

CONCURSO PÚBLICO

## 029. PROVA OBJETIVA

### NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 4 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridas 3 horas do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.**

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

## CONHECIMENTOS GERAIS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **09**.

#### *Descanso ensurdecedor*

Uma explicação evolucionista para a qualidade contagiosa dos bocejos reza que eles servem para sincronizar o ciclo de sono e vigília em grupos humanos, desde o tempo das cavernas. Numa cidade de 12 milhões de habitantes, há muito isso se tornou impossível.

Nessa megamultidão sempre haverá notívagos e madrugadores, os que podem dispor da noite para divertir-se e os que precisam padecer horas a fio em meios de transporte para chegar ao trabalho.

Sem chance de coordenar suas atividades, resta torná-las compatíveis por meio de regras de convivência, e compete ao poder público garantir seu cumprimento.

Dormir bem, afinal, constitui direito do cidadão. O sono é imprescindível para recuperar o corpo de fadigas e até para a mente fixar coisas aprendidas durante o dia, mas quem consegue adormecer e descansar na metrópole barulhenta?

Poucos saberão, mas vigora em território paulistano uma norma que estipula o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno, a depender da classificação urbana da área.

O limiar legal para a madrugada fica pouco acima do volume recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), 40 decibéis, o equivalente a uma conversa em voz baixa.

A iniciativa Mapa do Ruído, por exemplo, já mediu 92 decibéis em ruas do Brás. O município conta com um serviço de denúncias e reclamações da prefeitura, pelo telefone 156, mas as 440 multas aplicadas neste ano pelo programa Psiu não parecem surtir muito efeito.

Considere-se o bairro de Santa Cecília, primeiro no *ranking* das queixas. Só em 2019 acumularam-se 595 reclamações. As próximas vítimas do descaso ensurdecedor são os moradores de Pinheiros, que fizeram 511 denúncias neste ano.

A gastronomia e a vida noturna de São Paulo constituem um patrimônio cultural da metrópole, não se discute. Há que fiscalizar e punir com mais rigor, no entanto, quem as utiliza como alibi para perturbar o sono alheio.

(Editorial. *Folha de S.Paulo*, 27.11.2019. Adaptado)

**01.** O texto se propõe a discutir

- (A) o processo de evolução da espécie humana, especificamente no que diz respeito à sincronização do ciclo de sono e os momentos de vigília.
- (B) a impossibilidade de harmonizar interesses de diferentes grupos sociais, do que decorre uma série de conflitos a serem mediados judicialmente.
- (C) os impactos da vida social noturna para o descanso dos cidadãos que moram, sobretudo, em grandes cidades como São Paulo.
- (D) as mudanças comportamentais nos grandes centros urbanos que, apesar de realçarem diferenças entre grupos, não trazem risco à saúde humana.
- (E) o papel da prefeitura na organização da vida urbana, que evita coibir excessos de barulhos para garantir o descanso a quem não quer aproveitar a vida noturna.

**02.** A pergunta presente no 4º parágrafo tem a função de

- (A) sugerir que São Paulo é uma cidade onde se pode dormir e descansar bem.
- (B) contestar a ideia de que as pessoas não dormem nem descansam na cidade de São Paulo.
- (C) enfatizar que é difícil dormir e descansar na cidade de São Paulo.
- (D) mostrar que dormir mal e deixar de descansar não é um problema específico da cidade de São Paulo.
- (E) mostrar que as pessoas na cidade de São Paulo não se preocupam com o sono e o descanso.

**03.** Considere os trechos:

- Uma explicação evolucionista para a qualidade contagiosa dos bocejos **reza** que eles servem para... (1º parágrafo)
- O sono é **imprescindível** para recuperar o corpo de fadigas... (4º parágrafo)
- O **limiar** legal para a madrugada fica pouco acima do volume recomendado pela Organização Mundial da Saúde... (6º parágrafo)

Os termos destacados significam, correta e respectivamente:

- (A) fala; indispensável; limite.
- (B) orienta; importante; base.
- (C) celebra; fundamental; intensidade.
- (D) mostra; inevitável; estrato.
- (E) sugere; obrigatório; uso.

**04.** Em conformidade com os sentidos do texto e com a norma-padrão, o último parágrafo pode ser finalizado com a frase:

- (A) À prefeitura cabe infligir dor do bolso naqueles que gostam de arruaça.
- (B) A prefeitura cabe infligir à dor no bolso daqueles que gosta de arruaça.
- (C) À prefeitura cabe infligir dor no bolso à quem gosta de arruaça.
- (D) A prefeitura cabe infligir a dor no bolso aqueles que gostam de arruaça.
- (E) À prefeitura cabe infligir dor ao bolso de quem gosta de arruaça.

