar que o autor não se recorda do pai com nitidez e, por isso, confia nas irmãs.

05. A partir da leitura do último período do texto, pode-se concluir que, para o autor,

- (A) o acaso não existe, na medida em que o presságio rege a vida.
- (B) a unicidade gratuita de cada acontecimento anula o acaso.
- (C) a existência do acaso é incompatível com a realidade dos fatos.
- (D) a intencionalidade humana comprova o caráter ilusório do acaso.
- (E) o presságio e a gratuidade não necessariamente se excluem.

06. A oração “Como havia várias outras sugestões...” está reescrita em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa e com o sentido preservado em:

Como várias outras sugestões

- (A) houvessem sido dadas...
- (B) havia sido dadas...
- (C) houvera sido dadas...
- (D) haja sido dado...
- (E) haveriam de ser dado...

Leia o texto para responder às questões de números 07 a 10.

A maioria dos estudos científicos são financiados porque alguém acredita que eles podem ajudar a alcançar algum objetivo político, econômico ou religioso. Considere o seguinte dilema: dois biólogos do mesmo departamento, tendo as mesmas habilidades profissionais, candidataram-se a uma bolsa de 1 milhão de dólares para financiar seus projetos de pesquisa atuais. O professor Slughorn quer estudar uma doença que infecta os úberes de vacas, causando uma redução de 10% em sua produção de leite. A professora Sprout quer estudar se as vacas sofrem mentalmente quando são separadas dos bezerros. Presumindo que a quantidade de dinheiro é limitada e que é impossível financiar ambos os projetos de pesquisa, qual dos dois deve ser financiado?

Não há uma resposta científica para essa pergunta. Há apenas respostas políticas, econômicas e religiosas. No mundo de hoje, é óbvio que Slughorn tem maior chance de obter o dinheiro. Não porque as doenças do úbere sejam cientificamente mais interessantes do que a mentalidade bovina, mas porque a indústria leiteira, que está em posição de se beneficiar da pesquisa, tem mais influência política e econômica do que os defensores dos direitos dos animais.

(Yuval Noah Harari. *Sapiens – uma breve história da humanidade*. Trad. Janaína Marcoantonio. Porto Alegre, L&PM, 2015. Adaptado)

07. O autor sustenta a tese de que

- (A) os projetos científicos são formulados a partir dos interesses pessoais dos pesquisadores.
- (B) a ciência não estabelece os critérios para determinar quais pesquisas devem ser priorizadas.
- (C) o esforço científico é beneficiado ao se orientar por metas políticas, econômicas ou religiosas.
- (D) os cientistas estabelecem uma hierarquia entre seus projetos avaliando sua contribuição social.
- (E) a política, a economia e a religião constituem partes estruturantes do pensamento científico.

08. O autor apresenta o conteúdo do texto na seguinte ordem:

- (A) argumento, contra-argumento, síntese.
- (B) ilustração, contestação, alerta.
- (C) dedução, justificativa, recomendação.
- (D) definição, explicação, relativização.
- (E) afirmação, hipótese, conclusão.

09. Em “... candidataram-se a uma bolsa de 1 milhão de dólares para financiar seus projetos de pesquisa atuais.” (1º parágrafo), o vocábulo **para** estabelece relação de

- (A) condição.
- (B) conformidade.
- (C) finalidade.
- (D) modo.
- (E) proporção.

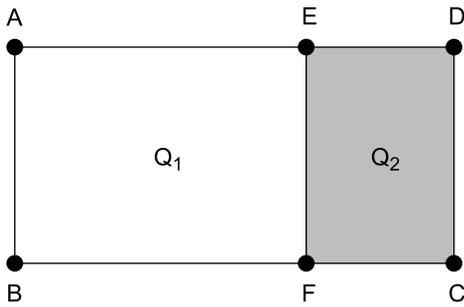
10. A frase do texto que permanecerá pontuada em conformidade com a norma-padrão da língua após a supressão da vírgula destacada entre colchetes é:

- (A) ... dois biólogos do mesmo departamento, tendo as mesmas habilidades profissionais [,] candidataram-se a uma bolsa de 1 milhão de dólares... (1º parágrafo)
- (B) ... dois biólogos do mesmo departamento [,] tendo as mesmas habilidades profissionais, candidataram-se a uma bolsa de 1 milhão de dólares... (1º parágrafo)
- (C) No mundo de hoje [,] é óbvio que Slughorn tem maior chance de obter o dinheiro. (2º parágrafo)
- (D) Presumindo que a quantidade de dinheiro é limitada e que é impossível financiar ambos os projetos de pesquisa [,] qual dos dois deve ser financiado? (2º parágrafo)
- (E) ... a indústria leiteira, que está em posição de se beneficiar da pesquisa [,] tem mais influência política e econômica... (2º parágrafo)

