



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEVI

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

075. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **09**.

“Tire suas próprias conclusões”

Essa é a frase que mais tenho ouvido recentemente. Passada a euforia de uma notícia qualificada como “bomba”, logo os atores de uma das partes corriam a público para disponibilizar a íntegra daquilo que antes foi veiculado em partes.

É preciso saber de tudo e entender de tudo. É preciso tirar as próprias conclusões para não depender de ninguém, e é esse o grande e contraditório imperativo dos nossos tempos. É uma ordem a uma experimentação libertária, e uma quase contradição do termo. O imperativo que liberta também aprisiona: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. Sobre qualquer coisa.

Nas últimas décadas psicanalistas se debruçaram sobre as mudanças nos arranjos produtivos e sociais de cada período histórico para compreender e nomear as formas de sofrimento decorrentes delas. A revolução industrial, a divisão social do trabalho, a urbanização desenfreada e as guerras, por exemplo, fizeram explodir o número de sujeitos impacientes, irritadiços e perturbados com a velocidade das transformações e suas conseqüentes perdas de referências simbólicas.

Pensando sobre o imperativo “Leia/Veja/Assista” e “Tire suas próprias conclusões”, começo a desconfiar de que estamos diante de uma nova forma de sofrimento relacionado a um mal-estar ainda não nomeado.

Afinal, que tipo de sujeito está surgindo de nossa nova organização social? O que a vida em rede diz sobre as formas como nos relacionamos com o mundo? Que tipos de valores surgem dali? E, finalmente, que tipo de sofrimento essa vida em rede tem causado?

Vou arriscar e sair correndo, já sob o risco de percorrer um campo que não é meu: estamos vendo surgir o sujeito preso à ideia da obrigação de ter algo a dizer. Ao longo dos séculos essa angústia era comum aos chamados formadores de opinião e artistas, responsáveis por reinterpretar o mundo. Hoje basta ter um celular com conexão 3G para ser chamado a opinar sobre qualquer coisa. Pensamos estar pensando mesmo quando estamos apenas terceirizando convicções ao compartilhar aquilo que não escrevemos.

É uma nova versão de um conflito descrito por Clarice Lispector a respeito da insuficiência da linguagem. Algo como: “Não só não consigo dizer o que penso como o que penso passa a ser o que digo”. Se vivesse nas redes que atribuem a ela frases que jamais disse, o “dizer” e o “pensar” teriam a interlocução de um outro verbo: “compartilhar”.

(Matheus Pichonelli, *Carta Capital*. 18.03.2016.
www.cartacapital.com.br. Adaptado)

01. Na opinião do autor, o mal-estar provado pelos indivíduos atualmente está relacionado com
 - (A) a obrigação de produzir conteúdos que sejam instigantes e inéditos.
 - (B) o imperativo de consultar fontes de informação dignas de credibilidade.
 - (C) a exigência de ter de emitir uma opinião sobre qualquer assunto.
 - (D) a perda de referências simbólicas que impulsionou a revolução industrial.
 - (E) o fato de não haver valores éticos sólidos balizando os formadores de opinião.
02. No contexto do segundo parágrafo, a “experimentação libertária” refere-se
 - (A) a uma pretensa liberdade de interpretação sem intermediários.
 - (B) ao acesso aos canais de comunicação mais atualizados.
 - (C) a uma característica peculiar às notícias impactantes.
 - (D) à experiência de criar publicações que gerem controvérsia.
 - (E) à liberdade que a imprensa tem de defender sua ideologia.
03. No sexto parágrafo, o verbo **pensar** em “Pensamos estar pensando...” veicula, em cada ocorrência respectivamente, sentidos que equivalem a
 - (A) lembrar e corroborar uma opinião.
 - (B) refutar uma ideia e elucidar.
 - (C) induzir a erro e suscitar uma impressão.
 - (D) fantasiar e agir com intransigência.
 - (E) supor e conceber uma ideia.
04. Da menção ao conflito descrito por Clarice Lispector, no último parágrafo, deduz-se o seguinte:
 - (A) para o autor, Clarice Lispector estava equivocada ao ignorar a importância do “compartilhar” como intermediário entre o “dizer” e o “pensar”.
 - (B) ao se exprimir com exatidão o pensamento, a insuficiência da linguagem é superada, ainda que provisoriamente.
 - (C) quando o pensamento é traduzido em palavras, e essas palavras são partilhadas, exaltam-se os valores morais da sociedade.
 - (D) não é possível expressar com exatidão o que pensamos, e nos iludimos ao crer que o que dizemos equivale ao que pensamos.
 - (E) o “pensar” adquire valor a partir do momento em que encontra um equivalente no “dizer” e assume forma ao ser compartilhado.