05. Considere as reescritas do texto:

- Numa cidade de 12 milhões de habitantes, os cidadãos estão suscetíveis \_\_\_\_\_ barulhos em excesso.
- Poucos sabem \_\_\_\_\_ vigora em território paulistano uma norma que estipula...
- Não se discute \_\_\_\_\_ a gastronomia e a vida noturna de São Paulo...

Em conformidade com a norma-padrão, as lacunas devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) em ... que ... de que
- (B) a ... que ... que
- (C) de ... de que ... de que
- (D) para ... de que ... que
- (E) com ... que ... que

06. Assinale a alternativa que atende à norma-padrão de concordância.

- (A) Desde o tempo das cavernas, o ciclo do sono e vigília nos grupos humanos são sincronizado pelos bocejos.
- (B) Numa cidade de 12 milhões de habitantes, sempre existirá notívagos e madrugadores nessa megamultidão.
- (C) A recuperação das fadigas e a fixação de coisas aprendidas durante o dia conta com o sono para se efetivar.
- (D) A fiscalização e a punição com mais rigor são necessárias, quando há intenção de perturbar o sono alheio.
- (E) Estipulou-se valores máximos para o período diurno e para o período noturno, em território paulistano.

07. Na passagem – Há que se fiscalizar e punir com mais rigor, **no entanto**, quem as utiliza como álibi para perturbar o sono alheio. –, a expressão destacada estabelece uma relação de adversidade, opondo a ideia de

- (A) fiscalizar e punir à de perturbar o sono alheio.
- (B) perturbar o sono alheio à de desfrutar o patrimônio cultural.
- (C) desfrutar o patrimônio cultural à de não se discutir o patrimônio cultural.
- (D) não se discutir o patrimônio cultural à de fiscalizar e punir.
- (E) perturbar o sono alheio à de constituir um patrimônio cultural.

08. Assinale a alternativa que atende à norma-padrão de regência e de emprego de pronome relativo.

- (A) Vigora em São Paulo uma norma na qual se determina o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno.
- (B) Vigora em São Paulo uma norma à qual se impõe o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno.
- (C) Vigora em São Paulo uma norma que se estabelece o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno.
- (D) Vigora em São Paulo uma norma aonde se prescreve o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno.
- (E) Vigora em São Paulo uma norma em cuja se firma o máximo de 60-65 decibéis de ruído no período diurno e 50-55 no noturno.

09. Assinale a alternativa em que a pontuação está em conformidade com a norma-padrão.

- (A) As metrópoles convivem com esta contradição: de um lado pessoas que querem descansar; de outro quem quer se divertir.
- (B) Uma conversa que alcance cerca de 60 decibéis fica acima, do recomendado pela norma paulistana para o período noturno.
- (C) Os notívagos dispõem da noite para a diversão na cidade e os madrugadores, precisam padecer horas a fio nos transportes.
- (D) Santa Cecília é o primeiro bairro no *ranking* de queixas, com 595 reclamações; Pinheiros, por sua vez, recebeu 511.
- (E) Há pessoas, que utilizam a gastronomia e a vida noturna de São Paulo como álibi para perturbar o sono alheio.

10. Leia a tira.



(Mort Walker, "Recruta Zero".

Em: <https://cultura.estadao.com.br/quadrinhos>)

A fala do personagem no último quadrinho

- (A) desqualifica o que ele disse.
- (B) ratifica a hipótese da moça.
- (C) é uma advertência à moça.
- (D) sugere que ele ouve bem.
- (E) revela descaso com a fala da moça.

Leia o texto para responder às questões de números 11 a 15.

Pensamentos, como cabelos, também acordam despenteados. Naquela faixa-zumbi que vai em *slow motion*, desde sair da cama, abrir janelas, avaliar o tempo e calçar chinelos até o primeiro jato da torneira – feito fios fora de lugar, emaranham-se, encrespam-se, tomam direções inesperadas. Com água, pão, pente, você disciplina cabelos. E pensamentos? Que nem são exatamente pensamentos, mas memórias, farraços de sonho, um rosto, premonições, fantasias, um nome. E às vezes também não há água, mão, nem pente, gel ou xampu capazes de domá-los. Acumulando-se cotidianas, as brutalidades nossas de cada dia fazem pouco a pouco alguns recuar – acuados, rejeitados – para as remotas regiões de onde chegaram. Outros, como cabelos rebeldes, renegam-se a voltar ao lugar que (com que direito) determinamos para eles. Feito certas crianças, não se deixam engambelar assim por doce ou figurinha.