11. Durante 20 dias, Paulo correu 3 km a pé para cada 20 km de bicicleta. A cada um desses dias, o total percorrido nas duas modalidades foi 101,2 km. Nesses 20 dias, o total percorrido por Paulo a pé, em km, foi
- (A) 242.
(B) 231.
(C) 253.
(D) 264.
(E) 220.
12. Uma escola possui dois auditórios, A e B. O número de cadeiras do auditório A era igual a 82% do número de cadeiras do auditório B. Para que os dois auditórios ficassem com o mesmo número de cadeiras, foram passadas 31 cadeiras do auditório B para o auditório A, e foi comprada mais uma cadeira para o auditório A. Com essas mudanças, o número de cadeiras de cada auditório passou a ser de
- (A) 313.
(B) 319.
(C) 325.
(D) 331.
(E) 337.
13. João e Maria têm filhas e filhos, e o número de filhas excede em 4 o número de filhos. Cada filha tem 3 filhas e 1 filho, e cada filho tem 3 filhas e 2 filhos. Se o total de netos dos dois sexos de João e Maria é 43, então o número de filhas mais o número de filhos de João e Maria é
- (A) 10.
(B) 11.
(C) 13.
(D) 12.
(E) 14.

14. Uma região retangular ABCD tem o menor lado igual a $\frac{3}{8}$ do

maior lado. Essa região foi dividida em duas regiões retangulares, Q_1 e Q_2 , de maneira que a área da região Q_1 é o triplo da área da região Q_2 .



(figura fora de escala)

Se a área da região ABCD é de 54 m^2 , o perímetro da região Q_2 , em m, é de

- (A) 21.
 (B) 24.
 (C) 18.
 (D) 12.
 (E) 15.
15. Um grupo é formado por 5 garotos e sabe-se que suas idades podem ser 11 ou 12 ou 15 anos. Esses garotos sabem a própria idade e sabem as idades dos outros. Os garotos foram questionados sobre a soma das suas idades (a soma das idades dos cinco garotos), e eles responderam, respectivamente, 57 anos, 58 anos, 59 anos, 60 anos e 61 anos. Sabendo-se que, quem tem 12 anos mentiu na resposta, e quem não tem 12 anos disse a verdade, a soma das idades desses cinco garotos, em anos, é

- (A) 58.
 (B) 60.
 (C) 57.
 (D) 61.
 (E) 59.