05. Assinale a alternativa em que a segunda expressão destacada denota, no contexto, um evento posterior ao designado pela primeira expressão destacada.
- (A) Passada a euforia de uma notícia **qualificada** como “bomba”, logo os atores de uma das partes **corriam** a público para disponibilizar a íntegra daquilo que antes foi veiculado em partes. (1º parágrafo)
 - (B) É preciso **saber** de tudo e **entender** de tudo. (2º parágrafo)
 - (C) O imperativo que **liberta** também **aprisiona**: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. (2º parágrafo)
 - (D) **Pensando** sobre o imperativo “Leia/Veja/Assista” e “Tire suas próprias conclusões”, começo a desconfiar de que **estamos** diante de uma nova forma de sofrimento relacionado a um mal-estar ainda não nomeado. (4º parágrafo)
 - (E) O que a vida em rede **diz** sobre as formas como **nos relacionamos** com o mundo? (5º parágrafo)
06. No trecho – ... **você só** passa a ser, ou a pertencer, **se** tiver uma conclusão. (2º parágrafo) –, os vocábulos **você, só e se** contêm, respectivamente, os seguintes sentidos:
- (A) especificação; limitação; concessão.
 - (B) indeterminação; isolamento; modo.
 - (C) identificação; condição; reciprocidade.
 - (D) indefinição; restrição; condição.
 - (E) apelo; ênfase; finalidade.
07. A passagem do texto que, após o acréscimo da vírgula, está de acordo com a norma-padrão é:
- (A) Essa é a frase que, mais tenho ouvido recentemente. (1º parágrafo)
 - (B) É preciso tirar as próprias conclusões, para não depender de ninguém... (2º parágrafo)
 - (C) Nas últimas décadas psicanalistas se debruçaram, sobre as mudanças nos arranjos produtivos e sociais de cada período histórico... (3º parágrafo)
 - (D) Ao longo dos séculos essa angústia era comum aos chamados, formadores de opinião e artistas, responsáveis por reinterpretar o mundo. (6º parágrafo)
 - (E) Hoje basta ter um celular com conexão 3G para ser chamado, a opinar sobre qualquer coisa. (6º parágrafo)
08. Assinale a alternativa em que o trecho entre colchetes substitui o destacado, independentemente do sentido e de acordo com a norma-padrão de concordância.
- (A) Essa é a frase que mais **tenho ouvido** recentemente. [tem sido ouvido por mim]
 - (B) ... corriam a público para disponibilizar a íntegra **daquilo que antes foi veiculado** em partes. [das notícias que antes se veicularam]
 - (C) **Nas últimas décadas** psicanalistas se debruçaram sobre as mudanças... [Fazem algumas décadas que]
 - (D) Que tipos de valores **surgem** dali? [são possível surgir]
 - (E) Pensamos estar pensando mesmo quando **estamos apenas terceirizando convicções**... [houverem apenas convicções sendo terceirizadas]
09. Considere o trecho: O imperativo que **liberta** também **aprisiona**: você só passa a ser, ou a pertencer, se tiver uma conclusão. **Sobre** qualquer coisa. (2º parágrafo)
- Respeitando-se as regras de regência nominal e preservando-se o sentido original, o vocábulo destacado pode ser substituído por
- (A) De acordo com
 - (B) De encontro a
 - (C) Acima de
 - (D) Em virtude de
 - (E) A respeito de
10. Assinale a alternativa redigida em conformidade com a norma-padrão quanto às regras de regência e à ocorrência da crase.
- (A) Telejornais apresentam à população um resumo dos eventos que lhe despertaram interesse nas redes sociais.
 - (B) Indivíduos são chamados à tirar suas conclusões sobre fatos que os são apresentados diariamente.
 - (C) Cada vez mais têm chegado à mim frases das quais me fazem refletir sobre os valores da sociedade atual.
 - (D) É inegável que às redes sociais influenciam o modo como interagimos com o mundo e o damos sentido.
 - (E) Tem sido comum pessoas compartilharem informações de maneira instantânea, sem analisar-lhes à fundo.