Pensamentos matinais, desgrenhados, são frágeis como cabelos finos demais que começam a cair. Você passa a mão, e ele já não está ali – o fio. No travesseiro sempre restam alguns, melhor não olhar para trás: vira-se estátua de cinza. Compacta, mas cinza. Basta um sopro. Pensamentos matinais, cuidado, são alterados feito um organismo mudando de fuso horário. Não deveria estar ali naquela hora, mas está. Não deveria sentir fome às três da tarde, mas sente. Não deveria sentir sono ao meio-dia, mas. Pensamentos matinais são um abrupto *mas* com ponto-final a seguir. Perigosíssimos. A tal ponto que há o risco de não continuar depois do que deveria ser curva amena, mas tornou-se abismo.

(Caio Fernando Abreu, "Lição para pentear cabelos matinais".  
*Pequenas epifanias*, 2014. Adaptado)

11. Na crônica, ao abordar o tema na perspectiva dos pensamentos, o autor recorre

- (A) ao paradoxo, enfatizando que eles, ao mesmo tempo bagunçados, enquadram-se na organização cotidiana.
- (B) à hipótese, conjecturando como eles poderiam confundir a pessoa no momento em que ela acorda.
- (C) à comparação, ressaltando que eles, assim como os cabelos, amanhecem naturalmente desorganizados.
- (D) à antítese, mostrando que ora eles são muito imprecisos, ora são objetivos demais logo pela manhã.
- (E) à ironia, sugerindo que é impossível organizar o pensamento de uma pessoa, sobretudo pela manhã.

12. No texto, o autor faz uma advertência ao leitor na passagem:

- (A) Pensamentos, como cabelos, também acordam despenteados.
- (B) Com água, pão, pente, você disciplina cabelos. E pensamentos?
- (C) Feito certas crianças, não se deixam engambelar assim por doce ou figurinha.
- (D) Pensamentos matinais, cuidado, são alterados feito um organismo mudando de fuso horário.
- (E) Não deveria estar ali naquela hora, mas está. Não deveria sentir fome às três da tarde, mas sente.

13. Na passagem – Você passa a mão, e ele já não está ali – o fio. –, o narrador explicita o referente do pronome "ele" para que o leitor não o confunda com

- (A) dia.
- (B) lugar.
- (C) cabelo.
- (D) travesseiro.
- (E) pensamento.

14. Assinale a alternativa que atende à norma-padrão de colocação pronominal.

- (A) Às vezes não há como domar os pensamentos, mas as brutalidades fazem-nos recuar.
- (B) E às vezes também não tem-se água, mão, nem pente, gel ou xampu capazes de domá-los.
- (C) Os pensamentos, tendo emaranhado-se e encrespado-se, tomam direções inesperadas.
- (D) Se renegam alguns pensamentos a voltar ao lugar que determinamos para eles.
- (E) Como disciplinam-se pensamentos, sem água, mão, pente, gel ou xampu capazes de domá-los?

15. Se, além de perigosos, os pensamentos também fossem cruéis e temíveis, no lugar da frase "Perigosíssimos", estaria redigido, em norma-padrão:

- (A) Perigosíssimos, crudelíssimos e temívelíssimos.
- (B) Perigosíssimos, cruelíssimos e temívelíssimos.
- (C) Perigosíssimos, cruelíssimos e temiveilíssimos.
- (D) Perigosíssimos, cruelzíssimos e temibilíssimos.
- (E) Perigosíssimos, crudelíssimos e temibilíssimos.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

16. Considere a seguinte afirmação:

*Se Marcos está prestando esse concurso, então ele é formado no Curso de Serviço Social.*

Assinale a alternativa que contém uma afirmação equivalente para a afirmação apresentada.

- (A) Marcos está prestando esse concurso se, e somente se, ele é formado no Curso de Serviço Social.
- (B) Se Marcos é formado no Curso de Serviço Social, então ele está prestando esse concurso.
- (C) Marcos está prestando esse concurso e ele é formado no Curso de Serviço Social.
- (D) Se Marcos não é formado no Curso de Serviço Social, então ele não está prestando esse concurso.
- (E) Marcos não é formado no Curso de Serviço Social e ele está prestando esse concurso.