LEGISLAÇÃO

- 16.** De acordo com o que disciplina a Constituição Federal em relação aos Direitos e Deveres Individuais e Coletivos, assinale a alternativa correta.
- (A) É plena a liberdade de associação para quaisquer fins, inclusive os paramilitares.
 - (B) Será concedida pela União a extradição de estrangeiro por crime político ou de opinião.
 - (C) É assegurado a todos o acesso à informação e resguardado o sigilo da fonte, quando necessário ao exercício profissional.
 - (D) A criação de associações e, na forma da lei, a de cooperativas, dependem de autorização estatal.
 - (E) É inviolável a liberdade de consciência e crença, sendo assegurado o livre exercício dos cultos religiosos, vedada, na forma da lei, a proteção aos locais de culto.
- 17.** A Constituição Federal, no que diz respeito aos direitos sociais, determina que, aos trabalhadores urbanos e rurais, é assegurado(a)
- (A) a proibição de distinção entre trabalho manual, técnico e intelectual ou entre os profissionais respectivos.
 - (B) a licença à gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, com a duração de 180 (cento e oitenta) dias.
 - (C) o repouso semanal remunerado, obrigatoriamente aos domingos.
 - (D) a jornada de 08 (oito) horas, como regra geral, para o trabalho realizado em turnos ininterruptos de revezamento.
 - (E) o aviso prévio proporcional ao tempo de serviço, sendo, no mínimo, de 45 (quarenta e cinco) dias, nos termos da lei.
- 18.** De acordo com o Decreto Municipal nº 15.514/2006, identificar a demanda de capacitação e aperfeiçoamento à luz das metas e dos objetivos contidos no planejamento institucional é um dos
- (A) fundamentos do Departamento de Processos Disciplinares.
 - (B) objetivos da Comissão Permanente de Avaliação.
 - (C) atributos dos responsáveis pela avaliação probatória.
 - (D) objetivos do programa de avaliação probatória.
 - (E) fundamentos específicos do instrumento de avaliação.
- 19.** José, dentista da Prefeitura Municipal de Campinas, por não simpatizar com Maria, auxiliar de saúde bucal, e que é sua subordinada, constantemente a humilha, dizendo que ela é incompetente.
- De acordo com o Manual de Ética da Prefeitura Municipal de Campinas, José
- (A) está cometendo assédio moral classificado como horizontal.
 - (B) está cometendo assédio moral classificado como vertical.
 - (C) está cometendo assédio moral classificado como ascendente.
 - (D) não está cometendo nenhuma conduta irregular que possa ser classificada como assédio moral vertical.
 - (E) não está cometendo nenhuma conduta irregular que possa ser classificada como assédio moral.
- 20.** O Estatuto do Servidor Público de Campinas dispõe que no período de estágio probatório serão apurados os requisitos de
- (A) assiduidade, eficácia e disciplina e prontidão.
 - (B) moralidade, prontidão, disciplina e assiduidade.
 - (C) prontidão, disciplina e moralidade.
 - (D) idoneidade moral, presteza, disciplina e eficácia.
 - (E) idoneidade moral, assiduidade, disciplina e eficiência.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Em relação ao planejamento físico de uma unidade de alimentação, de acordo com a RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, é correto afirmar:
- (A) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações, não sendo necessária a separação física ou por outros meios entre as diferentes atividades.
 - (B) As instalações sanitárias não devem se comunicar diretamente com a área de preparação de alimentos e devem possuir sabão em barra e toalhas de algodão para secagem das mãos.
 - (C) As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos.
 - (D) A parede e o teto podem apresentar imperfeições, como rachaduras e bolores, desde que nessa área não haja manipulação de alimentos a serem ingeridos crus.
 - (E) As instalações devem ser abastecidas de água corrente e não apresentar conexões com rede de esgoto ou fossa séptica, para evitar presença de vetores ou pragas, como insetos.
22. Recomenda-se, de acordo com a portaria CVS nº 5, de 09 de abril de 2013, que pescados crus, por exemplo, filé de pescada, permaneçam sob refrigeração por, no máximo, 3 dias, a uma temperatura máxima de
- (A) 2 °C.
 - (B) 7 °C.
 - (C) 4 °C.
 - (D) 1 °C.
 - (E) 5 °C.
23. Um cozinheiro de um restaurante comercial perguntou ao nutricionista por quanto tempo o lombo de porco poderia ser mantido sob refrigeração antes do seu preparo e foi corretamente orientado que o tempo máximo, quando armazenado a 4 °C, segundo a Portaria CVS nº 5, de 09 de abril de 2013, é de
- (A) 1 dia.
 - (B) 3 dias.
 - (C) 2 dias.
 - (D) 5 dias.
 - (E) 7 dias.
24. Muitos microrganismos estão relacionados com intoxicações alimentares. É uma bactéria envolvida em surtos de doenças transmitidas por alimentos:
- (A) *Cryptosporidium parvum*.
 - (B) *Clostridium perfringens*.
 - (C) *Toxoplasma gondii*.
 - (D) *Trichinella spiralis*.
 - (E) *Entamoeba histolytica*.
25. Em relação às técnicas de pré-preparo e preparo dos alimentos, é correto afirmar:
- (A) No forno convencional, a transmissão de calor aos alimentos é por radiação, na qual o calor é transferido por ondas de energia que se deslocam lentamente através do meio, e o ar participa do processo.
 - (B) Um exemplo de pré-preparo no qual há união de partes de alimentos de diferentes texturas e densidades é a centrifugação, seguida pela sedimentação.
 - (C) Na técnica de cocção por calor úmido, preconiza-se utilização de grandes quantidades de água para preservação de vitaminas hidrossolúveis e proteínas.
 - (D) Um exemplo de pré-preparo no qual há divisão com separação de partes é a decantação, na qual os líquidos são deixados descansando para que ocorra separação pelas diferentes densidades.
 - (E) Escalfar é uma técnica de cocção por meio de calor seco, na qual se utiliza pequena quantidade de óleo quente, porém abaixo do ponto de fusão, colocando-se tampa na panela.
26. O Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014) é uma importante ferramenta para o planejamento de cardápios para indivíduos e coletividades. Desta forma, preconiza que se limite o consumo de alimentos processados e ultraprocessados. São exemplos de tais alimentos, respectivamente:
- (A) extrato de tomate e refrigerante.
 - (B) bebida energética e couve-flor congelada.
 - (C) iogurte adoçado e leite pasteurizado.
 - (D) arroz parboilizado e macarrão instantâneo.
 - (E) café solúvel e carne seca.
27. Um indivíduo ingeriu uma refeição que forneceu 120 g de carboidratos, 40 g de proteínas e 20 g de lipídeos. Desta forma, o valor calórico total da refeição foi de
- (A) 610 kcal.
 - (B) 905 kcal.
 - (C) 740 kcal.
 - (D) 1010 kcal.
 - (E) 820 kcal.