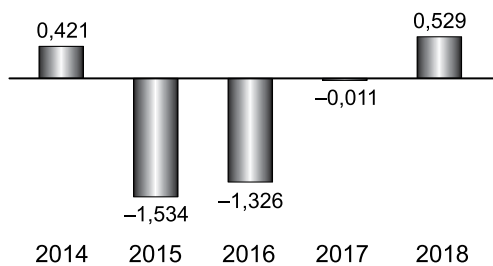
11. Um reservatório continha, inicialmente, x litros de água. Com a adição de mais 150 litros, a quantidade de água inicial foi aumentada em $\frac{3}{5}$ e passou a ser igual a $\frac{2}{5}$ da capacidade total do reservatório. A capacidade total desse reservatório é de
- (A) 1250 litros.
 - (B) 1150 litros.
 - (C) 1000 litros.
 - (D) 950 litros.
 - (E) 900 litros.
12. A quantidade de metros de fio elétrico de um rolo, que não chega a 40 m, deverá ser dividida em pedaços iguais, de mesmo comprimento. Sabe-se que se os pedaços tiverem comprimento de 4 m, ou de 6 m, ou de 9 m, sempre restarão 2 m de fio no rolo. Se o electricista decidir obter o número máximo de pedaços iguais, com 7,5 m de comprimento cada um, a quantidade de fio que restará no rolo será igual a
- (A) 0,5 m.
 - (B) 1 m.
 - (C) 1,5 m.
 - (D) 1,75 m.
 - (E) 2,5 m.
13. Determinada mistura é formada por 1,6 kg do componente A e por 0,9 kg do componente B. Sabendo-se que cada 200 gramas de A e cada 200 gramas de B custam, respectivamente, R\$ 4,50 e R\$ 6,00, é correto afirmar que o custo de 0,75 kg dessa mistura é igual a
- (A) R\$ 18,90.
 - (B) R\$ 26,50.
 - (C) R\$ 33,75.
 - (D) R\$ 40,50.
 - (E) R\$ 47,25.

14. De acordo com o monitoramento por satélites feito pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais, de agosto de 2017 a julho de 2018 foram desmatados 6675 km² no bioma Cerrado, configurando uma redução de 11% em relação à área desmatada de agosto de 2016 a julho de 2017 que, por sua vez, havia apresentado um crescimento de 9% em relação à área desmatada de agosto de 2015 a julho de 2016.

A área desmatada no Cerrado, de agosto de 2015 a julho de 2016 foi de, aproximadamente,

- (A) 5980 km².
- (B) 6250 km².
- (C) 6760 km².
- (D) 6880 km².
- (E) 7170 km².

15. No gráfico a seguir estão representados, em milhões de vagas, os saldos anuais (criação menos fechamento) do número de postos de trabalho com carteira assinada no Brasil, referentes aos anos de 2014 a 2018.

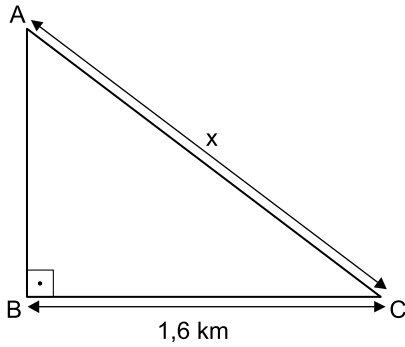


(Cadastro Geral de Empregados e Desempregados.
O Estado de S.Paulo, 24.01.2019)

De acordo com os dados do gráfico, é correto afirmar que, no período considerado, o valor da média aritmética dos saldos anuais de postos de trabalho representa o fechamento de

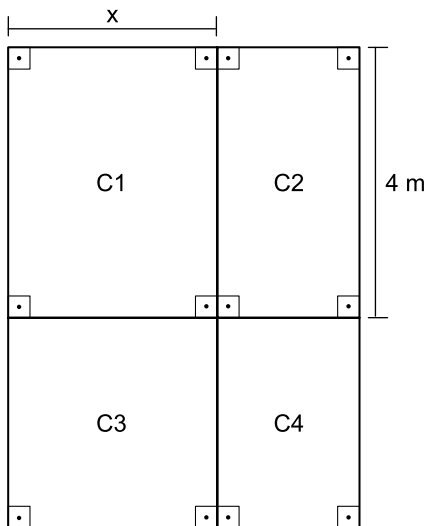
- (A) 957 000 vagas.
- (B) 764 200 vagas.
- (C) 574 200 vagas.
- (D) 479 000 vagas.
- (E) 384 200 vagas.

16. Uma gleba destinada a reflorestamento tem a forma de um triângulo retângulo ABC, conforme mostra a figura.



Se a área dessa gleba é $0,96 \text{ km}^2$, então a medida do lado AC, indicada por x na figura, é igual a

- (A) 2,2 km.
 (B) 2,1 km.
 (C) 2 km.
 (D) 1,9 km.
 (E) 1,8 km.
17. Um jardim, de formato retangular, é formado por 4 canteiros distintos, C1, C2, C3 e C4, sendo C3 quadrado e C1, C2 e C4, retangulares, conforme mostra a figura, cujas dimensões indicadas estão em metros.



Sabe-se que a área do canteiro C4 é igual à metade da área do canteiro C1, e que a soma das áreas de ambos é igual a 18 m^2 . Nessas condições, é correto afirmar que o perímetro desse jardim é igual a

- (A) 26 m.
 (B) 24 m.
 (C) 22 m.
 (D) 20 m.
 (E) 18 m.

18. Ricardo abasteceu o tanque de combustível de seu carro com gasolina e etanol, na razão de 1 para 4, nessa ordem. Se ele tivesse colocado 4 litros de gasolina a mais e 4 litros de etanol a menos, a razão entre o número de litros de gasolina e o número de litros de etanol passaria a ser $\frac{1}{2}$.

