



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MORRO AGUDO

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

043. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **08**.

Rotulo, logo existo

Nosso cérebro é uma complexa estrutura forjada por milhões de anos de evolução. Por outro lado, é também primitivo e foi lapidado para seres trogloditas que viveram há milhares de anos. É curioso pensar que o mais refinado, erudito e urbano dos moradores deste planeta tenha o mesmo hardware que um caçador coletor que passou a vida errando em uma pequena área de algum lugar em busca de comer, aquecer-se e garantir a reprodução.

Desenvolvida para uma chave amigo-inimigo, nossa mente tende a rotular tudo o que vê, julgando a novidade de acordo com seu conhecimento prévio. Isso garantiu nossa vida por muitas gerações: se eu comer algo que me faz mal, toda vez que olhar para algo semelhante, sentirei repulsa. Nosso cérebro rotula de acordo com a percepção de nossos sentidos. Isso pode ser bom para evitar perigos, porém cria problemas para nossa atualidade.

Encerrar em caixas herméticas dá segurança. Começamos com a minha tribo e a do outro. Se é da minha, diminuem as chances de ataque. Classificar é a primeira forma de dominar e de se defender. O vício entrou em nós. Da tribo, passamos a gostos musicais e sexuais ou escolas artísticas. **Classificar não é ruim ou errado. Supor que algo esteja controlado mentalmente por estar etiquetado é, no fundo, estupidez.**

Tudo pede que você classifique continuamente. Resistir à tentação é um desafio. Pensar em aprofundar, dar uma segunda olhada, fugir do rótulo: parecem ser atitudes que exigem o desafio da vontade férrea. Deixar que sentidos mais amplos invadam sua percepção sem julgar e engavetar de imediato é um ato de resistência. Abrir espaço para complexidades é boa meta. O resto? O rema-rema de frases superficiais, senso comum e a celebração da boçalidade. Talvez, um dia, descubram que se trata de uma bactéria específica transmitida pela digitação. O remédio continua sendo ler com atenção, duvidar como método, analisar possibilidades fora do que está posto e nunca ser o representante da verdade na Terra. Ah, e ajuda abandonar redes sociais por pelo menos uma hora por dia. É preciso ter esperança.

(Leandro Karnal. Disponível em: <www.culturaestadao.com.br>. Acesso em 09.11.2019. Adaptado)

- 01.** É correto afirmar, de acordo com o texto, que a ideia de rótulo está associada a
- (A) atitudes e comportamentos resultantes de reflexão.
 - (B) conhecimento adquirido com dedicação ao estudo.
 - (C) gostos e vícios advindos de atitudes equivocadas.
 - (D) ideias e ações baseadas em estereótipos.
 - (E) manifestações relacionadas ao status na sociedade.

- 02.** Do ponto de vista do autor, a propensão humana para classificar
- (A) é um mecanismo natural que precisa ser controlado pelo exercício do discernimento.
 - (B) garante domínio de situações, propiciando julgamentos justos e ações racionais.
 - (C) está inscrita na mente e permite identificar com clareza qual é o grupo ao qual aderir.
 - (D) cria condições para que o indivíduo pense e julgue levando em conta os diversos lados da questão.
 - (E) é uma forma de interação do sujeito com o mundo, que lhe assegura estar do lado da verdade.
- 03.** Assinale a alternativa contendo afirmação correta acerca do emprego das palavras destacadas na passagem – É curioso pensar que o mais refinado, erudito e urbano dos moradores deste planeta tenha o mesmo **hardware** que um caçador coletor que passou a vida **errando** em uma pequena área de algum lugar em busca de comer, aquecer-se e garantir a reprodução.
- (A) Ambas as palavras estão empregadas em sentido próprio, sendo **hardware** referência a máquinas eletrônicas.
 - (B) Ambas as palavras estão empregadas em sentido próprio; **errando** significa “incorrendo em equívoco”.
 - (C) A palavra **hardware** está empregada em sentido figurado; **errando** está empregada em sentido próprio, de “vagueando”.
 - (D) A palavra **hardware** está empregada em sentido figurado; **errando** está empregada em sentido próprio de “enganando”.
 - (E) Ambas as palavras estão empregadas em sentido figurado; **errando** tem sentido de “perseguido”.
- 04.** Considerando-se o contexto em que se encontra, a frase destacada em – **Desenvolvida para uma chave amigo-inimigo**, nossa mente tende a rotular tudo o que vê – expressa a noção de
- (A) comparação e equivale a – Sendo que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (B) concessão e equivale a – Apesar de que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (C) proporção e equivale a – À medida que se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (D) conclusão e equivale a – Portanto, se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...
 - (E) causa e equivale a – Como se desenvolveu para uma chave amigo-inimigo...

05. Assinale a alternativa que reescreve a passagem destacada no 3º parágrafo, expressando sentido coerente com o original e de acordo com a norma-padrão de pontuação.