17. Se fulano é interessado e trabalhador, então ele é bem-sucedido. Se sicrano é desonesto e preguiçoso, então ele não é bem-sucedido. Sabe-se que fulano e sicrano são bem-sucedidos. Logo, é verdade que

- (A) sicrano é honesto e trabalhador.
- (B) fulano é interessado e trabalhador.
- (C) sicrano é honesto ou não é preguiçoso.
- (D) fulano e sicrano são trabalhadores.
- (E) fulano e sicrano são honestos.

18. Em certo instituto, alguns fonoaudiólogos são também pedagogos, e todos os assistentes sociais ou são pedagogos ou são fonoaudiólogos. Ao todo, são 18 profissionais com essas formações, sendo 3 deles apenas fonoaudiólogos, 4 apenas pedagogos e 8 são assistentes sociais. Dessa forma, o número de profissionais que têm duas formações, sendo elas pedagogia e fonoaudiologia, é

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 4.
- (D) 5.
- (E) 6.

19. Os sete primeiros algarismos de uma senha bancária são 6412521.

Os oito algarismos dessa senha podem ser separados, na ordem em que aparecem, em números de 2 ou 3 algarismos, formando um padrão único e justificado nos oito algarismos. Dessa forma, o último algarismo dessa senha é

- (A) 3.
- (B) 4.
- (C) 5.
- (D) 6.
- (E) 7.

20. Uma correta negação lógica para a afirmação “Rosana é vulnerável ou necessitada, mas não ambos” está contida na alternativa:

- (A) Rosana é vulnerável se, e somente se, ela é necessitada.
- (B) Rosana não é vulnerável se, e somente se, ela é necessitada.
- (C) Rosana é vulnerável e necessitada.
- (D) Rosana não é vulnerável e, tampouco, necessitada.
- (E) Se Rosana não é necessitada, então ela não é vulnerável.

**R A S C U N H O**

**21. O Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIHSUS)**

- (A) tem como finalidade registrar todos os atendimentos provenientes de internações hospitalares que foram financiados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).
- (B) é a fonte preferencial de informação sobre as características de doenças infecciosas, em particular as que atingem o sistema digestivo.
- (C) tem várias informações sobre os pacientes em regime de internação hospitalar quanto ao diagnóstico, mas não dos procedimentos.
- (D) tem como instrumento a Autorização de Internação Hospitalar (AIH), que é gerada quando uma internação é autorizada, desde que seja em um prestador público.
- (E) permite estimar a taxa de prevalência das doenças mais comuns em uma determinada comunidade.

**22. O princípio da integralidade do SUS**

- (A) foi instituído pela Constituição Federal de 1988, em desacordo com os preceitos da Reforma Sanitária, que privilegiava a universalidade de acesso a serviços e ações básicas de saúde.
- (B) é incompatível com o princípio da universalidade, considerando que os recursos financeiros são escassos e que a população brasileira vem crescendo continuamente.
- (C) não teve a correspondente fonte de financiamento prevista pela Constituição Federal de 1988.
- (D) materializa-se na implantação das Redes de Atenção à Saúde (RAS), fruto de um acordo tripartite, envolvendo o Ministério da Saúde e as Secretarias Municipais de Saúde.
- (E) tem se mostrado inviável, pois a vocação do SUS é a de proporcionar a atenção básica de saúde, sem adentrar em outras esferas de complexidade de serviços e ações.

**23. Dentre os conselheiros de saúde dos serviços do SUS, é obrigatória a participação de representantes do**

- (A) poder legislativo.
- (B) poder judiciário.
- (C) governo.
- (D) Ministério Público.
- (E) movimento sindical.

**24. Uma usuária de 72 anos de idade sofre um acidente vascular cerebral e passa a depender do cuidado de terceiros para locomover-se. Antes do episódio, era a responsável pela família, composta por um filho e uma filha solteiros, que trabalham fora e só retornam à casa no final da tarde. A equipe de saúde da família conclui que a usuária teria indicação para o atendimento e a internação domiciliar. Assinale a alternativa correta referente a essa modalidade de atendimento do SUS.**

- (A) Trata-se de uma modalidade de atendimento que necessita de atenção altamente especializada, com participação de fisiatras, psiquiatras e ortopedistas, no caso apresentado.
- (B) Tendo a indicação médica, o primeiro passo a ser tomado pela equipe de saúde é uma conversa com a usuária e seus filhos para que haja concordância por parte deles.
- (C) Embora essa modalidade de atendimento seja de alta relevância, apresenta como uma limitação significativa a ausência da assistência social.
- (D) O atendimento e a internação domiciliares são realizados por equipes multidisciplinares que atuam apenas nas fases de tratamento e reabilitação.
- (E) A usuária e os seus filhos devem ser comunicados desse benefício e ser alertados para que preparem a casa para receber os profissionais do SUS quantas vezes forem necessárias.