O número total de litros de combustível colocados nesse abastecimento foi

- (A) 40.
 (B) 36.
 (C) 32.
 (D) 30.
 (E) 28.
19. Uma comissão formada por professores de Matemática e de Português, num total de 26 professores, elaborou um total de 150 questões para treinamento de vestibulandos. Sabe-se que cada professor de português elaborou 7 questões e cada professor de Matemática elaborou 5 questões. Nessa comissão, o número de professores de Português corresponde, do número de professores de Matemática, a
- (A) 38,5%
 (B) 44%
 (C) 50,5%
 (D) 56%
 (E) 62,5%
20. Considere um recipiente cúbico e um recipiente com formato de bloco reto retangular, ambos inicialmente vazios, cujas medidas das arestas internas estão mostradas nas figuras 1 e 2, respectivamente.

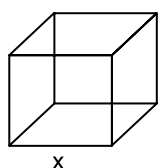


Figura 1

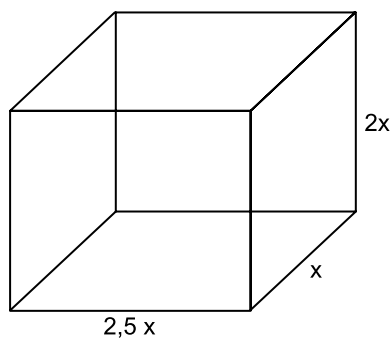


Figura 2

Com vazão constante, uma torneira enche totalmente o recipiente cúbico, sem transbordar, em 40 minutos. Aberta nas mesmas condições, essa mesma torneira irá encher totalmente o recipiente com formato de bloco retangular, sem transbordar, em

- (A) 3 horas e 40 minutos.
 (B) 3 horas e 20 minutos.
 (C) 3 horas e 10 minutos.
 (D) 2 horas e 40 minutos.
 (E) 2 horas e 20 minutos.

ATUALIDADES

21. Entre 311 concorrentes, o prêmio Nobel da Paz de 2018 foi concedido hoje [05.out] a uma dupla: o congolês Denis Mukwege e a ativista do povo yazidi Nadia Murad.

(Agência Brasil. <https://bit.ly/2Nr3oAK>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

Os ganhadores do prêmio tiveram destaque

- (A) na defesa das liberdades individuais e, principalmente, dos imigrantes e refugiados africanos.
- (B) no combate à pobreza das populações que habitam os países subdesenvolvidos.
- (C) na defesa dos direitos humanos das minorias étnicas em países em conflitos armados.
- (D) nos esforços para acabar com o uso da violência sexual como arma de guerra e conflito armado.
- (E) nas campanhas de erradicação do analfabetismo entre crianças trabalhadoras.

22. Em 14 de novembro, a máquina mais cara e sofisticada da ciência brasileira começou a testar suas turbinas. O projeto já consumiu cerca de R\$ 1,3 bilhão (de um total previsto de R\$ 1,8 bilhão) e, quando ficar pronto, colocará o país na vanguarda das pesquisas que utilizam esse tipo de artefato, como as que envolvem a visualização em altíssima resolução de estruturas de vírus e proteínas (em busca de novas vacinas), de solo (com a ideia de aprimorar fertilizantes) e de rochas e de novos materiais (para melhorar a exploração de gás e petróleo), entre outras.

(Folha de S.Paulo. <https://bit.ly/2G1oHbX>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

O texto destaca a inauguração do acelerador de partículas que está sendo construído

- (A) em Campinas (SP).
- (B) na Base de Alcântara (MA).
- (C) no Rio de Janeiro (RJ).
- (D) em Curitiba (PR).
- (E) em Porto Alegre (RS).

23. “Este é o melhor acordo possível.”

A premiê britânica, Theresa May, tem repetido há semanas essa frase na tentativa de convencer o Parlamento de seu país a aprovar o acordo que ela negociou com a União Europeia, estabelecendo os termos do *Brexit* - o processo de saída do Reino Unido do bloco.

Mas, na segunda-feira [17.dez], a premiê adiou indefinidamente a votação do acordo no Parlamento, reconhecendo que ele seria rejeitado pela maioria dos parlamentares britânicos

(G1. <https://glo.bo/2FTOmUF>. Acesso em 24.jan.2019. Adaptado)

Tem sido considerado como o ponto mais delicado do acordo para viabilizar o *Brexit*

- (A) o retorno imediato dos cidadãos europeus que vivem no Reino Unido para os seus países de origem, fato que provocaria forte déficit de mão de obra no Reino Unido.
- (B) a rápida desvalorização da libra nos mercados europeu e mundial, fato que provocaria forte abalo econômico-financeiro para todo o Reino Unido.
- (C) o fechamento da fronteira entre a Irlanda do Norte (parte do Reino Unido) e a Irlanda, fato que retomaria antigas tensões entre norte-irlandeses e irlandeses.
- (D) a perda do prestígio político do Reino Unido frente à Europa, o que inviabilizaria a permanência do país na OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte).
- (E) a obrigação do governo britânico em continuar recebendo grupos de refugiados do Oriente Médio e África mesmo após a saída do bloco econômico europeu.