- (A) Classificar não é ruim ou errado. Ademais supor que por estar etiquetado, algo esteja controlado mentalmente, é, no fundo, estupidez.
- (B) Classificar não é ruim ou errado; no entanto, supor que algo, por estar etiquetado, esteja controlado mentalmente é, no fundo, estupidez.
- (C) Classificar não é ruim ou errado; embora, supor que algo esteja controlado mentalmente, por estar etiquetado é, estupidez, no fundo.
- (D) Classificar não é ruim ou errado. Assim sendo, supor que, por estar etiquetado, algo esteja, mentalmente controlado é estupidez, no fundo.
- (E) Classificar não é ruim ou errado, pois, supor que algo esteja controlado, mentalmente, por estar etiquetado é, no fundo, estupidez.

06. Nas passagens – Isso garantiu nossa vida por muitas gerações ... Talvez, um dia, descubram que se trata de uma bactéria específica transmitida pela digitação. – as preposições destacadas expressam, respectivamente, as noções de

- (A) finalidade e agente.
- (B) finalidade e meio.
- (C) tempo e proximidade.
- (D) tempo e agente.
- (E) duração e proximidade.

07. Assinale a alternativa em que a expressão entre colchetes substitui a destacada, de acordo com a norma-padrão de emprego e colocação de pronome.

- (A) ... parecem ser atitudes que **exigem o desafio da vontade férrea** [exigem-no]
- (B) Deixar que sentidos mais amplos **invadam sua percepção** [invadam-na]
- (C) ... um caçador coletor que **passou a vida** errando em uma pequena área [passou ela]
- (D) ... **analisar possibilidades** fora do que está posto [analisar-lhes]
- (E) **Resistir à tentação** é um desafio. [Resisti-la]

08. O termo destacado está substituído, na expressão entre colchetes, de acordo com a norma-padrão de regência e emprego do sinal de crase, na alternativa:

- (A) ... **abandonar** redes sociais por pelo menos uma hora por dia. [renunciar às]
- (B) Deixar que sentidos mais amplos **invadam** sua percepção [interfiram à]
- (C) ... toda vez que olhar para algo semelhante, **sentirei** repulsa. [experimentarei à]
- (D) Se é da minha tribo, **diminuem** as chances de ataque. [escasseiam às]
- (E) O remédio **continua sendo** ler com atenção... [continua à ser]

Leia a tira, para responder à questão de número 09.



(Quino. Disponível em: <https://meumundocommafalda.wordpress.com>. Acesso em: 09.11.2019.)

09. É correto afirmar que o efeito de sentido crítico da tira está associado

- (A) ao gesto da menina, que acaba por convencer o homem de que há solução para o problema que o aflige.
- (B) à atitude pouco compreensiva do homem diante de um fenômeno comum na natureza.
- (C) à mudança de postura do homem, que redimensiona a importância que atribui à realidade.
- (D) ao estado de alheamento da menina diante dos acontecimentos que afetam o mundo.
- (E) à atitude inconsequente, comum às personagens, em relação aos respectivos focos de interesse.

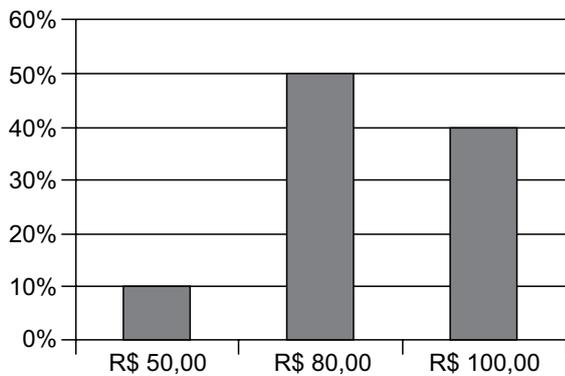
10. Assinale a alternativa redigida segundo a norma-padrão de concordância.

- (A) Anexo, segue a proposta que contempla, no âmbito da reforma tributária, mais de uma mudança que se consideram indispensáveis.
- (B) Está sendo discutido as atuais normas de direito tributário por comissão do legislativo federal, que as julgam complexas.
- (C) Dado a diversidade de entendimentos acerca da melhor solução, as discussões tem-se prolongado até meio-dia e meio.
- (D) Falta ainda muitos dias para o encerramento dos debates que deve levar à elaboração de um projeto de lei.
- (E) As próprias autoridades criticam as leis tributárias e defendem que se realizem as mudanças que se fazem necessárias.

11. Um empréstimo de R\$ 1.300,00, realizado a juros simples, com prazo de 8 meses, teve como juros total o valor de R\$ 260,00. A taxa de juros anual cobrada nesse empréstimo foi de
- (A) 25%
 - (B) 30%
 - (C) 35%
 - (D) 40%
 - (E) 45%
12. Um terreno no formato retangular tem perímetro de 130 m, com o menor lado medindo 1 metro a mais que a terça parte da medida do maior lado. A área desse terreno é de
- (A) 720 m².
 - (B) 768 m².
 - (C) 816 m².
 - (D) 864 m².
 - (E) 900 m².
13. Dois colírios foram indicados a um paciente: um deles para ser utilizado a cada 3 horas, durante o dia, enquanto estiver trabalhando, e o outro para ser utilizado a cada 8 horas. Comprados esses colírios, o paciente iniciou o tratamento, utilizando ambos, às 8 horas de determinado dia, horário em que entra no trabalho. Sabendo-se que o paciente sai do trabalho às 18 horas, e que obedeceu rigorosamente à indicação do oftalmologista, da primeira vez em que ele utilizou os dois colírios, até a terceira vez em que ele também os utilizou, em um mesmo horário, o número de vezes em que o paciente utilizou o colírio de aplicação a cada 3 horas foi
- (A) 6.
 - (B) 7.
 - (C) 8.
 - (D) 9.
 - (E) 10.