28. Cálcio e vitamina D são nutrientes extremamente importantes para o adequado crescimento e desenvolvimento infantil. Desta forma, a recomendação de ingestão diária de tais nutrientes para crianças entre 4 e 8 anos, de acordo com *Institute of Medicine* (2011), é, respectivamente, de
- (A) 500 mg e 5 mcg.
 - (B) 700 mg e 8 mcg.
 - (C) 1000 mg e 15 mcg.
 - (D) 800 mg e 10 mcg.
 - (E) 900 mg e 12 mcg.
29. A mãe de um bebê de 6 meses de idade procurou um nutricionista em uma unidade básica de saúde para solucionar algumas dúvidas em relação à alimentação do seu filho. O profissional sugeriu, baseando-se no Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2013), que ela
- (A) priorize o uso de mel de abelha em relação a açúcar para adoçar sucos e outras preparações do bebê.
 - (B) evite oferecer refrigerantes, balas, salgadinhos e outras guloseimas nos primeiros anos de vida do bebê.
 - (C) bata no liquidificador legumes, como batata e cenoura, com água, para a sopa do bebê.
 - (D) exclua da papa doce do bebê frutas com elevado teor de açúcar, como manga.
 - (E) interrompa o aleitamento materno assim que o bebê começar a comer 2 refeições salgadas e 2 papas doces.
30. De acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (CONITEC – Ministério da Saúde, 2017), é correto afirmar que em casos de alergia à proteína do leite de vaca (APLV),
- (A) a primeira conduta do profissional de saúde é estimular a mãe a interromper o aleitamento materno, considerando-se o risco da passagem de resíduos do leite da própria alimentação para o leite materno.
 - (B) as fórmulas infantis à base de proteína de soja são indicadas como primeira opção para crianças de dois a vinte e quatro meses com APLV mediada por IgE.
 - (C) a reintrodução de leite e derivados deve ser programada com teste de provocação oral e, em casos de APLV mediada por IgE, essa reintrodução deve ocorrer sob supervisão médica.
 - (D) as fórmulas à base de castanhas, amêndoas e arroz são indicadas como primeira escolha para crianças filhas de pais veganos, com diagnóstico de APLV não IgE mediada.
 - (E) em casos de APLV do tipo mista, os alimentos que contêm proteínas do leite de vaca devem ser eliminados aos poucos da dieta, para evitar déficits nutricionais importantes.
31. Sintoma decorrente de hipotonia do esfíncter esofágico inferior, a pirose, acomete um número significativo de gestantes. Um nutricionista, ao atender uma gestante com tal sintoma, em uma unidade básica de saúde, fez alguns ajustes em sua alimentação e restringiu a ingestão de
- (A) arroz integral.
 - (B) banana prata.
 - (C) batata cozida.
 - (D) gelatina de frutas.
 - (E) café expresso.
32. De acordo com o documento Cadernos de Atenção Básica – Estratégias para o Cuidado da Pessoa com Doença Crônica – Obesidade (Ministério da Saúde, 2014), na fase de dieta semilíquida ou líquida pastosa pós-cirurgia bariátrica, são recomendados alguns alimentos, dentre eles
- (A) purê de mandioquinha.
 - (B) maçã picada.
 - (C) alface lisa.
 - (D) feijão preto.
 - (E) biscoito de leite.
33. Alguns estratos da população brasileira ainda enfrentam carências nutricionais importantes, dentre elas a de ferro. Desta forma, o Programa Nacional de Suplementação de Ferro (Ministério da Saúde, 2013), por meio de seu manual de condutas gerais, apresenta algumas recomendações para reduzir tal deficiência, por exemplo,
- (A) suplementação profilática de sulfato ferroso para adolescentes e mulheres em idade fértil com dose de 1 mg de ferro elementar/kg, diariamente.
 - (B) suplementação profilática de sulfato ferroso para crianças de 6 a 24 meses com dose de 1 mg de ferro elementar/kg, diariamente.
 - (C) fortificação de farinha de milho e farinha de trigo integral com, no mínimo, 7 mg, e, no máximo, 9 mg de ferro em 100 g.
 - (D) utilização na alimentação da criança de dois sachês/dia de micronutrientes em pó, dissolvidos em água, a partir do 6º mês de vida até a criança completar 24 meses de idade, ininterruptamente.
 - (E) suplementação profilática de sulfato ferroso para gestantes no primeiro trimestre de gestação, com dose de 10 mg de ferro elementar, diariamente.