24. Em 05 de dezembro, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou uma pesquisa denominada Síntese de Indicadores Sociais (SIS) que utiliza e compara dados socioeconômicos dos dois últimos anos para retratar a situação atual da população brasileira.

(G1. <https://glo.bo/2KX2fRR>. Acesso em 29.jan.2019. Adaptado)

A pesquisa mostrou que

- (A) o trabalho com carteira assinada cresceu entre os jovens.
- (B) a diferença salarial entre homens e mulheres foi reduzida.
- (C) o trabalho infantil apresentou expressivo declínio.
- (D) a proporção de crianças no conjunto da população aumentou.
- (E) a desigualdade social e a pobreza tiveram aumento.

25. O recém-empossado presidente da República, Jair Bolsonaro, assinou, nesta terça-feira (02.01), três decretos e uma medida provisória. Dentre as primeiras ações tomadas está a Medida Provisória (MP) que reestrutura a Esplanada dos Ministérios e estabelece a organização básica dos órgãos da presidência da República e dos ministérios. O documento confirma a estrutura de governo já anunciada, com 22 pastas, algumas delas com competências ampliadas.

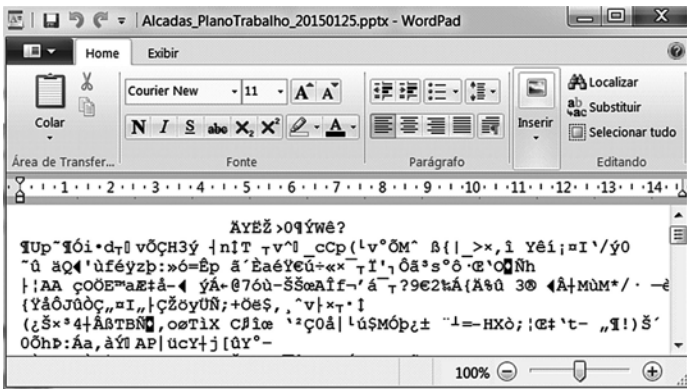
(UOL. <https://bit.ly/2Upz5hO>. Acesso em 25.jan.2019. Adaptado)

Na nova estrutura ministerial destaca-se o Ministério

- (A) da Agricultura, Pecuária e Abastecimento que incorpora as políticas de criação e conservação da infraestrutura.
- (B) da Cidadania que incorpora as ações que envolvem o desenvolvimento social, a cultura e os esportes.
- (C) das Relações Exteriores que incorpora o comércio internacional e os estudos sobre a balança comercial.
- (D) da Justiça que incorpora a regulamentação das políticas dos direitos humanos e a demarcação de terras indígenas.
- (E) do Meio Ambiente que incorpora setores da tecnologia e pesquisa de fontes de energia renováveis.


NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Considere a janela do WordPad no MS-Windows 7, em sua configuração original, apresentada a seguir na qual se verifica a tentativa de se editar um arquivo.



O WordPad não conseguiu interpretar o arquivo porque se trata de um(a)

- (A) planilha eletrônica do Excel e o WordPad entende documentos XML.
- (B) documento do Word e o WordPad entende documentos de texto sem formatação.
- (C) apresentação do PowerPoint e o WordPad entende documentos com extensão RTF.
- (D) página Web e o WordPad entende imagens JPG.
- (E) imagem JPG e o WordPad entende páginas Web.

27. Assinale a alternativa que contém pelo menos uma palavra formatada pelo ícone , encontrado no grupo Fonte da guia Página Inicial, e sublinhada no MS-Word 2010, em sua configuração padrão.

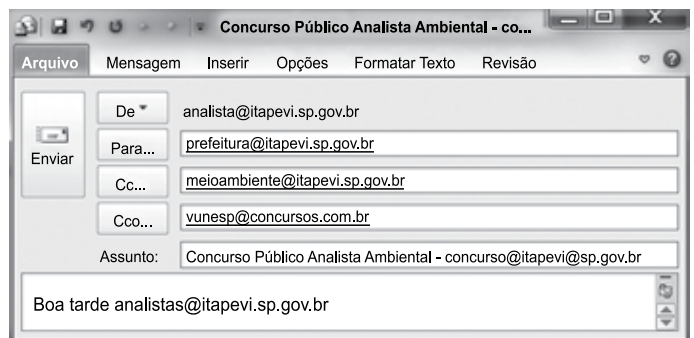
- (A) Prefeitura ^{Municipal} de Itapevi.
- (B) Prefeitura Municipal de Itapevi.
- (C) Prefeitura ~~Municipal~~ de Itapevi.
- (D) Analista Ambiental.
- (E) Analista Ambiental.