14. Uma caixa d'água, com formato interno de paralelepípedo reto retangular, tem como dimensões 1,5 m, 2,0 m e 2,5 m, e está com $\frac{3}{5}$ de sua capacidade máxima de água. Para completar a capacidade dessa caixa, ela receberá água, com razão constante de 180 litros por minuto. Sabendo-se que 1 m^3 corresponde a 1000 litros, o tempo que será necessário para que a caixa fique completamente cheia de água é de
- (A) 16 minutos e 08 segundos.
(B) 16 minutos e 40 segundos.
(C) 17 minutos e 06 segundos.
(D) 17 minutos e 25 segundos.
(E) 17 minutos e 53 segundos.
15. Considere a seguinte informação, divulgada no site de um sindicato do comércio, em outubro de 2019:
- “Dois em cada três consumidores acima de 60 anos já compram online por smartphone”
- Com base nessa informação, considere que a pesquisa realizada para chegar à conclusão divulgada tenha identificado 150 consumidores, acima de 60 anos, que compraram, online, por smartphone. Nesse caso, o número total de pessoas que teria participado da pesquisa, nessa faixa etária, teria sido de
- (A) 225.
(B) 230.
(C) 235.
(D) 240.
(E) 245.
16. Em dois dias, foram vendidas, no total, 30 unidades de um produto, e o valor total dessas vendas foi de R\$ 1.410,00. Sabendo-se que no primeiro dia de venda, cada unidade foi vendida por R\$ 50,00, enquanto que no segundo dia de venda, cada unidade foi vendida por R\$ 45,00, é correto afirmar que o valor das vendas do primeiro dia, em relação ao valor das vendas, do segundo dia, foi
- (A) maior em R\$ 210,00.
(B) maior em R\$ 150,00.
(C) maior em R\$ 160,00.
(D) menor em R\$ 150,00.
(E) menor em R\$ 210,00.

17. O total de 340 bolinhas, sendo 180 na cor branca e o restante na cor preta, será totalmente distribuído em sacolinhas, de forma que em cada uma tenha x unidades de bolinhas na cor branca e y unidades de bolinhas na cor preta. Se todas as sacolinhas deverão conter o menor número de bolinhas possível, a diferença $x - y$ deverá ser igual a
- (A) 1.
(B) 2.
(C) 3.
(D) 4.
(E) 5.
18. Um comerciante revende apenas três produtos, aos preços de R\$ 50,00, R\$ 80,00 e R\$ 100,00. O gráfico apresenta, no último dia de trabalho da semana anterior, a distribuição da receita total das vendas, pelos três preços praticados.



Nesse dia, a média dos preços unitários desses produtos foi de

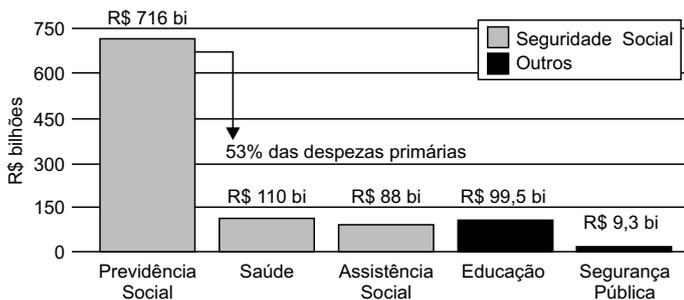
- (A) R\$ 80,00.
(B) R\$ 82,50.
(C) R\$ 85,00.
(D) R\$ 87,50.
(E) R\$ 90,00.

19. Em um grupo com somente pessoas com idades de 20 e 21 anos, a razão entre o número de pessoas com 20 anos e o número de pessoas com 21 anos, atualmente, é $\frac{4}{5}$. No próximo mês, duas pessoas com 20 anos farão aniversário, assim como uma pessoa com 21 anos, e a razão em questão passará a ser de $\frac{5}{8}$. O número total de pessoas nesse grupo é
- (A) 30.
 (B) 29.
 (C) 28.
 (D) 27.
 (E) 26.

20. Considere o seguinte gráfico, publicado em um artigo na internet:

O TAMANHO DO GASTO

Participação da Previdência Social nas despesas do governo federal em 2018



(<https://aosfatos.org/noticias/a-situacao-da-previdencia-social-em-6-graficos/>)

Com base nas informações apresentadas no gráfico, é correto afirmar que o gasto com a Saúde, em 2018, correspondeu, das despesas primárias, a, aproximadamente,

- (A) 6,0%
 (B) 6,5%
 (C) 7,0%
 (D) 7,5%
 (E) 8,0%

21. Promessa de campanha do então candidato republicano, cuja primeira menção data de 5 de agosto de 2014, o muro foi objeto de muitas batalhas, tanto no Congresso quanto nos tribunais.