**25. Segundo a Lei nº 8.142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados**

- (A) para cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos municípios, sendo que aos Estados estão previstas outras fontes de financiamento.
- (B) prioritariamente como investimentos decorrentes de emendas parlamentares e aprovadas pelo Congresso Nacional.
- (C) aos Municípios, Estados e Distrito Federal, que poderão utilizá-los para cobrir gastos com ações definidas pelo Ministério da Saúde.
- (D) prioritariamente para investimentos na rede assistencial de ambulatórios e hospitais filantrópicos conveniados pelo SUS.
- (E) como investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde, entre outras formas.

**26.** A respeito da prestação de serviços por parte da EBSEERH, a Lei Federal nº 12.550/2011 estabelece que

- (A) é permitida, de forma gratuita ou onerosa, em favor da comunidade e às instituições públicas de ensino.
- (B) suas atividades devem estar inseridas integral e exclusivamente no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS.
- (C) é permitida, exclusivamente, às instituições públicas federais de ensino.
- (D) não podem ser reembolsados serviços prestados a consumidores e dependentes de planos privados de assistência à saúde.
- (E) é limitada apenas às atividades de apoio ao ensino, pesquisa e formação de pessoas.

**27.** Uma universidade federal contratou a EBSEERH para a prestação de serviço de apoio ao processo de gestão de seu hospital universitário, nos termos da Lei Federal nº 12.550/2011. Nessa hipótese, se a EBSEERH quiser fazer constar no referido contrato que a universidade cederá servidor de seu quadro efetivo para ela, para exercer atividades relacionadas ao objeto do contrato, é correto afirmar que essa cessão

- (A) não é permitida, uma vez que a Lei veda que servidores da contratada possam trabalhar com a EBSEERH nessa situação.
- (B) não é permitida em razão de o objeto do contrato firmado ser da área administrativa e não da área da saúde.
- (C) somente seria permitida se o servidor fosse ocupante de cargo em comissão, e não de cargo efetivo.
- (D) é permitida por lei e poderá constar do referido contrato, sendo que o servidor cedido terá assegurados os direitos e vantagens que já recebe.
- (E) é permitida por lei e poderá constar do referido contrato, mas o servidor cedido perderá os direitos e vantagens que recebe na universidade.

**28.** O órgão máximo da EBSEERH, que, segundo o seu estatuto, tem poderes para deliberar sobre todos os negócios relativos ao seu objeto, é

- (A) a Diretoria Executiva.
- (B) o Conselho Administrativo.
- (C) o Conselho Deliberativo.
- (D) a Presidência.
- (E) a Assembleia Geral.

**29.** Segundo o Código de Ética e Conduta da EBSEERH, é correto afirmar que

- (A) são uma forma de demonstração de lealdade à empresa as críticas feitas às claras e pelos canais de comunicação adequados.
- (B) o empregado da empresa não pode discordar, implícita ou expressamente, de práticas ou políticas adotadas pela empresa.
- (C) é vedado ao agente público da empresa manifestar, por si ou por intermédio de terceiros, suas opiniões sobre as atividades da EBSEERH.
- (D) a EBSEERH estimula o convívio social e as festividades culturais e esportivas como forma de encorajar a criatividade e o desenvolvimento de seus empregados.
- (E) o agente público da empresa, ao manifestar publicamente suas opiniões sobre a EBSEERH, não poderá dizer que se trata de sua opinião pessoal.

**30.** Na hipótese de um cidadão que não tenha qualquer relação pessoal ou vínculo com a EBSEERH pretender fazer uma denúncia de descumprimento de conduta ética, o Código de Ética e Conduta da empresa estabelece que