28. No MS-Excel 2010, na sua configuração padrão, assinale a alternativa que contém a situação da região norte após aplicação da fórmula =SE(D5>0;"Atrasado";SE(D5<0;"Adiantado";"No Prazo")) na célula E5 da planilha a seguir.

	A	B	C	D	E
1	Laudos Ambientais				
2	Região	Data Original	Nova Data	Var Dias	Situação
3	Leste	20/jan	02/fev	13	
4	Oeste	05/fev	25/jan	-11	
5	Norte	14/abr	14/abr	0	
6	Sul	25/jan	30/mar	64	

- (A) "Adiantado"
- (B) Adiantado
- (C) Atrasado
- (D) No Prazo
- (E) "No Prazo"

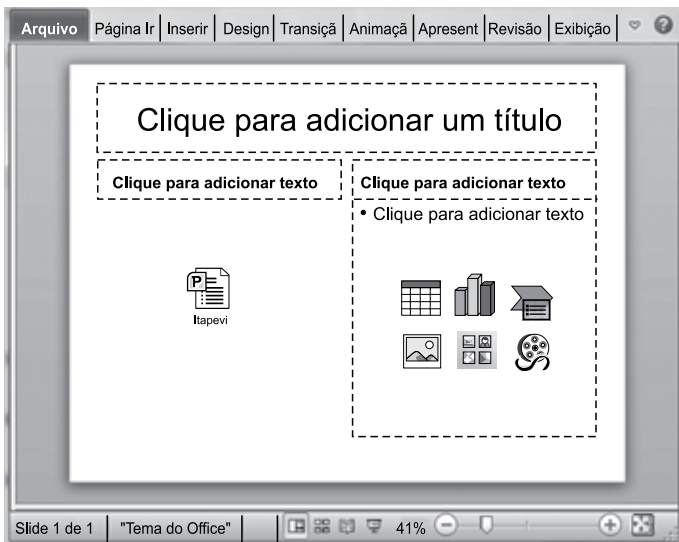
29. Observe a mensagem de correio eletrônico que está sendo digitada no MS-Outlook 2010, na sua configuração padrão, apresentada a seguir.



Assinale a alternativa que contém a conta de e-mail que também receberá a mensagem e que estará visível para o destinatário prefeitura@itapevi.sp.gov.br.





- (A) analista@itapevi.sp.gov.br
- (B) vunesp@concursos.com.br
- (C) concurso@itapevi@sp.gov.br
- (D) analistas@itapevi.sp.gov.br
- (E) meioambiente@itapevi.sp.gov.br

30. Considere o slide do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração original, exibido na figura a seguir:



Assinale a alternativa que contém o ícone da guia Inserir que foi usado para incluir a apresentação Itapevi no slide.



- (A)  Objeto
- (B)  Tabela
- (C)  Clip-Art
- (D)  SmartArt
- (E)  Formas

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Um nutricionista foi contratado por uma indústria de alimentos para elaborar os rótulos de seus produtos. Para isso, considerou, dentre outras resoluções, a RDC nº 26 (ANVISA, 02.07.2015) e, incluiu a seguinte informação no rótulo de um bolo do tipo *brownie*: “Alérgicos: contém _____”.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do texto.

- (A) Ovo.
- (B) Cacau.
- (C) Açúcar.
- (D) Baunilha.
- (E) Fermento.

32. Após pesquisa em tabelas de composição de alimentos, o nutricionista responsável pela elaboração do rótulo de um produto alimentício obteve os seguintes valores de nutrientes por porção: carboidrato: 3 g; proteína: 1 g; gordura total: 1,5 g; gordura saturada: 0,9 g; gordura trans: 0,3 g; fibra alimentar: 0,7 g; sódio: 5 mg. Desta forma, de acordo com a RDC nº 360 (ANVISA, 23.12.2003), foi declarada como “zero” a quantidade do seguinte nutriente:

- (A) carboidrato.
- (B) proteína.
- (C) gordura total.
- (D) gordura trans.
- (E) sódio.

33. Serviços de alimentação que manipulam, preparam, fracionam e armazenam alimentos, dentre outras atividades, devem estabelecer procedimentos de boas práticas, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos, conforme estabelece uma importante legislação da ANVISA, a saber

- (A) RDC nº 216.
- (B) RDC nº 259.
- (C) RDC nº 54.
- (D) Portaria nº 29.
- (E) Lei nº 10.674.