“Vou construir o maior muro que já se viu, será um muro de Trump, um muro lindo”, disse o bilionário durante a campanha eleitoral.

(<https://bit.ly/36Rm7JT>. Publicado em 28.07.2019)

Sobre a proposta de construção do muro a que o texto se refere:

- (A) tem como objetivo controlar o número de imigrantes que ingressam nos Estados Unidos da América, mas não obteve aprovação no Congresso Nacional.
- (B) apesar do esforço para a sua construção por parte do presidente Trump, a proposta passa por discussões e conflitos políticos relativas ao seu financiamento.
- (C) representa uma das propostas mais populares do presidente Trump, mas sua construção tem sido barrada em decorrência de tensões com a comunidade internacional diante da questão imigratória.
- (D) apesar da resistência da oposição à proposta do presidente Trump, é defendida por ele como uma medida que visa registrar e regular, e não barrar, a entrada de imigrantes no país.
- (E) há uma demanda exigida pelos democratas e que, apesar da resistência de órgãos internacionais imigratórios, deverá ser construído até 2022.

22. O plano, batizado de “Agenda de Transformação de Estado”, prevê a mais profunda reestruturação da máquina pública brasileira desde a promulgação da Constituição Federal de 1988. O tamanho da mudança constitucional sugerida pelo governo pode ser medido pela quantidade de dispositivos que podem ser alterados. Juntos, os projetos somam 30 páginas.

(<https://glo.bo/2Cw3VOJ>. Publicado em 08.11.2019)

O plano a que o texto se refere, defende como objetivo

- (A) ampliar a agenda social do Estado de forma a adequá-la aos propósitos da Constituição de 1988.
- (B) centralizar os gastos públicos no âmbito da federação, de forma a diminuir a autonomia dos gastos estaduais.
- (C) ampliar o número de municípios, garantindo maior distribuição e melhor gestão de gastos públicos.
- (D) diminuir a possibilidade de manobrar recursos por parte do município.
- (E) ampliar a responsabilidade fiscal, buscando diminuir o inchaço dos gastos públicos estatais.

23. O governo chavista tem fechado o cerco contra o líder do parlamento venezuelano e autodeclarado presidente interino da Venezuela. Principal nome da oposição, foi inabilitado para ocupar cargos públicos durante 15 anos pela Controladoria Geral da Venezuela. O controlador do governo, Elvis Amoroso, anunciou na televisão que iria “desativar o exercício de qualquer cargo público do cidadão pelo prazo máximo estabelecido na lei”.

(<https://bit.ly/32ADx0S>. Publicado em 29.03.2019. Adaptado)

A respeito do conflito entre a situação do governo venezuelano e a oposição, é correto afirmar que

- (A) se trata do questionamento da legitimidade da reeleição de Juan Guidó, liderado por Nicolás Maduro.
 - (B) envolve as denúncias de órgãos internacionais, como a ONU, que identificaram fraudes no processo eleitoral que levou Hugo Chaves ao poder e reconhecem Juan Guaidó presidente.
 - (C) se refere à crise política venezuelana que envolve o conflito entre o presidente Nicolás Maduro e o líder da oposição Juan Guaidó.
 - (D) se trata de uma medida criada pelo governo venezuelano para não permitir que ocorram as próximas eleições na Venezuela, inaugurando um período ditatorial.
 - (E) se refere à disputa entre chavistas e bolivarianistas pelo controle do processo político eleitoral na Venezuela.
24. A ministra do Meio Ambiente da França, Elisabeth Borne, alertou nesta terça-feira que seu país não assinará o acordo alcançado entre a União Europeia e os países do bloco Mercosul (Argentina, Brasil, Uruguai e Paraguai) nas condições atuais.

(<https://bit.ly/2Cx1yo>. Publicado em 08.10.2019)

O motivo que gerou a declaração da ministra francesa foi

- (A) a questão da liberação de uma lista de agrotóxicos que incluem substâncias não utilizadas na França.
- (B) o padrão sanitário brasileiro relacionado ao combate às doenças do rebanho bovino.
- (C) as taxas alfandegárias que criam uma concorrência prejudicial aos produtos orgânicos franceses em relação aos brasileiros.
- (D) a repercussão mundial sobre as queimadas ocorridas na Amazônia e as políticas ambientais brasileiras.
- (E) as taxas alfandegárias que prejudicariam os produtos orgânicos franceses em relação aos brasileiros.

25. O filme segue sendo apresentado com muito sucesso em vários festivais de cinema no mundo. “Nosso objetivo principal sempre foi a estreia no Brasil. Os produtores e a distribuidora Paris Filmes vão seguir trabalhando para que isso aconteça”, publicou em nota a O2 Filmes. Em agosto, a O2 havia entrado com um recurso na Ancine solicitando a liberação de verbas para a comercialização do filme antes da assinatura efetiva do contrato com o FSA (Fundo Setorial do Audiovisual), mas o recurso foi negado.