- (A) poderá fazê-lo diretamente à Diretoria, desde que o faça por meio de formulário fornecido pela empresa para essa finalidade.
- (B) não poderá fazê-lo em razão de ausência de vínculo ou relação pessoal do denunciante com a EBSEERH.
- (C) poderá fazê-lo pelos canais indicados na intranet e internet, sendo assegurados total sigilo e confidencialidade das informações.
- (D) a denúncia deverá ser encaminhada à Comissão de Ética, que, no caso de fatos graves, poderá aplicar a sanção cabível, sem ouvir o denunciado.
- (E) a denúncia deverá ser feita por meio da Ouvidoria, e esta encaminhará o caso à Diretoria, que, por sua vez, deverá instaurar o respectivo processo administrativo.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Diferentes tipos de carboidratos podem ser utilizados como substrato energético durante o exercício. É um oligossacarídeo, rapidamente digerido e absorvido, de alto índice glicêmico, utilizado em muitas modalidades esportivas:
- (A) sacarose.
  - (B) amido.
  - (C) galactose.
  - (D) maltodextrina.
  - (E) isomaltulose.
32. Aditivos alimentares são quaisquer ingredientes adicionados intencionalmente aos alimentos com o objetivo de modificar suas características. Segundo a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 45, de 03 de novembro de 2010, que dispõe sobre aditivos alimentares autorizados para uso segundo as boas práticas de fabricação (BPF), é um realçador de sabor:
- (A) a pectina.
  - (B) o ácido glutâmico.
  - (C) a polidextrose.
  - (D) o ácido sórbico.
  - (E) o glicerol.
33. Pigmento de coloração esverdeada, que, em meio alcalino, tem sua cor intensificada. O texto refere-se
- (A) à clorofila.
  - (B) ao caroteno.
  - (C) ao licopeno.
  - (D) ao tanino.
  - (E) à xantofila.
34. Em relação às vitaminas, é correto afirmar que a
- (A) tiamina é uma vitamina do complexo B, necessária para o adequado funcionamento da função reprodutiva, cuja deficiência causa pelagra.
  - (B) riboflavina, ou vitamina B2, é essencial para o crescimento e sua deficiência causa hemorragias, irritabilidade e beribéri.
  - (C) niacina pode ser sintetizada a partir do triptofano alimentar e sua deficiência causa dermatite e demência.
  - (D) vitamina B12, ou cobalamina, é um importante antioxidante celular e sua deficiência causa fotofobia e náuseas.
  - (E) vitamina B6 ou piridoxina tem como principal função o desenvolvimento e manutenção do tecido epitelial e sua deficiência causa fragilidade óssea e raquitismo.
35. Fibras são carboidratos que apresentam diversas funções no organismo humano e estão presentes em diferentes alimentos.
- Assinale a alternativa que correlaciona corretamente uma fibra e sua fonte alimentar.
- (A)  $\beta$ -glucanos e arroz.
  - (B) Frutanos e cevada.
  - (C) Pectinas e aspargo.
  - (D) Rafinose e banana.
  - (E) Estaquiase e alho.
36. Em relação à estrutura dos lipídeos, é correto afirmar:
- (A) o ácido alfa-linolênico e o ácido eicosapentaenoico são ácidos graxos poli-insaturados ômega-3.
  - (B) os ácidos graxos são considerados saturados quando contiverem duas ou mais duplas ligações entre os carbonos das moléculas.
  - (C) os ácidos graxos trans são produzidos a partir da hidrogenação de ácidos graxos saturados.
  - (D) a maioria dos ácidos graxos presentes nos alimentos apresenta a forma cis, sendo o ácido graxo elaidico o monoinsaturado mais comum.
  - (E) as gorduras que apresentam maiores concentrações de ácidos graxos monoinsaturados e polinsaturados são geralmente sólidas à temperatura ambiente.
37. Um nutricionista atendeu uma idosa de 67 anos, vegana, e ao prescrever orientações em relação à sua alimentação, a informou sobre a atenção que deve ser dada à vitamina B12. A recomendação de ingestão diária desse nutriente, segundo Institute of Medicine (1998), para a paciente é de
- (A) 1,2 mcg.
  - (B) 1,8 mcg.
  - (C) 2,2 mcg.
  - (D) 2,4 mcg.
  - (E) 2,8 mcg.
38. De acordo com as DRIs (Institute of Medicine, 2001), a ingestão diária recomendada de ferro por lactantes entre 19 e 50 anos é de
- (A) 9 mg.
  - (B) 12 mg.
  - (C) 15 mg.
  - (D) 18 mg.
  - (E) 27 mg.