34. De acordo com a portaria CVS nº 5 (ANVISA, 09.04.2013): “o processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana”. Dessa forma, o nutricionista informou aos funcionários de uma cozinha que a temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60 graus Celsius a ____ graus Celsius em até ____ horas.
- Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do texto.
- (A) 10 ... 2
(B) 25 ... 2
(C) 30 ... 3
(D) 10 ... 3
(E) 20 ... 5
35. Um nutricionista, ao conferir a validade de alimentos sob refrigeração, em uma escola de ensino fundamental, utilizou como referência a portaria CVS nº 5 (ANVISA, 09.04.2013) e, observou algumas inadequações, por exemplo:
- (A) o presunto e o peito de peru estavam armazenados a 4 °C há 2 dias.
(B) a melancia e a maçã estavam armazenadas a 5 °C há 5 dias.
(C) o pudim e o manjar estavam armazenados a 4 °C há 3 dias.
(D) as carnes bovina e de frango, cruas, estavam armazenadas a 4 °C há 1 dia.
(E) o filé de pescada cru estava armazenado a 2 °C há 2 dias.
36. Atividade de água é um fator intrínseco aos alimentos que pode favorecer o metabolismo dos micro-organismos. Dessa forma, é possível afirmar corretamente que, em valores de atividade de água iguais a
- (A) 0,98 bactérias como *Bacillus cereus* não conseguem se reproduzir.
(B) 0,80 há crescimento de bactérias patogênicas e de bolores.
(C) 0,59 não há mais água livre que favoreça o metabolismo de bactérias.
(D) 0,50 há crescimento de bactérias patogênicas e produção de fungos.
(E) 0,95 não favorecem crescimento de bactérias como *Staphylococcus aureus*.
37. Método de desidratação de alimentos no qual a água passa do estado sólido diretamente para o estado gasoso por meio de um processo conhecido por sublimação.
- O texto faz referência ao método chamado de
- (A) pasteurização.
(B) esterilização.
(C) apertização.
(D) liofilização.
(E) extrusão.
38. O indicador de reidratação é um importante indicador utilizado no preparo de alimentos. A seu respeito, é possível afirmar corretamente que
- (A) é normalmente utilizado para avaliar perdas em hortaliças e frutas.
(B) é obtido pela divisão entre o peso do alimento reidratado e o peso do alimento seco.
(C) valores deste indicador acima de 1 indicam que houve desidratação do alimento.
(D) é indicado para o cálculo de perda de volume apresentado em cereais, pós remolho.
(E) é obtido pela divisão entre o peso do alimento reidratado e o peso do alimento cozido.
39. Vitamina que atua no processo de coagulação sanguínea, uma vez que, no fígado, participa da síntese de várias proteínas envolvidas no referido processo. O texto faz referência à
- (A) vitamina D.
(B) vitamina E.
(C) cianocobalamina.
(D) vitamina K.
(E) riboflavina.
40. Sobre as lipoproteínas, necessárias para o adequado transporte dos lipídeos pelo sangue, é possível afirmar corretamente que
- (A) os remanescentes de quilomícrons possuem colesterol, fosfolípidos e uma grande quantidade de moléculas de triacilglicerol.
(B) as células do fígado secretam uma lipoproteína rica em triacilgliceróis, a VLDL, que transporta os lipídeos exógenos.
(C) os quilomícrons têm a função de transportar os triacilgliceróis provenientes da dieta para os tecidos periféricos.
(D) a HDL é sintetizada no fígado e tem a função de entregar o colesterol aos tecidos periféricos.
(E) a LDL é sintetizada no fígado e tem a função de capturar o colesterol livre dos tecidos periféricos.