34. Idosos com sarcopenia e *diabetes mellitus* tipo 2 devem ser adequadamente monitorados em relação à alimentação, de forma que, de acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (Diretrizes 2017-2018), o aporte proteico da dieta seja maior que o habitual, caso a função renal permita, em
- (A) 5 a 10%.
 - (B) 10 a 15%.
 - (C) 50 a 100%.
 - (D) 20 a 50%.
 - (E) 100 a 150%.
35. De acordo com o Projeto Diretrizes – Terapia Nutricional no Paciente Grave (Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral e Associação Brasileira de Nutrologia, 2011), para pacientes hipercatabólicos, recomenda-se uma oferta proteica de
- (A) 0,6 – 0,8 g/kg de peso/dia.
 - (B) 0,8 – 1,0 g/kg de peso/dia.
 - (C) 1,5 – 2,0 g/kg de peso/dia.
 - (D) 1,0 – 1,2 g/kg de peso/dia.
 - (E) 1,0 – 1,5 g/kg de peso/dia.
36. Ao atender em uma unidade básica de saúde um idoso com algumas sequelas decorrentes de acidente vascular cerebral, dentre elas, disfagia grau 1, um nutricionista baseou-se no recomendado pelo I Consenso Brasileiro de Nutrição e Disfagia em Idosos hospitalizados (Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 2011) e incluiu algumas preparações na sua alimentação, como
- (A) salada de frutas.
 - (B) farofa de milho.
 - (C) mingau de amido de milho.
 - (D) canja de galinha.
 - (E) arroz com lentilha.
37. Em relação às enzimas digestivas, é correto afirmar que
- (A) a carboxipeptidase degrada proteínas e polissacarídeos em aminoácidos e glicose.
 - (B) a ribonuclease degrada triacilglicerol em ácidos graxos e glicerol.
 - (C) a enteroquinase converte triacilglicerol em ácidos graxos e glicerol.
 - (D) a lactase é responsável pela digestão da lactose em glicose e galactose.
 - (E) a amilase é responsável pela digestão de amido em glicose e frutose.
38. O documento Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Diabetes, Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, 2017) é um importante instrumento direcionado ao entendimento e tratamento das dislipidemias. Tal publicação afirma, em relação aos mecanismos fisiopatológicos envolvidos nas dislipidemias, que
- (A) a aterosclerose é uma doença inflamatória crônica de origem multifatorial, que ocorre em resposta à agressão endotelial, acometendo principalmente a camada íntima de artérias de médio e grande calibre.
 - (B) o acúmulo de quilomícrons e/ou de VLDL no compartimento plasmático resulta em hipertrigliceridemia e decorre do aumento da hidrólise dos triglicerídeos dessas lipoproteínas pela lipase lipoproteica.
 - (C) mutações no gene que codifica a apolipoproteína (APO) B podem causar hipercolesterolemia pelo aumento do acoplamento da LDL ao receptor celular.
 - (D) na aterosclerose, a disfunção endotelial diminui a permeabilidade da íntima às lipoproteínas plasmáticas, favorecendo a retenção destas no espaço subendotelial.
 - (E) diversos mecanismos têm sido propostos para a aterogênese, como aumento da vasodilatação e aumento da produção de anticorpos anti-LDL oxidada.
39. Em relação ao tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial, a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2016) indica que
- (A) a ingestão de chocolate, com pelo menos 40% de cacau, reduz significativamente a pressão arterial.
 - (B) a perda de peso de 5%, tanto em homens como em mulheres, promove diminuição da pressão arterial entre 35 a 45%.
 - (C) a restrição ao consumo diário de álcool para 2 doses por mulheres e 3 por homens é recomendada para redução da pressão arterial sistólica.
 - (D) a dieta DASH, que enfatiza o consumo de frutas, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura, promove redução da pressão arterial.
 - (E) a ingestão de triglicerídeos de cadeia média, como os presentes no óleo de coco, promove redução da pressão arterial sistólica em 3%.
40. Em relação à nutrição parenteral (NP), é correto afirmar que
- (A) os principais óleos utilizados nas fórmulas de NP são os de milho, gergelim e colza.
 - (B) as soluções padrão de proteínas nas fórmulas de NP são compostas por aminoácidos cristalinos essenciais e não essenciais.
 - (C) a principal fonte de carboidrato utilizada nas fórmulas de NP é a sacarose, seguida pela lactose.
 - (D) a embolia gasosa é um tipo de complicação infecciosa que deve ser adequadamente manejada pela equipe que atende o paciente.
 - (E) hemotórax é um tipo de complicação metabólica que pode ocorrer em curto período de tempo e requer avaliação nutricional do paciente.