39. Assinale a alternativa que indica a recomendação de ingestão de folato para gestantes entre 14 e 18 anos, segundo o Institute of Medicine (1998) e um alimento fonte de tal nutriente.
- (A) 440 mcg/dia e feijão.
  - (B) 500 mcg/dia e espinafre.
  - (C) 600 mcg/dia e fígado bovino.
  - (D) 700 mcg/dia e lentilha.
  - (E) 770 mcg/dia e couve.
40. Um indivíduo consumiu alimentos ao longo de um dia, os quais forneceram 2000 kcal, sendo 50% desse valor oriundo da ingestão de carboidratos. Assinale a alternativa que apresenta a quantidade de carboidratos consumida em gramas.
- (A) 100.
  - (B) 180.
  - (C) 200.
  - (D) 250.
  - (E) 300.
41. Um alimento ao permanecer de molho sofre um aumento em seu peso pela hidratação a que foi submetido. Dessa forma, considere as informações a seguir e assinale a alternativa que aponta corretamente o valor do indicador de reidratação do feijão.
- Peso do alimento seco: 1 kg.  
Peso do alimento reidratado: 2 kg.  
Peso do alimento cozido sem caldo: 2,5 kg.
- (A) 0,5.
  - (B) 1,0.
  - (C) 1,5.
  - (D) 2.
  - (E) 2,5.
42. O gersal é um condimento que pode ser utilizado em diferentes preparações, como cremes, sopas e arroz, sendo composto por
- (A) sal e louro.
  - (B) alcarávia e gergelim.
  - (C) orégano e louro.
  - (D) sal e tomilho.
  - (E) sal e gergelim.
43. De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), em pacientes idosos com doença aguda ou crônica, não grave, a necessidade proteica é de
- (A) 0,8 a 1,0 g/kg/dia.
  - (B) 1,0 a 1,2 g/kg/dia.
  - (C) 1,2 a 1,5 g/kg/dia.
  - (D) 1,5 a 1,8 g/kg/dia.
  - (E) 1,8 a 2,2 g/kg/dia.
44. De acordo com o Consenso Nacional de Nutrição Oncológica (Ministério da Saúde/INCA, 2016), recomenda-se para pacientes oncológicos críticos, de neonatos até 2 anos de idade, a seguinte quantidade diária de ingestão de proteína:
- (A) 1,0 a 1,2 g/kg de peso atual.
  - (B) 1,2 a 1,8 g/kg de peso atual.
  - (C) 2,0 a 2,2 g/kg de peso atual.
  - (D) 2,2 a 2,8 g/kg de peso atual.
  - (E) 2,5 a 3,0 g/kg de peso atual.
45. Alguns alimentos devem ser evitados na dieta do indivíduo com diagnóstico de fenilcetonúria. Assinale a alternativa que indica uma combinação de alimentos permitida para tais indivíduos, de acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Fenilcetonúria (Ministério da Saúde, 2019).
- (A) Refrigerante e salada de ervilha.
  - (B) Arroz e omelete.
  - (C) Café e pão com queijo.
  - (D) Iogurte de soja e frutas secas.
  - (E) Limonada e tapioca com margarina.
46. De acordo com o *Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos* (Ministério da Saúde, 2019), é correto afirmar:
- (A) não é recomendada a oferta de pipoca para crianças menores de 2 anos, pelo risco de engasgo e sufocamento.
  - (B) deve-se dar prioridade à oferta de sucos de frutas sobre as frutas *in natura*, para crianças entre 6 e 8 meses, pela facilidade de ingestão.
  - (C) para crianças a partir de 1 ano, é permitida a oferta de ovos mal cozidos, como na preparação ovo pochê.
  - (D) é permitida a oferta de café com leite adoçado para crianças menores de 2 anos, por ser o leite um alimento fundamental, além do fato de tal preparação fazer parte da cultura brasileira.
  - (E) deve-se utilizar caldos em cubos, em pó ou líquidos, em pequena quantidade, para temperar as preparações ofertadas à criança, por serem alimentos processados.