41. Em relação à composição de fórmulas infantis de seguimento para lactentes e crianças de primeira infância, de acordo com a RDC nº 44 (ANVISA, 19.09.2011), é correto afirmar que
- (A) as gorduras hidrogenadas assim como os óleos hidrogenados podem ser utilizados.
 - (B) os ácidos graxos láurico e mirístico não são permitidos em fórmulas em pó.
 - (C) os açúcares lactose e maltodextrina não são permitidos.
 - (D) o fluoreto pode ser adicionado em fórmulas infantis líquidas.
 - (E) os amidos gelatinizados e/ou pré-cozidos, naturalmente isentos de glúten, são permitidos.
42. Os responsáveis por uma criança de 8 meses de vida, diagnosticada com alergia à proteína do leite de vaca do tipo não IgE-mediada, com sintomas gastrointestinais, foram orientados a utilizar na alimentação do bebê
- (A) bebidas à base de soja.
 - (B) bebidas à base de arroz.
 - (C) fórmulas extensamente hidrolisadas.
 - (D) fórmulas poliméricas isentas de lactose.
 - (E) leite de ovelha.
43. Após aferição de peso e estatura de uma criança de 9 anos, observou-se que o valor de IMC para idade obtido estava entre os percentis 85 e 97 da curva de crescimento. Dessa forma, é correto afirmar que, segundo o SISVAN (Ministério da Saúde, 2011) seu estado nutricional corresponde a
- (A) eutrofia.
 - (B) sobrepeso.
 - (C) obesidade grau I.
 - (D) obesidade grau II
 - (E) obesidade grau III.
44. A alimentação adequada da criança com desnutrição grave é de extrema importância e deve atender às necessidades nutricionais, primeiro para a estabilização metabólica da criança e, em seguida, para a sua reabilitação. De acordo com o recomendado pelo Ministério da Saúde (*Manual de Atendimento da Criança com Desnutrição Grave em Nível Hospitalar*, 2005), na fase de estabilização, os preparados alimentares devem
- (A) fornecer no máximo 50 Kcal/Kg de peso/dia e 1g de proteína/Kg de peso/dia.
 - (B) ter alta osmolaridade e baixo teor de lactose.
 - (C) ter volume inicial de 200 mL/Kg de peso/dia.
 - (D) ser oferecidos em pequenos volumes e em intervalos frequentes.
 - (E) ser oferecidos preferencialmente por sonda nasogástrica.
45. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (Diretrizes 2017-2018), o tratamento inicial do *diabetes mellitus* gestacional consiste em orientação alimentar que permita ganho de peso adequado e controle metabólico. Sendo assim, é correto afirmar que
- (A) o cálculo do valor calórico total da dieta visa permitir ganho de peso em torno de 50 a 100 g por semana, a partir do segundo trimestre de gravidez.
 - (B) o valor calórico total prescrito deve ser individualizado e conter 30% a 40% de carboidratos.
 - (C) o uso de adoçantes artificiais, como aspartame e sacarina, mesmo com moderação, não é permitido.
 - (D) deve-se dar preferência ao consumo de alimentos que contenham carboidratos com baixo índice glicêmico, por exemplo, tapioca e cereal matinal de milho.
 - (E) as gorduras devem fornecer entre 30 e 40% de energia em relação ao valor calórico total da dieta.
46. Uma mulher de 40 anos foi encaminhada para consulta com nutricionista, após receber diagnóstico de esofagite e úlcera gastrointestinal. O nutricionista, após realizar a anamnese nutricional, observou algumas inadequações no hábito alimentar da paciente e fez algumas recomendações, como
- (A) preferir ingerir no café da manhã café descafeinado ou chá de hortelã.
 - (B) preferir ingerir no lanche da tarde chá preto a chá de erva-cidreira.
 - (C) comer em posição ereta e não se deitar após as refeições.
 - (D) preferir bebidas à base de cola, quando ingerir refrigerantes.
 - (E) ingerir líquidos durante as refeições para facilitar o esvaziamento gástrico.
47. Um indivíduo de 55 anos, com concentração sanguínea de triglicérides de 170 mg/dL, sem doenças associadas, recebeu do nutricionista, que utilizou como referência a *Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose* (2017), a seguinte orientação para o controle não medicamentoso dessa dislipidemia
- (A) substituir alimentos fonte de ácidos graxos saturados por carboidratos simples.
 - (B) ingerir menos de 5% de açúcar de adição em relação ao valor calórico total da dieta.
 - (C) limitar a ingestão de ácidos graxos trans a 1,0 g/dia.
 - (D) ingerir menos de 10% de ácidos graxos saturados em relação ao valor calórico total da dieta.
 - (E) ingerir alimentos fonte de ácidos graxos poli-insaturados EPA e DHA.

48. Na vigência de disfagia no idoso alguns cuidados são necessários em relação à alimentação. De acordo com o *I Consenso Brasileiro de Nutrição e Disfagia em Idosos Hospitalizados* (2011), na presença de disfagia grau 1, recomenda-se dieta
- (A) geral hipogordurosa.
 - (B) pastosa homogênea.
 - (C) líquida restrita.
 - (D) branda normoproteica.
 - (E) leve hiperproteica.
49. Em 17 de setembro de 1991, foi publicada a Lei nº 8.234, importante marco na história do nutricionista. Tal lei versa sobre a
- (A) regulamentação da profissão de nutricionista.
 - (B) criação dos Conselhos Regionais de nutricionistas.
 - (C) criação do Conselho Federal de nutricionistas.
 - (D) determinação dos honorários profissionais por área de atuação.
 - (E) definição de penalidades em casos de infrações ético-disciplinares.
50. “A alimentação expressa as relações sociais, valores e história do indivíduo e dos grupos populacionais e tem implicações diretas na saúde e na qualidade de vida.” Tal citação refere-se a um importante princípio *da Política Nacional de Alimentação e Nutrição* (Ministério da Saúde, 2013), a saber:
- (A) O respeito à diversidade e à cultura alimentar.
 - (B) O fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
 - (C) A determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
 - (D) A Alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
 - (E) A segurança alimentar e nutricional com soberania.