41. Óleos minerais podem ser utilizados em algumas condições clínicas, como constipação intestinal, tendo como efeito colateral a má-absorção, principalmente, de
- (A) vitaminas do complexo B.
 - (B) vitamina C.
 - (C) vitaminas lipossolúveis.
 - (D) proteínas vegetais.
 - (E) carboidratos simples.
42. Vários indicadores antropométricos podem ser utilizados para a classificação do estado nutricional de diferentes grupos etários. Desta forma, de acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Ministério da Saúde, 2011), quando é considerado o indicador peso para idade de crianças de 0 a 10 anos, é uma classificação possível do estado nutricional:
- (A) sarcopenia infantil.
 - (B) magreza.
 - (C) baixo peso para a idade.
 - (D) magreza acentuada.
 - (E) sobrepeso.
43. A avaliação da composição corporal pode ser realizada por meio de diferentes instrumentos e protocolos. Acerca deste tema, é correto afirmar:
- (A) A soma das pregas tricípital, bicipital, coxa e abdominal pode ser utilizada para estimar a gordura corporal.
 - (B) Valores de circunferência da cintura superiores a 80 cm em homens indicam obesidade abdominal e risco aumentado de comorbidades.
 - (C) Métodos invasivos como tomografia computadorizada e ressonância magnética estimam a localização e características do tecido adiposo.
 - (D) Valores acima de 12% referentes ao percentual de gordura corporal em mulheres indicam risco de comorbidades associadas ao estado nutricional.
 - (E) A relação cintura-estatura é uma medida simples para avaliação do risco associado ao excesso de peso em adultos, sendo que o valor normal de tal relação é menor do que 0,5.
44. No contexto da Estratégia Saúde da Família (ESF), de acordo com a Portaria nº 2.436/2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que
- (A) as Equipes de Saúde da Família são consideradas como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Secundária, por favorecer uma reorientação do processo de trabalho ambulatorial.
 - (B) a equipe de Saúde da Família é a estratégia prioritária de atenção à saúde e visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS.
 - (C) para cada Equipe de Saúde da Família, há a obrigatoriedade de carga horária de 20 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da ESF.
 - (D) os profissionais da ESF poderão estar vinculados a três Equipes de Saúde da Família, no Sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde vigente.
 - (E) as Equipes de Saúde da Família ribeirinhas prestarão atendimento à população por, no mínimo, vinte e oito dias mensais, com carga horária equivalente a seis horas diárias.
45. A Política Nacional de Humanização, vinculada à Secretaria de Atenção à Saúde do Ministério da Saúde, busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar (Ministério da Saúde, 2013). É um princípio da Política Nacional de Humanização do SUS:
- (A) clínica ampliada e compartilhada.
 - (B) indissociabilidade entre atenção e gestão.
 - (C) defesa dos direitos dos usuários.
 - (D) valorização do trabalhador rural.
 - (E) acolhimento social.
46. Em relação à epidemiologia da desnutrição proteico-calórica e da obesidade no Brasil, de acordo com a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009 (Ministério da Saúde), é correto afirmar que
- (A) embora ainda presentes em 2008-2009, as desigualdades quanto à nutrição infantil foram substancialmente diminuídas na década de 2000.
 - (B) a comparação com resultados obtidos por inquéritos anteriores à POF 2008-2009 confirma a tendência de declínio da desnutrição infantil, observada desde a década de 1960.
 - (C) crianças que vivem em áreas rurais da região Norte e, em especial, da região Nordeste, crescem menos que as das áreas urbanas da região Sudeste.
 - (D) em crianças entre 5 e 9 anos de idade e entre adolescentes, a frequência do excesso de peso, que vinha aumentando modestamente até o final da década de 1980, manteve-se estável nos últimos 20 anos.
 - (E) em todas as idades, a partir de 2 anos, confirma-se a tendência de aumento acelerado de excesso de peso e obesidade, em especial nas crianças do sexo masculino.