47. O *Guia Alimentar para a População Brasileira* (Ministério da Saúde, 2014) apresenta orientações fundamentais para uma alimentação saudável. Para o planejamento de cardápios, recomenda-se priorizar alimentos *in natura* ou minimamente processados. É um alimento minimamente processado:
- (A) ameixa seca.
  - (B) abacaxi em calda.
  - (C) figo cristalizado.
  - (D) queijo cottage.
  - (E) palmito em conserva.
48. Em relação aos fatores extrínsecos e intrínsecos que favorecem o desenvolvimento de microrganismos, é correto afirmar
- (A) alimentos com atividade de água  $< 0,60$  são mais suscetíveis ao crescimento de bactérias patogênicas.
  - (B) o oxigênio do ar é um importante fator extrínseco, sendo que microrganismos que se desenvolvem independentemente da existência de oxigênio, são chamados de aeróbios.
  - (C) embora algumas bactérias prefiram ambientes mais alcalinos, a maioria se desenvolve em pH quase neutro.
  - (D) ambientes com temperaturas elevadas desfavorecem a sobrevivência de microrganismos termodúricos.
  - (E) ambientes com temperaturas baixas promovem eliminação de microrganismos psicrodúricos.
49. Um nutricionista foi contratado por uma indústria de alimentos para realizar análise sensorial de alguns produtos e, para avaliar se havia diferença ou não entre as amostras analisadas, optou, corretamente, por utilizar o seguinte teste discriminativo:
- (A) teste de aceitação.
  - (B) teste duo-trio.
  - (C) teste de preferência.
  - (D) método do índice de qualidade.
  - (E) análise descritiva quantitativa.
50. Em relação aos métodos de conservação de alimentos, é correto afirmar que
- (A) a pasteurização destrói microrganismos patogênicos esporulados.
  - (B) a radiação infravermelha destrói enzimas deteriorantes, mas não microrganismos patogênicos.
  - (C) a esterilização UHT ocorre em temperaturas baixas por longos períodos de tempo.
  - (D) o congelamento promove destruição de microrganismos e toxinas.
  - (E) a liofilização é um tipo especial de desidratação por sublimação.
51. Bebidas alcoólicas podem ser obtidas por fermentação e destilação. Assinale a alternativa que indica uma bebida destilada.
- (A) Sidra.
  - (B) Vodca.
  - (C) Saquê.
  - (D) Vinho.
  - (E) Cerveja.
52. Método de análise de alimentos, conhecido por kjeldahl, no qual a amostra do alimento é digerida em ácido sulfúrico. O texto faz referência ao método utilizado para determinação de
- (A) carboidratos.
  - (B) vitaminas.
  - (C) minerais.
  - (D) proteínas.
  - (E) fibras.
53. A extração em aparelho de Soxhlet é um método comumente utilizado para determinação nos alimentos do teor de
- (A) açúcares.
  - (B) lipídeos.
  - (C) cobre.
  - (D) umidade.
  - (E) vitamina C.
54. Em relação à rancificação auto-oxidativa, é correto afirmar:
- (A) é um processo que não altera as características sensoriais dos alimentos.
  - (B) é uma reação que promove aumento do tempo de conservação dos alimentos.
  - (C) a temperatura de armazenamento do alimento não influi no processo de auto-oxidação.
  - (D) os principais substratos dessa reação são os ácidos graxos insaturados.
  - (E) a quantidade de oxigênio presente e a exposição à luz são fatores que não interferem nas reações de oxidação.
55. A ingestão de carne de aves cruas não é recomendada pelo risco de desenvolvimento de toxinfecção alimentar decorrente da possível presença, em especial, de
- (A) *Salmonella sp.*
  - (B) *Fuzarium sp.*
  - (C) *Proteus sp.*
  - (D) *Vibrio parahaemoliticus.*
  - (E) *Aspergillus flavus.*

56. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Ministério da Saúde, 2011), são índices recomendados para diagnóstico nutricional de adolescentes e idosos, respectivamente:
- (A) peso por idade e circunferência da panturrilha.
  - (B) índice de massa corporal e circunferência da cintura.
  - (C) índice de massa corporal por idade e circunferência do braço.
  - (D) diâmetro sagital abdominal e índice de massa corporal.
  - (E) estatura por idade e índice de massa corporal.
57. De acordo com o projeto diretrizes – Recomendações Nutricionais para Adultos em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral (2011), a necessidade energética do paciente adulto em terapia nutricional, na ausência de enfermidade grave ou risco de síndrome de realimentação, é de
- (A) 15-20 kcal/kg/dia.
  - (B) 20-25 kcal/kg/dia.
  - (C) 25-35 kcal/kg/dia.
  - (D) 30-40 kcal/kg/dia.
  - (E) 35-45 kcal/kg/dia.
58. É uma complicação mecânica relacionada ao uso de nutrição parenteral:
- (A) estase gástrica.
  - (B) trombose venosa.
  - (C) síndrome de Mendelson.
  - (D) hiperglicemia.
  - (E) distúrbio do balanço ácido básico.
59. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017-2018), determinados valores de glicemia em jejum são compatíveis com diagnóstico de pré-diabetes ou risco aumentado para diabetes tipo 2, por exemplo:
- (A) 95 mg/dL.
  - (B) 99 mg/dL.
  - (C) 112 mg/dL.
  - (D) 126 mg/dL.
  - (E) 135 mg/dL.
60. O *Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas* foi publicado por um importante ministério, a saber:
- (A) Ministério da Saúde.
  - (B) Ministério da Cidadania.
  - (C) Ministério da Controladoria Geral da União.
  - (D) Ministério do Desenvolvimento Regional.
  - (E) Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome.