(<https://bit.ly/36TKywU>. Publicado em 12.09.2019. Adaptado)

O texto se refere ao filme

- (A) Bacurau.
- (B) Que horas ela volta?
- (C) A vida invisível.
- (D) Hebe.
- (E) Marighella.

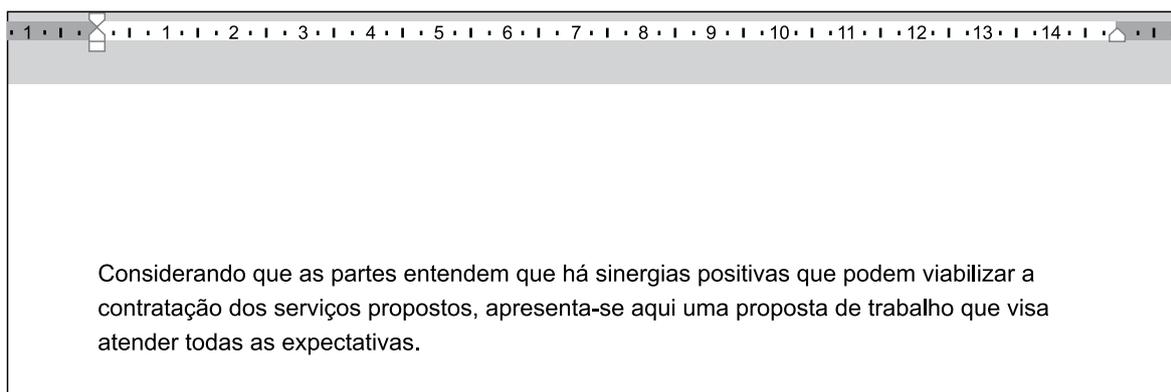
26. Tem-se a seguinte imagem, exibida parcialmente, de um computador com Microsoft Windows 7, em sua configuração original.



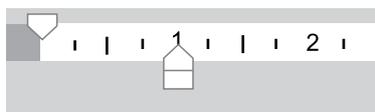
Assinale a alternativa com o resultado da ação, ao clicar com botão invertido do mouse (botão secundário) sobre o ícone do Paint e selecionar a opção Desafixar, da Barra de Tarefas.

- (A) O Paint será desinstalado do computador.
- (B) O Paint continuará aberto para uso, uma vez que está sendo executado, mas ao ser encerrado, seu ícone não estará mais presente na Barra de Tarefas.
- (C) O Paint ficará impedido de uso no computador, até que seja novamente fixado na Barra de Tarefas.
- (D) O aplicativo será encerrado, sem gravar a imagem que está sendo editada.
- (E) O aplicativo será encerrado, gravando automaticamente a imagem que está sendo editada.

27. Tem-se um documento editado no Microsoft Word 2010, em sua configuração original, conforme imagem parcial a seguir.



Um usuário clicou no ícone de recuo, deixando-o da forma a seguir.



Assinale a alternativa que indica a aparência correta que o texto assume com essa configuração.

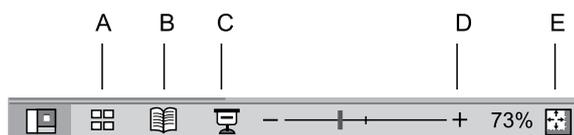
- (A) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (B) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (C) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (D) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.
- (E) Considerando que as partes entendem que há sinergias positivas que podem viabilizar a contratação dos serviços propostos, apresenta-se aqui uma proposta de trabalho que visa atender todas as expectativas.

28. Tem-se a seguinte planilha, criada no Microsoft Excel 2010, em sua configuração original.

	A	B	C
1	9	9	6
2	3	4	8
3	9	6	0

Assinale a alternativa com o resultado correto da fórmula =MÉDIASE(A1:C3;">8";A1:C3) a ser inserida na célula A4.

- (A) 0
 (B) 3
 (C) 6
 (D) 8,75
 (E) 9
29. Assinale a alternativa que indica o ícone que inicia o Modo de Apresentação de slides no Microsoft PowerPoint 2010, em sua configuração original.



- (A) A
 (B) B
 (C) C
 (D) D
 (E) E
30. Ao visitar um web site usando o navegador Google Chrome, versão 78, em sua configuração original, o usuário pressionou as teclas CTRL+P para imprimir o conteúdo. Na visualização da impressão, o usuário percebeu que há 9 páginas para se imprimir. Assinale a alternativa que indica como deve ser preenchido o campo sublinhado, com a opção Personalizado selecionada, para que se imprima apenas as páginas 2 a 8.