- 47.** A Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNAN (Ministério da Saúde, 2013) é uma importante política de saúde, que tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira. Acerca de tal política, é correto afirmar que
- (A) a organização da atenção nutricional deve fazer parte do cuidado integral na Rede de Atenção à Saúde, sendo a atenção terciária coordenadora do cuidado e ordenadora da rede.
 - (B) a Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição é um importante princípio norteador da PNAN, à medida que produz conhecimento relevante às ações de promoção da saúde.
 - (C) a Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição e a Participação e o Controle social são importantes princípios norteadores da PNAN que, associados aos princípios do SUS, contribuem para o alcance do propósito da política.
 - (D) o processo de organização e gestão dos cuidados relativos à alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde deverá ser iniciado pelo diagnóstico da situação alimentar e nutricional da população adscrita aos serviços e equipes de Atenção Básica.
 - (E) o fortalecimento da autonomia dos indivíduos, por meio da ampliação da capacidade de escolher alimentos saudáveis e interpretar e analisar suas próprias decisões relacionadas à saúde é uma importante diretriz da PNAN.
- 48.** O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista (Resolução CFN 599/2018) estabelece que
- (A) é vedado ao nutricionista realizar orientação nutricional e acompanhamento da evolução do paciente, por mídias sociais a distância.
 - (B) é direito do nutricionista exercer atividades privativas de outros profissionais, desde que correlacionadas à área da nutrição.
 - (C) é direito do nutricionista instrumentalizar e ensinar técnicas relativas a atividades privativas da profissão a pessoas não habilitadas.
 - (D) é vedado ao nutricionista assistir indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional em instituição de cujo quadro funcional não faça parte.
 - (E) é direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais sem interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas.
- 49.** Segundo a Lei nº 8.142/90, contar com uma comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS), previsto o prazo de dois anos para sua implantação, é condição para que
- (A) os Municípios e os Estados recebam os recursos do FNS alocados como investimentos previstos no Plano Quadrienal do Ministério da Saúde.
 - (B) o Ministério da Saúde, seus órgãos e suas entidades possam utilizar os recursos destinados a despesas de custeio e de capital.
 - (C) os Municípios, os Estados e o Distrito Federal recebam os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) alocados como cobertura das ações e dos serviços de saúde a serem implementados pelos municípios, pelos estados e pelo Distrito Federal.
 - (D) o Ministério da Saúde possa repassar os recursos do FNS aos Municípios e aos Estados para fins de custeio da contratação dos recursos humanos nas diferentes esferas de governo.
 - (E) os Estados possam receber recursos do Ministério da Saúde destinados a pagamento de convênios com organizações privadas.
- 50.** É objetivo do Sistema Único de Saúde (SUS):
- (A) a formulação e execução de política de saúde que vise à universalidade e à integralidade da atenção à saúde, com a implantação de serviços de diferentes níveis de complexidade, sob responsabilidade do Ministério da Saúde.
 - (B) a formulação de política de saúde que vise à implantação de serviços de urgência e emergência em todo o território nacional, de forma que todos os habitantes do país tenham acesso universal e gratuito a esses serviços.
 - (C) a formulação e execução de política de saúde que vise à promoção de saúde, à prevenção de acidentes e doenças, à incapacidade temporária e permanente por meio de unidades de saúde reabilitacionais em todo o território nacional.
 - (D) a formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a garantia à saúde que vise à redução de riscos de doenças e de outros agravos, e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
 - (E) que o Ministério da Saúde seja capaz de formular e executar políticas de saúde, independentemente dos Municípios, dos Estados e do Distrito Federal, visando ao cumprimento do direito à saúde, inscrito na Constituição Federal.