- (A) -1-9
 (B) -1,-9
 (C) [1],2-8,[9]
 (D) 2-8
 (E) 2,8

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014) é um instrumento norteador em relação à aquisição de gêneros alimentícios e planejamento de cardápios. Nesse contexto, recomenda-se a redução da ingestão de determinados tipos de alimentos, como os ultraprocessados.
- São exemplos de tais alimentos:
- (A) legumes preservados em salmoura.
 (B) frutas em calda.
 (C) produtos congelados, como lasanha, prontos para aquecer.
 (D) extrato ou concentrados de tomate com adição de sal e açúcar.
 (E) carne seca e toucinho.
32. Em uma escola da rede pública de ensino foi programado para o cardápio do almoço moqueca de cação. Após o preparo, o nutricionista explicou ao cozinheiro que, se armazenado em geladeira a no máximo 2 °C, o peixe teria uma validade, segundo recomendado pela Portaria do Centro de Vigilância Sanitária (CVS) nº 5 de 09 de abril de 2013, de
- (A) 1 dia.
 (B) 2 dias.
 (C) 3 dias.
 (D) 4 dias.
 (E) 5 dias.
33. É um alimento obtido por meio de calor úmido
- (A) couve-flor no vapor.
 (B) lombo assado.
 (C) bolinho de bacalhau.
 (D) couve refogada.
 (E) peixe à dorê.
34. Em relação ao sistema de análise de perigos em pontos críticos de controle – APPCC, é correto afirmar que
- (A) a presença de fragmentos de plásticos em alimentos caracteriza um perigo de origem química.
 (B) são perigos biológicos resíduos de agrotóxicos e pesticidas com potencial de acúmulo no organismo.
 (C) antibióticos, micotoxinas e metais pesados são exemplos de perigos físicos.
 (D) ponto crítico é o local ou situação onde estão presentes os perigos com risco à saúde e que devem ser controlados.
 (E) severidade é a probabilidade estimada da ocorrência dos perigos.

- 35.** Um nutricionista, ao receber pescados, decidiu devolver alguns ao fornecedor, pois estavam em condições inadequadas. Os pescados devolvidos foram
- (A) lulas elásticas.
 - (B) ostras com carnes soltas das conchas e amareladas.
 - (C) caranguejos com olhos destacados.
 - (D) peixes com caudas firmes na direção do corpo.
 - (E) camarões de coloração acinzentada.
- 36.** Em 1937, Pedro Escudero, médico argentino, criou as Leis da Alimentação, sendo uma delas a lei da
- (A) acessibilidade.
 - (B) saudabilidade.
 - (C) integralidade.
 - (D) heterogeneidade.
 - (E) qualidade.
- 37.** Um indivíduo do sexo masculino ingeriu ao longo de um dia, alimentos de modo a perfazer um total de 300 g de carboidratos, 75 g de proteínas e 55 g de lipídeos. Dessa forma, o percentual aproximado correspondente de tais nutrientes em relação ao valor calórico da dieta foi, respectivamente, de
- (A) 60%, 15% e 25%.
 - (B) 60%, 25% e 15%.
 - (C) 55%, 15% e 30%.
 - (D) 55%, 20% e 25%.
 - (E) 50%, 20% e 30%.
- 38.** Em relação à biodisponibilidade de micronutrientes, assinala a alternativa correta.
- (A) Entre 40 e 45% do ferro alimentar são absorvidos por indivíduos com estado nutricional adequado em relação a esse mineral.
 - (B) A absorção do ferro é uma etapa importante da biodisponibilidade e, no caso do ferro heme, é pouco afetada por fatores facilitadores da alimentação.
 - (C) A biodisponibilidade de zinco não é afetada pela presença de fitato na alimentação.
 - (D) O cálcio é facilmente absorvido quando presente em alimentos ricos em ácido oxálico, como espinafre e couve.
 - (E) Em alimentos fontes de lipídeos, a absorção e, conseqüentemente, a biodisponibilidade da vitamina E é menor.
- 39.** Nutriente amplamente distribuído em vegetais de folhas verdes, cuja deficiência resulta no prolongamento do tempo de protrombina e, eventualmente, em doença hemorrágica.
- O texto faz referência
- (A) ao ácido fólico.
 - (B) ao fósforo.
 - (C) à vitamina A.
 - (D) à vitamina K.
 - (E) à vitamina B12.
- 40.** Nutriente necessário para a manutenção do equilíbrio hídrico normal, importante no processo de regulação da atividade neuromuscular, cuja deficiência pode promover arritmia cardíaca e fraqueza muscular.
- O texto se refere
- (A) ao zinco.
 - (B) à vitamina K.
 - (C) ao potássio.
 - (D) à vitamina A.
 - (E) ao cobre.
- 41.** Além do índice de massa corporal, também podem ser realizadas outras medidas antropométricas clássicas para a avaliação do estado nutricional do idoso, como a circunferência da panturrilha. De acordo com a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), é um ponto de corte indicativo de redução da massa magra em idosos brasileiros do sexo feminino valores
- (A) ≤ 50 cm.
 - (B) ≤ 45 cm.
 - (C) ≤ 43 cm.
 - (D) ≤ 40 cm.
 - (E) ≤ 33 cm.
- 42.** De acordo com a Diretriz Braspen de Terapia Nutricional no Paciente com Câncer (2019), a avaliação de sarcopenia no paciente oncológico engloba métodos de avaliação da massa muscular. Em caso de pacientes idosos com câncer, além da avaliação da massa muscular, deve-se considerar a avaliação de força por meio de
- (A) densitometria óssea.
 - (B) bioimpedância elétrica.
 - (C) dinamometria.
 - (D) absorptometria radiológica de dupla energia.
 - (E) pesagem hidrostática.

43. Diversos índices antropométricos podem ser utilizados para o diagnóstico nutricional. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Ministério da Saúde, 2011), são índices recomendados para tal diagnóstico de crianças e adolescentes, respectivamente,
- (A) IMC e circunferência da cintura.
 - (B) peso por idade e estatura por idade.
 - (C) perímetro cefálico e peso por idade.
 - (D) IMC por idade e circunferência do braço.
 - (E) peso por estatura e circunferência do pescoço.
44. Deficiências nutricionais podem ser identificadas por meio do exame físico do paciente. Ao atender um idoso, que relatou possuir com frequência petéquias na pele e se machucar facilmente, o nutricionista considerou possível deficiência de
- (A) flúor.
 - (B) iodo.
 - (C) zinco.
 - (D) vitamina C.
 - (E) fósforo.
45. De acordo com *Institute of Medicine* (2009), recomenda-se para mulheres eutróficas com gestação múltipla a termo ganho de peso total de
- (A) 9-12 kg.
 - (B) 10-15 kg.
 - (C) 11-19 kg.
 - (D) 17-25 kg.
 - (E) 25-28 kg.
46. De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2019), é um dos doze passos para uma alimentação saudável
- (A) oferecer alimentos *in natura* ou processados, além do leite materno, a partir dos 6 meses.
 - (B) oferecer a comida liquidificada quando a criança começar a comer outros alimentos, além do leite materno.
 - (C) não oferecer açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.
 - (D) oferecer à criança a partir dos 6 meses de idade 3 porções de frutas e 3 porções de hortaliças diariamente.
 - (E) priorizar a oferta de carnes magras, como peixes e frango, a partir dos 6 meses de vida, com uma frequência de 2 vezes ao dia.
47. De acordo com o Manual de Condutas Gerais do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (Ministério da Saúde, 2013), é correto afirmar que
- (A) os suplementos de vitamina A devem ser oferecidos às crianças de 12 a 59 meses de idade mensalmente.
 - (B) os suplementos de vitamina A podem ser administrados por via oral, intramuscular ou endovenosa.
 - (C) as puérperas devem receber uma única dose de vitamina A na concentração de 100 000 UI, imediatamente após o parto, na maternidade ou hospital.
 - (D) o programa é direcionado para crianças de 6 a 12 meses de idade, gestantes e idosos em área de risco nutricional.
 - (E) crianças entre 6 e 11 meses que residam em municípios contemplados pelo programa devem receber 100 000 UI de vitamina A em uma única dose.
48. A mãe de uma criança de 6 meses de idade, com diagnóstico de alergia à proteína do leite de vaca, procura um nutricionista para receber informações referentes a cuidados na introdução da alimentação complementar. O profissional informa à mãe sobre a importância da leitura de rótulos, ressaltando que alguns ingredientes utilizados pela indústria de alimentos devem ser evitados como
- (A) beta-lactoglobulina.
 - (B) lisozima.
 - (C) lecitina.
 - (D) monoestearato de glicerol.
 - (E) alginato.
49. Um nutricionista, ao atender em seu consultório um indivíduo com diagnóstico de doença celíaca, informou que alguns alimentos deveriam ser excluídos de sua dieta, por exemplo,
- (A) fécula de mandioca.
 - (B) araruta.
 - (C) painço.
 - (D) arroz negro.
 - (E) semolina.

- 50.** A Sociedade Brasileira de Cardiologia por meio da Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular (2019) afirma corretamente que
- (A) a suplementação de vitamina E é recomendada para prevenção de doença cardiovascular, em indivíduos hipertensos.
 - (B) suplementos de vitamina B e ácido fólico não são efetivos para prevenção de doença cardiovascular primária ou secundária.
 - (C) a suplementação de vitamina C, na quantidade de 1,5 g, é recomendada para prevenção de doença cardiovascular primária.
 - (D) há evidência de benefício da suplementação de beta-caroteno para prevenção primária ou secundária de doença cardiovascular.
 - (E) há evidências para se recomendar a suplementação com ácido alfa linolênico para a prevenção da doença cardiovascular.
- 51.** De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2017 – 2018), é considerado um objetivo glicêmico, para adultos com Diabetes *Mellitus* Tipo 1, valores de glicemia pós-prandial:
- (A) < 100 mg/dL.
 - (B) < 120 mg/dL.
 - (C) < 150 mg/dL.
 - (D) < 160 mg/dL.
 - (E) < 180 mg/dL.
- 52.** De acordo com as Diretrizes AMB Litíase Urinária Nefrologia (2015), é recomendado como parte do tratamento da litíase renal
- (A) aumento da ingestão hídrica perfazendo 30 mL/kg peso corpóreo.
 - (B) restrição de alimentos fonte de cálcio, como leite e iogurtes.
 - (C) redução de alimentos ricos em potássio, como banana e laranja.
 - (D) redução da ingestão de frutas cítricas, como abacaxi e tangerina.
 - (E) redução da ingestão de líquidos para evitar sobrecarga renal.
- 53.** De acordo com a Resolução – RDC nº 63, de 6 de julho de 2000, que versa sobre o regulamento técnico para a terapia de nutrição enteral, assinale a alternativa correta.
- (A) É permitida a existência de ralo sifonado no piso da sala de manipulação de nutrição enteral (NE).
 - (B) O processamento de alimentos *in natura*, que exijam cozimento para manipulação de NE, deve ser realizado no mesmo ambiente destinado à manipulação de NE, em horários diferentes.
 - (C) Na sala de manipulação de NE não é permitida a instalação de fogão, micro-ondas, geladeira e freezer de qualquer tipo.
 - (D) Toda NE preparada deve ser conservada sob refrigeração, em geladeira exclusiva, com temperatura entre 4 °C e 10 °C.
 - (E) O transporte da NE preparada por empresas prestadoras de bens e serviços deve ser feito em recipientes térmicos exclusivos e em condições pré-estabelecidas e não ultrapassar 4 horas.
- 54.** Em relação à composição das fórmulas enterais, é correto afirmar que
- (A) fórmulas à base de aminoácidos cristalinos apresentam como vantagem o fato de não interferirem na osmolalidade da solução.
 - (B) o uso de monossacarídeos como glicose e frutose, como fonte de carboidrato das fórmulas, não interfere na osmolalidade ou viscosidade da solução.
 - (C) o uso de amido de milho, como fonte de carboidrato, apresenta como desvantagem o fato de interferir significativamente na osmolalidade da solução.
 - (D) fórmulas que apresentam proteínas intactas são indicadas a pacientes com capacidade digestiva e absorção normal do trato gastrointestinal.
 - (E) o uso de triacilgliceróis contendo ácidos graxos de cadeia longa é indicado, pois tais lipídeos não requerem digestão e são fonte de ácidos graxos essenciais.
- 55.** A Resolução CFN nº 600 de 25 de fevereiro de 2018 dispõe sobre as atividades dos nutricionistas em algumas áreas de atuação, entre elas, nutrição
- (A) na infância e no adolescente.
 - (B) em *home care*.
 - (C) hospitalar.
 - (D) em saúde coletiva.
 - (E) em práticas integrativas.

56. De acordo com a Resolução CFN nº 465/2010, que dispõe sobre as atribuições do nutricionista, estabelece parâmetros numéricos mínimos de referência no âmbito do Programa de Alimentação Escolar (PAE) e dá outras providências, a carga horária técnica mínima semanal recomendada para a execução das atribuições do profissional no PAE deverá ser de
- (A) 12 horas.
 - (B) 16 horas.
 - (C) 20 horas.
 - (D) 24 horas.
 - (E) 30 horas.
57. De acordo com a Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, serviços de alimentação coletiva (autogestão e concessão) em hospitais, com número diário de grandes refeições entre 301 e 500 deverão ter o seguinte número de nutricionistas no quadro
- (A) 1.
 - (B) 2.
 - (C) 3.
 - (D) 4.
 - (E) 5.
58. De acordo com a Resolução CD/FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar, é uma diretriz da Alimentação Escolar
- (A) a participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
 - (B) o fortalecimento e a ampliação dos graus de autonomia para as escolhas e práticas alimentares com vistas ao aumento da capacidade de interpretação e análise do sujeito sobre si e sobre o mundo.
 - (C) a articulação entre setores sociais diversos com superação da fragmentação dos conhecimentos e das estruturas sociais e institucionais.
 - (D) a abordagem relacional da alimentação e nutrição com promoção do conjunto de práticas ofertadas pelo setor saúde, na valorização do ser humano, para além da condição biológica.
 - (E) a organização e gestão dos cuidados relativos à alimentação e nutrição na rede pública de ensino, iniciadas pelo diagnóstico da situação alimentar e nutricional da população atendida.
59. Um nutricionista responsável pela alimentação escolar de uma escola municipal, que fornece uma refeição diária para crianças em período parcial, considerou a recomendação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (Resolução CD/FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013) e elaborou cardápios de modo a oferecer no máximo, per capita, a seguinte quantidade de sódio
- (A) 200 mg.
 - (B) 400 mg.
 - (C) 800 mg.
 - (D) 900 mg.
 - (E) 1 000 mg.
60. É uma diretriz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde, 2013)
- (A) a valorização da culinária enquanto prática emancipatória.
 - (B) a educação enquanto processo permanente gerador de autonomia dos sujeitos.
 - (C) a gestão das ações de alimentação e nutrição.
 - (D) a interdisciplinaridade e intersetorialidade das ações de alimentação e nutrição.
 - (E) a igualdade e integralidade das ações promotoras de saúde.

